

速学中医技艺丛书

总主编
欧阳颀

图解 刮痧疗法

TUJIE GUASHA LIAO-FA

主编◎ 崔承斌 欧阳颀

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

速学中医技艺丛书

总编 欧阳颀

图解刮痧疗法

TUJIE GUASHA LIAOFA

主 编 崔承斌 欧阳颀
编 委 王 娜 于金娜 韩冬梅
霍 刚 王京京



人民军医出版社
People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

图解刮痧疗法/崔承斌、欧阳颀主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 1

(速学中医技艺丛书)

ISBN 978-7-5091-0522-1

I. 图… II. ①崔…②欧… III. 刮痧疗法—图解
IV. R244. 4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 096814 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:韩志 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部), 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部), 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14. 375 彩页 6 面 字数:330 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~8000

定价:39. 00 元

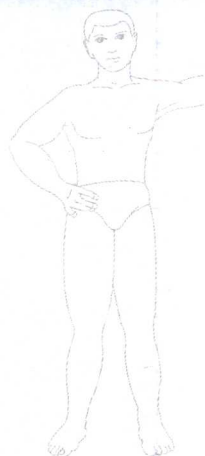
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585, 51927252

内 容 提 要

本书是《速学中医技艺丛书》之一。作者首先对刮痧的含义、作用、适应证、操作、常用穴位等刮痧基本知识作了扼要介绍，然后对内、外、妇、儿等各科疾病的刮痧治疗进行了详细地专业讲解。本书条理清楚、文字简明，配以图解，方便读者阅读，是广大中医爱好者、中医从业者的一部必备参考书。



SUMMARY

弘扬中医保健特色，
规范保健服务行业；
加强医学专业指导，
促进健康事业发展。

滕久祥 教授、博导
湖南中医药大学 副校长

丛书编写委员会

主任委员 欧阳颀

顾问 李忠仁 吴中朝 滕久祥

常务委员 吴 杞 黄建良 崔承斌

杨安生 吴宏伟 王宏才

委 员 (以姓氏笔画为序)

于金娜 王 丹 王明贞 王 娜

王 慧 王京京 尹振洲 田浩梅

朱亚辉 刘 燕 杨会道 李 芳

李 蔚 何明大 陈楚淘 武淑娟

周 波 周 薇 周亮贵 周桂平

赵 涤 姚艳琴 唐高峰 黄 齐

韩冬梅 雷毅军 谭 涛 樊东雨

潘 波 霍 刚

策 划 黄建松

序

祖国医学博大精深，有许多独特的治疗方法是应用各种物理方法或天然药物，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到防病治病的目的，这类疗法被称为“绿色疗法”。它们使用安全、疗效确切，对有些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果，如哮喘、腰腿痛、中风后遗症、性功能障碍、功能性子宫出血、湿疹、带状疱疹、头痛、失眠、健忘、黄褐斑等；由于这类疗法取材方便、方法简单、费用低廉，适合广大基层医疗保健的需要，因而备受临床医师、预防保健服务行业从业人员的青睐和推崇。

但是，不少基层医务人员因未能很好地掌握其适应证、禁忌证和操作要领，常难以收到预期疗效，甚至造成不良反应或引起纠纷。为了有效地保护和进一步发掘、推广这些独特疗法，在人民军医出版社黄建松编辑的策划下，在南京中医药大学博士生导师李忠仁教授、中国中医科学院吴中朝教授，湖南中医药大学滕久祥副校长，中国中医科学院、世界中医药学会联合会国际资格考试机构副主任王宏才教授的支持下，我们组织了一

PROLOGUE

批在相关领域颇有建树、年富力强的专家编写了这套丛书。

本丛书分艾灸、刺血、拔罐、刮痧、贴敷、按摩、耳压共 7 个分册。每分册首先对该疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，以增加读者的感性认识。书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以帮助非医学专业读者理解和掌握。相信本丛书的出版对提高广大基层医务人员的中医临床技术水平，提高保健、美容等服务业人员的业务技能，帮助广大群众提高自疗效果能够有所裨益。由于编写时间紧和编者水平有限，书中如有不足或错误，请各位同道给予斧正。

