

[美] 杰克·坎菲尔 盖伊·亨迪克斯 / 著

蒋旭峰 余俊 刘佳 / 译

书的魔力

改变53个名人人生轨迹的经典佳作

感受名人阅读，体验别样经典
真实记录名人心路历程
精彩诠释好书无穷魅力

广西科学技术出版社



书的魔力

改变 53 个名人人生轨迹的经典佳作

[美] 杰克·坎菲尔 盖伊·亨迪克斯 / 著

蒋旭峰 余 俊 刘 佳 / 译

广西科学技术出版社

著作权合同登记号: 桂图登字: 20-2007-056

YOU'VE GOT TO READ THIS BOOK! Copyright © 2006 by Jack Canfield and Gay Hendricks

Simplified Chinese Translation copyright © 2007 by Guangxi Science & Technology Publishing House
Published by arrangement with Collins, an imprint of HarperCollins Publishers
ALL RIGHTS RESERVED

图书在版编目(CIP)数据

书的魔力——改变 53 个名人人生轨迹的经典佳作 / (美)坎菲尔, (美)亨迪克斯著; 蒋旭峰, 余俊, 刘佳译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2007. 6
ISBN 978-7-80666-564-0

I. 书… II. ①坎… ②亨… ③蒋… ④余… ⑤刘… III. ①名人—生平事迹—世界 ②著作—简介—世界 IV. K811 Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067844 号

SHU DE MOLI

书的魔力

作 者: [美]杰克·坎菲尔 盖伊·亨迪克斯	翻 译: 蒋旭峰 余俊 刘佳
策 划: 张桂宜	责任校对: 王金宝 罗煜涛 马云解
责任编辑: 张桂宜 谢源虹	责任审校: 梁式明
装帧设计: 潘爱清	责任印制: 苏文印

出 版 人: 何 醒
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号
电 话: 010-85893724(北京)
传 真: 010-85894367(北京)
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660(南宁)
0771-5878485(南宁)
在线阅读: <http://book.51fxb.com>

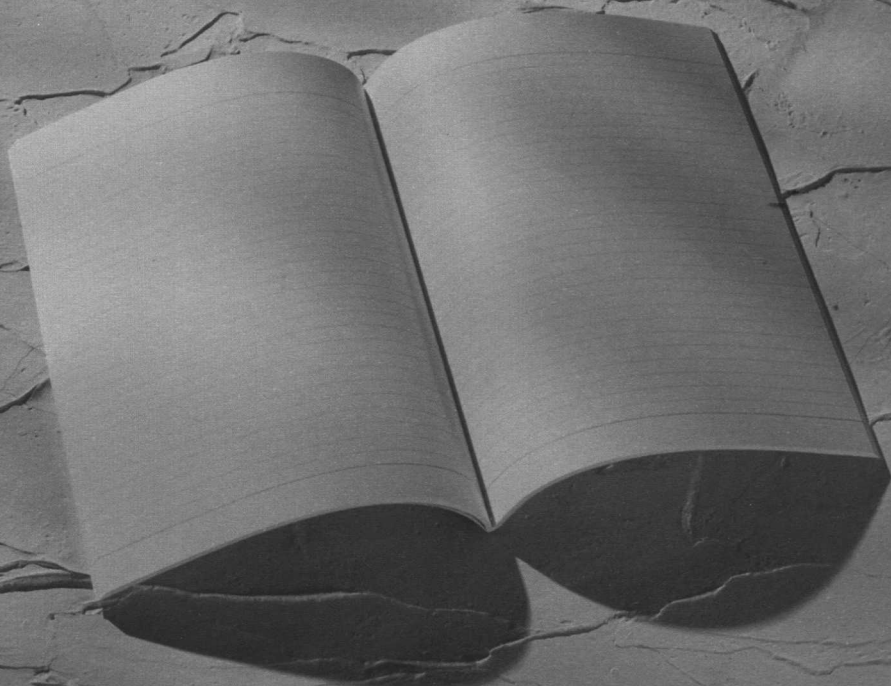
经销: 全国各地新华书店
印刷: 中国农业出版社印刷厂
地址: 北京市通州区北苑南路 16 号
开本: 660 mm×960 mm 1/16
字数: 192 千字 印张: 20.50
版次: 2007 年 6 月第 1 版
印次: 2007 年 6 月第 1 次印刷
书号: ISBN 978-7-80666-564-0/G·367
定价: 24.80 元

