

2005年团购热点书

书后附有《你在为自己的幸福工作》读书知识竞赛试题

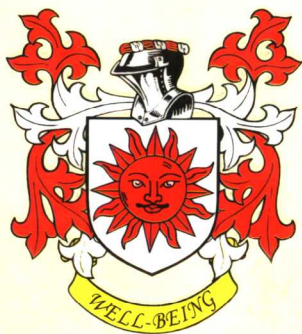
You Are Working For Your Own Well-being

你在为谁工作，为什么工作

世界500强企业和顶尖机构推崇、实施的组织理念与员工行为准则

你在 为自己的幸福工作

◎荆彦凯/著



员工培训
最佳读本
人手一册

员工培训新境界

你是在为自己的幸福工作:

为公司，为老板，为同事，为亲人，为朋友，为祖国，为人民，为全人类，都包含着为**自己**；为薪水，为面包，为财富，为健康，为友谊，为快乐，为成功，为地位，为荣誉，为自我实现，合在一起，叫做为**幸福**。

你是在为自己的幸福工作，所以，你一定会工作态度端正，工作动力强劲，工作表现优异，工作业绩突出。

加油工作吧 —— 为了你自己的幸福!

中国国际广播出版社

2005 年团购热点书

书后附有《你在为自己的幸福工作》读书知识竞赛试题

世界 500 强企业和顶尖机构推崇、实施的组织理念与员工行为准则

你在 为自己的幸福工作

You Are Working For Your Own Well-being

荆彦凯 著

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

你在为自己的幸福工作/荆彦凯 著. - 北京:中国国际广播出版社, 2005. 5

ISBN 7 - 5078 - 2510 - 8

I. 你… II. 荆… III. 企业管理 - 职工培训 IV. F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039647 号

你在为自己的幸福工作

编 著	荆彦凯
责任编辑	郭 广
版式设计	刘录正
封面设计	孙国双
出版发行	中国国际广播出版社(电话:68036519 传真:68033508)
社 址	北京复兴门外大街2号(国家广电总局内) 邮编:100866
经 销	新华书店
排 版	陈向东 刘洪萍 李庆辉 杨润萍
印 刷	大厂兴源印刷厂印刷
装 订	大厂兴源印刷厂印刷
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	147千字
印 张	7
版 次	2005年5月北京第1版
印 次	2005年5月北京第1次印刷
书 号	ISBN 7 - 5078 - 2510 - 8/F·315
定 价	16.80元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现图书质量问题,本社负责调换)

世界500强企业和顶尖机构推崇、 实施的组织理念与员工行为准则

你是在为自己的幸福工作，你就应该：

——**负责**，担负起天经地义的责任，义不容辞，当仁不让；

——以**守信**为立身之本，言必信，行必果；

——**尽心尽力**，**忠诚第一**，忠诚于公司，忠诚于老板，忠诚于同事；

——视**诚实**为生命，让诚实溶入血液；

——**诚实**进而**坦率**，敞开心扉，坦荡处世，率直为人；

——把职业当作生命的信仰，**敬业**铸就灿烂人生；

——**爱岗**，在自己的岗位上闪光，在平凡中创造非凡；

——**勤奋努力**，自强不息，奋斗不止，紧张勤劳不懈怠，雷厉风行不拖延，精益求精不自满。

虔诚地信仰之，忠实地践行之

你在为谁工作，为什么工作？

这就是问题所在，这就是那个工作意义、人生价值的大问题，每一个人都必须回答，不能也不容逃避。

答案可能形形色色，五花八门，林林总总，丰富多彩，但从根本上说，你是在为自己的幸福工作。

你是在为自己的幸福工作，所以，你一定会工作态度端正，工作动力强劲，工作表现优异，工作业绩突出。

你是在为自己的幸福工作，所以，你一定会心想事成，美梦成真，在造福于社会的同时，得到自己追求的幸福。

加油工作吧——为了你自己的幸福！

《你在为自己的幸福工作》

全国各大中城市经销商名录

(排名不分先后)

