

青年成大事全书



智慧的选择

→ 超越天生的才能

永不绝望

柯·维◆著

NEVER
DESPAIR

- 镌刻在古希腊神庙金顶的警世箴言：认识你自己！
是的，我们对自己了解多少呢？
- 在风雨历程的十几年中，我们经历了太多的成功和失败。为什么有的人有资金，有人脉，有知识，却失败了。有的人一无所有，却不断地创造着辉煌！

内蒙古人民出版社

青年

永不绝望

智慧的选择超越天生的才能

柯 维 ◆ 著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青年成大事全书/柯维著. - 呼和浩特:内蒙古
人民出版社, 2003.2

ISBN 7-204-05867-4

I. 青… II. 柯… III. 成功心理学 - 青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010887 号

青年成大事全书

柯维 著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 20 字数: 600 千字

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-204-05867-4/G·1285 总定价: 39.60 元(全两册)

本册定价: 19.80 元

“绝望”这个词对很多人来说都具有非常大的打击力，因为它代表着人生到达了极端的困境，有走投无路的感觉。你不要笑话，仿佛我们在说别人，其实你或许也碰到过这种绝望之境，也曾痛苦地撕心裂肺。早在两千多年前，古希腊著名的伟大思想家赫拉克里克曾经说过一句名言：“人生不可能同时踏进一条河流”，这句话的意义被无数人解释过，但有一点都被共同忽略了，这就是人生可不可能两次踏入绝境之河呢？

我们提出这个问题，是与那些渴求成功的人息息相关的，说实话每个人都非常害怕面临绝境，但是“绝境”这个词总像魔鬼一样跟随着脆弱的人，甚至是尾随其后，令人无法摆脱掉，因此绝境总是留给了脆弱的人；相反那些强者尽管也面临过绝境，但他们从来没有让自己在绝境之中丧失斗志和决心，更主要的是他们从来都没有放弃过设计人生的伟大理想，所以他们又赶走了绝境，来到了“希望”的身边。

上面谈到“设计人生”这个词，可能对你有一点不大不小

的诱惑。生活的全部意义，也许就在于“设计”这两个字上，因为合理的设计胜过盲目的奋斗，缺乏设计的人生都会像小蝌蚪一般，代有封闭性和狭小性；成功者之所以成功，就在于他们善于设计自己的人生规划，让自己的每一天都过得有滋有味。每个人都向往有滋有味的生活，但是很多人尝到的是苦果，这说明设计人生的重要性。

爱因斯坦是伟大的设计者，杰克·韦尔奇也是伟大的设计者，迈克尔乔丹也是伟大的设计者，他们相信改变自己世界的一个主要方法就是要有一个明确的设计——远大的设计往往是一个人强有力的精神支柱；如果你学会设计就可能走到一个不曾预期的地方。其实成功与不成功的差别只在一些小小的设计上，只有一个坚定正确的设计，无论是人还是魔鬼，都不能阻止前进，这样的人生是没有绝望的。

本书试图想告诉每位读者这样一个道理：世界上本没有永无绝望的事情，只有永远绝望的人。本书的主旨是这样几个方面：一、善于设计的人，每天都会过得有滋有味；二、离开设计，随时都会陷入盲目之中；三、奋斗不是蛮干，而是围绕设计运作；四、一个好的设计来源于一颗聪明的大脑；五、最佳设计总是属于心态积极的人；六、坏习惯是成功设计的天敌；七、善于从对手身上学到更好的设计方案；八、设计必须敢于冒风险；九、挫折可以让设计更精彩；十、善于设计者，就能抓住机会；十一、最好的设计一定是靠最好的方法来完成的。

请你在遇到绝望的时候，不要把自己当成一个绝望的人，而是要挺直腰杆、抬起头颅大声地说道：“我明天一定是一个能够战胜绝望的强者！”

目 录

第一章 只要你选择正确，迟早会成为英雄

你会选择，你可以成为一个了不起的人 (3)

做什么事都要全力以赴，要是不全力以赴，那就别做了。

人生起跳的原动力不在于地面，而在于自身的能力
..... (6)

在生活的道路上，并非一切都是那么随心所欲，总会好几次碰壁。

能力是一个人推销自己的最大基本功 (9)

一个人的成败关键是心中有没有能力，只要相信自己有能力成功，你就会赢得成功，如果你相信你有能力，你就有能力，能力决定命运。

做任何事就当自己是第一，那你就会成为第一 ……
…………… (12)

真正去喜欢别人要由喜欢自己开始；你如果不喜欢自己，你是无法成为第一的。

第二章 智者选择的四力： 梦想力、决定力、判断力、提升力

那些枝拂天堂的参天大树，却生长在岩石缝中 ……
…………… (17)

林肯没有成为伟大的鞋匠，但成为伟大的总统，他伟大的特质，正是他永远不忘记自己是鞋匠的儿子，并以此为荣。

安于现状，只会使你丧失获得更卓越成功的能量 ……
…………… (21)

人们对梦想总是持一种鄙夷的、不屑的看法，但实际上每个人，从童年直到老年，谁也无法摆脱梦想的纠缠。

作决定永远比后继的行动要来得困难 …………… (24)

