



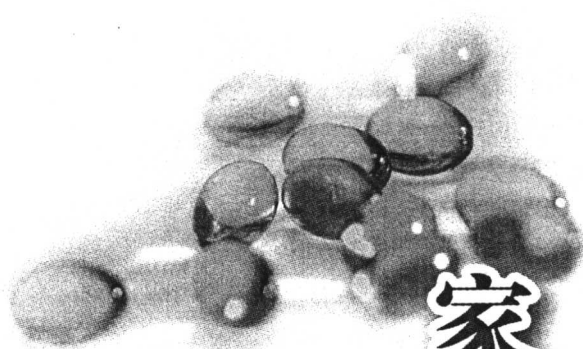
家庭 用药指南

主编◎周好田 JIATINGYONGYAOZHINAN



IC

吉林科学技术出版社



家庭

用药指南

江苏工业学院图书馆
藏书章

主編◎周好田

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药指南/周好田主编.—长春:吉林科学技术出版社,2006.9
ISBN 7-5384-3238-8

I. 家... II. 周... II. 药物—使用—指南
IV.R969.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006)第
110374 号

家庭用药指南

周好田 主编

责任编辑:李 梁 封面设计:创意广告

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市康华彩印厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 11 印张 356 000 字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

定价:25.00 元

ISBN 7-5384-3238-8/R·1032

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

电话 0431-5675175

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-5635185

网址 www.jkstp.com 实名 吉林科学技术出版社

编 委 会

主 编

周好田	曹晓孚	孔庆民	任 敏	韩伯扬
程 立	孙守景	邱素民	张新成	陈福民
谷守海	朱红旗	孙敦毅	张明华	邵 斌
田建生	田桂芹	薛子坤		

副主编

吴 琼	王成章	王宗侠	朱继学	周兴梅
张林新	杜昌亮	韩玉秀	李庆龙	王保国
张宗保	吴 静	周 晶	高剑峰	刘美兰
杨兴文	赵万利			

编 委

艾俊霞	步洪萍	陈明来	狄聪莲	董秋香
冯 慧	郭玉金	李庆霞	刘舒亚	刘香臣
荣海生	索 贞	战云鹤	张俊青	赵 健
周 雷	李冬梅	杨冬梅	张 燕	王洪菊
张金香	张 琼	薛宏亮	柳玉勇	张建平

前 言

随着全民文化水平的提高和医药卫生体制的改革，大病去医院，小病去药店已渐成趋势。但是，由于人们普遍缺乏医药卫生知识，在自我药疗时，错误用药、重复用药，用药剂量过大导致中毒，剂量过小起不到应有的疗效，用药不合理导致不良反应增加等现象时有发生，给患者造成不应有的伤害。

为提高人们的用药水平，做到用药科学、合理、有效、安全、经济，我们编写了《家庭用药指南》，本书从“用药须知、药品的贮存与选购、用药常识、小儿用药、孕妇及哺乳期妇女用药、老年用药、安全用药、科学用药”8个方面介绍了用药知识，希望对广大读者有所帮助。同时本书也是医药工作者和医药院校师生的一部参考书。

由于编者水平有限，加上时间仓促，不妥之处在所难免，在此，恳请同仁和读者批评指正。

编 者

2006 年 8 月

目 录

第一章 用药须知

鼻部用药须知	(1)
避孕药用药须知	(1)
缓释制剂、控释制剂与肠溶片用药须知	(2)
处理小外伤用药须知	(4)
耳部用药须知	(5)
防治白细胞减少药用药须知	(6)
防治便秘药用药须知	(7)
防治高血压药用药须知	(7)
防治高脂血症药用药须知	(9)
防治脑血管病用药须知	(10)
防治贫血药用药须知	(10)
防治前列腺肥大用药须知	(11)
防治心绞痛用药须知	(12)
肝病用药须知	(13)
减肥药用药须知	(14)
健胃助消化药用药须知	(15)
解热镇痛治感冒用药须知	(16)
抗病毒药用药须知	(17)
抗滴虫病药用药须知	(17)
抗癫痫药用药须知	(18)
抗风湿药用药须知	(19)

