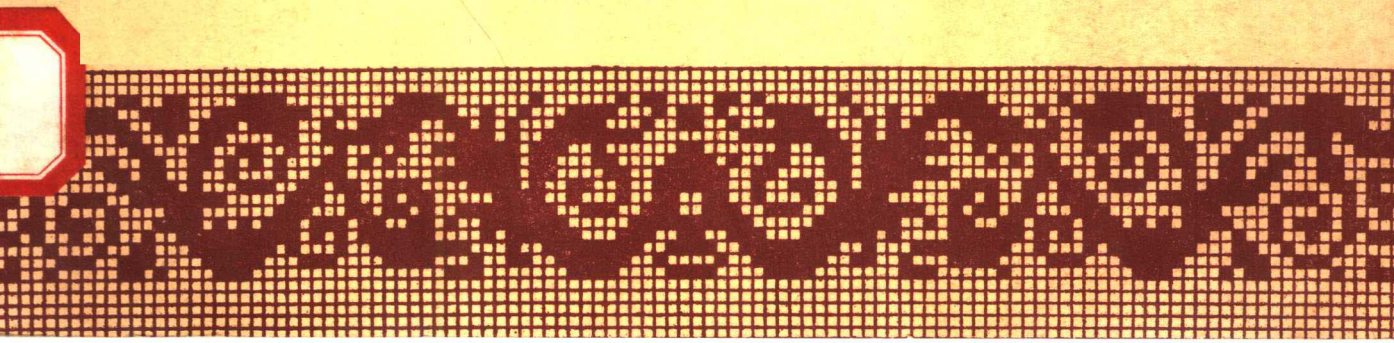


农村计划生育画册

北京市公共卫生局卫生教育所 編
北京市科学技术普及协会

北 京 出 版 社



农村计划生育画册

北京市公共衛生局衛生教育所編
北京市科学技术普及协会

北京出版社出版（北京东单麻线胡同3号）北京市书刊出版业营业许可証出字第095号

北京印刷厂印刷 新华书店北京發行所發行

开本：787×1092 1/24 ·印張：1

1958年5月第1版 1958年8月第2次印刷 印数：13,000—28,000册

統一書号：T1407·12 定价：(6) 0.12元

