



最有可能伤害你的，不是你的家人、朋友或者某个劫匪、
盗贼、醉酒的司机，而是你的医生。本书的目的在于告诉你如何保护自己不受此侵害。

华牧 著

别让医生

HOW TO STOP YOUR DOCTOR

害了你

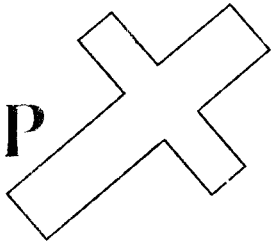
HARMING

YOU



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

How TO STOP YOUR DOCTOR HARMING YOU



别让医生害了你

华 牧 著

最有可能伤害你的 不是你的
家人 朋友或者某个
劫匪 盗贼 醉酒的司
机 而是你的医生。本书的目的
在于告诉你如何保护自己不受此侵害

图书在版编目(CIP)数据

别让医生害了你 / 华牧著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2006.11

ISBN 7-80699-848-9

I. 别... II. 华... III. 医学-普及读物

IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 125562 号

本书策划: 刘 辛

责任编辑: 李金秋 盛学国

别让医生害了你

华牧 著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京市文林印务有限公司 印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16.5 字数 230 千字

2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-848-9/R·33

定价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

序 >>>

Preface

言

自古以来,医生这个职业都是悬壶济世,治病救人的,但这只是一个方面,许多人对医生可能对其产生的伤害认识不足或者毫无知觉。当他们把自己的病躯毫无保留地交给医生的时候,往往忽略了其中可能伴随的巨大风险。

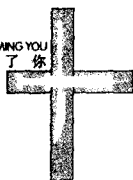
据美国审计总署统计,全美国每年约有10.6万人因药品不良反应死亡,每年因医疗事故而死亡的病人达5~8万人。尽管国内在这方面没有权威报告,但有一点可以肯定的是,相对医学技术并不领先的我国,医疗过程导致的死亡人数绝对不会比美国少。

医生的职业道德不佳是医疗伤害的重要来源。这包含医生因为经济利益驱使所做的过度医疗、懒惰导致的治疗措施不积极、态度恶劣引起的患者精神伤害、粗心大意引起的操作失误,以及为了提高自己的医学水平不恰当地在病人身上进行的医学实验。良好的医疗道德永远只是相对的,要求任何医生在任何时候都像上帝或者天使般为病人服务有如天方夜谭。这意味着,任何医生,包括口碑很好的医生,都有可能成为潜在的伤害者。

医生的技术水平是参差不齐的,技术不良的医生有可能对你产生伤害。诊断错误可能导致南辕北辙,不仅仅不能治愈疾病,甚至会加重病情。手术操作不精,轻则伤害你的健康组织,重则致死人命。医生在体力、精力方面的变化,可以引起在疾病诊断治疗水平方面能力的改变,劳累后的手术操作比精力充沛时效率肯定要差。医生像普通人一样,也有七情六欲,情感上的刺激同样会影响医生在工作中的精度。因此,无论技术多么精湛的医生,也不敢保证绝对不犯错误,偶有疏忽,也可能成为一个夺命的“杀手”。

医学科学发展到今天,仍然有很大的局限性。医学理论具有太多的模糊性,这表现在正常和异常的标准模糊、疾病之间的界限模糊、生命现象的异常变化模糊、影响疾病的表现和演变的因素模糊四大方





面。因此,在疾病的诊断治疗方面,有着许多的可变性,这需要医生根据病人个体的不同情况给予相应不同的具体处理。

但是,医疗风险要求在法律、法规上对医生行为进行具体界定,因此不得不产生许多的标准。就今天太多的标准化而言,他们有着防范医疗风险的有益作用,但产生的弊病是损害了少数特殊情况下的病人利益,并且成为发生伤害时保护医生的挡箭牌。比如,在目前已经规定的化验项目完成后,输血染上疾病医生医院并不承担产生的后果。

许多有关健康的医学理论,是在片面的情况下得出的。一些推崇者为了耸人听闻或者出产科学“成果”,夸大某些行为方式的损害后果,忽略了人体在应付适度伤害时的有益作用,让人不必要地恐惧,从精神上折磨人体。像过度强调讲卫生等就是十分鲜明的例子。过度强调某一项行为方式的有利作用,忽略人体平衡的基本道理,以至于超强度体育锻炼造成全身慢性损伤,健康也相应地受到损害。