抗过敏药用药须知	(20)
抗甲状腺药用药须知	(21)
抗结核病药用药须知	(22)
抗精神失常药用药须知	(23)
抗菌消炎药用药须知	(24)
抗霉菌药用药须知	(25)
抗疟疾药用药须知	(26)
抗糖尿病药用药须知	(26)
抗痛风药用药须知	(28)
抗胃酸及治疗溃疡病用药须知	(29)
抗心力衰竭药用药须知	(30)
抗心律失常药用药须知	(31)
抗眩晕药用药须知	(32)
抗震颤麻痹药用药须知	(33)
抗肿瘤药用药须知	(34)
口腔病用药须知	(35)
利胆药用药须知	(35)
利尿药用药须知	(36)
皮肤病用药须知	(37)
前列腺肥大患者用药须知	(38)
驱肠虫药用药须知	(39)
祛痰药用药须知	(39)
外科用药须知	(40)
维生素类药与微量元素用药须知	(41)
胃肠痉挛止痛药用药须知	(42)
咽喉炎用药须知	(42)
眼科用药须知	(43)

造血功能障碍者用药须知	(44)
镇静催眠药用药须知	(44)
镇痛药用药须知	(45)
支气管哮喘患者用药须知	(46)
止喘药用药须知	(47)
止咳药用药须知	(48)
止吐药用药须知	(48)
止泻药用药须知	(49)
治疗胃炎药用药须知	(49)
第二章 药品的贮存与选购	
如何贮存中成药	(51)
如何选用中成药	(52)
如何识别药品的有效期	(52)
如何识别伪劣药品	(54)
消毒酒精棉球和体温表怎样保存	(55)
选用中成药时应注意的问题	(55)
怎样识别变质药品	(56)
哪些因素影响药品贮藏质量	(57)
怎样配备家庭药箱	(59)
家庭应备哪些常用药	(60)
家庭常备药物应注意什么	(61)
维 C 不宜存放时间过长	(62)
自购药要注意辨别药品含量	(63)
自购药品的四大建议	(64)
购买药品之前“三看”	(65)
第三章 用药常识	
家庭常用药物的给药途径	(67)

家庭药物治疗时的用量	(68)
如何识别虚假药品广告	(68)
食物是最好的药物	(69)
维生素与性功能	(73)
什么是处方药	(75)
什么是非处方药	(75)
如何阅读药品说明书	(77)
怎样理解药品说明书上的“慎用”、“忌用”和“禁用”	(78)
不宜躺着服药	(79)
吃错药了该如何催吐	(80)
怎样选用服药水	(80)
吃药需喝多少水	(81)
创可贴也不能随便用	(82)
读懂药品标识物	(83)
多酶片应整片吞服	(84)
发热腹泻不一定是坏事	(84)
服抗生素患者切莫喝酒	(85)
服药时别不注意剂量	(86)
服中药该注意的小节	(86)
“复方”“复合”有区别	(87)
何谓每日维持量疗法	(87)
吃药不能用茶水	(88)
解读一日三次用药	(88)
怎样正确用药	(89)
如何正确认识中药处方	(91)
三类药不能热水送服	(93)

什么叫药物的过敏反应	(93)
什么叫遵医嘱用药	(94)
什么样的中成药不能服用	(94)
什么药应该定时服	(95)
食物对药物有何影响	(95)
使用非处方药的注意事项	(96)
正确认识补药	(97)
正确认识维生素	(99)
家庭常备的外用药	(101)
为什么要按时按量服药	(102)
为什么有些药片服用时要嚼碎、要多喝水	(103)
药品的好坏不能片面作结论	(103)
药物剂型与疗效的关系	(104)
药物作用与患者心理有什么关系	(105)
易混淆的常用药名	(106)
应该怎样服用胶囊	(108)
用药方法有几种	(108)
怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”	(109)
怎样在家里换药	(110)

第四章 小儿用药

儿童期用药	(113)
儿童用药的十大误区	(113)
儿童用药有哪些禁忌	(118)
正确使用小儿安	(120)
服用肠虫清时小儿不减量	(120)
小儿服中药丸应注意	(121)
小儿感冒该用抗生素吗	(122)

