

三明地理

本书编写组 编

III → *S* ANMING
DILI



福建教育出版社



绿海明珠新三明

1

第一章 三明人民生活的热土

2

第二章 中亚热带的山区环境

11

第三章 振兴中的山区经济

23

第四章 不断美化的三明环境

39

第五章 日益完善的交通体系

42

附录一 福建地图

46

附录二 三明市各县(市、区)地图

47





绿海明珠新三明

北倚武夷，南傍戴云，沙溪斜穿中部，这就是我们的家乡——三明。从万寿岩岩洞的石铺地面，从朱子的半亩方塘，从石壁的客家祖地，到今天的工业基地和文明城市，在漫长的历史长河中，一代又一代的三明人在这块热土上，创造了一个又一个的奇迹。

这是一方绿色的土地。青山、绿水，岩溶、丹霞，林海、竹涛……全国优秀旅游城的自然景观，宛如一幅幅优美的画卷，一个个仙境宝地，让我们心旷神怡，也让外地游客流连忘返。

这是一片温暖的土地。多少年来，三明以她博大的襟怀，接纳了无数外来的精英，使本土文化与外来文化充分地交融，形成了既有淳朴民风，又有现代气息的新型文化。新文化带来了新变革。尤其是近半个世纪来，三明发生了翻天覆地的变化。“林海粮仓”、“茶集笋市”、“钢都菇乡”、“园林城市”、“十佳卫生城”、“文明城市”……我们的父辈在这里创造了把落后的小山村变为新型工业城的神话。

这是一块希望的土地。福银高速公路（三明段）刚刚建成，泉三高速公路已经动工。这两条出海通道，就像两条腾飞的巨龙，把我们的家乡带向幸福的彼岸，三明将迎来社会经济发展的明媚春天。

麒麟衔珠献瑞，天鹅展翅腾飞。三明，这颗福建中西部的绿海明珠将更加璀璨夺目！





第一章 三明人民生活的热土

第一节 地理位置和行政区划



福建省中西部的内陆山区

三明地处福建省中西部，位于武夷山脉与戴云山脉之间，介于东经 $116^{\circ} 22' \sim 118^{\circ} 39'$ 、北纬 $25^{\circ} 29' \sim 27^{\circ} 07'$ 之间。三明西依武夷山脉与江西交界，北邻南平市，东接福州市，东南与泉州市相接，西南与龙岩市毗邻，是福建沿海经济开放区重要的经济腹地。



实 · 践 · 活 · 动

读图 1.1，完成下列要求。

1. 从北边开始按顺时针方向说出与我市相邻的设区市。
2. 说说你所在县（市、区）的经度位置和纬度位置。
3. 与南平市、龙岩市相比，我市所处的地理位置在经济发展中有何优势和劣势？



行政区划和面积



三 · 明 · 点 · 击

◆ 三明市东西距离约 230 千米，南北距离约 180 千米。

三明市面积为 2.29 万平方千米，约占全省总面积的 $\frac{1}{5}$ ，居全省 9 个设区市的第二位。现辖永安 1 个县级市，宁化、清流、大田、尤溪、沙县、将乐、建宁、泰宁、明溪 9 个县，以及梅列、三元 2 区。市人民政府驻地设在梅列区。市区（梅列区和三元区）位于三明市的中部，是我市的政治、经济、文化中心。

