

1DVD (6CD超大容量) 多媒体教学系统

精通中文Windows XP常用操作八项全能



Windows XP

从入门到精通

辛宇
朱敏
武飞雄 编著

- 清华大学软件专家精心组织，国内资深软件培训专家、文档专家联合编著，从实用、应用角度全方位剖析Windows XP操作系统
- 以初学者的需求为出发点，通过图解实例和多媒体视频教学相结合的教学方式，带领读者快速掌握必要的基础知识和最常用的实际操作技法
- 通俗易懂的表达方式，精心设计的图文，引导读者快速上手，同时将理论与操作融会贯通，即刻精通Windows XP
- 随书穿插最常用的**607个**实用操作技法，将其分解到各章节中结合基础知识进行Step by Step的详细解读，极大提高学习效率和操作技能

1DVD (6CD超大容量) 多媒体教学系统

- 精心设计的8大Windows XP课程，多达607个教学实例，涵盖全部Windows XP常见操作
- 7小时高清晰DVD视频多媒体教学系统，清晰语音教学
- 国内资深软件培训专家精选教学内容，令学习变得轻松容易，事半功倍

兵器工业出版社
北京科海电子出版社

Windows XP 从入门到精通

辛宇 朱敏 武飞雄 编著

兵器工业出版社
北京科海电子出版社

内 容 简 介

Windows XP 是目前最流行、使用最广泛的操作系统,它具有全新的界面、高度集成的功能和更加便捷的操作性能,被认为是 Windows 操作系统系列的一次重大飞跃。本书共分 18 章,从最基础的计算机知识开始,循序渐进地介绍了 Windows XP 系统的特征和功能,输入法与字体的安装和使用,管理文件资源,磁盘优化和用户账户管理,自定义 Windows XP 工作环境,系统设置及管理工具,影音娱乐,网上冲浪,摄像头、数码相机和 DV 的应用,打印机、扫描仪和刻录机的安装与使用方法,注册表和 BIOS 设置,计算机网络安全,计算机常见故障及排除方法,系统网络配置,组建无线局域网和家庭局域网,安装和配置 Windows XP,使用系统自带的工具以及一些常用的软件,帮助读者真正做到从入门到精通。

本书知识结构简明清晰,图文并茂,重点突出,操作性强。适合 Windows XP 的初中级用户,对高级用户也有一定的参考价值,可作为各类计算机培训班的教材和大中专院校相关专业的参考书。

随书赠送的 1 张多媒体教学 DVD,包含了书中实例的视频教学演示(总长度达 7 小时)及相关素材文件,便于读者学习对照。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 从入门到精通/辛宇,朱敏,武飞雄编著.
北京:兵器工业出版社;北京科海电子出版社,2006.12
ISBN 7-80172-775-4

I.W... II. ①辛... ②朱... ③武... III. 窗口软件,
Windows XP IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130950 号

出版发行:兵器工业出版社 北京科海电子出版社

邮编社址:100089 北京市海淀区车道沟 10 号

100085 北京市海淀区上地七街国际创业园 2 号楼 14 层

电 话:(010) 82896442 62630320

经 销:各地新华书店

印 刷:北京市耀华印刷有限公司

版 次:2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

封面设计:刘冉阳

责任编辑:李翠兰 成 洁

责任校对:科 海

印 数:1-4000

开 本:787×1092 1/16

印 张:26.25

字 数:639 千字

定 价:38.00 元(1 多媒体教学 DVD)

阅 读 指 南

Windows XP是微软公司开发的目前个人计算机上最常用的操作系统。与之前的Windows版本相比，Windows XP在很多方面都有改进，被认为是Windows系列操作系统的一次重大飞跃。2004年8月微软公司发布了Service Pack 2（SP2），在增强Windows XP的安全性方面下了很大功夫，几乎相当于一个全新版本的Windows XP：

- 使用新的内置Windows Firewall（防火墙）来保护用户的计算机。
- 能阻止浏览网页时弹出的一些烦人的广告窗口。
- 使用改进的Outlook Express能有效避免有害的通信。
- 能够进行更加安全的无线连接。

为什么要阅读本书

尽管Windows XP操作系统已经发布了好几年，但是大部分计算机用户仍止步于简单应用，并没有将它的优点挖掘出来。例如，方便好用的影音娱乐功能、自带的光盘刻录功能、智能化的无线局域网功能……

我们为您编写了这本Windows XP的图书：对于初次使用Windows XP的用户，它能够帮助用户在短时间内熟练掌握Windows XP的常用知识和操作方法；而对于已经在使用Windows XP系统的用户来说，它能够指导用户更进一步挖掘系统的潜力，享受到Windows带来的强大易用的各种实用功能。

