

FUKE
CHANGJIANBING
DE FANGYUZHII

妇科常见病 的防与治



江西省妇幼保健院
医学专家卫生科普编写组 / 编写
江西科学技术出版社



TUKE
CHANGJIANBING
DE FANGYUZHI

妇科常见病 的防与治



江西省妇幼保健院

医学专家卫生科普编写组 编写

江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病的防与治/王长华等主编. —南昌:江西科学技术出版社,2006.10
(妇幼医疗保健科普系列丛书)

ISBN 7-5390-2930-7

I. 妇… II. 王… III. 妇科病:常见病—防治 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 124570 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjchs.com>

选题序号:ZK2005010

妇科常见病的防与治

王长华等主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)
印刷	江西师范大学印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	310千字
印张	12.125
印数	5000册
版次	2006年11月第1版 2006年11月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2930-7/R·714
定价	18.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

内容提要

本书由四个篇章组成。第一篇章为妇科常见病医疗保健科普知识篇,在此篇章中以问答的形式回答了广大妇女关心的妇科常见病多发病的诊疗与预防保健方面的医学科普知识;第二篇章为妇幼健康教育处方集锦篇,在此篇章中以处方的形式简要明了的提出了医疗与预防保健措施,使读者一看就懂、容易掌握;第三篇章为医患沟通篇,在此篇章中有诊疗活动中医患双方的行为规范和医患服务合同,有对患者的诊断告知、检验告知、病情告知以及《中华人民共和国母婴保健法》等方面的知识;第四篇章为江西省妇幼保健院就医指南篇,在此篇章中为患者导医导诊,介绍了医院科室设置与门诊时间、门诊与住院流程以及门诊病人(孕产妇)选医生、住院病人(孕产妇)选诊疗小组等就诊知识。

本书不仅是广大妇女防病治病的科普读物,也是医学院校学生、基层妇幼医生、社区医生、基层计划生育工作者以及妇联与工会干部开展妇女健康教育的实用读本。

编者的话

随着社会的进步和医学技术的不断发展,人们对健康和自我保健的认识也日益提高。帮助和引导广大妇女掌握科学的医疗保健知识和科学的育儿知识,做到有病早治,无病早防,减少或消除盲目就医,提高广大妇女在就医过程中的法律意识和公民享有母婴保健知情选择权的认识,是我们的责任和义务。

为此,我们在编写系列丛书前,通过妇幼医疗保健知识需求调查与分析以及有关健康教育材料制作预试验的结果,选择了以编写丛书的方式向广大妇女进行健康教育和医患沟通。历经三年时间,由我院医学专家组编写的这套妇幼医疗保健科普系列丛书完稿。

本套妇幼医疗保健科普系列丛书共有五本小分册即《妇科常见病的防与治》、《征服妇科肿瘤》、《孕产期产后保健与孕期常见病防治》、《不孕不育与辅助生殖》、《实用育儿指导手册》。

参加本套妇幼医疗保健科普系列丛书的编写人员由我院妇科、产科、肿瘤科、生殖健康科、人类医学辅助生殖技术中心、门诊、儿童保健科、妇女保健科、新生儿科、新生儿疾病筛查中心、产前诊断中心、中医科、检验科、健康教育科、医务科、护理部等科室的70余位专家组成。《妇科常见病的防与治》分册的审稿由妇科主任医师、教授程玉芬担任。

如果广大的妇女儿童能从这套丛书中获得医疗保健知识,得到就医帮助,将是我们莫大的欣慰。

由于编写人员水平有限,难免会有不妥或错误之处,敬请批评指正。

编者

二〇〇六年六月

医疗保健科普知识篇

女性生理特点和性器官发育简介 / 2

- ◎什么是女性第一性征? / 3
- ◎什么是女性第二性征? / 4
- ◎女性一生分为几个时期? / 4
- ◎新生儿期有什么生理特点? / 4
- ◎儿童期有什么生理特点? / 4
- ◎青春期有什么生理特点? / 5
- ◎性成熟期(生育期)有什么生理特点? / 5
- ◎围绝经期有什么生理特点? / 6
- ◎老年期有什么生理特点? / 6
- ◎女性青春期开始最初的表现是什么? / 7
- ◎女性进入青春期发育的重要标志是什么? / 7
- ◎女性月经初潮是否意味着性器官和性功能都已发育成熟? / 7
- ◎什么是性早熟? / 8
- ◎什么是真性性早熟和假性性早熟? / 8
- ◎青春期延迟有什么表现? / 9
- ◎青春期生殖保健应注意什么? / 9

