



名医名家谈 心血管病

吴英恺 主编



农村读物出版社

名医名家谈心血管病

吴英恺 主编

农村读物出版社

名医名家谈心血管病

吴英恺 主编

责任编辑 阎 芹

出版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发行 新华书店北京发行所

印刷 北京市密云县印刷厂

开本 787mm×1092mm 1/32

印张 6.125

插页 2

字数 124 千字

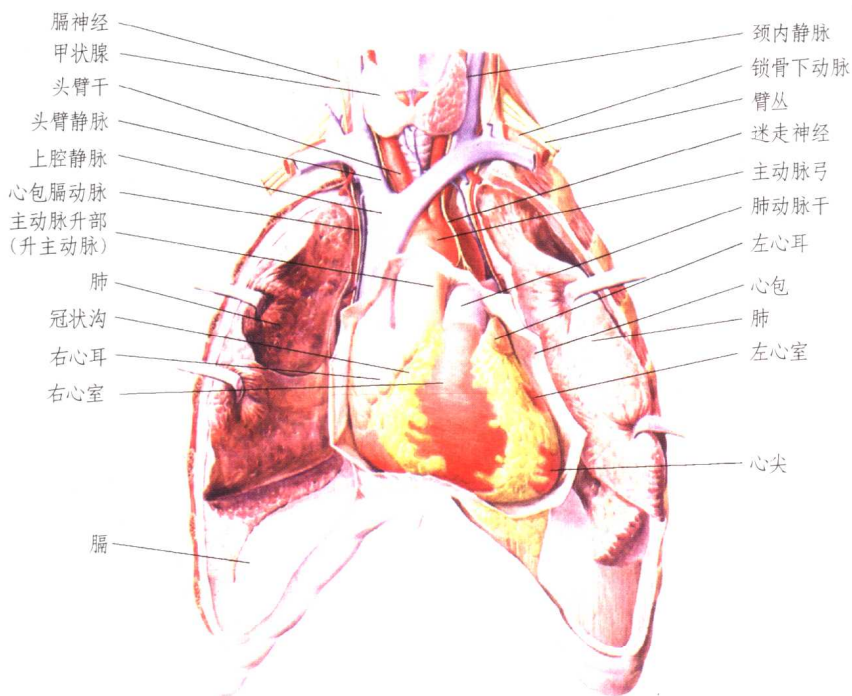
版次 1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月北京第 1 次印刷

印数 1~10 000 册

书号 ISBN 7-5048-2870-X/R·80

定价 11.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



彩图 1 心脏的位置 (见 3 问)

