



也许除了自由女神,他(卡耐基)就是美国的象征。

——《时代周刊》

卡耐基

CARNEGIE

for

Classic Notes of Success

成功经典笔记

态度决定高度

(美) 戴尔·卡耐基 原著精读

周凡棋 主编

4 件事情的态度决定了你完成这件
到的高度。

一样,不妨更进一步端正态度,
生的高度,试一试,这本书一定

能帮到你。



广州出版社



少年的卡耐基贫乏得在大学食宿费
只需要一元一天的代价都没有能力付出

少年时的卡耐基有着起初五六次讲演完全失败的经历，青年的卡耐基有着非常自卑的心理，他需要挣扎而求得教育，他为自己贫乏得在大学食宿费只需要一元一天的代价都没有能力付出而感到羞耻。这时候他开始寻找成功的捷径，他发现那些事业上获得重大成功的人，都拥有善于讲话，转移他人思想以及“出售”他们意见的能力。

—— 不停思考，决不放弃

青年的卡耐基毫不畏惧地
下决心写下了《人性的弱点》这本书

青年的卡耐基做过推销员，学习过演戏，但他不断寻找机会公众演讲，终于有个机会在纽约的青年会公开讲授演讲课程，就在这时，他毫不畏惧地下决心写下了《人性的弱点》这本人类关系学的重要著作。这本书及他的其他几本书是卡耐基个人成功学的基础，也是所有想改变自己、改变生活、改变命运、想克服困难、创造成功的人士最实用的教材。

—— 下定决心，达成一个目标

卡耐基认为每个人都蕴藏着
一种热烈的意念，每个人都有可能成功

卡耐基说：增强信心的方法就是做你所怕做的事从而得到一个成功经验的记录。他认为几乎每个人都有自信力而且心中藏着一种热烈的意念，那就是说每个人都有可能成功。

卡耐基事业的成功本身就是一个实践成功学的惊人的例子，卡耐基少年、青年不同阶段的发展充满了鲜明对比，这证明了一个人在充满创造的意念和炽烈的情热时，能造就伟大的成功。

—— 做你所怕做的事，得到成功记录

“卡耐基成功经典笔记·态度决定高度”
是卡耐基大陆唯一笔记本体例法则版本，集卡耐基成功思想的精华，为实用方便的笔记读本。

—— 反复悟读此书，你也能成功

复制成功思想
传播中华文明



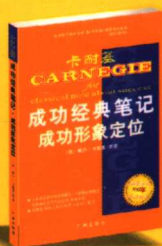
中国·深圳

成功形象定位

零售价：18.00元

一个人的仪表反映一个人的内心世界。

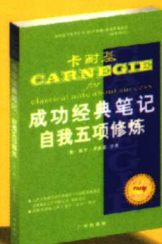
成功形象是装不出来的，只要把简单的细节做到精致，就会对号入座成功的位置。



自我五项修炼

零售价：18.00元

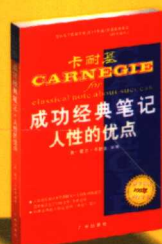
你有权成为一个不同寻常的人，
你有权去做有意义的冒险，
你有权享受达到目标时的激动，
这一切的前提，请不断锤炼自己
.....



人性的优点

零售价：18.00元

所有成功者的习惯都是一样的，
卡耐基简简单单的就通过这本书
把这个道理讲得清清楚楚，
不妨一读，猛然惊醒！



人性的弱点

零售价：18.00元

感到迷茫时，看看这本书，
你才不会徘徊不前，无所事事。

一帆风顺时，也看看这本书，
便会更感恩惜福，一路上更顺！



光明致富路

零售价：18.00元

你换了很多工作……
为什么存款还是0？
你的智商不比别人低……
为什么一直努力没赚到钱？
你还在不停摸索……
为什么总是失败？
这本书把天捅了个大窟窿，
让你赚到钱，不再贫穷！



