

中医学校試用教材

中医妇科学中級講义

成都中医学院妇科教研组 編

北京中医学院 南京中医学院 上海中医学院

广州中医学院 成都中医学院

重庆、烟台、石家庄等中医学校

代表会議 审訂

人民卫生出版社

編 写 說 明

中华人民共和国卫生部为了解决中医学校的教材問題，于1960年3月間在上海召开中医高級教材审查會議期間，組織北京中医学院、南京中医学院、上海中医学院、广州中医学院、成都中医学院等五个中医学院編写一套中医中級教材。并对这套中医中級教材的編写目的、基本內容要求，作了明确的指示。各学院按照指示精神，分头积极进行編写。同年9—10月間各学院先后編成初稿，分发各地中医学院、中医專科学学校、中医学校征求意见。經汇集整理后，又作了一次全面的修改。卫生部遂于1961年4—5月間在成都召开了中医中級教材审查會議。在这次會議中，除了有主編單位的代表参加外，并有河南、安徽中医学院，苏州、蕪湖中医專科学学校，重庆、烟台、石家庄、河間、复县、博罗等中医学校，江阴卫生学校，晋江医士学校的代表參加，經反复討論，修訂审定后，交由人民卫生出版社出版，作为当前中医学校、卫生学校中医班、中医学徒班的試用教材。

本試用教材，計有：中国医学史中級講义、語文講义、內經中級講义、中葯学中級講义、中医方剂学中級講义、伤寒論中級講义、温病学中級講义、中医診斷学中級講义、中医內科学中級講义、針灸学中級講义、中医外科学中級講义、中医伤科学中級講义、中医妇科学中級講义、中医兒科学中級講义、中医眼科学中級講义、中医喉科学中級

讲义、中医各家学说及医案选中级讲义等。

本试用教材的各科内容,是根据中医学校的教学实际情况,用现代语言叙述了中医的基本理论知识 and 临证经验,并密切地注意了各科之间的有机联系和理论联系实际的问题,务求达到系统、简明的基本要求,以适应当前中医学校教学上的需要。

由于我国医学科学和医学教育事业正在迅速发展,中西医结合研究的新成就和教学实践中的新经验,正在不断增长,因而,本试用教材必须随时修订、补充,并加以提高,使之逐步成为合乎教科书水平的中医中级教材,更好地为社会主义建设服务。为此,热望全国中西医教师们、各地读者们多提宝贵意见,共同完成这项光荣任务。

