



中国青少年素质教育阅读工程推荐

特别推荐
合作

总主编

张定远·顾之川·张伯华

Magic

中学生 素质教育书

信任·感恩·忍耐

主编 / 顾嘉平

一套倾力打造的多功能素质成长读本

Education For All-round Development
Middle School Student

美文修养◇故事励志◇成长训练

在美文 中，培养人文素养；在阅读 中，陶冶个人品质

教师决定命运，学生决定成功，而中学时期，是个人品质养成的最重要时期。
《中学生素质教育书》，一套精选的中学生素质教育读本，通过针对性很强的美文
和哲理小故事，全方位塑造中学生的各项优秀品质。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司





Magic

总主编

张定远·顾之川·张伯华

中学生 素质教育书

信任·感恩·忍耐

主编 / 顾嘉平

Education For All-round Development

Middle School Student

美文修养◇故事励志◇成长训练

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中学生素质教育书.信任·感恩·忍耐/顾嘉平主编.
北京:中国对外翻译出版公司,2006.9
ISBN 7-5001-1560-1

I. 中... II. 顾... III. 素质教育—中学—课外读物 IV. G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第099553号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地址/北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电话/(010)68359376 68359303 68359101 68357937

邮编/100044

传真/(010)68357870

电子邮箱/ctpc@public.bta.net.cn

网址/http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/赵铁伶 杨芳香

责任编辑/李任

责任校对/李艳华

封面设计/大象设计工作室

印刷/三河市汇鑫印务有限公司

经销/新华书店

规格/710×980毫米 1/16

印张/78

字数/2200千字

版次/2006年9月第一版

印次/2006年9月第一次

ISBN 7-5001-1560-1 定价:138.00元(全六册)



版权所有 侵权必究

中国对外翻译出版公司

Magic

总 顾 问

- 方 明** 全国教育工会主席,中国陶行知研究会会长
张怀西 全国政协副主席,民进中央副主席
周洪宇 第十届全国人大代表,华中师范大学教育学院副院长,全国中青年教育理论工作者委员会副会长
邱济隆 北京四中校长,全国优秀校长,全国教育系统劳动模范
盖 雁 吉林省人大代表,白城市第一中学校长
蔡林森 全国“五一”劳动奖章获得者,洋思中学校长
赵世荣 哈尔滨市十四中学校长,全国知名校长

总 主 编

- 张定远** 人民教育出版社资深编审,课程教材研究员。现任全国中学语文学术委员会主任,中国语文报刊协会副会长等职,曾任人教社报刊社社长,人教社终审委员、全国中语会副理事长、代理社长、秘书长。
顾之川 文学博士,现任课程教材研究所研究员,人民教育出版社编审,北京大学语文教育研究所兼职教授,中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长。
张伯华 现任中国写作学会青少年写作研究专业委员会常务理事,中国语文报刊协会作文指导委员会副秘书长,中国出版集团东方出版中心特约编审,主编有《中国作文大厦》丛书、《作文新阶梯》等中小學生作文类图书二百余部。

编 委 会

(以姓氏笔画排列)

一 梵 马 兰 马中武 马文超 马红丽 马 芝 马 俊 马 琴 习一帆 马明简 书 砚 从传红 卞 芳 孔祥龙
 王子恒 王 宏 王 艳 王凤枝 王世来 王民锁 王亚东 王会鲜 王 伟 王光晋 王华荣 王红华 王林波 王春萌
 家 彪 王桂荣 王惠莉 王智慧 王 翔 王 霞 车 军 白 雪 付慧彪 乔永智 任昌慧 刘 勇 刘 凤 刘甲洋
 刘守均 刘海法 刘雁鹏 刘 新 孙秋阁 孙朝玉 何建红 何俊义 吴东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩 张 玉
 张 燕 张万花 张天泰 张亚海 张金梅 张自标 张丽云 张利群 张志艳 张村田 张定勇 张金凤 张柏林 张 健
 张夏芷 张德琼 李子卫 李小平 李丛峰 李玉岭 李 华 李志军 李良伟 李良斌 李 岩 李忠豪 李秋玲 李海菊
 李艳丽 李莉格 李铁军 李惠芬 李翠霞 李仲旭 杜素霞 杨 蓓 杨文慧 杨丽娜 杨建生 杨志恒 芦 焰 轩 明
 陆娅娟 陈广严 陈敬贤 周凤平 周长远 周 仲 周雨莲 虎献红 武 鹤 范红娟 范丽影 范险峰 郑其林 郑泉水
 金中公 柳芳芳 柳春华 段成士 段振通 贺宽荣 赵 岚 赵 涛 赵万乐 赵建中 赵茂森 赵春玲 唐大鹏 姬吉利
 秦 坤 秦升传 耿铁翼 贾天仓 郭晓武 高西荣 崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 南 冲 黄 颖 黄绍霞
 黄凤琦 焦贵宝 程春玲 程艳艳 舒荣芳 葛小峰 谢 岩 姜丽娜 赫 赫 薛朝玉 霍福林