人类关系成功学导师

戴尔·卡耐基

成功经典笔记范本

被译为了33种文字

享誉全球。

赠言
祝

梦想成真

Dreams come true

年 月 日

总策划：周凡棋 郭玲
编辑：郭樱妍 文治国
设计：陈萍
监制：郭玲 周凡棋 胡洗铭
出品人：郭玲



世界开创并倡导个人成功学第一人
戴尔·卡耐基

B848.4
91/2

卡耐基
CARNEGIE
for
Classic Notes of Success

成功经典笔记 态度决定高度

〔美〕戴尔·卡耐基原著精读

图书在版编目(CIP)数据

态度决定高度 / 周凡棋 主编. - 广州: 广州出版社,

2006. 1

(卡耐基成功经典笔记)

ISBN 7-80731-078-2

I. 人… II. 周… III. 成功心理学-通俗读物

IV. C912. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第143207号

书 名 卡耐基成功经典笔记·态度决定高度

出版发行 广州出版社

(地址: 广州市人民中路同乐路10号 邮编: 510121)

责任编辑 林志文

责任校对 萧 雪

装帧设计 陈 萍

印 刷 深圳市希望印务有限公司

(地址: 深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼 邮编: 518129)

规 格 889毫米×1194毫米 1/32

印 张 5. 25

字 数 83 千

印 数 1-10000 册(套)

版 次 2006年1月第1版

印 次 2006年1月第1次

书 号 ISBN 7-80731-078-2/B·2

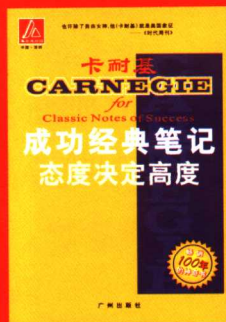
定 价 108. 00 (全六册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换

读者热线: 发行部 0755-2582 8785 (8线)

如果你是在认真地经营这家公司
你就要做长远的打算

——世界首富 比尔·盖茨



成功者绝不放弃
放弃者绝不成功

“世界上最伟大的推销大师”

——汤姆·霍普金斯

别人做8小时
我就做16个小时

——华人首富 李嘉诚

没有必要去抱怨什么
态度决定一切

——MBA篮球明星 姚明

我是不会选择去做一个普通的人
如果我能够做到的话
我有权成为一个不寻常的人
我寻找机会，但我不寻求安宁
我不希望在照顾下成为一个有保障的人
那将被人瞧不起而使我痛苦不堪
我要独立，我要做有意义的冒险
我要梦想，我要创造，我要失败，我更要成功
我绝不用尊严来换取施舍
我宁愿是向生活挑战，而不是过平凡的生活
宁愿要达到目标时的激动
而不愿要毫无生气的平静
我不会拿我的自由去与慈善作交易
也不会拿我的尊严去与食物作交易
我决不会在任何一位大师的面前发抖
也不会为任何恐吓所屈服
我的天性是挺胸直立
骄傲而无所畏惧，勇敢地面对这个世界
所有的这一切都是一个
一定要成功的人所必备的

人类共同的成功语言

我们在google中搜索“卡耐基”人名符号，显示约有276,000项符合查询的结果，在“百度”里搜索，显示是找到相关网页约311,000个。搜索的关键词都是卡耐基学校、培训、口才、图书、电子读物、评论文章等等，对于一个人名符号在两个全球最大的搜索引擎中同时出现这么多人名主题毕竟不多，这说明了卡耐基已成为了公众共享的一种文化资源。他的名字所代表的一种文化已深入人心。这种文化是不分国界的，是人类共同的成功语言。

戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家，他的个人成功学并没有解释宇宙的奥秘，也没有受其他权威学术理论的影响，但他的思想无论过去和现在都受到人们的热烈欢迎，我们从两大搜索引擎中显示的结果就能感受得到。

在日本，许多大公司派员工接受卡耐基课程训练。在英国，上到议员，下到贫民，毕业的学员很多成为了内阁成员、国会议员和高级外交官。



卡耐基成功经典笔记

积极的人不一定事事成功，但消极的人一定失败

连洪都拉斯的总统及其夫人、冰岛的总统都曾接受了培训。在中国，自上个世纪80年代中期传入以来更是受到了各界人士和在校学生的一致好评，几乎人人都知道了这个美国教育家的名字。