邮政编码: 101149

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-85893724 85893722

谨以此书献给过去、今天和未来的
所有作者，衷心地感谢他们的好书给我
们生活带来的阳光。



引言

“人的思想一旦为一个新观念所动，就会不断膨胀，再也无法恢复原状。”

—— 奥利弗·文德尔·荷默斯 (Oliver Wendell Holmes)^①

我们喜欢书，想必你们也喜欢。我们特别喜欢那些能给我们带来灵感、帮我们疗伤、帮我们重塑人生的好书。我们一直都怀着这样一个梦想，想要奉献给大家这样一本书，希望它能够彰显一本书最大的价值——改变读者的人生。该书中撷摘的故事让我们终于实现了这个梦想。

我们都觉得在读一本好书的时候，生命也变得更加充实。仰卧床上时，你会觉得自己在世上度过的每一分钟都更有意义，人生的体验也更有价值。第二天醒来时，你对自己、对他人、对世界的态度都会截然不同。这是一种真实存在的奇迹，在该书的故事里，你会发现当很多人在处理梦想、目标、职业和人际关系时，奇迹都一再出现。

编写这本书的过程对于我们而言也是一种奇迹，它极大地改变了我们的人生。在把很多感人的故事汇编在一起时，我们也领略到很多见地极深的思想，从而进入到一些全新的思想领域。我们也由衷地希望这本书能给每位读者带来一样的感受。

^① 原美国联邦最高法院法官。——译者注

该书创作的灵感

这本书创作的灵感来自一次精彩的谈话。几十位变革型领袖、商业咨询专家和作家齐聚杰克·坎菲尔的家中，讨论怎样才能让世界变得更加美好。午休时，我们几个人坐在客厅里闲聊，大家谈起了书的话题。有人提到，现在每年出版的图书成千上万本，想要从中遴选真正值得一读的书却是难上加难。还有人提到自己酷爱读书，而且阅读也曾改变过他们的人生，然而要不是他们所敬仰的人推荐或提到了某一本书，一般他们都抽不出闲暇来读书。

盖伊·亨迪克斯接着说：“听这么多朋友谈自己对书的喜爱之情，脑子里很快闪现出这样一个问题：‘屋里高朋满座，那么改变他们人生的都是哪些书呢？’屋里的每个人都写过书，像约翰·格雷和杰克·坎菲尔都是著名的畅销书作者，他们的书往往能卖出几千万册，那改变他们人生的又是哪些书呢？”盖伊的妻子凯瑟琳坐在他身旁，他凑上前去低声说：“如果把屋里所有人都认为有价值的书都读一遍，难道不是很有意义吗？”凯瑟琳的眼中顿时流露出欣喜与赞同，接着盖伊就高声问大家：“改变你们人生的都是哪些书？”

接下来发生的情景让人感到妙不可言。大家轮流讲述改变自己人生的一本书，其他人都静静地洗耳恭听。让人印象最深的是，当谈起自己心爱的书并讲起给自己人生带来的灵感时，大家的脸上都开始熠熠生辉。更让人备感诧异的是，彼此最心仪的书我们却很少读过，甚至都没有听说过。这一发现让在座的所有人都喜出望外，好像发现了通向全新世界的一扇大门。

那次谈话之后的一年时间里，我们和数十位善于激励他人的朋友倾心交谈，其中有些绝对是大名鼎鼎的人物，有些人的名气

略微小些，不过他们都在各自的领域内颇有建树。从目录上列举的人名你可以发现，他们来自各行各业：政界、医药界、商界、娱乐界、艺术界、体育界和其他各个领域。不过，他们身上却有着一个共性：那就是酷爱阅读，也都认为书具有改变人生轨迹的魔力。

