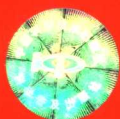


预防疾病·健康生活·科普画册



画说肝炎

中国医师协会 主编



科学普及出版社

预防疾病·健康生活·科普画册

画说肝炎

中国医师协会 主编

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

画说肝炎 / 中国医师协会主编. — 北京: 科学普及出版社, 2006.5

(预防疾病健康生活科普画册)

ISBN 7-110-06410-7

I. 画… II. 中… III. 肝炎—防治—图解 IV. R575.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039799 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮 编: 100081

电 话: 010-62103210

传 真: 010-62183872

网 址: <http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京中科印刷有限公司印刷

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张: 0.75

字 数: 100 千

定 价: 5.00 元

版权所有 侵权必究

● 读者通过下面的网址可获得更多的肝病信息

<http://www.agan.org.cn>

● 感谢正大天晴药业的大力支持

- 顾问** 殷大奎 中国医师协会会长
杨 镜 中国医师协会常务副会长 秘书长
- 名誉主编** 王宝恩 首都医科大学北京友谊医院 教授
- 主 编** 庄 辉 中国工程院院士 北京大学医学部 教授
- 编 委** (按姓氏笔画顺序)
王泰龄 卫生部中日友好医院 教授
王勤环 北京大学第一医院 教授
车念聪 首都医科大学中医药学院 教授
朱万孚 北京大学医学部 教授
- 执行主编** 李德霖 中华医学会 编审
- 策 划** 吕培俭
- 设 计** 孙乐利

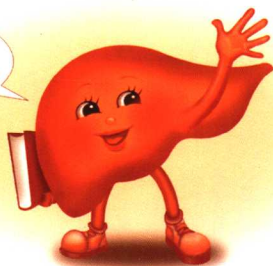
“中国第一病” 阿甘话肝炎之一

触目惊心

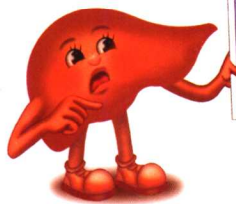
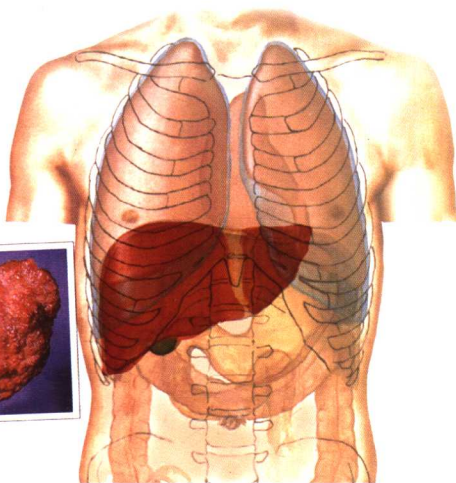
10 个中国人中有 **9** 个人至少曾感染过某一型肝炎病毒！

病毒性肝炎的总发病率在我国法定报告的 37 种传染病中一直居首位

大家好！我是肝脏，
大家都叫我“阿甘”



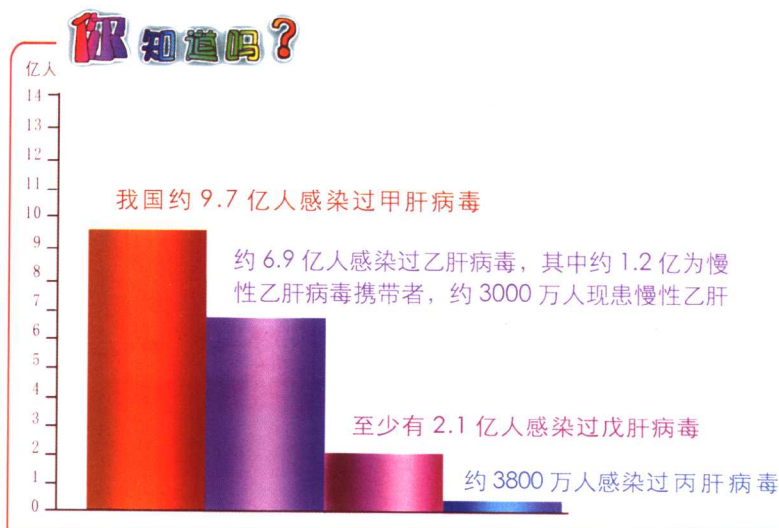
正常情况下我是红褐色的，
表面光滑，质地柔软。如果
慢性乙肝或丙肝长期反复不
愈，约 20% 可发展成肝硬化





