

Internet



冲浪速查手册

电子邮件工具应用 OICQ、ICQ、MSN聊天经验大放送 联网游戏全攻略

编著：杨锦川

上传下载 网络多媒体 网络电话 网络传真 网络游戏
提供网上冲浪最实用、最高效的 **应用技巧**
个人上网安全策略 精彩网址300条 赠送网络工具软件迷

金版电子出版公司出版

Internet

冲浪速查手册

杨锦川 编著



内容提要:

到网上冲浪,你做好准备了吗?《Internet冲浪速查手册》是一本Internet基础知识实用速查手册,以大量的图示、清晰的操作步骤,全面讲解计算机网络的操作与应用技巧。内容涉及Internet基础知识、Internet接入、Web浏览、电子邮件、网络传输、网络聊天、网络多媒体、网络电话、网络游戏、以及个人上网安全和上网优化等诸多方面。另外,本手册还收集了许多实用网址和实用资料,内容丰富翔实,也可以用作网友的相关资料备查手册。

本手册为“网民”精心编著,帮您开启网络世界的大门!让您从一无所知的“网盲”转变为轻松畅游网络、驾轻就熟的“网侠”!

光盘内容:

本光盘提供10余款上网冲浪的常用工具软件,包括聊天工具、上网优化工具、电子邮件工具、网络传输工具等诸多方面,同时还提供本书的电子文档,供读者快速查阅。

(本光盘在普通光驱可以运行)

书 名: Internet 冲浪速查手册

编 著: 杨锦川

策 划: 谢宁倡 李 林 余 飞

责任编辑: 李 勇 黄 斌

封面设计: 刘学敏

版式设计: 李品娟

程序开发: 李璞一

印 刷: 重庆升光电力印务有限公司

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 10 印张 312 千字

版次/印次: 2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000 册

版 本 号: ISBN 7-900131-03-5/G.01

定 价: 12.00 元(1CD+ 配套书)

目 录

第一章 Internet 基础知识

一、什么是 Internet	1
1. Internet 的定义	1
2. Internet 的起源和发展	1
3. Internet 的运行体系	1
二、Internet 术语	4
1. 主机	4
2. TCP/IP 通信协议	4
3. IP 地址	5
4. Internet 域名体系	5
5. DNS (域名解析服务) 服务器	6

第二章 Internet 的接入

一、ISP 的作用和选择	7
1. 何谓 ISP?	7
2. 如何选择 ISP?	8
二、常见 Internet 接入方式	9
1. 两类接入方式	9
2. 常见个人上网接入方式	11
3. 常见接入方式的比较	14

第三章 网际探险家 IE 教程

一、WWW 服务和浏览器介绍	17
1. WWW 服务的基本概念	17

2. 网络浏览工具简介	19
二、网际探险家 IE 教程	20
1. IE 简介	20
2. IE 的基本使用	20
3. IE 的基本设置	34
4. IE 的安全问题	36

第四章 电子邮件工具

一、关于电子邮件	42
1. 电子邮件基本概念	42
2. 使用电子邮件的基本注意事项	45
二、Outlook Express 的使用	46
1. OE 简介	46
2. OE 的设置	46
3. OE 的使用	51
三、FoxMail 的使用	63
1. 安装	63
2. 设置	64
3. 使用技巧	66
四、Webmail 的使用	71
1. 关于 Webmail	71
2. 如何申请	72
3. 使用技巧	73

第五章 网络传输工具

一、网络蚂蚁	76
1. 安装与设置	76
2. 基本使用方法	80
3. 常用技巧	84

二、网际快车	86
1. 安装与设置	87
2. 使用技巧	94
三、CuteFTP	97
1. 基本功能	97
2. 安装设置	102
3. 使用技巧	105
四、常用 FTP 命令	107
1. 注意 FTP 命令的不同	107
2. 常用技巧	108
3. 常用 FTP 命令	109

