

百病

中成药疗法

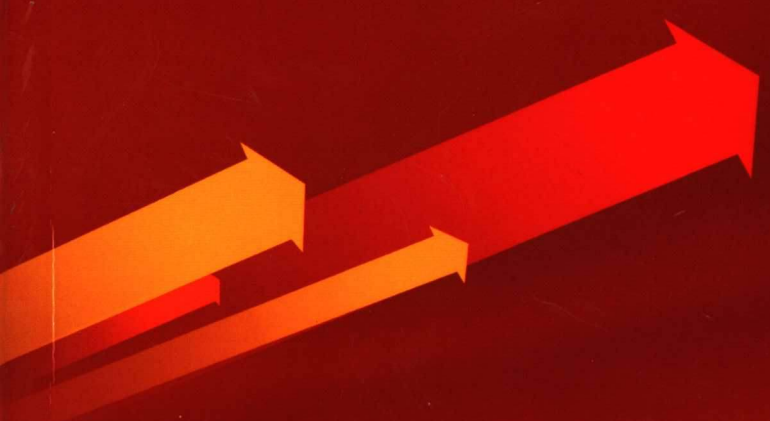


BAI BING

ZHONG CHENG YAO

BAI BING ZHONG CHENG YAO LIAO FA

主编 胡献国



科学技术文献出版社

百病中成药疗法

主 编 胡献国

副主编 张 玲

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

百病中成药疗法/胡献国主编. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 3
ISBN 978-7-5023-5575-3

I. 百… II. 胡… III. 中成药-中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 015762 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白 明
责 任 编 辑 白 明
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 262 千
印 张 11
印 数 1~5000 册
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书经作者广泛收集,斟酌筛选,对 160 多种常见疾病的中成药疗法进行了详细介绍。以中医病名为纲,间有西医病名,以病统方,包括名释、临床表现、治疗原则、治疗方法等,使广大患者能够按病购药,选方疗疾,本书系中医临床用书,适用于患者及其家属,对中医临床工作者,中医药疗法爱好者也有参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

随着药源性疾病的增多和药物毒副作用的不断出现,中医药日益受到人们的重视,它以方法简单、疗效确实、药力集中、毒副作用少而被人们接受。

中成药疗法,是在中医辨证施治的原则指导下,通过中成药内服或外用或合用手法等作用于局部,通过口服或局部治疗全身疾病的一种治疗方法。这种治疗方法通过药物或手法等,对局部腧穴及经络的刺激作用,达到治疗疾病的目的。其应用方便、疗效确实,无痛苦,毒副作用少,因而受到广大患者的喜爱。

虽然中成药治疗效方很多,但散见于各种医籍之中,查找使用不便,且目前尚无一本中成药治疗方法专辑。有感于此,作者经广泛收集资料,斟酌筛选,编著成这本《百病中成药疗法》,以求能方便读者,使广大患者能按病购药,选方疗疾,减轻痛苦,使中成药疗法真正成为中医临床有效治疗方法之一。

本书共分8章,第一章简要介绍了中成药治疗方法

的定义、应用原则及注意事项。第二章至第八章分别对内科、儿科、男科、皮外科、妇产科、五官科、传染科共 160 多种常见疾病的中成药疗法分别进行了详细介绍,使广大读者能通过中成药疗法强身健体,益寿延年。本书编写体例以中医病名为纲,间有西医病名,以病统方,包括名释、主要临床表现、治疗原则、治疗方法(中成药内治法、中成药外治法)等,以利于临床选用。中成药疗效确实、使用方便、药源广泛、价格便宜,市场及药品商店中均易于购得,可有效保护广大患者的身体健康。

本书系中医临床用书,适用于患者及其家属,对中医临床工作者、中成药疗法爱好者也有参考价值。

本书在编辑过程中,得到众多专家、教授、学者的帮助,他们给本书提出了许多宝贵的修改意见,尤其是本院部分药剂工作者提供了部分资料,在本书编写过程中,参考了许多公开发表的资料,对有关作者等在此一并表示谢忱。

由于作者水平所限,书中错讹在所难免,敬请读者批评指正,以求再版时修正。

目 录

第一章 概述.....	(1)
一、中成药治疗的方法	(1)
二、中成药疗法的应用原则	(3)
三、中成药疗法的注意事项	(4)
第二章 内科病证的中成药疗法.....	(6)
感冒.....	(6)
咳嗽.....	(8)
喘证	(11)
呕吐	(12)
胃痛	(14)
胃下垂	(17)
慢性胆囊炎	(18)
脂肪肝	(20)
肝硬化	(22)
泄泻	(24)
慢性结肠炎	(26)
便秘	(27)