中医中级教材审查会议

1961年5月

目 录

緒 言	1
-----------	---

总 論

第一章 妇女的生理病理特点 ..	2
------------------	---

第一节 生理特点	2
----------------	---

第二节 病理特点	6
----------------	---

第二章 诊断概要	8
----------------	---

第一节 問診	8
--------------	---

第二节 切診	9
--------------	---

第三节 辨証	10
--------------	----

第三章 妇女卫生概說	12
------------------	----

第一节 經期卫生	12
----------------	----

第二节 孕期卫生	13
----------------	----

第三节 临产的护理	13
-----------------	----

第四节 产后卫生	14
----------------	----

第四章 治法概要	14
----------------	----

第一节 調气血	14
---------------	----

第二节 和脾胃	15
---------------	----

第三节 养肝肾	15
---------------	----

各 論

第一章 月經病	16
---------------	----

第一节 月經不調	17
----------------	----

第二节 經行吐衄	23
----------------	----

第三节 經前便血	24
----------------	----

第四节 痛經	25
--------------	----

第五节 經閉	26
--------------	----

第六节 崩漏	30
--------------	----

第二章 帶下病	32
---------------	----

第一节 白帶(包括赤白帶) ..	33
------------------	----

第二节 黃帶	34
--------------	----

第三章 妊娠病	35
---------------	----

第一节 惡阻	36
--------------	----

第二节 胎动不安、胎漏、墮	
---------------	--

胎、小产	37
------------	----

第三节 妊娠腹痛	40
----------------	----

第四节 轉胞	41
--------------	----

第五节 子淋	42
--------------	----

第六节 子肿	43
--------------	----

第七节 子癰	44
--------------	----

第八节 子煩	46
--------------	----

第九节 子嗽	47
--------------	----

第十节 子悬	48
--------------	----

第十一节 胎死不下	49
-----------------	----

第十二节 难产	50
---------------	----

第四章 产后病	51
---------------	----

第一节 胎衣不下	51
----------------	----

第二节 产后血暈	52
----------------	----

第三节 产后腹痛	53
----------------	----

第四节 恶露不下	54
----------------	----

第五节 恶露不絕	55
----------------	----

第六节 产后发热	56
----------------	----

第七节 产后发痙	57
----------------	----

第八节 产后大便难	58	第一节 不孕	63
第九节 产后小便频数与不 禁	59	第二节 癰癧	65
第十节 产后小便不通	60	第三节 脏躁	66
第十一节 乳汁缺乏	61	第四节 阴痒	66
第十二节 乳汁自出	62	第五节 阴挺	67
第五章 妇科杂病	63	第六节 阴吹	68

緒 言

妇科学是預防和治疗妇女特有疾病，保障妇女健康的一門學科。

妇女的一般疾病，基本与男子相同，其治疗方法亦包括在临床各科中。但妇女有月經、胎产等不同于男子的生理特点，因而产生了一些特有的疾病，所以在診斷、預防、治疗等方面，必須进行专门学习。

妇科学的范围，包括經、帶、胎、产、杂病五个部分。本讲义就是根据这个范围編写的。全书分总論、各論两部分。总論中着重叙述女子的生理、病理特点，指出妇科疾病病机和診斷、治疗的基本原则。各論中分別叙述月經、帶下、妊娠、产后、杂病等常見疾病的病因、証状、治法和常用方药。在編写方法上，着重理論联系实际，使学者通过学习，能系統地掌握妇科的辨証施治規律，临証时能灵活地运用理、法、方、药来治疗疾病。

妇科学虽是一門专科，但与其他各科是相互联系不可分割的。因此，在学习时必须与各科相互参考，以貫串祖国医学的系統性，并在掌握讲义内容的基础上，进一步学习有关著作，不断提高，为保障妇女健康，加速社会主义建設而努力。

总 論

第一章 妇女的生理病理特点

第一节 生理特点

甲、女子胞

女子胞一名胞宫，又名子宫，它的位置在小腹的正中綫，膀胱的后面，直腸的前面，是女子生理上的特殊器官。“內經”称它为“奇恒之府”，主月經和胎孕。它与冲脉和任脉有密切的联系，胞所以能够发挥它的生理作用，主要是受冲任的影响。“內經”上說：“任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”，就說明了它們的密切关系。

此外，胞的脉絡又上通于心，下通于腎，和心腎也有联系。心生血，腎藏精，心腎功能正常，精血能达到胞中，則月經胎孕正常；如果胞脉阻塞，可以使心气不能下达于胞，发生經閉；或腎气不能上荣于舌，出現子瘕。

总的說来，胞虽为“奇恒之府”，但不是孤立的，它与脏腑、經脉都互相联系，尤其和冲、任、心、腎的联系更为密切。通过这些联系，胞才能发挥它的正常作用，这是学习妇科学首先应该了解的。

