

世界时装与服饰丛书

瑞丽服饰美容

3



74
Ray

工业出版社

AUPRES

SHISEIDO

欧
珀
菜





时尚款式 精湛技术

SEIKO

精工眼鏡

中国总代理：上海野尻眼镜有限公司

公司

地址：中国上海市丹巴路8号

电话：(021)62747219 62747220

传真：(021)62747305 邮编：200062

(株)服部精工 上海眼镜事务所

地址：中国上海市余庆路80号

电话：(021)62828754

传真：(021)62828754 邮编：200030

上海事务所

地址：中国上海市余庆路80号

电话：(021)62822828 62828622

传真：(021)62828570 邮编：200030

上海市：

吴良材眼镜公司

茂昌眼镜公司

红星眼镜公司

精益眼镜公司

巴黎三城眼镜公司

东方眼镜公司

虹光眼镜店

眼镜贸易中心

国际光学公司

东方商厦眼镜部

新海眼镜店

光仪眼镜店

科艺眼镜店

锦江饭店眼镜部

紫光眼镜店

眼镜二厂经营部

金山石化昌明眼镜店

闵行精艺眼镜店

浦东新光眼镜店

天裕百货眼镜部

国际商厦眼镜部

美国眼镜城

北京市：

大明眼镜公司

精益眼镜公司

晨光眼镜公司

康宁眼镜技术公司

北京同仁医学技术公司

燕莎友谊商城眼镜部

华视眼镜店

爱眼眼镜公司

锋豪眼镜公司

西单照相器材商店

天津市：

眼科医院眼镜部

同仁视力保健配镜中心

天医和真眼镜公司

亨达利眼镜公司

精益眼镜公司

大光明眼镜公司

江苏省：

南京四明眼镜店

南京吴良材眼镜店

南京精益眼镜店

南京光明眼镜店

无锡扬名眼镜经销部

苏州光明眼镜公司

苏州长江钟表眼镜公司

昆山静明眼镜有限公司

福建省：

福州亨得利钟表眼镜店

福州中榕钟表眼镜店

厦门钟表眼镜公司

厦门华联商厦

厦门华视眼镜有限公司

泉州富民眼镜商行

浙江省：

杭州毛源昌信义光学眼镜公司

杭州毛源昌配镜中心

宁波钟表眼镜公司

嘉兴吴良材眼镜公司

温州百批总公司中百商城

绍兴人民医院眼镜部

湖州钟表眼镜公司

湖州明昌眼镜店

海南省：

海口精功眼镜有限公司

广东省：

广州精功眼镜公司

广州东方眼镜贸易公司

广州钟表眼镜公司

汕头市眼镜公司

汕头市大明眼镜店

广西省：

南宁市钟表眼镜公司享得利钟表眼镜店

湖北省：

武汉百货批发公司眼镜批发站

武汉同济海昌眼镜公司

江西省：

南昌亨得利钟表公司

湖南省：

长沙钟缝眼镜公司国际专卖店

长沙亨得利钟表眼镜公司

四川省：

成都精益眼镜公司

成都百盛广场小林眼镜

重庆精益眼镜公司

重庆千叶眼镜有限公司

陕西省：

西安西北眼镜行

西安商业大厦眼镜精品厅

晨光视力保健配镜中心

山西省：

太原亨得利钟表眼镜店

河北省：

石家庄大明眼镜店

山东省：

青岛亨得利高登眼镜光学有限公司

青岛海信光学眼镜中心

烟台新精益钟表眼镜公司

辽宁省：

大连眼镜厂

沈阳钟表眼镜公司

沈阳文化大楼眼镜商场

沈阳眼镜城

沈阳大西洋钟表眼镜公司

沈阳洋洋钟表眼镜有限公司

沈阳大世界钟表眼镜行

沈阳大明府钟表眼镜公司

黑龙江省：

哈尔滨光明钟表眼镜店

哈尔滨大明眼镜店

吉林省：

长春新世界眼镜公司

吉林三鹏眼镜公司

长春大明钟表眼镜经销部

甘肃省：

兰州市眼镜厂

贵州省：

贵阳西湖眼镜门市部

充满**自信**的美感，欧珀莱。



欧珀莱/AUPRES是使女士的肌肤更加亮丽的新型护肤美容系列。

具有“伴您左右”含义的欧珀莱/AUPRES，是蕴含着“保护女性肌肤，使其美丽更具神韵”之深情的新型护肤美容系列。周密地分析了女性的肌肤特征及肤色，能充分发挥肌肤原有之特长，将给人自然印象的化妆变为现实。含有保湿成分NMF氨基酸诱导体和维他命E诱导体，以高超的调理效果绘出富有生机的亮丽肌肤。欧珀莱/AUPRES来自于日本资生堂的尖端技术和美容方法，将带给您意想不到的感受——发现崭新的自我魅力的……惊喜。

Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray Ray

Ray (京)新登字 034 号

编者的话

亲爱的读者：

1996 年将带给我们每一个人更多的机会。无论是追求事业，还是追求生活时尚，只要我们携手并进，共同努力，好运的 1996 年会让你拥有事业，留住青春。

亲爱的读者，1996 年《瑞丽服饰美容》将在每一个季节(2 月、5 月、8 月、10 月)给你送去我们的关怀；本季节的着装热点，配饰潮流，化妆要点和时装走向。我们将及时告诉所有喜欢紧追时髦的女士，在每个季节的时装大潮中如何得体地打扮自己，走在时装潮流的前面。当然，我们也会耐心地告诉那些不喜欢紧追时髦的女士，如何避免尴尬，重新搭配已有的服装，坦坦荡荡地走入潮流。《瑞丽服饰美容》从小处着手，特别强调搭配：发色与口红、丝巾与耳环、耳环与项链……直到袜子和鞋，就是这样细致，这样周到，这样完美。

完美的自我形象，来源于诸多方面的修养，得体、与众不同的服饰美容尤为重要。“冰冻三尺非一日之寒”，完美的自我形象设计也绝非一日之功。不断追求，持之以恒，从“小”学到“老”，你能做到吗？亲爱的读者，就让《瑞丽服饰美容》这一系列图书在 1996 年时时刻刻提醒你，帮助你！

瑞丽服饰美容 3

日本主妇之友社供稿

©1994,1995 主妇之友社所有

本书编译组 编译

责任编辑 罗佳 李春娅 朱骏 安娜

中国轻工业出版社出版

(北京市东长安街 6 号)

北京日邦印刷有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

889×1194 毫米 1/16 印张 5.75 字数：180 千字

1996 年 5 月 第 1 版第 1 次印刷 定价：15.80 元

ISBN 7-5019-1878-3/TS·1192

著作权合同登记 图字：01-95-260 号

京工商广临字 255 号

图书在版编目(CIP)数据

瑞丽服饰美容(3)/《瑞丽服饰美容》编译组
编译。

北京：中国轻工业出版社，1996.5

(世界时装与服饰丛书)

ISBN 7-5019-1878-3

I. 瑞... II. 瑞... III. ① 服饰—基本知识

② 美容—基本知识 IV. TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第
07562 号

技高一筹, 让您拥有漂亮美貌

日本 *Kanebo* 在中国隆重上市

「把自己打扮得更加美丽迷人」, 这是世界上所有女性的共同愿望。为了实现这一夙愿,

日本 *Kanebo* 公司带着先进的化妆品技术来到了中国。随着时代的发展, 女性对美有着不同的追求。为了切实满足她们的需求, *Kanebo* 一直钻研美的科学, 在为化妆品世界带来革新的“生物工艺学”等现代化妆品新的基础领域里, 致力于开发各项划时代的技术, 并一直领先于世界。

由 *Kanebo* 率先开发、风靡日本的“恒彩唇膏”便是其中一例。*Kanebo* 推出的化妆品效果显著, 赢得了信誉。

如今, 不仅在日本、亚洲, 就是在欧洲和美国也已发展成为广受顾客喜爱的名牌。多年来, 我们潜心研究了中国女性的肌肤,

开发出适合中国女性肌肤的化妆品: 保养肌肤的护肤系列以及使您更显魅力的美容系列。

今年春天, 我们满怀信心地把这些凝聚着尖端技术结晶的 *Kanebo* 化妆用品奉献给您。



先从诊断您的肌肤开始着手

首先, 我们将仔细诊断您的肌肤类型和状况, 向您推荐适合您的护肤化妆品和美容品。

我们称之为“护肤美容咨询服务”。这项服务还包括为您指导如何化妆, 回答有关肌肤的各种问题, 以解除您的后顾之忧。

Kanebo 公司提供的不仅仅是产品, 而且是与商品融为一体的完整的配套服务。

请您试用 *Kanebo* 护肤美容品, 焕发您的青春美貌。

TOKYO · JAPAN

Kanebo

嘉娜宝



瑞丽服饰美容3

目 录

流行色

9 绿色系列

11 橙色系列

连衣裙

14 超短连衣裙

16 长款连衣裙



着装技巧

20 苗条派技巧

21 迷人派技巧

22 白色装技巧

24 下装技巧

T 恤搭配术

26 T 恤与短裤、短裙

28 T 恤与牛仔裤

30 T 恤与紧身裤

夏日问答

33 爱美一族问与答

夏季采购总清单

38 夏季服饰

46 夏季鞋

47 夏季包

48 夏季小饰物

泳装荟萃

50 新潮泳装

56 六类泳装

夏日旅行装

60 优美的美国款式

夏日美容

65 唇的变幻

71 4 种脸型的化妆术

夏日美发

75 改变发型

76 长发型、短发型

77 半长发型

装扮手指和脚趾

80 夏日指甲饰

81 指甲油

夏日丝巾

83 雪纺绸方巾

84 小方巾

85 压褶丝巾

86 网眼围巾

87 长丝巾



手一按键 美味齐全!

