

● KOU QIANG YIXUE YINGSHI XITI JI

● QUANGUO WEISHENG ZHUANYE JISHU ZIGE KAOSHI

全国卫生专业技术资格考试

口腔医学

应试习题集

KOU QIANG YIXUE
YINGSHI XITI JI

【本书编委会组织编写】

NEW
最新版
NEW

中国医药科技出版社

全国卫生专业技术资格考试

口腔医学应试习题集

本书编委会 组织编写

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔医学应试习题集/马涛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2004.4

(全国卫生专业技术资格考试应试习题系列/武智主编)

ISBN 7-5067-2915-6

I. 口... II. 马... III. 口腔科学-医药卫生
人员-资格考核-习题 IV. R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 028373 号

美术编辑: 陈君杞

责任校对: 张学军

版式设计: 郭小平

出版: 中国医药科技出版社

地址: 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编: 100088

电话: 010-62244206

网址: www.mpsky.com.cn

规格: 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张: 19 $\frac{1}{4}$

字数: 454 千字

印数: 1—6000

版次: 2004 年 4 月第 1 版

印次: 2004 年 4 月第 1 次

印刷: 北京市艺辉印刷有限公司

经销: 全国各地新华书店

书号: ISBN-7-5067-2915-6/G.0367

定价: 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编	马 涛		
副 主 编	张志印	徐玉荣	尹志欣
	孟卫东	杜红芳	
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	王胜涛	王 旭	司玉芳
	石培凯	孙向红	许玉平
	许卫东	孟海平	孟志强
	李 伟	李 诺	李东振
	李军科	李春健	张 超
	任玉峰	陈 楠	周建伟
	郭凤雪	侯万庆	程瑞卿
	穆瑞娟	柴志红	董凤菊
	路丽花	冀 霞	

丛书编委会

主 编 武 智

副主编 程根群 田 仁

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 涛	王延丰	王丽璞	王振敏	申社林
田元祥	孙文瑞	孙利军	孙海燕	吕连凤
刘玉山	刘增祥	米会平	李 琳	李军改
李江辉	李朝兵	李朝朋	张 波	张会琴
张志印	张俊平	张清生	杜金双	杨敬改
杨福江	陈 晶	邵春芬	芦 靖	孟冬月
周兰坤	周更苏	赵秀君	袁 捷	栗克清
高大伟	梁丽英	曹银香	韩利军	路大鹏
路风贤	魏双平			

前言

每年一度的卫生专业技术资格考试已拉开序幕,千万名临床医务工作者正面临紧张的备考。为帮助广大考生系统而全面地复习考试所需要的知识,在考试中取得好成绩。我们根据“卫生专业技术资格考试”考试指南和考试大纲的要求,总结前几年考试题目内容、题型特点,组织医学院校和医院的专家学者共同编写出这套《全国卫生专业技术资格考试应试习题集》。本套丛书的特点是:以全国卫生专业专家委员会编写的考试大纲要求的范围和深度为纲,以高等医药院校规划教材为底本,密切结合临床实际,注重基础理论和综合实践的结合,并不乏作者宝贵的临床和教学经验。本题集内容系统全面、重点突出、题量配比合理。

本题集各分册紧密配合其专业学科章节内容编题,是为了考生在复习完一章内容后,及时做相应的习题,并方便的对照章后的参考答案,自我检测对本章知识的掌握程度。

本题集的题型为五类:①题型一:第一道考题下面有A、B、C、D、E五个被选答案,从中选择出一个最佳答案(A_1 、 A_2 型题)。②题型二:提供若干案例,每个案例下设若干个考题,根据答案所提供的信息在每题下面的A、B、C、D、E五个被选答案中选择一个最佳答案(A_3 、 A_4 型题)。③题型三:提供若干组考题,每组考题共同使用考题前列出的A、B、C、D、E五个被选答案,从中选择一个与题目关系密切的答案(B_1 、 B_2 型题)。④题型四:两道试题共用A、B、C、D四个被选答案,被选答案在上,题干在下。每题从中选择一个最佳答案,每个被选答案可能被选择一次、多次或不被选择(C型题)。⑤题型五:每一道考题下面有A、B、C、D、E五个被选答案,从中选择两个或两个以上的所有正确答案(X型题)。

