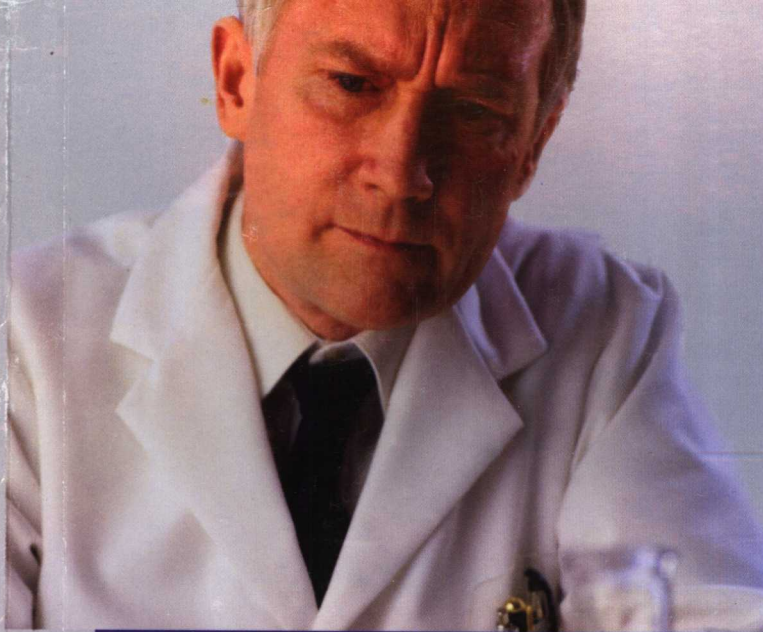




整形美容专家

与你面对面

主编 翟弘峰 张正文

中原农民出版社

整形美容专家

与你面对面

主 编 翟弘峰 张正文
副主编 邱长虹 俞海燕
康深松 徐小红
编 审 李森恺 翟弘峰



中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

整形美容专家与你面对面/翟弘峰,张正文主编. —郑州:中原农民出版社,2006.7

ISBN 7-80641-638-2

I. 整… II. ①翟… ②张… III. 美容—整形外科学—基本知识 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 022437 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南永成彩色印刷有限公司

开本:890mm×1240mm A5

印张:5.75

字数:84 千字

印数:1—5 000 册

版次:2006 年 7 月第 1 版

印次:2006 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80641-638-2/R·116

定价:12.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



翟弘峰，1990年毕业于河南医科大学临床医学系，获学士学位。1996年进入中国协和医科大学，师从著名整形美容专家、中国医学科学院整形外科医院副院长李森恺教授，2001年获临床医学博士（MD）学位。现任河南省人民医院整形美容外科副主任医师，副教授，硕士生导师，国家自然科学基金委员会同行评议专家，河南省医师协会整形与美容医师分会常委兼秘书，河南省医学会整形外科专业委员会常委兼秘书，河南省医学会医疗事故鉴定专家，郑州市整形美容协会常务理事，2006年度河南省杰出青年科学基金获得者。

擅长全身烧伤后、外伤后瘢痕挛缩畸形及体表皮肤软组织先天性畸形的修复与再造，会阴部整形，全颜面除皱，眼、鼻、颌部、乳房美容手术，全身多部位吸脂术，美容切口腋臭根治术等。承担国家自然科学基金、省部级及厅级科研课题5项，发表本专业学术论文20余篇，获国家知识产权实用新型专利两项，出版学术专著3部。



张正文，医学博士，副主任医师。现任中国医师协会美容与整形分会委员，河南省整形美容医师协会副会长，河南省整形外科学会副主任委员，河南省人民医院整形美容科主任。

1998年毕业于中国协和医科大学，同年到河南省人民医院工作并受命组建整形外科。在医院领导的支持鼓励和科室全体同仁的努力下，短短几年使该科室各项技术处于省内同行业领先地位。其中皮肤软组织扩张术的系列研究及临床应用居国内领先水平。2002年成功主持开展了河南省首例男→女、女→男变性手术，在省内率先引进现代颅颌面外科技术，开展了眶颧骨骨折的早期整复治疗，大大减少了面部骨折后遗畸形的发生。

目前主要从事医疗美容工作，擅长面部轮廓整形、眼睑整形、鼻整形、乳房整形、生殖器整形等手术。

出版者的话

近年,不断有求美者因求美而遭毁容或上当受骗的报道。究其原因,多因求美者缺乏有关方面的知识,盲目听信不负责任的宣传而上当受骗,有人甚至为此丢掉了性命或造成残疾,留下终生遗憾。为让广大求美者了解有关整形美容方面的知识,减少或避免损失,我们特请河南省人民医院整形美容科的翟弘峰博士、张正文博士等整形美容专家撰写此书。