北京军区总医院 欧阳颖

前言

刮痧疗法,源远流长,是祖国医学宝贵的遗产之一。数千年来,刮痧一直在广大人民群众中间流行,甚至流传至周边国家,显示了其强大的生命力。刮痧疗法的起源可追溯到旧石器时代,智慧的先人在长期的生活与实践中,逐步摸索并积累经验而形成了刮痧疗法。唐朝时期,出现了苎麻刮痧治病的确切记载;明代的中医书籍中已经有更多的刮痧以及痧症的记载;发展至清代,刮痧疗法不仅在民间广为流传,而且为医界名家所重视,使之在方法上不断改进和丰富,并且得到了普及;新中国成立之后,在我国逐渐建立了一支掌握刮痧疗法的专业医疗队伍,做了大量的继承、整理工作,对刮痧器具及操作手法做了进一步的改进,对相关的理论研究、实验研究也逐渐深入,取得了很大成果。

刮痧疗法具有平衡阴阳、扶正祛邪、通调经脉、舒筋活络等作用,不仅广泛应用于临床各科疾病的防治,还适用于广大健康人群的身体保健,以及美容养颜和预防

PREFACE

衰老。刮痧疗法简便易学、疗效明显,是一种绿色自然疗法,已经获得了人们的认可与赞同。我们坚信,随着时代的发展刮痧疗法必将为人类健康事业作出更大的贡献,祖国医学花园中这支有着数千年历史的奇葩也将不断焕发出夺目的光彩。

限于编者水平,书中不当之处恳请读者不吝指正,以使本书渐臻完善。在本书编撰过程中,得到了人民军医出版社黄建松主任的大力支持和指导,在此谨致衷心的感谢。

中国中医科学院针灸医院 崔承斌

目 录

第 1 章 刮痧疗法总论

1-157

- 一、“痧”的含义 /1
 - (一) 痧象 /2
 - (二) 痧痕 /3
- 二、刮痧疗法的特点 /4
- 三、刮痧疗法的优点 /8
- 四、刮痧疗法的功效 /9
- 五、刮痧疗法的作用机制 /14
- 六、刮痧疗法的种类和操作 /19
 - (一) 直接刮痧疗法 /19
 - (二) 间接刮痧疗法 /30
 - (三) 保健美容刮痧疗法 /31
- 七、不同痧象的临床诊断意义 /46
 - (一) 判断病位 /47
 - (二) 确定病因和病性 /47
 - (三) 判断病势和疗效 /48
- 八、刮痧疗法常用穴位及其主治 /49

- (一) 腧穴的定位方法 /49
- (二) 刮痧疗法各部常用穴位的位置和主治 /56
- 九、手法 /106
 - (一) 持板方法 /106
 - (二) 刮拭顺序和方向 /107
 - (三) 刮拭角度 /116
 - (四) 刮拭力度 /116
 - (五) 补泻原则和方法 /117
 - (六) 刮拭方法 /118
 - (七) 刮法的选用原则 /121
- 十、刮痧疗法常用润肤剂的配制及其应用 /122
 - (一) 刮痧乳剂 /123
 - (二) 刮痧油剂 /123
 - (三) 药效刮痧润滑剂 /124
 - (四) 紫草油 /125
 - (五) 骨友灵搽剂 /126
 - (六) 正红花油 /127
 - (七) 扶他林 /128
 - (八) 其他 /128
- 十一、刮痧疗法的治疗步骤及适应证 /129
 - (一) 刮痧的步骤和操作要领 /129
 - (二) 刮痧治疗常用的穴(部)位和顺序 /135
 - (三) 刮痧疗法的适应证和禁忌证 /141
- 十二、刮痧疗法的运用原则 /143
 - (一) 统治与分治相结合 /143
 - (二) 辨病与辨证相结合 /144
 - (三) 局部与整体相结合 /145

- (四)刮拭与药物相结合 /147
- 十三、影响刮痧效果的因素 /148
 - (一)选经配穴 /148
 - (二)补泻手法 /149
 - (三)刺激参数 /149
 - (四)个体差异 /151
 - (五)环境因素 /153
 - (六)综合调养 /153
- 十四、注意事项 /154

