

社区全科医生手册

● 主编 姚军汉

甘肃教育出版社



社区全科医生手册

主 编：姚军汉

副主编：邓 瑞 王新民

甘肃教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区全科医生手册 / 姚军汉编. —兰州: 甘肃教育出版社, 2004

ISBN 7-5423-1329-0

I. 社... I. 姚... III. 社区医学: 全科医学—手册 IV. R1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 048987 号

责任编辑: 塔杰展

封面设计: 邓 瑞

社区全科医生手册

姚军汉 编

甘肃教育出版社

(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

张掖市河西印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 张印 17.75 字数 430 千

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—2,000

ISBN 7-5423-1329-0 定价: 28.00 元

主 编 姚军汉

副主编 邓 瑞 王新民

编 者 (以姓氏笔划为序)

邓 瑞 王新民 安吉军 刘世福

乔淑琴 闵三旭 应 萍 郑凤莉

姚军汉 黄瑞萍 纹雁翎 曹玉青

雷芸香 裴巧霞

前 言

为了适应医学模式由生物医学向生物—社会—心理医学模式的转变，努力提高广大基层卫生工作者的整体素质，增加基层卫生工作者预防医学、人文学科等方面的知识，增强对各种卫生事件的防范能力，我们尽自己所能编写了这本手册。本书按照社区医学工作的任务、目标要求，严格选材，突出实用，强调科学性、先进性、启发性和适用性。尤其是突出了面向社区、面向基层、面向全科的指导思想，落实了预防为主、治疗为辅的卫生工作方针。并将社区社会经济生活环境、心理卫生问题与生物医学的有关知识紧密结合，体现了新的医学模式、体现了全科性、实用性、可操作性，贯穿了人文主义精神，重视了人的社会属性在健康中的作用。本书适用于广大基层医务工作者、大中专医药院校学生及低年资医生。由于学识所限，本书难免有不足之处，敬请各位同行批评指正。

编 者

2004. 2. 10

目 录

第一章 社区生活环境和健康.....	(1)
第一节 人类环境概况.....	(1)
第二节 大气环境与健康.....	(4)
第三节 生活饮用水与健康.....	(8)
第四节 居住环境与健康.....	(15)
第五节 饮食与健康.....	(18)
第六节 家用化学品与健康.....	(24)
第二章 社区卫生保健调查研究方法.....	(30)
第一节 医学统计方法.....	(30)
第二节 流行病学方法.....	(40)
第三节 医学论文的写作.....	(49)
第三章 社区临床常见症状与处理.....	(53)
第一节 发热.....	(53)
第二节 水肿.....	(54)
第三节 呼吸困难.....	(56)
第四节 咳嗽与咳痰.....	(57)
第五节 咯血.....	(58)
第六节 紫绀.....	(59)
第七节 心悸.....	(61)
第八节 恶心与呕吐.....	(62)
第九节 呕血.....	(64)
第十节 便血.....	(65)
第十一节 腹泻.....	(66)
第十二节 黄疸.....	(68)
第十三节 抽搐.....	(70)

第十四节	意识障碍	(71)
第十五节	血尿	(74)
第四章	社区常见急、危重症及中毒的处理	(76)
第一节	休克	(76)
第二节	心脏骤停	(77)
第三节	急性心力衰竭	(78)
第四节	气胸	(80)
第五节	电击伤	(81)
第六节	溺水	(82)
第七节	急性尿潴留	(83)
第八节	输液反应	(84)
第九节	食物中毒	(86)
第十节	农药中毒	(87)
第十一节	一氧化碳中毒	(90)
第十二节	急性酒精中毒	(91)
第五章	社区常见传染病及地方病	(93)
第一节	病毒性肝炎	(93)
第二节	流行性感冒	(95)
第三节	麻疹	(96)
第四节	流行性腮腺炎	(97)
第五节	艾滋病	(98)
第六节	猩红热	(100)
第七节	流行性脑脊髓膜炎	(100)
第八节	细菌性痢疾	(102)
第九节	炭疽	(103)
第十节	布氏杆菌病	(104)
第十一节	蛔虫病	(104)
第十二节	蛲虫病	(105)
第十三节	地方性氟病	(106)
第十四节	地方性甲状腺肿	(107)
第六章	社区常见内科疾病	(108)

