

程氏集验妙方歌诀

邵玉静题



程爵棠 编著

学苑出版社

悬壶济世四十余载治病救人全凭仁心仁术
晨工夜读吐哺千首集验歌诀具是验方妙方

程氏集验妙方歌诀

程爵棠 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

程氏集验妙方歌诀/程爵棠 编著. -北京:学苑出版社, 2006. 3

ISBN 7-5077-2691-6

I. 程… II. 程… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 017615 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:787×1092 1/16

印 张:56.5

字 数:1012千字

版 次:2006年3月北京第1版

印 次:2006年3月北京第1次印刷

印 数:0001—2000册

定 价:98.00元

前言

《程氏集验妙方歌诀》是集历代名医经验之精华，具一家临床疗效之特色的、具有较高实用价值的中医方剂专著。若能熟读，前后互参，明乎于心，运乎于巧，便可触类旁通，以应临证无穷之变。一册在手，足备临床之用，于临证大有裨益。

我国名医众多，临床经验十分丰富，是祖国医学的宝贵财富。我家四代家传中医，素以经方为用，并广采历代医家之名方，列为临床和家传之习用方，所集良方甚多。笔者临床40多年来，既继承家训，又博采众长，广集秘方。本书共集精选出来临床效验方1500余首，为便于诵记，仿效《汤头歌诀》之体例，将所选妙方，缀为韵语，编成“七字歌诀”列于方首。本着“撷取精华，注重实效”原则，加以归纳整理，历经数载，几易其稿，始编著成册，定名为：《程氏集验妙方歌诀》。

本书分上、下两篇。上篇为临床各科妙方，包括内科、妇科、儿科、男科、骨伤科、外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科等科；下篇为临床通治妙方，包括补益、解表、清热、泻下、和解、理气、理血、祛湿、祛痰、温里、开窍、熄风、安神、涌吐，五官病、内病外治、疮疡外治等方面妙方。每选一方，均按“来源、歌诀、组成、用法、功效、方解、主治、加减、附记”等9项内容依次排列。条分缕析，井然有序。

本书在编写过程中，力求精而不简，博而不杂，内容简明扼要，方切实用，务求高效。同时，承蒙程功文、程华、程美红、文力、程文、新苗、程铭、程平、刘荷花、刘一平、刘华等协助做了大量的资料收集整理工作，谨表谢意。由于笔者学识浅薄，经验不足，错漏之处在所难免，恳请同仁高贤和广大读者，不吝教言，批评赐正为幸！

程爵棠

2005年12月写于中国瓷都景德镇

凡 例

一、《程氏集验妙方歌诀》一书是程氏四代行医所用古今名医名方之临床经验总结。程氏四代家传中医，临证各有侧重，因而临证验方积累甚多。今笔者根据 40 余年临床反复验证，认真筛选，精选出来古今效验方 1500 余首，编纂成书。可以说本书是一部具有较高实用价值的中医方剂专著。

二、仲景《伤寒》《金匱》诸方为古今方书之祖，故称之为“经方”。经方，素为临床必用之方，为历代医家所常用，而且临床经验愈积愈丰，适用范围越来越广。为适应临证无穷之变，古今医家，又在经方基础上，根据其组方原理，通过合方，或加减，或增损变化并经反复验证，创立了大批效验方，也称“时方”，如是现代人所创之方则称之为“今方”，这是对经方的补充和发展。本书所录之方，虽是从程氏四代家传临床常用方中精选出来的，但实际是历代医家经方、时方、今方最有代表性名方，特别是笔者从 40 多年来临床所录手抄本《程氏医学笔记》、《治验百病良方》、《名医治验良方》、《名医秘方汇萃》和《外治汇要》中精心筛选出来的部分效方更是经临床长期使用，确有良效者。本书堪称集经方、时方、今方之精华，一册在手，足可应备临证之无穷变化。

三、本书体例，是以科为目，以病统方；再以功用为目，以方统病，最后复列疾病索方。与祖国医学“同病异治”和“异病同治”传统治疗特点相一致。全书所列病名，以西医病名为主，或参考中医病名。每选一方，均按“来源、歌诀、组成、用法、功效、方解、主治、加减、附记”等 9 项依次排列，如无则付阙如。注意事项、禁忌、疗效或临床经验，均一一列入附记中。每方所列之适应病症，皆为临床经验所得，是中医“异病同治”的特点。也就是说，无论何病，只要出现同一证型就可用同一方剂治疗，所以，全国著名中医专家刘渡舟说：“一方而治多病，在于抓住病机而已。”病机，即是证型。