乙、冲、任、督、帶

冲、任、督、帶是奇經八脉的一部分，它們在妇女的生理上，有着重要的作用，其中以冲、任的功用更为显著。

冲脉是总領十二經气血的要冲，起自胞中，上行至头，下行到足，前行于腹，后行于背，是五脏、六腑、十二經脉气血会聚的地方，

古人称它为：“五脏六腑之海”或是“十二经之海”，又有称为“血海”的。妇女血海满盈，就能上行成为乳汁，下行成为月经。

任脉起自会阴，经过胞中，沿腹向上行，是全身阴脉总汇的地方，有总任一身阴脉的作用，古人称它是“阴脉之海”。因为它与胞宫相连接，又有主持女子生育的功能。

督脉亦从会阴出发，沿着脊柱向上行，有总督全身阳脉的作用，古人称它是“阳脉之海”。

带脉环绕腰部一周，它的主要作用是约束其它经脉，加强经脉间的相互联系。

冲、任、督、带，虽然各有不同的作用，但它们又是密切联系的。冲脉、任脉都与胞中发生联系，冲是血海，任主胞胎，任脉畅通，冲脉旺盛，二脉相互资生，就会产生月经；有月经就有受孕生育的能力，这就是冲、任二脉在妇女生理上的特殊作用。

督、带二脉又与冲任相通；督、任、冲三脉都要通过会阴部，在这里相互联系。带脉因为有约束一身经脉的作用，循行全身的经脉都要和它联系，冲、任、督三脉都有络脉和它相通。古人把冲、任、督、带的关系说成是：“三脉（冲、任、督）同起而异行，皆络于带脉”。就这样使它们紧密联系，相互影响，构成一个有机联系的系统。这个系统对于妇女的月经、生育等有直接的关系。

丙、月 經

健康的女子一般到14岁左右，就开始出现月经，月经的周期约为1月一次，日期大致不变。古人因为它每月到期即来，和月的到期必圆，经常不变一样，所以叫它是月经，又叫月信或月水、信水。

产生月经的机理，主要在于肾气和冲、任的作用。肾藏精，主持人体的生长发育，女子到7岁左右，肾气逐渐旺盛，身体上发生显著的变化，开始更换牙齿，这时头发也开始长得更好。到了14

岁左右，腎气更加充沛，五脏、六腑都发育得更完善，生殖机能成熟，冲脉、任脉开始发挥它的作用。这时血海满溢，就出现月经。

产生月经的主要机理，虽是在于腎气和冲、任，但月经是血所化，它的主要成分是血，而血和五脏又有着密切的关系。从五脏的功能来说，心主血，肝藏血，脾统血，又是生化血液的源泉；腎除了藏精和主持生长发育而外，又主髓，精髓又能化成血；肺虽然与血的生化没有直接关系，但血的流行，一定要依靠气来推动，而肺主持周身的气，所以血的正常运行，和肺气也有密切关系。可见五脏分别担任着血的生化、储藏、统摄、调节、输运等重要工作，与血直接相关。因此，五脏的功能正常，则血脉通畅，血海才能充盈，月经也才能按期来潮，所以在产生月经的机理上，五脏也有着重要的作用。

正常的月经，平均约28天来一次(可能差错2—3天)，排气时间一般是3—5天，排出量约50—100毫升，颜色呈暗红色，初来时较淡，逐渐加深，最后又转淡红，一般不凝结，无血块、无特殊臭味。

月经除了妊娠和哺乳期而外，都是有规律的按期而来，另外，也有每两个月来一次的，叫做“并月”，3个月来一次的，叫做“居经”(又叫“按季”或“季经”)，1年才来一次的叫做“避年”，终身不来月经又能受孕的叫做“暗经”，受孕以后仍然按期排出少量月经，并不影响胎儿的叫做“激经”(又叫“盛胎”或“垢胎”)，这些都是生理的特殊现象，并非疾病。

在月经来潮及行经时，可能有轻微的小腹及腰背坠胀，头昏痛，乳房作胀，全身疲倦，饮食减少，情绪容易波动等现象，一般在月经过后自然消失，不属病理范围。

月经在初潮和经绝时期，往往出现不规则的情况。初潮期常有周期延迟或停闭2—3月的，如果没有特殊的症状，可以不必治疗，短期内即可达到正常。经绝期常有月经周期延长，或时先时后，并可能伴有发烧，多汗，失眠，容易发怒，食欲不振等现象，这种