第一节	慢性支气管炎并肺气肿	(108)
第二节	支气管哮喘	(109)
第三节	肺炎	(110)
第四节	肺结核	(111)
第五节	胸膜炎	(113)
第六节	支气管扩张	(114)
第七节	慢性肺源性心脏病	(115)
第八节	高血压病	(116)
第九节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(118)
第十节	心肌炎	(120)
第十一节	心脏瓣膜病	(121)
第十二节	心律失常	(122)
第十三节	慢性心功能不全	(127)
第十四节	慢性胃炎	(128)
第十五节	消化性溃疡	(129)
第十六节	肝硬化	(130)
第十七节	肠结核并结核性腹膜炎	(132)
第十八节	慢性肾小球肾炎	(133)
第十九节	尿路感染	(134)
第二十节	血小板减少性紫癜	(135)
第二十一节	过敏性紫癜	(136)
第二十二节	白血病	(137)
第二十三节	甲状腺机能亢进	(138)
第二十四节	糖尿病	(140)
第二十五节	急性脑血管病	(141)
第二十六节	癫痫	(143)
第二十七节	偏头痛	(144)
第七章	社区常见外科疾病	(146)
第一节	开放性损伤	(146)
第二节	扭伤	(147)
第三节	火器伤	(147)

第四节	疔	(148)
第五节	痈	(149)
第六节	急性蜂窝织炎	(150)
第七节	丹毒	(151)
第八节	急性淋巴管炎与淋巴结炎	(151)
第九节	甲沟炎	(152)
第十节	手掌深部间隙感染	(153)
第十一节	破伤风	(153)
第十二节	颈淋巴结结核	(155)
第十三节	甲状腺腺瘤	(155)
第十四节	甲状腺癌	(156)
第十五节	急性乳腺炎	(157)
第十六节	乳房囊性增生症	(158)
第十七节	乳腺纤维瘤	(159)
第十八节	乳腺癌	(160)
第十九节	腹外疝	(161)
第二十节	腹部损伤	(162)
第二十一节	胃癌	(164)
第二十二节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(165)
第二十三节	胃、十二指肠溃疡大出血	(166)
第二十四节	瘢痕性幽门梗阻	(167)
第二十五节	急性阑尾炎	(167)
第二十六节	粘连性肠梗阻	(169)
第二十七节	肠扭转	(170)
第二十八节	肠套叠	(171)
第二十九节	急性胆囊炎	(171)
第三十节	胆石症	(172)
第三十一节	胆道蛔虫症	(174)
第三十二节	原发性肝癌	(175)
第三十三节	痔	(176)
第三十四节	肛裂	(177)

第三十五节	肛管、直肠周围脓肿	(178)
第三十六节	肛瘘	(179)
第三十七节	直肠癌	(180)
第三十八节	头皮血肿	(181)
第三十九节	头皮裂伤	(182)
第四十节	头皮撕脱伤	(182)
第四十一节	颅骨骨折	(183)
第四十二节	脑震荡	(185)
第四十三节	硬脑膜外血肿	(186)
第四十四节	硬脑膜下血肿	(187)
第四十五节	肋骨骨折	(187)
第四十六节	损伤性气胸	(188)
第四十七节	损伤性血胸	(189)
第四十八节	肺癌	(191)
第四十九节	食管癌	(192)
第五十节	尿道损伤	(193)
第五十一节	前列腺炎	(194)
第五十二节	包皮龟头炎	(196)
第五十三节	肾、输尿管结石	(196)
第五十四节	膀胱结石	(198)
第五十五节	前列腺增生症	(198)
第五十六节	鞘膜积液	(199)
第五十七节	锁骨骨折	(200)
第五十八节	肱骨髁上骨折	(201)
第五十九节	桡骨下端骨折	(202)
第六十节	股骨颈骨折	(203)
第六十一节	脊柱骨折	(204)
第六十二节	肘关节脱位	(205)
第六十三节	肩关节脱位	(206)
第六十四节	桡骨小头半脱位	(206)
第六十五节	化脓性骨髓炎	(207)