阅读本书您能学到什么

- 可以深入了解到Windows XP操作系统，了解它的产生、版本，以及它有哪些新特性和新功能。在遇到困难的时候，如何使用Windows XP自带的帮助系统。
- 可以轻松安装字体和输入法，用户根据需要，可在不同的字体和输入法之间进行调整和转换。学会管理文件和文件夹，根据不同的文件内容和格式，以不同的方式显示和排列文件夹。对文件和文件夹进行加密，以保证文件的安全性和保密性。
- 可以对磁盘进行有效的管理和优化，以提高计算机的性能。对用户账户进行分组和管理，可以为用户和组指派权利和权限。可授权用户在计算机上执行某些操作，如备份文件和文件夹或者关机，以提高计算机的安全性。
- 自定义用户的工作环境，包括自定义桌面、自定义【开始】菜单、自定义快捷方式图标、自定义任务栏。总之，用户可以根据自己的爱好，定义个性化的工作环境，让自己的计算机与众不同。
- 轻松使用Windows XP的多媒体功能，使用录音机播放和录制声音文件，使用Windows Movie Maker制作小电影，制作相册。

- 学会如何将计算机连接到网络中，把家里的计算机通过家庭局域网互联起来；也可以通过无线网卡来连接局域网，这样就可以摆脱线缆的束缚，在卧室、客厅，甚至在家里的任何地方都能上网。在网上冲浪，可以足不出户了解天下事，与他人沟通。
- 对打印机、扫描仪以及刻录机等一些常见硬件进行介绍，教会读者如何安装和设置，以及如何在网络中共享这些设备。
- 学会判断常见的计算机故障，以及简单故障的排除方法。介绍计算机五大部件（显示器、主板、内存、CPU和硬盘）的常见故障和排除方法。
- 学会安装Windows XP系统，安装系统补丁，掌握配置系统的技巧。
- 学会Windows XP自带工具的使用方法，比如记事本、写字板、画图程序、计算器的使用技巧，以及如何使用Outlook收发邮件、使用MSN Messenger进行聊天等。

深入介绍最常用的第三方软件

- 使用图片浏览工具ACDSee浏览和编辑图片。
- 使用全能播放器MPC（Media Player Classic）播放喜爱的任何格式的影音文件。
- 使用Winamp播放爱听的音乐。
- 使用电子词典——金山词霸帮助阅读或者编写外文资料。
- 使用超级兔子对系统进行修正和优化，以提高计算机的系统性能。
- 使用Ghost恢复磁盘分区和操作系统。
- 使用Foxmail管理和收发电子邮件。
- 使用虚拟光驱软件——Daemon tools进行镜像文件的安装。
- 使用简洁的BBS工具——CTerm浏览BBS以及收发电子邮件。
- 使用互联网语音沟通工具——Skype语音聊天。

全程多媒体视频语音教学光盘（超值附赠）

- 精心设计的8大Windows XP课程，多达607个教学实例，涵盖全部Windows XP常见操作。
- 7小时高清晰DVD视频多媒体教学系统，清晰语音教学。
- 国内资深软件培训专家精选教学内容，令学习变得轻松容易，事半功倍。

通过学习本书，读者不仅可以很快掌握Windows XP系统的操作方法及其各种强大的功能，还能掌握目前各种基于这一平台的流行软件的使用技巧，快速精通Windows XP的操作。由于时间以及作者水平的限制，书中疏漏之处在所难免，欢迎读者朋友们批评指正。

编 者

2006年11月

目 录

第1章 认识Windows XP	1	2.2 中文输入法的使用	28
1.1 什么是Windows XP	1	2.2.1 紫光拼音输入法的使用	28
1.1.1 Windows XP的诞生	1	2.2.2 微软拼音输入法的使用	30
1.1.2 Windows XP的版本	2	2.2.3 拼音加加输入法的使用	31
1.2 Windows XP的特性	2	2.3 字体的安装和使用	35
1.2.1 桌面主题	2	2.3.1 安装字体	36
1.2.2 全新的Clear Type技术	2	2.3.2 字体的属性	37
1.2.3 语音和手写体识别	3	2.3.3 查看和打印字体	37
1.2.4 更新的Windows引擎	3	2.3.4 删除字体	37
1.3 Windows XP的新功能	3	2.4 本章小结	38
1.3.1 桌面新功能	3	第3章 管理文件资源	39
1.3.2 用户账户和启动的新功能	4	3.1 认识文件和文件夹	39
1.3.3 应用于数字媒体的新功能	5	3.1.1 文件和文件夹的定义	39
1.3.4 家庭网络中的新功能	6	3.1.2 文件名和文件夹名	40
1.3.5 休眠或待机状态修复	6	3.1.3 系统默认的文件夹	41
1.4 桌面	7	3.2 资源管理器的使用	41
1.5 任务栏和【开始】菜单	8	3.2.1 认识资源管理器	41
1.5.1 任务栏	8	3.2.2 资源管理器的打开方式	42
1.5.2 【开始】菜单	11	3.2.3 资源管理器的组成	42
1.6 帮助和支持选项	16	3.2.4 设置资源管理器的属性	43
1.6.1 使用“帮助和支持中心”	16	3.3 浏览文件夹	44
1.6.2 使用远程协助	18	3.3.1 在Windows XP中浏览文件和文件夹	45
1.6.3 在命令提示窗口中获取帮助	18	3.3.2 以不同的方式显示文件	46
1.7 本章小结	19	3.3.3 以不同的方式排列文件	49
第2章 输入法与字体的安装和使用	20	3.4 文件和文件夹的基本操作	50
2.1 输入法的安装和使用	20	3.4.1 选择文件或文件夹	50
2.1.1 中文输入法简介	20	3.4.2 创建文件夹	51
2.1.2 语言栏	22	3.4.3 删除和恢复文件或文件夹	51
2.1.3 安装中文输入法	24	3.4.4 重命名文件或文件夹	54
2.1.4 使用和设置输入法	25		
2.1.5 软键盘的使用	27		