National
松下电器

新式烧烤功能



日本原装制造

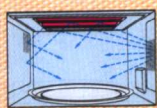


微电脑自动控制时间和火力,选择适当的烹调。无须任何烦琐的操作,即可烹调品种繁多的中西日式食品。为您的餐桌增添丰富的色彩,带来新的生活乐趣。名厨百宴,美食大全。

- 新式烧烤,外脆内嫩,原汁原味。
- 逐步显示设定项目、自动解冻和自动翻热。

并且可达到 850W 微波火力。

三种快速烹调,
功能齐全。



微波烹调



石英烧烤



微波烧烤相组合

松下烧烤微波炉



NN-K653S

1

生机勃勃的绿色和橙色都是夏季之色！

新一轮的夏季流行色将是色调变化丰富的绿色和橙色。只有充分考虑面料的质地、手感、色彩的对比、呼应，才能穿出流行色的魅力。

活用橙色的浓淡，发挥白色的对比效果，配一套引人注目
夏装！

橙色是令人振作的“维生素”色。由于它的色彩华丽，所以服装的款式要有朴素感，色调也要与自己的肤色协调。白地印花的超短裤是对橙色的最好衬托，的确效果非凡。

Orange

醒目的橙色



Green

柔和的绿色

穿绿色的露肤装，配白色
的闪光裤，冷艳、清凉的装束
使表情也格外「冷静」。

用白色与绿色造成大反差是制胜的诀窍，超
短装下的肌肤与中间色系的单色调恰好平衡，巧
用有光泽的面料。排除红色，但不包括脚趾。

夏季刚刚来临，流行色已风靡各地
绿色象征生命，橙色象征阳光

- 1 掌握流行色的穿着技巧
- 2 夏装和夏用小配饰已成热门话题
- 3 高超的穿戴技巧能使身材“长高”

浅绿色衣服要配雅致
的眼影和光润的唇色



浅绿色适合亚洲人的肤色。

粗犷的大饰物产生豪华盛感。



用淡绿色衬底,重复戴用银饰

白色搭配浅绿的蛇纹裙有模特风度



清淡珠光面料与白色相伴,是高雅的品味。



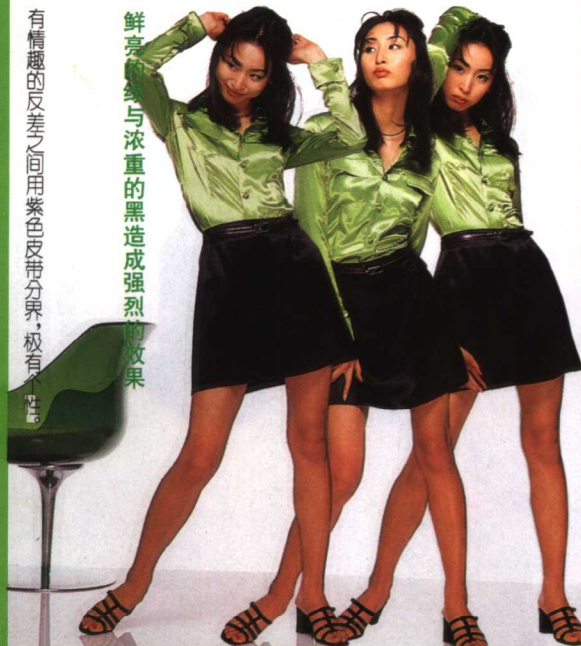
眼睑到眼窝均匀涂抹白、绿眼影,产生柔和清爽的效果。再在眼下部打亮色,使眼睛更美。

