

假如我现在就离开这个世界，我最想留下的就是这部能令生命蜕变的文稿，生命的经义是解读灵魂后的圣果，我要拿出来与世人分享……

姜岚昕◎著

魂——生命的经义

中国第一部灵魂对话录



姜岚昕

W A 世界知识出版社

魂——生命的经义

世界知识出版社

姜岚昕◎著

中国第一部灵魂对话录



图书在版编目(CIP)数据

魂：生命的经义/姜岚昕著. —北京：世界知识出版社，2007.1

ISBN 978-7-5012-3085-3

I. 魂... II. 姜... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第001274号

书 名

魂——生命的经义

HUN SHENGMING DE JINGYI

作 者

姜岚昕

责任编辑

吴超莹 方 琳

文字编辑

王 瑜 马武业

责任出版

王勇刚

责任校对

戴文达

封面设计

赵俊杰

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号(100010)

电 话

010-65265954 010-65265919(直销部)

经 销

新华书店

印 刷

北京小红门印刷厂

开本印张

1010×710毫米 1/16 15 1/2印张 240千字 6面插页

版 次

2007年1月第一版 2007年1月第一次印刷

定 价

25.00元

版权所有 侵权必究

人的生命除了穿衣吃饭外，他还需要什么？
人一生只用一个名字，
但这唯一的名字包含了生命的全部内容，
可以渺小，也可以伟大；
可以庸俗，也可以崇高；
可以了无痕迹，也可以永垂不朽！
通读《魂——生命的经义》，
让人格从此变得伟大而崇高……



世华集团

华人企业总裁第一学堂

姜岚昕老师简介 > > > > >

世华集团总裁

华人企业总裁第一导师

亚洲疯狂演讲开创人

亚洲八大名师之一

中国培训业坐标人物

姜岚昕经典课程: > > > > >

《总裁管控风暴》

《总裁执行风暴》

《总裁战略风暴》

《总裁咨询风暴》

《创富思想风暴》

《疯狂演讲》等课程

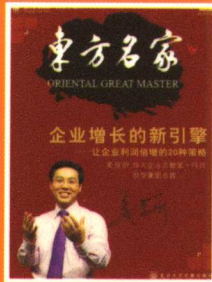
他历经1900余场的演讲，曾成功举办过《总裁思想风暴》、《总裁管控风暴》、《总裁执行风暴》、《总裁战略风暴》、《创富思想风暴》、《疯狂演讲》等系列总裁研修班超过150期，直接听众超过85万人次，副总级以上的学员超过8万人，他所领导的世华以每年300%的速度持续增长。他出版的《感觉——卖产品不如卖感觉》、《用心——服务用嘴不如用心》、《信念的力量》、《人际关系大赢家》、《管控——企业的刹车系统》、《企业增长的新引擎》、《企业防滑的八大杠杆》系列光盘已被22000家企业选为必修教材。

他的书籍《感觉——卖产品不如卖感觉》、《用心——服务用嘴不如用心》出版不足一年已再版四次，发行量已超过15万册，中央电视台、陕西电视台、西安电视台、江苏教育电视台、《人民日报》、《中国改革报》、《南洋商报》、《华商报》、《三秦都市报》、《重庆青年报》、《上海商报》、《扬子晚报》、《成功》杂志、《企业家》杂志、《市场周刊》杂志、北京前沿讲座、阿里巴巴网站等超过130家媒体对他进行过专访和报道。

最新推出 > > > > > >



前期部分作品 > > > > > >



责任编辑: 吴超莹 方琳
总策划: 程晓芙 姜静文

装帧设计

先锋创意

赵俊杰 → 13641126320



《感觉——卖产品不如卖感觉》和《用心——服务用嘴不如用心》一经出版，就被全国100多家媒体转载和报道。近几年来姜岚昕老师携世华的同仁，秉承着为世界华人的富强而努力和服务的使命，得到媒体广泛的关注。



	3
1	4
2	5
	6
	7

1. 多次在阿里巴巴接受访谈
2. 接受中央电视台采访
3. 接受陕西电视台采访
4. 东方名家《企业增长的新引擎》栏目
5. 前沿讲座演讲《企业防滑的八大杠杆》栏目
6. 名师大讲堂《管控——企业的刹车系统》栏目
7. 江苏电视台《名师面对面》访谈





1	2
3	4

1. 马来西亚“亚洲八大名师演讲会”
2. “如何成为行销冠军”5000人演讲会
3. “如何创造快乐双赢的人际关系”千人演讲
4. “首届中国学习型企业西部论坛”千人演讲会