3.4.5 查看和设置文件或文件夹的属性	55	4.7.1 创建和删除用户账户	80
3.4.6 移动和复制文件或文件夹	55	4.7.2 设置用户账户的属性	82
3.4.7 发布文件或文件夹为Web页	57	4.7.3 注销和切换用户	83
3.4.8 压缩和解压缩文件或文件夹	58	4.7.4 创建组	84
3.4.9 搜索文件	59	4.7.5 添加用户到组	85
3.5 文件和文件夹的安全	59	4.8 Windows优化大师	85
3.5.1 设置文件或文件夹的安全权限选项	60	4.8.1 Windows优化大师简介	85
3.5.2 使个人文件专用	60	4.8.2 系统信息检测	86
3.5.3 文件或文件夹的加/解密	61	4.8.3 系统性能优化	87
3.6 回收站的使用	61	4.8.4 系统清理维护	90
3.6.1 什么是回收站	61	4.9 PowerQuest Partition Magic的使用	91
3.6.2 设置回收站属性	62	4.9.1 Partition Magic介绍	91
3.7 本章小结	63	4.9.2 Partition Magic的使用	92
第4章 磁盘优化和用户账户管理	64	4.10 本章小结	94
4.1 认识磁盘	64	第5章 自定义Windows XP工作环境	95
4.2 磁盘属性	66	5.1 自定义桌面	95
4.2.1 磁盘的常规属性	66	5.1.1 自定义桌面的主题和背景	95
4.2.2 磁盘的硬件信息	67	5.1.2 自定义屏幕分辨率和颜色	99
4.2.3 磁盘工具	68	5.1.3 自定义屏幕保护程序	101
4.2.4 磁盘配额管理	69	5.1.4 设置Windows 的外观	102
4.3 磁盘管理器的设置	69	5.1.5 设置刷新率和字体大小	104
4.4 对磁盘分区管理	72	5.1.6 改变系统的声音效果	104
4.4.1 格式化磁盘驱动器	72	5.2 自定义快捷方式图标	104
4.4.2 新建磁盘分区	74	5.2.1 创建快捷方式图标	105
4.4.3 设置磁盘驱动器的名称和路径	74	5.2.2 排列图标	106
4.5 整理磁盘碎片	75	5.2.3 删除图标	106
4.5.1 为什么会有磁盘碎片	75	5.3 自定义【开始】菜单	107
4.5.2 分析磁盘碎片	75	5.3.1 经典【开始】菜单	107
4.5.3 对磁盘碎片进行整理	76	5.3.2 设置【开始】菜单	107
4.6 优化磁盘	77	5.4 自定义任务栏	108
4.6.1 设置磁盘高速缓存	78	5.4.1 定制任务栏基本属性	108
4.6.2 增加磁盘的可用空间	78	5.4.2 改变任务栏位置	110
4.7 用户账户和组的管理	80	5.4.3 更改任务栏宽度	111
		5.4.4 在任务栏中新建工具栏	111
		5.5 本章小结	111