我国每年因乙肝和丙肝相关疾病死亡的人数
约 30 万，其中半数以上死于肝硬化及肝癌

每年用于治疗慢性
肝病的医疗费用高达 **6800 亿元** 人民币



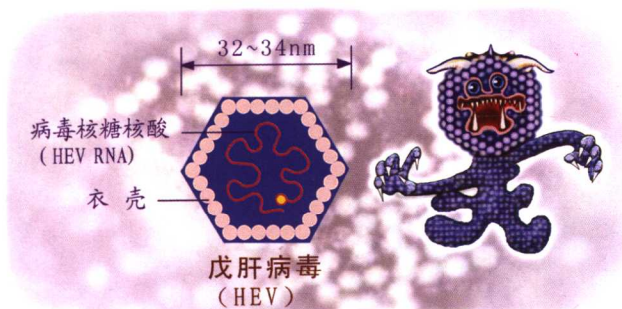
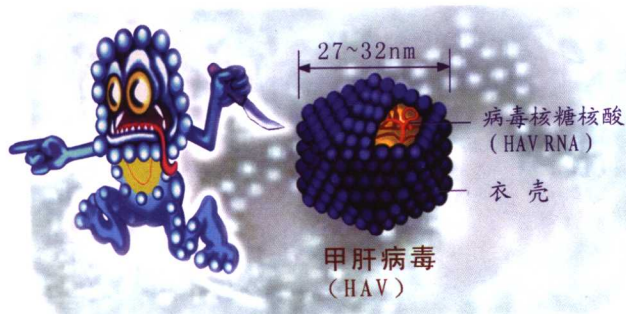
谁是元凶 阿甘话肝炎之二

肝炎病毒有传染性，主要在肝脏复制，引起炎症坏死，损害肝脏，目前已经被确认的肝炎病毒有甲、乙、丙、丁、戊型五种



按照传播途径肝炎病毒可分为两大类：

1. 经消化道传播的甲肝病毒（HAV）及戊肝病毒（HEV）

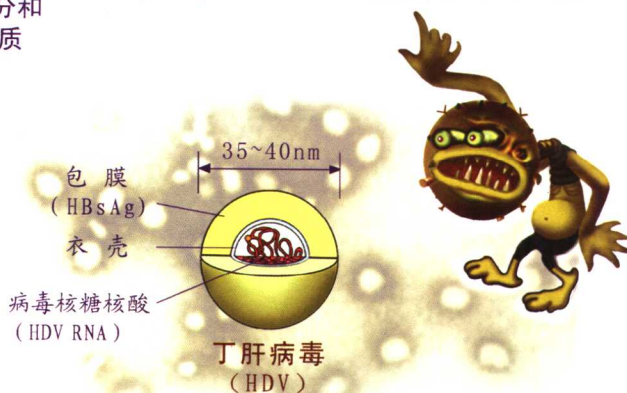


甲肝和戊肝起病急，容易暴发或流行，
但一般能自愈，不会转成慢性肝炎

2. 经血液、体液传播的乙肝病毒 (HBV)、丁肝病毒 (HDV) 及丙肝病毒 (HCV)



