



与“新目标”同步 背单词 记词组 用句型 学语法

初中英语 记忆通

八年级

主编 苏敏新



中国计量出版社



卓越教育图书中心



适用人教版·新课标

初中英语记忆通

(八年级)

主编 苏敏新

编者 苏敏新 马文红 张薇

中国计量出版社

卓越教育图书中心

图书在版编目(CIP)数据

初中英语记忆通/苏敏新,马文红,张薇编. —北京:
中国计量出版社,2006. 8

(快乐小精灵)

ISBN 7-5026-2486-4

I. 初… II. ①苏…②马…③张… III. 英语—词
汇—初中—教学参考资料 IV. G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 081376 号

中国计量出版社 出版

北京和平里西街甲 2 号

邮政编码:100013

<http://www.zgjl.com.cn>

E-mail: jf@zgjl.com.cn

印刷 北京市密东印刷有限公司

发行 中国计量出版社总发行 各地新华书店经销

开本 787 mm × 1092 mm 1/64

印张 9.625

字数 252 千字

版次 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—5 000 册

定价 14.00 元(全三册)

(如有印装质量问题,请与本社联系调换)

目 录

上 册

Unit 1	How often do you exercise?	(1)
Unit 2	What's the matter?	(11)
Unit 3	What are you doing for vacation?	(21)
Unit 4	How do you get to school?	(29)
Unit 5	Can you come to my party?	(41)
Unit 6	I'm more outgoing than my sister.	(47)
Review of units 1 - 6		(57)
Unit 7	How do you make a banana milk shake?	(59)
Unit 8	How was your school trip?	(68)
Unit 9	When was he born?	(76)
Unit 10	I'm going to be a basketball player.	(87)
Unit 11	Could you please clean your room?	(95)
Unit 12	What's the best radio station?	(101)
Review of units 7 - 12		(109)

Culture Unit 1	(111)
Culture Unit 2	(117)

下 册

Unit 1 Will people have robots?	(124)
Unit 2 What should I do?	(135)
Unit 3 What were you doing when the UFO arrived?	(142)
Unit 4 He said I was hard-working.	(153)
Unit 5 If you go to the party, you'll have a great time!	(165)
Review of units 1 – 5	(172)
Unit 6 How long have you been collecting shells?	(173)
Unit 7 Would you mind turning down the music?	(182)
Unit 8 Why don't you get her a scarf?	(189)
Unit 9 Have you ever been to an amusement park?	(198)
Unit 10 It's a nice day, isn't it?	(209)
Review of units 6 – 10	(220)



上册

Unit 1 How often do you exercise?

Words 单词

1. **exercise**/'eksə(r)saɪz/ *v. & n.* 锻炼;运动
2. **skateboard**/'skeɪtbɔ:(r)d / *v.* 踩滑板;参加滑板运动
3. **hardly**/'hɑ:(r)dli / *adv.* 几乎不;几乎没有
4. **ever**/'evə(r) / *adv.* 曾;曾经
5. **shop**/ʃɑ:p/, /ʃɒp/*v.* 购物
6. **once**/wʌns/ *adv.* 一次
7. **twice**/twais/ *adv.* 两次;两倍
8. **time**/taɪm/ *n.* 次;次数
9. **surf**/sɜ:(r)f/ *v.* 在激浪上驾(船);在……冲浪
10. **Internet**/'ɪntə(r)net/ *n.* 网络;互联网

11. **program**/'prəʊgræm/ *n.* (戏剧、广播、电视等的)节目、表演;(电脑)程序
12. **most**/məʊst/ *adj.* 大多数的;大部分的;几乎全部的
13. **result**/rɪ'zʌlt/ *n.* 结果;成果
14. **active**/'æktɪv/ *adj.* 活跃的;积极的
15. **about**/ə'baʊt/ *adv.* 约摸;几乎
16. **junk**/dʒʌŋk/ *n.* 废弃的旧物;破烂物
17. **milk**/mɪlk/ *n.* 牛奶
18. **coffee**/'kɔ:fɪ/, /'kɒfɪ/ *n.* 咖啡
19. **chip**/tʃɪp/ *n.* (食物等的)薄片
20. **cola**/'kəʊlə/ *n.* 可乐
21. **chocolate**/'tʃɔ:kəlaɪt/, /'tʃɒklaɪt/ *n.* 巧克力
22. **drink**/drɪŋk/ *v.* 喝;饮
23. **health**/helθ/ *n.* 健康;健康状况
24. **interviewer**/'ɪntə(r)vju:ə(r)/ *n.* 采访者
25. **habit**/'hæbɪt/ *n.* 习惯;习性
26. **try**/traɪ/ *v.* 试图;想要;设法;努力
27. **lifestyle**/'laɪfstɑɪ/ *n.* 生活方式



