



千年吉隆

张永发 著 中国藏学出版社

隐藏在喜马拉雅丛林中的**吉隆**，
曾为**大唐**通往**天竺**的主要驿道，
后吐蕃时代曾建立显赫一时的**贡塘王朝**。千余年间的
历史风云在此漫卷，
西藏历史中诸多重大事件在此生发，
其政治的和宗教的历史人物在此风云际会。
近代以来才归于沉寂的吉隆成为西藏**最后的秘境**，
本书首次**揭开**其自然环境和历史人文的神秘面纱，
其史迹的辉煌和命运的殒落令人称奇并感叹。



千年 吉隆

张永发 著 中国藏学出版社

责任编辑：图娅 封面设计：翟跃飞 技术编辑：姜宏

图书在版编目 (CIP) 数据

千年吉隆 / 张永发著. —北京:

中国藏学出版社, 2006. 3

ISBN 7 - 80057 - 814 - 3

I. 千... II. 张... III. 散文—作品集—中国—
当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 022032 号

千年吉隆

作者 张永发

出版 中国藏学出版社

发行 中国藏学出版社

印刷 北京隆昌伟业印刷有限公司

开本 640×965 1/16

印张 21.75

字数 286 千

插图 80 幅

印次 2006 年 5 月第 1 版第 1 次

印数 2000 册

书号 ISBN 7 - 80057 - 814 - 3/Z · 398

定价 32.50 元

目 录

CONTENTS

1 / 见证高原崛起

与青藏高原近距离接触——接近科学的描述——“喜马拉雅运动”——青藏高原的奥秘——刘东生教授发现吉隆新第三纪沉积——中科院古脊椎动物与古人类研究所专家发现吉隆三趾马化石群——李永宪教授发现吉隆旧石器及细石器——吉隆成为高原沧桑的见证

21 / 白度母

法王洞里的赤尊公主塑像——热索是赤尊公主入藏的必经之地——松赞干布的政治联姻战略——吐蕃的求婚队伍路经吉隆——泥婆罗国王最终答应将赤尊公主嫁到吐蕃——大昭寺的修建——文成公主指点迷津——两位公主为吉隆带来繁荣——吉隆最早的寺庙

43 / 唐碑记

吉隆交通落后在西藏名列前茅——与唐碑擦肩而过——大唐帝国的一条官方要道——唐碑险些化为粉齑——吉隆唐碑比唐蕃会盟碑早 165 年——唐碑碑文及释义——王玄策

对吉隆的宝贵贡献——对唐碑研究的不同结论——王玄策
可能数次光临吉隆——蕃尼古道与吉隆

70 / 遥远的搏杀

佛教传入雪域高原——金城公主入藏——西藏历史上的第一次禁佛运动——大臣巴·赛囊被贬吉隆——巴·赛囊与寂护的历史性会面——宫廷之内的残酷搏杀——宝车迎回吉隆佛像——风云变幻中的寂护大师——赤松德赞被迫让步——佛教与苯教之间的较量没有结束

89 / 来去吉隆莲花生

关于莲花生的美丽传说——藏传佛教密宗的开山祖师——
三赴印度迎请莲花生——莲花生吉隆初试身手——莲花生
与赤松德赞的相见揭开西藏佛教史新的一页——莲花生对
吐蕃的贡献——惜别吉隆——依西措杰的歌——莲花生在
吉隆的故事——感谢莲花生

103 / 最后的吐蕃王室后裔

吐蕃政权的崩溃——“下部三德”——吉隆贡塘王朝的建立——《贡塘世系源流》——贡塘王朝最荣光的时期——贡塘王崩德滚与八思巴——元帝谕示：尔为西藏统治者之后裔，应予封赐——贡塘王朝在经济、文化上的建树——贡塘王朝的覆灭——几乎荡然无存的王城遗址

115 / 使命

古格王朝续演了吐蕃王朝的辉煌历史——可敬可爱的意希沃——绛曲沃选中聪明强干的吉隆人崔呈杰瓦——崔呈杰瓦在印度拜见阿底峡——古格盛大的欢迎仪式——阿底峡

与仁钦桑布——《菩提道炬论》——崔呈杰瓦是仲敦巴的
“第二上师”——周恩来总理的决定

134 / 不解的缘分

达孜相会——玛尔巴的青少年时期——卓弥译师不是中意的
贤哲上师——跟随洛迦觉色到达吉隆——踏上赴印度的
路程——又一次站到吉隆的土地上——儿子兑现了父亲对
玛尔巴的承诺——玛尔巴的歌——洛迦悉地在吉隆改变了
主意——与吉隆有缘分