小儿感冒时怎样合理用药·····	(122)
小儿中成药的选用·····	(124)
小儿用药注意·····	(127)
小儿外用药要慎用·····	(129)
小儿咳嗽如何治·····	(129)
小儿慎用喹诺酮类抗菌药·····	(131)
小儿哮喘应怎样合理用药·····	(132)
小儿服药的方法及用量·····	(134)
怎样给孩子用抗生素·····	(135)
幼儿、儿童用药剂量如何折算·····	(136)

第五章 孕妇及哺乳期妇女用药

安胎中药知多少·····	(138)
怎样正确使用保胎药·····	(139)
妊娠三月如何用药·····	(141)
怀孕第四至第九个月用药注意·····	(142)
分娩前两周用药注意·····	(143)
怀孕和分娩期间为什么不宜用吗啡止痛·····	(144)
哪些药物影响胎儿发育·····	(144)
能否用铈剂治疗妊娠期血吸虫病·····	(146)
女性特殊时期的用药原则·····	(147)
乳母服药对婴儿的影响·····	(148)
胎儿对药物反应的特点·····	(148)
药物引起胎儿畸形的原因·····	(149)
孕妇不能用的西药有哪些·····	(150)
孕妇不能用的中药有哪些·····	(154)
孕妇能随意使用非处方中成药吗·····	(155)
孕妇切勿多服维生素 B ₆ ·····	(157)

孕妇为什么要禁服己烯雌酚·····	(158)
孕妇如何使用消炎药·····	(158)
孕妇用药途径的选择·····	(159)
孕妇用药与优生·····	(160)
孕期为什么不能用氨基糖苷类抗生素·····	(161)
孕期用药应慎之又慎·····	(162)
不要依赖紧急避孕药·····	(163)
哺乳期服用适量维生素 B ₁ 有什么好处 ·····	(165)

第六章 老年人用药

阿司匹林与老年病·····	(166)
老年人如何补充维生素·····	(167)
老年人失眠不可滥用镇静安眠药·····	(169)
老年人失眠如何选择安眠药·····	(170)
老年人应合理使用抗生素·····	(171)
老年人用药十二禁忌·····	(171)
老年人用药要注意什么·····	(173)
老年人用药有什么规律性·····	(175)
老人服用吗啡须知·····	(175)
易引起老年人不良反应的药物·····	(177)
补锌:让生活更有味道 ·····	(179)

第七章 安全用药

警惕有些药物引起牙龈增生·····	(180)
怎样判断药物不良反应·····	(181)
规定有效期的药物过了日期还能用吗·····	(182)
安眠药:用它而不依赖它 ·····	(183)
防止抗焦虑药成瘾·····	(184)
吃药太多也能致癌·····	(185)

多吃营养药也致病·····	(186)
何种抗生素可致药物性耳聋·····	(187)
家庭安全用药的注意事项·····	(189)
可致猝死的药物有哪些·····	(190)
六神丸不可滥用·····	(191)
乱吃药的六大安全隐患·····	(192)
哪些皮肤病不能用肤轻松·····	(193)
有些药物会使人变“丑”·····	(194)
哪些药物易发生依赖性·····	(196)
哪些药物影响肝功能·····	(197)
哪些药物影响肾功能·····	(198)
哪些中药会导致不良反应·····	(198)
普通药品消费者如何预防不良反应的发生·····	(199)
青光眼忌滥用眼药水·····	(200)
慎用光毒性药物·····	(201)
慎用新药·····	(202)
提防氨茶碱的毒副反应·····	(203)
眼药莫乱点·····	(205)
心痛定的不良反应·····	(206)
几种不良的用药心理·····	(208)
药能治病亦能致病·····	(209)
哪些药物可引起药物性便秘·····	(211)
哪些药物能引起耳聋·····	(212)
药物中毒家庭如何急救·····	(213)
以药助性不可取·····	(215)
影响眼睛的药物·····	(216)
注意伟哥的不良反应·····	(218)

用药不当险象环生·····	(219)
用药不当可致中风·····	(221)
用药不慎可致血液病·····	(222)
中药不良反应 16 种原因 ·····	(224)
中药对食物的禁忌·····	(225)
中药制剂并非绝对安全·····	(225)
注意氯氮平可能致再生障碍性贫血·····	(226)
有些药物可影响性功能·····	(227)
服用哪些药物后怕“晒”太阳·····	(228)

