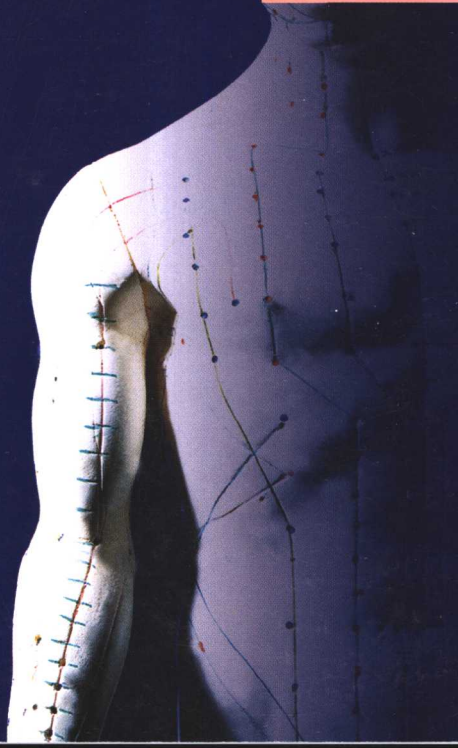


神奇的中华经穴疗法丛书

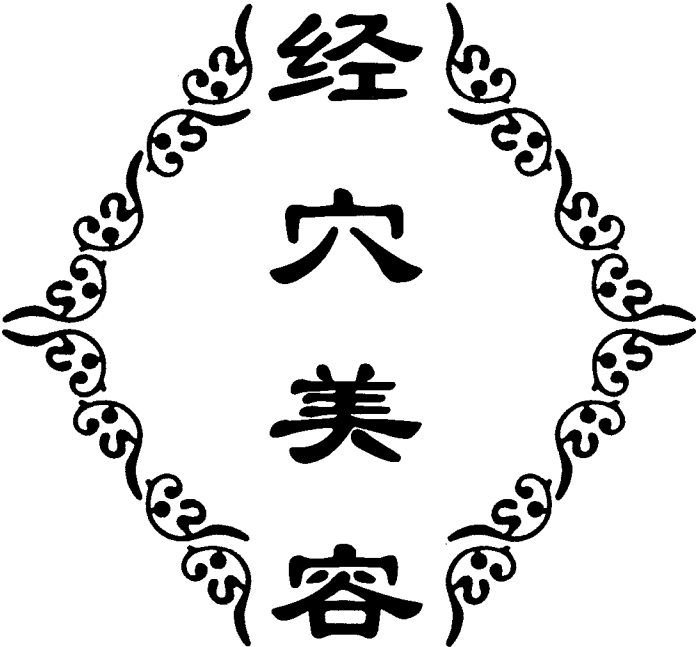
经穴美容

杨金生
徐菁鸿
尚志华
李彦知
编著

中原农民出版社



神奇的中华经穴疗法丛书



经
穴
美
容

杨金生 徐菁鸿 编著
尚志华 李彦知

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

经穴美容/杨金生,徐菁鸿等编著. —郑州:中原农民出版社,
2007.2

(神奇的中华经穴疗法丛书)

ISBN 978-7-80641-983-0

I. 经… II. ①杨… ②徐… III. 美容—穴位疗法
IV. R245.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第085308号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路66号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南省瑞光印务股份有限公司

