

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
100名

1

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国名人

1

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
YISHENGDE

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的读书计划 / 李元秀编著. — 呼和浩特: 内蒙古

人民出版社, 2005.9

ISBN 7-204-08075-0

I. 一 … II. 李 … III. 推荐书目 - 世界

IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 103173 号

一生的读书计划

李元秀 编著



内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京市通州运河印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 240 字数: 2120 千

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 套

ISBN 7-204-08075-0 / Z·451 定价: 938.00 元 (全三十五册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录

开天辟地——盘古	1
人类的母亲——女娲	4
中华民族的祖先——黄帝	6
造字的先圣——仓颉	9
三过家门不入——大禹	11
“内圣外王”的楷模——周文王	14
创建礼乐制度第一人——周公	27
安邦治国良臣——管仲	41
百世兵法祖师——孙武	60
富国强民的变法者——商鞅	79
“商人之祖”——白圭	97
道家哲学创始人——老子	105
儒家哲学创始人——孔子	118
儒学亚圣——孟子	138
道家思想的建构者——庄周	150
法家思想集大成者——韩非子	160
中国历史上第一个伟大的爱国诗人——屈原	173
建筑工匠的始祖——鲁班	180

开天辟地——盘古

传说事迹

我国古代传说中，最早的人物要算是开天辟地的盘古了。传说在远古的时候，宇宙是一个混沌的球体，充满了黑暗，到处见不到光明，一切都是死气沉沉的，没有一点生气。人类的祖先盘古就是在这样一种环境下孕育生长着的。他不知道外面的世界究竟是个什么样子，只知道睡大觉，直到过了18000年后的一天，盘古忽然醒了，他慢吞吞地睁开眼睛一看，啊呀！怎么什么也看不见呀，到处都是漆黑的一片，发生了什么事？

他非常气恼，操起了一把神斧，面对着混沌的宇宙，大吼一声，用力地劈了下去。这时，只听得山崩地裂般的一声巨响，光明出现了，这个大球体中轻的一部分慢慢地上升，渐渐变成了天，另外一些比较重的部分则缓缓下沉，变成了地。经过盘古这一斧，天和

地终于产生了,宇宙也开始摆脱混沌的状态了。

但是,要是天地再合到一块可怎么办呀?那样的话盘古的努力就白费了。于是他决定用身体来分隔天地,他脚踏着地,手撑着天使劲地往上推,往下踩,这样天开始慢慢地变得更高了,地也就变得越来越厚了,盘古的身体也在不停地生长,像一根巨柱一样牢牢地支撑着天地。就这样也不知过去了多少年,天高高地浮在上面,地也稳稳地呆在下面,天与地已经彻底分开了,盘古也用尽了他的最后一丝力气,轰的一声倒在了地上,死去了。

盘古死了,可是他巨大的身躯变成了三山五岳,血液变成了江河湖海,两只眼睛变成了太阳和月亮,毛发变成了数也数不过来的星星,筋脉变成了一条条大道,肌肉变成了千里沃野,汗水变成了冰霜雨露,甚至从他口里吐出来的气体都变成了风、云、雷、电。他把自己的一切都融入到天地之间,给世界带来了光明与希望,使天地之间充满了生机与活力。

影响与意义

盘古开天辟地的传说流传至今,盘古用自己的

死为人类创造了一个崭新的世界。后世的人们，就这样沿着他的足迹为创造一个完美的世界而努力奋斗着。

影响中国
历史进程的

中国名人

Z510.N6 640.413.N6 252.N

人类的母亲——女娲

传说事迹

盘古开天辟地为世间带来了光明，但那时自然条件还非常地恶劣，人类很难生存。有一次终于暴发了波涛汹涌的洪水，洪水席卷了整个世界，女娲和她的哥哥伏羲氏躲在一个大葫芦里面才得以幸存。当洪水退了，他们从葫芦里面出来的时候，发现人都已经死光了。没有了人，女娲很生气，总觉得这个世界少了些什么，没有了欢笑。女娲决定重造人类。她取来昆仑山的黄泥，用心地捏起了泥人，有男有女，有老有少。经过阳光的照射与雨露的滋润，他们一个个都活了起来，又在一起幸福生活了。

