

幼儿素质教育必读丛书

汇集世界儿童文学精华

宝宝健康成长

小故事精粹

太阳卷

坚强篇

机智篇

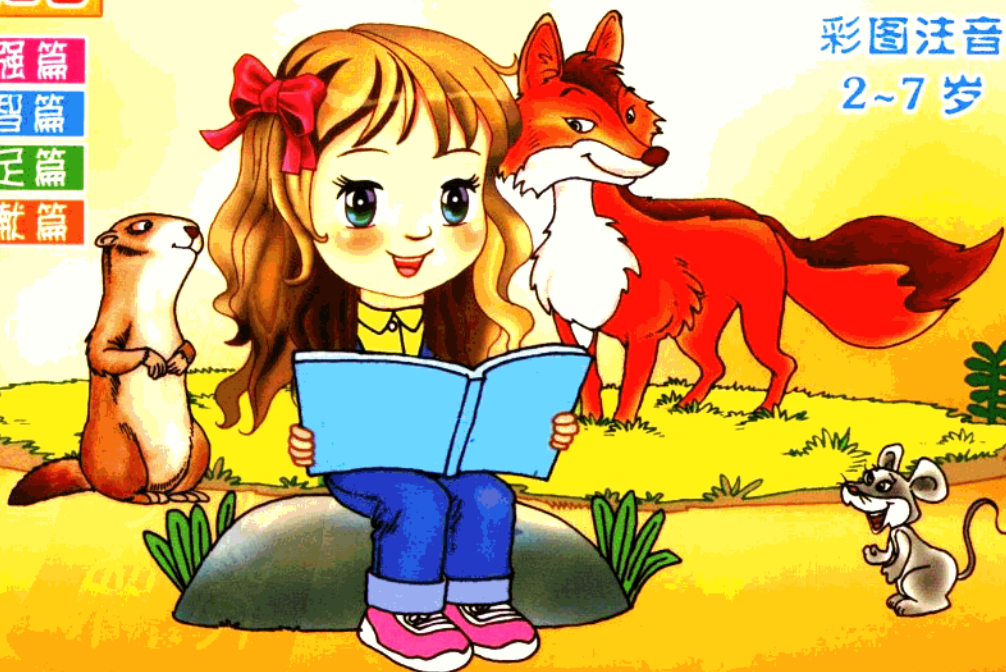
知足篇

奉献篇

王 昕 编著

彩图注音

2~7岁



© 国际文化出版公司



宝宝健康成长小故事精粹



宝宝健康成长小故事精粹

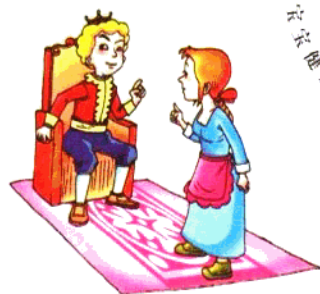
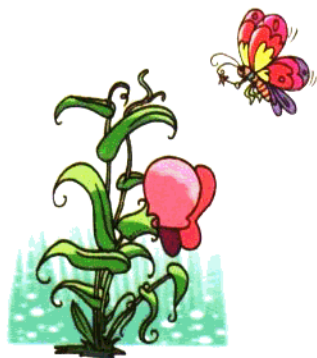


宝宝健康成长小故事精粹

宝宝健康成长小故事精粹



宝宝健康成长小故事精粹



宝宝健康成长小故事精粹

资深教育专家育儿理论精选

幼儿教育是基础教育的重要组成部分，是学校教育和终身教育的奠基阶段。因地制宜地实施幼儿阶段的素质教育，将为孩子一生的健康发展打好基础。

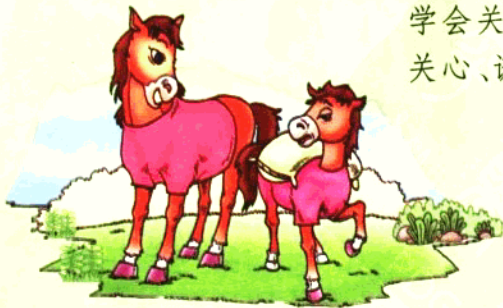
目前有70%以上的中小学生家长为孩子不良的心态、偏执的个性及不良的学习习惯而焦虑，其原因主要就是幼儿阶段就没有培养孩子健康的品格和良好的行为习惯。