开本:890mm×1240mm A5

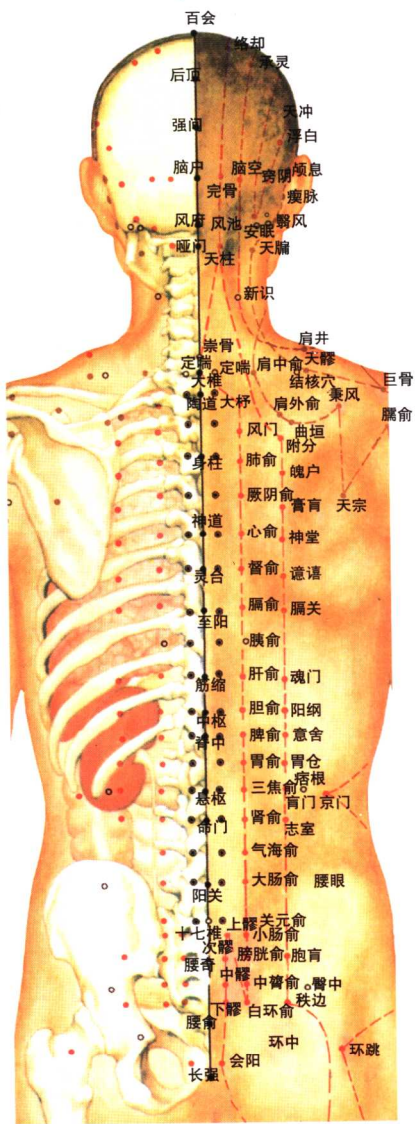
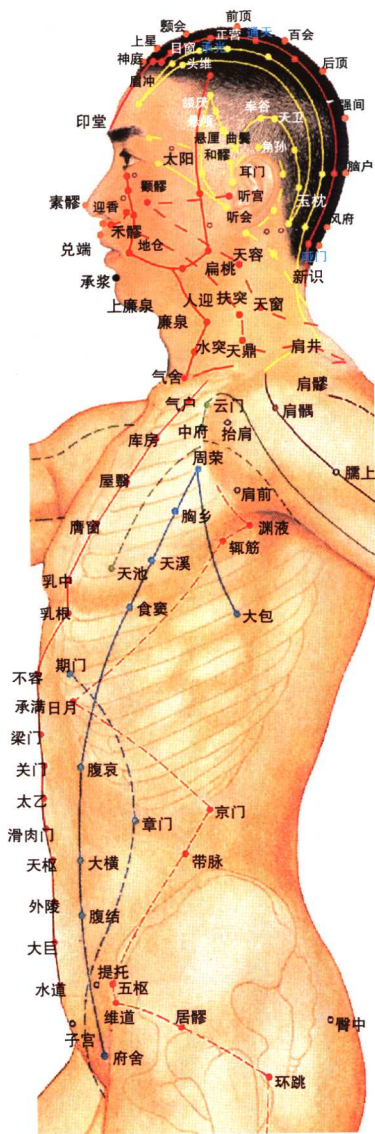
印张:3 **插页:**4

字数:64千字 **印数:**1—5000册

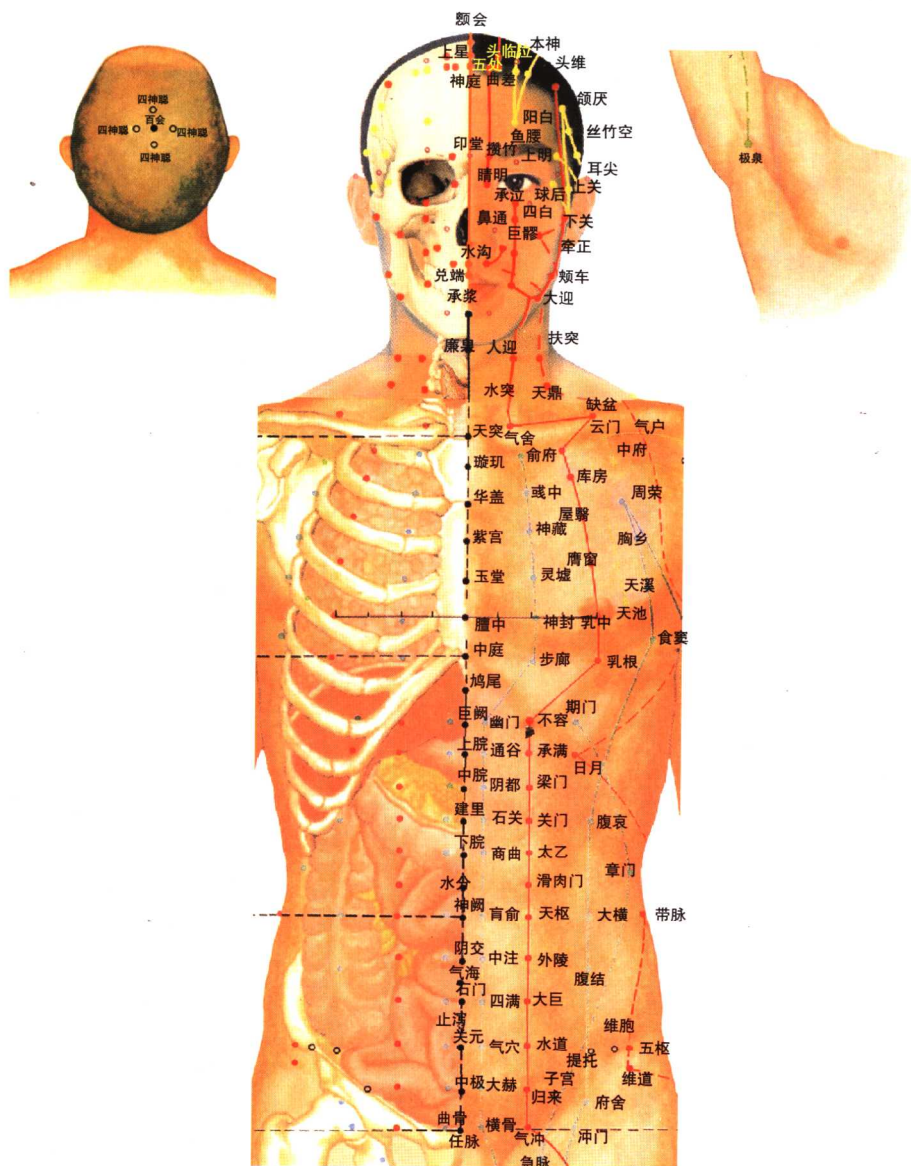
版次:2007年2月第1版 **印次:**2007年2月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80641-983-0 **定价:**11.00元