第六十六节	急性化脓性关节炎	(208)
第六十七节	肩关节周围炎	(209)
第六十八节	肱骨外上髁炎	(210)
第六十九节	腱鞘囊肿	(211)
第七十节	腰椎间盘突出症	(211)
第七十一节	颈椎病	(213)
第八章	社区常用妇产科知识与常见妇产科疾病	(215)
第一节	妇科病史及检查	(215)
第二节	生理产科	(222)
第三节	流产	(227)
第四节	异位妊娠	(229)
第五节	前置胎盘	(230)
第六节	妊娠高血压综合征	(231)
第七节	妊娠合并心脏病	(233)
第八节	妊娠合并病毒性肝炎	(234)
第九节	协调性宫缩乏力	(236)
第十节	骨产道异常	(237)
第十一节	持续性枕后位或枕横位	(238)
第十二节	臀位	(238)
第十三节	胎膜早破	(240)
第十四节	产后出血	(240)
第十五节	产褥感染	(242)
第十六节	胎儿窘迫	(242)
第十七节	新生儿窒息	(243)
第十八节	滴虫性阴道炎	(244)
第十九节	念珠菌性阴道炎	(245)
第二十节	慢性宫颈炎	(245)
第二十一节	急性盆腔炎	(246)
第二十二节	慢性盆腔炎	(247)
第二十三节	功能失调性子宫出血	(248)
第二十四节	葡萄胎(良性葡萄胎)	(250)

第二十五节	子宫肌瘤	(251)
第二十六节	卵巢肿瘤	(252)
第二十七节	子宫内肌瘤	(252)
第九章	社区常见儿科疾病	(254)
第一节	新生儿黄疸	(254)
第二节	新生儿缺氧缺血性脑病	(255)
第三节	新生儿颅内出血	(257)
第四节	新生儿败血症	(259)
第五节	新生儿破伤风	(260)
第六节	新生儿寒冷损伤综合征	(261)
第七节	营养不良	(262)
第八节	维生素D缺乏性佝偻病	(264)
第九节	维生素D缺乏性手足搐搦症	(265)
第十节	腹泻病	(266)
第十一节	急性上呼吸道感染	(270)
第十二节	急性气管、支气管炎	(272)
第十三节	婴幼儿肺炎	(273)
第十四节	缺铁性贫血	(278)
第十五节	营养性巨幼红细胞性贫血	(279)
第十六节	急性肾小球肾炎	(281)
第十七节	肾病综合征	(282)
第十八节	结核性脑膜炎	(283)
第十章	社区常见眼、耳鼻喉科疾病	(286)
第一节	急性咽炎	(286)
第二节	慢性咽炎	(286)
第三节	急性扁桃体炎	(287)
第四节	慢性扁桃体炎	(288)
第五节	急性会厌炎	(289)
第六节	急性喉炎	(289)
第七节	慢性喉炎	(290)
第八节	鼻骨骨折	(291)

第九节	慢性鼻炎	(291)
第十节	急性鼻窦炎	(292)
第十一节	慢性鼻窦炎	(293)
第十二节	变应性鼻炎	(294)
第十三节	鼻出血	(296)
第十四节	外耳道炎及疖	(298)
第十五节	急性化脓性中耳炎	(299)
第十六节	慢性化脓性中耳炎	(300)
第十七节	梅尼埃病	(301)
第十八节	睑腺病	(302)
第十九节	急性细菌性结膜炎	(303)
第二十节	病毒性结膜炎	(304)
第二十一节	慢性泪囊炎	(305)
第二十二节	角膜病	(306)
第二十三节	白内障	(307)
第二十四节	青光眼	(309)
第二十五节	虹膜睫状体炎	(312)
第二十六节	弱视	(313)
第二十七节	屈光不正	(314)
第二十八节	酸碱化学性眼外伤	(316)
第十一章	社区常见皮肤病	(317)
第一节	接触性皮炎	(317)
第二节	湿疹	(318)
第三节	药物性皮炎	(320)
第四节	浅部真菌病	(322)
第五节	带状疱疹	(326)
第六节	疣	(327)
第七节	瘙痒症	(329)
第八节	神经性皮炎	(330)
第九节	荨麻疹	(331)
第十节	银屑病	(332)