总之，卡耐基思想像布道一样施惠于千百万人，他们在卡耐基思想的影响下增加了对生活的信心，加强了人际交往的能力，获得了更大的成功和财富。

戴尔·卡耐基本人就是个人成功学的实践者。他的一生极具传奇色彩。他出生于一个贫穷的农民家庭，小时候帮过家里做杂务、赶牛、挤牛奶，还给人拣过草莓、割过野草，一小时赚五分钱。大学毕业后，卡耐基做过推销员，也学习过演戏，他有时贫乏得连食宿费只需要一元一天都没有能力付出，也就在这个时候他开始寻找成功的捷径。

卡耐基发现那些事业上获得重大成功的人，都拥有善于讲话、应付他人转移他人思想以及“出售”他们意见的能力。于是，青年的卡耐基不断寻找机会发表公众演讲，终于有机会在纽约的青年会公开讲授人际关系和演讲课程。他认识到人们如何应付人这件事是迫切需要解决的问题，也是人们所面临和关心的一个最大的问题，如果你是个商人，这问题尤其值得重视。即使你是学生、求职者、会计师、家庭主妇，或是工程

师，也会有遇到这个同样的问题。如果有这样一本专门介绍这方面知识的书，它的价值那就无法估量了。于是，怀着这个初衷，卡耐基写下了《人性的弱点》这本人类关系成功学的最重要的著作。

卡耐基成功思想无疑是震撼了人们的灵魂，正如他自己所说的：

●一位手下有340名员工的老板，加入了他的讲习班课程。多年来，他不加限制：毫无顾虑地驱使、批评、斥责他的员工，至于仁慈、道义，和鼓励，从没有从他嘴里说过。后来，这位老板骤然改变了他的人生观，他的公司因而出现了一种忠诚、热忱、合作的精神，那原来340个“仇敌”，变成了340个“朋友”。

●无数推销员因为运用了这些原则，他们的销售业绩直线上升，许多人已经开了新户头。高级职员则得到了更大的职权，增加了薪金。

●屡次参加课程训练的妻子说，自从丈夫受了这种训练后，自己的家庭比以前更加快乐了。

●石油大王洛克菲勒53岁时，焦虑和烦恼压垮了他，他看起来像个木乃伊，头发全部掉光了，连眼睫毛也脱落了，只剩下淡淡的一线眉毛，濒临死亡的边缘，后来参加了这种训练班后，他征服了忧虑，重新获得了健康和快乐，多活了45年。

.....



卡耐基成功经典笔记

积极的人不一定事事成功，但消极的人一定失败

美国总统肯尼迪曾说过：

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

其实，每个年轻人都想出人头地，每个年轻人都要出人头地，每个年轻人都要朝出人头地的方向去努力，当然，学会一些通行的个人成功技巧，就有助于更早的出人头地。

我们这次把卡耐基成功思想首次在国内整理成笔记的形式推向读者。本书是卡耐基先生教学时运用卡片教学的方式出发，进一步延伸，以成功法则的方式体现出来，可以做笔记，也可以阅读，这样更便于理解和记忆，反复应用到生活中，就能帮你走向成功出一份力。如你在生活中把那些“惯于不会利用”的力量发挥出来，那么恭喜你，你已经在向成功靠近。

看书最大的目的，不仅是求知识，而是实际的行动。

这就是一本行动的书！

集安成功园 资深编辑 周凡棋
总 经 理

前序

人类共同的成功语言

(7)

第一章

积极心态造就成功

积极法则

- 1 一个人能不能成功，关键在于他的态度
- 2 积极的人不一定事事成功，但消极的人一定失败
- 3 每个人都有自己的隐形护身符，一面刻着PMA，一面刻着NMA
- 4 只要你认为自己能行，那么你就一定能行
- 5 积极的人会抓住好运，消极的人却阻止好运
- 6 NMA就像一剂慢性毒药，吃药的人会逐渐变得消沉
- 7 你的生命可以价值连城，也可以一无是处，就看你如何选择

(15)