第6章 系统设置及管理工具	112	6.9.4 全盘复制.....	138
6.1 系统设置.....	112	6.9.5 恢复分区.....	139
6.1.1 设置鼠标	112	6.9.6 恢复操作系统.....	140
6.1.2 设置键盘	115	6.10 本章小结	141
6.1.3 设置时间、日期.....	115	第7章 影音娱乐	142
6.2 控制面板.....	116	7.1 使用Windows Media Player.....	142
6.3 查看系统性能.....	117	7.1.1 播放音频文件.....	142
6.3.1 系统监视器	117	7.1.2 播放电影.....	145
6.3.2 性能日志和警报.....	118	7.1.3 播放Internet上的影音文件.....	146
6.4 服务管理.....	119	7.1.4 收听广播.....	147
6.4.1 查看本机服务	120	7.1.5 刻录自定义CD	147
6.4.2 管理服务	120	7.2 使用Windows Media Player.....	148
6.5 任务管理器	120	7.2.1 自定义Windows Media Player	
6.5.1 启动任务管理器.....	120	的外观.....	148
6.5.2 查看系统性能	121	7.2.2 增加Windows Media Player	
6.5.3 查看应用程序	121	的功能.....	150
6.5.4 管理进程	121	7.2.3 管理媒体库.....	151
6.5.5 查看联网状况	122	7.3 使用录音机	152
6.6 系统还原.....	122	7.3.1 播放和录制声音文件.....	152
6.6.1 创建系统还原点.....	122	7.3.2 对声音文件进行编辑.....	153
6.6.2 还原系统	123	7.3.3 转换声音文件格式.....	154
6.6.3 撤消系统还原	124	7.4 用Windows Movie Maker制作电影 ...	154
6.6.4 禁止还原系统	125	7.4.1 准备电影素材.....	155
6.7 关于微软管理控制台 (MMC)	125	7.4.2 剪辑素材.....	155
6.7.1 运行MMC.....	125	7.4.3 使用过渡.....	155
6.7.2 创建自定义控制台.....	125	7.4.4 配音	155
6.7.3 控制台模式	126	7.4.5 存储为电影.....	156
6.8 第三方系统优化工具——超级兔子..	126	7.5 全能的视频播放软件——	
6.8.1 超级兔子清理王.....	127	Media Player Classic	157
6.8.2 超级兔子魔法设置.....	131	7.5.1 MPC介绍	157
6.8.3 超级兔子上网精灵.....	132	7.5.2 使用MPC播放视频文件	158
6.8.4 其他功能	133	7.5.3 设置MPC播放器	159
6.9 备份/维护系统常用软件——Ghost...	135	7.6 音乐精灵——Winamp.....	159
6.9.1 Ghost界面简介	135	7.6.1 Winamp主界面介绍	159
6.9.2 备份分区	136	7.6.2 播放MP3音乐	160
6.9.3 增量备份	138	7.6.3 制作/编辑播放列表.....	162

7.6.4 设置观看视觉特效.....	162	8.7 简洁的BBS工具——CTerm.....	218
7.7 制作相册.....	163	8.7.1 注册并登录CTerm.....	218
7.7.1 准备图片文件.....	164	8.7.2 浏览BBS.....	219
7.7.2 制作成相册.....	165	8.7.3 收发邮件.....	220
7.8 Windows XP自带的小游戏.....	166	8.8 网络电话——Skype软件.....	220
7.9 本章小结.....	166	8.8.1 Skype简介.....	221
第8章 网上冲浪——享受Internet 的便利.....	167	8.8.2 使用Skype软件.....	222
8.1 Internet的基本知识.....	167	8.9 搜索网络信息.....	225
8.1.1 了解Internet.....	167	8.9.1 使用搜索引擎.....	225
8.1.2 网络的一些基础知识.....	169	8.9.2 搜索网络信息的一些技巧.....	226
8.1.3 Internet的接入方式.....	171	8.10 使用代理服务器.....	227
8.1.4 目前常用的浏览器.....	172	8.10.1 搜寻代理服务器.....	227
8.2 连接Internet.....	176	8.10.2 设置和使用代理服务器.....	228
8.2.1 使用ADSL建立网络连接.....	177	8.11 网络的其他应用.....	228
8.2.2 建立拨号连接.....	182	8.11.1 网上购物.....	228
8.2.3 设置拨号连接.....	185	8.11.2 网上炒股.....	229
8.2.4 拨号接入网络.....	187	8.11.3 在线看电影、电视.....	229
8.3 下载和上传文件.....	188	8.12 网络安全设置.....	231
8.3.1 使用Web浏览器下载.....	189	8.12.1 设置安全特性.....	231
8.3.2 使用下载工具下载.....	189	8.12.2 使用安全证书保护自己 的合法身份.....	231
8.3.3 使用FTP工具进行上传和下载..	193	8.12.3 设置隐私选项.....	232
8.4 QQ聊天.....	196	8.13 本章小结.....	232
8.4.1 下载并安装QQ软件.....	196	第9章 影像魅力——摄像头、数码相机 和DV的应用.....	233
8.4.2 申请QQ账号.....	197	9.1 摄像头.....	233
8.4.3 查找和添加好友.....	200	9.1.1 摄像头的安装.....	233
8.4.4 收发信息.....	201	9.1.2 摄像头的使用.....	234
8.4.5 QQ的其他功能.....	202	9.1.3 摄像头的保养.....	235
8.5 E-mail.....	205	9.2 数码相机.....	235
8.5.1 申请邮箱账号.....	205	9.2.1 数码相机的介绍.....	235
8.5.2 登录邮箱和查看邮件.....	206	9.2.2 将数码相机中的相片传输到 计算机中.....	236
8.5.3 收发邮件.....	207	9.2.3 对相片进行简单处理.....	236
8.6 收发邮件工具——Foxmail.....	208	9.3 DV.....	241
8.6.1 Foxmail简介.....	208	9.3.1 常用的DV类型.....	241
8.6.2 使用Foxmail.....	209		
8.6.3 设置Foxmail.....	213		