147 / 圣者米拉日巴

在吉隆出生的男孩取名闻喜——米拉日巴幼小的心灵受到
伤害——报仇雪恨后的弃恶从善——玛尔巴大师的嫡传弟
子——回到故乡吉隆——深山野窟中的苦修——冈仁布齐
神山斗法——不朽的《十万道歌》——圣者最后的遗嘱——
吉隆的刚楚布寺与查嘎尔达索寺

171 / 同乡师徒

日琼巴在罗绕多耳寺中的梦——楚坝尔的沉痛之歌——日
琼巴循着歌声找到洞中的米拉日巴——少年壮志不可
移——三个印度人救了患病的日琼巴——互为师徒的同
乡——师徒对歌：大彻大悟的智者——米拉日巴为弟子释
梦——刻骨铭心、难以割舍的师徒情缘

184 / 萨迦派与吉隆

萨迦，一个不是神话的神话——卓弥译师与衮乔杰波——
吉隆帕巴寺迎来两个贵人——萨班贡噶坚赞带着侄儿踏上
通往凉州的长路——尼玛崩是吉隆与萨迦亲密关系的组

带——八思巴说，外甥真像一头牯牛——八思巴在吉隆的故事——吉隆成为萨迦派政治势力最后的根据地

203 / 神秘河

吉隆人攘迥多吉被视为西藏第一位转世活佛——“下路弘法”与“上路弘法”——藏传佛教史上百花齐放的灿烂篇章——凸显于佛教教派丛林之中的噶玛噶举派——不寻常的少年攘迥多吉——元顺帝赐攘迥多吉“圆通诸法性空噶玛巴”称号——达赖、班禅转世系统

219 / 群英会

宗喀巴年轻时所做的一个梦——宗喀巴踏上去宗喀的路程——衮噶贝向宗喀巴推荐仁达哇——师徒关系与经历——穆则玛祈祷文——宗喀巴与邬玛巴两位大师在第乔登寺相见——邬玛巴的神奇之处——高僧大德云集宗喀，法会如期召开——拉萨祈愿大法会与格鲁派的形成

229 / 艺术之光

宗嘎曲的寺的壁画——在吉隆建寺的艺术大师博东·班钦——吉隆是齐乌艺术活动的主要地点——勉拉顿珠与勉塘画派——喀巴·止美与15世纪的吉隆版画——出生于吉隆的艺术大家衮桑赤列旺秋——藏文楷书手稿在尼泊尔被发现——吉隆的艺术之光不会泯灭

243 / 吉隆有战事

乾隆皇帝一天内两次发出谕旨——廓尔喀第一次入侵西藏——不可思议的吉隆议和——廓尔喀第二次入侵西藏——福康安大军出征——吉隆为战争胜利做出不可替代

的贡献——写给吉隆的壮丽诗篇——古战场遗址——《藏内善后章程二十九条》——晚年的乾隆皇帝

269 / 不朽的松筠

关于吉隆情况的奏报——松筠的生平及著作——乾隆皇帝的三道谕旨——松筠感到了肩上担子的沉重——获得达赖喇嘛和班禅的共识——松筠在吉隆冲堆村的故事——制订《抚恤章程十条》——西藏历史上前所未有的行动——八户人家都设了一个神位——松筠的不朽诗文

290 / 一个西方人的吉隆之旅

最早进入西藏的西方传教士——两个西方人从印度战俘营出逃到西藏——圣诞节那天到达宗嘎村——在吉隆受到了热情接待——在吉隆住了整整九个月——关于大半个世纪前的吉隆的描述——又一次新的冒险行动——告别佩枯湖，告别吉隆——永远向往的地方

303 / 边地沧桑

两件关于吉隆外事方面的往事——文殊师利的传说——西藏的对外通商——英国侵略者对西藏垂涎欲滴——英印控制廓尔喀——咸丰皇帝的谕旨——西藏地方的第一个不平等条约——南·辛格潜入吉隆——废除尼泊尔在西藏的特权——热索桥与 48 号界桩