HBV DNA 是复制
(繁殖) 和传染他
人的关键成分和
重要遗传物质



丁肝病毒是缺陷病毒，必须在乙肝病毒 (HBV)
辅助下才能复制，其包膜是乙肝病毒的表面抗原



乙肝、丁肝和丙肝一样，起病隐匿，
症状不明显，但容易转为慢性肝炎

人是怎样传染上病毒性肝炎的 阿甘话肝炎之三

甲肝和戊肝病毒
通过消化道传染

甲肝病毒 通过污染的食物
和物品传染

戊肝病毒 主要通过水源和
食物传染

传 染 源

病毒随粪便排出

甲肝病毒 (HAV) 戊肝病毒 (HEV)

手

餐具

卫生用具

衣服
被褥

食物

瓜果
蔬菜

蚬等
贝壳
海产品

粪便

饮用水源

涝坝

池塘

江湖

入海口

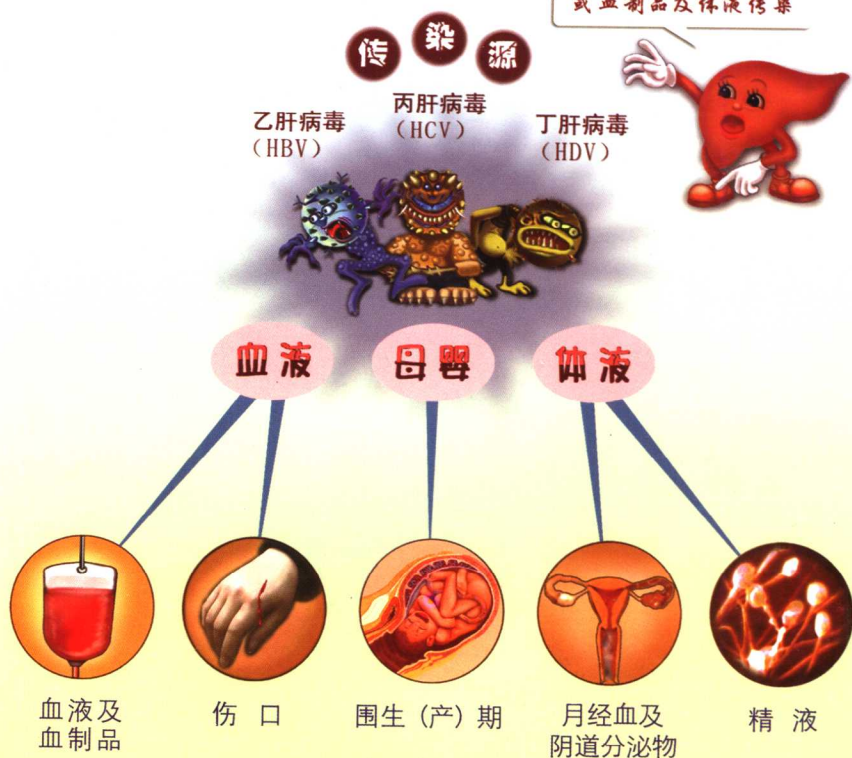
厕所

浅水井

经消化道传染

乙肝病毒 通过微量血即可传染
丁肝病毒 经血或血制品传染，但必须
 与乙肝病毒联合或重叠感染
丙肝病毒 主要经血或血制品传染

乙肝、丁肝和丙肝
 病毒主要通过血液
 或血制品及体液传染



肉眼看不到的带乙肝病毒的微量血就可以传染乙肝！



各型肝炎检查项目

- 甲 肝 甲肝 IgG; IgM 抗体
 戊 肝 戊肝 IgG; IgM 抗体
 乙 肝 乙肝表面抗原、表面抗体、e 抗原、
 e 抗体、核心抗体及乙肝病毒核酸
 丁 肝 丁肝抗原、抗体和丁肝病毒核酸
 丙 肝 丙肝抗体和丙肝病毒核酸