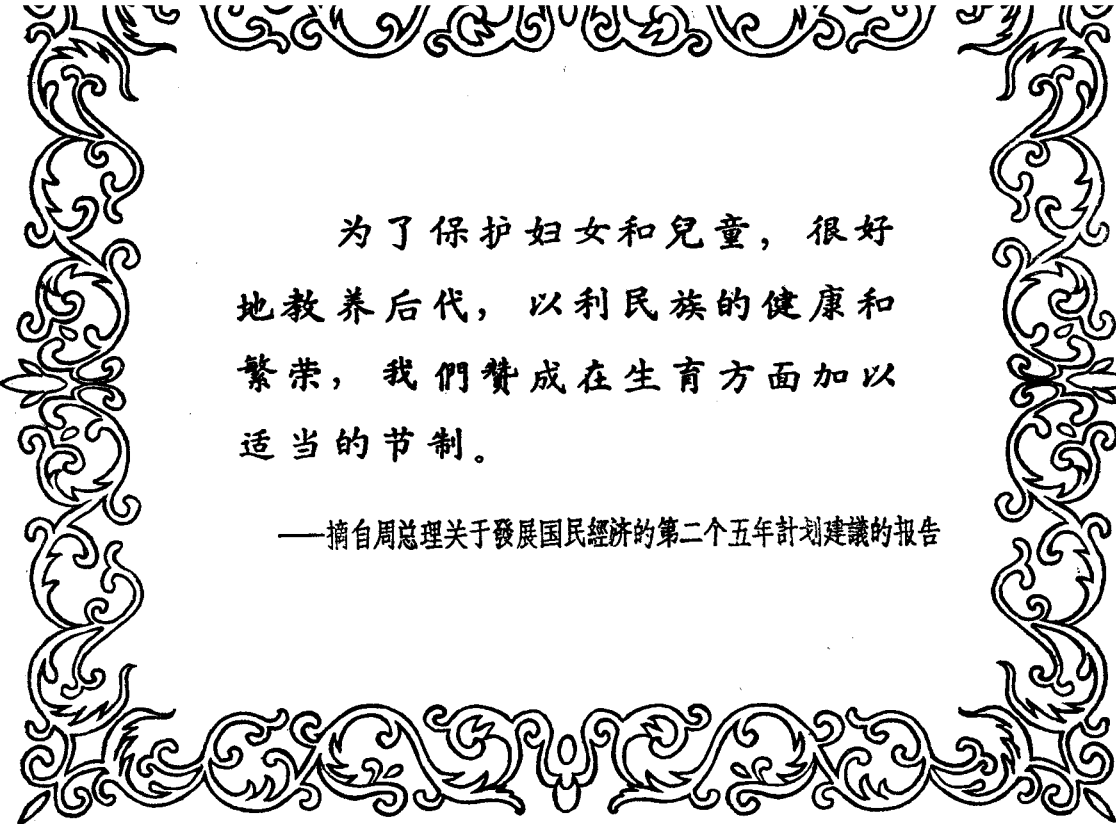


写 在 前 面

在农民中流行着这样几句话：“一兒一女一枝花，多兒多女多冤家。”“生一个孩子穷三年，年年生，穷没完。”有些多子女的妇女說：“解放这许多年了，我們还没有从孩子堆中解放出来。”这些，都說明人民羣众已經深刻地体会到兒女过多的煩惱，要求有計劃地生养兒女。

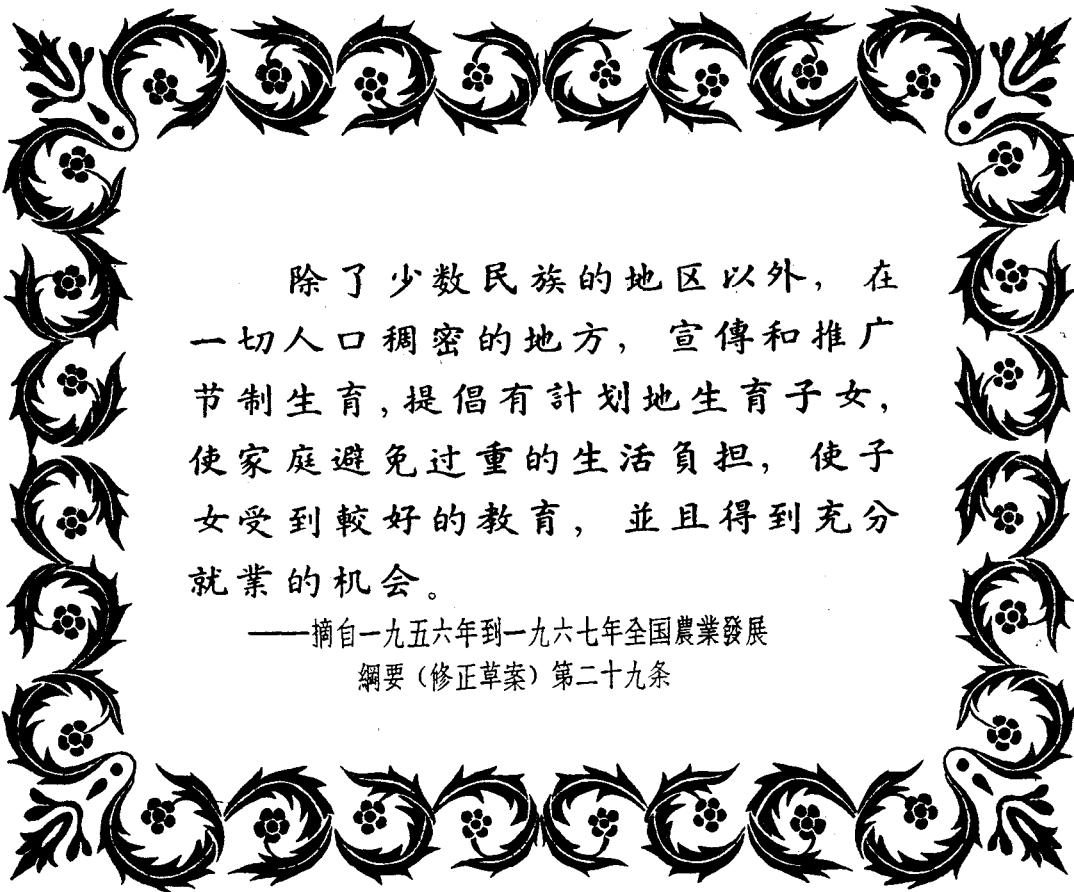
党和政府贊同人民羣众进行計劃生育，广大羣众積極分子必須进行深入广泛的宣傳，使农村中所有已婚男女都明白計劃生育的意义和好处，懂得避孕的知識和方法。