本书从求美者的立场出发,针对广大求美者的需求,诠释医学美容与生活美容的区别,告诉人们怎样选择整形美容机构和整形美容医生,详细介绍了除皱、隆乳、吸脂、隆鼻等手术的选材、手术方法及术前、术后的一些注意事项,为人们科学、合理地求美提供帮助。希望人们在求美的路上多些理性的思考,少些盲目的冲动,避开诱人的陷阱,做个理智的求美者,让美的愿望梦想成真。

目录

常识篇

医学美容与生活美容的区别	(2)
整形美容的范围	(5)
选择一位值得信赖的整形美容医生	(7)
整形美容手术痛不痛	(11)
美容手术前应做好心理准备	(14)
整形美容中常见的误区	(20)
美容手术前后应注意的问题	(24)
美容手术后的康复治疗	(26)

皮肤整形美容篇

哪些办法可以去掉“胎记”	(31)
酒渣鼻有无办法治疗	(35)
文刺美容	(37)
文身能不能去掉	(40)
“磨皮”手术是怎么回事	(43)
皮肤扩张术是怎么回事,适用于哪种情况	(45)
哪些办法可以消除瘢痕	(47)

瘢痕的治疗时机和方法	(50)
时尚新宠——光子嫩肤	(56)
激光在美容整形中的应用	(58)
最适合激光解决的美容问题	(62)
“狐臭”能不能根治	(67)
秃发可不可以用手术治疗	(69)

面部整形美容篇

颜面老化能否通过整形美容来改变	(72)
目前有哪些使面部年轻化的手段	(74)
现代科技可以让你“天庭饱满”	(78)
面部吸脂术	(80)
整形美容手术能否改变脸形	(81)
选择哪种除皱手术好	(83)
面部除皱术后应注意哪些问题	(87)
什么是“生物除皱”	(89)
做酒窝是否会在脸上留下疤痕	(92)
做上眼皮松弛矫正术前要做哪些准备	(93)
什么样的人做双眼皮手术效果好	(95)
不做手术能不能去掉眼袋	(98)

“三角眼”能否重现年轻时的光彩	(100)
先天性上眼皮松垂可通过整形手术治疗	(102)
为什么有的人做双眼皮手术要先切除内眦赘皮	(104)
隆鼻及其材料的选择	(105)
鼻子没了应何时再造	(108)
颧骨磨削术	(110)
什么样的下巴称得上完美	(113)
现代医学可以给你一个气质高雅的“翘下巴”	(115)
耳廓矫形何时为好	(117)
唇齿相依,美唇多需整牙	(119)
为什么说治疗“兔唇”不能一缝了之	(121)
牙齿美容的最佳时机	(126)

乳房整形美容篇

目前隆乳的方法和材料有哪些	(129)
自体颗粒脂肪注射隆乳是否可靠	(133)
隆乳对哺乳有无影响	(135)
不开刀、无痛苦、快速隆乳可不可信	(136)
乳房太大能否通过整形手术使其变小	(138)
乳房松垂能否治疗	(140)

乳房因肿瘤被切除后何时才能做整形再造	(141)
小伙子乳房增大需不需要做手术	(143)

形体塑造——美体篇

身体哪些部位可以吸脂	(146)
“超级胖子”能否通过吸脂来减肥	(150)
腹部皮肤松垂能不能修整	(152)
吸脂术后会不会反弹	(154)
腿部能否吸脂塑形	(156)
臀部不美也可以整形	(158)

会阴部整形篇

发现孩子包茎什么时候做手术好	(162)
包皮过短能不能通过手术矫正	(163)
阴茎短小能不能延长	(164)
处女膜破了也能修复	(166)
阴道成形术后要注意哪些事	(168)
发现孩子性别畸形怎么办	(170)
什么人可以变性	(173)

常识篇



医学美容与生活美容的区别

现在,美容两个字对大家来讲已经不再陌生,医院的广告、路边的美容店比比皆是。但许多人在有了美容的想法时,还是感到茫然——去哪儿美容好呢?现在,王小姐就遇到了这个问题。王小姐是个爱美的女孩,但却是单眼皮,想做个双眼皮美容术,不知去哪儿做好,问了两个朋友,意见却不一致:一个说,不管怎么样这也是动刀子的事,应该去医院做;可另外一位朋友说,这种小手术一般的美容店就能做,用不着去医院。听了两个朋友截然不同的意见,王小姐拿不定主意了。

其实,王小姐的问题带有普遍性。如果王小姐了解了医学美容(整形美容)与生活美容的不同,那么她的问题也就迎刃而解了。解决王小姐的这个问题,首先要分清什么是生活美容,什么是医学美容。