如果您是集团购买,请直接就近与本书各地经销商联系,以确保正版并享受折扣供书。

- | | | |
|--------------------|---------------------|-----|
| 1. 北京市飞跃书刊经营部 | 010 - 82011284 | 杨玉红 |
| | www.dology.com | |
| 2. 中国图书团购网 | www.go2book.net | |
| 3. 广东经济出版社读者服务有限公司 | 020 - 34297219 | 赵世平 |
| 4. 深圳市古苑书香文化发展有限公司 | 0755 - 82443045 | 古迎珍 |
| 5. 山东莱阳图书公司上海经营部 | 021 - 56555336 | 吕鸿根 |
| 6. 南京中友图书文化有限公司 | 025 - 83232237 | 徐友胜 |
| 7. 温州文乐图书有限公司 | 0577 - 86056882 | 徐余芬 |
| 8. 苏州文欣书店 | 0512 - 65307943 | 邵安昆 |
| 9. 济南金马书店 | 0531 - 2020453 | 金潜 |
| 10. 武汉中税书店 | 027 - 85497897 | 刘菊芳 |
| 11. 四川前沿书店 | 028 - 83197392 | 莫中前 |
| 12. 石家庄秋林书城 | 0311 - 3039338 | 张春华 |
| 13. 济南大众书店 | 0531 - 2070420 | 陈建峰 |
| 14. 沈阳东宇图书发行有限公司 | 024 - 62133045 | 郭强 |
| 15. 哈尔滨龙闻书店 | 0451 - 88342326 | 卞美香 |
| 16. 吉林省图书馆书刊批发部 | 0431 - 2706593 | 曹克岩 |
| 17. 甘肃兰州方正书店 | 0931 - 8519511 | 宁利芳 |
| 18. 昆明经济书店 | 0871 - 4103175 | 刘国俊 |
| 19. 新疆飞行书店 | 0991 - 5588625 | 岳薇 |
| 20. 长沙新文化图书经营部 | 0731 - 2255086 - 90 | 程建 |
| 21. 郑州鑫达书店 | 0371 - 7647326 | 王书平 |
| 22. 淄博科教书店 | 0533 - 6283099 | 孙丰元 |
| 23. 温州蓝登图书有限公司 | 0577 - 86057133 | 李晓峰 |
| 24. 武汉新世纪书店 | 027 - 85498112 | 周德建 |
| 25. 四川新新书局 | 028 - 83226220 | 岳晓慧 |
| 26. 济南华阳书店 | 0531 - 2900528 | 江玉华 |
| 27. 当当网上书店 | www.dangdang.com | |

北京、广州、上海、深圳等各大、中城市的新华书店均为本书经销商。

如果读者在以上经销点不能购买到本书,请直接与中国国际广播出版社发行部联系。

发行:中国国际广播出版社发行部

电话:(010)68033508 68036519

传真:(010)68049857



前 言

你在为谁工作,为什么工作

你在为谁工作,为什么工作?

这就是问题所在,这就是那个工作意义、人生价值的大问题,每一个人都必须回答,不能也不容逃避。

答案可能形形色色,五花八门,林林总总,丰富多彩,但从根本上说,你是在为自己的幸福工作。

为公司,为老板,为同事,为亲人,为朋友,为祖国,为人民,为全人类,都包含着为自己;为薪水,为面包,为财富,为健康,为友谊,为快乐,为成功,为地位,为荣誉,为自我实现,合在一起,叫做为幸福。

你是在为自己的幸福工作,你就应该:

- 负责,担负起天经地义的责任,义不容辞,当仁不让;
- 以守信为立身之本,言必信,行必果;
- 尽心尽力,忠诚第一,忠诚于公司,忠诚于老板,忠诚于同事;
- 视诚实为生命,让诚实溶入血液;
- 诚实进而坦率,敞开心扉,坦荡处世,率直为人;
- 把职业当作生命的信仰,敬业铸就灿烂人生;
- 爱岗,在自己的岗位上闪光,在平凡中创造非凡;
- 勤奋努力,自强不息,奋斗不止,紧张勤劳不懈怠,雷厉风行不拖延,精益求精不自满。



你是在为自己的幸福工作，你就应该虔诚地信仰并忠实地践行这八大职业美德：负责，守信，忠诚，诚实，坦率，敬业，爱岗，勤奋。

你是在为自己的幸福工作，所以，你一定会工作态度端正，工作动力强劲，工作表现优异，工作业绩突出。

你是在为自己的幸福工作，所以，你一定会心想事成，美梦成真，在造福于社会的同时，得到自己追求的幸福。

加油工作吧——为了你自己的幸福！



目录

CONTENTS

前言	你在为谁工作,为什么工作	i
I	工作着是幸福的	
	人生——工作的世界真精彩	2
	工作之中有面包	6
	享受工作的无穷乐趣	9
	成就感来自工作	12
	自我实现的必由之路	15
II	负责:担负起天经地义的责任	
	责任所在,义不容辞	20
	心中长存使命感	23
	尽职尽责才能尽善尽美	26
	不折不扣地执行	30
	脚踏实地抠细节	34
	自觉自愿:有人无人监督一个样	37
	勇于担当,不找借口	40



目录

CONTENTS

III 守信乃立身之本

说到就要做到	46
守信,提升自己的竞争力	49
相互信任——共同走向成功	52
自控自律决不失信	55
三思而后承诺	59
让守信成为你的习惯	62

IV 德才兼备,忠诚第一

尽心尽力才叫忠诚	68
忠诚美德贵无价	71
忠诚于公司——与公司共命运	74
忠诚于老板——想老板之所想,急老板之所急	77
忠诚于同事——跟同事一起追求卓越	82
忠诚超越守信,超越负责	85
主动积极,自动自发	88
忠诚必有回报	91

YOU ARE WORKING FOR YOUR OWN WELL BEING



目录

CONTENTS

V 视诚实为生命

做一个诚实的人	96
说真话,办真事	101
不欺诈,不蒙骗	105
诚实赢得信任	109
让诚实溶入你的血液	113

VI 坦率:坦荡处世,率直为人

要诚实,还要坦率	118
敞开你的心扉	121
坦率——零距离沟通的催化剂	125
坦率的员工最受欢迎	128
坦率不会吃亏	131
君子坦荡荡,小人长戚戚	135

YOU ARE WORKING FOR YOUR OWN WELL BEING



目录

CONTENTS

VII 敬业铸就灿烂人生

把职业当作生命的信仰	142
专心致力于自己的职业	145
干一行,爱一行,钻一行,成一行	148
敬业员工——公司的稀缺资源	151
敬业才会出类拔萃	154
选择自己喜欢的职业	158

VIII 爱岗:平凡之中见伟大

岗位是施展才华的平台	162
走向辉煌——爱岗的真谛	165
公司就是你的船	168
找准你的位置	171
在你的岗位上闪光	174
高效率,满负荷:要做就要做到最好	178

YOU ARE WORKING FOR YOUR OWN WELL-BEING



目录

CONTENTS

IX 勤奋着是荣耀的

天行健,君子以自强不息	182
紧张勤劳不懈怠	185
雷厉风行不拖延	188
精益求精不自满	191
天道酬勤——没有人能够随随便便成功	195
为了幸福而勤奋工作	199
读后感	1
《你在为自己的幸福工作》读书知识竞赛试题	1