为了給大家提供一些参考材料，我們特編輯了这本画册。



为了保护妇女和兒童，很好地
地教养后代，以利民族的健康和
繁荣，我們赞成在生育方面加以
适当的节制。

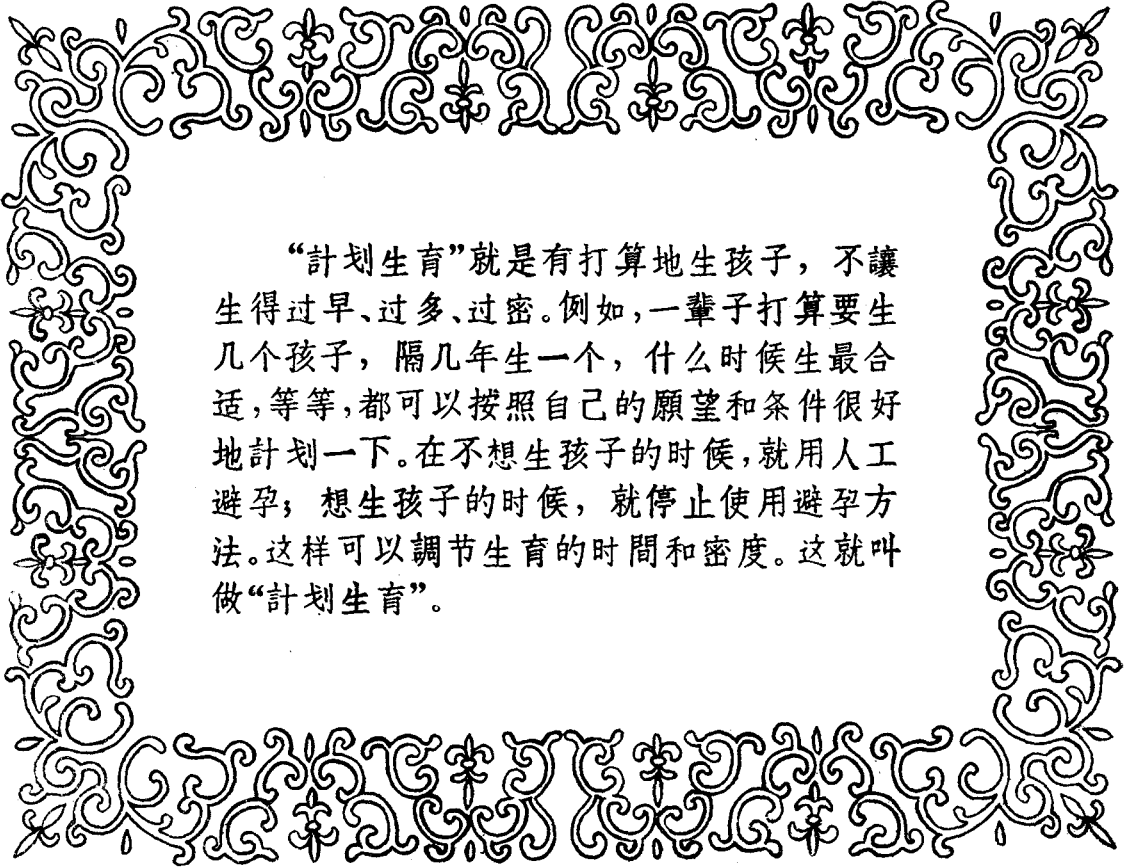
——摘自周总理关于發展国民經济的第二个五年計划建議的报告



除了少数民族的地区以外，在一切人口稠密的地方，宣传和推广节制生育，提倡有计划地生育子女，使家庭避免过重的生活负担，使子女受到较好的教育，并且得到充分就业的机会。

——摘自一九五六年到一九六七年全国农业发展纲要（修正草案）第二十九条

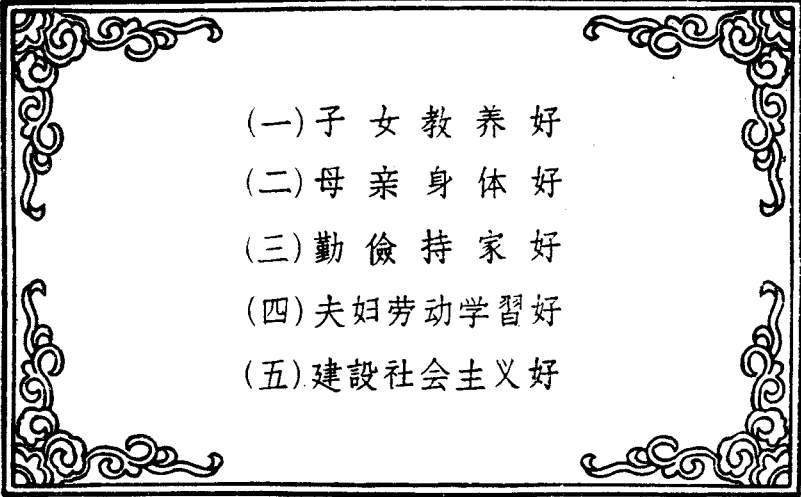
一、什么叫“计划生育”



“计划生育”就是有打算地生孩子，不讓生得过早、过多、过密。例如，一辈子打算要生几个孩子，隔几年生一个，什么时候生最合适，等等，都可以按照自己的願望和条件很好地計劃一下。在不想生孩子的时候，就用人工避孕；想生孩子的时候，就停止使用避孕方法。这样可以調节生育的时间 and 密度。这就叫做“计划生育”。

二、“計划生育”有什么好处

——生育有計劃，利国又利家——

- 
- (一) 子 女 教 养 好
 - (二) 母 亲 身 体 好
 - (三) 勤 儉 持 家 好
 - (四) 夫 妇 劳 动 学 習 好
 - (五) 建 設 社 会 主 义 好