常用辅助检查项目

- 血生化 肝功能检查
 (ALT, AST)
 影像学 超声波检查 (B 超)、
 CT、磁共振成像等
 病理学 肝脏穿刺活检

常用肝功能检查指标

序号	类 别	常用的肝功能指标	正 常 值
1	反映肝细胞 损害的酶试验	血清丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	<40 IU/L <40 IU/L
2	反映肝脏蛋白 质代谢功能	血清总蛋白 (TP) 白蛋白 (A) 球蛋白 (G) 白球蛋白比值 (A/G) 前白蛋白 (PA) 胆碱酯酶 (ChE)	60 ~ 80 g/L 35 ~ 55 g/L 20 ~ 30 g/L 1.0 ~ 2.0 : 1 170 ~ 420 mg/L 4 300 ~ 13 200 IU/L
3	反映胆道系统 损害的酶试验	碱性磷酸酶 (ALP) γ 谷氨酰转肽酶 (γ -GT 或 GGT)	20 ~ 110 IU/L <50 IU/L
4	反映肝脏胆红素 代谢功能的试验	血清总胆红素 (TBil) 直接胆红素 (DBil)	2 ~ 20 μ mol/L 0 ~ 6.84 μ mol/L
5	其 他	凝血酶原时间 (PT) 凝血酶原活动度 (PTA)	11" ~ 15" (或较正常对照延长 3") 80% ~ 100%



常见乙肝病毒标志物检测意义

序号	表面抗原 (HBsAg)	表面抗体 (抗-HBs)	e抗原 (HBeAg)	e抗体 (抗-HBe)	核心抗体 (抗-HBc)	病毒核酸 (HBV DNA)	传染性	临床参考意义
1	+	-	+	-	+	+	有	乙肝或乙肝病毒携带者
2	+	-	-	+	+	-	小	乙肝或乙肝表面抗原携带者
3	+	-	-	+	+	+	有	乙肝或乙肝病毒携带者
4	-	+	-	-	-	-	无	乙肝疫苗接种后, 已获得保护性免疫
5	-	+	-	-	+	-	无	乙肝病毒感染后*, 已获得保护性免疫
6	-	-	-	-	+	-	无	既往感染过乙肝病毒

* 包括急性乙肝恢复期

各项化验检查只反映肝脏某一方面情况, 医生要根据患者病史、流行病学史、临床表现及各项化验指标综合分析作出诊断



乙肝病毒携带者 $\neq$ 乙肝病人 阿甘话肝炎之五



慢性乙肝病毒携带者或乙肝表面抗原携带者，指血液中检测到乙肝病毒表面抗原，但无肝炎症状和体征，各项肝功能检查正常，肝穿刺活检基本正常，经过半年以上观察无变化者

乙肝表面抗原阳性，转氨酶升高，肝穿刺活检有炎症坏死，或胆红素、白 / 球蛋白比值等异常，有乏力、食欲不振、肝区不适等症状为乙肝病人

携带者能入学吗？

除军校、餐饮、幼教等专业外，其余均可报考，录取后不应设置任何障碍



携带者可以生孩子吗？



为防母婴传播，小孩出生后应在不同部位立即注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗，1个月和6个月后再各接种一针乙肝疫苗

携带者可以结婚吗？



男女双方都是携带者是可以结婚的；仅一方是携带者，另一方可注射乙肝疫苗，出现乙肝表面抗体时可以结婚

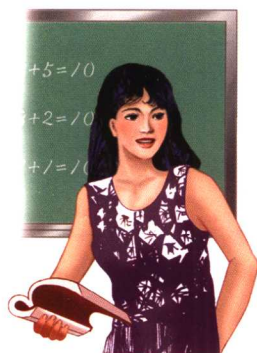
携带者可以和正常人一样工作吗？



同处一室工作的人一般接触不会被传染，因乙肝病毒主要是经血或血制品传播

携带者不宜从事哪些职业？

不宜从事托幼、餐饮业；绝不能做献血员；不宜进行重体力活动



小儿为携带者可以入托吗？



只要其他孩子按国家规定全程接种乙肝疫苗并产生了免疫力，少数孩子携带病毒不会对其他儿童构成威胁

携带者须知

1. 肝功能正常时一般无需治疗，但每3~6个月应检查一次肝功能、乙肝病毒六项指标、B超等
2. 家中其他人要接种乙肝疫苗
3. 忌酒，忌用损害肝脏的药物，防止过劳
4. 医疗用品要专用，并严格消毒，不要献血
5. 妥善处理外伤出血、月经血，加强消毒，防止血液污染环境
6. 盆巾、牙具及剃须刀等生活用品要专用