情况应该給予治疗。如果周期不規律而流血量多，或是月經已停忽然又来，都应该注意有无恶症存在，当早作詳細檢查，以免耽誤病情。

丁、妊 娠

胎孕的形成是男女之“精”的結合，“精”是构成人体的基本物质，它具有生殖和生长发育的能力。人的精是儲藏在腎的。男女两性在发育成熟以后，腎精充足，这时两性相交，两精結合，就可以构成胎孕。

受孕以后，生理上起了一些特殊的变化。首先由于要供給胎儿的营养，就必须分一部分血来养胎，从全身的气血來說，就形成了血分不足，气分相对有余的现象，这是妊娠的主要生理特点。

妊娠的生理现象，还有月經停止，阴道分泌物增多，乳房逐渐膨大，乳头和乳晕的颜色加深，并有圓形顆粒突起。在妊娠初期，可以挤出一些乳汁，面部前額及腹部中綫有色素沉着，呈棕褐色。在妊娠3个月后，随着胎儿的发育，子宫逐渐增大，小腹开始膨隆。4个月后，孕妇可以自覺胎动。在妊娠初期常有食欲异常，喜吃酸味飲食，并有輕度的恶心作嘔，晨起头昏。末期常有小便頻数，大便秘結。

戊、临产和产后

受孕到了280天左右(約9个半月)就要生产。正常的生产过程，是一种生理的自然现象，一般没有什么痛苦。在临产时，先出現腰部及腹部陣陣作脹，小腹亦感到重墜，这是胞宫开始收縮，促使胎儿娩出现象，这种墜脹开始較輕，間歇的时间亦較长，以后愈来愈紧，漸至肛門墜脹，产戶窘迫，象大小便都急的样子，这时产門全开，胎儿头部首先露出，接着全身逐渐娩出产妇体外。在胎儿娩出以后，約10—15分钟，小腹部又开始发生墜脹，阴道繼續流

血，随着脹緊和流血，胎衣逐漸娩出，整个产程到此才算結束。

由于生产时的疲乏和出血，使体内的阴血驟虛，津液不足，阴虛不能潜阳，阳气就易浮散，腠理不密。因此，在产后的第一天，可能出现輕微的发烧，怕冷，出汗，脉迟緩等現象，这种現象如果迅速消退，不作疾病处理。此外，因产时胞宮的损伤，产后阴道内有恶露流出，先是鮮紅的血液，以后漸淡呈粉紅色，一般在20天左右自止，有些产妇在产后几天内，小腹有輕微陣痛，一般經過15天即可消失，产妇經過40—50天的休息，除因哺乳以致月經暫時停止而外，整个身体都恢复孕前常态。

第二节 病理特点

一、病因 产生妇科疾病的原因，和其它临証各科一样，不外六淫、七情以及飲食、劳倦、房室等所损伤，但是在这些原因中，妇科仍有它的特点。

从外感六淫來說，往往容易侵害妇女的血分，血受热則流行加速，受寒就凝滯不通。热盛就会迫血妄行，常常引起月經先期、过多、崩漏、經行吐衄、經前便血等病。寒盛就会使血凝結壅塞，容易引起月經后期、量少、痛經、經閉、癥瘕等病。此外风和湿亦常常侵袭冲、任，引起瘕聚、白帶、痛經、月經不調等病。

七情的刺激，是妇科疾病的主要因素。在旧社会里妇女遭受重重压迫，常有忧、思、悲、恐、惊等七情的刺激，影响五脏的正常功能，引起疾病。今天妇女获得了彻底的解放，这些由于遭受压迫所致的七情刺激因素已不存在；但是妇女在月經、胎产等时期中情緒容易波动，因此，由七情引起的疾病，临証上仍然多見。