家庭教育的重要方式是通过父母的言传身教、一言一行去影响孩子，父母是孩子最好的老师。

幼儿期就要培养孩子初步的劳动习惯，促进孩子的身心健康成长。要让孩子做些力所能及的事，帮家长干些家务活。从小培养孩子爱惜粮食、图书、玩具等，培养孩子做事有始有终、有条理的习惯。幼儿经常动手动脑能促进他们身体、智力、能力，以及性格的发展。

只有当人类关心自己周围的人，以及全人类的利益和命运时，才会有真正的幸福。而“关心”作为一种人格素质需要从小加以培养。现代家庭中，单向的爱使幼儿只知享受，形成众人为我的心理定势，无从学习、关心他人，势必强化其自我中心意识，对其身心发展极为不利。因此，家长要引导孩子从学会关心周围最亲近的人开始，提高其体谅、安慰、关心、谦让、分享、帮助、奉献等社会行为水平。

幼儿教育误区：一是望子成龙心切，在孩子还很小的时候就强化智力教育，让孩子背上了沉重的负担，忽视了孩子爱





玩、好动的天性,造成其心理压抑,失去了童年的快乐。二是忽视对孩子的德育教育,对孩子过于溺爱,孩子为所欲为,家长却听之任之。

现在的孩子被人们称为“小皇帝”、“小公主”,绝大多数家长都尽力满足孩子的各种需要。这样长期下去,孩子容易形成任性、以自我为中心的性格,长大后往往心理承受能力很弱,经受不住挫折和坎坷。家长应该正确对待孩子提出的要求,对于正当、合理的,应该给予满足;对于不现实、不合理的应坚决但又不是粗暴地加以拒绝,应让孩子知道自己要求的不合理性。要从小培养孩子应付挫折、调整心态的能力,培养坚强的毅力。“自古雄才多磨练,从来纨绔少伟男”,说的就是这个道理。

在独生子女家庭中,孩子找不到合适的玩伴,只能与电视、玩具为伍。看电视太多对孩子的视力和神经系统都有不利影响。有的孩子爱破坏玩具,不仅是因为其有好奇的天性,也是缺乏玩伴的表现。

专家认为:成功=20%的才能+80%的人际关系协调能力。家长应从小培养孩子的交往能力,在家庭中创造平等和谐的氛围,让孩子敢说、爱说,不要动辄就训斥孩子,要树立其自信心;可让孩子适当参与接待客人,并教授基本的交往方法;更要让孩子走出家门去结识“兄弟姐妹”。

家长可常带孩子到大自然中去,引导孩子发现、欣赏大自然的美,以丰富孩子的知识,开阔视野,提高其审美能力,激发爱祖国、爱家乡的美好情感。

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝健康成长小故事精粹. 太阳卷/王昕编. -北京: 国际文化出版公司, 2006. 9
ISBN 7-80173-562-5

I. 宝... II. 王... III. 儿童文学-故事-作品集-世界 IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第091690号

宝宝健康成长小故事精粹

编 著 王 昕
策 划 李 莹
责任编辑 李 璞
美术设计 杜 科 汪 婧 凌 杏
出 版 国际文化出版公司
发 行 国际文化出版公司
经 销 全国新华书店
印 刷 北京中创彩色印刷有限公司
开 本 889×1194 16开 19印张 100千字
版 次 2006年9月第1版
2006年9月第1次印刷
书 号 ISBN 7-80173-562-5/Z·092
定 价 55.20元 (全四册)

国际文化出版公司
地址: 北京朝阳区东土城路乙9号
邮编: 100013
电话: 64271187 64279032
传真: 84257656
E-mail: icpc@95777.sina.net

宝宝健康成长

小故事精粹

太阳卷

王昕 编著



国际文化出版公司

写给家长

家长朋友：

您好！中国有句老话：“3岁看大，7岁看老”，这句话有片面之处，但也说明了幼年期是人生的重要时期。实施好幼儿阶段的素质教育，将为孩子一生的健康发展打好基础。

您也一定关注到了，我国现在的中小学生品德教育问题已成了全社会的焦点。孩子们有的缺乏自立性，十多岁了生活还不能自理；有的自私、任性，飞扬跋扈，不懂得尊敬师长，更不会团结别人；有的奢侈浪费；有的心理承受能力很差，为了一点小事就寻短见；更有甚者犯下了杀害母亲的罪行……造成这种情况的根本原因是家长对孩子幼儿期的品德教育就出现了问题。