四、本书所录之方，理、法、方、药俱备。方中药物剂量，为一般常

规剂量。临证要视证情病情而定，做到药随证变，证变药亦变。“加减”，也是一般情况而已，应灵活加减，不必拘泥。总之选方用药，一定要遵循“辨证论治”原则，切不可执死方而治活病。所以，《秘方求真》云：“临证选方，应按方之适应范围，只要方符病证，灵活加减，其效必显，若是用方无效，必是方不对证。”

五、每方之制法、用法和贮存要求。一般而言，汤剂制法有二：一是传统制法，是水煎服，一般煎两次，服两次；二是现代制法，是用冷水浸泡半小时，再先武火，后文火煎2~3次，每次20~30分钟，然后将2~3次药汁混合，分2~3次服用。丸、散、膏剂，按要求制备好后，即用玻璃瓶或瓷瓶收贮密封，勿泄气。按规定剂量内服或外用。

六、为统一体例，节省篇幅，本书只列病名，未加详述。如对病症需详细了解，可参考各科专书。本书是以方为主，因此对有的方作了一些必要的删节和增补。为便于背诵和熟记，每方均编有七字歌诀。有的方药歌诀则引自清代《汤头歌诀》和《新编汤头歌诀》两书。每方验证情况，一律不录，或仅以结果概括之。

七、本书为保持原方之貌，所录方中有用国家禁令之品。临证应用时，可根据性味药性取相近之品代之，效果亦佳。不要因某一味药而废方。

八、本书注明方剂来源分两部分，一是古代方，均包括引用文献和朝代。二是现代方，包括引用文献和方家姓名，但引自笔者《医学笔记》，因当时记载不全，未能详列，敬请见谅。

作 者



目 录

上篇 临床各科妙方

一、内科妙方	(3)
1. 治感冒妙方 (方 20 首)	(3)
2. 治外感温热病妙方 (方 5 首)	(14)
3. 治肠伤寒 (湿温) 妙方 (方 3 首)	(17)
4. 治高热、中暑妙方 (方 3 首)	(19)
5. 治疟疾妙方 (方 9 首)	(20)
6. 治头痛妙方 (方 5 首)	(25)
7. 治偏头痛妙方 (方 5 首)	(28)
8. 治急性支气管炎妙方 (方 12 首)	(31)
9. 治慢性支气管炎妙方 (方 7 首)	(38)
10. 治支气管扩张妙方 (方 4 首)	(42)
11. 治肺气肿妙方 (方 8 首)	(44)
12. 治肺结核妙方 (方 7 首)	(48)
13. 治支气管哮喘妙方 (方 10 首)	(52)
14. 治肺癰妙方 (方 7 首)	(58)
15. 治失血症妙方 (方 5 首)	(62)
16. 治喘息性支气管炎 (咳喘) 妙方 (方 3 首)	(64)
17. 治大叶性肺炎妙方 (方 2 首)	(65)
18. 治高血压病妙方 (方 13 首)	(66)



目 录

19. 治高脂血症妙方 (方 14 首) (73)
20. 治眩晕妙方 (方 4 首) (81)
21. 治冠心病 (胸痹) 妙方 (方 16 首) (83)
22. 治心绞痛妙方 (方 19 首) (93)
23. 治心肌梗死妙方 (方 8 首) (104)
24. 治病毒性心肌炎妙方 (方 4 首) (108)
25. 治心律失常妙方 (方 2 首) (111)
26. 治脑卒中 (中风) 妙方 (方 19 首) (112)
27. 治风湿性关节炎妙方 (方 11 首) (122)
28. 治类风湿性关节炎妙方 (方 11 首) (128)
29. 治痛风性关节炎妙方 (方 2 首) (134)
30. 治面神经麻痹 (面瘫) 妙方 (方 6 首) (135)
31. 治肝炎妙方 (方 6 首) (139)
32. 治肝硬化腹水妙方 (方 7 首) (142)
33. 治胆囊炎、胆石症妙方 (方 6 首) (147)
34. 治胆道蛔虫症妙方 (方 3 首) (150)
35. 治胸膜炎妙方 (方 4 首) (152)
36. 治糖尿病妙方 (方 12 首) (154)
37. 治肥胖症妙方 (方 4 首) (160)
38. 治老年性痴呆症妙方 (方 4 首) (163)
39. 治慢性胃炎 (胃脘痛) 妙方 (方 4 首) (165)
40. 治胃及十二指肠溃疡妙方 (方 8 首) (167)
41. 治呕吐妙方 (方 4 首) (172)
42. 治肠炎 (泄泻) 妙方 (方 9 首) (174)
43. 治结肠炎妙方 (方 9 首) (179)
44. 治痢疾妙方 (方 10 首) (183)
45. 治肠梗阻妙方 (方 5 首) (189)
46. 治肠麻痹妙方 (方 3 首) (192)
47. 治肠套叠妙方 (方 2 首) (193)
48. 治胃肠炎妙方 (方 6 首) (194)
49. 治消化不良妙方 (方 4 首) (197)