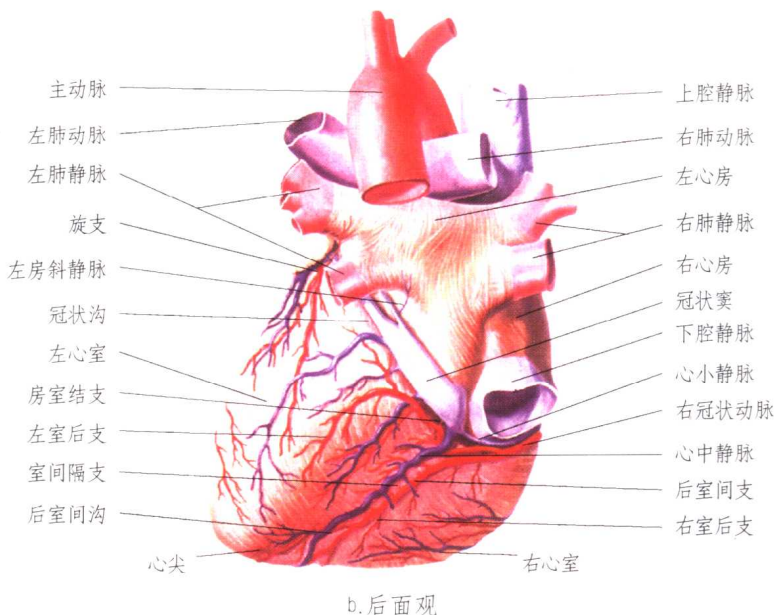
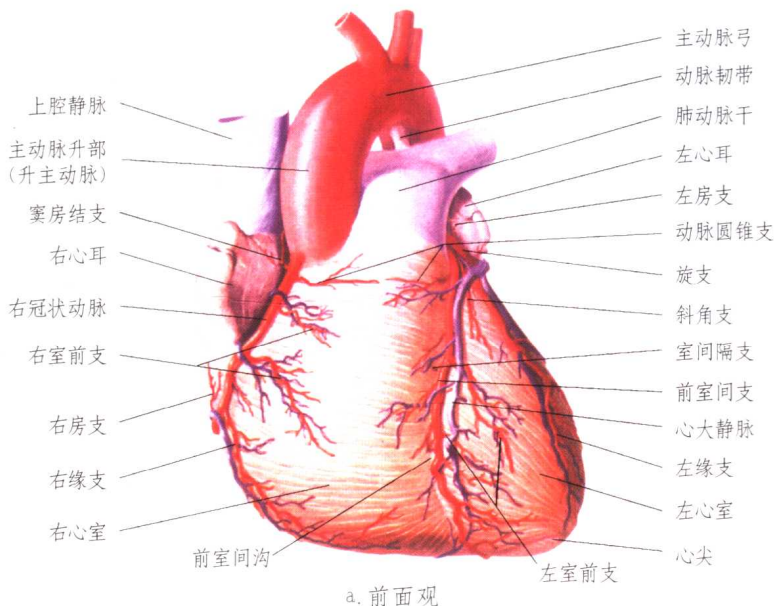


a. 单腔人工心脏起搏器



b. 双腔人工心脏起搏器

彩图 2 人工心脏起搏器 (见 49 问)



彩图3 心脏的外形和血管 (见4问)

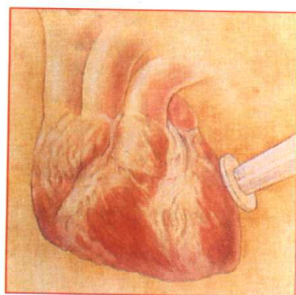


正常血流

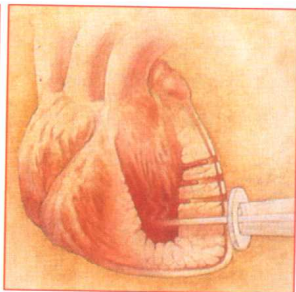


粥样斑块限制了血流

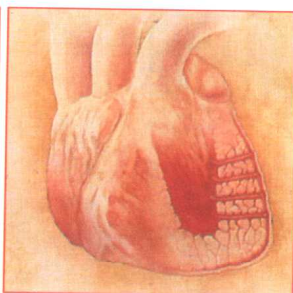
彩图 4 动脉粥样斑块形成限制血流 (见 61 问)



a. 确定建立激光孔道的缺血部位

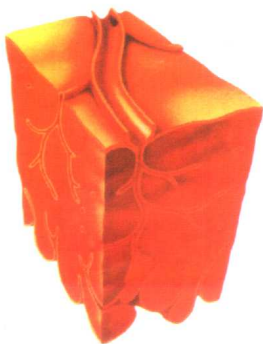


b. 瞄准打孔位置并
发射激光



c. 术后孔道通畅并
生成小侧支

彩图 5 激光心肌血管再造术示意图 (见 17 问)