你在
为自己的幸福工作



工作着是幸福的

人生——工作的世界真精彩
工作之中有面包
享受工作的无穷乐趣
成就感来自工作
自我实现的必由之路



人生——工作的世界真精彩

人生，是指人的整个生命历程，也就是人追求和实现**自身价值**的各种社会活动。对于现代人来说，最重要的活动就是工作，工作中才蕴含着**精彩的人生**。

工作就是勤恳劳作，付出努力，以达到某种预想目的。最令人满意的工作，就是最能**展示自己才能和性格**的职业。

美国商界名人约翰·洛克菲勒曾说过：“……除了工作，没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会，也没有哪项活动能提供如此强的个人**使命感**和一种活着的理由。工作的质量往往决定生活的质量。”从这个意义上来说，工作就是充实自我、表达自我、成就自我，是用生命去做的事情。

人生的价值在于**工作**，人生的**幸福**源于工作。人们为追求、实现人生理想和目标而**努力工作**，这就是**幸福的源泉**。

人们在追求、实现人生的理想和目标的过程中，当理解或感受到所追求的这种理想和目标实现时，就会产生一种精神上的快乐、欣喜和满足，这就是**幸福感**。





人生的价值在于工作，人生的幸福源于工作，没有谁会比那些整天无所事事的人更累、更无聊。下面这个故事的主人公就是最好的写照。

一个人死后，在去阎罗殿的路上，看见一所豪华的宫殿，宫殿的主人热情地邀请他进去参观并留他在那里居住。

这个人说：“我在人世间辛苦地忙碌了一辈子，再也不想工作了，我现在只想吃和睡。”

宫殿主人答道：“如果是这样，那么世界上再也没有什么地方比这里更适合你居住了。我这里应有尽有，你想吃什么就吃什么，不会有人来干预你。我这里也有舒适的床铺，你想睡多久就睡多久，不会有人来打扰你，而且我还可以向你保证不让你做任何事情。”

于是，这个人就住了下来。

刚开始的那些日子，这个人吃了睡，睡了吃，感到非常快乐。但时间不长，他开始觉得有点寂寞和空虚，就径直去见宫殿主人，抱怨道：“这种成天吃了就睡，睡了又吃的日子过久了也挺没意思，我对这种生活已经提不起一点兴趣了。你能否给我一份工作让我做做？”

宫殿的主人答道：“很抱歉，我这里从来就不曾有过工作，也不用工作。”

又过去了几个月，这个人实在忍无可忍了，又去见宫殿主人：“这种日子我实在无法忍受，如果你不给我安排工作，我宁愿去下地狱，也不想再在这里居住了。”

宫殿的主人轻蔑地笑了：“你难道认为这里是天堂吗？这里本来就是地狱啊！”

不想工作的人无法找到天堂。工作虽然劳累和艰辛，但它能带给人们幸福感，让人富有生机和活力，这也就是所谓的苦



中也有乐。

有些人认为没有工作生活会更美好，然而，绝大多数人却由于没有工作而觉得生活很无聊，毫无价值可言。

每个人都应思考为什么要工作，尤其是工作的意义。事实上，**工作着是幸福的**，工作使你的生活变得更丰富、更充实、更有趣、更高尚。

人的天职是工作，正如蜜蜂的天职是采花造蜜一样。人们赞许工作，人们崇尚工作，工作不仅对自身有好处，而且对他人也有好处。

如果你只为薪水工作，那么你不仅会在工作上失去很多，而且也会让你的生命失去很多，因为工作有着远比薪水多得多的内涵。

工作使人免除了三大流弊：生活乏味，胡作非为，一贫如洗。

工作是人生的一种需要，是人生中不可或缺的一部分，是人生中无法回避的重要内容。可以说，人的**生命价值**寓于工作之中，每一个人都应**为自己的幸福**、为实现自我价值而努力工作。



每个人都应思考为什么要工作，尤其是工作的意义。工作不单单是为了解决生计问题，而且还可满足心理上的欲望，实现人生质的飞跃。抛弃那些庸俗的工作观念，让工作的世界变得更精彩。

一位心理学家为了实地了解人们对于同一件工作在心理上所反应出来的个体差异，他来到一所正在施工中的大教堂，