孩子幼时是懵懂无知的，就像是一张白纸，家长怎样教导，就会在这张白纸上留下怎样的烙印。对孩子健康品格的教育要从幼儿时期就抓起。本套丛书就是针对幼儿期孩子的品德教育为您和孩子精心策划的。

本套丛书精选了古今中外少儿文学中蕴涵着各种美德教育意义的小故事，故事情节生动有趣，贴近孩子的生活，可以增长孩子的知识，激发孩子对生活的热爱，潜移默化地对孩子进行品德教育。

全书共分四卷，星星卷、月亮卷、太阳卷、彩虹卷，书中的小故事按自立篇、友爱篇、尊长篇、谦虚篇、勇敢篇、诚实篇、朴实篇、勤奋篇、坚强篇、机智篇、知足篇、奉献篇、节俭篇、乐观篇、感恩篇、慷慨篇、勤学篇、变通篇，共18

个篇目来设置。并邀请少儿插图画师精心绘制了插图,卡通形象生动活泼,情节幽默有趣。每个小故事后我们还设置了“家长点拨”的小栏目,是一些与故事情节相关的小问题、小启示,由您启发、引导孩子来回答,引导孩子形成健康的品格,并训练孩子的口语表达能力和想像力。书后还设置了“互动游戏”,让孩子在玩中加深对故事主题的理解。

请您每天抽出一点时间为孩子讲述这些生动有趣的小故事,这样亲子互动,寓教于乐,会收到意想不到的效果。在听您讲故事过程中,这些道理就会潜移默化地深入到孩子稚嫩的心灵中,这些美好的品格就会从小在孩子的言行中根深蒂固,从而慢慢形成一种习惯,对孩子的将来,以至整个一生产生深远影响。

本套丛书是陪伴您的孩子健康成长的小助手,也是连接您和孩子的纽带。在它和您的精心呵护下,您的孩子必将如春天破土的小苗茁壮地成长。

编者



目 录

坚强篇

两个和尚	10
残而不废的海伦·凯勒	12
卧薪尝胆	14
愚公移山	18
坚强的彼得	22



机智篇

农夫与魔鬼	26
晏子使楚	29
聪明的农家女	31
曹冲称象	39
渔夫与巨人	43
会打鸣儿的大老虎	50





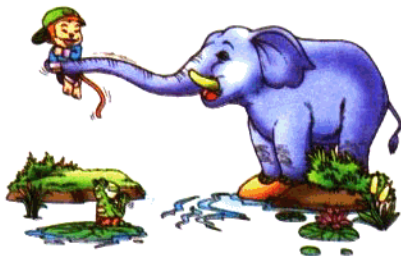
知足篇



渔夫和金鱼的故事	54
守 分	60
映在水中的影子	62
狮子、狐狸与鹿	64
两个半愿望	68
小人儿的礼物	75
贪心的乞丐	79
老太婆与医生	80

奉献篇

豌豆花儿	81
橘子老虎	85
阿巧和女主人	94
象鼻子桥	98
一根了不起的木棍	102
雪孩子	109
互动游戏	112





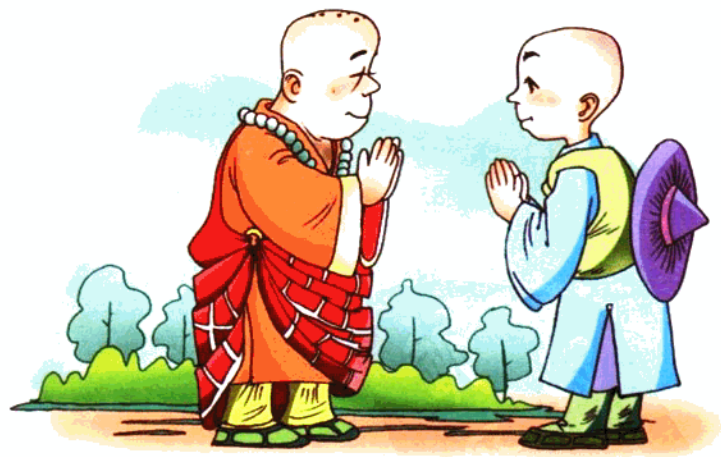
坚强篇

liǎng ge hé shàng

两个和尚

cóng qián zài wǒ guó de sì chuān shěng yǒu liǎng ge hé shàng yí ge hěn yǒu qián měi tiān
从前在我国四川省有两个和尚。一个很有钱，每天
guò zhe shū shū fú fú de rì zi lìng yí ge hěn qióng měi tiān chú le niàn jīng zhī wài qí yú
过着舒舒服服的日子；另一个很穷，每天除了念经之外，其余
de shí jiān dōu yào dào wài miàn qù huà yuán rì zǐ guò de fēi cháng xīn kǔ
的时间都要到外面去化缘，日子过得非常辛苦。

