

中国旅游百科全书

# 五岳逍遥行

（上）

混沌初分柱天地 千载骚人多逸篇

吉林文史出版社  
吉林音像出版社



# 中国旅游百科全书

zhong guo lu you bai ke quan shu

五岳逍遥行 (上)

吉林音像出版社  
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游百科全书/李乡状主编—长春:吉林文史出版社

2005.10

ISBN 7-80702-267-1

I 旅… II 李… III 旅游—百科 IV. G69

中据版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081223 号

## 中国旅游百科全书

---

责任编辑 于 泓

出版发行 吉林音像出版社 吉林大学出版社

(长春市人民大街 4646 号)

印 刷 北京市鸿鹄印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 8

字 数 160 千字

版 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 7-80702-267-1/G·69

定 价 22.60 元

---

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

## 编委会

|      |      |     |     |
|------|------|-----|-----|
| 主 编  | 李乡状  | 陈立柱 |     |
| 副主 编 | 王嫣嫣  | 刘小锋 |     |
| 编 委  | 孔繁丽  | 国中华 | 胡 滨 |
|      | 杨 梅  | 郭 娜 | 周圣婷 |
|      | 辛国华  | 祝嘉一 | 付 华 |
|      | 刘 梅  | 魏 莹 | 肖 军 |
|      | 李月萍  | 杨 威 | 郭小奇 |
| 电脑图文 | 李洪霞  | 王 黎 | 唐小莉 |
| 编辑统筹 | 圣泽文化 |     |     |
| 策 划  | 李乡状  | 刘小锋 |     |



# 前言

随着现代生活节奏的加快,在紧张忙碌的日子里,利用短暂的假期,背起行囊,到大自然中去感受、品味祖国名山大川的壮美与秀丽,吸收山水之清新与灵秀,摄取华夏文化之精深与博大,丰富知识、陶冶气质、释放心中的重荷,它的灵慧与静穆会给你一个平静如水、恬淡如菊般的优雅意境;消解了多少人内心的压力、不快与羁绊。放飞心情、让烦恼与不快随风而逝……

人们对于山的崇拜,起源于原始社会。由于山的高大雄伟,以及难于攀登等原因,给人以神秘感,被古人当作是幻想中神灵居住的地方。最早的时候,人们把山当作“天梯”,认为“神仙”之所以能“上下于天”,就是沿着山爬上去的。这样就产生了许多“神仙”居山的神话与传说。如西王母在天山瑶池宴请穆天子;昆仑山直达天庭……

“五岳”是我国五大名山的总称,以中国的中原为中心,分别处于东、南、西、北、中的五座大山,即东岳泰山、南岳衡山、西岳华山、北岳恒山、中岳嵩山。他们是封建时代帝王加封的。从古至今,其名望甚高,有“五岳归来不看山”之说。

始于足下





## 近山而志远，临水而聪慧

五岳的由来，据说最早可追溯到尧舜时代。那时“四岳”是主管方岳的官吏职称，天子巡狩时，各主管方岳的官吏在驻地选择一座高山，放火发出信号，以召集诸侯。于是，最早的几座发信号的山便成了岳官的首府。舜时，岳官的职称开始与这些名山的山名统一起来。作为一种制度，则始于汉武帝之时，到了汉宣帝时期，才确定五岳为：南岳——安徽天柱山，北岳——河北大茂山。东岳——山东泰山，西岳——陕西华山，中岳——河南嵩山。隋代改南岳为湖南衡山，明代改北岳为山西恒山，始成今日之五岳。

《史记集解》载：“天高不可及，于泰山上立封禅而祭之，及近神灵也。”帝王们为了“报天之功”，常以雄伟险峻的大山为祥瑞，在峰顶上设坛祭祀，举行封禅大典。

封禅起源于战国时代的齐、鲁。秦始皇第一个举行大规模封禅仪式，亲自祭祀的地方只有泰山一处。到了唐代，封禅活动更加频繁。经过封建帝王的大肆吹捧，五岳的地位越来越高。

五岳劈地摩天，气冠群伦。千百年来，皇帝在这里祭祀，僧人道士在这里修行念经，善男信女在这里烧香许愿，名人雅客也喜欢在这里赋诗作画，给五岳留下了众多的人文遗迹，使五岳的影响不断扩大。