富祥夫妇计划生育好



1. 避孕实在好，孩子壮又少，
教养真周到，父母操劳少。



2. 孩子长得壮，母亲也健康，
脱身把地下，建设新农庄。



3. 孩子壮又少，家庭负担小，
粮食打得多，日子过得好。



4. 孩子壮又少，劳动学习好，
生产争先进，又把文盲扫。



5. 子女少，身体好，父母齐把生产搞，
庄稼年年得丰收，社会主义实现早。

生育無計劃，影响母子和全家



1. 生育無計劃，
添了新愁腸，
下地回家轉，
子女鬧嚷嚷。



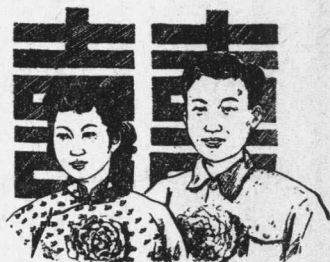
2. 生育無計劃，年年把人添，
生活負擔重，母子不健康。



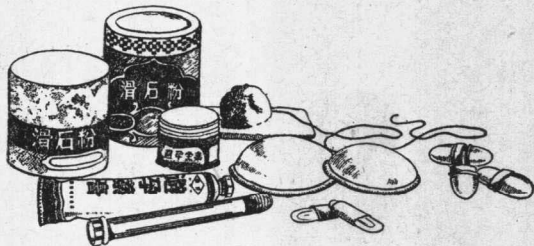
3. 孩子多又密，父母照管難，
幼兒到處跑，容易出危險。

三、怎样节制生育

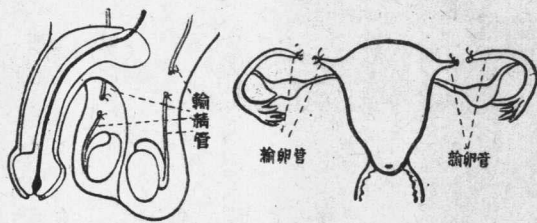
1. 沒有結婚的青年，可以适当地推迟結婚年齡。



2. 已經結婚的人，可以選用各種可靠的方法。



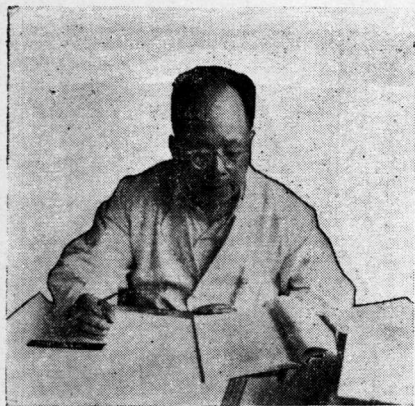
3. 子女過多的人，可以進行絕育。



四、結婚太早沒有好处

早婚有三大害处

1. 影响身心健康；
2. 影响工作和学习；
3. 生育过早对母子健康不利。



俗語說：“十七、十八力不全，二十七、八正当年。”这說明了早婚是不好的

生理学專家張錫鈞大夫說：剛滿十八岁的青年，虽然心臟器官和腎臟器官發育完成，但还没有达到成熟的地步。

根据群众經驗和科学家的研究，迟一些結婚是有好处的

李淑英結婚太早了



1. 李淑英十六岁結了婚，第二年就做了媽媽。



2. 大孩子剛滿一歲，又生了第二個。淑英不能下地干活，整天忙着帶孩子，有时爱人回来連飯也吃不上；影响了生产，也影响了夫妻感情。



3. 后来，農業社成立了托兒所，淑英把孩子送了进去，才参加了農業生产。



4. 半年后，她又怀孕了，身体很不好，不能下地生产，也不能参加夜校学习。早婚和生得太密害了她。

晚些結婚不会引起难产



婦產科專家林巧稚大夫說：根據材料統計，生孩子發生問題的，在二十二歲到二十九歲這一段年齡中是最少的；在二十二歲以前，年紀越輕，發生問題越多。有些人怕二十多歲以後骨頭變硬，骨頭縫長緊了，生第一胎時會發生難產，這個認識是錯誤的。