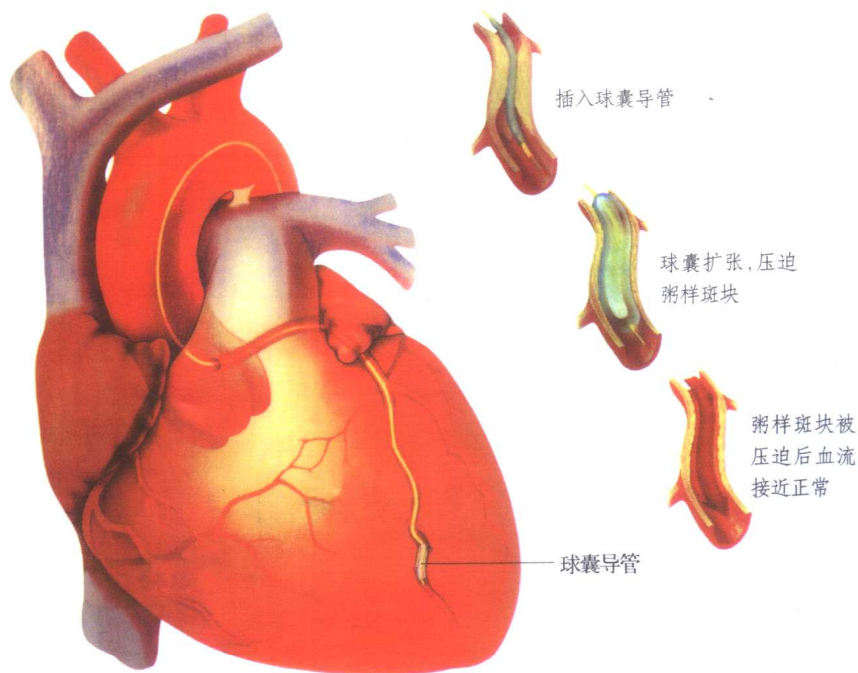


a. 心肌正常血流供应

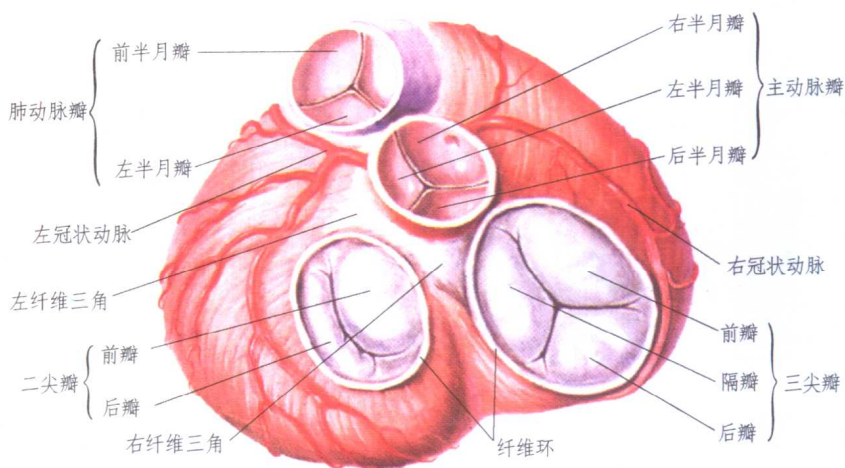


b. 动脉阻塞限制血流到达心肌细胞

彩图 6 心肌供血 (见 61 问)



彩图 7 冠状动脉内球囊导管成形术 (见 14 问)



彩图 8 心脏瓣膜示意图 (见 23 问)

编辑寄语

当前，身体健康已为民众视为人生幸福的首要标志，反之，疾病则被视为不幸与灾难，特别是对民众危害较大、患病率高的疾病，如心脑血管病、肿瘤、糖尿病、口腔疾病、眼病等等。这些疾病也许已潜伏在许多人的体内，只是还没有到发作的程度，所以，必须引起人们的足够重视，防病于未然。增加一点防病、治病、养病的知识，实在是一种既花钱少，又善待生命，提高生活质量的聪明之举。这套名医名家谈疾病的防与治丛书，就是以此为出发点，集医家的真知灼见，以最真诚的期望，用最通俗的话语和大家所喜爱的形式编写出来的。

本书凡具有初中文化的人一读就明白，加之有图配合文字说明，更会使您有一番新的感悟。不信？就请翻翻看。

——祝您开卷有益！

随着人口的老齡化、生活方式的改变和预期寿命的增长，心血管病的发病率和死亡率有了大幅度的增长，成为死亡的首要原因。1957年我国心血管病死亡率为8.62万，占总死亡数的12.1%；1995年上升为22.06万，占总死亡数的37.5%。