病毒性肝炎可以预防 阿甘话肝炎之六

甲肝、戊肝的预防



管好水源，其次要管好粪便



加强饮食摊点的食具消毒，推行分餐制或公筷制

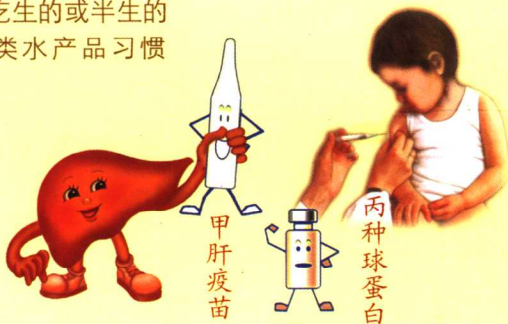
饭前便后用
流动水洗手



改变吃生的或半生的
贝壳类水产品习惯



对病人的排泄物及
用过的物品消毒



密切接触急性甲肝病人、又无甲肝疫苗接种的人，
应立即注射甲肝疫苗或丙种球蛋白，越早越好

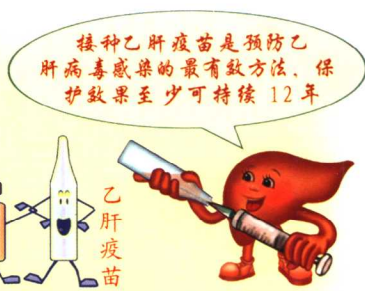
乙肝、丁肝和丙肝的预防



感染乙肝病毒的孕妇要到有条件的专科医院诊治、分娩



加强血站管理，杜绝血液、血制品的污染



乙肝免疫球蛋白

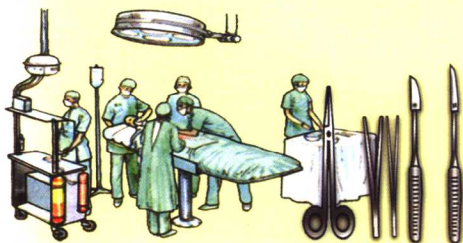


乙肝疫苗

对乙肝表面抗原阳性母亲的新生儿，可将乙肝疫苗与乙肝免疫球蛋白联合使用，能显著提高阻断母婴传播的效果



病毒脱氧核糖核酸阳性的乙肝病毒携带者定期化验检查



医疗用具严格消毒，防止医源性传播



乙肝病毒感染者不能从事托幼、餐饮、食品生产及献血



压阀冒气后 20 分钟



100℃煮沸 15~20 分钟



焚烧要彻底



浸泡数分钟后用清水冲洗

以上方法均可有效杀灭各型肝炎病毒

甲肝暴发疫情早期，
尽快接种甲肝疫苗
可有效控制疫情蔓延



甲肝疫苗接种对象



婴幼儿



青少年



饮食服务人员



托幼工作者

甲肝疫苗安全、稳定，
预防效果显著，无明显副作用，
保护率达 95% 以上



你
知
道
吗
?

什么是乙肝疫苗“0，1，6”免疫方案

先注射第一针，以后间隔1个月和6个月注射第二针和第三针

怎么知道注射甲肝或乙肝疫苗后有效

如果体内产生了甲肝抗体或乙肝表面抗体，表明接种有效

丁肝、丙肝和戊肝有疫苗吗

接种乙肝疫苗同时也可以预防丁肝；丙肝、戊肝目前尚无疫苗