本习题集不仅适合于备考的临床医生使用,也可作为医药学专业的学生学习使用。

由于编写和出版时间的限制,书中难免有错漏之处,敬请读者将问题和意见反馈给我们,以便作为修订时的参考。

最后祝愿阅读本书的朋友顺利通过考试,取得好的成绩。

本书编写委员会
2004年1月6日

目 录

口腔医学部分

口腔解剖生理学.....	(1)
口腔组织病理学.....	(16)
口腔生物学.....	(43)
口腔材料学.....	(47)
口腔临床药理学.....	(53)
口腔内科学.....	(54)
口腔颌面外科学.....	(75)
口腔流行病学.....	(114)
口腔修复学.....	(121)
口腔正畸学.....	(150)

口腔医学技术部分

口腔解剖生理学.....	(183)
口腔组织病理.....	(195)
口腔材料学及口腔药物.....	(197)
口腔内科学常识.....	(210)
口腔颌面外科学常识.....	(223)
口腔修复学常识.....	(230)
口腔正畸学部分常识.....	(274)

口腔医学部分

口腔解剖生理学

一、以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

1. 替牙期为人生中
 - A 0.5~6 岁
 - B 6~12 岁
 - C 12~18 岁
 - D 2~12 岁
 - E 18 岁以上
2. 第三磨牙萌出时间为
 - A 12 岁
 - B 6 岁
 - C 18 岁
 - D 18~25 岁
 - E 25 岁以上
3. 钙化不全的沟称为
 - A 沟
 - B 裂
 - C 点隙
 - D 发育沟
 - E 窝
4. 下颌骨的主要生长中心为
 - A 髁状突
 - B 喙状突
 - C 下颌角
 - D 正中联合
 - E 颊孔区
5. 导管结石好发于
 - A 腮腺
 - B 颌下腺
 - C 舌下腺
 - D 黏液腺
 - E 浆液腺
6. 咀嚼肌的运动神经发自
 - A 上颌神经
 - B 面神经
 - C 舌咽神经
 - D 舌下神经
 - E 下颌神经
7. 口角位置相对于
 - A 尖牙与第一前磨牙之间
 - B 中切牙与尖牙之间
 - C 第一、二前磨牙之间
 - D 第二前磨牙与第一磨牙之间
 - E 中切牙与尖牙之间
8. 咬肌与下颌支之间为
 - A 翼颌间隙
 - B 咬肌间隙
 - C 颞下间隙
 - D 颞间隙
 - E 颊间隙

