

没有一种成功是必须要实现的，但是只有你敢于攀登你所选择的山顶，成功才会离你越来越近。

成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山。

它其实只是你生来就具有的权利，它是你生活的本来面目。

成

郑一群◎编著



[成功就这么简单]

成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步

功

地震出版社

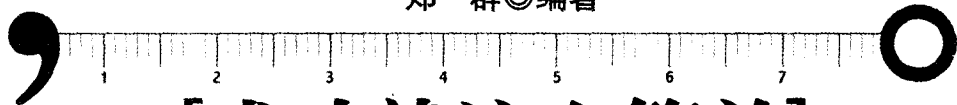
没有一种成功是必须要实现的，但是只有你敢于攀登你所选择的山顶，成功才会离你越来越近。

成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山。

它其实只是你生来就具有的权利，它是你生活的本来面目。

成

郑一群◎编著



[成功就这么简单]

成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步

功

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功就这么简单 / 郑一群编著. —北京:地震出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5028-2998-8

I. 成... II. 郑... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155255 号

地震版 XT200600286

成功就这么简单

郑一群 编 著

责任编辑:吴德慧

责任校对:李 珧 王 琼

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京君升印刷有限公司

版(印)次:2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:256 千字

印张:19.25

印数:00001~10000

书号:ISBN 978-7-5028-2998-8/Z·494(3657)

定价:29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前言

成功到底要如何定义呢？每个人对成功的定义及想法皆有所不同，而成功真正的意义及内涵又是什么？成功的价值又在哪里？有没有标准答案？其实，很难说怎么样才算是真正的成功。反过来说，失败也是一样，只是在程度上有所差别。成功有相当多的主观认定成分，当然，它也有大家皆认同的部分。

其实，真正的成功就是让心灵做主，贴近自己的灵魂，并且能够自由自在地生活。人的价值并不是来自外在，人之所以能够安身立命，最重要的是一种内心的自得。你若是依赖别人的掌声、喝彩才能肯定自己，那是很不可靠的，重要的是，你要肯定自己，并且相信自己，才能让心灵做主。

在生命的旅途中，不要迷失自己，很多人都是在不断的寻找与迷失中去认识生命，不断地在迷失中徘徊，山重水复，柳暗花明，终其所至，仍不得生命的真谛所在。因为亲近的缘故，我们会有“云深不知处”的茫然与困惑；因为熟悉，我们也许会有“只缘身在此山中”的无奈与无助，雾里看花，水中望月，谁能分辨这迷迷糊糊的复杂人情世事纠纷？！

只有做真实的你自己，才能成为成功的你自己。自己的真实



与否，存在与否都是在与他人、与这个世界的相互关系中体现出来的。不知道真正的自己是怎样的，对自己的认识缺乏定位，就像退潮时留在沙滩上的鱼一样，虽拼命想游回到大海，却不知道海在哪里。迷失了奋斗的方向，最终只能苦苦地等待命运的煎熬。于是，有人就从此得出“人是命运无情的玩物”的悲剧式的口号，或许应该看成是绝望心灵最真实的世界。有些事情本身我们无法控制，只好控制自己，你永远不会再有失落，不会有茫然，不会有迟疑。人生当中，有许多事情是无法改变的，那我们又何必为此而悲观失望，痛苦不堪呢？只有改变自己的心态，改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己。那么，你就会觉得，成功其实并不难！

不为他人的意志而动摇，不为他人的抉择所左右，不因为外在环境的改变而改变心境，放弃梦想，随波逐流，随遇而安。那么，你就会觉得，成功其实并不难！所以，在追求成功的同时，若不能先肯定内在比外在的重要，只把外在的需求当作人生最重要的追求目标，那么你只不过是汲汲于名利的市儇者而已。

成功或失败，只在一念之间。成功的内涵是由每一个人透过自己的认知所下的脚注，所以，成功是人人皆可获得的，但是，成功绝对不是“想”来的，成功是经由方法和步骤实现而得到的。