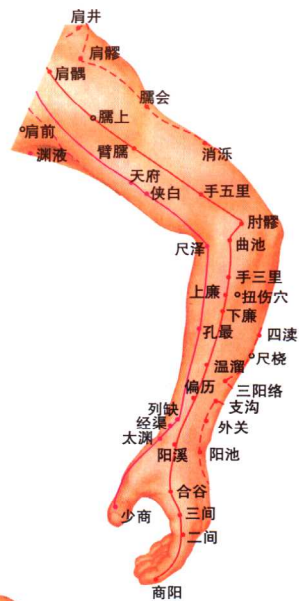
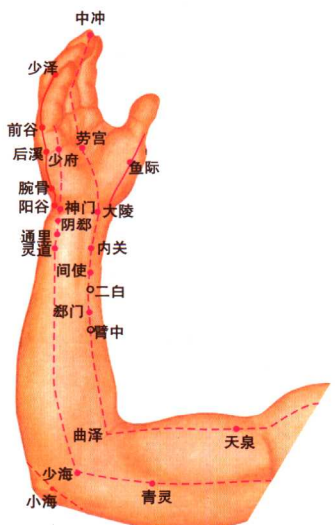
本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



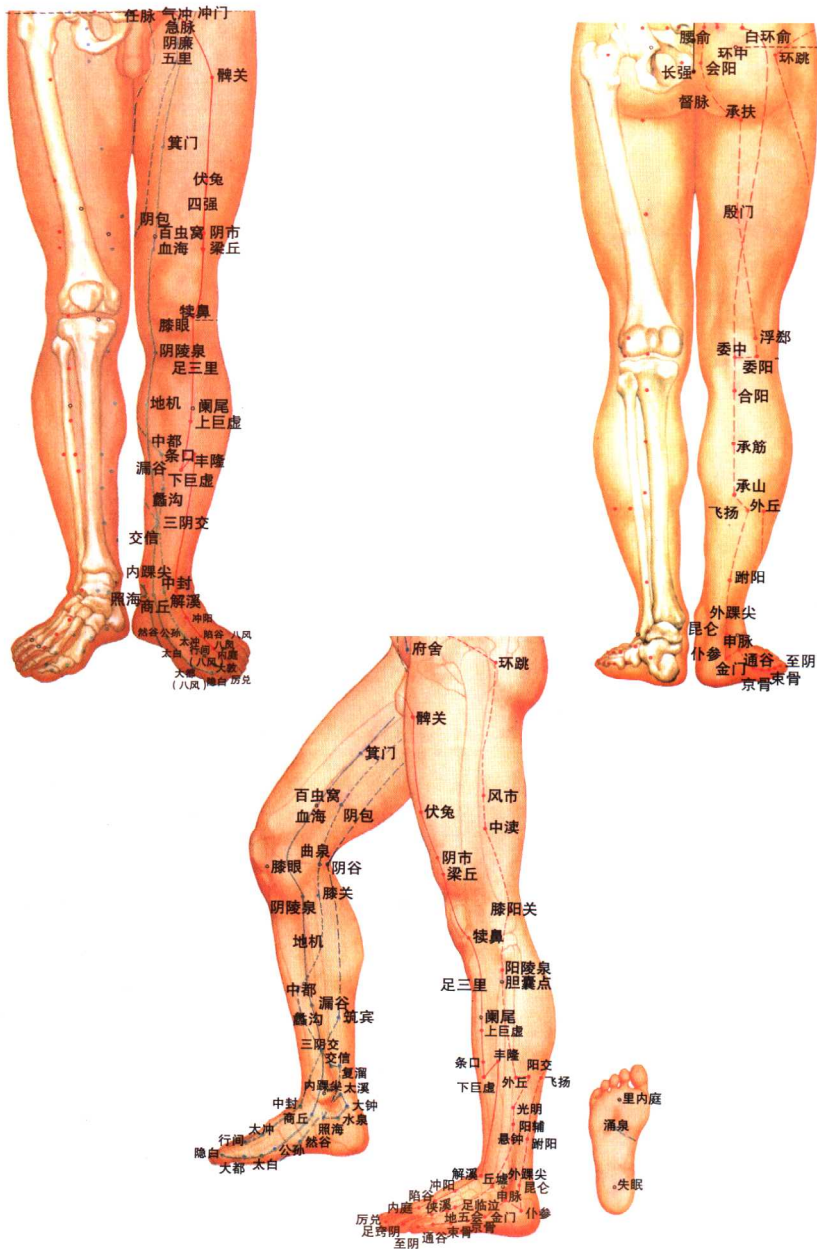