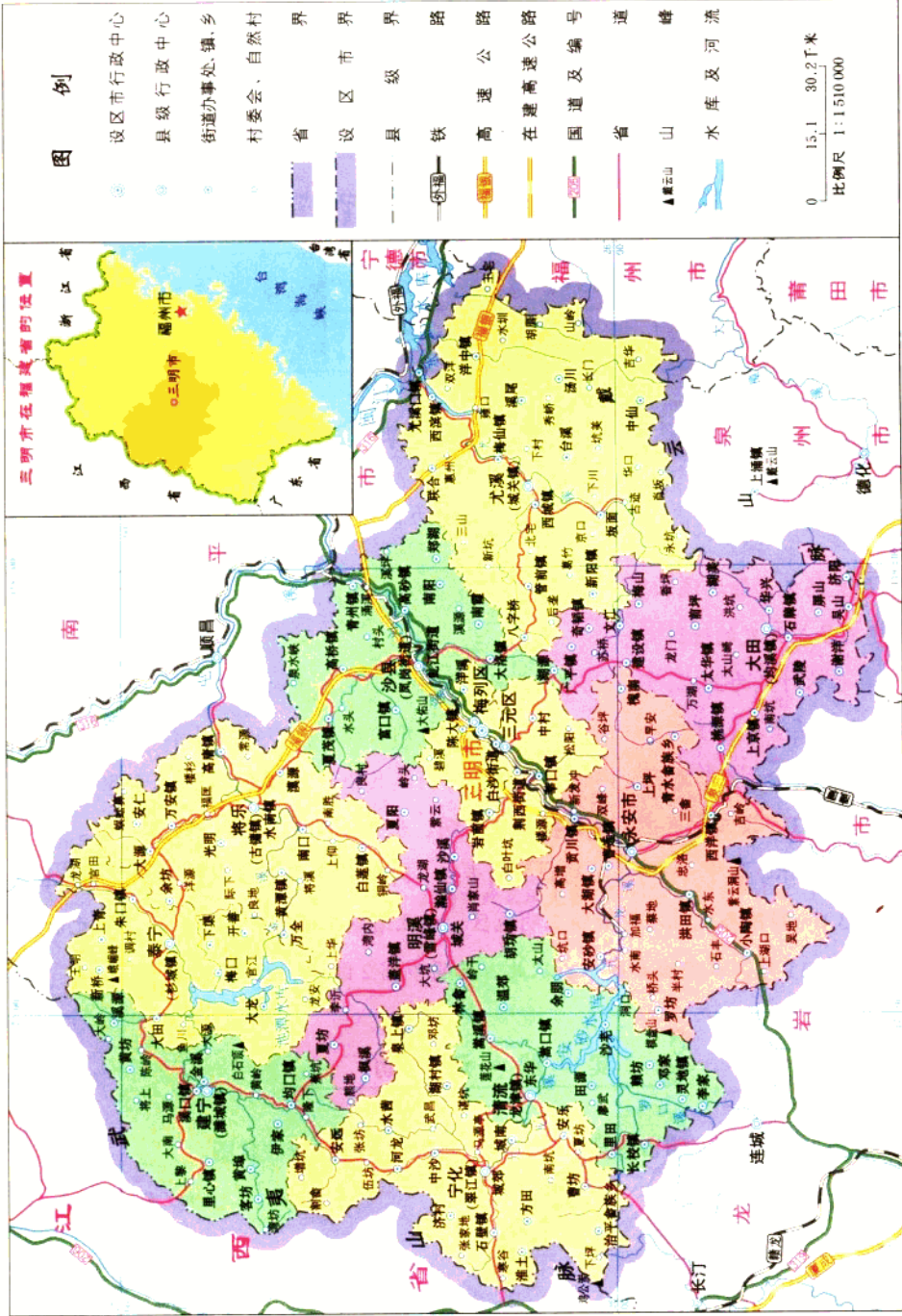


图 1.1 三明市地图

表 1.1 三明市各县（市、区）面积、人口比较表（2005 年）

县（市、区） 名称	面积 （平方千米）	常住人口 （万人）	县（市、区） 名称	面积 （平方千米）	常住人口 （万人）
梅列区	352	17.9	大田县	2 227	32.7
三元区	803	20.6	尤溪县	3 425	37.5
永安市	2 941	35.6	沙 县	1 795	24.4
明溪县	1 709	11.2	将乐县	2 247	15.7
清流县	1 809	13.4	泰宁县	1 535	11.7
宁化县	2 381	30.5	建宁县	1 705	12.8



阅 · 读 · 材 · 料

三明行政区划的历史沿革

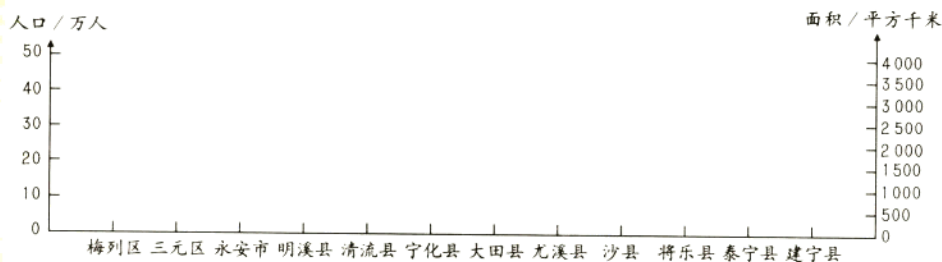
三明历史悠久，源远流长。考古发现，距今 10 000 年前，已有先民在这里繁衍生息。三明是福建省最早开发的地区之一。