“并非总是跑的最快的人，能在比赛中得标，也并不是最强壮的人，才能在竞技中获奖。”换句话说，成功并非遥不可及，只要你愿意，成功就属于你。成功在每个人的心中都有着不同的定义，但毋庸置疑的是，每一个人都渴望成功，追求成功。在普通人看来成功或许遥不可及，但实际上，成功的主动权就掌握在我们自己手中。普通的人总是临渊羡鱼，羡慕别人的成功，眼热别人的



幸福，而自己只能站在成功的山脚下观望，从不探究和学习成功人士成功的经验和秘诀。

成功不仅是与别人相比，更重要的是要了解自己，唤醒你心目中的巨人，努力不懈地追求梦想，追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

其实生活对于我们每个人来讲都是很公平的，命运对谁都没有一副完美的笑脸，幸福与痛苦，成功与失败都随时伴随在我们左右。为什么有的人成功了，而有些人却失败了呢？为什么有的人活得很快乐，而有些人却活得很累呢？究其原因，就是每个人对待生活的态度不同，处理问题的方法不一样。

成功是有方法的，这是人生成长的一个重要法则。我们生活的这个时代，随着社会经济文化水平的不断提高以及伴之而来的价值观念的多元化，人们面对未来，可以有许多的选择，成功也就拥有了多重定义。但是，不管一个人如何设计自己的人生目标，都应该脚踏实地地从自身的实际出发，制订出科学合理的计划，这也是成功不可或缺的一个重要条件。希望每一个人都拥有自己的梦想，更希望大家都能梦想成真。那么，现在马上开始，学会改变自己的态度，掌握科学的方法并采取行动，你就一定会成功！

成功其实并不难。

编者

2007年1月





目 录

第一章 树立积极进取的人生态度

积极进取是成功者必须具备的一项基本素质，一个人要想成就大事，就必须拥有积极进取的人生态度，因为只有积极进取，才能持之以恒地一步一步地走向目标，走向成功。只有积极进取，才能使任何诱惑都改变不了你的既定目标，任何困难都阻挡不了你前进的步伐！

积极心态是成功的必然要素 /002

毅力往往能够创造奇迹 /007

有胆有识方能敢于尝试 /014

弱点并不能阻碍你的成功 /020

不做优柔寡断的人 /024

与消极的心态说再见 /028

善于战胜自己的怯弱 /033

勤奋的人才能受到成功的垂青 /038

寻找自己人生的灯塔 /041





成功

就这么简单
Success, A Piece of Cake

第二章 自信让你如此美丽

我们往往把成功看得那样神秘，那样遥远，那样高不可攀。其实，正如海因斯所发现的，成功的大门只是虚掩着，根本没有对我们关闭，只要我们轻轻一推，就可以打开。可惜的是，大多数人没有发现这一点，他们总是徘徊在大门外，没有信心、没有勇气去推开那扇成功的大门。

自信的力量是无穷大的 /046

自信的态度决定人生的高度 /050

自信的平台靠自己搭建 /055

自信是根治平庸的妙方 /059

自信能产生奇迹 /063

把自信的种子藏在心里 /067

自信让你拥有一切 /070

成功的大门为自信的人敞开 /074

第三章 成功从确定明确的目标开始

要想获得成功必须首先确立明确的目标，这样才能集中意志和精力朝着这个方向前进。如果你有一个明确的追求目标，并朝目标坚持不懈地努力，最终将会实现自己的愿望。给自己一个梦想，一个目标，把它们深藏于心，每天不断地提醒自己目标一定会实现的，并且





为了这个目标，制订出详细而周全的计划，不时地检验计划的执行情况，你就一定能够如愿以偿。

成功从确定目标开始 /080

确定目标就是确定了前进的方向 /084

确定目标并朝着正确的方向前进 /088

最佳的目标就是最有可能实现的目标 /092

将目标进行分解并逐个实现 /096

目标就是你航行的“指南针” /100

规划好自己的人生蓝图 /103

朝着目标不断向前 /107

第四章 付诸行动是成功的根本保证

有信心却不行动，是不能成就什么的，“只有信心而不付诸行动，无异于无信心。”这是千古不变的真理。所以如果你对自己有信心，相信自己一定可以成为自己想要做的人，那么就付诸行动吧。制订目标是为了达到目标，目标制订好之后，就要付诸行动去实现它。如果不化目标为行动，那么所制订的目标就成了毫无意义的东西。