yǒu yí tiān qióng hé shàng duì yǒu qián de hé shàng shuō wǒ hěn xiǎng dào yīn dù qù
有一天，穷和尚对有钱的和尚说：“我很想到印度去
bái fó qǔ qú fó jīng nǐ kàn rú hé
拜佛，求取佛经，你看如何？”



yǒu qián de hé shàng shuō
有钱的和尚说：

lù tú nà me yǎo yuǎn nǐ
“路途那么遥远，你
yào zěn me qù
要怎么去？”

qióng hé shàng shuō
穷和尚说：

wǒ zhǐ yào yí ge fàn
“我只要一个饭
wǎn yí ge shuǐ píng jiù
碗、一个水瓶就
gòu le
够了。”



yǒu qián de hé shàng tīng le hā hā dà xiào ,

有钱的和 尚 听了哈哈大笑，

shuō wǒ xiǎng qù yīn dù yě xiǎng le hǎo jǐ

说：“我想去印度也想了好几

nián yì zhí méi chéng xíng de yuán yīn

年，一直没成行的原因

shì lǚ fèi bù gòu wǒ de huán jīng bǐ

是旅费不够。我的环境比

nǐ hǎo wǒ dōu qù bù chéng

你好，我都去不成，

nǐ yòu zěn me qù de chéng

你又怎么去得成？”

guò le yì nián qióng hé

过了一年，穷和

shàng cóng yīn dù huí lái hái

尚从印度回来，还

dài le yì běn cóng yīn dù dài

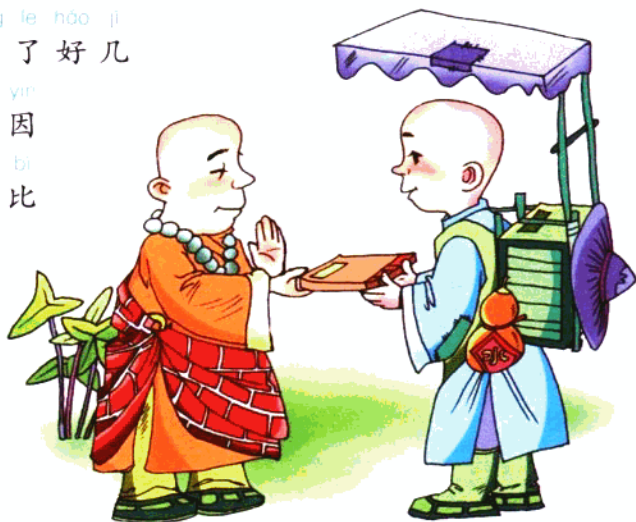
带了一本从印度带

lái de fó jīng sòng gěi yǒu qián de hé shàng yǒu qián hé shàng kàn tā guǒ zhēn dà chéng le yuàn

来的佛经送给有钱的和 尚。有钱和尚看他果真达成了愿

wàng cǎn kuì de miàn hóng ěr chì yì jù huà yě shuō bù chū lái

望，惭愧得面红耳赤，一句话也说不出。



家
长
点
拨

俗话说：“天下无难事，只怕有心人。”穷和尚虽然没有钱，但是因为他有顽强的毅力，才能跋涉遥远的路途，达成愿望。

温馨小提示：你知道有钱的和尚为什么惭愧吗？





cán ér bù fèi de hǎi lún kǎi lè

残而不废的海伦·凯勒

hǎi lún kǎi lè chū shēng zài měi guó xiǎo shí hòu bù xīng de xiǎo hǎi lún zài shēng le

海伦·凯勒出生在美国。小时候，不幸的小海伦在生了

yì chǎng zhòng bìng zhī hòu shuāng mù shī míng shuāng ěr shī cōng le dāng shí tā cái shì yí

一场重病之后，双目失明，双耳失聪了。当时她才是一

gè yì suì bàn de wá wa cóng cǐ xiǎo hǎi lún yǔ yǒu shēng yǒu sè de shì jiè gé jué le tā

个一岁半的娃娃。从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了。她

miàn duì zhe de shì wú biān wú jì de hēi àn hé sǐ yì bān de chén jì tā bù néng hǎn yì