331 / 主要参考书目

335 / 后记



见证高原崛起

那次，应该说是一次“世界屋脊”上的大穿行了。在大穿行中，我与青藏高原有了第一次的近距离接触。

就是在沃马——一个距吉隆县城不远的小村，我第一次听到了“三趾马”这个奇怪的名字。

今天，再现代的技术也不可能直接记录青藏高原崛起那一幕惊天动地的过程，但却可以从地球沧桑变化的可靠见证者——古生物化石以及构造运动留下的遗迹中寻找答案。科学，给了吉隆充当见证者的机会。

吉隆县“哈东淌”和“却得淌”这两个普通的地名，从此载入历史史册。

1

1976年进藏之前，我对西藏知识的了解非常贫乏。记得当时曾写过一首关于志在西藏的所谓的诗，比较长，大概有二三百行，模仿了贺敬之的风格，有些慷慨激昂的味道，似乎还很受同学们的推崇。那诗里面就有珠穆朗玛峰的青松怎么样怎么样的句子，现在想起来有点可笑。

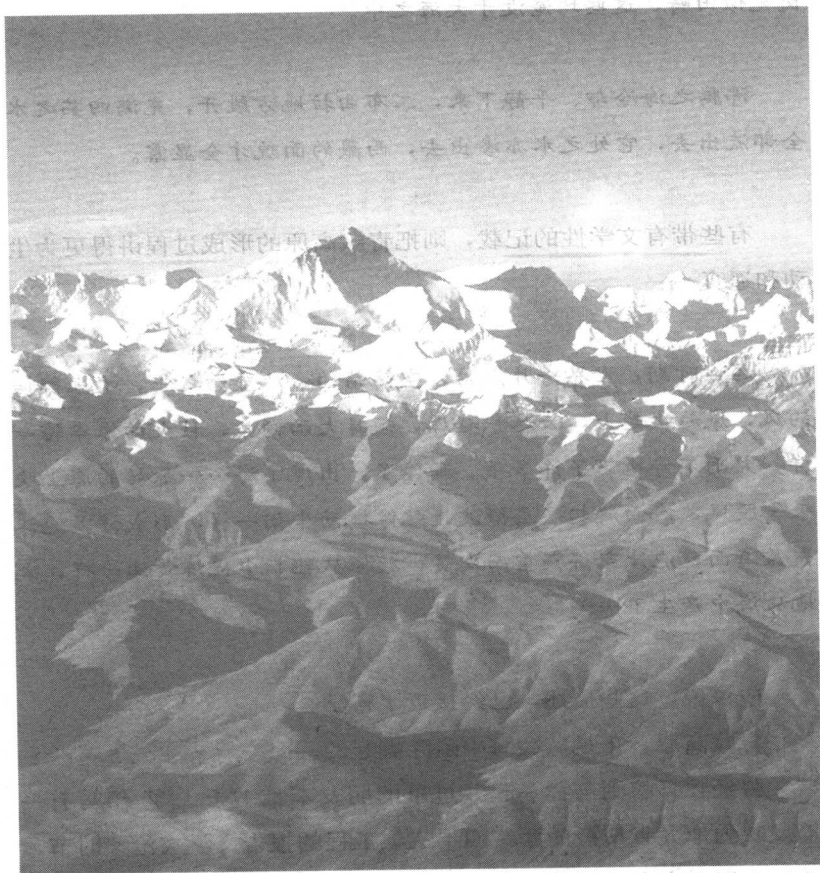
那年进藏时，我们这些学生乘火车至甘肃柳园，尔后转乘汽车南下，越过青海进入西藏拉萨。对于我来说，拉萨还不是终点——因为，我被分配到西藏西部偏远的吉隆县，所以，还必须继续西行，从拉萨再至日喀则，再至吉隆。那次，应该说是一次“世界屋脊”上的大穿行了。在大穿行中，我与青藏高原有了第一次的近距离接触。

两年后即1978年，我第一次休假，也平生第一次坐上了飞机。那次乘坐的是拉萨至兰州的航班。从椭圆形的舷窗向下眺望，连成一片的云朵如无边无际的大海汹涌澎湃，而当这云海慢慢退去，苍苍茫茫、浩浩荡荡的群山蓦然显露出来，则更加雄伟奇特、蔚为壮观——那也是一片无边无际、汹涌澎湃的大海。我在高空凝视着青藏高原，凝视着那片山的海洋，感到一种前所未有的震撼。我至今还能唤起当时那种激奋和躁动的心情。我以为，任何语言都无法形容青藏高原，因为，任何语言在它面前都变得轻飘飘的，没有了分量。