50. 治胃下垂妙方 (方 2 首)	(200)
51. 治肾炎妙方 (方 11 首)	(201)
52. 治肾盂肾炎妙方 (方 3 首)	(207)
53. 治肾病综合征妙方 (方 2 首)	(209)
54. 治泌尿系统结石妙方 (方 6 首)	(210)
55. 治泌尿系统感染妙方 (方 5 首)	(213)
56. 治癃闭 (尿潴留) 妙方 (方 2 首)	(216)
57. 治尿失禁妙方 (方 4 首)	(217)
58. 治乳糜尿妙方 (方 2 首)	(219)
59. 治神经官能症妙方 (方 7 首)	(220)
60. 治休克妙方 (方 4 首)	(224)
61. 治多汗症 (自汗、盗汗) 妙方 (方 4 首)	(226)
62. 治精神分裂症 (癫狂) 妙方 (方 6 首)	(228)
63. 治甲状腺肿大妙方 (方 4 首)	(232)
64. 治甲状腺功能亢进妙方 (方 2 首)	(234)
65. 治腰痛妙方 (方 2 首)	(235)
66. 治虚劳证妙方 (方 2 首)	(236)
67. 治痿证妙方 (方 2 首)	(237)
68. 治便血妙方 (方 4 首)	(238)
69. 治便秘妙方 (方 7 首)	(240)
70. 治疝气妙方 (方 2 首)	(244)
71. 治其他疾病妙方 (方 14 首)	(245)
 二、妇科妙方	 (253)
1. 治月经不调妙方 (方 9 首)	(253)
2. 治痛经妙方 (方 5 首)	(258)
3. 治闭经妙方 (方 6 首)	(260)
4. 治功能性子宫出血 (崩漏) 妙方 (方 9 首)	(264)
5. 治阴道炎 (带下) 妙方 (方 7 首)	(269)
6. 治先兆流产妙方 (方 7 首)	(273)
7. 治习惯性流产妙方 (方 4 首)	(277)
8. 治经前期紧张综合征妙方 (方 2 首)	(279)



9. 治妊娠恶阻妙方 (方 3 首)	(280)
10. 治妊娠浮肿妙方 (方 3 首)	(282)
11. 治妊娠子痛妙方 (方 3 首)	(283)
12. 治盆腔炎妙方 (方 6 首)	(285)
13. 治子宫肌瘤妙方 (方 6 首)	(288)
14. 治宫外孕妙方 (方 2 首)	(292)
15. 治不孕症妙方 (方 4 首)	(293)
16. 治更年期综合征妙方 (方 3 首)	(296)
17. 治宫颈炎妙方 (方 2 首)	(298)
18. 治妊娠子嗽、子烦、转胞妙方 (方 3 首)	(299)
19. 治难产妙方 (方 3 首)	(300)
20. 治产后病妙方 (方 11 首)	(302)

三、儿科妙方..... (309)

1. 治上呼吸道感染妙方 (方 5 首)	(309)
2. 治麻疹妙方 (方 4 首)	(311)
3. 治夏季热妙方 (方 4 首)	(313)
4. 治流行性乙型脑炎妙方 (方 4 首)	(316)
5. 治小儿惊风妙方 (方 11 首)	(318)
6. 治流行性脑脊髓膜炎妙方 (方 3 首)	(324)
7. 治流行性腮腺炎 (疔腮) 妙方 (方 4 首)	(326)
8. 治小儿咳嗽妙方 (方 2 首)	(328)
9. 治百日咳妙方 (方 2 首)	(329)
10. 治疳积妙方 (方 5 首)	(330)
11. 治小儿积滞妙方 (方 3 首)	(332)
12. 治小儿厌食症妙方 (方 3 首)	(334)
13. 治小儿腹泻妙方 (方 4 首)	(336)
14. 治小儿贫血妙方 (方 2 首)	(338)
15. 治小儿过敏性紫癜妙方 (方 4 首)	(339)
16. 治小儿肾炎妙方 (方 4 首)	(341)
17. 治小儿紫癜性肾炎妙方 (方 2 首)	(343)
18. 治小儿癫痫妙方 (方 4 首)	(345)