面对着的是无边无际的黑暗和死一般的沉寂。她不能喊一

shēng mā ma yě bù néng xiàng bié rén

声“妈妈”，也不能向别人

shù shuō zì jī xīn zhōng de xī wàng hé

述说自己心中的希望和

yāo qiù hǎi lún de pí qì biàn de bào

要求。海伦的脾气变得暴

zào qī lái dòng bù dòng jiù fā pì

躁起来，动不动就发脾

qì shuāi dòng xī

气摔东西。

jiā lǐ rén kàn zhè yàng xià qù bu

家里人看这样下去不

shì bàn fǎ biàn bāng tā qǐng lái le

是办法，便帮她请来了

yí wèi hěn yǒu nài xīn de jiā tíng jiāo

一位很有耐心的家庭教

shī shā lì wén xiǎo jiě shā lì wén

师沙丽文小姐。沙丽文

jiāo hǎi lún mō máng wén pīn dān cí

教海伦摸盲文，拼单词。





hǎi lún zài tā de xūn táo hé jiào yù xià zú jiàn
 海伦在她的熏陶和教育下,逐渐
 gǎi biàn le tā zhī dào měi ge rén dōu hěn
 改变了。她知道每个人都很
 ài tā suǒ yǐ tā bù néng qū fù tā
 爱她,所以她不能辜负他
 men duì tā de qī wàng tā lì
 们对她的期望。她利
 yòng jīn yǒu de chù jué wèi jué hé
 用仅有的触觉、味觉和
 xiū jué lái biàn rèn sì zhōu de huán
 嗅觉来辨认四周的环
 jìng nǔ lì chōng shí zì jǐ hòu
 境,努力充实自己。后
 lái jìn yì bù xué xī le xiě zuò
 来进一步学习了写作,
 chéng le zhù míng de zuò jiā
 成了著名的作家。



hòu lái tā wán chéng dà xué jiào yù
 后来,她完成大学教育,
 yòu zhì lì yú jiào yù cán jí ér tóng de shè huì gōng zuò
 又致力于教育残疾儿童的社会工作。



家
长
点
拨

海伦·凯勒并没有因残废而自暴自弃,反而更加努力上进,所以最后才有卓越的成就。

温馨小提示:我们既聪明又健康,假如还不知道努力用功的话,真是很难为情哟!



wò xīn cháng dǎn

卧薪尝胆

wǒ guó gǔ dài de chūn qiū shí qī nán fāng de wú guó hé yuè guó jīng cháng dǎ zhàng wú
我国古代的春秋时期，南方的吴国和越国经常打仗。吴
wáng fū chāi de fù qīn sǐ zài yuè jūn de jiàn xià wèi le gěi fù qīn bào chóu fū chāi kǔ liàn
王夫差的父亲死在越军的箭下。为了给父亲报仇，夫差苦练
liǎng nián duō de bīng zhōng yú qīn zì shuài bīng dǎ bài le yuè guó jūn duì
了两年多的兵，终于亲自率兵打败了越国军队。

yuè guó guó jūn gōu jiàn pài dà chén wén zhōng qù xiàng fū chāi qiú hé yuàn yì tóu jiàng
越国国君勾践派大臣文种去向夫差求和，愿意投降；
tóng shí yòu qiǎn rén àn dì pù lù fū chāi de dà chén bó pǐ qǐng tā zài fū chāi miàn qián jiǎng
同时又遣人暗地贿赂夫差的大臣伯否，请他在夫差面前讲





qíng jié guǒ fū chāi dā yīng le yuè guó de
情。结果夫差答应了越国的
qiú hé dàn shì yào gōu jiàn dào wú guó zuò
求和，但是要勾践到吴国做
nú pú
奴仆。