急慢性肾炎	(31)
肾盂肾炎	(32)
尿石症	(34)
肾病综合征	(35)
腰痛	(36)
失眠	(38)
支气管肺炎	(40)
支气管扩张	(41)
阻塞性肺气肿	(43)
心肌炎	(46)
心绞痛	(47)
冠心病	(49)
慢性心功能不全的中医治疗	(50)
血液黏滞度升高	(52)
头痛	(53)
眩晕	(55)
高血压	(56)
高脂血症	(58)
中风	(61)
痹证	(63)
类风湿性关节炎	(66)
干燥综合征	(68)
末梢神经炎	(70)
痛风	(72)

肥胖症	(74)
糖尿病及其并发症	(76)
甲状腺功能亢进症	(84)
甲状腺功能减退症	(85)
老年早期下肢闭塞性动脉硬化症	(86)
血证	(88)
汗证	(91)
慢性疲劳综合征	(94)
中暑	(96)
缺铁性贫血	(99)
骨质疏松症	(100)
智力下降	(101)
精神病	(102)
早脑性痴呆	(103)
白细胞减少症	(105)
白血病	(106)
癌症	(108)
第三章 儿科病症的外治法	(112)
小儿感冒	(112)
小儿发热	(114)
小儿佝偻病	(115)
小儿咳嗽	(116)
小儿哮喘	(118)
小儿肺炎	(120)

小儿呕吐·····	(122)
小儿腹痛·····	(124)
小儿腹泻·····	(126)
小儿口疮·····	(128)
鹅口疮·····	(129)
小儿流涎·····	(130)
小儿厌食症·····	(131)
小儿便秘·····	(133)
小儿遗尿·····	(135)
小儿肾病·····	(136)
小儿夜啼·····	(138)
尿布皮炎·····	(140)
小儿瘙痒性皮肤病·····	(141)
新生儿脐炎·····	(143)
小儿反复呼吸道感染·····	(144)
第四章 常见男科病症的中成药疗法·····	(146)
阳痿·····	(146)
早泄·····	(148)
遗精·····	(150)
不射精症·····	(151)
慢性前列腺炎·····	(153)
前列腺肥大·····	(156)
急性睾丸炎·····	(158)
急性附睾炎·····	(159)

阴囊湿疹·····	(161)
男性更年期综合征·····	(162)
第五章 皮外科病证的中成药疗法·····	(165)
疔 病·····	(165)
痈·····	(167)
脓疱疮·····	(169)
肛门瘙痒症·····	(171)
冻疮·····	(172)
足癣·····	(174)
丹毒·····	(177)
胆石病·····	(178)
肠麻痹·····	(180)
肠粘连·····	(180)
不全性幽门梗阻·····	(183)
脑疽·····	(185)
颈椎病·····	(187)
腰椎病·····	(189)
膝骨性关节炎·····	(191)
股骨头坏死·····	(193)
跟痛症·····	(196)
急性乳腺炎·····	(199)
痔疮·····	(201)
直肠脱垂·····	(203)
肛裂·····	(205)

血栓闭塞性脉管炎·····	(206)
红斑性肢痛症·····	(209)
膝关节滑膜炎·····	(210)
肋软骨炎·····	(212)
跌打损伤·····	(213)
肩周炎·····	(214)
腱鞘囊肿·····	(215)
淋巴结炎·····	(216)
肌注后局部硬结·····	(218)
带状疱疹·····	(219)
褥疮·····	(222)
神经性皮炎·····	(224)
隐翅虫皮炎·····	(224)
湿疹·····	(225)
虫咬皮炎·····	(226)
荨麻疹·····	(228)
药物性静脉炎·····	(230)
酒糟鼻·····	(232)
粉刺·····	(234)
腋臭·····	(235)
烧伤·····	(236)
暑疖·····	(237)
疥疮·····	(238)
斑秃·····	(239)