慢性宫颈炎的防治 / 11

- ◎什么是宫颈炎? / 12
- ◎急性宫颈炎和慢性宫颈炎有什么区别 / 12
- ◎如何正确认识慢性宫颈炎? / 13
- ◎为什么会患慢性宫颈炎? / 13
- ◎慢性宫颈炎有哪些症状? / 14
- ◎慢性宫颈炎有几种? / 14

- ◎宫颈糜烂有哪些宫颈病理改变? / 14
- ◎宫颈肥大有哪些宫颈病理改变? / 15
- ◎宫颈息肉有哪些宫颈病理改变? / 15
- ◎宫颈腺囊肿有哪些宫颈病理改变? / 16
- ◎宫颈黏膜炎(或称宫颈管炎)有哪些宫颈病理改变? / 16
- ◎慢性宫颈炎在治疗前要做哪些检查? / 16
- ◎慢性宫颈炎有哪些治疗方法? / 17
- ◎慢性宫颈炎常用的药物治疗的方法有哪些? / 17
- ◎物理治疗的方法是怎样治疗慢性宫颈炎的? / 18
- ◎哪种宫颈糜烂必须治疗? / 20
- ◎慢性宫颈炎的治疗有哪些注意事项? / 20
- ◎没有结婚的女性会患宫颈糜烂吗? / 21
- ◎宫颈糜烂会导致不孕吗? / 22
- ◎怀孕后宫颈炎应如何治疗? / 22
- ◎如何预防慢性宫颈炎的发生? / 23

阴道炎 / 24

- ◎什么是阴道炎? / 25
- ◎常见的阴道炎有哪些? / 25
- ◎滴虫性阴道炎是什么病原菌引起的? / 25
- ◎滴虫性阴道炎是怎样传染的? / 25
- ◎患滴虫性阴道炎有哪些症状? / 26
- ◎如何治疗滴虫性阴道炎? / 26
- ◎治疗滴虫性阴道炎的注意事项有哪些? / 27
- ◎念珠菌阴道炎(霉菌性阴道炎)是怎样引起的? / 27
- ◎念珠菌性阴道炎(霉菌性阴道炎)是怎样传染的? / 28

- ◎ 患念珠菌性阴道炎后有哪些症状? / 28
- ◎ 如何治疗念珠菌性阴道炎? / 28
- ◎ 如何治疗复发性念珠菌性阴道炎? / 29
- ◎ 念珠菌性阴道炎治疗的注意事项有哪些? / 29
- ◎ 引起老年性阴道炎的病因有哪些? / 30
- ◎ 患老年性阴道炎后有哪些症状? / 30
- ◎ 如何治疗老年性阴道炎? / 30
- ◎ 细菌性阴道炎是怎样引起的? / 31
- ◎ 细菌性阴道炎有哪些症状? / 31
- ◎ 如何治疗细菌性阴道炎? / 31
- ◎ 婴幼儿外阴阴道炎是怎样引起的? / 31
- ◎ 婴幼儿患外阴阴道炎后有哪些症状? / 32
- ◎ 如何治疗婴幼儿外阴阴道炎? / 32
- ◎ 在日常生活中如何预防阴道炎? / 32

盆腔炎 / 34

- ◎ 什么是盆腔炎? / 35
- ◎ 引起盆腔炎的主要病因有哪些? / 35
- ◎ 盆腔炎感染途径有哪些? / 35
- ◎ 引起盆腔炎常见的病原体有哪些? / 36
- ◎ 急性盆腔炎对身体有哪些危害? / 36
- ◎ 慢性盆腔炎对身体有哪些危害? / 37
- ◎ 患急性盆腔炎后有哪些临床表现? / 37
- ◎ 患慢性盆腔炎后有哪些临床表现? / 38
- ◎ 患结核性盆腔炎后有哪些临床表现? / 38
- ◎ 盆腔炎患者需要做哪些检查? / 39

- ◎急性盆腔炎的处理原则是什么? / 40
- ◎如何防止急性盆腔炎转为慢性盆腔炎? / 40
- ◎患急性盆腔炎后如何正确选用抗生素? / 41
- ◎在什么情况下盆腔炎需要手术治疗? / 42
- ◎如何预防急性盆腔炎 / 42
- ◎如何控制慢性盆腔炎的反复发作? / 43
- ◎如何预防结核性盆腔炎? / 43