头、躯干穴位示意图



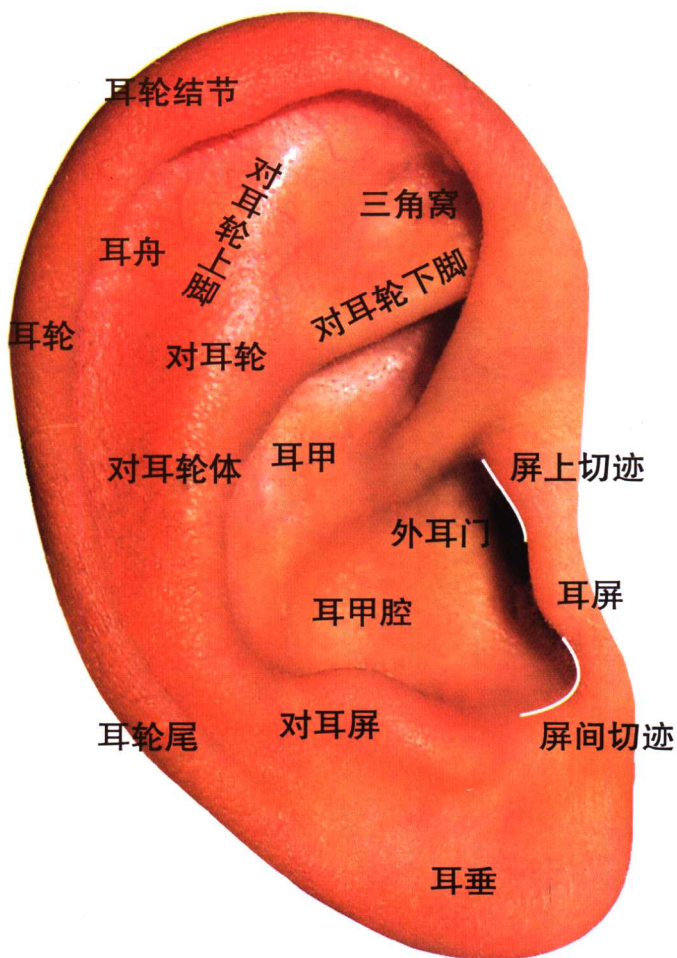
头、躯干穴位示意图



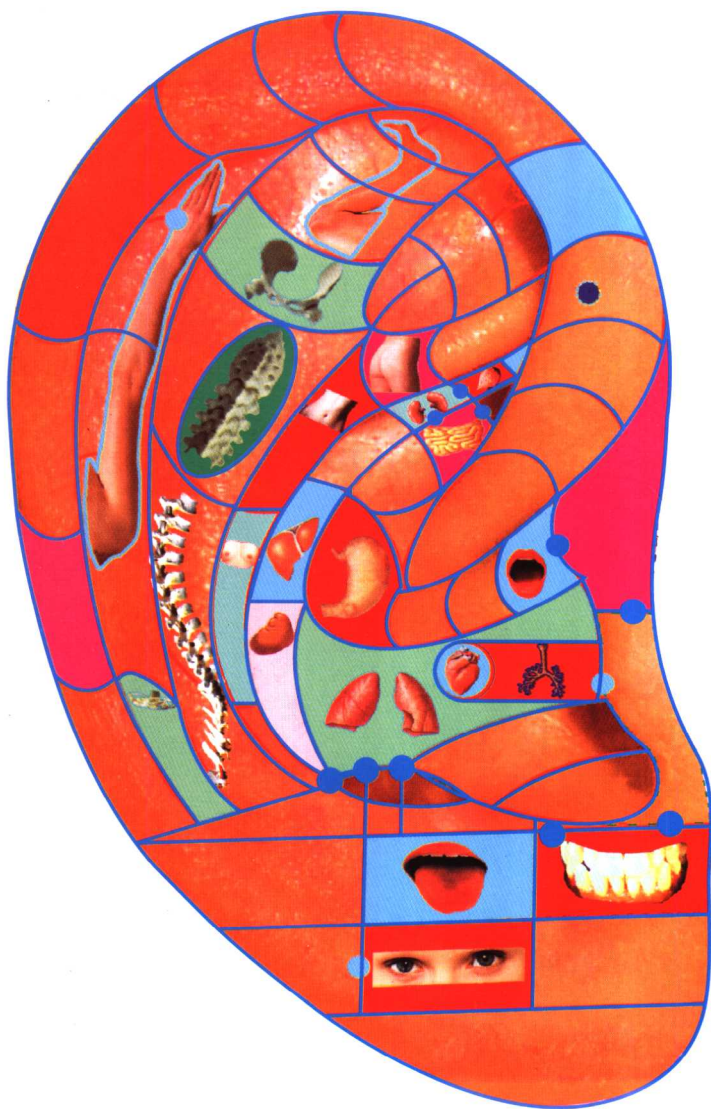
上肢穴位示意图



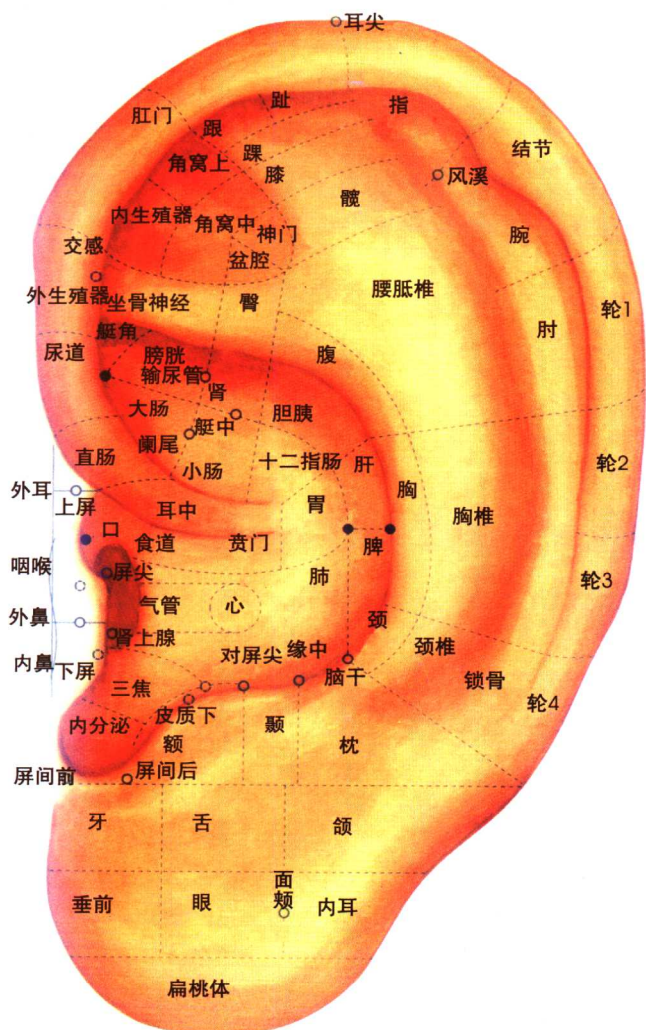