一般来讲,在医院里进行的多为医学美容,也称整形美容或手术美容,它是整形外科的一部分。为什么



这样讲呢？这是因为整形外科可分为重建整形和美容整形两个部分：前者主要用于改善先天性缺陷、后天性因素所致的人体组织器官形态色泽及部分生理功能方面的改变、外来因素引起的变异，如因外伤引起的容貌改变的修复；而整形美容手术是人体改造工程，可矫正外貌或使正常的外貌更加漂亮年轻。

全世界每年都有几百万人接受整形美容手术，现在国内也有越来越多的爱美人士接受整形美容手术。因为整形美容手术如隆乳术、除皱术，还有脂肪抽吸术等都已有几十年的历史，经过不断的改进和完善，已经成为常规的整形美容手术。王小姐要做的双眼皮手术在医学上称重睑成形术，也属于医学美容的范畴。这些手术疗效确切，见效快，效果持久，是丰乳霜、除皱霜、瘦身霜、双眼皮贴等美容化妆品所无法相比的。

生活美容是指通过非医疗手段进行的美容，包括美容知识咨询与指导、皮肤护理、化妆修饰、形象设计和美体等项目。生活美容由经过训练的美容师、化妆师、美发师来帮助人们实施就可以达到目的，而且在实施美容的同时对人体没有创伤。这是生活美容与医学美容最根本的不同之处。当拿不准你要做的是生活美容还是医学美容时，也可以此来进行鉴别。所以，包括





文刺美容、中医针灸美容、激光美容等,都应属于医学美容。

与生活美容相比,医学美容包括重睑成形术、假体植入术、药物及手术减肥术等医疗项目,会使人的改变更大一些。医学美容必须由具有医学基础知识、经过医学基础训练并专门接受过整形美容专科培训的医师操作才能保证安全。

由此可以看出,医学美容和生活美容是两种不同性质的美容,在技术标准和管理上都有不同的要求。生活美容服务由内贸行政部门进行监督管理,医学美容服务则必须接受卫生行政部门的监督管理。



整形美容的范围

关于整形美容的范围,也就是说整形美容都能做哪些手术,不少人还不太了解。所以,有些病就会被耽搁。这个问题在这里也有必要讲一下。

其实,人体因先天性因素与后天性因素(主要是指年龄增长)所致的人体组织、器官形态、皮肤色泽及部分生理功能方面的改变均为整形美容的范围。先天性畸形有鞍鼻(塌鼻梁)、驼峰鼻、小耳廓、招风耳、小乳房、蹼颈、多指、并指及皮下组织、软骨等组织缺损等。随年龄增长的生理变化有皮肤色泽变化,如色斑、老年斑、痣;皮肤变薄;结构松弛,如皱纹、毛发颜色与数量的变化或脱落;脂肪组织的异常堆积,如球形腹、悬垂腹及垂臀等等。现在,许多朋友对整形美容的要求已不单是矫治性的,而是“锦上添花”了。例如,想让自己的脸形瘦削一些,眼睛大一些,有神一些,鼻型美一些等,都属于整形美容范围。





整形美容的范围很广,在年龄上也没有特别的限制,多数手术一般人都可以做。但整形美容手术也不是没有一点限制,比如隆乳术一定要在身体发育完全后做,16岁以下的少女就不宜做隆乳手术;唇裂的孩子如有可能应在出生后3天以内做修补术。如若不能做,则要在半岁左右手术。这里需要提醒各位,如果需要做整形美容手术,一定要尽早找医生咨询一下,以免错过最佳手术时机。

温馨提示

人体先天之美与通过“医学美容”手段所赋予的人为之美是有明显区别的。整形美容外科手术本身是一种损伤,也就有一定痛苦,甚至还可能出现效果欠佳乃至失败的可能。这些均属正常现象,不必紧张,应按医师的嘱咐进行必要的处理和保护,切勿自作主张,自行处理。如若你为瘢痕体质,应在术前向医师说明,以便医师采取必要的措施。首次实施手术效果不佳或手术失败后的补救手术会较首次手术难度要大些。



选择一位值得信赖的整形美容医生

小李是个眉清目秀的姑娘,唯一的缺憾就是鼻梁有点塌。看到自己的好友丽丽做了隆鼻术后比原来漂亮了不少,小李也想通过手术变得漂亮些,可自己的经济条件不允许。现在,通过努力工作,从经济上已经可以实现自己的梦想了,可怎样找一个值得信赖的医生为自己做手术,手术有没有风险,做手术痛不痛等,这些问题困扰着她,让小李迟迟不能做出决定。

小李的顾虑是有一定道理的。的确,当你决定整容时,必须清醒地认识到,手术台上几十分钟,或者是几个小时,可能会影响到你的一生。所以,找一位值得信赖的医生十分重要。

那么,怎样才能找到一位值得信赖的医生呢?

首先,你可向做过同样手术的人了解有关医师的人品、医疗技术水平及术前、术中、术后的过程及感受。他们会告诉你大量相关的信息及亲身经历,他们的经