非正规医疗机构的医生们,大多数将经济利益作为最大追求,在规避医疗责任的前提下,不择手段,用尽魔术般的技巧来哄骗患者。什么“祖传秘方”、“气功大师”等等,是具有中国特色的最好演出道具。

本书通过让读者充分了解现代医学、中医的现实状况和能力,帮助读者客观地面对疾病,避免不切实际的虚幻要求。充分透析医疗行为中医生可能的行为方式、自我利益因素、医疗伤害产生的环节,帮助读者监督医疗的正规实施,避免医疗的伤害。本书还全面地揭露了江湖游医的骗术和陷阱,避免人们在求医过程中上当受骗。

可贵的是,本书通过对曾经非常流行和时髦的一些健康观念的另类剖析,说明伤害和保护这一对矛盾的互相转化,展示辩证的健康观念。充分认识人体本身的巨大潜力,在疾病发生时保持应该具有的自信和对本身抵御能力的挖掘。该不该看医生,怎样看医生,本书根据不同情况均给予了贴切和细致的指导意见。在本书最后一章,详细罗列了有关医疗的法律法规知识,以帮助读者在医疗伤害发生后,最大限度地维护自己的合法权益。



序言 / I

第一章 自愈——人体无时不在的医生 1

※ 人体在疾病痊愈过程中的主导地位,永远不可能被其他外在的力量取代。人体自身对疾病全方位、及时、精确地进行判断和处理的能力,当今医学水平暂时还无法达到。单从这一意义上来说,人体自身就包含有一个最好的“医生”。

人体是最好的医生 /2

健康与平衡 /3

人体的自我修复能力 /7

人体的防御能力 /9

人体的代偿和适应能力 /12

疾病症状对人体的保护 /14

炎症反应的防御作用 /17

第二章 现代医学的局限 19

※ 现代医学近几十年来创造了许多奇迹,使普通大众产生出一种现代医学无所不能、无所不为的错觉。但直到如今我们才发现,现代医学居然存在那么多不足、局限和无奈,人类在不少疾病面前,仍然显得十分可怜和无助,就连普通感冒,现代医学也并不能真正将其治愈。

年轻的科学 /20

人体之谜 /23

疾病机理上的困惑 /28

诊断的现状与缺陷 /29

治疗的现状与缺陷 /31

作用有限的“巨大进步”/32

人文精神渐行渐远 /38





第三章 神话了的中医药

41

※ 中医药是中国人民对世界医学的重要贡献,其悠久的历史,丰富的人文内涵,深远的哲理,成为东方文明的一朵奇葩。但是,由于中医药从本质上来讲只是属于古老传统医学的范围,比较现代医学而言有更多的缺陷。

不要过分迷信中医药 /42

中医药的古老历史 /43

中医药的特色和优势 /46

中医药的争议和不足 /48

中医药神话误区 /52

第四章 医疗产生伤害

61

※ 许多诊疗技术所介入的方法、措施,均对人体有不同程度的伤害。客观了解这些损伤的程度、性质,在求医的过程中能让我们保持几分理智:一方面避免不必要的检查、手术等;另一方面,避免对损伤过度敏感,错误地拒绝该做的诊断和治疗。

医疗与伤害如影随形 /62

诊疗技术副损伤 /63

手术造成损伤 /65

手术酿成事故 /66

是药三分毒 /68

输液输血的不良反应 /74

第五章 医生,不是天使

79

※ 把医生当成天使,使许多人不能客观地认识医生。把医生看得太崇高,有时候会麻痹患者的神经,疏于防范医生可能产生的邪恶;把医生看得太崇高,有时候会让患者过于相信医生的判断,对于明显的错误仍然不自主地盲从。