gōu jiàn bǎ guó jiā dà shì tuō
勾践把国家大事托

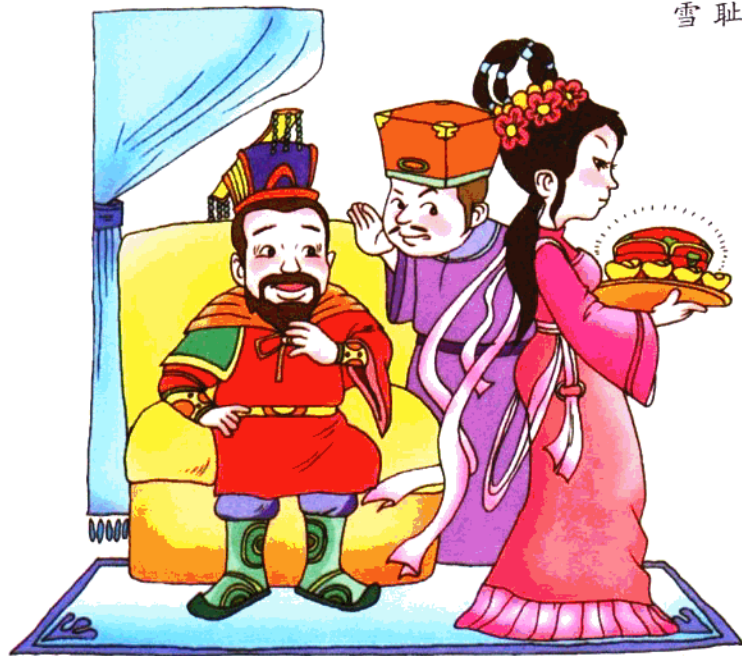
fù gěi wén zhōng zì jǐ
付给文种，自己
dài fū rén dào le wú
带夫人到了吴
guó fū chāi ràng tā
国。夫差让他
men zhù zài tā fù
们住在他父

qīn fén mù páng de shí wū
亲坟墓旁的石屋

lǐ gěi tā wèi mǎ gōu jiàn fēi cháng shùn cóng bù dàn wèi mǎ fū chāi zuò chē chū mén
里，给他喂马。勾践非常顺从，不但喂马，夫差坐车出门
shí tā hái gěi fū chāi qiān mǎ fū chāi bìng le tā qīn zì shì fèng fēi cháng zhōu dào
时，他还给夫差牵马；夫差病了，他亲自侍奉，非常周到。
zhè yàng guò le liǎng nián fū chāi rèn wéi gōu jiàn zhēn xīn guī shùn le tā jiù fàng tā men
这样过了两年，夫差认为勾践真心归顺了他，就放他们
huí yuè guó le
回越国了。

gōu jiàn huí guó hòu lì zhì bào chóu xuě chǐ tā pà ān yǐ de shēng huó xiāo mó le dòu
勾践回国后，立志报仇雪耻。他怕安逸的生活消磨了斗
zhì jiù yòng gān chái cǎo dāng mǐ zì hái zài chī fàn de dì fang guà le yí gè kǔ dǎn měi
志，就用干柴草当褥子，还在吃饭的地方挂了一个苦胆。每
fēng fàn qián dōu yào xiān cháng cháng kǔ dǎn de wèi dào yǐ biān cè zì jǐ bù wàng bào chóu
逢饭前，都要先尝尝苦胆的味道，以鞭策自己不忘报仇





xuě chǐ zhè jiù shì lì shǐ shàng suǒ
雪耻。这就是历史上所

shuō de “wò xīn cháng
说的“卧薪尝

dǎn” gōu jiàn qīn zì
胆”。勾践亲自

cān jiā gēng zhōng tā
参加耕种，他

de fū rén zhī bù
的夫人织布，

yòng yǐ gǔ wǔ bǎi xìng
用以鼓舞百姓

qín láo gēng zuò tā
勤劳耕作。他

gǎi gē nèi zhèng fā
改革内政，发

zhǎn shēng chǎn jī xù
展生产，积蓄

lì liang hǎo ràng zì jǐ
力量，好让自己

de guó jiā biàn chéng qiáng guó bù zài shòu tā guó qī fu
的国家变成强国，不再受他国欺负。

cǐ shí de fū chāi fēi cháng jiāo ào gōu jiàn wèi le má bì tā jīng cháng gěi tā jìn
此时的夫差非常骄傲。勾践为了麻痹他，经常给他进

gòng cǎi bǎo hái xuǎn le yí gè pà xi shì de jué sè měi rén xiàn gěi tā fū chāi duì xī shī
贡财宝，还选了一个叫西施的绝色美人献给他。夫差对西施

chōng ài jí le duì gōu jiàn wán quán sàng shī le jǐng jué tā shǒu xià de dà jiāng wǔ zǐ xū
宠爱极了。对勾践完全丧失了警觉。他手下的大将伍子胥

lǚ cì quàn tā tā bù dàn bù tīng fǎn ér tǎo yàn wǔ zǐ xū zuì hòu bī pò wǔ zǐ xū zì
屡次劝他，他不但不听，反而讨厌伍子胥，最后逼迫伍子胥自

shā le
杀了。