读书具有改变人生轨迹的魔力

为什么有些书具有改写人生的巨大力量呢？著名作家狄帕克·乔布拉曾经说过，看书具有让读者感到人生峰回路转的魅力，因为“它能让你静坐观心”。在当下，能静坐观心者又有几人？因为你的眼球完全被电视等视觉媒体所统摄。即便你按下了静音键，电视屏幕上不断浮现的画面还是会占据你很多脑力。读书就不同了，如果你手捧书卷，你就可以掌握自己阅读的节奏，可以掌控头脑中出现哪些意象。你可以掩卷沉思，然后继续往下品读，精琢细磨。

不过仅仅如此，还不足以让你的人生出现转机。正如我们的朋友伯尼·席格尔在书中写的那样：“实话实说，我并不认为哪本书能够改变你的人生，能做到这一点的只有你自己。比方说两个朋友读同一本书，一个会大获启迪，另一个却会深感厌倦。其实，正是人而不是书创造了这种改变。”如果在阅读的时候既有深入的反思，又有改造自身的意愿，那么就有可能真正地成长。

这也是为什么在人生不同阶段读同一本书会有不同的感触，也是为什么两个人在读同一本书时会有不同的收获。在接下来的故事里，大家会读到很多上述类似的情形，也会读到很多人不同的经历，不过他们的故事都是书与人的完美统一：好书加上愿意从中汲取养料的人结成了精神伴侣。

著名的励志演说家兼作家查尔斯·琼斯曾说过：“在接下来的 5 年内，你有可能停滞不前，除非交到一些新友，读到一些好书。”秉持这一理念，我们很高兴带你走进 53 位名人的精神世界，他们各有特点，又都在今天的世界留下了深深的足印。我们还将向你推荐影响他们人生的好书。我们深信，每位读者都会因为他们的故事而受到启发，都会因为他们提及的书而感动。无论你是翻开一些新书，还是从心爱的旧作中得到新的启示，我们都相信你的人生会更加美好。

希望这本书可以给你带来阅读所能提供的全部养料，让你既能享受阅读的愉悦，又能觅得新的洞见与灵感。

享受阅读吧！

杰克·坎菲尔、盖伊·亨迪克斯、卡罗尔·克琳

译者序

见到杰克·坎菲尔这一名字，不禁令译者心头为之一震，因为他所主持编写的《心灵鸡汤》系列图书曾给译者和很多读者带来过那么多感动。仅举一例，之前，译者女友和本人总是互相在对方的书和记事本上偷偷写上一大堆的“Shmily”，这一灵感完全来自《心灵鸡汤》中一篇温馨可人的散文，Shmily是“See how much I love you（勿忘我有多爱你）”的首字母缩写。仅此一例就足见《心灵鸡汤》对译者思想与生活的影响有多大。拿到这本书的时候，译者发现杰克·坎菲尔、史蒂芬·柯维等人都谈到了改变他们人生的好书，这让译者非常感兴趣。他们是影响过译者和很多读者人生的人，那又是什么书影响了他们的人生呢？

史铁生先生说过，人都离不开务实和务虚这两件事。读书，尤其是读这样涤荡心绪、温暖心胸的好书，是一种地地道道的务虚。译者认为幸福之人都是能平衡好务实与务虚的，在务实之时不忘务虚，在务虚过程中得到务实。该书中的多位名人也提到，当自己的精神境界提升之后，财富就源源不断地涌进了荷包。然而他们之所以成为名人而非暴发户，并非因为荷包满满，而是因为他们自己生命多维度的丰盈，其根源还在于成功地务虚。要想成功地务虚，就离不开好书。现在，很多人都带着有些浮躁的心情，并不知道自己想要什么，忘我地追逐着各种借口掩饰之下的名与利，这其实是一种“社会人”的务实。不过，我们都不要忘了去读书，去做好“精神人”的务虚。如果能够做一个“思想人”，像书中的名人一样，把自己务实和务虚的感受告诉大家，自己也会更清楚地找到人生到底是在追求什么。译者是在一个阳光明媚