我国的名山不少，庐山、黄山、峨眉山都很著名，但惟独这五座山尊为“岳”不是没有道理的，就拿东、西、中

——千里之行

## 五岳道行(上)



三岳来说,都位于黄河岸边,黄河是中华民族的摇篮,是华夏祖先最早定居的地方。五岳在我国虽不是最高峻的山岭,但都高耸在平原或盆地之上,这样也就显得格外险峻了。



中国旅游百科全书

始于足下



## 目 录

## 东岳泰山

## 眼量风物

- |             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| ◆南天门·····   | 10 | ★五大夫松·····  | 22 |
| ◆中天门·····   | 12 | ★升仙坊·····   | 23 |
| ◆望人松·····   | 13 | ★月观峰·····   | 24 |
| ◆碧霞祠·····   | 14 | ★日观峰·····   | 24 |
| ◆斗姆宫·····   | 16 | ★瞻鲁台·····   | 25 |
| ◆玉皇顶·····   | 17 | ◆岱宗坊·····   | 25 |
| ★玉皇庙·····   | 17 | ◆经石峪·····   | 26 |
| ◆高山流水亭····· | 19 | ◆摩崖刻石·····  | 28 |
| ◆岱庙·····    | 19 | ◆壶天阁·····   | 28 |
| ★天贶殿·····   | 20 | ★元君殿·····   | 30 |
| ★泰山神启辟回銮图   |    | ◆天街·····    | 30 |
| ·····       | 21 | ◆十八盘·····   | 30 |
| ★铜亭·····    | 21 | ◆王母池·····   | 32 |
| ★宋宣和碑·····  | 22 | ◆孔子登临处····· | 33 |
| ★汉柏·····    | 22 | ◆普照寺·····   | 33 |
| ★云步桥·····   | 22 | ◆灵岩寺·····   | 34 |
|             |    | ◆虎山公园·····  | 34 |
|             |    | ◆冯玉祥墓·····  | 35 |





- ◆齐长城遗址…………… 35
- ◆天烛峰…………… 36
- ◆龙潭飞瀑…………… 37
- ◆扇子崖…………… 38
- ◆桃花峪…………… 38
- ◆后石坞…………… 39
- ◆旭日东升…………… 39
- ◆云海玉盘…………… 40
- ◆雾淞、雨淞…………… 41
- ◆泰山佛光…………… 41
- ◆泰山石刻…………… 41
  - ★秦泰山刻石…………… 42
- ◆大观峰题壁…………… 42
- ◆泰山四季林景…………… 43
  - ★春晓…………… 43
  - ★夏日…………… 43
  - ★秋色…………… 44
  - ★冬韵…………… 44
- ◆徂徕山国家森林公园…………… 44

### 游域采风

- ◆泰山文化瑰宝…………… 47
  - ★大汶口遗址…………… 47
  - ★八角纹彩陶豆…………… 47
  - ★黄釉青花葫芦瓶…………… 48

- ◆泰山掌故…………… 48
  - ★泰山封禅与祭祀…………… 48
  - ★东岳大帝…………… 49
  - ★盘古开天东岳为首…………… 49
  - ★碧霞元君…………… 50
  - ★黑虬升天…………… 50
  - ★司马迁与“重于泰山，轻于鸿毛”…………… 51

### 游滋滋味

- ◆美食资讯…………… 53
- ◆土特产品…………… 53

### 我行我宿

- ◆泰安城区旅游点(区)…………… 56
  - ★大汶口遗址旅游线…………… 57
  - ★徂徕山旅游区…………… 57
  - ★灵岩寺旅游区…………… 57
  - ★齐长城考察游…………… 57



## 南岳衡山

## 眼量风物

- ◆祝融峰..... 64
- ◆藏经殿..... 67
- ◆方广寺..... 68
- ◆水帘洞..... 72
- ◆回雁峰..... 75
- ◆龙凤清溪..... 75
- ◆南岳衡山牌坊..... 76
- ◆炎帝陵..... 77
- ◆会仙桥..... 77
- ◆不语岩..... 78
- ◆忠烈祠..... 79
- ◆麻姑仙境..... 81
- ◆灵之仙泉..... 82
- ◆高台寺..... 82
- ★高台古松..... 83
- ◆上封寺..... 85
- ◆祝圣寺..... 86
- ◆南天门..... 89
- ◆南岳索道..... 91
- ◆磨镜台..... 91
- ◆福严寺..... 92