高血压是冠心病和脑卒中的主要危险因素，全国高血压流行病学调查资料表明我国高血压者近1亿。

1992年在加拿大维多利亚举行的国际心脏保健会议上宣布的维多利亚心脏保健宣言提出心脏健康的四大基石：合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡。做到这四点，大部分心血管病是可以预防的。会议的主题是“在科学和政策之间架起桥梁”。

北京市心血管疾病防治办公室正是遵循此精神，为了将心血管病的知识和心血管病防治的技能交给群众，提高全民的自我保健意识，组织了安贞医院各有关科室的专家们亲自撰写了

本书。

本书深入浅出全面系统地介绍了主要心血管病的诊断、治疗和预防知识，包括国内外的最新诊疗技术，特别在心血管病的预防方面给予了科学的具体的指导。本书的出版将为心血管病的防治工作做出应有的贡献。

北京市卫生局副局长 金大鹏

1998年6月

常见心血管病包括高血压、冠心病、脑血管病（脑梗塞及脑出血，统称脑卒中，通称中风）、各种先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、心肌病和各种血管病。其中患病人数最多，对人民健康带来最大威胁的是高血压、冠心病和脑卒中。由于脑血管病已在本套书中的另一册中介绍，所以本册就不多谈这个病种了。

据 1991 年全国普查，我国 15 岁以上成年人高血压的患病率为 11.26%，依此推算，全国有高血压患者约 9 000 万。北方各省高于华中、华南，东北、华北都是高发区，北京的患病率高达 22%，几乎是全国之最。高血压又是动脉粥样硬化的发病原因，在临床上是冠心病和中风的源头，因此预防和控制高血压是最为重要的问题，全医务界要重视，人民群众都要人人重视，及时检查，一有病象就要加强预防。诊断为高血压时，切不可等闲视之，必须在医生定期指导下，治疗服药。由于近 30 年来人民生活提高、生活和生产节奏加快、人口平均年龄

增长，加之预防保健知识不普及，医生们只管治疗，不做多少预防保健科普宣教工作，所以近些年我国城乡人口高血压患病率越来越高，冠心病和脑卒中相应增多。据1995年国家卫生部宣布的统计数字，全国每年发生脑卒中的新病人150万，累积幸存者在500万人以上，其中约有一半以上留有不同程度的残疾，给患者、亲属和社会造成沉重负担。近几年国家卫生领导部门和医务人员已开始转变策略，对高血压、冠心病和脑卒中这一密切相关的心血管病从治疗为主向预防为主的方向转变；从为有限人群预防保健向全民预防保健的方向转变；从只靠少数心血管科专业人员向依靠广大基层保健医生的方向转变，调动专家和基层医务人员两个积极性。多出科普书刊，多做科普宣教，把心血管病预防保健知识传到千家万户。

治病主要靠医生，预防保健要多靠自己，因为这些心血管病都与人们的生活方式、生活习惯密切相关，不是什么特异的病因或是短期内形成的，诸如饮食营养代谢失调、吸烟、大量饮酒、肥胖超重、缺乏体育锻炼和精神心理卫生等等。必须从青少年开始养成良好的生活习惯，力戒不利的生活方式，到中年以后才能少发病、不患病；无病早查、有病早治、长期自我保健才能有效地避免和控制这些心血管病。

其次为风湿性心脏病、部分心肌炎都是可以预防的，至于先天性心脏病、心肌病的病因

还不完全清楚，有些家族影响或称基因还尚在研究中，总有一天会有更加有效的预防保健措施。总之，心血管病的预防控制，既需要医生们努力，人民群众也都应有最基本的了解和常识，普遍加强预防，才能达到全民保健的目标。

根据出版社的统一规划，本书采取问答形式，对常见心血管病的来龙去脉做最基本的说明。编写者都是医学专业人员，但做科普工作的经验还不多，难免还有不尽如意或不妥之处，希望同道和广大读者多提宝贵意见，供再版时修正。