28. **grade** /greɪd/ *n.* 分数;成绩;年级
29. **better** /'betə(r)/ *adj.* (good 和 well 的比较级)更好的;更使人满意的;健康状况有所好转的
30. **same** /seɪm/ *adj.* 同样的;相同的
31. **as** /æz/ *prep.* (表示比较)像……(一样)
32. **different** /'dɪfərənt/ *adj.* 差异的;不同的
33. **difference** /'dɪfərəns/ *n.* 不同;差异;区别
34. **unhealthy** /ʌn'heɪθl/ *adj.* 不健康的;不益于健康的
35. **yuck** /jʌk/ *int.* (表示反感、厌恶等)呸;啐
36. **maybe** /'meɪbi/ *adv.* 或许;大概
37. **although** /ɔ:l'dəʊ/ *conj.* (= though) 虽然;即使;纵然
38. **grandpa** /'grænpɑ:/ *n.* 爷爷;外公
39. **keep** /ki:p/ *v.* 保持;使保持某种状态
40. **must** /mʌst/ *modal v.* 必须
41. **less** /les/ *adj.* (little 的比较级)较小的;更小的;较少的;更少的



Phrases 词组



1. **how often** 多久一次
2. **hardly ever** 几乎不
3. **go skateboarding** 去滑板
4. **on weekends** 在周末
5. **go to the movies** 去看电影
6. **watch TV** 看电视
7. **once a day** 一天一次
8. **twice a month** 一个月两次
9. **surf the Internet** 网上冲浪
10. **favorite program** 最喜欢的节目
11. **play soccer** 踢足球
12. **do homework** 做作业
13. **high school** (美)中学;(英)公立中等学校
14. **the result of the survey** 调查的结果
15. **most students** 大部分学生
16. **as for homework** 至于作业
17. **junk food** 垃圾食品
18. **drink milk** 喝牛奶



- 19. **eat vegetables / fruit** 吃蔬菜/水果
- 20. **be good for health** 对健康有好处
- 21. **every night** 每天晚上
- 22. **how many hours** 多少小时
- 23. **pretty healthy** 相当健康
- 24. **eating habits** 饮食习惯
- 25. **try to do** 尽量……
- 26. **a lot of** 许多的
- 27. **of course** 当然
- 28. **look after** 照料
- 29. **healthy lifestyle** 健康的生活方式
- 30. **get good grades** 取得好成绩
- 31. **study better** 学得更好
- 32. **be the same as** 和……一样
- 33. **be different from** 和……不同的
- 34. **be kind of unhealthy** 有点不健康
- 35. **healthy habit** 健康的习惯
- 36. **get up** 起床
- 37. **play ping-pong** 打乒乓球

38. **keep in good health** 保持良好的健康

39. **eat less meat** 少吃肉

40. **make a difference** 使得结果不同

S

entences

句型

1. —**What do you usually do on weekends?**

—**I usually go to the movies.**

—**What does he sometimes do on weekends?**

—**He sometimes surfs the Internet.**

usually 是副词,意为“通常”。usually, often, sometimes 等副词常用在行为动词前或 be 动词后,也可用在句首。sometimes 有时还可用于句末。用了这些词,句子时态往往是一般现在时。e. g.

Some of my friends exercise every day and never eat junk food, but most of them eat junk food sometimes.

2. —**How often do you exercise?**

—**I exercise once a week.**

How often 作特殊疑问词,询问做某事的频度,



意思是“多长时间一次”，其答语中常用的词或词组有 *always, usually, often, sometimes, never, hardly ever, every day, once a week* 等。

e. g. How often do you go to the movies?

Once a week.

exercise 在这里用作动词，意思是“训练、锻炼”，相当于 *do sports* 或 *have sports*。e. g.

They don't exercise enough.

3. **Most students exercise three or four times a week.**

time 在这里用作可数名词，意为“次数”。e. g.

How many times do you go to the music club every week?