房室不节也是引起妇科病的一个重要因素，因为性生活过度，往往损伤冲、任和肝、腎，产生經、帶、胎、产等方面的疾病。

二、病机 妇女疾病的致病因素，虽然以六淫、七情、房室等为主，但是必須引起以下的病理变化，才能发生疾病。

1. 气血不調：这是产生妇科疾病的主要病机之一。因为月經、胎产都和血分有密切关系，在經期、胎产中容易伤血而引起疾病。血与气又有着不可分割的关系，血賴气来运行，气以血作依附，血的虚实、寒热、升降都是随气变化。一般說来，气虛血亦虛、气实血亦实；气寒血就寒，气热血就热；气升血就随气上升，气陷血就随气下陷。无论什么因素，只要影响了气或血，引起气血不調，就可以产生妇科疾病。

2. 五脏不和：也是产生妇科病的主要机理之一。妇女以血为本，血的来源又与五脏有密切关系，任何因素，只要影响到五脏的功能，引起血气的病变，就可以产生妇科疾病。例如忧愁思慮伤心，致使心气不通或心血不足，常易发生月經不調、閉經、不孕等病；大怒伤肝，血不循經，或肝郁气滯，阻碍血行，常易引起月經不調、經閉、崩漏、經行吐衄、痛經等病；飲食劳倦或忧思伤脾，脾虛气弱，可以引起中气下陷，失去統摄血液的作用，或运化无力，血虛不足，发生崩漏、帶下、經閉等病；外感六淫或悲哀过度，致使肺气损伤，不能运血，可以引起血虛或血枯，形成月經停閉，身体瘦削，甚至成为癆瘵；久坐湿地或驟然受到惊駭，或性生活过度，都能耗伤腎气，引起月經不調、崩漏、帶下、流产、不孕等病。

3. 冲、任二脉损伤：这是妇科病最主要的机理。冲脉、任脉的功能正常，月經按时来潮，才能怀孕生子，如果受了各种不良因素的刺激，产生了病变，血海不能按时滿盈，胞胎亦无所系，就会引起种种疾病。

气血、五脏、冲脉、任脉，虽各有不同的作用，但其相互之間又有密切的联系，經、帶、胎、产都为冲脉、任脉所主持，而二脉又必須接受来自脏腑的气血滋养，才能發揮它的作用。因此，无论何种因素，只要影响了其中之一，就可以引起冲、任二脉的病变而发生疾病。

第二章 診斷概要

、 妇女由于有生理、病理上的特点，一般人都把妇科病称为“隐疾”，在临証上亦常有些患者有羞涩心理，不能暢述病情，所以妇科病的診斷方法，虽然和临証各科一样，但又应该根据它的特点，着重問診和切診，才能深入地了解病情，掌握資料，以作辨、治疗的参考。本章根据妇女的特点，讲述有关經、带、胎、产的問題和切診以及它的辨証要点。其与各科相同的，則不重述。

第一节 問 診

一、問月經 診斷妇科疾病，首先要問她的月經周期是否准确，有无超前或錯后，經量的多少，顏色的深、淺、紅、紫、黑，質的粘稠或稀薄，有无特殊的臭气，以及月經来时腰、腹、胸、肋有无脹或痛的現象。如果經期超前，經量亦多，顏色紫紅，面色紅潤，口渴喜飲冷飲，这种現象多是热証。月經錯后，量少，顏色黯紅或淡紅，小腹疼痛有冷感，这些現象多为寒証。月經异常，小腹脹痛不能按，多是实証。隱痛不甚剧，按之即減輕，多属虛証。月經欲来未来，小腹作脹，多是气滯。月經将尽或已尽，小腹空痛，多是血虛。月經量多或过期不止，色深紅或紫，有臭气，多是血热。經色如黑豆汁，四肢冷，小腹冷痛，多是虛寒。月經停閉2月，晨起恶心作嘔，喜吃酸物，精神疲倦，一般是早期妊娠的現象。停經4月以上，乳房作脹，小腹部膨隆，自覺有微动，是中期妊娠。月經数月不行，头目眩暈，心悸气短，食欲不好，逐漸消瘦，又沒有胎动現象的，多为經閉。