9.3.2 将DV内容转录到硬盘	245	第12章 防毒反黑——计算机网络安全	272
9.3.3 对DV内容进行编辑	246	12.1 网络的安全问题	272
9.4 图片处理工具——ACDSee	247	12.1.1 计算机病毒	272
9.4.1 浏览图片	247	12.1.2 网络黑客	273
9.4.2 管理图片	248	12.2 杀毒软件介绍	273
9.4.3 编辑图像	251	12.2.1 安装诺顿2006	274
9.4.4 其他功能	252	12.2.2 更新和升级病毒库	276
9.5 本章小结	253	12.3 防火墙介绍	277
第10章 打印机、扫描仪和刻录机	254	12.3.1 设置金山网镖	278
10.1 打印机的安装和设置	254	12.3.2 漏洞检测与修复	279
10.1.1 安装本地打印机	254	12.4 本章小结	281
10.1.2 打印设置	254	第13章 计算机常见故障及排除方法	282
10.1.3 在局域网中共享打印机	256	13.1 显示器常见故障及处理	282
10.2 扫描仪的安装和应用	256	13.1.1 CRT显示器常见故障及处理	283
10.2.1 安装扫描仪	256	13.1.2 LCD显示器常见故障及处理	285
10.2.2 使用扫描仪	257	13.1.3 显示器的日常维护	286
10.2.3 识别软件OCR的应用	258	13.2 主板常见故障及处理	288
10.3 刻录机的安装和使用	259	13.2.1 开机自检与开机故障的处理	289
10.3.1 安装刻录机	259	13.2.2 CMOS故障	289
10.3.2 使用刻录机进行刻录	260	13.2.3 主板元器件及接口损坏	290
10.4 本章小结	262	13.2.4 主板兼容及稳定性故障	291
第11章 注册表和BIOS设置	263	13.2.5 芯片组与操作系统的兼容问题	291
11.1 注册表	263	13.2.6 主板BIOS常见问题	292
11.1.1 注册表简述	263	13.3 内存常见故障及处理	293
11.1.2 查找字符串或者数据	265	13.3.1 接触不良	294
11.1.3 新建注册表项和值项	266	13.3.2 内存条金手指烧毁	294
11.1.4 备份、修改注册表	266	13.3.3 内存插槽的供电调整管击穿损坏	295
11.1.5 设置用户访问注册表的权限	266	13.3.4 主板电容损坏	295
11.1.6 设置文件管理系统缓存	267	13.3.5 内存插槽簧片损坏	296
11.1.7 还原注册表的信息	267	13.3.6 电容电阻颗粒脱落	296
11.2 BIOS设置	268	13.3.7 开机报警, 主机不能够正常启动	296
11.2.1 BIOS简介	268	13.4 CPU常见故障及处理	297
11.2.2 进入BIOS	268		
11.2.3 设置BIOS选项	269		
11.3 本章小结	271		