客观地认识医生 /80

医生的误诊与误治 /81

医生责任心与医疗事故 /83

医生的自我保护 /87

医疗行为中的趋利性 /93

红包的诱惑 /96

药品器材回扣 /101

搭车检查吃药 /105

不道德的人体实验 /106

医疗性侵犯 /111

医疗造假 /115

第六章 防不胜防的医疗陷阱

121

* 医疗骗子有时候要运用算命先生察言观色的手段,在套近乎中套出你的过去。

* 性病一般很难一下断根,治疗可以反反复复,抓住一个病人就可以不断折腾。

* 为了赢得患者的信任,一般租用医院的地方,应用医院的招牌,具有更大的欺骗性,完全消除了人们对江湖医生的疑虑。

疾病恐吓 /122

专治性病 /123

专治疑难杂症 /128

祖传秘方 /130

减轻症状 /135

免费义诊 /139

医托 /142

巫术 /143

玄学 /145

虚假医药广告 /148

第七章 怎样识别医疗骗局

153

* 骗子打着“免费诊断”、“免费治疗”的口号,被骗者一步一步进入谜局,最后不知不觉地乖乖掏钱。

* 很多医疗骗局的早期,均得到过一些地位很高,甚至是德高望重的人士的良好评价。





医疗骗局的土壤 /154

科学地评价疗效 /159

批评的态度 /164

不治胜于错治 /165

不要轻信奇迹 /167

第八章 似是而非的健康观念

169

* 同数理化等精确科学比较起来,临床医学还常常被视为实用技艺而非严密科学。

* 可口的食物,贪多后伤害我们的脾胃;砒霜是毒药,治病的药方里却有它的身影。事实上,对于人体,并没有一个绝对好或绝对不好的非量化因素。

健康观念的科学性 /170

医学理论的局限性 /171

保健品与保健作用 /174

生命中的运动和静止 /178

讲卫生不一定健康 /180

香烟引起的尴尬 /183

有关纯净水的争论 /188

不吃早餐与健康 /190

性能力的误区 /192

干活累还是休息累 /194

配近视眼镜的质疑 /196

第九章 什么时候看医生

199

* 假如说什么情况下都要看医生——哪怕是轻微的不适,对于普通大众来说,无论从经济上还是精力上都十分不现实。因此,该不该看医生,急不急着看医生,成为每一个人很多时候不得不面对的问题。

该不该看医生 /200

急症看医生 /202

及时看医生 /205

警惕恶性肿瘤的早期信号 /208

※ 许多人认为,疾病诊断完全是医生的事,所以发生误诊当然是医生的责任。殊不知,避免疾病延误诊断的第一主动权在病人手中。怎样看医生是一门学问,熟悉这门学问,可以让你的疾病得到及时恰当的治疗,少花冤枉钱,少浪费时间。

看病是一门学问 /214

看病前的准备 /214

医院的选择 /217

如何选择医生 /220

怎样与医生交流 /222

对医生说“不”的技巧 /224

重大决策广泛咨询 /226

新技术不一定是好技术 /228

看病常犯的错误 /229

看病后的注意事项 /232

看病如何省钱 /233

※ 我国法律、法规对病人享受的权利作了许多规定。了解这些权利,对于改善医患关系,维护自己的合法利益,有着十分重要的作用。患者还有参与评估治疗过程及了解医疗支付的权利。

病人有哪些权利 /238

医疗事故的定性和分级 /241

医疗事故的解决途径 /243

医疗事故的鉴定程序 /245

医疗事故中的举证倒置 /246

患者有权复印病历资料 /247

手术同意书不是生死契约 /248

请医学专家做律师 /250

医疗事故的赔偿 /251

ZI YU REN TI WU SHI BU ZAI DE YI SHENG 第一章

自愈——人体无时不在的医生

人体是最好的医生

健康与平衡

人体的自我修复能力

人体的防御能力

人体的代偿和适应能力

疾病症状对人体的保护

炎症反应的防御作用



人体是最好的医生

现代医学发现,许多疾病不经治疗都有自动痊愈的可能,即“自限性”。事实上,每一种疾病发生后,人体都有促使其向着痊愈方向发展的能力,只不过这种能力有大有小,和身体的状态及致病强度有关。

就当今自诩高度发达的医学水平而言,绝大多数治疗措施,仍然只是这种自愈能力的辅助手段。古希腊医生希波克拉底(Hippocrates)认为,“许多疾病能够本能地自愈”,“患者自身同疾病斗争即是一种治疗,病因会因此清除”。

17世纪著名医学家托马斯·西登纳姆(T. Sydenham)被誉为是英国的希波克拉底,在当时批评医生大量滥用药物时,他精辟地总结出,“医生所能做的最好事情,是给人体以每一个能够发挥其自愈力的机会”。

当今许多学识丰富的医生都不得不承认,临床上真正由他们治好的病人比例并不是很大,这种情况在非手术科室尤为明显。当然,这并不是否定医生的作用,因为对病人的处理除了适当的治疗,还包括正确的诊断、预后估计以及安慰和护理。

人类可以追述有医生的历史,相对于整个进化过程来说十分短暂,现代医学的真正发展也只是在抗菌素发明以来的一百多年里。那么,在没有医生的时间里,人类是怎样对付疾病的呢?