第八章 科学用药

防治冠心病心绞痛如何选用中成药·····	(231)
如何选用复方降压药·····	(232)
按“点”吃药效果会更好·····	(232)
从“药物的作用”角度看用药时间的正确选择·····	(234)
服药时间有什么讲究·····	(235)
不合理的“中西合璧”·····	(237)
不少人错用了退热药·····	(238)
不要一泻就吃药·····	(238)
常见止咳嗽方药的合理选用·····	(240)
从“鱼肝油中毒”认识维生素 D ·····	(241)
胆囊结石病人应服用哪些药物·····	(243)
当心药物性营养不良·····	(245)
对待补药的四原则·····	(245)
对症下药消牙疼·····	(246)
服用西药也忌口·····	(248)
服中药讲究“忌口”·····	(249)
腹泻用药五误区·····	(250)

肝炎药物如何选择·····	(252)
瘙痒的分类及药物治疗·····	(253)
感冒用药不可随便·····	(254)
感冒初起怎样用药·····	(255)
高考前焦虑失眠的药物选择·····	(257)
高血压病人服药有学问·····	(258)
高血压患者应注重药物治疗原则·····	(261)
高血压合理用药·····	(263)
认识板蓝根·····	(265)
合理使用助消化药·····	(266)
“红眼病”不宜用眼膏·····	(267)
磺胺药使用须遵七大原则·····	(268)
几种常见药的服用误区·····	(269)
煎煮中药的学问·····	(270)
锌——人体重要的微量元素·····	(271)
进口药品应慎重使用·····	(272)
口服药物四忌·····	(273)
抗生素该怎么吃·····	(274)
哪 7 种人不宜服用安眠药·····	(275)
科学使用镇静安眠药物·····	(276)
停药不能“紧急刹车”·····	(277)
怎样正确使用滴鼻液·····	(279)
贫血病如何正确服用铁剂·····	(280)
贫血补铁还应补铜·····	(281)
舌下含药适合哪些病·····	(282)
这 10 种炎症不宜使用抗生素·····	(283)
手足裂口应坚持涂药·····	(286)

栓剂的合理使用·····	(286)
鸡眼的药物治疗·····	(287)
哪些症状莫急用药·····	(288)
认识胃舒平·····	(290)
五官科药液的正确使用方法·····	(290)
眼药用法几则·····	(292)
用过抗生素暂时别喝酒·····	(293)
用药误区种种·····	(294)
用药贪多欲速则不达·····	(299)
怎样正确使用润喉片·····	(300)
怎样选准止咳中成药·····	(301)
怎样服用中成药·····	(302)
怎样正确使用皮肤病外用药·····	(303)
中药不能任意替代·····	(305)
中药和西药可以同时服吗·····	(306)
注射胰岛素会上瘾吗·····	(307)
自行用药者,警惕无效用药·····	(307)
别让短痛成长痛——止痛药用药小百科·····	(309)
附:国家非处方药目录·····	(312)

第一章 用药须知

鼻部用药须知

鼻部是呼吸系统的最前哨，无论感冒或鼻炎都可能造成鼻的嗅觉迟钝，鼻塞导致头痛等症状，而鼻内滴药是治疗鼻部疾患的主要措施，下面谈谈正确的滴鼻方法。

1. 滴药前应先擤净鼻涕。

2. 滴药时头部尽量后仰，将头偏向滴药侧肩部，这种位置不致于使药液流入咽部。每侧滴入药液 2~3 滴，立即捏住两侧鼻孔，头向前下低垂，使药液分布于鼻腔各部。

3. 让病人用口呼吸，静卧 3~5 分钟，再坐起，使药液在鼻腔内保留的时间长一些，以利于与鼻黏膜充分的接触。

滴鼻药多数都含有麻黄素，此药为血管收缩剂，高血压病人、儿童慎用，有萎缩性鼻炎者禁用。

避孕药用药须知

受孕是一个复杂的生理过程，其中最基本的要素包括男性精子的生成与女性卵子的成熟。通过排卵、受精、孕卵植入子宫内膜（也叫着床）、以及胚胎发育等多个环节完成。无论抑制或中断上述其中任何一个环节都可以达到避孕的目的。

应用避孕药是开展计划生育的重要措施之一，目前常用的几乎全部是女用避孕药，多由雌激素配伍而成。根据它们的作用