的下午拿到这本书的，一直读到夜里一点多钟，这对于信奉“12点上床闭眼主义”的译者而言，是一种难得的破例。毕竟这是本难得的好书，是一本关于好书的书，因此为了务虚，破例是可以允许的。想必读者对这本书也不会失望的。

在这本书中，处处透溢着人生的通达与睿智。例如“我在故我思”的观点；例如阿克哈特·托尔精辟的阐述“所有的恐惧都来因你活在过去抑或将来……而在现实中，我们所面对的总是当下”；又如爱比克泰德振聋发聩的声音“如果你知道这个秘密，那么就会快乐：有些是你力所能及的，有些则是你力所不能及的”；再如马克斯韦尔·马尔茨的妙语“如果一路向前，自然会明白下一步该怎样走，有时候，最好还是不要事先把一切都构画得井井有条，如果花过多的精力去执泥于自己的想法，往往会让自己错过一些机会”；还如伯尼·席格尔的观点“我逐渐意识到一个完美的世界没有任何意义，我们活着是为了爱和学习，这正是智慧的精髓之所在……我学会了接受死亡。我会热爱我的生命，直到疲倦的身躯逐渐死去；到了那时，会如萨洛扬所说，我已将爱烙在了自己感动过的每一个生命中，我身上的永恒依旧留在了这个星球之上”……这些人生的养料让译者受益匪浅，想必也能照亮读者前行的路。

译者发现书中很多名人推荐的精彩作品，其中有深刻影响译者时间观和世界观的《高效能人士的七个习惯》，有译者第一部认真欣赏的英文原声电影《小妇人》，有让译者看了三遍的电影《肖申克的救赎》等；还有很多是译者不曾读过的，这更让译者的视野有机会再次放大。在春节回杭州的飞机上，译者捧着杰奎琳·米特查德推荐的《布鲁克林的一棵树》；在大年三十晚上，窗外的焰火把家乡装扮成了一座不夜城，译者看着肯尼·洛金斯

推荐的《席特哈尔塔》守岁；大年初二自己徜徉到书店，蹲着又把《小妇人》看了大半，觉得没过瘾，又把它请回了家；现在正品着瑞夫·埃斯奎斯推荐的《杀死一只知更鸟》；接下来，打算把中英对译本的《圣经》再细细研读一番……译者喜欢这样一句话：“其实作家不论写什么，都是在写自己。”这是作家的一种幸福，而一个翻译要想达到“翻什么都像在和自己内心对话”的幸福境界，必须要加深积淀与人生阅历，才能和各式各样的作者与读者形成通感。译者感谢这本书给本人提供的新视角，让本人更好地去欣赏肯尼·洛金斯的音乐，更好地去品味他歌词中的深义，去更好地体会中西方思想上的共同与异质之处；让译者在读到卢·霍兹、丹尼·爱德华·斯科特·卡萨雷洛沃等人的故事时，几近落泪……书中多位成功人士都有同感：书中的文字并不会改变，可是每次读都会有新的感受。译者对此很是赞同，而且每位读者看这本书都会因视角的远近高低而各有所得。

和杰奎琳·米特查德每次创作新作品之前都要读《布鲁克林的一棵树》一样，译者也有相同的感受和做法，在每翻译一本新作品之前，都会阅读该作者的其他作品和相关作者的作品，好让自己入境。所有爱书的朋友都会发现，这样能让自己的知识图谱迅速地向四周辐射出去，很多共通的知识留在脑中，很多共鸣的感受留在心间，不知不觉间整个人都在慢慢蒸馏升华。然而，就像书中谢乐尔·里奇所说的那样：“我对托尔思想的理解还是理性的，并非经验的，当我自己有过同样的切身体会后，他的思想在我头脑中才会变得真实起来。”因此，我们要能够真正体会到每本推荐作品背后的精神力量，除了能在这个纷扰的世界上潜下心来找到这些书、读这些书之外，还要带着察悟的眼光来看世界，看自己。如果能够有心地踏遍万里路，如果能谦虚地读破百