下肢穴位示意图



耳廓表面解剖图

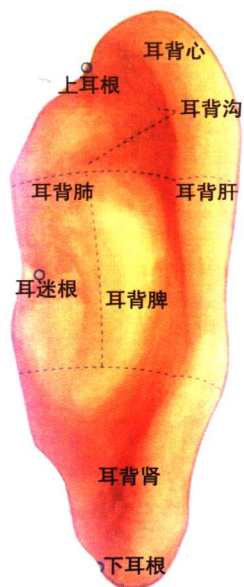


耳穴形象分布示意图



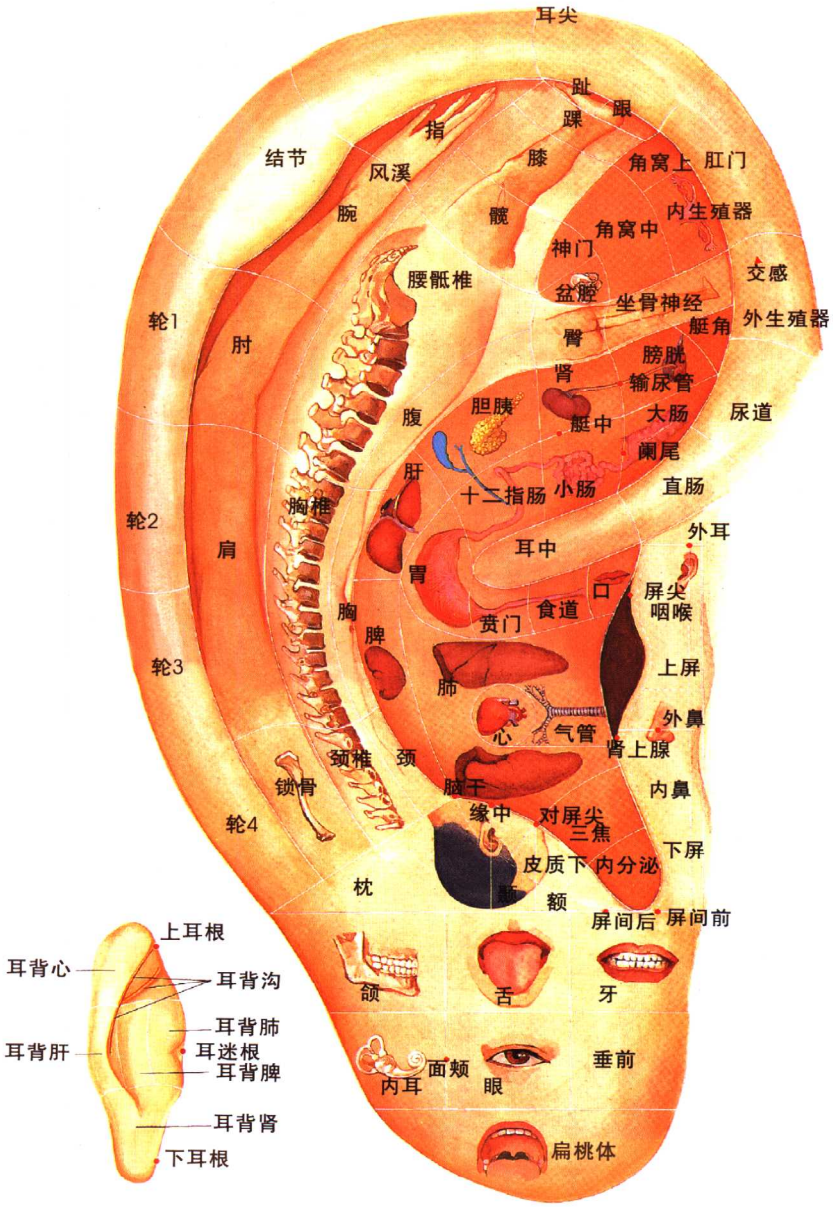
- 标定定点
- 表面穴位
- 内侧面穴位

前面穴位图



后面穴位图

常用耳穴示意图



常用耳穴形象分布示意图

“神奇的中华经穴疗法丛书” 编委会

名誉主编	程莘农				
主 编	杨建宇				
副主编	吴大真	周宜强	李俊德	李彦知	
	张文范	刘从明	孙永章	程 凯	
编 委	杨金生	尚志华	黄 涛	王仰宗	
	王少松	魏素丽	赵建成	刘 平	
	柳百智	徐菁鸿(台湾)			