药物流产 / 44

- ◎什么是药物流产? / 45
- ◎药物流产的药理作用如何? / 45
- ◎药物流产与负压人工流产手术有什么不同? / 46
- ◎开展药物流产的单位必须具备哪些条件? / 47
- ◎哪些人适宜做药物流产? / 47
- ◎哪些人不适宜做药物流产? / 48
- ◎做药物流产前必须做哪些检查? / 48
- ◎药物流产用药是不是很复杂? / 48
- ◎药物流产会出现什么反应? 如何处理? / 49
- ◎服用流产的药物后有哪些注意事项? / 49
- ◎服用流产的药物后需要多长时间才会流产? / 50
- ◎服用流产的药物两天了没有任何反应,是不是药物无效? / 50
- ◎怎样评估药物流产的效果? / 51
- ◎药物流产后阴道出血时间有多长? 会大出血吗? / 51
- ◎药物流产后有哪些原因引起阴道出血时间延长? 如何处理? / 52
- ◎药物流产后需注意什么? / 52
- ◎可以自己到药店买药在家进行药物流产吗? / 53

- ◎ 如何避免药物流产后引起的生殖道炎症? / 54
- ◎ 药物流产后要多久恢复月经? 月经量是否有改变? / 55
- ◎ 药物流产对今后再次怀孕分娩有影响吗? / 55

人工流产 / 56

- ◎ 什么是人工流产? / 57
- ◎ 哪些妇女适宜做人工流产? / 57
- ◎ 哪些妇女不适宜做人工流产? / 57
- ◎ 人工流产有哪些方法? / 57
- ◎ 药物流产和机械干预流产有什么区别? / 57
- ◎ 镇痛人工流产和无痛人流是怎么回事? / 58
- ◎ 镇痛人流和无痛人流对人体健康有影响吗? / 58
- ◎ 人工流产手术前如何就诊? / 58
- ◎ 为什么人工流产手术前不能吃得太饱? / 59
- ◎ 为什么人工流产手术前要检查阴道清洁度? / 59
- ◎ 什么是人工流产综合征? / 59
- ◎ 人工流产有哪些并发症? / 59
- ◎ 如何预防人工流产并发症的发生? / 60
- ◎ 人工流产手术后注意事项有哪些? / 60
- ◎ 人工流产手术后什么时候开始采取避孕措施? / 61

警惕宫外孕 / 62

- ◎ 为什么宫外孕的发病率上升得这么快? / 63
- ◎ 哪些妇女容易患宫外孕? / 63
- ◎ 宫外孕是如何发生的? / 63

- ◎怎样知道是否患了宫外孕? / 64
- ◎患宫外孕后对身体会造成哪些危害? / 64
- ◎宫外孕患者需要做哪些检查? / 64
- ◎患宫外孕后为什么要做上述检查? / 65
- ◎宫外孕有哪些治疗方法? / 65
- ◎患宫外孕后在什么情况下需要手术治疗? / 65
- ◎宫外孕手术治疗是选择腹腔镜手术好还是开腹手术好? / 66
- ◎所有的宫外孕都可以保守性治疗吗? / 66
- ◎如何预防宫外孕的发生? / 66

子宫内膜异位 / 67

- ◎什么是子宫内膜异位症? / 68
- ◎引起子宫内膜异位症的病因是什么? / 68
- ◎子宫内膜异位症主要有哪些症状? / 69
- ◎如何诊断子宫内膜异位症? / 70
- ◎子宫内膜异位症的治疗方法有哪些? / 70
- ◎巧克力囊肿是怎样引起的? / 71
- ◎为什么子宫内膜异位症病人会出现难以忍受的痛经? / 72
- ◎子宫内膜异位症与不孕有关吗? / 73
- ◎什么是子宫腺肌病? / 74
- ◎子宫内膜异位除了在卵巢上生长还会在哪里生长? / 75
- ◎为什么子宫内膜异位症手术后容易复发? / 76
- ◎卵巢巧克力囊肿破裂是怎么回事? / 76
- ◎子宫内膜异位症会癌变吗? / 78
- ◎为什么药物治疗子宫内膜异位症会使病人闭经,闭经后还能怀孕吗? / 79

- ◎腹腔镜对子宫内膜异位症的诊断和治疗有什么价值? / 79
- ◎患子宫内膜异位症后采取非手术治疗有哪些方法? / 80
- ◎子宫内膜异位症在什么情况下需要做手术? / 81

外阴白色病变 / 83

- ◎什么是外阴白色病变? / 84
- ◎引起外阴白色病变的致病因素有哪些? / 84
- ◎外阴白色病变有哪些临床表现? / 85
- ◎外阴白色病变需要做哪些检查? / 86
- ◎外阴白色病变有哪些治疗方法? / 86
- ◎患外阴白色病变后在日常生活中应注意什么? / 87
- ◎外阴白色病变局部涂擦药物前为什么要用温热水洗外阴? / 87
- ◎除外阴白色病变外哪些疾病还会引起外阴瘙痒和外阴皮肤发白? / 88
- ◎哪些因素会使外阴白色病变反复发作? / 88
- ◎如何预防外阴白色病变? / 89