三明在春秋时先为吴地，后属越国，秦时属闽中郡，汉武帝时置东冶县，三国以后属建安郡，明代隶延平府、汀州府。1936 年设立三元特别行政区。1940 年从永安、明溪、沙县辖区各划出一部分，置三元县。1956 年三元县与明溪县合并，成立三明县。1959 年成立省辖三明市。1963 年设三明专区，辖三明市及三明、永安、清流、宁化、大田 5 县。1970 年尤溪、沙县、将乐、泰宁、建宁 5 县划归三明专区，同年 12 月三明专区改名为三明地区。1983 年 5 月 13 日，经国务院批准，撤销三明地区，成立省辖三明市，三明市区设三元和梅列 2 区。1984 年 11 月，永安撤县建市。从此，三明市辖 2 区 1 市 9 县。



实 · 践 · 活 · 动

1. 根据表 1.1，绘制三明市各县（市、区）面积、人口比较柱状图。



2. 读图 1.2, 完成下列要求。

- (1) 在图上填写我市的 12 个县(市、区)的名称。
- (2) 说出我市位置最东、最西、最南、最北的县(市、区)的名称。
- (3) 指出我市哪些县与江西省相邻?

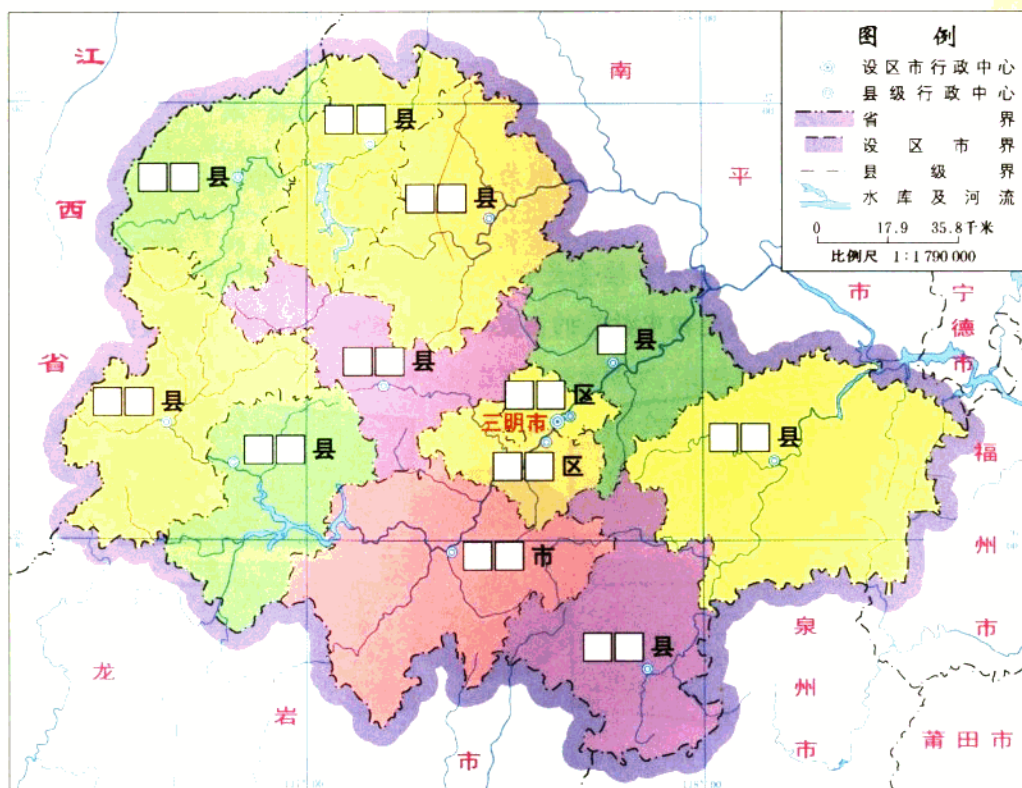


图 1.2 三明市政区填充图

第二节 人口和文化



人口状况



三 • 明 • 点 • 击

◆ 1950年，三明市城乡人口比例为9.8:90.2。2003年，城乡人口比例为41.6:58.4。

◆ 2000年，全市人口中，接受大专以上教育的占总人口2.7%；接受高中教育的占总人口11%；接受初中教育的占总人口28.6%。

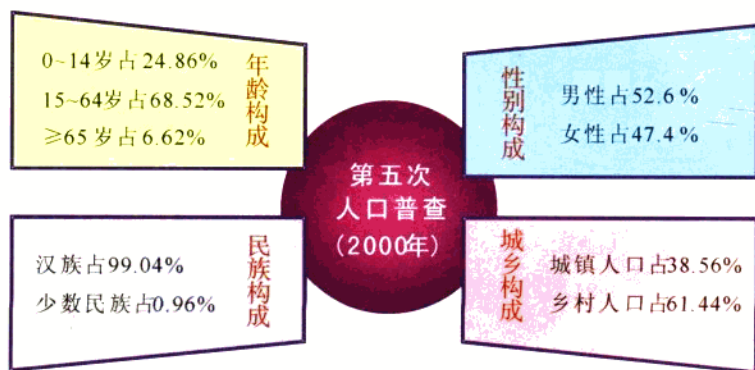


图 1.3 三明市人口构成情况