马来西亚“亚洲八大名师演讲会”颁奖会



2500人西部励志演讲会激情演讲



1	2	3
4	5	6
⑦		

1. “总裁思想风暴”研习营
2. “持续增长模式”研习会
3. “总裁管控风暴”研习会
4. “疯狂演讲”特训营
5. “创富思想风暴”研习营
6. “总裁执行风暴”研习营
7. 上海《感觉——卖产品不如卖感觉》新书发布会





1	4
2	5
3	6
7	

1. 和共和国演讲家彭清一老师在上海世华亲切合影
2. 与蒙牛总裁牛根生一起交流
3. 与畅销书《跟随你的心》的作者安德鲁·马修斯在一起
4. 与现代营销之父菲利普·科特勒友好合作
5. 与阿里巴巴CEO马云一起交流
6. 和世界上最伟大的推销员乔·吉拉德亲密接触
7. 和中国四大演讲家李燕杰老师在一起



1	2	3
		4.

- 1.和人民币毛泽东肖像创作者刘文西在一起
- 2.和中国教育艺术大师景克宁（右）、畅销书《方与圆》作者丁远峙（左）出席西部论坛
- 3.姜老师和中国著名评论家肖云儒老师在《用心——服务用嘴不如用心》新书发布会上
- 4.与“亚洲四杰”余正昭老师亲密合作

序 言



这是一本生命之作，笔只是一个道具而已！

耶稣说：即使你赢得了全世界，如果你丧失了灵魂，你拥有这一切又有什么意义？

人的生命除了穿衣吃饭外，他还需要什么？人一生只用一个名字，但这唯一的名字包含了生命的全部内容，可以渺小，也可以伟大；可以庸俗，也可以崇高；可以了无痕迹，也可以永垂不朽！

每个人都有两个自我，一个是肉身的自我，一个是精神的大我。当肉身的自我膨胀和精神的大我跟不上时，生命就会发生重大的倾斜，这个世界有太多人因心灵的贫瘠而遭受外在的冷遇，更为可悲的是物质的富有与心灵的富有成反比。这个时候的生命有点像风箱，当外在越鼓胀时，其实内在就更空虚……

假如我现在就离开这个世界，我最想留下的就是这部能令生命蜕变的文字，生命的经义是解读灵魂后的圣果，我要拿出来与世人分享。而这些内容大部分都是来自于我曾在被学友一致推崇为最具震撼性、最能扭转人生的“创富思想风暴”的演讲会场分享的生命感言。在我所有开设的课程中，如果让我说最能影响人生、彻底扭转命运的一堂课是什么？那我一定会说：创富思想风暴。我在全国已经开过 21 期，直接受益的学员超过 3600 人，惠及我的家人、朋友、同仁的不计其数，每一场都是发人深思、感人肺腑的场景，让在场的学员无不动容并经受心灵的冲刷与洗礼！迄今为止，摄入我脑海的都



是无穷的正面能量，影响着我整个人生的每个阶段。这是我三天的演讲中时间最长、身体最累、流汗最多、情绪最高、震撼最大的一堂课……上过课的学员都说：“这三天真正是人生的一次灵魂上的洗礼，如果爱一个人请你把他送过来，未来你会更爱他；恨一个人把他送过来，你会发现你现在有多恨他未来你就会有多爱他！”我曾为创富思想风暴的学友写过这样一首创富寄语：

当走到生命旅程的中途
发现生命缺少了能量
是源于灵魂受了伤
当我们灵魂受了伤
我们的生命之窗开始关闭
每个人来到世上都有原因
这需要自己去探寻
大多数人耗费生命中大多数的时间在沉睡
却不去觉察如何让生命富有
这个宇宙根本没有意外
一切都是自己的选择
灵魂是生命高贵与卑贱的本源
生命的格局是灵魂呼唤的归宿

在“创富思想风暴”课堂上发生很多这样的故事：由于父母对女儿婚姻的误解，与女儿反目成仇，五年间虽然生活在同一个城市但从不通话，从不见面。然而课堂上，女儿冰冷的心融化了，消释了积年的怨恨，压抑五年的心病得以根治。会场上母女俩抱头痛哭，久久不愿分开。漫长的五年过去了，女儿终于以满腔的爱大声地喊道：“妈妈，我爱你！”这声音埋藏得太久，压抑的情感如洪流滚滚，母女俩泪如雨下，这声音发聋振聩，共鸣了两颗隔绝的心灵，心里的那根弦重又奏响了爱的乐章，这声音来得正是时候，两颗心从来没停止过相望，是时候了……两人一起拨通了父亲的电话，以赤诚的爱与感恩的心向父亲忏悔，电话的另一端父亲也泣不成声……家还是那个家，人还是那个人，事还是那件事，这一切都没有改变，可却因为心