女性生殖道发育畸形 / 90

- ◎女性生殖道畸形有哪些? / 91
- ◎如何早期诊断女性生殖道畸形? / 91
- ◎诊断女性生殖道畸形常用的方法有哪些? / 92
- ◎为什么有的妇女会发生生殖道畸形? / 93
- ◎什么是子宫发育不良? / 93
- ◎子宫发育不良对妇女有什么影响? / 94
- ◎如何治疗子宫发育不良? / 94

- ◎什么是子宫畸形? / 94
- ◎子宫畸形对怀孕有什么影响? / 94
- ◎什么是“石女”? / 95
- ◎先天性无阴道的妇女能够结婚吗? / 96
- ◎先天性无阴道的治疗方法有哪些? / 96
- ◎阴道横隔、纵隔和斜隔应如何处理? / 97
- ◎处女膜闭锁是怎么回事? / 98
- ◎什么是“阴阳人”? / 99
- ◎如何治疗两性畸形? / 100

功能失调性子宫出血 / 101

- ◎怎样计算月经周期? / 102
- ◎正常的月经出血量及月经的性质是怎样的? / 102
- ◎怎样才是月经过多? / 103
- ◎怎样才是月经过少? / 103
- ◎两次月经期之间少量出血是怎么回事? / 103
- ◎月经后少量阴道出血是怎么回事? / 104
- ◎引起月经过少的主要病因有哪些? / 104
- ◎什么是功能失调性子宫出血? / 105
- ◎功能失调性子宫出血是怎样引起的? / 106
- ◎考虑功能性子宫出血首先排除哪些情况? / 106
- ◎如何治疗功能失调性子宫出血? / 107
- ◎服用性激素类药物治疗功能失调性子宫出血会不会引起肥胖? / 108
- ◎服用性激素会不会引起癌症?服用这类药要注意什么? / 109
- ◎难治性功能失调性子宫出血有什么好的治疗方法? / 109

◎月经期应注意什么? / 110

子宫肌瘤 / 111

- ◎子宫肌瘤是一种什么病? / 112
- ◎子宫肌瘤分哪几种类型? / 112
- ◎子宫肌瘤发病率有多高? / 112
- ◎子宫肌瘤的发病因素是什么? / 113
- ◎哪个年龄段的妇女容易患子宫肌瘤? / 113
- ◎子宫肌瘤有哪些症状? / 113
- ◎子宫肌瘤为什么会引起月经改变? / 114
- ◎为什么子宫肌瘤会引起白带增多? / 115
- ◎为什么子宫肌瘤会引起腰酸或下腹坠胀? / 115
- ◎子宫肌瘤引起流产的原因是什么? / 115
- ◎子宫肌瘤可以引起不孕吗? / 116
- ◎子宫肌瘤对性生活有影响吗? / 116
- ◎子宫肌瘤会变成恶性肿瘤吗? / 116
- ◎为什么子宫肌瘤患者不适宜放宫内节育器(避孕环)? / 117
- ◎怀孕合并子宫肌瘤怎么办? / 117
- ◎子宫肌瘤的诊断方法有哪些? / 118
- ◎B超检查是如何发现子宫肌瘤的? / 119
- ◎子宫肌瘤应与哪些疾病鉴别? / 119
- ◎子宫肌瘤可以不治疗吗? / 120
- ◎子宫肌瘤有哪些治疗方法? / 120
- ◎子宫肌瘤哪一种治疗方法最好? / 121
- ◎哪些药物可以治疗子宫肌瘤? / 121
- ◎介入治疗可以治疗子宫肌瘤吗? / 122

- ◎子宫肌瘤做微创介入治疗有什么优点? / 122
- ◎腹腔镜可治疗子宫肌瘤吗? / 123
- ◎什么样的子宫肌瘤可以在宫腔镜下切除? / 123
- ◎宫腔镜下怎样切除子宫肌瘤? / 123
- ◎怎样才能及早发现自己长了子宫肌瘤? / 124