致读者

在教材出版和考试制度都在变革的时代,国内的中学教学正发生着日新月异的变化,广大教师和学生对中学教辅读物出版创新的呼声也此起彼伏:中学教辅需要精品,需要品牌,需要从更远、更新的角度重新打造!魔法图书的出现,为中学教辅的历史翻开了新的一页。

国内外十多所教育研究机构积极参与,北京四中、黄冈中学、华东师范附中、清华大学附中等国内几十所重点中学鼎力协助,全国数以千计的教育专家及知名特高级教师联手缔造……魔法图书,已悄然走在中学教辅的最前沿,成为一个全新的中学教辅品牌!一个真正由专家打造的具有国际品质的中学教辅品牌!

魔法图书横空出世,骤然引起广大教师和学生的关注,得到社会各界读者的厚爱,这对我们实在是一种莫大的鼓励。我们本意旨在给中学生提供一个崭新的学习平台,为每位读者所付出的时间和期待提供丰厚的回报。在这里,最不能释怀的是我们对中学教育的敏锐察觉和积累,我们力求通过不懈的努力,让“魔法图书——解放中学生的教辅,让学习考试变得如此简单”的思想光芒,照耀每位读者!

我们与读者的心是相通的,同广大一线教师的心是相通的。现在,我们付出的每一份努力,都得到了广大教师和读者的支持和肯定。面对这些勉励和关怀,我们将会以百倍的努力来报答。未来我们会做得更好!这是我们的目标,也是我们不变的承诺。

魔法图书愿做中学生学习的最佳助手,最贴心的朋友!让魔法图书,伴随着我们的幸福、快乐和回忆,一起成长!

Preface

前言

让生命像蝴蝶一样破茧

一个男孩，小时候相貌丑陋，说话口吃。他为矫正自己的口吃，模仿古代一位有名的演说家，嘴里衔着石子练习说话。

他母亲看到儿子的嘴巴被磨烂，特别心疼，而懂事的儿子却说：每一只美丽的蝴蝶，都是冲出来缚自身的茧才变成的，我要做一只美丽的蝴蝶！

后来，他提出的使国家和人民变成一只美丽蝴蝶的口号，被人们广为传诵。

他，就是加拿大第一位连任两届的总理——让·克雷蒂安。

丑陋的相貌，口吃的毛病，都是让·克雷蒂安生命中的茧。这些都是无法改变的事实，但是，让·克雷蒂安利用自己的自信和毅力，努力地穿破了他的茧。最后，让·克雷蒂安终于变成了美丽的蝴蝶。

其实，在生活中，每个人都有缺点，都有不足之处。在人生最美丽的青少年阶段，如让·克雷蒂安一样破茧化蝶的过程，始终伴随我们的成长。

在生命中，有些东西我们无法选择，譬如出身门第、外在长相，而这些都是我们人生的茧。

要想变成一只美丽的蝴蝶，是很不容易的。要破茧而出，必

须要付出,必须要努力,必须要改变。

庆幸的是,有些东西人人都可以学习,从而改变自我,譬如诚信、爱心、宽容、梦想、责任、自信;譬如善良、勤奋、快乐、谦虚、执着、信任;譬如感恩、忍耐、坚强、自律、毅力、勇气。这些决定人生成功与幸福的优秀品质,都是帮助我们穿破生命之茧,由茧化蝶的法宝。

阅读作为一种较为传统的获取知识的方式,是使一个人精神充实和强大起来的最佳途径。阅读不仅是学习,也是一种重要的生活方式。

希望每位中学生朋友在阅读中塑造自我、完善自我,通过阅读去提高自己的人生素质,在未来社会上的工作、生活、学习过程中,分享成功和幸福。

让我们也像让·克雷蒂安一样,冲破束缚自己生命的茧,改变自己的命运,最终成为一只只美丽的蝴蝶!

魔法教辅文曲星

幸运评选活动

魔法教辅让你轻松拿大奖

参选办法

凡购买魔法教辅系列丛书的任一图书,填写书后所附的<<魔法教辅文曲星幸运抽奖卡>>邮寄给我们,就有机会获得文曲星数码学习笔记本!