第六章 常用网络工具

一、QQ 使用教程	111
1. 简介	111
2. 安装注册	111
3. 基本设置	112
4. 使用技巧	117
二、ICQ 使用教程	122
1. 简介	122
2. 设置	122
3. 使用	125
三、MSN Messenger 使用教程	130
1. 安装设置	130
2. 使用技巧	132
四、聊天室	135
1. 聊天室的使用	135
2. 常用聊天室	138
五、MIRC	139
1. 关于 IRC 聊天	139
2. 安装和设置	140

3. MIRC 的使用	142
六、ADSL 超频奇兵	146
1. ADSL 普通超频	146
2. ADSL 高级超频	147
3. 辅助功能	148
4. 注意事项	148
七、快猫加鞭	148
八、Cterm	150
1. 功能简介	150
2. 简单使用	151
九、NetTerm	153
十、追捕	155

第七章 宽带应用

一、网络视频和音乐	157
1. 网络多媒体基础知识	157
2. 常用多媒体工具介绍	159
二、网络游戏	169
1. MUD 类游戏	169
2. 棋牌类游戏	173
3. 联机对战游戏	175
三、网络电话	178
1. 基本原理	178
2. 形式	178
3. 硬件配置要求	180
4. 流行网络电话工具简介	180
5. 使用方法	181
四、视频会议简介	183
1. 何谓视频会议	184
2. 视频会议的发展历程	184

3. 视频会议领域的现状	185
4. 视频会议领域发展趋势	187

第八章 系统的上网优化

一、提高上网效率的途径	188
1. 硬件配备	188
2. 良好的上网习惯	188
3. 进行系统优化和使用加速软件	188
二、Windows 98/Me 的上网优化	196
1. 合理设置虚拟内存容量	197
2. 设置 IE 临时文件目录容量	197
3. 设定 MODEM 的传输端口	197
三、Windows 2000 的上网优化	198
1. 设置虚拟内存	198
2. 设置 IE 临时文件目录容量	198
3. 设定 MODEM 的传输端口	199
四、Windows XP 的上网优化	199
1. 解除限制可保留的频宽设定	199
2. 解除 Windows Media Player 8.0 的限制	200

第九章 Internet 网络安全

一、网络安全概念	202
1. 何为网络安全	202
2. 涉及的几个术语	202
3. 病毒的基本概念	203
4. 木马	203
5. 黑客	205
二、个人网络安全策略	206
1. 个人上网基本注意事项	206
2. 对网络攻击的防范	208

3. 对病毒的防范	209
4. 对特洛伊木马的防御	211
5. 系统安全	214
6. 电子邮件安全	218
7. 网上聊天安全	221
8. ICQ 以及 QQ 的安全	222

第十章 常用资源速查

一、门户网站	224
二、搜索引擎	225
三、影视站点	225
四、音乐站点	226
五、同学录	226
六、贺卡站点	227
七、免费邮件	227
八、游戏网站	228
九、网上图书	229
十、聊天室	230
十一、网上购物	231
十二、论坛/BBS	231
十三、网络教学	232

附录一 Internet 常用术语、符号以及 文件类型简介

一、Internet 常用术语	234
二、网络常用语	239
三、网络常用缩略语	240
四、网络常用表情符号	241
五、Internet 常见文件类型介绍	246

附录二 WWW 上常见错误信息与 基本网络故障维护

一、WWW 上常见的错误信息	249
二、基本网络故障维护	250

附录三 Internet 上其它服务说明

* Archie 服务简介	254
* Gopher 资料查询系统	255
* 远程登录 (Telnet)	256
1. 什么是远程登录	256
2. Telnet 的工作原理	257
* 广域信息服务 (WAIS) 简介	258
* 关于 FTP	258
1. 文件传输协议	258

2. 匿名FTP	259
3. 匿名FTP 的使用	259
* 关于 Usenet 网络新闻组	260
一、新闻组概念简介	260
二、使用 Outlook Express 阅读新闻组	263
* 关于代理服务	268
一、代理服务器基本概念	268
二、搜索代理服务器	270
三、设置代理服务器	272
* 关于网络传真	275
一、网络传真的实现形式	275
二、网络传真的特点	276
三、流行网络传真工具介绍	277
* 关于 BBS	278
一、BBS 简介	278
二、BBS 的历史	279
三、BBS 的种类	279
四、BBS 的访问方式	280
五、BBS 的未来	281
* 如何在 Internet 上搜索信息	281
一、信息搜索的基本途径	281
二、信息搜索的基本策略	282
三、Internet 上的几种信息源	283
四、搜索引擎实用注意事项	285
五、中文搜索的基本方法	286
六、最基本搜索引擎语法规则	287