中国科学院院士

吴英恺

1998年6月10日



1. 心血管病主要有哪些病种?	1
2. 心脏的结构是什么?	3
3. 心脏的功能是什么?	6
4. 心脏靠什么来维持工作?	8
5. 什么是动脉粥样硬化?	9
6. 动脉粥样硬化有什么危害?	11
7. 什么是冠心病?	15
8. 心绞痛有哪些特点?	16
9. 急性心肌梗塞的特点是什么? 如何 治疗?	18
10. 心电图在冠心病的诊断中有什么 作用?	20
11. 心电图不正常就都是冠心病吗?	23
12. 什么叫冠状动脉造影? 适应证是 什么?	24
13. 放射性核素在诊断冠心病中的作用是 什么?	26
14. 冠心病应如何治疗?	27
15. 什么情况下做冠状动脉搭桥术?	30

16. 冠状动脉搭桥术的预后如何?	32
17. 什么叫激光打孔心肌血运重建术?	34
18. 什么是冠心病猝死和心肺复苏?	35
19. 心肺复苏的关键是什么?	37
20. 怎样做心肺复苏?	39
21. 现场急救复苏后如何进行下一步的 处理?	44
22. 怎样预防冠心病猝死?	45
23. 什么是风湿性心脏病?	47
24. 风湿性心脏病有哪些并发症?	49
25. 风湿性心脏病的手术适应证和预后 如何?	52
26. 人工心脏瓣膜的种类有哪些? 如何 选择人工心脏瓣膜?	53
27. 心脏瓣膜置换术后如何处理? (上) ...	54
28. 心脏瓣膜置换术后如何处理? (中) ...	56
29. 心脏瓣膜置换术后如何处理? (下) ...	59
30. 怎样预防风湿性心脏病?	61
31. 什么是先天性心脏病? 是遗传性 疾病吗?	62
32. 先天性心脏病如何预防和治疗?	64
33. 先天性心脏病外科矫治手术有哪些? 手术最佳时间?	65
34. 先天性心脏病手术后是否需要继续 服药或看医生?	67
35. 先天性心脏病如何发现和诊断?	68
36. 几种常见先天性心脏病的诊治简介	

(上)	70
37. 几种常见先天性心脏病的诊治简介	
(中)	72
38. 几种常见先天性心脏病的诊治简介	
(下)	73
39. 什么叫心肌病?	75
40. 心肌炎分几类?	77
41. 心肌炎如何诊断和治疗?	78
42. 什么叫期前收缩(早搏)?	80
43. 传导障碍有哪几类?有什么治疗 办法?	82
44. 抗心律失常的药物有哪些?	84
45. 什么叫射频消融术?在治疗心律失常 上有何作用?	85
46. 心脏衰竭发生的原因是什么?如何 诊断?	87
47. 急性左心衰竭的表现是什么?如何 治疗?	88
48. 慢性心脏衰竭的治疗原则是什么?	89
49. 什么是人工心脏起搏器?	91
50. 安装人工心脏起搏器后应注意些 什么?	94
51. 心脏移植的手术适应证及术后治疗 是什么?	95
52. 什么是下肢静脉曲张?如何诊治?	97
53. 肢体动脉硬化闭塞症有哪些表现?	99
54. 间歇性跛行是怎么发生的?	101

55. 体内长了动脉瘤有何危险? 如何防治?	103
56. 什么是急性肢体动脉栓塞? 如何防治?	105
57. 什么叫布加氏综合征? 如何预防和治疗?	107
58. 常见的与血管有关的颈部包块有哪几种? 如何治疗?	110
59. 下肢深静脉血栓形成是怎样发生的? 正确的治疗方案是什么?	111
60. 动静脉瘘是怎么形成的? 如何诊治?	113
61. 冠心病的危险因素是什么?	114
62. 什么叫血压? 人的血压是恒定不变的吗?	116
63. 什么叫高血压病? 高血压病与遗传有关吗?	117
64. 多盐、饮酒会引起高血压吗?	119
65. 人的胖瘦、社会心理因素与高血压有关系吗?	122
66. 高血压病常见的症状有哪些?	124
67. 高血压病有哪些并发症?	125
68. 高血压病的非药物治疗方法有哪些?	127
69. 门诊常用的降压药物有哪些?	130
70. 有合并症的高血压病人应如何选择降压药物?	131