1. 工人淑惠二十六歲結婚，二十八歲生第一胎，生得很順利。

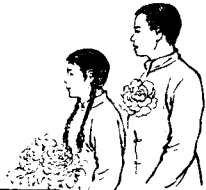


2. 爺爺奶奶看見孫子，樂得合不上嘴。

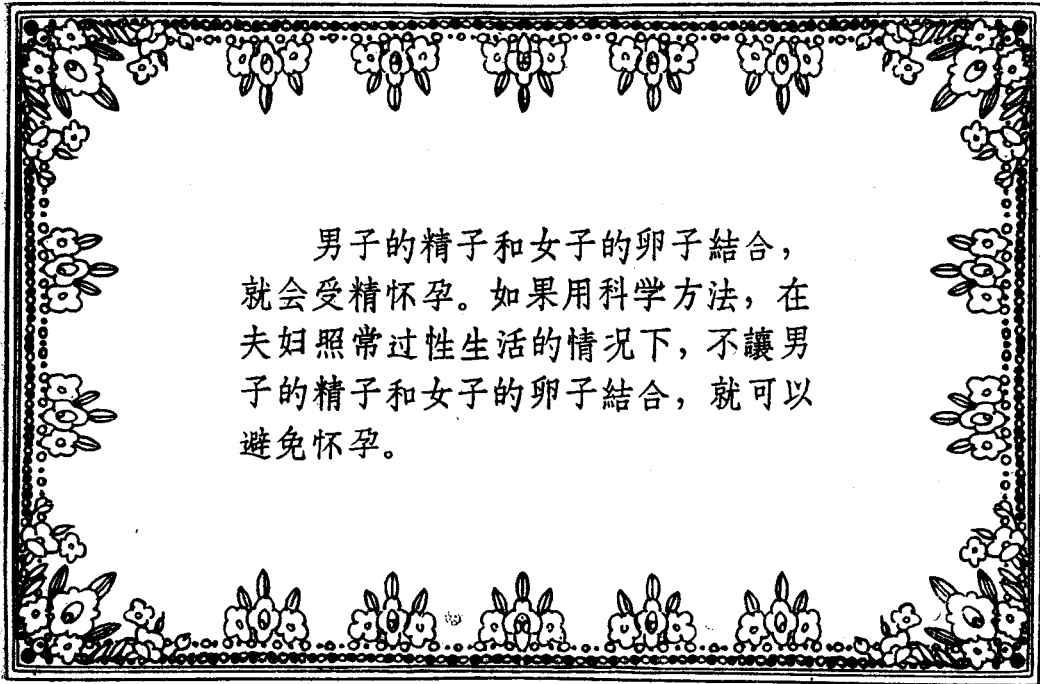


3. 淑惠因為結婚晚，生產專心，現在是五級工，還當上了模範。

比較合适的結婚和生育計劃

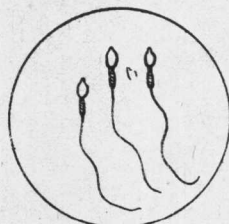
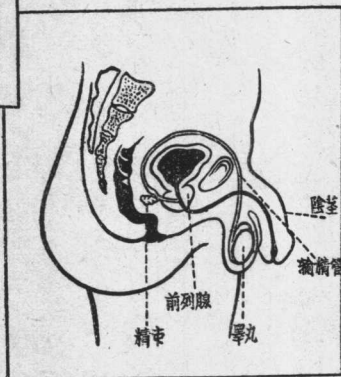
計 划	年 齡	好 处	
	男27—28岁 女24—25岁		
結 婚		打好了文化基础 熟練了农业技术	兩人都劳动 年年有积蓄
	父29—30岁 母26—27岁 第一个孩子 1岁		
二年后 生第一个孩子		夫妇身体健康	母子都很平安
	父33—34岁 母30—31岁 第一个孩子 5岁 第二个孩子 1岁		
再过四年 生第二个孩子		能够很好地安排生活	两个孩子都能得到 很好的照顾和教养

五、怎样避孕



男子的精子和女子的卵子结合，
就会受精怀孕。如果用科学方法，在
夫妇照常过性生活的情况下，不让男
子的精子和女子的卵子结合，就可以
避免怀孕。