附录四 IE、E-mail 常见问题集锦

一、IE 常见问题集锦	289
* 分级审查密码遗忘之后的处理	289
* 调整 IE 的默认下载文件夹	289
* 修改 IE 默认的关联程序	290

* 如何使 IE 窗口始终最大化	290
* 如何锁定 IE 首页地址或 IE 窗口标题	291
* 如何解决 IE 崩溃问题	291
* 如何关闭 IE “自动完成” 功能	292
* 如何防范网页恶意代码	292
* IE 安全注意事项	294
二、电子邮件问题集锦	297
* 如何过滤没有发件人或是收件人的邮件	297
* 慎用 E-mail 的自动回信功能	297
* 匿名发信的几种途径	298
* 如何在群发信件中使收件人只看到自己	299
* 关于电子邮件的编码	299
* 关于邮件乱码的问题	301
* 邮件收发失败常见原因及对策	303
* 关于 E-mail 地址搜索工具	304
* 如何在 Internet 上搜索电子邮件地址	304

第一章

Internet 基础知识

一、什么是 Internet

1. Internet 的定义

Internet 即国际互连网络，它是当今世界上最大的计算机网络。所谓计算机网络就是用通信设备将分散在不同地方具有独立功能的计算机连接起来，从而达到信息共享与资源共享的目的。

Internet 本着开放、自由、平等的原则，将各种各样的网络和计算机，在统一的通信规范下连接起来。**Internet** 上提供了许多服务，诸如 **www** 信息浏览、**FTP** 文件传输、**E-mail** 电子邮件、**Newsgroup** 新闻组等，它已经渗透到人类生产生活的方方面面，成为一个巨大的信息资源库。

2. Internet 的起源和发展

Internet 起源于 60 年代美国军方的 **ARPANET** 网络。1983 年，**ARPANET** 开始采用 **TCP/IP**（传输控制协议/**Internet** 协议）协议，这种协议可以将不同网络互连起来，同时允许各个网络内部依然使用自己的通信协议，这直接导致了 **Internet** 的诞生。

1984 年，美国国家科学基金会创建了 **NSFNET** 网络，它发展成 **Internet** 的主干。后来出现的许多新兴网络都与它连接起来，**Internet** 开始向着“网际网”发展，逐渐成为世界各种网络的大集合。

Internet 的发展有点“无心插柳柳成荫”的味道。它的发展并没有遵循什么事先的整体规划。但是它的普及速度是惊人的，只用了短短数十年时间，就从科学家和军事部门使用的神秘工具成长为一种大众媒体。

Internet 还在飞速地膨胀，美国已经启动了两个工程：下一代互联网（**NGI**）和 **Internet2**。中国也开始了中国高速互连研究试验网（**NSFCNET**）计划。

3. Internet 的运行体系

Internet 在实体上并不是具有单一结构的电脑网络，它是世界



范围内各种各样、形形色色的电脑网络的一个集合，没有人能完全拥有或控制它。连入 Internet 的各种网络虽然允许使用不同的网络结构，但是它们必须通过一个统一的协议相连。

(1) Internet 如何进行管理

Internet 是一个自由开放的体系，没有人来负责管理监控，加入 Internet 的各个网络成员构成了一个松散的联邦，各成员之间没有上下隶属关系，他们在一定的游戏规则约束下各自独立地处理内部事务。从整体上看来，Internet 并不具备通常的组织所有的金字塔式的自上而下的中央集权结构。