二、問帶下 帶下是妇女常有的現象，如帶下过多，可以引起很严重的疾病。因此，在問診方面除詢問月經情况外，还要詢問

无带下以及带下的颜色、多少、清浊、有无臭气等。一般色白而清稀的多是虚证，色黄或赤，稠粘有臭气，多是实证、热证。如果带下量多、色白、大如鼻涕，精神疲倦，饮食减少，多是脾湿下注。带下呈淡黄色或绿色，稠粘有臭气，常自觉外阴搔痒发痛，多属湿热蕴积。白带中混杂血液，微有腥臭，多为肝热脾湿。带下颜色灰白混浊，有时是，有时夹杂血液，多属险恶之症，应注意仔细检查。

三、对胎产 诊断妇科疾病，除了询问月经、带下而外，还要询问患者是否已经结婚。如已结婚，应进一步询问是否有生育史，以及生过几胎，有无小产，生产时的情况是否正常，有无难产，出血量的多少，恶露的多少等。如果结婚数年不孕，或已经生育过又数年不孕，经常腰部痠胀以及受孕后经常流产，大多是肾气虚弱，冲任亏虚的现象。如生产多次或产后失血过多，就应考虑到气血不足的情况。

从以上月经、带下、胎产的问诊所收集的資料中，可以了解患者气血的盛衰，身体的强弱，有什么旧病等，这对分析病情的寒、热、虚、实有很大的帮助。

切 診

脉位、脉象、脉势来说，是和临证各科相同的，但在胎产方面又有她的常脉和病脉，根据脉象结合其它问诊病情，在诊断妇科疾病方面，确有一定价值。因此，本节对妇科的切诊问题作一概括的讲述。

一、月经脉 妇女在月经将来或正来时，气血比较旺盛，如果没有发烧、头痛、口苦等外感或热病的现象，右寸出现浮洪的脉搏，这是经期的常脉，不作病脉论。

月经停闭，尺脉微涩，是血虚不足的虚证，如尺脉现滑而又不很匀称，是血实气滞的实证。

崩中漏下，脉应虚大或弦数。如出血很久不止，脉又应该细小

或托迟，反而出現虛濕或數实脉，常是預后不良的現象。

二、妊娠脉 經停2—3月后，脉象和平，沒有弦勁涩伏的現象，而有嘔惡不思食等証狀，或右寸及两尺滑甚，是早期妊娠的脉象。体弱的妇女，平时脉就微弱，孕后不見滑脉，但觉尺脉連續鼓指，亦是有胎的脉象。怀孕以后，六脉俱見沉細或短涩，或两尺脉弱，常易墮胎，应注意預防流产或早产。

妊娠期中感受风寒，脉应緩滑流利，如見虛湿躁急，就要預防墮胎。胎前腹瀉，脉应滑小，反出現洪数脉，亦有墮胎的可能，这些都是妊娠期應該注意的脉象。

怀孕已經足月，脉搏出現浮数散乱或沉細而滑，叫做產經脉，这是临产的脉象。另外，临产时在孕妇中指第三节的兩側到指尖，可以診得脉搏跳动，出現这样的脉搏，就可以作分娩的准备。

三、产后脉 生产以后，因为疲倦和出血的关系，脉多虛緩和緩，如果脉現洪大弦牢，或出血不止，尺脉又不能上达关部，預后多不良。产后中风或患热病，脉象应浮弱和緩，反而出現小急悬絕的，亦多預后不良。

以上是妇科中常見的脉象，除掌握这些特点外，还要結合望、聞、問所收集的資料，加以綜合分析，才能得到正确的診斷。

第三节 辨 証

妇女病的致病因素，常以寒、热、痰、湿及七情所伤为多，这些因素又容易损伤气血。因此，診斷妇科疾病必須掌握这些特点，根据八綱辨証的精神，首先分清寒、热、虛、实，再进一步考察其在气在血，属痰属湿，这样就能从复杂的証候中抓住辨証的綱領，进行分析处理。为了便于学习和掌握，扼要列表于下：