孩子是从哪里来的



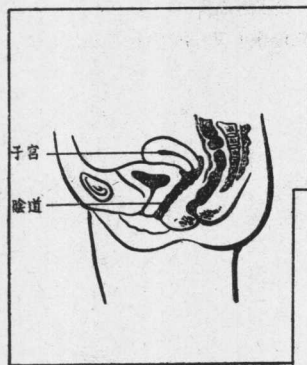
精子

男性生殖器

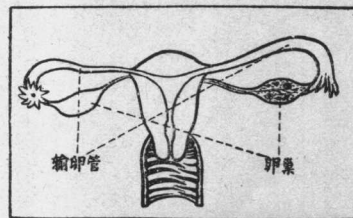
每次行房时，男子排出的精液里含有精子 两亿左右。它在女子阴道里能活十几小时，在子宫里能活一天到三天。

女性生殖器

女子从月经开始后，每月有一、二个卵子成熟。



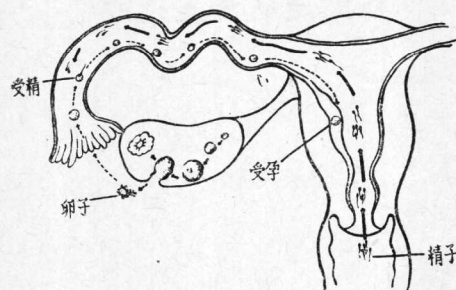
卵子



怀孕的道理



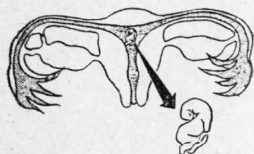
子宫、卵巢及
输卵管切面（从后
面看）



• 受精过程图 •

女子的卵子成熟后，由卵巢排出，进入输卵管，再移向子宫。这时如果行房，男子的精子便经过女子的阴道到达子宫腔，再入输卵管。精子和卵子互相结合，叫做受精。受精卵向子宫移动，附在子宫内膜上，继续发育，形成胎儿。

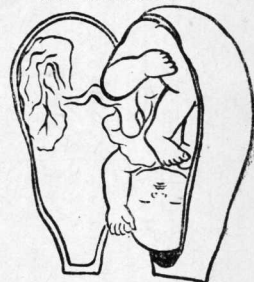
卵子排出后，如果在十几小时内不能受精，就失去了受精的能力。



六个星期的胎儿



临产前的胎儿



七个月的胎儿



两个半月的胎儿



三个半月的胎儿