的改变，这个家，这件事就显得有所不同。在“创富思想风暴”课堂上，多少感情不和的甚至离婚的夫妇重归于好，多少生意场上单纯的买卖利益变成至交与战略伙伴，多少人际关系的误解在宽恕的召唤下冰释前嫌，多少反目成仇积怨难消最后化干戈为玉帛……有一家公司老总的左右臂相持不下，甚至到了有他无我、有我无他的局面，但当课程结束时，两人抱头痛哭，在饭桌上长达40多分钟没有吃一口菜，两人互相致歉，决心精诚合作，感谢老板的知遇之恩。所以很多企业总裁上了课让中层来上，中层上了课让总裁来上，太太上了课让老公来上，老公上了课让太太来上，夫妻上了课让亲戚朋友来上……他们在这堂课里重新感受到爱的润物无声，感受到能量的巨大力量，感受到信任的真诚托付，感受到责任的任重道远，感受到宽恕的无所不容，感受到信仰的内在求索，感受到道涵的生生不息，感受到意义的方向所指。

如果一个人生命的内在填满爱、能量、信任、宽恕、责任、道涵、信仰、意义……这些人生的经义一旦融聚在一个人的血液里、骨髓里、灵魂的深处……那这个人的生命将会有怎样的蜕变呢？我相信生命重又打开了一扇窗，世界又多了一扇门。我以万分的虔诚祈福你就是那个人，因为，当你拥有《魂——生命的经义》这本书时，它会引领你去感受和吸收爱、能量、信任、宽恕、责任、道涵、信仰、意义……

碑

目 录

CONTENTS

第一章 大 爱

一、爱的内省

1

我不喜欢写也不喜欢读繁体字，但却有一个字让我例外，不仅喜欢读，更喜欢写，到底是一个什么样的字让我如此青睐呢？是一爱！因为繁体“愛”字的笔画比较多，似乎更能表达我心中所感受到的浓密爱意。我们在爱中诞生，在爱中成长，也必然要在爱中度过此生。而父母是最爱我们的人，更是教给我们如何去爱的启蒙导师。

二、爱的呼唤

13

拥有爱的人是快乐的，给予爱的人是幸福的，充满爱的世界是温馨的，哪个人不渴望爱，哪颗心不需要爱，哪个生命可以没有爱？没有爱的人是不幸的，而不会爱的人则生不如死，用心去爱，响应爱的召唤吧，让我们的心灵在爱中丰满强大。

三、爱的诠释

18

爱是包容，是理解，是信任，是忍耐，是恩赐；爱是不忌妒，不自夸，不张狂，不自私，不易怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；爱是永不止息！



四、爱的回馈

28

没有爱的世界犹如坟墓，没有爱的生命最终会干枯。所以我们要用心去爱，去回馈别人的爱，把最好的礼物——爱送给所有的人。我们每一个人都是爱的使者，不仅可以当爱的接受者而且要成为爱的传播者——只有先传播爱，才能收获更多爱！

五、大爱天下

36

大爱天下是一种伟大的精神，但不只是只有伟大的人物才可以做到大爱天下。只要你拥有大爱的心境，真诚地去爱你身边和你遇到的每一个人，你有多大的爱，你的世界就会有多大。爱人者，人恒爱之。

第二章 能量

一、焦点

48

当你的焦点在正面时，生命会出现相对应的证据；焦点在负面时，也会出现相应的事实。只有自己真正地做出改变，一切才会有扭转性的转变。当你能够掌控好自己所关注的焦点时，你就把握了生命的主动权。

二、放下

54

放下是接纳一切的前提，只有放下内在的我执，才能放大生命的价值。只有放下才能吸收，只有放下才能活在当下，达到身心合一的境界和状态。

三、接受

57

接受是对自身正能量的保存，凡事要学会接受现实，接受生命的现状，接受生命中所出现的一切。这样内心才能时刻都充满正能量。对于无法改变的事实，如果不能接受就等于在对正能量进行破坏与毁灭。

四、环境

61

把驴当成一匹马来信任，就能成就一匹马；把马当成一头驴来养，就变成一头驴。人都是环境下的产物。美好环境的本身就是一个正面能量场，时刻为你的生命补充无限的能量。