衬衣的花样和颜色都是最流行的



闪光的衬衫富于成熟感,简洁的下装可高档可朴素。

鲜亮的线条与浓重的黑造成强烈的效果



有情趣的反差之间用紫色皮带分界,极有个性。

肉色绿表现柔和的性感



新鲜的配色,有透明感的衬衫确实迷人。

这是几款流行绿色凉鞋。
请仔细体味它们的色调。



华美的面料和怀旧款式显而成熟女性的风韵。



七分袖的丝绸连衣裙气度不凡

珍珠色裤和同色的露跟鞋配合默契。红色的脚趾甲成为点睛之笔！



红指(趾)甲与珍珠色裤交相辉映

棕色皮肤的人穿浅绿色
色衬衫别有韵味



一种流行色本身也有和种变化。巧妙地选用和搭配过渡色调可以穿出品味。

闪光的处理和清凉的色调敢把革制品引入夏季。



皮革印象的裙装已换成绿色珠光面料

必需品！流行色装饰

皮带不可不买



新一轮的流行绿色

强调华丽感



使用新的流行绿色还要注重小饰物。有自然光泽是小饰物缺少的条件。



合夏季的上班族了。
流行绿色系手包大受

Green

柔和的绿色

以白金装饰起面裤
 两个白金装饰片丁鞋
 腰米区区金麟暗格裤



清新的绿色和冰凉的闪光伴你安度酷暑
 绿色是敏感色调，适宜于高档的定型设计



绿色系列



透明的橙色眼影不可过浓。



比衣色更深的唇色和
黑眼睛是重点

闪亮的橙色衬衫要配尤光金饰物。纤
秀的小饰品同衬衫一样适合苗条型。



朴素、无光的
是橙色的好搭配

亮得耀眼的裤子用短款黑上衣
平衡。露出的腰部显得十分自然。



露腰、赤足是穿好橙色裤的
要点。显而易见，橙色比白色更富
个性和魅力！

缎面衣也够满分，斑马裙再添亮丽！



这款搭配美得出人意料。不
加任何配饰品的成功之作。



配上橙色的口
红、指甲油，让上下
色调完美和谐！



浅色印花衣配黑色漆
皮裙，既性感又含蓄

黄皮肤的亚洲
人不能缺少橙色，何
不穿得品味丰富些？



朴素的内衣有效地增加了青春活力

选择合身的敞开式外衣，也不埋没漂亮的内衣



白色、浅橙色和鲜橙色，三者缺一不可



优质的珠光浅橙色无跟鞋，
各种肤色均可融合。

胸前的拉链和低腰带是最流行的款式



银灰色凉鞋平衡了骄阳般的
连衣裙，使简洁的衣装更加轻盈。

锯齿状格纹编织花样夏季将重新流行。



橙色连衣裙套装光彩照人！



白肌肤和棕色肌肤都能找到适合的橙色

选择与肤色相
色调时，不要选深色调
应选柔和的中间色。

带给你快活气氛的
水果色包包



服装档次。

流行色手包能提高

醒目的大指环和细
巧的腰链为庄重的连衣
裙平添俏丽。



赋予朴素的连衣裙
丰富表情，小饰物唱主角

橙色小饰物与黑衣
或白衣相配，明显提高装
饰效果。



醒目的橙色

Orange

选择与肤色融合的色调进行有节奏的配色
让橙色从流行色和健康色中脱颖而出

橙色系列

当橙色遇上白色，清新自然，
当橙色遇上黑色，时尚前卫，
当橙色遇上灰色，低调奢华。



连衣裙

酷暑即将来临，最受欢迎的一定还是连衣裙。这里介绍的连衣裙或有超短的迷人风度或具长垂的宽舒魅力，在任何场面都是引人注目的主角。当然，别忘了能增添魅力的小配饰。

盛夏最有人缘的仍是小花纹连衣裙

两款马甲式长裙。选
选看，你最适合哪一种？

长款连衣裙

ONE-**LONG**-PIECE

随意派

原本朴素的成熟款式，被小配饰装扮得俏皮、轻松



夏季永远的主角

华丽、时髦、引人注目的夏季首选品

漂亮的海蓝色超短连衣裙配流行的盛夏饰物



高领、低腰，尝试90年代的明星风范



ONE-PIECE
整洁派
MINI
超短连衣裙

(右)夏季穿用冷色系的有光化纤面料增加华丽感。
(左)低腰和“有表情”的体型装，稍带怀旧的情调。

整洁派

ONE
PIECE

MINI

超短连衣裙

夏季再“迷你”一款

The Mini One-piece in the Summer

The Mini One-piece in the Summer

The Mini One-piece in the Summer

新潮超短连衣裙简洁、浪漫，是“时装店风格”。轻柔的花边、织花、装饰带等，给人轻声细

注目度高的粉红色套装，从平时到正式场合均可穿着，晚会也适宜。

公主气氛的花边、肩带引人向往



肩部采用缎质吊带，立即提高华丽度。



优美的圆领面向晚会



高腰位系带，既古典又现代



胸下系带，有装饰体型的效果。

洁白一袭，提高纯洁、优美的印象



有奢华感的白色连衣裙，搭配华贵的小饰物。

正统的款式，现在也有新意



宽松的腰带，垂落的带端平衡了全身。