

禅语人生

觉悟人生的禅机  
启迪人生的哲理



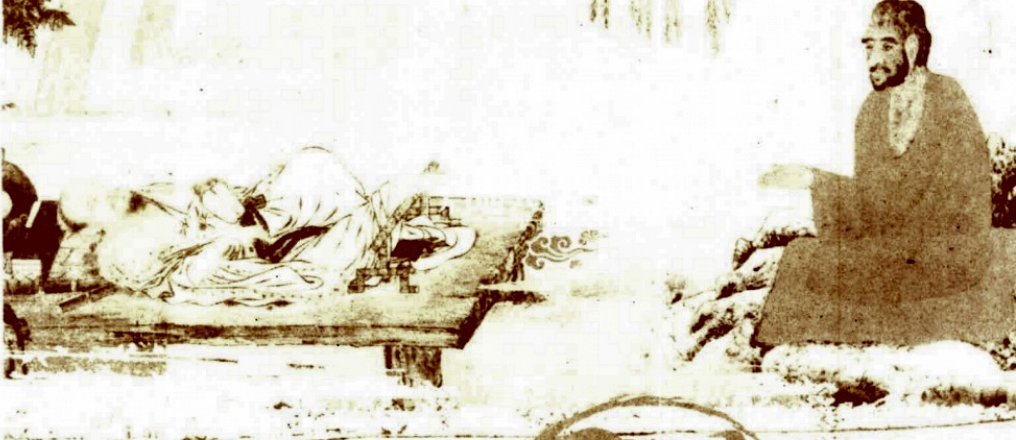
# 因果禅学

善恶有因，循而复报，终其因果，良愿使然；  
禅释为善与为恶的果报，把握现世的机缘，修为无量的禅心。

元 修 编著  
构思香 绘



大众文艺出版社



# 因果禅学

善恶有因，循而复报，终其因果，良愿使然；  
禅释为善与为恶的果报，把握现世的机缘，修为无量的禅心。

元修 • 编著  
构思香 • 绘



大众文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

禅语人生 / 元修编著; 构思香绘  
- 北京: 大众文艺出版社, 2005. 2  
ISBN 7-80171-621-3

I. 禅…  
II. ①元… ②构…  
III. 人生哲学 - 通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139557 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编: 100007)

北京市书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 45 字数: 980 千字

2005 年 2 月北京第 1 版 2005 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-621-3/B·33

定价: 108.00 元(全六册)

版权所有, 翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话: 64062964



## 前 言

千百年来,人们一直在深深地探究着一个命题:人类生命的核心或者说生命的支点在哪里?无庸讳言,人类要生存,并且想生活得更好,就必须使自身适应、克服艰难的环境,这包括体能、德性和智慧的发展与提升。

禅是探究人生命意义的最高智慧,与许许多多的其他哲学文化一样,其宗旨都是落脚于真、善、美的统一,让生命在透明清澈的智慧中纯净下来,让人类在永恒中找到精神的家园。纵观禅宗所表述的生命核心是心性,人的生存理念、意义和价值都是以心性为本源构造和理解出来的;没有心性,人对生命结构的理解将是混乱、破碎和空洞的。而如何理解心性,如何安身立命,这些问题始终贯穿在禅的自觉觉他的智慧中。

人类如今所面临的危机是物化世界观的泛滥,是物性对人性的宰制。人被自己所制造出来的文化制品所主宰,人从目的的地位下降为工具。功利化、浅薄化、平庸化、狭隘化、市场化无时无刻不在销蚀、肢解着人性。中国人文精神本质上是人的道德精神,是一种

内在的人文主义,不是面对并征服自然的,而是亲和自然,面对社会和个体自身的。因此说,中国传统哲学的人文精神的特点是内在与超越、自然与文化、道德与宗教的和合,这也是中国文化本身的最高信仰和终极理想。