要想成功，一定得具备快刀斩乱麻的果断。“决定”本身就带有行动的意味，所以当你作了一个真正的决定时，记得后面跟着的就是有关的行动。

判断的正确与失误往往决定实现目标的成败 … (28)

衡量一个人判断力的正确与失误往往决定实现目标的成败，要能够清楚地明了什么是该做或不该做的事，先决条件就是必先拥有明确的目标，再则需要清晰的定位。

得过且过的心态往往导致满足感 (30)

你虽然有了自己的“位置”，但不能在“得过且过”的心态下自我陶醉，还有更高的“位置”等待你去努力。

最容易犯的七大选择过失 (35)

(1) 过失一：让别人来支配自己的生活；(2) 过失二：总是抱怨运气不佳而不责备自己；(3) 过失三：自贬身价；(4) 过失四：让恐惧感控制着你生命中的每一个环节；(5) 过失五：无法妥善管理与运用精神力量；(6) 过失六：太沉迷于自己，无法真正“有效掌握控制其他人”；(7) 过失七：无法全心全意、坚信不移

第三章 压力越大，越要认真选择

你的信心就会使成就你所订定的明确目标 (41)

如果把压力变成推动自己前行的力量，那么你就可能扭转一生。

想要什么就有什么 (44)

生活中不可能没有磨难，但问题是，有的人一旦遇到磨

难，就会丧失意志和勇气，被之击退；而有的人则能从磨难中吸取教训，获得经验，并化为一种前行的动力。

每一次错误的尝试都会往前更推进一步…………… (47)

若你发现自己有了不想再尝试的念头，那么就得当心这种心态，你已经患了“无力之感”的心理病了。

把绊脚石变成踏脚石…………… (51)

历史上充满许多有趣的例子：有很多人把绊脚石变成踏脚石，并且因而增强了能力，扭转了一生。

不要把时间浪费在无法改变的事物上…………… (55)

把压力视为生命中的转机或挑战。如果你能接受这些挑战，你会更加了解自己，也能培养面对这些压力情境的有益技巧，以免伤人伤己。

摆脱自我压力的 6 种手段…………… (62)

(1) 不要事先疑虑你“将要”说什么话；(2) 行动前不要思考；(3) 不要批评自己；(4) 养成讲话比平常大声的习惯；(5) 你喜欢谁就让他们知道；(6) 你一定要战胜恐惧

减轻情绪压力…………… (65)

美国一份长期对约 300 名受试者所做的研究显示，那些有良好幽默感的人更容易克服压力，且一般都活得较健康。

第四章 选择的灵感可以从捕捉机遇开始

果敢出击，就能捕捉住机会 (71)

机会的流失往往在反复考虑之间，所以，机会来时，你便应打开大门迎接，以免稍有迟疑使你丧失即将到手的机会。

抓住重要的一刻 (73)

一个人之所以能够成功，就是因为他能掌握住机会来临的那一天，只要一有机会就紧抓住不放。

一切成功都要靠自己的努力去争取 (75)

失败者认为成功者的命运是一帆风顺，而自己的命运则全是倒霉。

机遇就在我们身边，甚至就在我们的手上 ... (78)

生活并不缺少机遇，而是缺少发现机遇、抓住机遇的素质。如果有了很高的素质，即使生活没有机遇，也能创造机遇。

第五章 天生的才能不会一劳永逸， 而选择却能决定一切

必须让人把你当成宝石看待 (85)

渴望成功者总要问：“我能干什么？”这是对自己能力的提问，对自己目标的选择。这是正确的。一个不了解自己价值的人只能是一个糊涂虫。

找到准确的“自我认定” (89)

我们每个人的能力都是一定的，然而能用出去多少，就全看我们对自己是怎么认定的。

自立自助是最大的自信 (93)

一个人一旦有了依赖的观念，样样有人供给，他就会丧失勤勉努力的精神。自立自助是进入成功之门的钥匙。

跳出自我怀疑的怪圈 (96)

生活中不断有人会告诉我们，我们想做的事办不到。事实上，历史上太多大人物之所以伟大，就在于他们办到别人办不到的事。

一旦看准了目标就立即行动，并且要“多走些路”

..... (100)

如果你有值得追求的目标，你只须找出为什么你能达到这个目标的一个理由就行了，而不要去找出为什么你不能达

到这个目标的几百个理由。

必须全心全意地渴望 (106)

有些人永远在自己的生命中浏览，他们浏览别人的成功，心里却对自己无法获得相同的成就觉得十分懊恼。

用希望“点燃”绝望 (109)

循着信念的指标前进，你也能发挥不平凡的力量而成为胜利者。走没走过的路，尝试新的办事方法，可以发掘出你的潜能。

第六章 任何选择都是被磨砺出来的

凡事轻言放弃，正是很多人最后失败的根源 (115)

皮鲁克斯说：“功莫轻言放弃，就会有扭转一生的可能。”

专注于一件事，用尽可能短的时间完成它 (118)