婦科病常見証型辨証表

証 型	一 般 証 狀	婦 科 疾 病 特 征
虛	氣 虛 面色晄白，頭痛頭昏，精神倦怠，心悸氣短，四肢或全身怕冷，語音低沉無力，唇、舌呈淡紅色，苔白潤、脈緩弱無力。	月經色淡，量多，質稀薄，或先期即來，或過期不止，或崩中下血，或淋瀝漏下。帶下色白，量多而稀薄，少腹下墜。陰挺不收。妊娠轉胞。產後胞衣不下，或小便失禁。
	血 虛 面色蒼白或萎黃，皮膚干燥，心悸頭暈，肌肉瘦削，唇舌淡紅色，苔薄或無苔，脈細澀或遲。	經色淡紅，或呈黃水樣，量少，或后期而至，或停閉不來，腹痛綿綿喜揉按。胎萎不長，或胎動小產，產後易患血暈、發瘧，大便難。
實	氣 郁 胸脇脹滿不舒，或氣逆上沖，頭痛目眩，或嘔苦吐酸，或腹脹大便秘結，舌質正常，苔黃白相兼，脈弦。	月經行而不暢，小腹脹甚而痛，經期或先或后，或無定期。帶下黃白，質稠粘。妊娠易患惡阻，產後易患腹痛。
	血 瘀 腹脹滿疼痛，重按有包塊，痛處不轉移，大便色黑，舌色紫暗或有紫色小點，脈弦澀。	經前或經行初期，小腹絞痛，按之更甚，經色紫黑有塊，血塊下后疼痛減輕，或月經停閉或小腹有癥瘕。產後易患血暈、惡露不下。
	痰 濕 體質多肥胖，面色浮白，頭重眩暈，口淡無味，咳吐稀痰，胸部及脘腹作脹，食欲不振，大便稀溏，苔白膩脈滑。	月經多數延期，量多，色淡紅，質稠粘，亦可出現量少或經閉。白帶量多。不易受孕。孕後易患惡阻、子嗽。
寒	虛 寒 面色蒼白，喜屈身蹲臥或閉目不愿見人，四肢清冷，爪甲色淡白，舌淡紅，苔白潤，脈沉遲無力。	經色黑黯清稀，狀如烟塵水，小腹冷痛，喜熱喜按，或月經后期，小腹陰部有冷感。帶下色白，清稀而有腥氣。易患不孕。

証 型		一 般 証 狀	婦 科 疾 病 特 征
証	实寒	面色青白,手足不温,爪甲略青,心恶欲吐,舌淡红,苔白厚,脉沉紧。	經色黯黑稠粘,凝聚成块,少腹冷痛,手按之更甚,接近热物,疼痛稍减,或月經停閉,或結为癥瘕。
	虚热	面紅潮热,手足心发烧,舌干色绛,或无苔,或呈花剥苔,脉細数。	經色紅而量少,稠粘无臭气,少腹热痛,月經先期而来,或淋漓不止,或吐衄便血。带下色黄稠粘,或杂有血絲。
	实热	面紅目赤,口燥唇干,小便短赤,大便燥結,舌紅,苔黄燥,脉滑数有力。	經色深紅或紫赤,量多而稠粘,經期超前,或过多不止,或暴崩下血。
証	湿	面色紅黄垢膩,头眼而重,口舌干膩,胸悶脘脹,自觉痞塞不通,大便滯泄,解时不暢,小便黄少,苔黄膩,脉滑数。	月經超前量多,稠粘而杂有黄泔。带下黄白,或有臭秽,阴戶灼热有痒感。妊娠胎漏或易小产。
	热		

第三章 妇女衛生概說

妇女由于有月經、胎产等生理特点,其病因、病理多属七情和飲食、房室所伤。因此,在預防方面,不仅要避免六淫的侵襲,更重要的是避免七情的刺激,节制飲食、房室,不使伤害正气,以預防发生妇科疾病。

第一节 經 期 卫 生

月經虽是妇女的生理現象,但在行經的时候对机体也有一定