中国人文精神反映在人生态度上,它所构述的人之所以为人之道,所提倡的精神境界和人格修养,所尊崇的气节操守和道义担当,所倡导的做人原则和处世原则,所炳著的人生目的、意义和价值,对我们当代人来说仍有鉴用的必要。中国儒家是一种人世的宗教,道家虽暂时遗世寻幽,对儒家作补充与调节,然而在一定意义上也是人世的,中国的佛家则把出世与入世结合了起来。人人皆可以为尧舜,人人可以成至人真人,人人皆可以成佛,实际上是儒、道、佛所追求的理想社会和理想人格,其共同点都是培育理想的人格境界,使人生实践更丰富多彩。

本套《禅语人生》丛书,正是从中国传统文化根源出发,探究人文精神、生存体悟与生活睿智,诠释人生主题,在轻松的禅境中,以思辩的方式体悟人生的大智大慧。

元修

2004年12月于北京

# 目 录

## 因果界缘篇

向善的心愿 .....	3
不昧因果 .....	7
自古善恶须分明 .....	9
善恶源于心 .....	12
一念之间有善恶 .....	16
善与恶的界定 .....	21
善行与恶行 .....	24
顺益为善,违损为恶 .....	30
顺理为善,违理为恶 .....	38
体顺为善,体违为恶 .....	41
权教菩萨之善 .....	45
关于禅戒 .....	50
制戒的因缘 .....	54
蝼蚁与戒缘 .....	57
受戒与开戒 .....	61
一个关于伦理的动机 .....	64

“恋性”的选择 .....	68
因果业力禅释 .....	74
行善与积德 .....	77
果报皆缘因 .....	80
释读三世因果 .....	84

### 因果修为篇

禅 语 人 生	业力的不变化 .....	91
	寻找业力因缘 .....	94
	改变定业 .....	96
	祸福无门，惟人自招 .....	102
	羞耻之心 .....	104
	畏惧之心 .....	106
	修心亦修性 .....	110
	戒杀与护生 .....	114
	珍视生命 .....	120
	自律的心境 .....	122
	妄言嗔醉之害 .....	125
	五戒与十善 .....	129
	忍辱智慧第一义 .....	131
	“无惭”与“无愧” .....	135
	自他与自通之道 .....	138
四摄与六度之愿 .....	141	

至善的愿望	143
儒道的善禅	146
佛禅的至善超越	148
终极之境	150
世俗之善	154
善与涅槃之境	158

因果禅释篇

无相解禅	165
无心之错	168
诸恶莫作,众善奉行	170
善念与恶心	173
勿图回报	175
是这样吗	177
慈悲助人	180
欲火毁身	182
普渡众生	185
心中无物	187
割舍的禅道	190
禅者风骨	193
济公救生	195
一颗平常心	197
超越生与死	200



	光逝烛在 .....	202
	珍惜当下 .....	205
	无所谓来路去路 .....	207
●	觉悟自身 .....	209
●	自性禅心 .....	212
●	惜福的禅心 .....	214
●	真禅皆休 .....	216
●	空境之禅 .....	219
禅	生死一如 .....	221
语	身外诱惑 .....	224
人	慧能涅槃 .....	225
	一个重新的开始 .....	228
生	参悟真相 .....	230

因果界緣篇





## 向善的心愿

一炷香火，一纸经文，一声佛号  
都已把自己的心意通向善的道路  
了。

可以说，每个人都向往善的生活；在善的生活中，人性像午夜的月亮散发着寂静、美丽的光辉。每个人的生命，都是向善靠近或合一的过程，都是在生活的坎坷中不断体验善的过程。每一件利他的小事，都值得我们欣赏、赞叹，由衷地感到愉悦；只要行善是真实的、真心的，没有人不被善的行为、善的良心所感动。每天我们在善的光辉，在善的清静中，驱散心灵的黑暗，洗涤灵魂的污浊。只要是人都会以善为标准，在反省中自我澄清，让那些不应做的事情停止，让发狂的邪念消失。善规定一个活生生的人，规定他整个人生。