养成“立即行动”的好习惯 /112

只有付诸行动才能成功 /115

尽快让创意转化为行动 /119

成功与否的差别在于是否行动 /122





不能迟疑更不能草率 /125

现在就付诸行动 /128

让立即行动成为习惯 /131

第五章 别让机遇错过你

没有人会主动给你送来机会，机会也不会主动来到你的身边，只有你自己去主动争取。成大事者的习惯之一是：有机会，抓机会；没有机会，创造机会。拿破仑·希尔说：“任何人唯一能依靠的‘运气’，是他自己创造的‘机遇’——这需要坚忍不拔的精神，而固定不变的目标是其起步点。”

机遇偏爱有准备的人 /136

善于捕捉你身边的机遇 /141

有一双识机遇的慧眼 /145

身边的机遇不要忽视 /151

把握机遇就得学会随机应变 /154

将机遇牢牢地抓在手中 /158

智者创造机会，愚者坐等机会 /160

机遇不是守来的 /166

机遇是通向成功的捷径 /169





第六章 善交际让你离成功越来越近

人类教育学之父卡耐基说：“一个人事业的成功，15%取决于他的专业知识和技能，85%则取决于他的人际关系和处世技巧。”因此，良好的人际关系不仅有助于你早日走上成功之路，而且会为你的日常生活增添许多乐趣。

给人留下美好的第一印象 /176

赞美给你带来好人缘 /179

学会真诚地对待别人 /182

好人脉能带来好运气 /185

让自己成为豁达大度的人 /189

如何缩短你与他人之间的距离 /193

学会与不好相处的人打交道 /196

利用聊天促进你的交际 /199

多与比自己优秀的人交往 /201

第七章 成功其实并不难

相信自己的人，他的潜意识会把成功的信念变成成功的行动；不相信自己的人，他的潜意识也会把他自卑的念头变成失败的行动。说自己行的人，相信自己，充满信念；说自己不行的人，不相信自己，就失去了信念。而相信自己的人，他就一定会为成功全力以赴，那





样，他就会感觉到，成功其实很容易。

- 唤醒你心中的“巨人” /206
- 改掉不良的生活习惯 /210
- 爱心铺就一条成功之路 /213
- 做别人没有做过的事 /216
- “我要做”而不是“要我做” /221
- 寻找名叫“兴趣”的伴侣 /225
- 相信自己的人才能成功 /228
- 将压力转化为你前进的动力 /231

第八章 让自己成为事业上的强者

梦想往往是同命运结合在一起。为了你的生活，好好想想吧！了解自己，去寻找一直在渴望的梦——使人出类拔萃的梦，做出一番伟大的事业。如果你相信成功的观念，你就有了无所不胜的保证，这是真正的保证，只有真正的事业上的强者才具备这种保证。

- 充满强烈的成功欲望 /236
- 像成功人士一样思考 /239
- 不断激发自己的进取心 /242
- 握住你事业的金钥匙 /247
- 幸运永远属于强者 /252
- 正确对待你以往的失败 /254





爱拼才会赢 /258

第九章 坚持不懈直到成功

人人都渴望成功，人人都想得到成功的秘诀，然而成功并非唾手可得。我们常常忘记，即使是最简单最容易的事，如果不能坚持下去，成功的大门绝不会轻易地开启。除了坚持不懈，成功并没有其他秘诀。

“坚持”是你实现目标的关键 /264

不要轻言放弃 /268

相信苦难并不会持久 /272

忍耐是成功者必备的素质 /275

不被“拒绝”所打败 /278

有勇气改变你想改变的一切 /281

不要在挫折面前妥协 /285

坚持不懈才能迈向成功 /289



第一章

树立积极进取的人生态度

积极进取是成功者必须具备的一项基本素质，一个人要想成就大事，就必须拥有积极进取的人生态度，因为只有积极进取，才能持之以恒地一步一步地走向目标，走向成功。只有积极进取，才能使任何诱惑都改变不了你的既定目标，任何困难都阻挡不了你前进的步伐！