妇产科微创手术——血管介入治疗 / 125

- ◎什么是血管介入治疗? / 126
- ◎血管介入治疗可以诊治哪些妇科疾病? / 126
- ◎做1个血管介入手术需要多长时间? / 126
- ◎动脉血管介入治疗手术后需注意什么? / 126
- ◎静脉血管介入治疗手术后需要注意什么? / 126
- ◎子宫肌瘤的血管介入治疗手术是怎么回事? / 127
- ◎子宫腺肌病的血管介入治疗与子宫肌瘤相同吗? / 127
- ◎血管介入治疗手术是否有痛苦? / 127
- ◎子宫肌瘤和子宫腺肌病血管介入治疗后会有什么反应? / 127
- ◎子宫肌瘤和子宫腺肌病的血管介入治疗手术效果如何? / 128
- ◎子宫肌瘤血管介入治疗后子宫会缺血吗? / 128
- ◎子宫肌瘤血管介入治疗后复发吗? / 128
- ◎子宫肌瘤血管介入治疗后能生育吗? / 128
- ◎血管介入治疗有哪些优点? / 129
- ◎子宫腺肌病血管介入治疗后能否怀孕? / 129
- ◎盆腔静脉淤血症的血管介入治疗与其他疾病血管介入治疗有什么不同? / 129
- ◎静脉血管介入治疗盆腔静脉淤血症所用的栓塞剂是什么? / 129
- ◎不锈钢弹簧圈能使血管栓塞吗? / 130

- ◎哪些产后出血的患者可以采用血管介入治疗? / 130
- ◎血管介入治疗产后出血与治疗子宫肌瘤有什么不同? / 130
- ◎血管介入治疗妇科恶性肿瘤是怎么回事? / 130
- ◎血管介入治疗妇科恶性肿瘤的手术方式有哪些? / 131
- ◎子宫颈怀孕出血能做血管介入治疗手术吗? / 131

妇产科微创手术——腹腔镜 / 132

- ◎腹腔镜能诊断哪些妇科疾病? / 133
- ◎腹腔镜微创手术能治疗哪些妇科疾病? / 133
- ◎腹腔镜微创手术有哪些优点? / 134
- ◎腹腔镜微创手术对子宫内膜异位症的治疗有什么价值? / 134
- ◎为什么说腹腔镜是诊断子宫内膜异位症的“金标准”? / 135
- ◎腹腔镜对子宫内膜异位症的诊断检查在什么时间进行? / 136
- ◎如何掌握腹腔镜子宫切除手术的指征? / 136
- ◎腹腔镜子宫切除手术有哪些手术方式? / 137
- ◎腹腔镜手术治疗子宫肌瘤可以保留生育功能吗? / 137
- ◎子宫肌瘤采用哪种治疗方法最好? / 137
- ◎宫外孕的治疗方法有哪些? / 138
- ◎腹腔镜手术治疗宫外孕能保留输卵管吗? / 138
- ◎宫外孕腹腔镜手术保留了输卵管能怀孕吗? / 139
- ◎一次腹腔镜手术可以同时治疗妇科疾病和胆囊结石吗? / 139
- ◎腹腔镜手术只在腹部“打几个眼”能把手术做好吗? / 139
- ◎肥胖病人能实施腹腔镜手术治疗妇科疾病吗? / 140
- ◎大的肿瘤(如子宫肌瘤、卵巢囊肿)怎样从腹腔镜的小切口取出? / 140
- ◎腹腔镜切除卵巢囊肿能保留卵巢排卵功能吗? / 141

- ◎多囊卵巢综合征的病人能采用腹腔镜手术治疗吗? / 141
- ◎腹腔镜手术能治疗盆腔炎和盆腔脓肿吗? / 141
- ◎腹腔镜是如何诊断盆腔包块的? / 142
- ◎患有哪些疾病不适合腹腔镜手术治疗? / 142
- ◎哪些卵巢肿瘤可以做腹腔镜治疗手术? / 143
- ◎做腹腔镜手术前患者应注意什么? / 143
- ◎做腹腔镜手术后患者应注意什么? / 144

妇科病普查 / 145

- ◎为什么要定期进行妇科病普查? / 146
- ◎妇科病普查主要查哪些疾病? / 146
- ◎妇科病普查主要做哪些项目的检查? / 147
- ◎哪些妇女是普查的重点人群? / 147
- ◎妇科病普查前应注意哪些事项? / 148

知情选择避孕方法 / 149

- ◎避孕药避孕原理是什么? / 150
- ◎宫内节育器是怎样发挥避孕作用的? / 151
- ◎避孕工具是怎样发挥避孕作用的? / 151
- ◎为什么不宜采用体外排精的方法避孕? / 152
- ◎皮下埋植剂的适应证有哪些? / 152
- ◎患病妇女应采用什么方法避孕? / 152
- ◎男用避孕套的作用有哪些? / 153
- ◎女性避孕药有哪些? / 155
- ◎紧急避孕是怎么回事? / 156