许多年以后，有一位力大无穷的英雄共工与另一个叫颧顼的神为了夺王位，打得天昏地暗，日月无光。共工工在愤怒之下一头撞在了不周山上。只

听“轰”的一声。支天的柱子被撞断了，大地的一角被撞塌了。从此，西北的天空稍稍倾斜，西北的地面也微微隆起，所以太阳、月亮、星星都向西北移，地上的江河也都往东南流。

撑天的柱子被撞断了，暴雨狂泻，房屋倒塌，野兽四处逃窜，人民生活更加疾苦。看着自己创造的人民在遭受苦难，女娲决心拯救人类，重补苍天。她历尽千辛万苦熔炼五色石，然后一点一点地修补，也不知过了多少年，更不知耗费了多少心血，天终于补好了，洪水不再泛滥，鸟兽不再四处逃窜。

人们为了感谢女娲为人类作出的贡献为她修了很多庙宇，世世代代供奉她，尊称她为人类的母亲，永远纪念她。

中华民族的祖先——黄帝

传说事迹

我们中华民族都称自己为“炎黄子孙”，为什么呢？炎是指炎帝，黄是指黄帝，他们在历史上都是真实存在的人物，他们大致生活在同一历史时期，统领着较大的部落。

黄帝，本姓公孙，出生在寿丘，长在姬水，住在轩辕山，所以黄帝又姓姬号轩辕。传说中，黄帝的母亲在一次外出旅游时，突然间电闪雷鸣，风雨交加，一道强烈的闪电犹如银龙一般穿透云霄，黄帝的母亲非常好奇，于是停下来观看，这时一道电光由北斗星直落至黄帝的母亲身上……24个月后的一个阳光明媚的早晨，黄帝就诞生到了这个世上。黄帝生下来就与众不同，才十几天就会说话，儿时聪明勇敢，乐于助人。因此部落里的人都推举他为首领，据说他在位时有黄龙出现，又称他为黄帝。

黄帝当上部落联盟的首领后，重视发展农业生产，使百姓过上富足的日子；政治上选用有才干的人，什么事都和大家商量，从不擅自作主；军事上，整顿军旅，提高士兵的战斗力。几年过去了，黄帝部落的势力越来越强大。当时，炎帝部落的势力已经逐渐衰微，部落间互相征讨，南方的蚩尤也残暴无道。在这种情况下，黄帝集合了其他部落的力量与炎帝在阪泉(今河北涿鹿东南)展开了战争，经过三次大规模的交战，打败了炎帝，与炎帝部落结成炎黄同盟。之后，黄帝率领强大的军队与蚩尤又进行了一场交战，生擒了蚩尤，把他杀死。就这样四面八方的部落都来朝贡，尊称黄帝为轩辕天子。

黄帝统一了各部落之后，继续巩固已经得到的地位，天下有不顺从的，黄帝便去讨伐。黄帝一生走过了很多地方，几乎把大半个中国跑遍了，最后他选了一个好地方长久地居住了下来。

黄帝的地位得到巩固之后，他开始制定各项措施来治理百姓。他先后任命了好几个大臣来管理部落内部的事情，用宝鼎、神策来推算历数，预测未

来的节气朔望。他种植百草花木，喂养鸟兽昆虫，他还命大臣仓颉创造文字；让另一位大臣隶首发明数字和算术，制定度量衡，黄帝本人还和医师岐研讨医学，写出了《黄帝内经》，其中很多方法，至今还在医学上被广泛使用。此外，还有一些衣冠服饰，宫室舟车，日用器皿，也都是黄帝时期发明的。

影响与意义

黄帝统一各部落之后，使得黄河流域的政治、经济、文化得到了发展，生产力进一步提高，人口也比以前多了起来。又经五帝时期的进一步发展，华夏文明开始初露曙光，从此中国进入了灿烂辉煌的古代文明阶段。