积极心态是成功的必然要素

纽约的零售业大王伍尔沃夫在青年时代非常贫穷。他在农村工作，一年中几乎有半年的时间是打赤脚的。他成功的秘诀是什么呢？就是将自己的心灵充满积极思想，仅此而已。他借来 300 美元，在纽约开了一家商品售价全是 5 分钱的店。但不久后便经营失败，以后他又陆续开了四个店铺，有三个店完全失败。就在他几乎丧失信心的时候，他的母亲来探望他，紧紧握住他的手说：“不要绝望，总有一天你会成为富翁的。”

在母亲积极心态的鼓励下，伍尔沃夫面对挫折毫不气馁，更加充满自信地开拓经营，最终一跃成为全美一流的资本家，建立了当时世界第一座高大的楼宇，那就是纽约市有名的伍尔沃夫大厦。

其实不只伍尔沃夫，几乎所有成功者，无不有一个共同的特点，那就是具有积极的心态。他们运用积极的心态去支配自己的人生，用乐观的精神来面对一切可能出现的困难和险阻，从而保证了他们不断





地走向成功。而许多一生潦倒者，则普遍精神空虚，以自卑的心理、失落的灵魂、悲观失望的心态和消极颓废的人生目标做前导，其后果只能是从失败走向新的失败。

仔细观察比较一下大多数人与成功者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们会发现“心态”能导致人生惊人的不同。

在推销员中，广泛流传着这样一个故事——两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热，非洲人向来都是打赤脚的。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来。另一个推销员看后却惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这里的皮鞋市场大得很呢！”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而归。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样是面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而退；而另一个人满怀信心，大获全胜。

美国心理学之父威廉·詹姆斯认为，当代最重要的发现，就是“改变态度，就可以改变一生”。犹太人通常很乐观，这也许是从长久的痛苦历史中激发出来的。在不断流浪迁徙、被人屠杀、濒临绝望的日子里，犹太人始终抱定生活和命运一定会好转的信念。如果不是有如此积极的心态，也许现在走遍全世界也找不到一个犹太人了。

拿破仑·希尔告诉我们，我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败：我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比其他任何因素都重要。

蒙利根是希尔理论的实践者。蒙利根想做薄饼的生意，但每一个人都告诉他：“你缺乏这方面的知识，你没有可能做成薄饼的生意。”但蒙利根对这些议论不以为然，而是充满了积极进取的思想。于是他

排除万难，于1962年在密歇根州开设第一间“多棉劳”薄饼店。30年后，他在全球拥有5000多家分店，成为“薄饼大王”。

拿破仑·希尔认为，所谓积极的思想就是一种进取心，这是一种极为难得的美德，它能驱使一个人在不被吩咐应该去做什么事之前，就能主动去做应该做的事。巴特对“进取心”作了如下的说明：“这个世界愿对一件事情赠予大奖，包括金钱与荣誉，那就是‘进取心’。”

进取心是一个人成功最重要的原因之一。希尔研究了美国最成功的500个人的生平经历，还结识了这些人当中的许多人。他发现这些人的成功故事中都有一个不可缺少的元素，那就是强烈的进取心。这些人即使屡遭失败也仍旧十分努力。在他看来，只有能克服不可思议的障碍及巨大的失望的人才能获得巨大的成功。他的话跟美国发明家布卡·T·华盛顿的话相似：“我明白了，成功的大小不是用这个人达到的人生高度来衡量的，而是用他在成功路上克服的障碍的数目来衡量的。”

许多成功者，在总结自己成功的经验时都认为：首要的是相信自己有能力成功，永远也不要消极地认为什么事都是不可能的。他们认为，你要相信你能，再去尝试、再尝试，最后你就会发现你确实能。

但是，在生活中，我们经常会发现，许多人虽然看到别人成功也心动，看到别人致富也眼红，但却缺乏积极的心态，缺乏奋勇向前的精神，总是习惯找一些似是而非的借口，来掩饰自己的不思进取与碌碌无为。他们常用来作为借口的是：

假使我有足够的势力……

假使我有钱……

假使我受过良好教育……