2005年底，三明市人口为264万，占全省总人口的7.47%，居全省9个设区市的第八位。人口密度较小，约为每平方千米115人，不及全省平均值的一半。人口地区分布不平衡，在溪河两岸的河谷盆地人口密集，而边远山区人口则较为稀少。



阅 • 读 • 材 • 料

解放前的三明人口状况

解放前，由于战乱频繁、灾害交侵，加上交通闭塞，生产力落后，百姓生活贫困，造成人口规模小和人口素质低下，“高出生率、高死亡率、低自然增长率”成为当时三明人口

再生产的主要特征。刚解放时,生活在这块土地上的总人口仅 87.47 万人,人口密度仅为每平方千米 39 人,低于当时全国平均水平,人口平均期望寿命仅 35 岁。新中国成立后,三明的国民经济和社会发展发生了翻天覆地的变化,促使人口再生产的规模、水平与构成等也发生了根本变化。

表 1.2 新中国成立后三明市五次人口普查数量一览表

人口普查次数	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次
年份	1953	1964	1982	1990	2000
人口数量(万人)	95.49	126.56	216.73	255.99	257.28

新中国成立后,由于人口自然增长率的提高、大量移民的迁入,三明人口迅速增长,平均每年净增 34 000 多人,自然资源的人均占有量不断减少,这对经济发展和人民生活水平的提高是十分不利的。20 世纪 70 年代以来,由于实行计划生育,人口增长速度有所减缓。2003 年底,人口自然增长率降至 5.8‰。

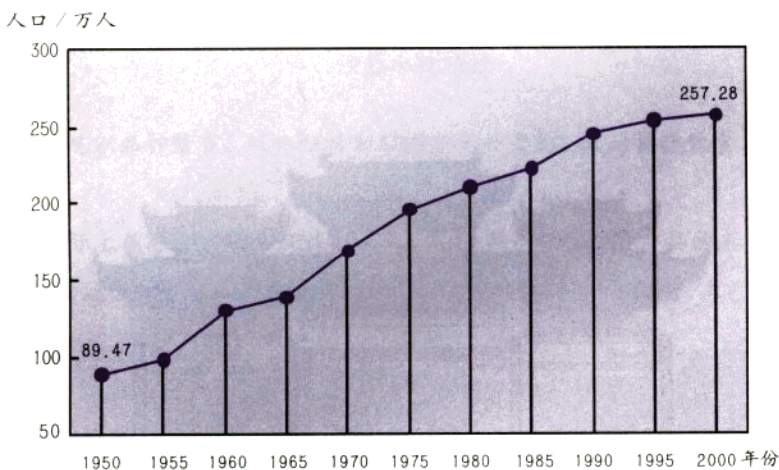


图 1.4 新中国成立后三明市人口增长情况示意图



实 • 践 • 活 • 动

1. 根据图 1.4 分析我市哪个时期人口增长最快? 为什么?
2. 社会调查: 你所在县(市、区)人口的自然增长率、年龄结构、性别构成和文化素质的现状如何? 目前主要有哪些人口问题? 应当如何解决?