可以说,每个人都向往善的生活;在善的生活中,人性像午夜的月亮散发着寂静、美丽的光辉。

不要以为善是很难做到的，一炷香火，一纸经文，一声佛号都已把自己的心意通向善的道路了。何况那些热情施舍、广修功德的慈悲大众，自惭自愧、诚实精进的生命热爱者呢？没有人有理由不做一个向善的人。纯善的人，也就是找到自己生命的永恒存在，可以作佛的人。在向善的过程中，他知道自己不足，他难以真心真性立住自己，在惭愧的生命检讨中不断纯化自己。人就是要在不容己的生命活动中剥离每一粒渣滓。人一日不作善，一日不成佛；善的生命活动是永恒的，没有终结的一天。

“善”的概念在儒佛道三家的理解中其义不同。《老子》一书中的所谓“善”大都是善于、擅长的意思，指人的智力、才能而言，此如第二十七章说“善行无辙迹，善言无瑕谪”，第五十四章说“善建者不拔，善抱者不脱”，又如第八章说“居善地，心善渊，与善仁，言善信”等。总之，《老子》一书所谓“善”其词性比较中立，是对人的能力的评价；当然这并不排斥“老子”之“善”也有道德评价上的涵义。在儒家思想中，非常强调“善”的道德内容，比如孟子所说的“善端”，又以“仁、义、礼、智”规定四端之心；明代王阳明“无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物”四句，这很明显地以“善”涵“道德”义。儒家所谓“善”基本是指向人格的设立和完成的。即人应该如何活动，如何

内省,如何与生命本源的“善”合一。比较儒家和道家,佛家所谓“善”的涵义更接近儒家。

“善”的佛语字面义是“顺益”、“顺理”,即顺益此世彼世的修行,让心性远离尘垢污秽,保持清净无染的明澈状态。所谓尘垢污秽就是各种烦恼,所谓清净无染是指涅槃胜境。由此看来,佛家所谓“善”更主要的是在人生观上对人自身的规定,生命体验上对修行主体的内在素质的规定,它不仅仅是一种道德、人格的规定,而且也是智力、才能和性格的规定。佛家“善”的要求包括信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴、精进、轻安、不放逸、行舍和不害。

## 不昧因果

智慧之人不昧因果，所以勤修善因，终得善果。

因果论是佛教的基本理论之一。因又称因缘，果又称果报。佛教认为：一切事物都从因缘而生，有因必有果。因和果辗转相生，谓之因果报应。因果通于过去、现在和未来三世，谓之“三世因果”。人生也无一例外地处在因果报应中，无明之人不知因果，所以疏于修证因果，难得善果；智慧之人不昧因果，所以勤修善因，终得善果。

佛教的因果报应有几个原则：一是因果相对而存在，《华严经义海百门》说：“若因不得果，果亦非果也，若果不得因，因亦非因也。”二是强调人的行为必有因果报应，人无法摆脱因果。《瑜伽师地论》特别强调“已



作不失，未作不得”的因果报应原则。三是强调因果的“自作自受”，是个体性的，而不是个体间性的。《大般泥洹经》说：“父作不善，子不代受；子作不善，父亦不受；善自获福，恶自受殃。”这对于“株连”意识是一个较大的冲击。四是强调果因同相，因果对应。如《维摩经注》说：“夫有无为之果，必有无为之因，果因同相，自然之道也。”《大乘止观法门》也说：“受世间报时，不得有出世果，受出世果时，无世间报。”五是因果流转，如三世因果流转，六道轮回等。六是强调佛不离因缘；于因缘中见佛果。《大般涅槃经》说：“佛性者，有因，有因因，有果，有果果。”佛性根本不能超出因果。《中论》也说：“若见因缘，即名见法，见法即见佛矣。若不见因缘，即不见法。不见法即不见佛矣。”悟因缘即悟法，悟法即悟佛，一句话，不昧因果即成佛。

现代人在工作和生活中，要体现出善良的心性，体悟佛家的因果智慧；既是修身善性，又能带来达观向上的精神状态。