19. 治小儿遗尿妙方 (方 6 首)	(347)
20. 治小儿脐风妙方 (方 2 首)	(351)
21. 治小儿蛔虫病妙方 (方 7 首)	(351)
22. 治绦虫病妙方 (方 2 首)	(355)
23. 治绕虫病妙方 (方 2 首)	(355)
24. 治小儿鹅口疮妙方 (方 3 首)	(356)
25. 治脱肛妙方 (方 2 首)	(358)
 四、男科妙方	 (360)
1. 治前列腺炎妙方 (方 4 首)	(360)
2. 治前列腺增生妙方 (方 3 首)	(362)
3. 治遗精妙方 (方 8 首)	(363)
4. 治阳痿妙方 (方 6 首)	(368)
5. 治睾丸炎附睾炎妙方 (方 6 首)	(371)
6. 治男性不育症妙方 (方 10 首)	(375)
7. 治其他男性病妙方 (方 5 首)	(380)
 五、骨伤科妙方	 (384)
1. 治软组织损伤妙方 (方 4 首)	(384)
2. 治跌打损伤妙方 (方 9 首)	(386)
3. 治颈椎病妙方 (方 5 首)	(391)
4. 治脑震荡后遗症妙方 (方 4 首)	(393)
5. 治骨折、脱位妙方 (方 5 首)	(395)
6. 治骨质增生妙方 (方 9 首)	(398)
7. 治腰肌劳损妙方 (方 2 首)	(402)
8. 治破伤风妙方 (方 3 首)	(403)
9. 治骨髓炎妙方 (方 3 首)	(405)
10. 治骨与关节结核妙方 (方 6 首)	(407)
11. 治腰椎间盘突出症妙方 (方 5 首)	(410)
 六、外科妙方	 (413)
1. 治多发性疖肿妙方 (方 3 首)	(413)



目 录

2. 治痈疽妙方 (方 14 首)	(414)
3. 治疗疮妙方 (方 4 首)	(421)
4. 治蜂窝组织炎妙方 (方 4 首)	(424)
5. 治急性乳腺炎妙方 (方 8 首)	(427)
6. 治乳腺增生病 (乳癖) 妙方 (方 4 首)	(431)
7. 治慢性囊性乳腺病妙方 (方 5 首)	(433)
8. 治丹毒妙方 (方 2 首)	(436)
9. 治淋巴结炎妙方 (方 2 首)	(437)
10. 治血栓性静脉炎妙方 (方 5 首)	(438)
11. 治血栓闭塞性脉管炎 (脱疽) 妙方 (方 4 首)	(441)
12. 治下肢溃疡 (臁疮) 妙方 (方 2 首)	(443)
13. 治鹤膝风妙方 (方 3 首)	(444)
14. 治痔疮妙方 (方 4 首)	(445)
15. 治瘰癧妙方 (方 6 首)	(447)
16. 治阑尾炎 (肠痈) 妙方 (方 6 首)	(451)
17. 治肿瘤妙方 (方 30 首)	(455)

七、皮肤科妙方

(473)

1. 治湿疹妙方 (方 8 首)	(473)
2. 治荨麻疹妙方 (方 8 首)	(477)
3. 治皮肤瘙痒症妙方 (方 6 首)	(481)
4. 治带状疱疹妙方 (方 4 首)	(484)
5. 治神经性皮炎妙方 (方 6 首)	(486)
6. 治银屑病 (牛皮癣) 妙方 (方 10 首)	(489)
7. 治过敏性皮炎妙方 (方 4 首)	(494)
8. 治脂溢性皮炎妙方 (方 2 首)	(496)
9. 治玫瑰糠疹妙方 (方 2 首)	(497)
10. 治夏季皮炎妙方 (方 2 首)	(498)
11. 治手足癣妙方 (方 3 首)	(499)
12. 治扁平苔癣妙方 (方 3 首)	(501)
13. 治白癜风妙方 (方 4 首)	(502)
14. 治鱼鳞病妙方 (方 2 首)	(504)