相互交融的移民文化



三 明 点 击

◆ 据考证，遍及世界五大洲七十多个国家和地区的近六千万客家人，其始祖或祖先大多是从宁化石壁迁出的。

◆ 据考证，近代太平天国的首领洪秀全、民主革命先驱孙中山、中国现代大文豪郭沫若、中华人民共和国的开国元勋朱德、叶剑英，还有新加坡原总理李光耀、开埠吉隆坡的叶亚来、“兰芳共和国”开国元勋罗芳伯、圭亚那前总理张西瑟等，无一不是从石壁外迁的客家人的后裔。

千百年前，为逃避战乱和灾荒，或为统治者的强迫迁移，客家先民从中原地区迁徙到闽、粤、赣交界山区，其中多数人到了宁化石壁。随后他们的子孙又继续向南迁移。所以宁化石壁是客家人早期的聚散中心，被称为“客家祖地”。

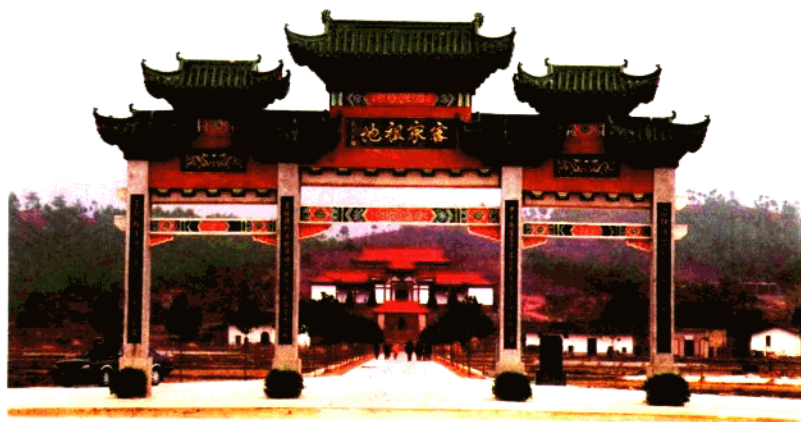


图 1.5 客家祖地——宁化石壁

客家先民在南迁途中，既传承了中原传统文化，又吸收了各地原住民文化中的精华，形成了以石壁为中心的客家文化。

因为山地阻隔、语言特殊等原因，与其他地区相比，三明市保留了更多的传统习俗，如舞龙、花灯、庙会等，尽显古代遗风。泰宁县至今还保留着的 3 000 多年前殷商时期的原始雉（nuó）舞，是古越族先民文化的“活化石”。素有

“肩膀上的民间艺术奇葩”美誉的沙县肩膀戏，是沙县独有的民间传统艺术。



图 1.6 庙会期间的傩舞



图 1.7 沙县肩膀戏

还有像宁化鱼生、将乐擂茶、沙县小吃等特色饮食，也是三明文化的重要组成部分。



阅 · 读 · 材 · 料

沙县小吃溯源

沙县风味小吃以品种繁多、风味独特和经济实惠而著称，成为福建饮食文化百花园中的一朵奇葩。

沙县小吃实际上属源远流长的汉族饮食文化传统的一个分支。沙县的不少小吃，还保留着古老的汉族传统文化的特点，有些小吃的制作方法甚至保留着原始的工艺，堪称古代汉族传统饮食文化的“活标本”。

中原汉族的饮食文化传播到沙县，自然同中原人口的南迁有关。根据族谱调查，沙县境内各姓居民，无一不是中原各省汉族的后裔。分布极广的各地汉人迁居沙县，使沙县成为汉族传统饮食文化的汇集地，这是沙县成为“小吃城”的主要原因之一。

如今“吃沙县小吃，看沙县肩膀戏”成了外地人到沙县的重要娱乐休闲活动。



20 世纪 50 年代以来，随着大规模的工业建设，五湖四海的人才汇聚三明，给三明文化注入了新的生机。



实 • 践 • 活 • 动

1. 从地理角度分析三明能保留许多传统文化的原因。
2. 你的家乡有哪些极具特色的古代民俗和饮食文化？体现了三明文化的什么特点？
3. 说一说：你的家乡有哪些古代、近代或现代的名人？