第十一节	玫瑰糠疹	(335)
第十二节	结节性红斑	(337)
第十三节	疥疮	(338)
第十四节	寻常性痤疮	(339)
第十五节	酒渣鼻	(340)
第十六节	斑秃	(341)
第十七节	白癜风	(342)
第十八节	淋病	(343)
第十九节	梅毒	(345)
第二十节	非淋菌性尿道炎	(347)
第二十一节	尖锐湿疣	(348)
第十二章	社区工作中常见的精神卫生问题	(350)
第一节	概述	(350)
第二节	焦虑症	(351)
第三节	恐惧症	(352)
第四节	神经衰弱	(353)
第五节	癔症	(354)
第六节	心境障碍	(355)
第七节	精神分裂症	(356)
第十三章	社区常用护理及诊疗技术	(358)
第一节	无菌技术基本操作	(358)
第二节	皮内注射法 (ID)	(361)
第三节	皮下注射法 (H)	(363)
第四节	肌肉注射法 (IM)	(364)
第五节	静脉注射法 (IV)	(365)
第六节	青霉素过敏试验法	(367)
第七节	链霉素过敏试验法	(369)
第八节	破伤风抗毒素 (TAT) 过敏试验及脱敏注射法	(369)
第九节	卡介苗接种法	(371)
第十节	乙肝疫苗注射法	(372)
第十一节	静脉输液法 (IVgtt)	(373)

第十二节	蒸汽吸入法	(376)
第十三节	超声波雾化吸入法	(377)
第十四节	氧气吸入法	(378)
第十五节	鼻饲法	(380)
第十六节	洗胃法	(382)
第十七节	灌肠法	(385)
第十八节	导尿术	(388)
第十九节	胸膜腔穿刺术	(391)
第二十节	腹腔穿刺术	(394)
第二十一节	腰椎穿刺术	(396)
第二十二节	脓肿切开引流术	(399)
第十四章	社区计划生育技术	(403)
第一节	避孕	(403)
第二节	避孕失败的补救措施	(409)
第三节	输卵管结扎术	(413)
第十五章	社区健康教育	(415)
第一节	健康概述	(415)
第二节	影响健康的因素	(416)
第三节	健康状况的测量指标	(416)
第四节	社区健康促进与健康教育	(418)
第五节	社区保健	(425)
第十六章	医学心理学知识	(427)
第一节	心理健康的标准与维护	(427)
第二节	社区病人心理	(430)
第三节	不同情况下病人的心理问题与社区保健	(435)
第四节	心身疾病	(440)
第五节	心理治疗	(443)
第六节	心理咨询	(451)
第十七章	有关卫生法律法规	(455)
第一节	卫生法规的一般知识	(455)
第二节	执业医师法律制度	(457)

第三节	医师执业规则	(459)
第四节	法律责任	(460)
第五节	医疗事故处理法律制度	(462)
附表 1	临床常用药物用法与剂量	(466)
附表 2	社区常用检验正常参考值	(516)
附表 3	社区常用中药方剂组成表	(524)
附表 4	社区常用中成药	(529)
附表 5	我国现行的儿童免疫程序	(533)

第一章 社区生活环境和健康

第一节 人类环境概况

一、基本概念

1. 环境 环境的语义是相对于某项中心事物而言的周围事物。相对于人类及其健康，世界卫生组织公共卫生专家委员会认为：环境是在特定时刻由物理、化学、生物及社会的各项因素构成的整体状态，这些因素能对生命机体直接或间接地产生现时的或远期的作用。因此，医学所研究的环境是指由空气、土壤、食物及其他生物以及相关的社会因素所构成，与人群健康密切相关的生活和生产环境，它包括自然环境和社会环境两个方面。

2. 自然环境和社会环境 环境按其要素属性和系统构成分为自然环境和社会环境，自然环境是指人类赖以生存、发展的物质基础，是人类周围各种自然要素，包括大气、水体、土壤、食物；社会环境是指人类在生活、生产和社会交往活动中所形成的关系与条件，由社会政治、经济、文化、人口、卫生服务以及行为生活方式等构成。

3. 原生环境与次生环境 根据人类活动对环境的影响程度，环境分为原生环境与次生环境。

原生环境是指天然形成的，未受或很少受人为因素影响的环境，严格说只见于人迹罕见的原始森林、荒漠、冻土、海洋深处；次生环境是由于人类的生产、生活活动及社交活动对自然环境产生影响，引起人类生存条件改变后的环境，如生活居住环境、劳