本书作者

杨金生 徐菁鸿 尚志华 李彦知



出版者的话

中华经穴疗法是祖国医学重要的组成部分,是医药学家和广大人民群众长期与疾病做斗争中创造的一种神奇疗法。以操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等优点,备受广大群众的欢迎。为了帮助大家熟练掌握这一古老而神奇的疗法,特请国家选定的著名老中医、学术继承导师、中国工程院院士、国家攀登课题经络研究首席科学家程莘农教授担任“神奇的中华经穴疗法丛书”的名誉主编。精选深受广大喜爱和简便有效的点穴疗法、经筋疗法、奇穴疗法、经穴灸法、经穴刮痧、经穴磁疗、经穴敷贴疗法、耳穴压豆疗法、经穴美容、经穴减肥 10 种疗法。每种疗法都单独成册,每册作者均为资深专业医师,解答读者最关心的问题。根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置,书中附有常用经穴图,便于读者查找。本丛书还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等,使读者能够一看就懂、一学就会。如果你能掌握几种经穴疗法,为你和家人调理气血、通畅经络、平衡阴阳、治疗疾病、保健养生,将会使你的家庭更和睦、更温馨、更幸福,这也是我们组织编写本丛书的初衷。

最后,祝愿广大读者朋友们健康快乐每一天!



基础知识篇

1. 什么是经穴美容法?(1)
2. 经穴美容有哪些特点?(1)
3. 经穴美容有什么优点?(1)
4. 什么是经穴美容按摩?(2)
5. 面部按摩的方向有哪些?(4)
6. 经穴美容按摩的配穴方法是什么?(4)
7. 经穴美容按摩的注意事项是什么?(5)
8. 经穴美容按摩常用的穴位有哪些?(6)
9. 什么是耳穴美容法?(19)
10. 耳穴美容有哪些特点?(19)
11. 耳穴美容的常用方法是什么?(20)
12. 什么是针灸美容法?(21)
13. 为什么针灸疗法可以美容?(21)
14. 针灸美容有哪些作用?(22)
15. 针灸美容的特点有哪些?(23)

面部皮肤病治疗篇

1. 痤疮……………(25)
2. 雀斑……………(29)
3. 黄褐斑……………(31)
4. 酒渣鼻……………(35)
5. 面部扁平疣……………(39)
6. 脱发……………(42)
7. 面瘫……………(46)
8. 化妆品过敏……………(49)

美容篇

1. 黑眼圈……………(53)
2. 面色发黑……………(57)
3. 面部皱纹……………(60)
4. 美齿……………(62)
5. 美目……………(65)
6. 美手……………(67)
7. 美体……………(69)
8. 美发……………(71)
9. 香身……………(74)

附：其他美容法

1. 黑眼圈……………(76)

2. 面色发黑……………(77)
3. 面部皱纹……………(78)
4. 美齿……………(80)
5. 美目……………(81)
6. 美手……………(83)
7. 美体……………(83)
8. 美发……………(84)
9. 香身……………(85)



基础知识篇

1. 什么是经穴美容法？

经穴美容是通过对人体经络穴位的按摩、针灸、埋线等方法，来疏通经络，平衡阴阳，调整脏腑气血，激发自身生理机能，从而达到延缓衰老、驻颜美容的目的。

2. 经穴美容有哪些特点？

经穴美容的特点如果用几个字来概括就是系统的整体调节，经穴美容注重经穴按摩的美容作用，并应用含有能调整人体脏腑的中药化妆品和调整人体脏腑的食品。经穴美容认为除了内脏疾病会影响皮肤之外，还和所处的环境有关。比如：北方和南方的地理环境不同，北方人的皮肤和南方人的皮肤就不一样。高山、沿海、高温及寒冷地带等居住的人，皮肤都有不同的表现。另外，情绪上的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，太过或不及都会引起皮肤问题，还有不良的生活习惯，也会影响到皮肤。而一般美容仅仅认为气候、环境会影响皮肤，不考虑情绪对皮肤的影响。

3. 经穴美容有什么优点？

◆经穴美容是通过对面部的按摩、穴位的点按，将含有调整人体脏腑的美容物质和调整人体脏腑的食物疗法相互配合