第二章 中亚热带的山区环境

第一节 山地丘陵为主的地形



地形以山地丘陵为主



三 • 明 • 点 • 击

◆ 三明市属我国东南沿海低山与丘陵区。境内地形复杂，这是发展多种农业类型的基础。

◆ 三明境内有多处美丽壮观的喀斯特地貌和丹霞地貌，这为发展旅游业提供了有利的条件。

三明地处我省内陆山区，境内峰峦叠嶂，丘陵连绵，峡谷与盆地错落相间。山地、丘陵多，平原、盆地少，显示了山区地貌特征。

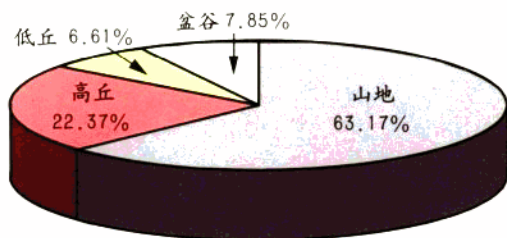


图 2.1 三明市各类地形占土地总面积的比重



略似马鞍形的地势



三 • 明 • 点 • 击

◆ 位于建宁、泰宁交界的白石顶海拔 1 857.7 米，是我市的最高峰。我市的最低点在尤溪县的尤溪口，海拔仅 50 米。

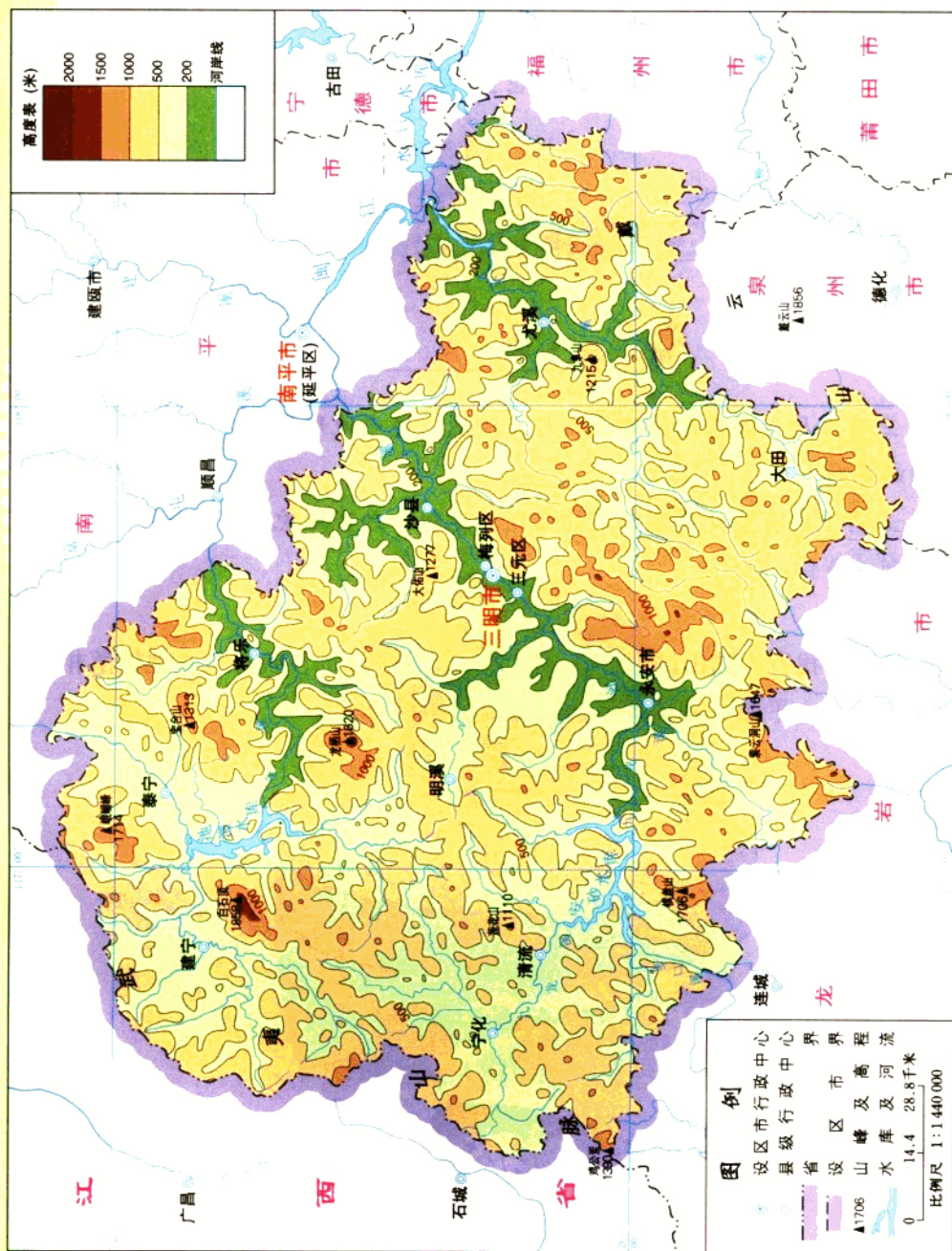


图 2.2 三明市地形图

我市地势略似马鞍形：西靠武夷山脉南段，海拔 700~1 500 米；东临戴云山脉，海拔 700~1 500 米；中部是宽广起伏的沙溪谷地，海拔 120~500 米。总体地势由武夷山麓和戴云山麓自西南向东北倾斜。