我在吉隆县工作和生活了六年，之后到地区，到自治区，在西藏的时间总共有二十多年。特别是离开吉隆后，由于工作关系，我走遍了西藏全部的七个地市以及七十多个县中的六十多个县。“去峰峦叠嶂的喜马拉雅山地阅读壮美，去风飞雪舞的藏北无人区阅读苍凉，去连绵不绝的藏南谷地阅读秀丽，去鬼斧神工的雅鲁藏布大峡谷阅读雄浑，去直插云霄的宫殿般的冈仁布钦雪峰阅读神秘，去

气势磅礴的水晶似的杰马央宗冰川阅读圣洁，去产生过无数神话的羊卓雍湖阅读沉静，去展示着无限风姿的扎达百里土林阅读奇异……”就是在阅读西藏的过程中，青藏高原在我心目中的形象越来越完整，越来越崇高。

青藏高原，那是一个充满了玄妙的巨大的奇迹，一种膨胀着魅力的永恒的诱惑。



雄伟壮丽的青藏高原

2

我常常惊异西藏的古人对青藏高原的认识。

请看有关史书的记载——

上部阿里三围状如池沼，中部卫藏四茹形如沟渠，下部朵康三岗宛似田畴，这些均淹没于大海之中。

沸腾之海冷却、平静下来，工布曲拉地方裂开，充满四茹之水全部流出去，它处之水亦渗出去，西藏的面貌才全显露。

有些带有文学性的记载，则把青藏高原的形成过程讲得更为生动和逼真——

远古时期，世界一片黑暗，空荡荡的，从虚幻之中，吹来静谧的风，风越吹越大，云越积越厚，顿时大雨倾盆，巨大的像车轮一样，大雨不停地下了许多年。雨停了，出现了海……原始的海上吹来一股风，海面泛起层层微波，就像搅动牛奶一样，形成许多泡沫覆盖海面，泡沫变得凝重而发黄，就像从乳脂中提炼黄油一样，大地从海中产生了……

应该说，这些描述，已经接近了科学。

青藏高原，正是从大海中隆隆崛起的。

曾经在日喀则与我一起共过事的朋友李雅平于1985年写有一篇反映内地九省市援助西藏四十三项工程的报告文学《沧桑时节》，其开头以丰富和浪漫的想象力，优美和准确的语言，热烈和饱满的感情，生动和细腻地展示了青藏高原崛起时的奇特和壮丽——

我们所面对的是一派汪洋大海。

海面，浪花飞舞，鱼跃鸥翔，万类生机；

海底，菊石，笔石，鹦鹉螺，强力的潜流，深深的海沟。

蔚蓝的海洋锦缎般舒展柔滑，仿佛沉醉在亚热带丽日那金黄色的爱抚之下；岸边的棕榈摇曳着长裙，在温柔的海风中微笑着弹奏那永恒的神秘的竖琴……

大海沉默着，带着诗意的笑靥在倾听……

突然——

百丈惊涛，千尺骇浪。

沉静妩媚的一切不见了。天空，就像混战着十万神魔：大团大团的乌云搅动着、翻滚着、挟携着霹雷闪电扑向大海。海面，乌黑、浑浊，躁动着，汹涌澎湃。莽莽苍苍的大海，滔天巨浪就像神话中的力士用赶山鞭驱赶着的大山，一座连着一座压向岸边……刹那间，世界静止了，凝固了，定格了。那么安详，那么宁静。

蔚蓝色的海水凝成青黛的山峰，海浪的白沫化为裸露的巉岩，而温暖的水渍形成了绿色的地衣。起伏的海面，永恒地沉寂下来，却又不不停地按照那古老而又单调、低沉而千篇一律的节拍，弹奏着至今也没有人能真正精确领会的乐律……