15. 治硬皮病妙方 (方 6 首)	(506)
16. 治雷诺氏病妙方 (方 2 首)	(509)
17. 治白塞氏病妙方 (方 3 首)	(510)
18. 治皮炎妙方 (方 3 首)	(512)
19. 治皮肤结核妙方 (方 2 首)	(514)
20. 治疥疮妙方 (方 4 首)	(515)
21. 治皮肤皲裂妙方 (方 2 首)	(517)
22. 治痤疮妙方 (方 7 首)	(518)
23. 治冻疮妙方 (方 3 首)	(521)
24. 治皮肤划痕症妙方 (方 2 首)	(522)
25. 治黄褐斑妙方 (方 3 首)	(523)
26. 治多形性红斑妙方 (方 5 首)	(525)
27. 治过敏性紫癜妙方 (方 2 首)	(527)
28. 治疣妙方 (方 6 首)	(528)
29. 治狐臭妙方 (方 4 首)	(531)
30. 治青年白发妙方 (方 3 首)	(533)
31. 治脱发妙方 (方 9 首)	(534)

八、眼科妙方..... (540)

1. 治麦粒肿妙方 (方 3 首)	(540)
2. 治结膜炎妙方 (方 11 首)	(541)
3. 治角膜炎妙方 (方 7 首)	(547)
4. 治中心性视网膜炎妙方 (方 5 首)	(551)
5. 治视网膜静脉阻塞妙方 (方 5 首)	(554)
6. 治前房出血及眼底出血妙方 (方 5 首)	(556)
7. 治瘀血灌睛妙方 (方 2 首)	(558)
8. 治上睑下垂妙方 (方 3 首)	(559)
9. 治睑缘炎妙方 (方 4 首)	(561)
10. 治翼状胬肉妙方 (方 2 首)	(563)
11. 治泪囊炎妙方 (方 2 首)	(564)
12. 治目生云翳妙方 (方 3 首)	(565)
13. 治视神经炎妙方 (方 5 首)	(567)



目 录

14. 治近视眼妙方 (方 2 首) (569)
15. 治青光眼妙方 (方 6 首) (571)
16. 治白内障妙方 (方 3 首) (574)
17. 治其他眼病妙方 (方 4 首) (576)
18. 治视神经萎缩妙方 (方 4 首) (578)

九、耳鼻喉科妙方 (581)

1. 治耳聋妙方 (方 7 首) (581)
2. 治内耳眩晕症妙方 (方 8 首) (584)
3. 治中耳炎妙方 (方 9 首) (588)
4. 治鼻衄妙方 (方 6 首) (592)
5. 治鼻炎妙方 (方 5 首) (595)
6. 治过敏性鼻炎妙方 (方 6 首) (598)
7. 治鼻窦炎 (鼻渊) 妙方 (方 8 首) (600)
8. 治酒渣鼻妙方 (方 3 首) (604)
9. 治扁桃体炎妙方 (方 9 首) (606)
10. 治咽喉炎妙方 (方 7 首) (610)
11. 治咽炎妙方 (方 5 首) (613)
12. 治喉炎妙方 (方 5 首) (616)
13. 治白喉妙方 (方 4 首) (619)
14. 治咽喉部神经官能症 (梅核气) 妙方 (方 4 首) (621)
15. 治猩红热 (烂喉痧) 妙方 (方 6 首) (623)
16. 治喉暗 (声带病) 妙方 (方 9 首) (626)
17. 治口腔炎 (口疮) 妙方 (方 8 首) (631)
18. 治疱疹性口炎妙方 (方 2 首) (635)
19. 治慢性唇炎妙方 (方 4 首) (636)
20. 治牙周炎妙方 (方 4 首) (638)
21. 治牙龈炎妙方 (方 3 首) (640)
22. 治牙痛妙方 (方 5 首) (641)
23. 治咽喉口腔其他疾病妙方 (方 10 首) (643)



下篇 临床通治妙方

一、补益妙方（方 77 首）	(651)
二、解表妙方（方 28 首）	(700)
三、清热妙方（方 37 首）	(718)
四、泻下妙方（方 20 首）	(743)
五、和解妙方（方 19 首）	(757)
六、理气妙方（方 12 首）	(771)
七、理血妙方（方 22 首）	(778)
八、祛湿妙方（方 15 首）	(794)
九、祛痰妙方（方 19 首）	(805)
十、温里（祛寒）妙方（方 11 首）	(818)
十一、开窍妙方（方 15 首）	(826)
十二、熄风妙方（方 4 首）	(836)
十三、安神妙方（方 6 首）	(839)
十四、涌吐妙方（方 5 首）	(844)
十五、五官病妙方（方 12 首）	(847)
十六、内病外治妙方（方 8 首）	(853)
十七、疮疡外治妙方（方 23 首）	(858)

附篇 临床妙方索引

一、临床各科妙方索引	(873)
二、临床通治妙方索引	(884)

上 篇
临床各科妙方