你只要清除心中的一切杂念，清除得干干净净，只有一个创造的日子要计划，那你就可以对准你的目标向前挺进了。

任何成功的人在达到成功之前，没有不遭遇失败的

..... (122)

人是不可能完美的，无论你做得再好，也无法达到每个人的要求。人生充满横逆险阻，能在困顿中学会良好的适应之道，便能迈向成功。

一步一步走下去是实现扭转一生的聪明做法

..... (128)

也许你不比别人聪明，也许你有某种缺陷，但你却不一定不如别人成功，只要你一点一滴，一步一步地积累自己的能力。

将弱点转为最强的部分

..... (133)

人与人之间的能力有强弱之分，强胜于弱，弱败于强，为基本能力准则。这就要那些试图扭转一生的人必须向自身最弱处开刀。

当你做小事得心应手时，就可以做大一点的事

..... (137)

如果你抱着这种只想“做大事，赚大钱”的心态去投资做生意，那么失败的可能性很高！

艰苦的日子总有结束的时候

..... (140)

每个人之所以决心生存下来，是因为有三个老师作为我人生的指针，这三个老师是愿望、献身、决意。

第七章 善于选择最适合自己的事情去做

从一个易于成功的“对象”开始…………… (147)

巴甫洛夫临终时，有人问他指导学生如何成功。他说：“热诚及慢慢来”。

不遗余力地完成目标…………… (149)

意志力可以定义为一千人性特征中的核心力量，概而言之，意志力就是人本身。

一点本领即可成为专家…………… (151)

历史上凡是事业真正有成效的人，工作和学习时总是注意力高度集中，达到如痴如迷的程度。

从事你最擅长的工作，你就会获得成功…………… (157)

我们每个人都必须做我们自己，我们不可能完全像另一个人，我们如果想用一种不属于我们的方式去做一件事情，是不可能成功的。

全心投入是任何领域成功的重要因素…………… (159)

若不全心投入，就不会有持久的成功。有能力的人都相信热诚的力量，如果要挑出一个与成功绝不可分的信念，那就是完全的投入。

以认真负责的态度做任何事…………… (162)

如果我们上升一个高度来讲，那就是把工作当成自己的事业，要具备一定的使命感和道德感。

第八章 成就一生必须保证的 6 种选择

设计出可行的职业生涯 (169)

苏格拉底曾说：“认识你自己。”罗马皇帝、哲学家奥里欧斯说：“做你自己。”莎士比亚也说：“做真实的你。”充分、正确、深刻地认识自身能力、个性及相关环境，以此作为设定职业生涯目标及策略的基础。

提高自我办事质量的 4 种能力 (172)

你如果遵循自立发展计划，现在就应该有了一份清楚的投资项目表，这样你就更能在特定的事项上全力冲刺。

克服困难就必须学会真正思考 (175)

你所有的恐怖、不安及不吉利的预感……，都是由于你相信其他的力量和充满恶意的力量所造成的，这些全都是因你的无知所造成的。

不容许修改的计划是坏计划 (178)

做确认工作意味着你必须和已经成为成功人士的人多多交往、学习。切记，要不断地找寻那些比你有成就感、在某件事做得比你好的人，作为学习模仿的对象。

变“闲暇”为“不闲” (182)

人成长到一个地步，总会真正感觉到时间的快速，似乎凡事都在“一瞬间”发生，走过的岁月旅程也都在“一瞬间”消逝无踪，留给自己无限唏嘘。

乐于表达友善与合作 (188)

你眼中的神情也是构成你个性中的一个重要部分，因为有些人能够由你的眼睛看穿你的内心：看出你内心深处的思想，看出你最隐秘的念头。

第九章 制定出选择工作的良策

最好先挑一个小目标，因为这样成功的机会比较大

..... (197)

我们对工作不再兴致勃勃时，就会产生职业倦怠。职业倦怠不是说来就来的，而是由日常工作中的挫折、焦虑、沮丧，日积月累而成。

把困难的工作分解成细小的部分，然后把它们安排在你喜欢做的工作空当之中 (201)

假如这件工作真的很重要，你就会发现要完成它的理由比要拖延它的理由多得多。

确定工作的先后顺序 (205)

决定优先顺序，明确地制定目标比什么都重要。

把工作看作娱乐，就能以工作为消遣 (208)

人们疲倦往往不是工作本身造成的，而是因为工作的乏味、焦虑和挫折所引起的，它消磨了人对工作的活力与干劲。

大部分人虽然都拥有健康的眼睛，却对周遭的环境视而不见 (212)

要想不再当秘书的最好办法，便是尽量把现任的秘书职务做好。

厌倦感比艰辛的登山活动更容易让你疲劳 (220)

有一个令人难以置信的事实：仅只劳心的工作，并不会让人感到疲倦。

第十章 一次良好的选择胜过任何一次空想

良好的行动从计划开始，能力的证明是从行动开始 (229)

你的行动是验证自己能力最好的方法，否则，你的能力永远都是等于虚构。

行动不一定就带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐 (232)

先行动起来，在行动中去检验去完善，这是一种非常重要的能力。