2 口腔医学部分

9. 胚胎甲状舌管咽端遗迹为

- A 舌盲孔
- B 舌背
- C 舌根
- D 甲状腺峡部
- E 舌体

10. 牙冠上三面相交所成的角称

- A 线角
- B 点角
- C 面角
- D 嵴角
- E 夹角

11. 呈小管结构, 内含造牙本质细胞芽突的为

- A 牙釉质
- B 牙本质
- C 牙骨质
- D 牙髓
- E 牙周膜

12. 口腔的后界为

- A 腭垂
- B 舌腭弓
- C 咽腭弓
- D 咽门
- E 舌根

13. 根尖孔大多位于牙根

- A 根尖顶
- B 根尖唇侧
- C 根尖舌侧
- D 根尖近中侧
- E 根尖远中侧

14. 髓腔, 一般认为是

- A 缩小了的牙体外形
- B 扩大了牙体外形

C 等于牙体外形

D 不确定

E 与牙体外形无关

15. 面神经经哪儿出颅

- A 圆孔
- B 卵圆孔
- C 眶下裂
- D 棘孔
- E 茎乳孔

16. 人直立, 两眼平视前方, 不咀嚼, 不说话, 也不吞咽, 下颌此时所处的位置称为

- A 息止颌位
- B 正中殆位
- C 近中殆位
- D 远中殆位
- E 牙尖交错殆

17. 有四突一体, 呈支架结构的头颅骨为

- A 上颌骨
- B 下颌骨
- C 舌骨
- D 颞骨
- E 额骨

18. 下牙槽神经入

- A 下颌孔
- B 颞孔
- C 卵圆孔
- D 圆孔
- E 眶下孔

19. 下面哪个不是下颌骨薄弱部位

- A 正中联合
- B 颞孔区
- C 喙状突颈部
- D 髁状突颈部
- E 下颌角

20. 面部表情肌支配神经为

- A 三叉神经
- B 面神经
- C 舌咽神经
- D 舌下神经
- E 舌神经

21. 颌下腺导管口位于

- A 上颌第二磨牙颊面
- B 上颌第二磨牙颊面对的颊黏膜上
- C 上颌第二磨牙颊面对的颊皮肤上
- D 舌下肉阜
- E 舌下皱襞

22. 舌根部淋巴管引流至

- A 颌下淋巴结
- B 咽淋巴结
- C 颏下淋巴结
- D 颈深上淋巴结
- E 颈深下淋巴结

23. 面部危险三角位于

- A 两眼裂、两口裂之间
- B 鼻根至两侧口角之间
- C 两眼裂至颏部
- D 两耳垂至颏部
- E 两眼裂至人中之间

24. 翼静脉丛位于

- A 颞下窝
- B 眶下间隙
- C 嚼肌间隙
- D 口底
- E 颊间隙

25. 缺乏静脉瓣的为

- A 面上静脉
- B 面前静脉

C 面后静脉

D 面总静脉

E 面下静脉

26. 当淋巴结出现肿大和疼痛时, 是因为所收纳的范围内存在

- A 炎症
- B 外伤
- C 癌症
- D 异物
- E 畸形

27. 当淋巴结被什么侵及时, 多呈固定状

- A 炎症
- B 外伤
- C 癌症
- D 异物
- E 畸形

28. 鼻、上下唇、舌尖、舌侧、牙龈淋巴引流一般至哪个淋巴结

- A 颏下
- B 下颌下
- C 舌下
- D 咽后
- E 咽旁

29. 支配上颌前磨牙及第一磨牙近中的牙髓及其颊侧黏骨膜的为

- A 上牙槽后神经
- B 上牙槽中神经
- C 上牙槽前神经
- D 鼻腭神经
- E 腭前神经

30. 支配下颌牙牙髓的神经为

- A 下牙槽神经
- B 舌神经
- C 颊神经

4 口腔医学部分

- D 舌咽神经
E 舌下神经
31. 切牙乳头又称腭乳头, 是哪个神经的麻醉处
A 鼻腭神经
B 腭前神经
C 上牙槽前神经
D 上牙槽中神经
E 上牙槽后神经
32. 下面乳头中司舌一般感觉的为
A 丝状乳头
B 菌状乳头
C 轮廓乳头
D 叶状乳头
E 球状乳头
33. 甲状腺峡部横过气管软骨的第
A 2~4 环前方
B 1~3 环前方
C 4~5 环前方
D 1~4 环前方
E 一般不能确定
34. 喉阻塞紧急情况下行哪种穿刺
A 甲状软骨
B 环状软骨
C 环甲膜
D 气管软骨
E 会厌软骨
35. 环状软骨相当于
A 4 颈椎平面
B 5 颈椎平面
C 6 颈椎平面
D 7 颈椎平面
E 8 颈椎平面
36. 最早萌出的乳牙为
A 上颌乳中切牙
B 下颌乳中切牙
C 上颌第一乳磨牙
D 下颌第一乳磨牙
E 上颌乳侧切牙
37. 最晚萌出的乳牙为
A 上颌第一乳磨牙
B 下颌第一乳磨牙
C 上颌第二乳磨牙
D 下颌第二乳磨牙
E 上颌乳尖牙
38. 最早萌出的恒牙为
A 上颌中切牙
B 下颌中切牙
C 上颌第一磨牙
D 下颌第一磨牙
E 上颌侧切牙
39. 如第三磨牙牙胚无先天缺失, 最晚萌出的恒牙为
A 上颌第二磨牙
B 下颌第二磨牙
C 上颌第三磨牙
D 下颌第三磨牙
E 上颌尖牙
40. 乳牙萌出顺序为
A 乳中切牙→乳侧切牙→乳尖牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙
B 乳中切牙→乳侧切牙→第一乳磨牙→乳尖牙→第二乳磨牙
C 乳中切牙→乳侧切牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙→乳尖牙
D 乳侧切牙→乳中切牙→第一乳磨牙→乳尖牙→第二乳磨牙
E 乳侧切牙→乳中切牙→乳尖牙→第