卷书，我们心中的宇宙就会变得更加充盈。想必很多读者也会有这样的体会。译者觉得自己是个有心的人，但真切地发现走的路还不够远，读的书还远不够多，因此自己心中的宇宙还有无限横向和纵向扩张的可能。想到这一点，还是觉得有很多幸福在向我招手。

书中各位名人的观点各有千秋，但读者也会发现有很多共鸣：多位名人强调了想象力的重要性；多位名人强调了学会给予和分享的重要性；多位名人都提到了史蒂芬·柯维的巨大影响；几乎所有名人都保持着一颗善感而又真诚的心，要让影响自己的文字流入思想、沁入生命；很多名人强调了东方哲学尤其是印度哲学对于人生的巨大影响。这也说明这些共鸣是很多名人不同人生积淀的交集。

在翻译的过程中，感谢译者的美国好友 Marque Peer 先生在一些文化背景和疑难之处给予的解析，感谢译者余俊、刘佳和汪红英与我一起的合作与付出。译者认为能读到一本好书本身就是一种幸运；有缘将它转化为另一种文字，更是对自身思想的一种有益挑战与索求；如果读者也能体会到作者思想的那份精妙，那就是译者莫大的幸福了。限于自身水平和时间有限，以及中外文化背景不同等因素，译文中错谬之处在所难免，希望广大读者不吝提出宝贵批评意见（译者电子邮箱 contactmedanny@hotmail.com）。让我们一起来享受读书的乐趣吧。

译者

2007 年 3 月 于松城斋

目 录

引言 / i

译者序 / v

约翰·格雷 (John Gray) 1

沟通领域的专家，畅销书《男人来自火星，女人来自金星》的作者。《存在的科学和生活的艺术》一书带给他无尽的欢乐、充沛的精力和无止境的智慧。

莉莎·尼科尔斯 (Lisa Nichols) 6

著名励志演说家、培训专家，“青年励志基金会”的创始人和首席执行官。史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》带给她最大的收获，就是让她能够重新书写自己的生命篇章。

吉姆·迈凯伦 (Jim MacLaren) 12

著名的励志演说家，荣获 2005 年度“阿瑟·阿什勇气奖”。在经历了苦痛挣扎之后，能让他迅速就找到人生的新航向，并鼓足风帆驶向目的地的，是一本叫做《西方心灵的激情》的书。

史蒂芬·柯维 (Stephen Covey) 19

畅销书《高效能人士的七个习惯》的作者。《追寻生命的意义》和《迷途指津》使他懂得了个人责任和选择的概念，并提供了实用的框架和工具。

鲍勃·扬 (Bob Young) 25

因在推行 Linux 和开源软件中的成功被公认为最具影响力的人物。从塞万提斯的《唐吉珂德》中他得出结论：如果你不是一名 A 等级学生的话，持续不断的努力就是保持竞争力的惟一方法。

杰克·坎菲尔 (Jack Canfield) 31

超级畅销书《心灵鸡汤》系列的策划者之一。《生命之后的生命》是他生活的指明灯。读完该书他得出了一个结论：每个人其实都是由精神组成的，我们之所以活在这个地球上，主要目的是为了加深我们的智慧，开拓我们爱的能力。仅这一点，就足以消除我们生活中的许多压力。

丹尼·爱德华·斯科特·卡萨雷洛沃
(Danny Edward Scott Casalenuovo)

37

监狱教导顾问委员会的成员，为狱友教授语言和数学课。《心灵鸡汤：受刑人的灵魂》一书是他的精神导师。他认为，没有哪本书比此书更能感化人心。

韦蓝德 (Wyland)

44

世界上最前卫的海洋生态艺术家，堪称当代最多产的艺术家之一。他和海洋的不解情缘来源于一本描写海底世界的书《沉默的世界》，并由此改变了他的生命航程。

瑞夫·埃斯奎斯 (Rafe Esquith)