时间: 2006年5月1日——2006年10月31日

内容: 每阶段抽出特、一、二、三等奖和鼓励奖:

特等奖1名, 奖品为文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本星际A2000一台, 价值1698元;

一等奖2名, 奖品为文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本星际T1200一台, 价值1298元;

二等奖5名, 奖品为文曲星超级发音黄冈全科经典学习机数码通TC806 一台, 价值498元;

三等奖30名, 奖品为文曲星数码辞典星云E300一台, 价值298元;

以上奖项均颁发证书, 并赠送何灵亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本; 鼓励奖50名, 每人赠送魔法系列精美图书一本。

以上获奖者还将有机会成为魔法幸运星, 加入魔法教辅俱乐部, 并参加魔法教辅俱乐部举办的各项全国性、地方性的宣传推广及系列讲座活动。让您充分享受魔法教辅俱乐部带给您的惊喜(具体评选细则届时将通知初选入围者)。

抽奖时间: 2006年12月31日前

抽奖规则: 本届抽奖针对于2006年5月1日——2006年10月31日邮寄反馈卡者(以邮戳为准)。中奖率将根据实际反馈卡数量, 并以优先累计5万张为限。详情请参阅2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布的获奖信息。领奖截止日期为2007年4月30日, 逾期视为放弃。

抽奖地点: 北京

抽奖结果: 中奖结果将于2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布, 请关注。

★ 本次抽奖活动由北京市公证处公证 ★

魔法教辅文曲星幸运抽奖卡

姓名: _____ 学校: _____ 班级: _____ E-mail: _____
城市: _____ 省 _____ 市 _____ 购买书店: _____
联系电话: _____ 详细通讯地址: _____ 邮编: _____

请将本申请卡交给书店营业员或寄至: 魔法教辅文曲星幸运评选活动办公室收

地址: 北京100080-103信箱 邮编: 100080 电话: 010-62640717 62984668转2313

注: 此活动最终解释权属于本公司

魔法教辅文曲星

幸运星奖品

特等奖1名



文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本
星际A2000 价值: RMB 1698 元

一等奖2名



文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本
星际T1200 价值: RMB 1298 元

二等奖5名



文曲星超级发音黄冈全科经典学习机
数码通TC806 价值: RMB 498 元

三等奖30名



文曲星数码辞典星云E300
价值: RMB 298 元

以上奖项均颁发证书,并赠送何显亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本!

鼓励奖50名

每人赠送魔法系列精美图书一本。

读者反馈表

为了更好地为您服务,请详细填写以下内容:

1. 您最感兴趣的卡通人物是谁? _____
2. 您认为在学习中遇到最大的困难是什么? _____
3. 对您最有帮助的教辅资料是: _____
4. 生活中您最喜欢的媒体是什么? _____

请沿此虚线剪下

请沿此虚线剪下

目 录



■第一辑 信任

- 2 你是否相信陌生人/冯敏兰
- 5 尼泊尔的啤酒/吉田直哉
- 7 人生的行囊/乔 叶
- 10 归来的沙克尔顿/晓 勃
- 12 皮棉帽引发的声誉危机/黄 乾
- 14 一诺千金/秦文君
- 16 阳 光/容 容
- 18 装满信赖的葡萄酒/章 茂
- 20 与北极狼共舞/梨 之
- 22 道义之债/梅 菲
- 25 路 遇/诗 乐
- 27 大桥天使/约翰·济佛
- 30 爱和信任/三 毛
- 33 最后一道考题/杨紫儿
- 35 同学,请大声点/杨 儿
- 38 友情如鞭/毕淑敏
- 41 微笑在瞬间/北 原
- 43 上帝只给他一只老鼠/汤潜夫
- 45 雪花承受不了阳光/林 军
- 48 我是小偷/拉斯金·邦德
- 51 远和近/沃尔夫
- 54 永不道别/博伊尔斯
- 56 早 餐/斯坦贝克
- 59 魔 笛/彼·杰多夫