山脉之间的河谷盆地，如沿沙溪河串珠状分布的永安盆地、梅列盆地和沙县盆地，水源充足，土壤肥沃，地势平坦，是市人口稠密、经济繁荣的地方。

多山的地形，为树木的生长提供了优越的生态环境。森林茂密，成了三明市自然景观的重要特征之一。



水能丰富的三大溪流



三 • 明 • 点 • 击

◆ 三明境内溪河众多，溪网密度大，长度在 10 千米以上的河流有 90 多条，它们多数属于闽江水系。

◆ 正在实施的沙溪河航电综合开发，总体设计有 7 个梯级，300 吨级船只能直达福州马尾港。

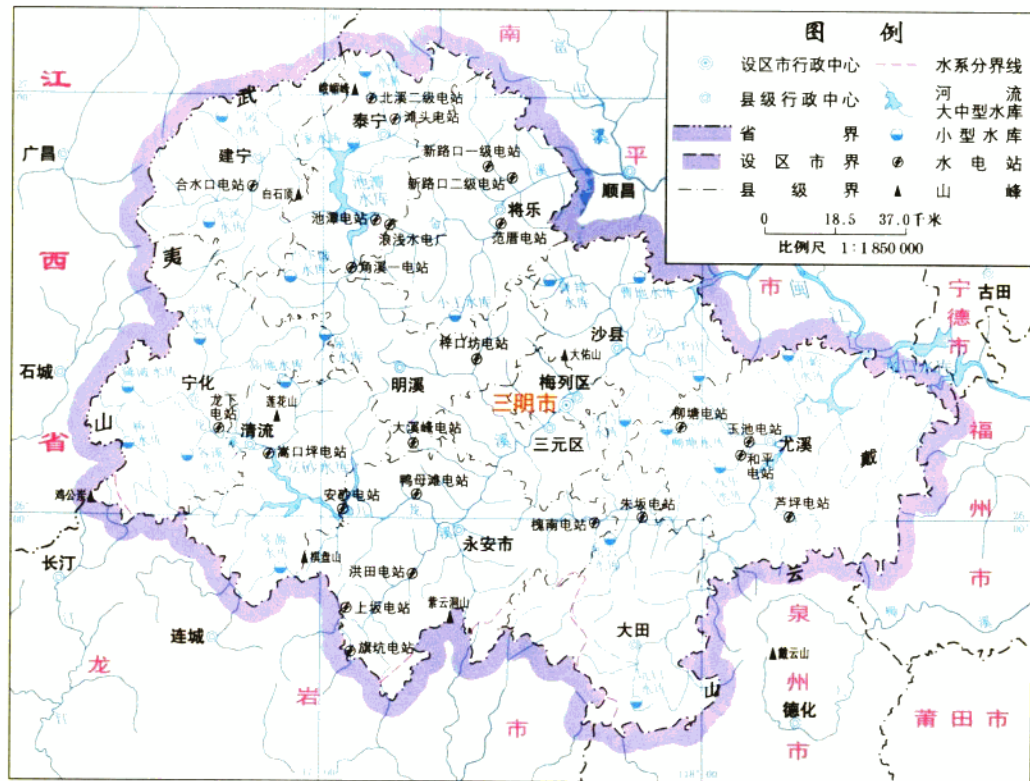


图 2.3 三明市水系图

◆ 三明市 50 年来的水电建设远远超过前人 1 000 多年的成就。全市目前已开发建设的水电站上千座,水力发电总装机容量超过 117 万千瓦,年发电量 41 亿千瓦时以上。位于永安的安砂水电站是我市目前最大的水电站。