要弄清楚这个问题,我们只需要了解生物进化的基本原理——大凡今天能够存在的一切生物,都是大自然筛选的结果,必然它们都有抵御周围环境中不利因素的能力,因为没有这种能力者早已被淘汰出局。

在众多疾病中，微生物引起的传染性疾病占据了非常大的份额。人类每一次瘟疫的发生，幸存者均会对此种微生物产生强大的抵抗力，通过这一现象，人类发明了免疫接种，通过这一现象我们发现，人体忍耐一些较轻的疾病，可以增强机体抵抗疾病的能力。

人体在疾病痊愈过程中的主导地位，永远不可能被其他外在的力量取代。人体自身对疾病全方位、及时、精确地进行判断和处理的能力，当今医学水平暂时还无法达到。单从这一意义上来说，人体自身就包含有一个最好的“医生”。由于有这样一个无时不在的“优秀医生”，许多时候我们对自己的身体健康应该具有充分的自信。



◆ 人体在疾病痊愈过程中的主导地位，永远不可能被其他外在的力量取代。

健康与平衡

人体是地球生命亿万年不断进化的产物，其复杂性和精确性远非当今最精密人造仪器设备所能相提并论。尽管今天我们在研究人体结构、人体生理机能变化方面取得了非凡的进步，但离完全掌握人体的生命规律仍然相当遥远。不过，这并不妨碍我们对生命变化基本规律的认识。

古代中国，我们的祖先在对人体基本解剖结构都没有完全掌握的情况下，按照朴素的辩证观点，提出“阴阳”、“五行”学说，总结出一整套粗略解释人体生理病理的理论。直到今天，这些理



论对疾病的诊断治疗,仍然具有十分重要的指导作用。“阴阳互补”,“金木水火土相生相克”,实际上反映的是现代医学对生命最基本的认识——平衡。

平衡意味着一定的量,不多也不能少,不高也不能低。人体的平衡包括两个大的方面:一方面是身体内部各组织器官之间的平衡;另一方面,是人体与大自然外部环境的平衡。

生命活动需要维持相对稳定的内部环境,比如:一定的温度、一定的水分、一定的氧气浓度等,而影响这些因素的外在自然环境,在一定程度上却不断地发生着变化。在变化着的外部环境中维护内部环境的稳定,得益于人体在进化过程



◆ 平衡意味着一定的量,不多也不能少,不高也不能低。

中所形成的一系列十分精确的调节手段。

下面是人体最基本的几个平衡调节。

✦ 体温平衡

人体不同部位的体温不尽相同,表层温度不稳定,各部位相差较大。深部温度比较恒定,通常波动幅度不超过 1°C 。我们经常说的体温指深部温度,临床上通常用口腔温度、直肠温度和腋窝温度来代表体温。

直肠温度平均正常值为 $36.9\sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 。口腔温度平均正常值比直肠温度低 0.3°C ,腋窝温度平均正常值比直肠温度低 0.7°C 。人体体温在清晨 2~3 时最低,午后 2~6 时最高,但相差不会超过 1°C 。女子在排卵后体温升高,一直到下一次月经来潮,但相差也在 1°C 以内。

当环境温度较低时,人体一方面通过寒战,即我们俗称的“发抖”来产生热量(发抖的过程是肌肉不自主地规律性收缩),另一方面通过阻止散热来减少热量丢失,如皮肤毛孔收缩,即我们俗称的“起鸡皮疙瘩”。

当环境温度较高时,皮肤血液流量增大,汗液增多,散发热量。狗因为没有汗腺,主要通过呼吸散发热量,所以夏天你看到狗总是在不断快速喘气。通过这些调节,人体始终维持着生命活动的恒温条件。