一乳磨牙→第二乳磨牙

41. 恒牙萌出顺序为

- A 中切牙→侧切牙→尖牙→第一前磨牙→第二前磨牙→第一磨牙→第二磨牙→第三磨牙
- B 第一磨牙→中切牙→侧切牙→尖牙→第一双前磨牙→第二前磨牙→第二磨牙→第三磨牙
- C 第一磨牙→中切牙→侧切牙→下颌尖牙→第一前磨牙→第二前磨牙→上颌尖牙→第二磨牙→第三磨牙
- D 第一磨牙→中切牙→侧切牙→第一前磨牙→尖牙→第二前磨牙→第二磨牙→第三磨牙
- E 第一磨牙→中切牙→侧切牙→第一双前磨牙→第二前磨牙→尖牙→第二磨牙→第三磨牙

42. 哺乳动物的牙属于

- A 槽生牙
- B 侧生牙
- C 端生牙
- D 多牙列
- E 单牙列

43. 下列哪项不属于牙齿的功能

- A 咀嚼
- B 发音
- C 言语
- D 保持面部的协调美观
- E 保持口腔的自洁作用

44. 位于上颌骨的是

- A 额突
- B 喙突
- C 翼突
- D 颞突
- E 锥突

45. 位于上颌骨的是

- A 眶下孔
- B 卵圆孔
- C 圆孔
- D 颞孔
- E 下颌孔

46. 位于上颌骨的是

- A 眶下窝
- B 关节窝
- C 翼腭窝
- D 尖牙窝
- E 翼肌窝

47. 上颌神经属于

- A 运动神经
- B 感觉神经
- C 交感神经
- D 副交感神经
- E 混合性神经

48. 下颌神经属于

- A 运动神经
- B 感觉神经
- C 交感神经
- D 副交感神经
- E 混合性神经

49. 面神经属于

- A 运动神经
- B 感觉神经
- C 交感神经
- D 副交感神经
- E 混合性神经

50. 不是下颌神经分支的是

- A 棘孔神经
- B 耳颞神经

6 口腔医学部分

- C 舌神经
D 蝶腭神经
E 颊神经
51. 不属于口腔前庭表面解剖标志的是
A 上唇系带
B 颊系带
C 腮腺导管开口
D 颊脂垫尖
E 翼下颌韧带
52. 翼颌间隙感染一般不会累及
A 颞下间隙
B 咬肌间隙
C 眶下间隙
D 咽旁间隙
E 颌下间隙
53. 人群中哪种咀嚼类型最多见
A 双侧同时咀嚼
B 双侧交替咀嚼
C 右侧咀嚼
D 左侧咀嚼
E 后牙咀嚼
54. 属于舌下区内容的是
A 舌下襞
B 舌下肉阜
C 舌下神经
D 舌下肌群
E 二腹肌
55. 颞下颌关节的功能面为
A 关节结节前斜面和髁状突前斜面
B 关节结节后斜面和髁状突前斜面
C 关节结节后斜面和髁状突后斜面
D 关节结节前斜面和髁状突后斜面
E 关节结节顶面和髁状突前后斜面
56. 牙齿发育钙化的中心称生长叶, 多数牙的发育所含生长叶的数目为
A 1个
B 2个
C 3个
D 4个
E 6个
57. 畸形中央尖最多见于
A 上颌第一前磨牙
B 上颌第二前磨牙
C 下颌第一前磨牙
D 下颌第二前磨牙
E 上颌第三磨牙
58. 大部分硬骨鱼类的牙齿为
A 单牙列
B 双牙列
C 端生牙
D 侧生牙
E 槽生牙
59. 咀嚼运动的动力来自于
A 牙齿
B 咀嚼肌
C 下颌骨
D 双侧颞颌关节
E 上颌骨
60. 咀嚼肌所能发挥的最大力量为
A 最大拾力
B 牙周耐力
C 咀嚼压力
D 咀嚼力
E 咬合力
61. 面角代表
A 上颌的凸缩程度
B 下颌的凸缩程度