62 失语的夜晚/张国龙

■第二辑 感恩

68 心存感激/颜秀霞

71 再选你的父母/毕淑敏

73 给自己一次感激的机会/融 融

75 泰迪的礼物/查理·狄维士

77 第二颗太阳的味道/田祥玉

79 感谢生命/李 丹

81 感 激/杨冬青

83 笔/韩少功

85 如歌的慢板/宋 敏

88 感恩节的荆棘花/安 妍

90 车 票/李家同

93 学会感恩/肖复兴

95 一个茶壶一个杯/林清玄

98 浮冰上的两者/哈夫·B·卡威

100 从前的妈妈/席慕蓉

103 莫忘致谢/费恩·安德鲁斯·贝德福德

105 心头夙愿/王克伟

108 一片树叶/东山魁夷

111 大象、小象和人/梁晓声

114 娘是世上那个最亲你的人/王小艾

118 老师,那一缕清香/刘 煜

122 提醒幸福/毕淑敏

125 谢谢你对我的伤害/杨晓丹





128 如果感到幸福你就跺跺脚/冯俊杰

131 小鸟,你好/陆星儿



■第三辑 忍耐

134 是谁把我变成了一块鹅卵石/安美迪

136 母亲的遗画/胡 猫

139 承受力/刘元辛

141 大漠之魂/李雪峰

143 生正逢时/陈鲁民

145 只剩半个额头/程军玲

147 羞耻的力量/陈 乐

150 伟大的人们/鲁先圣

153 承受失意/荣 格

155 贫困是成功的沃土/马丁·科尔

157 缺乏耐力难有成就/马克·吐温

159 成为情绪的主人/休 谟

161 问题的锻炼使人成长/伊吹卓

163 坐在最后一排/苏小宁

165 随便找个自己的座位/刘湛秋

167 感受胡杨/唐炳良

169 珍重生命/江鑫弘

172 生命是有弹性的/吴小莉

175 树会记住许多事/刘亮程

178 埃尼森先生的电子信/林惠珊

181 寻找一个有苦难的天堂/刘 墉

185 牡丹的拒绝/张抗抗





188 黑 马/烧 马

190 干干净净的傅雷/刘永清

193 好运设计/史铁生

第一辑
信任

对于并不怎么看重诺言
的人，她会找出一千条为自
己开脱的理由。

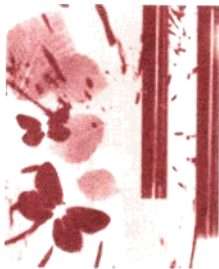
——一诺千金——



你是否相信陌生人

○ 冯敬兰

我们渴望一个互信、诚实、友爱的社会环境，却不知道人心里有多少希望在涌动。我们顽固地留恋和美化从前，把贫穷、高压和封闭下被抑制、扭曲的人性视为美德，而嘲笑和提防眼前的日子。



我女儿燕七是个特立独行的人，使我常常觉得鸿沟横在眼前，她的事情自己不说，我是从来不做刨根问底状的，更不会妄加干预。毕竟，我们成长的环境完全不一样，我是在纯精神的年代里树立了自己的人生观，而她一懂事，就被滚滚而来的物质洪流裹在其中。时代的烙印如此不同，我们看人、处世、想问题，怎么会一样？

譬如：你相信陌生人吗？

我的回答是，人性的堕落比比皆是，熟人都不可轻信何况陌生人？而燕七却不然。

有一次，燕七在超市买东西，排队结账时，她前面的一位中年妇女钱不够，很尴尬，正不知如何是好时，燕七递过去一张五十元，说：“阿姨，您用吧。”“阿姨”一定是头一回遇见这种人，未知其意，推却不接。可是，等待交款的队伍很长，她一个人的延误，已经让收款员不耐烦了，很快就会引来公愤。燕七说，您别介意，就当是我借给您的好了。“阿姨”结完账出来，对燕七再三地感谢，问了电话地址，说一定要把钱还她。这件事燕七从来没有对我提过，直到一天我接了一个陌生女人的电话。她问，是不是燕七的家，我寄了一封信，里面有五十块钱。她讲了事情原委，连声说您女儿真是个好孩子，这样

的年轻人可不多见等。我嘴上说，别客气，没有什么，碰到谁都会这样做，心里却想，不知燕七干过多少这等傻事？我没有收到她的信，去物业一问，原来她的信来了好多天了，因为燕七不常在家，没人认识她，物业就把信拆看了，知道事情有点不寻常，就搁在一旁了。我读了陌生人的来信，首先被那些朴实、平常的文字感动。她说自己已经退休，丈夫是燃气公司的工人，“如果您家里的热水器有了毛病，一定别客气，我让他去修。”除了感谢还是感谢。这时我才知道，女儿一个善意的举动对人心灵的影响有多么深刻，后来，我问燕七，你给了她钱，就不怕人家不还？她说，我就没有打算她还，不就五十块钱吗？但是我相信人家一定会还的。妈妈在超市也会遇到这种情况，帮助那个阿姨就是帮助您。