第二章

提升你的处世技巧

处世法则

- 1 开动“情绪吸尘器”清除思想垃圾
- 2 积极的你将有很多朋友，因为人们喜欢跟乐观者在一起
- 3 你如何对待别人，别人也会如何对待你
- 4 珍惜身边所拥有的，不要等失去了才后悔
- 5 好的创意靠的是好的态度，而不仅是能力
- 6 忘掉你的推销任务，专心想着你能给别人什么服务

卡耐基成功经典笔记

积极的人不一定事事成功，但消极的人一定失败

- 7 不要将时间花在电视机上，要花在你所爱的人身上
- 8 不要说“上帝啊！为什么偏偏找上我”，
而要说“上帝，考验我吧”
- 9 每天对自己说：我很健康！我很快乐！

..... (32)

第三章

激发你的天赋潜能

潜能法则

- 1 不要以为自己只是个平凡人，你还有94%潜能未被利用
- 2 只要发挥50%的脑潜能，我们就能轻而易举地学会40种语言
- 3 盘点你的才能，看看你究竟适合做什么工作
- 4 发掘自己的卖点，创造属于你的专有品牌
- 5 你弱它就强，你强它就弱
- 6 生命在于脑运动，勤用大脑能让你多活几年
- 7 如果没有好人缘，无论你有多少才能也不能发挥自如
- 8 没有人可以取代你，因为每个人都有自己天赋的任务
- 9 跌倒不算失败，跌倒后站不起来才叫失败

..... (51)

第四章

给自己最正面的暗示

暗示法则

- 1 如果你被霉运弄得垂头丧气的话，人们就会瞧不起你
- 2 快乐地做无趣的工作，你会得到意外收获
- 3 获得“成功型个性”的最好方法就是给他一张成功人士的照片
- 4 每天对自己承认一件痛苦的事实，是一项有益的心灵训练
- 5 走错一步总比一辈子“原地不动”要好
- 6 不要在心中轻视别人，因为每个人都有值得敬佩的个性
- 7 疑心是很多婚姻破裂的原因，它常常源于缺乏自信

- 8 成功孕育着成功，重温一下你成功时的感受，不管它多么微不足道
- 9 你就是你，不在于你赚了一百万，或拥有最高级小车
..... (72)

第五章

纠正错误的方向

方向法则

- 1 你是自己的指挥官，一切主动权都操纵在你手里
- 2 积累财富只是为了实现梦想，而不是为了金钱而致富
- 3 根本不必拿自己和其他人比较，你真正的敌人是你自己
- 4 弄清楚自己想要什么，千万别入错行，变成一个富有的乞丐
- 5 即使明天是世界末日，我今天也要种下这棵葡萄树
- 6 任何已过去的事我们都无法改变，哪怕仅仅过了3秒钟
- 7 罗马不是一天建成的，不要幻想快速致富的捷径
..... (94)

第六章

凭借激励，一飞冲天

激励法则

- 1 你的能量简直就是一座活火山！引起火山爆发的就是激励
- 2 没有高学历，照样能年薪百万
- 3 你真正发现了“自己”的那一天，才是你真正的生日
- 4 工程师不识乐谱，医生不会画画，你走错了一步不等于没出息
- 5 即使一个家庭主妇也能具备天才“创造力”
- 6 困境正好可以激发出你体内的能量，它是改变命运的一个契机
- 7 目标就在眼前，坚持就是胜利
- 8 当你感受到有一股力量驱使你飞翔时，你绝不能爬行
..... (112)

卡耐基成功经典笔记

积极的人不一定事事成功，但消极的人一定失败

第七章

机会成就高度

机会法则

- 1 软弱的人等待机会，坚强的人制造机会
- 2 连奴隶都能变成政治家，你凭什么说“没有机会”
- 3 在的大好商机面前，100万美元还不值10块钱
- 4 是承认自己无能，还是走向名气和财富，完全由你自己决定
- 5 机会之神飞得很快，一旦飞了，就追不上了
- 6 如果你知道很多挣钱的方法，请现在就行动
- 7 有一些瞬间，比几年都重要，短短5分钟，
可能决定一个人的命运
- 8 只有勤勉，才能将最普通的机会变为“黄金机会”

..... (131)

附录

个人成功园地

..... (155)