• Internet 协会

“Internet 协会”(ISOC: Internet Society)是由一批志愿者组成的机构。在 ISOC 的基础上产生了 Internet 体系结构委员会(IAB: Internet Architecture Board)来在国际上负责协调 Internet 的技术管理和发展。IAB 下设两个由志愿人员组成的工作组：一个是 Internet 工程任务组(IETF: Internet Engineering Task Force)，一个是 Internet 研究任务组(IRTF: Internet Research Task Force)。IAB 主要负责以下业务：规划 Internet 的发展战略；根据 Internet 的发展制定相应的技术标准；制定并发布 Internet 相关工作文件；组织国际之间关于 Internet 的协调问题；组织 IETF 和 IRTF 开展工作。

另外，为了保证 Internet 的日常运行，还设有网络运行中心(NOC: Network Operating Center)和网络信息中心(NIC: Network Information Center)，NOC 主要负责保证网络正常运行，监督网络活动，NIC 则主要负责通过网络为用户以及用户服务机构提供中央支持。

• 中国互联网络信息中心 CNNIC

中国于 1994 年正式接入 Internet 并建立了中国的域名体系，从此先后建成中国科学技术网(CSTNET)、中国公用计算机互联网(CHINANET)、中国教育和科研计算机网(CERNET)、中国金桥信息网(CHINAGBN)等几大骨干互连网络，开通了多条 Internet 国际出口信道，初步形成了中国 Internet 主干网。为了促进中国互联网的发展，1997 年在北京成立了中国互联网络信息中心 CNNIC。CNNIC 由中国科学院计算机网络信息中心负责管理运行，CNNIC 工作委员会由国内 Internet 方面的专家和前述几大骨干互连网络的代表组成，其主要任务是对中国 Internet 的发展、方针、政策以及管理提出具体建议，协助国务院信息办公室实施对中国 Internet 的

管理监控。具体来说, CNNIC 负责为中国境内的互联网络用户提供域名注册、IP 地址审批分配、自治系统号分配等注册服务; 公布网络技术资料、Internet 相关政策法规、用户入网方法、用户培训资料等信息服务; 提供网络通信目录、WWW 索引目录、Internet 各种信息库目录等数据库服务。

(2) Internet 的结构

Internet 是一个计算机网络, 但是它的结构并不单一, 而是由分布在全球范围内的数以万计的各种规模不一的异构网络通过各种网络互连设备——主要指路由器, 相互连接而形成四通八达的互联网络, 它是“大网套小网, 网网相连”, 就像覆盖在地球上的错综复杂的公路网, 有主干大道——一般称作主干网, 也有次级支路, 只不过上面跑的是比特 (byte) 数据罢了。Internet 的国际主干是美国高级网络和服务公司 (ANS: Advanced Network and Services) 的 ANSNET, 其他国家和地区的主干网先后都接入 ANSNET, 然后向外辐射延伸, 成为世界上最大的计算机网络。Internet 的逻辑结构如图 1-1 所示:

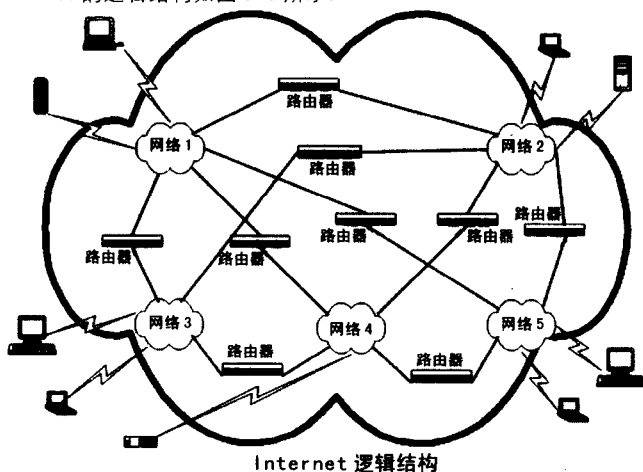


图 1-1

Internet 上数量庞大的主机通过通信系统的连接是无缝的, 对于 Internet 的用户而言, 他们直接面对的是接入 Internet 的大量主机以及它们提供的信息资源和服务, 不必了解 Internet 的复杂结



(3) Internet 的组成要素

* 通信线路: Internet 上众多的主机和路由器是通过各种各样的通信线路连接的, 通信线路是 Internet 的基础设施, 这些形形色色的通信线路总的来说可以归纳为两类: 有线线路 (如光缆、铜缆等) 和无线线路 (如卫星、无线电等)。