49

教师，荣获“美国教师奖”“善待生命奖”“全美国艺术奖章”等殊荣。读了《杀死一只知更鸟》使他明白：不论失败几次，甚至是一直在失败，都不要放弃。这是他的坚定立场。

爱丽恩安妮·吉赛 (EllynAnne Geisel)

57

作家，也是“围裙年代记”展览活动的负责人。《乱世佳人》使她感觉自己的世界发生了翻天覆地的变化——要把命运掌握在自己手中：所有的梦想终将实现，只要始终保持乐观，锲而不舍，就一定能获得成功。

凯莉·坎贝尔 (Chellie Campbell)

65

曾为喜剧音乐剧演员，是一位专职的演说家和研讨会筹办专家。《每当拒绝别人我都有负罪感》一书使她学会怎样讨好自己。该书表明了一个观点：其实第一责任是对自己好一点，如果要想讨好每个人，这肯定是不可能实现的，也注定会失败。

克莉斯汀·诺斯鲁普 (Christiane Northrup)

72

美国“全科医学协会”的前任主席，畅销书《更年期的智慧》的作者。《永恒的宿者》一书让她坚信：人类意识、其他生命、其他世界——这些东西我们用五官无法感知，但它们是真实而生动地存在着。在生命的每一个重要关头，只要想起精神生命的存在，就能给人增添无限的安慰和宁静。

马克·维克托·汉森 (Mark Victor Hansen)

78

超级畅销书《心灵鸡汤》系列的策划者之一，获得过“白手起家”奖等殊荣。《复活》完全改变了他看待人生和金钱的

视角，并给了他灵感，让他从生活的时时处处都能找到丰裕，而且能让这种丰裕不断延续。

杰奎琳·米特查德 (Jacquelyn Mitchard)

84

著名作家，被誉为《纽约时报》畅销书榜上的常青树。她说：“作为一个作家、一个人和一个母亲，没有任何一本书比《布鲁克林的一棵树》能带给我更多的灵感。”

肯尼·洛金斯 (Kenny Loggins)

91

知名音乐人，曾赢得过多项格莱美大奖，是全球最成功的作曲家兼表演艺人之一。读《席特哈尔塔》使他第一次体会到发自内心的宁逸；读《信奉瑜伽者的自传》则使他懂得应追寻更高的理性，精神需要开拓更宽广的境界。

凯瑟琳·奥克森伯格 (Catherine Oxenberg)

96

著名影星，奥斯卡奖获得者。《某个人的力量》一书使正处于人生转折期的她感觉到，自己需要调整视角，需要将注意力集中于当下。此书改变了她的整个人生的航向。

麦拉奇·麦考尔特 (Malachy McCourt)

101

一生阅历丰富、涉猎广泛，当过码头装卸工人、演员和广播访谈节目主持人。读《甘地自传》使他对死亡的恐惧消失了，想达到甘地的思想境界，尤其是甘地能够宽容对手的大度。

约翰·圣奥古斯丁 (John St. Augustine)

106

著名广播节目主持人，被称为“最具影响力的播音员”。《即刻重演：杰瑞·克雷默的绿湾日记》告诉他要有意志力，要发挥每一分光和热，要力争达到更高的境界。

谢乐尔·里奇 (Sheryl Leach)

113

企业家，巴尼玩具公司的创始人，被亚太财经频道评为“年度企业家”。他认为《当下的力量》这本书真是魅力无穷，整本书没有任何赘述，字字句句都鞭辟入里，让他感到由衷的鼓舞。

盖伊·亨迪克斯 (Gay Hendricks)

120

励志专家，著名畅销书作者。他对《生活之书》的评价：书中的哲理可以给我们生活的其他方面提供指导。很多智

者都将《生活之书》视为人类第一本自助类书籍。

皮尔斯·奥唐纳 (Pierce O'Donnell) 125

律师，曾被《美国国家法律杂志》评为美国最有影响力的100位律师之一。读完《当仁不让》使他重新审视自己，也让他明白受不受欢迎是稍纵即逝的，并不能真正代表一个人的人格价值。