- C 面部的突度
D 下中切牙的突度
E 上中切牙的突度
62. 年轻恒牙牙根形成在萌出后的
A 8~11月
B 1~1年半
C 1~2年半
D 3~5年
E 5年半~6年
63. 咀嚼时, 牙齿实际承受的咀嚼力量为
A 咀嚼力
B 咀嚼肌力
C 咀嚼压力
D 牙周潜力
E 最大潜力
64. 殆力又称
A 咀嚼力
B 咀嚼肌力
C 咀嚼压力
D 牙周潜力
E 最大潜力
65. 咀嚼肌力又称
A 最大殆力
B 牙周耐力
C 咀嚼压力
D 咀嚼力
E 咬合力
66. 牙周膜的最大耐受力为
A 最大殆力
B 牙周耐力
C 咀嚼压力
D 咀嚼力
E 咬合力
67. 关节盘分区中关节负重区为
A 前带
B 中间带
C 后带
D 双板区上层
E 双板区下层
68. 关节盘分区中属于关节盘穿孔、破裂的好发部位是
A 前带和中间带
B 中间带和双板区
C 前带和后带
D 双板区和后带
E 双板区和前带
69. 关于腮腺鞘, 下列正确的说法是
A 浅层和深层均致密
B 深层致密, 浅层疏松
C 浅层和深层均疏松
D 深层疏松, 浅层致密
E 深层、浅层既不疏松, 也不致密
70. 颌下腺的内下方为
A 舌下神经
B 舌神经
C 舌动脉
D 舌下腺
E 颌下淋巴结
71. 颈内动脉和颈外动脉的区别有
A 在颈部有无分支
B 在颈动脉三角的走行位置
C 术中暂时阻断其血流, 颌外动脉及颞浅动脉的搏动是否消失
D 都对
E 都不对
72. 颌内静脉汇入
A 翼丛

8 口腔医学部分

- B 面前静脉
- C 面后静脉
- D 面总静脉
- E 颌外静脉

73. 上颌神经经哪儿出颅

- A 圆孔
- B 卵圆孔
- C 眶下裂
- D 棘孔
- E 茎乳孔

74. 下颌神经经哪儿出颅

- A 圆孔
- B 卵圆孔
- C 眶下裂
- D 棘孔
- E 茎乳孔

75. 面神经进入腮腺后的分支不包括

- A 额支
- B 颞支
- C 下颌缘支
- D 颊支
- E 颈支

76. 颌下腺导管及舌下腺大管的共同开口为

- A 舌系带
- B 伞襞
- C 舌下肉阜
- D 舌下襞
- E 舌盲孔

77. 舌前 2/3 的一般感觉神经为

- A 舌前神经
- B 舌咽神经
- C 舌下神经
- D 参与舌神经的鼓索纤维
- E 舌神经

78. 舌后 1/3 的的一般感觉神经为

- A 舌前神经
- B 舌咽神经
- C 舌下神经
- D 参与舌神经的鼓索纤维
- E 舌神经

79. 舌的运动神经为

- A 舌前神经
- B 舌咽神经
- C 舌下神经
- D 参与舌神经的鼓索纤维
- E 舌神经

80. 舌的味觉支配神经为

- A 舌前神经
- B 舌咽神经
- C 舌下神经
- D 参与舌神经的鼓索纤维
- E 舌神经

81. 大部分舌尖淋巴管汇入至

- A 同侧颌下淋巴结
- B 舌下淋巴结
- C 颌下淋巴结
- D 颈深上淋巴结
- E 对侧颌下淋巴结

82. 腮腺导管的体表投影为

- A 耳垂至鼻翼与口角之间中点连线的前 1/3 处
- B 耳垂至鼻翼与口角之间中点连线的中 1/3 处
- C 耳垂至鼻翼与口角之间中点连线的后 1/3 处
- D 耳垂至鼻翼与口角之间中点连线下方 1/3 处
- E 一般不能确定