造字的先圣——仓颉

传说事迹

黄帝统一了各部落后，实行了很多有利于人民的措施，他有一个得力的帮手，为他统一部落立下了汗马功劳，他决定重用他，这个人就是仓颉。

仓颉当上了黄帝的史官，他用祖传的结绳记事的方法替黄帝记载史实。时间一长，那些大大小小、奇形怪状的绳结都记了些什么，连他自己也忘记了。因此，仓颉造出一种简单易记的符号，用来表达思想，传授经验，记载历史。

因为怕人打扰而延误了时间，仓颉把自己关了起来，开始专心地创造新的符号。为了叫起来方便，他给这些符号取了名字，称为“字”。这些字都是依照万物的形态造出来的。比如“日”字，是照着太阳红圆的模样绘的；“月”字，是仿照着月牙儿的形态描的；“人”字，是端详着人的侧影画

影响中国
历史进程的

的；“爪”字是观察着鸟兽爪印涂的……仓颉就是这样细心观察万物，辛辛苦苦造字。

影响与意义

一天天过去，仓颉埋头苦干，造出了很多字，他把这些字归类、整理，组织人民一起学习汉字，告诉人们如何用字来传递信息。部落里的人学会了使用字，人们之间的联系加强了，部落也就强大了。后来，仓颉又创造了很多字，并将它们传授给后人。

中国名人

三过家门不入——大禹

生平与事迹

大禹本称为禹，因为他治水有功，又是夏王朝的始祖，所以后人便称他为大禹。

在大禹之前，先后为帝的是尧和舜。那时洪水为患，人民的生产生活遭到严重破坏，因此，尧非常着急，便征求部落里其他首领的意见，看让谁去治理水患，大家都一致推荐禹的父亲鲧。

尧心里虽然以为鲧不可靠，但还是听从了大家的意见。哪知道，经过9年时间，大水仍然没有消退，鲧便从天上借来了一种叫做“息壤”的土来筑堤堵塞，在一些居住的中心建起了围墙，结果还是被冲毁了，无边无际的洪水，冲垮了丘陵、房屋。人们受到的苦难更加深重了。鲧治水不见成效，帝舜上台后，便把他处死在羽山。鲧死后，禹继承父亲的遗志，继续治理洪水。大禹总结了他父亲鲧失

败的教训，把堵塞改为疏导的办法，在平地上开沟渠把水引入小河，又把小河引入大河，把大河引入大海。大禹身先士卒，十分辛苦。他有三次路过家门口都没进去看一看。有一次路过门口听到自己儿子的哭声，大禹真想进去看看他的儿子，可一想到洪水还没有治理好，就咬咬牙，头也不回地走了。他的儿子启长到很大竟然还没有见过爸爸。大禹将这份深深的思念之情埋在心底，跋山涉水，历尽千辛万苦，走遍了黄河上下，和百姓一起担石头，挖土，累得脚掌上生了老茧，小腿上的毛也磨光了，人也变得又黑又瘦。转眼13年过去了，功夫不负有心人，大禹的付出终于得到了回报，洪水被治服了，百姓可以安心地生活了。

止住了泛滥的洪水，大禹的威望也大大提高了，舜便把部落首领的位置禅让给他，大禹当上部落首领后仍然勤政爱民，发展生产。另外，他还建立了一整套稳定的统治秩序，他制订了刑法，改革了历法，设立了一些官职，还订立了学校制度，建立了军队和监狱。

那时，部落之间经常发生掠夺财富的战争，大

禹在位期间对“三苗”发动了大规模的战争，带领各氏族部落，进行了声势浩大的进攻。经过一番激烈的战斗，“三苗”大败。

影响与意义

大禹之前，部落首领都以“禅让”的形式推荐产生，根据这个传统的制度，大禹也推荐了东夷的首领皋(和)陶做为自己的继承人。可是没过多久皋陶死了，大禹又推举东夷的伯益作为继承人。但伯益并没有实权，也没有在百姓中间树立起自己的威望。大禹死后，大禹的儿子启继承了帝位，废掉了“禅让”制度，建立了国家，实行阶级统治。从此“天下为家”的局面结束了，中国迈入了奴隶社会。

大禹一生取得了伟大的成就。如治理水患，征服“三苗”，划分土地，制定秩序等，使当时的社会得到安定和发展。从他开始，中国从原始社会进步到奴隶社会，加快了人类文明的步伐。