13.4.1 CPU常见故障.....	297	16.3.2 为计算机设置网络标识.....	329
13.4.2 CPU常见故障处理.....	298	16.4 使用集线器（HUB）实现多机 互联.....	330
13.5 硬盘常见故障及处理.....	299	16.4.1 硬件连接.....	331
13.5.1 硬盘的物理故障.....	299	16.4.2 网络设置.....	331
13.5.2 硬盘的软故障.....	300	16.5 局域网内的文件共享.....	331
13.5.3 硬盘故障的处理方法.....	301	16.6 本章小结.....	334
13.6 本章小结.....	303		
第14章 Windows XP的网络配置.....	304	第17章 安装和配置Windows XP.....	335
14.1 配置网络环境.....	304	17.1 对磁盘分区及格式化.....	335
14.1.1 网络客户和服务的安装.....	304	17.1.1 创建分区.....	335
14.1.2 添加网络协议.....	306	17.1.2 删除分区.....	338
14.1.3 添加可选网络组件.....	308	17.1.3 对硬盘格式化.....	340
14.2 网络资源共享.....	308	17.2 准备安装Windows XP.....	340
14.2.1 共享文件夹及磁盘.....	308	17.2.1 安装之前的准备工作.....	340
14.2.2 共享打印机.....	309	17.2.2 系统配置需求.....	340
14.2.3 使用共享资源.....	309	17.2.3 安装方式.....	341
14.2.4 同步.....	312	17.2.4 安装简介.....	342
14.3 将Windows XP添加到“域”或者 工作组中.....	316	17.3 安装Windows XP.....	342
14.4 网络的故障排除与维护.....	316	17.3.1 开始安装.....	342
14.4.1 网络故障检查.....	317	17.3.2 设置启动顺序.....	351
14.4.2 常见网络故障的排除.....	318	17.4 安装Windows XP系统补丁.....	351
14.5 本章小结.....	319	17.4.1 关于SP1和SP2.....	351
		17.4.2 系统补丁的安装.....	352
		17.4.3 系统补丁的卸载.....	352
第15章 无线局域网的配置.....	320	17.5 配置Windows XP.....	352
15.1 无线局域网的硬件要求.....	320	17.5.1 设定桌面显示效果.....	352
15.2 无线局域网常用协议.....	321	17.5.2 设置桌面图标.....	353
15.3 使用红外设备组建无线局域网.....	322	17.5.3 设置快速启动任务栏.....	353
15.4 使用无线网卡组建无线局域网.....	323	17.5.4 设置虚拟内存值.....	357
15.5 Windows XP中设置无线网络.....	323	17.6 本章小结.....	358
15.6 本章小结.....	325		
第16章 家庭局域网的配置.....	326	第18章 Windows工具的使用.....	359
16.1 准备连接局域网的硬件设备.....	326	18.1 记事本.....	359
16.2 配置局域网的通信协议.....	327	18.1.1 启动和关闭记事本.....	359
16.3 组建双机局域网.....	328	18.1.2 创建和编辑记事本文件.....	360
16.3.1 配置TCP/IP协议.....	328	18.1.3 保存记事本文件.....	363

18.1.4 打开记事本文件.....	364	18.5.1 Outlook Express简介.....	377
18.1.5 让记事本文件自动写入录入 时间.....	364	18.5.2 设置电子邮件账号.....	379
18.1.6 在记事本中插入符号.....	364	18.5.3 编写和发送电子邮件.....	381
18.1.7 设置记事本的阅读顺序.....	365	18.5.4 接收和阅读电子邮件.....	382
18.1.8 打印记事本文件.....	365	18.5.5 为邮件添加签名.....	384
18.2 写字板.....	365	18.5.6 管理电子邮件.....	384
18.2.1 启动和关闭写字板.....	365	18.5.7 常见邮件病毒简介.....	386
18.2.2 创建文档.....	368	18.5.8 使用新闻组.....	387
18.2.3 编辑和保存写字板文档.....	368	18.6 MSN Explorer聊天程序.....	389
18.3 画图.....	371	18.6.1 MSN Explorer功能简介.....	390
18.3.1 启动画图程序.....	371	18.6.2 用户登录和注销MSN Explorer	391
18.3.2 绘制图形.....	372	18.6.3 使用MSN Explorer.....	393
18.3.3 控制色彩.....	374	18.6.4 Windows Messenger使用简介.....	396
18.3.4 处理图像.....	375	18.7 金山词霸.....	401
18.4 计算器.....	375	18.7.1 金山词霸简介.....	401
18.4.1 启动计算器.....	375	18.7.2 使用金山词霸.....	402
18.4.2 四则运算.....	376	18.7.3 设置金山词霸.....	404
18.4.3 科学计算.....	376	18.8 虚拟光驱Daemon tools.....	405
18.4.4 统计运算.....	377	18.8.1 Daemon tools简介.....	405
18.4.5 进制转换.....	377	18.8.2 Daemon tools的使用和设置.....	406
18.4.6 关闭计算器程序.....	377	18.9 本章小结.....	408
18.5 Outlook Express邮件程序.....	377		

第 1 章

认识Windows XP

Windows XP是Microsoft公司于2002年发布的综合升级Windows 2000和Windows NT内核代码的新操作系统,该操作系统不仅具备了Windows 2000 Professional的所有优点,还通过其强劲的核心代码扩展了这些功能。这一特点使这款全新的操作系统在兼容性、可移动性、可靠性和易管理性等方面表现得尤为出色。自发布以后,该系统便受到广大用户的喜爱,现已成为最常用的操作系统。

虽然Windows XP是一个全新的操作系统,但是它在界面风格与功能上都继承自Windows系列操作系统,使用Windows 9x/2000操作系统的用户转向Windows XP操作系统时也不会有什么困难。它是一种真正面向对象的操作系统。Windows XP还强化了网络功能,使用户上网更加方便。

学习要点

- 什么是Windows XP
- Windows XP的特性
- 桌面和任务栏
- 帮助和支持选项

1.1 什么是Windows XP

Windows XP是一个完整的32位操作系统,相对于Windows以前的版本(包括Windows 95、Windows 98和Windows 2000),它的功能更强大,使用更方便,而且在Windows XP中采用许多新技术,使得它的系统更稳定,并且能兼容以往Windows、DOS下的应用程序。