83. 不属于腮腺床内结构的是

- A 颈内动静脉
- B 舌咽神经、迷走神经
- C 副神经
- D 面神经
- E 舌下神经

84. 气管切开一般选择

- A 1~2 气管软骨环
- B 2~5 气管软骨环
- C 3~5 气管软骨环
- D 4~5 气管软骨环
- E 5~6 气管软骨环

85. 气管切开后, 易发生喉狭窄的位置为

- A 第1 气管软骨环
- B 第2 气管软骨环
- C 第3 气管软骨环
- D 第4 气管软骨环
- E 第5 气管软骨环

86. 气管切开时, 易引起无名动脉损伤的位置低于

- A 1 气管软骨环
- B 2 气管软骨环
- C 3 气管软骨环
- D 4 气管软骨环
- E 5 气管软骨环

87. 唾液 pH 约在

- A 6.0~7.9
- B 5.0~6.9
- C 5.0~7.9
- D 6.0~8.9
- E 6.5~7.5

88. 血液与唾液混合后, 其凝血时间缩短, 其缩短程度与混合之比例有关。凝血时

间缩短最多之血液与唾液之比为

- A 1:2
- B 2:1
- C 3:1
- D 4:1
- E 3:2

89. 唾液对龋病有免疫作用, 能使某些病原菌成为非病原菌是因为其含有

- A 变酶
- B 唾液小体
- C 氨盐和硫氰酸盐
- D 分泌型免疫球蛋白 A (SIgA)
- E 溶菌酶

90. 唾液对龋病有免疫作用, 具有吞噬作用是因为其含有

- A 变酶
- B 唾液小体
- C 氨盐和硫氰酸盐
- D 分泌型免疫球蛋白 A (SIgA)
- E 溶菌酶

91. 唾液对龋病有免疫作用, 可减少变形链球菌是因为其含有

- A 变酶
- B 唾液小体
- C 氨盐和硫氰酸盐
- D 分泌型免疫球蛋白 A (SIgA)
- E 溶菌酶

92. 下颌向左侧作咬合运动时

- A 所向侧为工作侧
- B 右侧为工作侧
- C 所向侧为非工作侧
- D 右侧为非工作侧
- E 不能确定

93. 在下颌体外面可看到的结构不包括

10 口腔医学部分

- A 正中联合
B 颊结节
C 上下颊棘
D 外斜线
E 颊孔
94. 在上颌体外面可看到的结构不包括
A 内斜线
B 颊结节
C 上下颊棘
D 舌下腺窝
E 颌下腺窝
95. 下颌第一乳磨牙的特点为
A 牙体形态与第一磨牙相似
B 牙颈嵴突出, 冠根分明
C 颊面四边形, 远中缘略长于近中缘
D 殆面远中缘稍略长于近中缘
E 根柱较长, 根分叉小
96. 正常人的殆力平均为
A 22.4 ~ 68.3kg
B 12.4 ~ 58.3kg
C 33.4 ~ 68.3kg
D 44.4 ~ 68.3kg
E 10 ~ 23kg
97. 6~7 岁的儿童的殆力平均为
A 10kg
B 15kg
C 20kg
D 25kg
E 30kg
98. 口腔内的混合唾液中, 水约占
A 98.4%
B 99.4%
C 99.8%
D 99.9%
E 99%
99. 口腔内的混合唾液中, 固体物质约占
A 0.6%
B 1.6%
C 0.2%
D 0.1%
E 1%
100. 咀嚼效率与牙齿关系最为密切的是
A 牙齿数目
B 牙齿排列
C 牙齿形态
D 牙齿大小
E 牙齿的功能性接触面积
101. 颞肌的起点是
A 颞窝及颞深筋膜深面
B 喙突及下颌支前缘直至第三磨牙远中
C 上下颌骨第三磨牙牙槽突的外方和翼突下颌缝
D 下颌角内侧面及翼肌粗隆
E 翼外板的外侧面
102. 颞肌的止点是
A 颞窝及颞深筋膜深面
B 喙突及下颌支前缘直至第三磨牙远中
C 上下颌骨第三磨牙牙槽突的外方和翼突下颌缝
D 下颌角内侧面及翼肌粗隆
E 翼外板的外侧面
103. 翼内肌的止点是
A 颞窝及颞深筋膜深面
B 喙突及下颌支前缘直至第三磨牙远中
C 上下颌骨第三磨牙牙槽突的外方和