第2章 急症刮痧治疗

158-178

- 一、高热 /158
- 二、中暑 /160
- 三、恶心呕吐 /162
- 四、急性胃肠炎 /165
- 五、急性上呼吸道感染 /168
- 六、急性气管支气管炎 /170
- 七、支气管哮喘 /173
- 八、急性腰扭伤 /175

第3章 内科病症刮痧治疗

179-284

- 一、感冒 /179
 - (一)普通感冒 /179
 - (二)流行性感冒 /179
- 二、百日咳 /182
- 三、膈肌痉挛 /185

- 四、胃痛 /188
- 五、功能性消化不良 /191
- 六、消化性溃疡 /193
- 七、胃下垂 /196
- 八、慢性溃疡性结肠炎 /199
- 九、慢性功能性便秘 /202
- 十、胆囊炎、胆石症 /205
- 十一、泌尿系感染 /209
- 十二、慢性肾炎 /211
- 十三、前列腺炎 /215
- 十四、遗精 /219
- 十五、阳痿 /222
- 十六、早泄 /226
- 十七、甲状腺功能亢进 /229
- 十八、血栓闭塞性脉管炎 /232
- 十九、头痛 /236
- 二十、偏头痛 /239
- 二十一、高血压 /242
- 二十二、低血压 /247
- 二十三、胸膜炎 /251
- 二十四、冠心病 /253
- 二十五、脑血管病后遗症 /257
- 二十六、三叉神经痛 /260
- 二十七、周围性面神经麻痹 /263
- 二十八、面肌痉挛 /266
- 二十九、肋间神经痛 /268
- 三十、多发性神经炎 /270

三十一、神经衰弱 /273

三十二、失眠 /278

三十三、健忘 /281

第 4 章 外科病症刮痧治疗

285-325

一、胆道蛔虫症 /285

二、术后尿潴留 /288

三、痔疮 /290

四、脱肛 /292

五、落枕 /295

六、颈椎病 /298

七、肩周炎 /300

八、肱骨外上踝炎 /303

九、慢性腰痛 /305

十、腰椎间盘突出症 /307

十一、坐骨神经痛 /311

十二、类风湿性关节炎 /313

十三、关节痛 /315

十四、腓肠肌痉挛 /318

十五、跟痛症 /320

十六、老年性骨质疏松症 /322

第 5 章 妇科病症刮痧治疗

326-351

一、月经不调 /326

二、痛经 /329

三、闭经 /331

- 四、带下病 /333
- 五、慢性盆腔炎 /336
- 六、功能性子宫出血 /339
- 七、乳腺炎 /342
- 八、乳腺增生 /344
- 九、子宫脱垂 /347
- 十、产后腹痛 /349

第 6 章 儿科病症刮痧治疗

352-369

- 一、小儿惊风 /352
- 二、小儿疳积 /355
- 三、小儿腹泻 /357
- 四、小儿遗尿 /360
- 五、小儿夜啼 /363
- 六、小儿流涎 /365
- 七、小儿脑瘫 /367

第 7 章 五官科病症刮痧治疗

370-419

- 一、急性泪囊炎 /370
- 二、结膜炎 /372
- 三、翼状胬肉 /375
- 四、睑腺炎 /377
- 五、老年性白内障 /380
- 六、青光眼 /383
- 七、视神经炎 /387
- 八、视神经萎缩 /389

九、电光性眼炎 /392

十、远视眼 /394

十一、近视眼 /397

十二、弱视 /402

十三、耳鸣 /405

十四、耳聋 /407

十五、鼻炎 /410

十六、扁桃体炎 /414

十七、牙痛 /417

第 8 章 皮肤科病症刮痧治疗

420-443

一、湿疹 /420

二、荨麻疹 /423

三、药疹 /427

四、神经性皮炎 /429

五、带状疱疹 /432

六、皮肤瘙痒症 /436

七、斑秃 /440

彩页 /443

参考文献 /449