老年性皮肤瘙痒症·····	(240)
瘢痕疙瘩·····	(242)
脂溢性皮炎·····	(242)
小儿肌性斜颈·····	(243)
第六章 妇产科病症的中成药疗法·····	(245)
月经不调·····	(245)
月经先期·····	(245)
月经后期·····	(246)
月经先后无定期·····	(248)
经期延长·····	(248)
月经过多·····	(249)
月经过少·····	(249)
痛经·····	(250)
月经前后诸症·····	(252)
闭经·····	(253)
先兆流产·····	(255)
不孕证·····	(257)
绝经前后诸证·····	(259)
带下病·····	(260)
产后血晕·····	(261)
产后恶露不净·····	(262)
产后排尿异常·····	(263)
产后大便难·····	(264)
产后缺乳·····	(265)

产后乳汁自出·····	(266)
产后汗出异常·····	(266)
阴痒·····	(267)
尿道综合征·····	(269)
滴虫性阴道炎·····	(271)
子宫脱垂·····	(272)
乳头皲裂·····	(274)
乳腺小叶增生·····	(274)
宫颈糜烂·····	(275)
癥瘕·····	(278)
脏躁·····	(278)
第七章 五官科病症的中成药疗法·····	(280)
口味异常·····	(280)
牙周病·····	(283)
睑缘炎·····	(285)
麦粒肿·····	(286)
红眼病·····	(288)
白内障·····	(290)
青光眼·····	(291)
鼻渊·····	(293)
乳蛾·····	(294)
鼻炎·····	(296)
急性咽炎·····	(298)
慢性咽炎·····	(299)

牙痛·····	(301)
中耳炎·····	(303)
耳聋·····	(304)
急慢性喉炎·····	(307)
口疮·····	(308)
视疲劳·····	(310)
营养性弱视·····	(311)
第八章 传染性疾病的中药疗法·····	(313)
流行性感冒·····	(313)
人禽流感·····	(315)
麻疹·····	(317)
风疹·····	(319)
幼儿急疹·····	(321)
腮腺炎·····	(322)
百日咳·····	(324)
水痘·····	(327)
结核病·····	(328)
病毒性肝炎·····	(330)
细菌性痢疾·····	(331)
治疗感染性疾病的中药·····	(333)

第一章 概 述

一、中成药治疗的方法

根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药口服、洗浴、足浴或局部贴敷,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药疗法,简称成药疗法,是中医治疗方法的一种。中成药疗法广泛用于内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科及一些疑难杂症等,因其使用方便、方法简单、疗效确实、药源易得、毒副作用少而颇受人们欢迎,尤其是小儿中成药外治疗法,可减轻小儿对打针、吃药的恐惧心理,减轻家长的心理负担,因而应用十分广泛。

中成药疗法是我国宝贵文化遗产的一部分,是中医治疗方法的重要组成部分之一,在中医治疗方法中,它与内治法可谓珠联璧合,相得益彰,为人们的身心健康和中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。

1. 中成药内服疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药口服,通过药物的治疗作用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药内服疗法。中成药药源易得,使用方便,疗效稳定,效果确实,临床应用十分广泛。

2. 中成药外治疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药作用于局部,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药外治疗

法。中成药外治疗法包括下列几种情况。

(1)中成药外洗疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药如中成药水剂、粉剂等,放入浴盆中,加入适量温水洗浴或足浴,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,叫做中成药外洗疗法,包括药浴疗法、足浴疗法等。

药浴或足浴时,水温以患者能耐受为宜(冷后可加热或兑入温水),每次洗浴 15~30 分钟,当觉得身上有微热感,额上有汗时即可,通过水的温热作用、机械作用、化学作用及借助药物蒸气和药液的熏洗和治疗作用,起到疏通腠理、散风除湿、透达筋骨、理气和血等作用,达到治疗疾病的目的。根据中医经络学说的原理,足上有 60 多个穴位与五脏六腑有密切联系,足浴就如同艾灸这些穴位。同时,足浴时毛孔开放,血液循环加强,有利于药物的吸收,发挥治疗效能,起到促进气血运行、畅通经络的作用,使局部乃至全身症状减轻或消失。

(2)中成药贴敷疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药研为细末,用米醋、清水等介质调匀,外敷于局部腧穴,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药贴敷疗法,包括敷足疗法、敷脐疗法、穴位贴敷疗法等,如治疗足跟痛症的中华跌打丸敷法等。

(3)中成药热熨疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药,研为粗末,贴敷于局部,而后放上热水袋,趁热外熨患处,通过温热作用、药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药热熨疗法,如治疗痛经的麝香风湿油熨等。

(4)中成药纳鼻疗法:根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药作用于鼻腔,通过鼻黏膜的吸收作用、药物的治疗作用和肺朝百脉对全身经络穴位的刺激作用,用来预防和治疗疾病的一种