燕七在报社工作，单位附近新设一报亭，她去买杂志，扔下一张百元大钞，说，别找了，我以后会经常买你的杂志。她不问报亭主人姓甚名谁，也没有留下自己的名字。以后有她需要的杂志来了，就径直取走。估摸着钱剩下不多了，就再交一百元。她说，有时我问还有钱吗？人家答有呢有呢，还剩不少呢。有时就答：剩



二毛了。我至今也没有仔细算过账，而他也从不主动向我追要钱。一个互信的关系就这样简单地建立起来。

燕七坚决不认为这是个人性堕落的年代，她执著地相信人性的善。她说她从来没有被騙过，也没有遇到过坏人。有一天晚上，燕七和朋友去吃饭，这个马大哈把钱包丢在出租车里就下去了。他们在饭馆里坐了大约两个钟头的光景，没想到出租车司机又找来了，他在外面拉了两个活儿后，想收车回家，清理后座时捡到了钱包。一想，刚才那两个都是坐在前座，一定是那两个年轻人丢的，于是就转回来了。燕七看见司机手里拿着她的钱包非常惊讶，还不知道钱包没了，反正女孩子是不用埋单的，司机不找上门，说不定哪会儿她才会惊呼：哇噻！我的钱包没了！她的钱包里有许多卡、证，还有一千三百块人民币，她当即取出三百块送给司机。“司机坚决不要，我们撕巴了一会儿，最后我还是把钱塞进他的兜里。并且告诉他，我会写表扬信送到他单位。”听她叙述了始末，我的第一反应是你干吗给他三百块？太多了！燕七正色说道：“按照北京市的有关规定，对于拾金不昧者应该奖励金额的百分之二十，一千三百块，我理应给三百块。如果不给他钱，下次再有这种事情，他可能就不会这样做了。我这样做的目的，就是要让这个司机对人性有信心。”当时听了燕七的话，我只能说，我真的很受教育。因为我从来没有这样去思考。“可是，黑灯瞎火的，司机怎么会认得你？”我又有疑问。燕七说，我们坐在后排，他当然不可能理会我，可是某某梳着一个马尾巴，比我的头

发长多了，擦一眼就忘不了。某某是燕七的朋友，中央工艺美院毕业的艺术家的。

我尽管努力让自己跟上这个瞬息万变的社会，自以为观念并不陈旧。可是，与燕七之间的鸿沟却眼见着难以平复。我们渴望一个互信、诚实、友爱的社会环境，却不知道人心里有多少希望在涌动。我们顽固地留恋和美化从前，把贫穷、高压和封闭下被抑制、扭曲的人性视为美德，而嘲笑和提防眼前的日子。我一向以为，我们这个年龄的人，在道德上是很纯洁的，不敢说完美，却是要求自己尽善尽美。可是和燕七比，我觉得自己很“小人”。我或许会拾金不昧的出租车司机一百块钱而后会经久不忘自己的“厚道”，但是我肯定不会在超市把钱送给毫无关系的陌生人。从前，我会给乞丐一点小钱，显示自己的慈善，后来，知道许多人是职业乞丐后，心肠就像铁一样了，从他们身旁走过，眼里和心里都结着冰。

燕七不是传统概念中“单纯”的女孩，她知识丰富、交往广泛，非常有主见。但是，她依然是单纯的，这个字眼儿在她那里就是化繁为简，变混为纯。我有理由相信，这样的年轻人一定很多很多，他们代表着一个高度文明的未来。

燕七是我女儿在网上使用的名字，她常常在网上发表文章。我也是在网上与她见面更多。她毕业于北京大学，在报社工作，与同事合租一套两居室，两个女孩各居一室。朋友不少，或聚或散，悠然自得。偶尔回来看看父母，给我感觉就跟嫁出去了一样。其实未嫁，也不知何时嫁做谁人妇。不敢问，问了也不告诉你。

● ○ ● ○ ● ○ ● 成长伴读·没有命令决不离岗

雪夜，一位巡逻的武警战士看见一个小男孩独自站立在街角，他的头上和身上都落满了雪花。

武警战士走到小男孩的面前问他：“小朋友，这么晚了，你为什么还不回家呢？”

小男孩告诉武警叔叔，傍晚的时候，他和伙伴们一起玩“打仗”的游戏，他的任务是在这



里站岗放哨。他已经向伙伴们保证：没有命令，决不离岗。

已经很晚了，又下雪，武警战士知道其他的孩子们肯定是把眼前的小男孩给忘了，各自回家去了。于是，他向小男孩报上自己的军衔并认真地行了一个军礼，然后对他说：“你已经出色地完成了任务，现在，我命令你立即回家。”

小男孩也回了一个不太规范的军礼：“是。”然后便蹦蹦跳跳地回家了。