日月穿梭，星转斗移。在这大海变成的高高的草原和牧场上，人类在繁衍，生生不息……

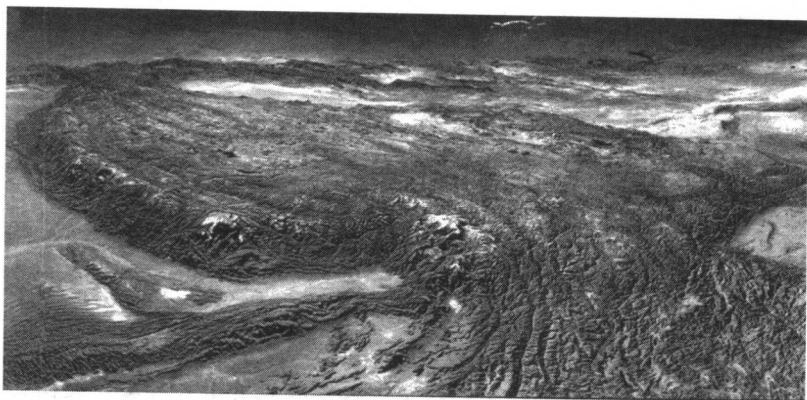
3

从美丽的幻觉中走向现实，多少会有些遗憾。

此刻，我的面前，就摆放着中国科学院青藏高原综合科学考察队编写的《青藏高原地质构造》、孙鸿烈主编的《世界屋脊之谜——青藏高原形成演化环境变迁与生态系统的研究》、郑锡澜编写的《世界屋脊的崛起》等专业书籍。

虽然已经静心翻阅过数次，仍然难以进入其中。

是的，与文学相比，科学毕竟是深奥的、枯燥的。它总是板着



青藏高原卫星图

一副似乎冷冰冰的面孔，使对之缺乏耐心和兴趣的人望而却步。

但科学却是真实的、严谨的，它不允许任何的虚构和任何的夸张。

我耐着性子浏览着。

我知道了，只有以下的冷静描述，才应该是青藏高原准确的崛起过程——

在四千万年以前，青藏高原还是一片波涛翻滚的汪洋大海。大海横贯现在欧亚大陆的南部地区，与北非、南欧、西亚和东南亚的海域沟通。这个海洋在 19 世纪末被地质学家命名为特提斯海。特提斯海后来经过长期消亡，海水由东向西撤退，现在的地中海被认为是特提斯海的残留部分，因此，特提斯海又名古地中海。

整个海洋的发育历史分为三个阶段。从大约九亿年前的震旦纪到四亿五千万年前的奥陶纪为原特提斯发展阶段，这一阶段曾有过强烈的地壳运动，使边缘海盆隆起为陆地，并使沉积在海底的岩层褶皱变质。从大约三亿五千万年前的石炭纪到两亿两千万年的二叠纪为古特提斯发展阶段，这一阶段海洋盆地不断扩大，水体不断加深，并逐渐出现了新的海洋地壳，最大时期海水漫及整个青藏地区。从大约一亿八千万年前的三叠纪晚期至四千万年前的第三纪始新世为新特提斯发展阶段，这一阶段是青藏地区地壳运动比较频繁

和强烈的时代，也是海洋面积逐步缩小、陆地范围日益扩大的时代。

直到距今约三千万年左右爆发的强烈的地壳运动即“喜马拉雅运动”，才使得特提斯海最终结束了自己漫长的生命，青藏地区从而完成了从海洋向陆地的过渡，并揭开了雄伟高原隆起的序幕。

青藏高原的隆起与形成，是近几百万年以来地球地质史上最重大的事件之一，也是地球动力学中最精彩的篇章之一。

今天，再现代的技术也不可能直接记录那一幕惊天动地的过程和准确标明发生那一幕惊天动地过程的时限，但却可以从地球沧桑变化的可靠见证者——古生物化石以及青藏高原隆起过程中形成的沉积地层、岩浆活动和构造运动留下的遗迹中寻找答案。

科学，给了吉隆充当见证者的机会。

4

吉隆，是伟大祖国的一块美丽的边地，地理坐标范围为东经 $84^{\circ}20'$ ~ $86^{\circ}9'$ ，北纬 $28^{\circ}16'$ ~ $29^{\circ}18'$ ，全县总面积为 1.2 万平方公里，其地理总特点是北高南低。以县城北部马拉山脉为界，东北部是较为开阔的湖盆草原地带和雅鲁藏布江中游上段河谷地带，地势较为平坦，植被稀少。马拉山（海拔 5700 米）以南至国界，总地势由北向南依次降低，至邦兴以下的深沟峡谷，分布着广袤的原始森林，最南部的热索海拔仅 1800 米。