1.1.1 Windows XP的诞生

广义上说,操作系统就是具有特殊功能的一套软件,它为用户和计算机之间搭起了一座交互沟通的桥梁。它一方面管理着计算机,命令计算机做各种各样的工作,另一方面它又为用户提供了友好的人机界面,接受用户发出的各种指令。

Windows是美国微软公司推出的系列操作系统的代号,一经推出,就因其良好的人机对话界面、方便的操作等一系列特性获得了广大用户的一致好评,成为世界上使用最广泛的操作系统。目前,Windows系统推出的最新版本就是本书所要介绍的Windows XP。XP是Experience的简写,以此命名意味着微软公司将会带领我们走进一个更加丰富的计算机应

用世界，带给我们一个全新的应用体验。Windows XP能使用户通过设备，轻松地享有和体验多媒体、互联网带来的方便与快乐。

1.1.2 Windows XP的版本

Windows XP共有3个版本，分别为Windows XP专业版（Professional Edition）、Windows XP家庭版（Home Edition）和Windows XP 64位版。Windows XP专业版和家庭版更多地注重多媒体方面的特性，并且提供了更加易用的多用户之间互相切换的功能，使用起来更加方便。Windows XP家庭版适合家庭用户使用，专业版则适用于企业类用户和工作站类的计算机使用。但在国内，绝大部分Windows用户还是选择功能较为强大的专业版，这也是本书介绍的重点。

1.2 Windows XP的特性

1.2.1 桌面主题

虽然Windows XP是一个全新的操作系统，但是它在界面风格与功能上都继承自Windows系列桌面操作系统，使用以往Windows操作系统的用户转向Windows XP操作系统时也不会有什么困难。

进入Windows XP，会发现它有一个很漂亮的界面，它的创意来自于Microsoft公司的月神计划。这个操作系统的外观属于基于XML和.Net架构的可视化风格（Visual Style）。由于新的桌面主题支持“换肤”功能，所以每个用户都可以根据各自的爱好来修改Windows系统的界面外观。

1.2.2 全新的Clear Type技术

用Clear Type平滑技术可以使屏幕上的字更加清晰，使用户感觉更加舒服，这对于使用液晶显示器和笔记本的用户来说更加实用。如图1-1所示的画面清晰而自然。



图 1-1 清新风格的用户界面

1.2.3 语音和手写体识别

Windows XP在系统中增加了识别语音功能。通过调用Windows XP的语音合成功能应用程序能够实现文字的发音。同时,用户也可以自定义参数,比如自定义语音合成的语速,发音为男声或者女声。对于一些不习惯使用输入法的用户,Windows XP还支持手写体的识别,用户可以直接通过手写板等设备进行汉字的输入。

1.2.4 更新的Windows引擎

Windows XP是Microsoft公司综合升级Windows 2000和Windows NT内核代码的新操作系统,该操作系统不仅具备了Windows 2000 Professional的所有优点,还通过其强劲的核心代码扩展了这些功能。由于采用了Windows家族最新的NT(New Technology, 新技术)核心,因此,Windows XP在各方面的性能都要优于它的前辈产品。

1.3 Windows XP的新功能

Windows XP的很多功能都得到增强,这使用户的计算机更高效,并且可用性更好。例如,可以将数码照片发布到网上,或在电子邮件中发送,或用其制作自己的屏幕保护程序,甚至可以从录像机中获得影像素材来制作电影。用户可以为使用计算机的每个用户设置一个账户,快速在这些账户之间切换,并可以返回到自己的账户查找离开时所有的程序及设置。使用Windows Media Player可以欣赏CD或聆听世界各地的电台,观看DVD并创建自己的播放列表。使用Windows Messenger可以即时地与家人、亲友取得联系。

1.3.1 桌面新功能

Windows XP将明亮鲜艳的外观与简单易用的功能结合在一起。桌面和任务栏降低了混乱程度。**【开始】**菜单使用户更容易访问程序,并且提供更多的选项方便用户自定义桌面环境。

1. 主题

用户已经注意到任务栏、**【开始】**菜单、对话框和其他桌面元素的崭新外观。这些新外观是主题的一部分,使用主题是为了统一桌面并使之更整齐。用户可以切换主题、自定义主题或恢复到Windows经典外观。

2. **【开始】**菜单

新的**【开始】**菜单更加智能,它提供了更多的自定义选项。可以显示已登录的用户,还可以自动将使用频繁的程序添加到菜单顶层。用户能够将所需的任何内容移动到**【开始】**菜单中,例如**【图片收藏】**和**【我的文档】**文件夹等,**【控制面板】**现在也可以从顶层访问。