帕特·威廉姆斯 (Pat Williams) 131

美国 NBA 奥兰多魔术队的资深副总裁，也是一位声誉卓著的励志演说家。《维克：屹立废墟中》一书是他读过的最有趣、最生动、最深刻的体育著作。书中主人公的人格点燃了他心中的火花，也使他找到了更深刻、更长久的自我价值感。

卢·霍兹 (Lou Holtz) 138

著名橄榄球教练，在教练生涯中，一直以出众的励志演说能力著称。对生活感到厌倦的人，往往都已经忘记了自己的人生梦想。《勇于思考的魔力》一书则让读者试着重温这些梦想。

鲁迪·休廷杰 (Rudy Ruettiger) 142

著名励志演说家，最为人称道的是以他为原型的电影《鲁迪传奇》。在人生旅程的关键时刻，他读了一本书《心理控制》，这本书加快了他迈向成功彼岸的步伐。

法拉·格雷 (Farrah Gray) 148

亿万富翁，美国“终结无家可归联盟”发言人，并创立了法拉·格雷基金会。对法拉·格雷而言，从《成功的七大精神规律》那里学到的最重要规律，就是“捷径法则”——成功并非仅仅依靠汗水，而是要找到自己真正的目标以及自己的优势所在。

路易丝·海 (Louise Hay) 154

公认的自助运动和精神疗护的奠基人之一。《生活的游戏与玩法》一书给了她很多思想的火花，向她展示了用思想和语言来表达心愿的力量……让她走上了人生的通途。

朗达·拜恩 (Rhonda Byrne) 158

澳大利亚著名的“第9电视网络”资深制片人，创办了很多获奖栏目。她读《致富之道》的感悟是，其实这本书阐释的是生活之道，感恩能让我们得到更多生活中想要的财富。

迈克尔·E. 格柏 (Michael E. Gerber)

164

“全球企业成功之道”公司的创始人和董事长。卡明思的《诗选100首》是给他留下烙印最深的一本书，他发觉读过此诗选后，能用一种全新的方式大胆地表达自己：如果不够勇敢，不够果断，不够有闯劲，那么还剩下些什么呢？

蒂姆·费瑞斯 (Tim Ferriss)

171

美国普林斯顿大学的客座讲师，也是一位快速阅读方法研究员和全球旅行家。《创意致富》和《流浪者》两本书改变了他后来的人生，让他完全摒弃了原先对工作的看法，并创造充满冒险而有意义的生活。

多琳·维尔图 (Doreen Virtue)

179

心理咨询专家，博士，还是一位多产作家及著名电视访谈节目的嘉宾。《追寻生命的意义》一书改变了她对现状的看法，并让她开始用长远的眼光来处理眼前的困难。

菲利普·古登博格 (Philip Goldberg)

185

精神咨询师，他的专栏《精神健康》每月都会出现在《最新健康报导》的时事通讯电子版中。他所读的一本书《弗兰尼与佐伊》中有一句名言：“学生准备完毕之时，也是老师诞生之时。”这句话教导他要颠覆那些天真的假设，投入到寻找智慧之巅的过程中去。

伯尼·席格尔 (Bernie Siegel)

192

曾担任“美国整体医学会”主席，他的处女作《爱、医药、奇迹》被誉为康复理疗的奠基之作。帮助他改变人生的书是《人间喜剧》。书中表达的美妙智慧使他意识到要去成功地照顾病人，应当帮助他们去生活，而不仅仅是不要让他们死去。

戴维·贝瑞 (Dave Barry)

198

畅销书作者，普利策奖获得者和幽默专栏作家。对其写作生涯和为人处世影响最大的书，是罗伯特·本奇利写的《本奇利内幕》。

苏·艾伦·库柏 (Sue Ellen Cooper)

202

“红帽子社团”的创始人，她还是一名兼职的商业艺术家。《梦幻巴士》一书对她的影响远胜于任何其他书籍。该