专家指出，吉隆处于喜马拉雅山脉中段，正是这一地区强烈的地质构造活动，使吉隆的地貌更为特殊。

我是 1976 年的秋末到达吉隆县驻地宗嘎的。

站在宗嘎的土地上，最明显的感觉就是两个字：苍凉。

无论目光投向多远都不会遇到树，
披上赭红色的大地蔑视春天的绿色。

头顶，是空旷的天；脚下，是荒芜的地；四周除了山，还是山。只有几排铁皮房的小小的吉隆县机关大院，其实就是大山褶皱里的几乎可以忽略不计的附属物。

到宗嘎没多久，我被抽到县里组织的路线教育工作队，与宗嘎区委刘书记（怨我忘记了这位“老西藏”的名字，但他那满头的白发以及白发下那张既刚毅又慈祥的脸我会永远记着）、藏族干部桑布编为一个小组，骑着马把宗嘎区所属乡、村一个一个地走了个遍。

这期间，刘书记和桑布教了我许多藏话，还为我讲述了许多关于吉隆的故事和传说，使我对吉隆有了新的认识 and 了解。就是在沃马——一个距县城不太远的小村，我第一次听到了“三趾马”这个奇怪的名字，也第一次听到了北京的科学家们专门来吉隆寻找三趾马化石这件事。当时，我虽然不可能完全清楚此事的意义和价值，但是，我已经感觉到了它那沉甸甸的分量和亮闪闪的光辉。

后来，我知道了，那真的是一个值得大书特书的故事。因为，就是这个看似简单的故事，却使吉隆在国内甚至国外都一下子名声大振。

这个故事，应该从青藏高原的科学考察说起。

5

青藏高原，因其系全球海拔最高的巨型构造地貌单元而素有“世界屋脊”之誉。

青藏高原，还因其与高峻的海拔相联系的寒冷气候可以与北极、南极地区相媲美而荣获“世界第三极”的桂冠。

有专家指出：“由于青藏高原形成的年轻，从而保留了大陆最完整的地质历史，同时青藏高原也是大陆多次离散和聚合（板块拼合）保存最好的地区，还有着—个特别厚而且结构复杂的地壳及岩石圈，现代地壳运动十分活跃，因此对青藏高原的研究在当前地球科学研究中具有特别重要的意义，亦是科学前沿中的前沿。”

青藏高原的奥秘，长期以来一直强烈地吸引着中外的科学家们。

早期涉足青藏高原地质研究的，主要是来自欧洲的地质学家。在 19 世纪末和 20 世纪初，他们在喜马拉雅西段，沿着易于通行的河谷两岸，做过地质调查及某些专门问题的研究；喜马拉雅中段的地质调查与研究，主要与 20 世纪初兴起的登山活动有关；喜马拉雅东段的地质调查与研究，则一直较为薄弱。

而 1949 年之前涉足青藏高原地质研究的中国科学家，只有徐近之教授一人。

新中国的成立，为青藏高原的地质研究工作吹来了劲风。中华人民共和国的初期，在西藏交通、供应还十分困难的情况下，国家就组织了以李璞教授为首的科学考察组，随人民解放军进藏，做了大量的路线地质和矿产资源的调查工作，在地层、构造和岩石学方面都有诸多贡献，为以后的科学考察研究奠定了基础。这是我国历史上第一次有组织地对西藏进行的地质研究。

其后，在 1956 年至 1967 年和 1963 年至 1972 年两次国家发展规划中，都把青藏高原科学考察列为重点科研项目，并完成了一些区域性、专题性的科学考察研究工作，取得了重要的第一手资料。

1964 年，由我国地质科学界著名专家刘东生、施雅风教授联袂主持的西藏希夏邦马峰科学考察，宣示了青藏高原科学考察基础研究新纪元的肇始。而位于希夏邦马峰西北侧的吉隆盆地，自然进入了考察的视野。

就是在那次考察中，吉隆留下了刘东生教授这位被誉为“中国黄土之父”的鼎鼎大名的科学界泰斗的足迹；而吉隆也从此在刘东生教授的研究生涯里留下永恒的记忆——因为，就是在吉隆的土地上，刘东生教授首次发现了新第三纪的沉积物。

吉隆的发现，对科学家们来说，既是巨大的鼓舞，又是有力的激励。

1966 年到 1968 年，踌躇满志的刘东生、施雅风教授再次组织