3. 任务栏

在打开很多文档和程序窗口时，任务栏组合功能可以在任务栏上创建更多的可用空间。例如，打开了10个窗口，其中3个是写字板文档，那么，3个写字板文档的任务栏按钮将组合在一起成为一个名为“写字板”的按钮。单击该按钮然后选择某个文档，即可查看该文档。

为了减少任务栏的混乱程度，如果【通知】区域（时钟旁边）的图标在一段时间内未被使用，它们会隐藏起来。图标被隐藏后，单击左向箭头可以临时显示隐藏的图标。如果单击这些图标中的某一个，它将再次显示。

4. 保持桌面整齐

使用桌面清理向导，可以删除桌面上不用的快捷方式。该向导每 60 天自动运行一次，也可以随时启动它。

1.3.2 用户账户和启动的新功能

Windows XP Professional使得设置和管理计算机账户成为很容易的事情，而不必重新启动计算机。用户还可以在忘记密码时获得提示，可以存储多个用户名和密码。

1. 共享计算机

Windows XP Professional通过将每个用户的个性化设置和首选项存储起来，从而使共享计算机比以前更容易。用户可以自定义和保存屏幕外观、使用密码保护，查看文件以及Web（网络）收藏夹列表和最近查看过的内容。

2. 忘记密码

如果忘记密码，可以使用“忘记密码向导”来恢复某个用户的设置和用户账户。向导将引导用户创建一张“密码重设盘”，帮助打开账户并创建新密码。“密码重设向导”还能用于更改密码。

3. 快速从一个用户切换到另一个用户

“快速用户切换”可以使系统从一个用户切换到另一个用户，而不需要注销和登录。只需单击几下，即可在程序保持打开的情况下切换到另一个用户，并可以再次切换回来。



提示

只能在独立计算机和作为工作组成员的计算机上面使用快速用户切换，如果计算机是域的一部分，则该功能不可用。

4. NET Passport 向导

.NET Passport可通过电子邮件地址提供对某些服务和网站的个人化访问，Passport实施一种单一的签入服务，该服务允许用户创建一个单一的用户名和密码。有了.NET Passport，

当用户在支持.NET Passport的网站上购物时,只需要记住一个名称和密码。用户还可以使用Passport来存储个人信息,这样,在使用支持.NET Passport的服务时,就不必重新输入该信息。个人信息将受到保护,并且用户始终控制着哪些站点和服务有权访问该信息。在共享或公共的计算机上,Passport也是安全的。

5. 已存储的用户名和密码

使用Windows XP专业版,用户可以存储不同的用户名和密码,以便连接到不同的站点和资源。例如,在家庭计算机上可以使用工作用户名和密码来连接到与工作相关的服务器和资源。“存储用户名和密码”功能将该信息作为用户配置文件的一部分进行保存,而配置文件可以复制到不同计算机上。

6. Windows 产品激活

为了帮助减少盗版和其他非法使用Windows XP,Microsoft公司开发出了“Windows产品激活”程序。在安装期间,系统将要求激活Windows XP。该过程很快也很容易,并且除了提供所在国家(地区)以外,不需要再提供其他任何个人信息。如果在安装期间没有激活Windows XP,系统将在宽限期(通常30天)内定期提醒执行该操作。可以使用Internet或者通过电话激活Windows XP。如果在宽限期结束后还没有执行该操作,系统将要求用户先激活 Windows XP然后才能继续使用。

7. 文件和设置转移向导

“文件和设置转移向导”帮助用户将原来计算机上的数据文件和个人设置转移到新计算机中,从而不需过多重复在原来计算机上已进行过的设置。例如,可将原来计算机上的个人显示属性、文件夹和任务栏选项、Internet浏览器和电子邮件设置转移到新计算机中。该向导还可以转移指定文件或整个文件夹,例如【我的文档】、【图片收藏】以及【收藏夹】等。当使用“文件和设置转移向导”时,密码不随程序转移,这是“文件和设置转移向导”的一个特性,它可以帮助用户不泄露密码。

1.3.3 应用于数字媒体的新功能

1. Windows Media Player

Windows Media Player具有智能自动唱片点唱机功能,可以轻松地将CD传输到计算机上,可以进行CD刻录,还可与种类繁多的便携式播放器兼容,这使用户可以更好地管理自己的音乐文件。事实上,Windows Media Player是一个将VCR、CD播放器和收音机合并成为计算机中一个设备的软件。可以聆听世界各地的电台、从CD中创建自己的音乐播放列表,甚至可以观看DVD。Windows将音乐存储在【我的音乐】文件夹中,因此管理起来很容易。

2. 数码相机

Windows XP使用户很容易查看照相机上的图片,并把它们下载到计算机中。在【图片收藏】文件夹中,可以按幻灯片或缩略图等方式查看图片。