* **服务器和客户机：**计算机在 Internet 中承担信息资源和服务的载体，一般地将接入 Internet 的计算机称为主机。主机在 Internet 上可以扮演两种角色：服务器——Internet 上服务与信息资源的提供者；客户机——则是 Internet 上服务与信息资源的使用者。客户机和服务器仅仅是根据主机在 Internet 网络中的作用分的，二者并没有绝对界限。

* 路由器：路由器在 Internet 上担任网络与网络之间连接的桥梁，如果将通信线路比作公路，它的作用则相当于十字路口和交通警察，是一个通讯中枢。

* 服务: Internet 上服务种类很多, 比如 WWW 服务、E-mail 服务、FTP 文件传输服务、新闻组服务、Gopher 服务等等, 用户通过使用这些服务来完成检索信息、传输资料、收发电子邮件等活动。

* 信息资源: Internet 上的信息资源包罗万象, 种类有文本、图像、声音或者视频, 涉及科教文卫、商业经济、军事政治等多个方面。

二、Internet 术语

1. 主机

任何连在 Internet 上的电脑，我们都叫做主机(host)，不管它是像“深蓝(Deep blue)”那样的大型机还是普通的个人用的桌面 PC 机。

2. TCP/IP 通信协议

通信协议是一组规则 and 标准，是网络中的计算机交换信息所要遵守的共同约定。Internet 包含了数千个网络数百万台计算机，不同主机之间要顺利地通信，必须使用大家都能理解的语言，正如不同民族不同国家的人要交谈一样，TCP/IP 通信协议就是 Internet 上

的“世界语”，尽管 Internet 从管理结构上是松散的，但是接入 Internet 的各类计算机都遵守 TCP/IP 协议，这是维系 Internet 的一条纽带。

TCP/IP 通信协议是一个网络协议集合，它详细规定了 Internet 上主机的寻址方式、主机的命名机制、信息的传输规则以及各种服务功能，它包含两个协议，传输控制协议 (TCP: Transmission Control Protocol) 及 Internet 协议 (IP: Internet Protocol)。通过 TCP/IP 协议，可让不同厂商、不同操作系统、不同型号的电脑进行信息交换，达到全球 Internet 上各电脑间资源共享的目的。

3. IP 地址

在 Internet 中，每一部主机都有一个独一无二的号码来唯一标示它的身份，就像我们每个公民都有不同的身份证号码一样，这就是 IP 地址。我们靠 IP 地址来辨别各个不同的主机的网络位置。IP 地址是一种有限资源，是由 Internet 上的授权单位统一管理分配的，不能随意使用，要接入 Internet 的机构必须申请相应的 IP 地址。

IP 地址采用的是分层结构，它是按照网络逻辑结构划分的，一个 IP 地址包含了两部分信息：即网络代号 (NetID) 和主机代号 (HostID)。网络代号用于识别一个逻辑网络，而主机代号则用于识别网络中的一台主机，假如两台主机具有相同的网络代号，则不论它们的实际物理位置如何分布，它们在逻辑上都属于同一个网络，同样道理，假如两台主机网络代号不同，即使它们在物理上是紧紧相邻的，也是属于不同的网络。

接入 Internet 每一部主机至少要有有一个 IP 地址，而且这个 IP 地址必须保证在 Internet 范围内是唯一的。当然，Internet 中也允许一台主机拥有两个或两个以上的 IP 地址，相应地这台主机可以属于两个或多个逻辑网络。

4. Internet 域名体系

IP 地址为 Internet 提供了统一的寻址方式，直接使用 IP 地址就可以直接访问 Internet 上的主机资源，但是 IP 地址是一大串枯燥的数字，既难于记忆又不易理解。于是就引入了域名 (Domain Name) 的概念来替代 IP 地址，域名就是 Internet 网络上的一个服务器或一个网络系统的名字，其实就是 IP 地址的一种文字替代。域名的一般格式如下：主机名. 机构名. 类别名. 地区名。例如新浪网的域名为：www.sina.com.cn。