4. **My mother wants me to drink it. She says it's good for my health.**

want sb. to do sth. 想让某人做某事 e. g.

Our teacher wants us to do it again.

5. **Good food and exercise help me (to) study better.**

help sb. (to) do sth. 帮助某人做某事 e. g.

I often help my mother (to) clean the table after meals.

6. ...**although I do have one healthy habit.**

do 在这里起强调作用。e. g.

I do like rainy days.

7. **You must try to eat less meat.**

must 是情态动词,后接动词原形。e. g.

You must keep quiet in the library.



Grammar

语法



本单元的语法重点是:频度副词。

1. 表示频率的词汇和短语

在英语中,常见的表示不定时间概念的频度副词有:

always(一直,总是), usually(通常), often(时常,常常), sometimes(有时), seldom(很少), never(从不,从没有)等。如何区别它们所表达的不同时间概念,请参照下面图解(阴影部分表示各自的频率):



always

100%



usually

90%



often

60%



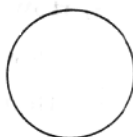
sometimes

30%



seldom

1%



never

0%

注:有些语法学家常用百分比来表示上述副词各自的频率,

即:always—100%, usually—90%, often—60%,

sometimes—30%, seldom—1%, never—0%。

另外,常用的表示频率的短语有:once a day, twice a month, three times a week, every two weeks, once in a while 等。

2. 频度副词在句中的位置

单个词常位于句中行为动词之前、be 动词之

后,也可以位于句首或句末;词组一般位于句首或句末。

3. 表示做事物的频率

—What do you usually do in the morning?

—I usually read English books. Sometimes I walk in the garden.

4. 用 **How often** 提问频率“多久一次”

{ —How often does he play the piano?

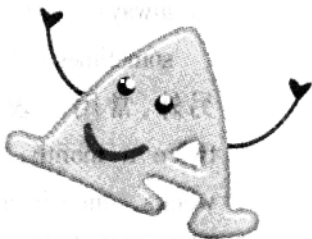
{ —He plays the piano every day.

{ —How often do you eat vegetables?

{ —I eat vegetables twice a week.

{ —How often do they go to the movies?

{ —Sometimes.





Unit 2 What's the matter?

Words 单词

1. **matter**/'mætə(r)/ *n.* 事情;问题;差错
2. **have**/hæv/ *v.* 得(病);患(病)
3. **cold**/kəʊld/*n.* 伤风;感冒
4. **stomachache**/'stʌməkəɪk/*n.* 胃痛;腹痛
5. **sore**/sɔ:(r)/*adj.* 疼痛的
6. **back**/bæk/ *n.* 后背;背脊
7. **arm**/ɑ:(r)m/ *n.* 臂;胳膊
8. **ear**/ɪr/ , /ɪə/ *n.* 耳朵
9. **eye**/aɪ/ *n.* 眼睛
10. **foot**/fʊt/ *n.* (*pl. feet*) 脚;足
11. **hand**/hænd/ *n.* 手
12. **head**/hed/ *n.* 头;头部
13. **leg**/leg/ *n.* 腿;腿部
14. **mouth**/maʊθ/ *n.* 嘴;口;口腔

15. **neck**/nek/ *n.* 脖子;颈部
16. **nose**/nəʊz/ *n.* 鼻子
17. **stomach**/'stʌmək/ *n.* 胃;胃部
18. **tooth**/tu:θ/ *n.* 牙齿
19. **throat**/θrəʊt/ *n.* 喉咙;咽喉
20. **toothache**/'tu:θeɪk/ *n.* 牙痛
21. **fever**/'fi:və(r)/ *n.* 发烧;发热
22. **rest**/rest/ *v.* 休息
23. **honey**/'hʌni/ *n.* 蜂蜜
24. **dentist**/'dentɪst/ *n.* 牙医
25. **should**/ʃʊd/ *modal v.* 应该
26. **headache**/'hederk/ *n.* 头痛
27. **ago**/ə'gəʊ/ *adv.* (距……)以前
28. **so**/səʊ/ *pron.* 如此;这样
29. **illness**/'ɪlnɪs/ *n.* 疾病;生病
30. **advice**/əd'vaɪs/ *n.* 劝告;忠告;建议
31. **thirsty**/'θɜ:(r)sti/ *adj.* 渴的;口渴的
32. **stress**/stres/ *v.* 加压力于;使紧张 *n.* 压力;
紧张