我市的河流多发源于山地,干流大致由西南向东北流去。它们流程短,落差大,水流急,峡谷险滩多,含沙量少。

沙溪是我市第一大溪,为闽江三大支流之一,发源于建宁县均口镇,向南经宁化、清流、永安,再折向东北流经三明市区、沙县,至南平市境内注入闽江,境内全长

322 千米,流域面积 1.18 万平方千米,占全市总面积的一半多。为了改变沙溪河航运难的状况,现在正在进行沙溪河航电综合开发。

发源于宁化县安远乡的金溪,因上游溪中产砂金而得名。金溪干流流经建宁、泰宁、将乐,在南平市的顺昌县境内注入闽江另一支流,是我市第二大溪。

我市的第三大溪——尤溪,由西南向东北流经尤溪县,在尤溪口注入闽江。其上游均溪河段正在建设的街面水电站,装机容量为 30 万千瓦,建成后将是我市最大的水电站。



图 2.4 沙溪河航电综合开发项目之一



实 • 践 • 活 • 动

1. 我市的地势有什么特征? 这种地势特征对我市三大河流的流向有什么影响?
2. 你所在的县(市、区)有哪些主要的地形区?
3. 调查学校所在地的河流和水利工程,说说它们对当地人民生活 and 工农业生产所起的作用。

第二节 差异明显的亚热带气候

三明气候属于亚热带季风气候，温暖湿润，四季分明，雨量充沛，日照充足。主要的气候特征是：冬暖夏热，热量充足；降水丰富，分布不均；各地气候差异明显。



冬暖夏热，热量充足



三 • 明 • 点 • 击

◆ 三明市从2月下旬开始进入春季，5月上旬至9月下旬为夏季，10月上旬至11月中旬为秋季，11月下旬至第二年2月中旬为冬季。

◆ 三明市最热月（7月）平均气温为 $27^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ ，极端最高气温可达 40.5°C ；最冷月（1月）平均气温为 $7^{\circ}\text{C} \sim 9^{\circ}\text{C}$ ，极端最低气温达 -11.3°C 。

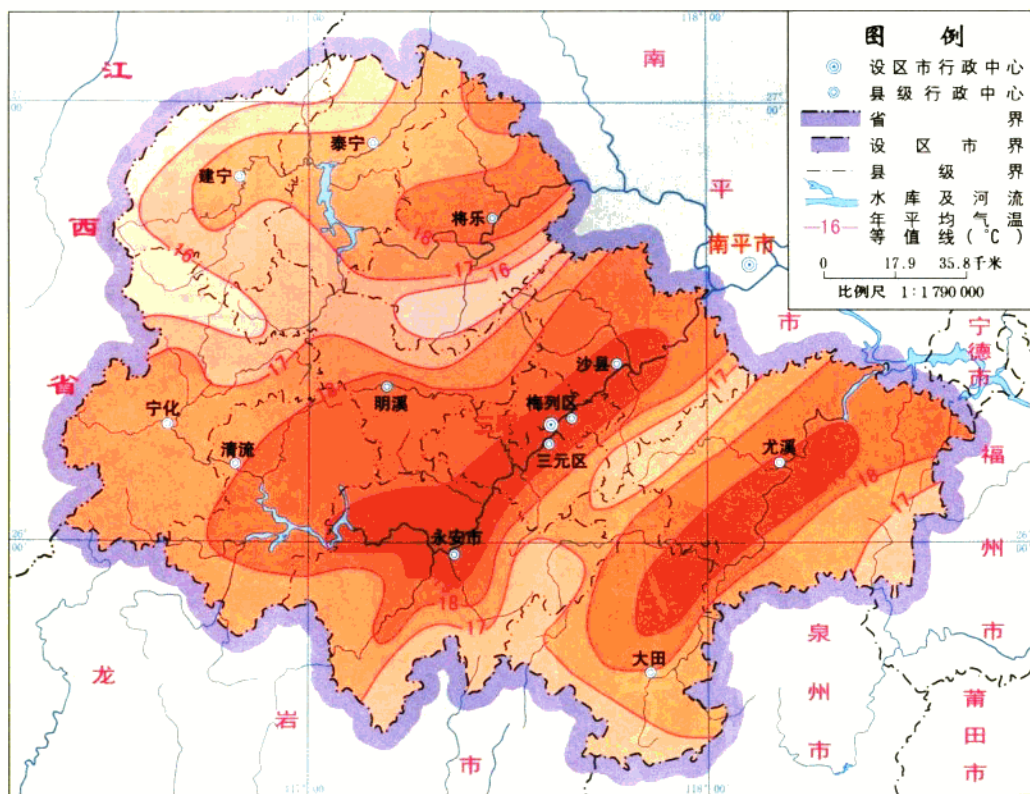


图 2.5 三明市年平均气温分布图