✦ 水平衡

在人体中,总重量达 60% 的部分是水,水是生命活动必需的物质,其平衡更加重要。当人体缺水时,神经系统会传递给大脑口渴的信号,促使增加饮水。当水过多时,通过我们的肾脏增加尿的排泄。



◆ 口渴时,皮肤会发干,特别是嘴唇。实际上,这是人体在减少皮肤蒸发。

从我们日常生活中能观察到,口渴时,皮肤会发干,特别是嘴唇。实际上,这是人体在减少皮肤蒸发,减少表皮水量,以满足重要脏器的水需要。

✦ 氧气平衡

人体离不开氧气,这是因为食物转化为人体能量,基本上都需要通过与氧反应(氧化)完成,称为“有氧代谢”,氧化反应产生能量最经济,也最完全——生出的废物最少。无氧代谢产生能量不经济,也不完全,主要用在缺氧时的辅助供能。

缺氧时,人体通过增加呼吸频率来增加氧气的摄入,如跑步后,氧气消耗太多,致使人体氧气不够,我们便会气喘吁吁;缺氧时,人体也通过无氧代谢来缓解部分能量需要,如跑步后肌肉的酸痛,就是因为无氧代谢导致局部乳酸生成过多所致。

缺氧也可通过增加运输氧气的血红蛋白来弥补,长期生活在高原氧气稀薄地区的人面色变红,就是因为血中红血球变多所致。

氧气虽然重要,但太多也不一定是好事,氧含量太高可以抑制我们的呼吸。在医院,许多呼吸不好的病人,对所吸入的氧气浓度是有一定限制的,这种时候可不是氧气浓度越高越好。



◆ 缺氧也可通过增加运输氧气的血红蛋白来弥补。

+ 能量平衡

身体所需要的能量来源于食物中的糖、脂肪、蛋白质。这些能源物质分子结构中的碳氢键蕴藏着化学能(就像机动车使用的燃油),在氧化过程中碳氢键断裂,生成 CO_2 和 H_2O ,同时释放出蕴藏的能。这些能量 50%以上迅速转化为热能,用于维持体温,并向体外散发。其余 50%以高能磷酸键的形式存储于体内,供机体利用。

体内最重要的高能磷酸键化合物是三磷酸腺苷(ATP)。机体利用 ATP 去合成各种活性物质,细胞利用 ATP 去进行各种功能活动,肌肉利用 ATP 完成收缩及舒张过程等等。

当身体活动增加时,体内 ATP 消耗加快,使得血液中糖含量降低。血糖降低刺激大脑产生饥饿感,促使人主动进食。当

然,食物足够后,血糖升高,反过来刺激大脑产生厌食感,停止进食。

人体平衡及自我调节的功能无处不在,很难一一道来。这些例子所要表达的是,我们的机体时时刻刻都在不停地运转,其主要任务就是维护我们身体内外的平衡。我们的心跳,我们的呼吸,我们的消化、排泄、生殖、神经无不如此。平衡即意味着健康,一旦平衡打破了,失去正常的运作条件,机体就会受到伤害,就会产生疾病。

疾病从广义的角度来看,就是平衡失调:创伤是物理机械的外在力量与我们肉体所能承受力量之间的平衡失调,感染是病原微生物的强度与机体抵抗力之间的平衡失调。平衡是两极的对称,平衡失调,可因任何一极变化引起:同样身体状况,致病因素太强,疾病产生;同样的强度的致病因素,身体素质过低,疾病到来。

人体的平衡包括供给和需要的平衡。知道了这一点,我们就不难理解,有些看起来很好的东西,多了同样成为致病的因素:阳光美好,多了伤我们的皮肤;美味佳肴可口,多了伤我们的脾胃;少量的酒精使我们血脉通达,过量饮酒损害我们的肝脏和大脑神经;普通人用拳头轻轻捶击,会使我们的背部有舒适的感觉,若换成“拳王”拳击对手的力量,恐怕要脊柱断裂。

人体的自我修复能力

人体有自我修复的能力,当外伤、感染等发生时,组织的损会启动自身修复系统。

以创伤为例:当创伤发生时(较小伤口),血管自行收缩而使出血自行停止(大的血管出血需要人工辅助,比如局部加压等)。