- ◆南台寺..... 95
- ◆金刚舍利塔..... 98
- ◆广济寺..... 99
- ◆青草桥头..... 101
- ◆丹霞寺..... 102
- ◆湘南寺..... 102
- ◆半山亭..... 103
- ◆南岳庙..... 103
- ◆黄庭观..... 107
- ◆穿岩诗林..... 110
- ★小西天..... 110
- ◆龙凤飞瀑..... 112
- ◆九观仙子湖度假村..... 112
- ◆岳屏公园..... 113
- ★花药春溪..... 113
- ◆南岳小镇..... 114

## 游域采风

- ◆禅风、禅悦..... 116
- ★南岳佛教文化..... 117
- ★南岳魂营..... 122





### 购物指南

- 当地特产 ..... 125
- ★盖牌瓷器 ..... 125
- ★南岳云雾茶 ..... 126
- ★观音笋 ..... 126
- ★广柑、蜜桔 ..... 127

- ★猕猴桃 ..... 127
- ★雁鹅菌 ..... 127
- ★南岳中草药 ..... 128

### 游滋游味

- 南岳斋席 ..... 129

## 中岳嵩山

### 景区概览

- ★汉封将军柏 ..... 140
- ★少林寺银杏 ..... 141
- ★法王寺银杏 ..... 141
- ★秦槐 ..... 141

### 眼量风物

- ◆少林寺 ..... 145
- ★山门 ..... 146
- ★千佛殿 ..... 146
- ★地藏王殿 ..... 147
- ★藏经阁 ..... 147
- ★碑林 ..... 148
- ★新修天王殿 ..... 148

- ★大雄殿 ..... 149
- ★塔院 ..... 149
- ★初祖庵 ..... 149
- ★达摩洞 ..... 150
- ★二祖庵 ..... 150
- ★索道 ..... 150
- ★少林武术馆 ..... 152

- ◆嵩岳寺塔 ..... 154
- ◆中岳庙 ..... 156
- ★中华门 ..... 158
- ★遥参亭 ..... 158
- ★天中阁 ..... 158
- ★配天作镇坊 ..... 159
- ★峻极门 ..... 159
- ★化三门 ..... 159
- ★崇圣门 ..... 159



# 目 录



|                |     |              |     |
|----------------|-----|--------------|-----|
| ★四岳殿 .....     | 160 | ★少室夕照 .....  | 177 |
| ★中岳大殿 .....    | 160 | ★颍水春耕 .....  | 178 |
| ★寝殿 .....      | 161 | ★玉溪垂钓 .....  | 178 |
| ★御书楼 .....     | 161 | ★石淙会饮 .....  | 179 |
| ★六宫 .....      | 162 | ★少室晴雪 .....  | 181 |
| ◆黄盖峰 .....     | 162 | ★御寨落日 .....  | 181 |
| ◆登封观星台 .....   | 163 | ★石池耸崖 .....  | 182 |
| ◆测影台 .....     | 164 | ★石僧思凡 .....  | 182 |
| ◆黄河游览区 .....   | 165 | ★轩辕早行 .....  | 182 |
| ◆嵩阳书院 .....    | 165 | ★卢崖瀑布 .....  | 183 |
| ◆大唐碑 .....     | 167 | ★嵩门待月 .....  | 184 |
| ◆立雪亭 .....     | 168 | ★石笋闹林 .....  | 185 |
| ◆少室山 .....     | 168 | ★珠帘飞瀑 .....  | 185 |
| ◆太室三十六峰 .....  | 169 | ★云峰虎啸 .....  | 186 |
| ◆少室三十六峰 .....  | 170 | ★猴子观天 .....  | 186 |
| ◆法王寺 .....     | 171 | ★峻极远眺 .....  | 186 |
| ◆会善寺 .....     | 171 | ★箕阴避暑 .....  | 186 |
| ◆净藏禅师塔 .....   | 172 | ◆石林秋色 .....  | 187 |
| ◆莲花寺 .....     | 173 | ◆龙潭冰瀑 .....  | 188 |
| ◆汉三阙 .....     | 173 | ◆森林景观 .....  | 188 |
| ★太室阙 .....     | 173 | ★少室秋色 .....  | 189 |
| ★少室阙 .....     | 174 | ★少林红叶 .....  | 189 |
| ★启母阙 .....     | 175 | ★峻林松啸 .....  | 190 |
| ◆古今中岳二十景 ..... | 175 | ◆三皇寨景区 ..... | 190 |
| ★龙潭贯珠 .....    | 176 | ◆灵霄峡 .....   | 194 |
| ★嵩阳洞天 .....    | 177 | ◆大仙峡 .....   | 195 |



始于足下





|                 |     |
|-----------------|-----|
| ◆响沟 .....       | 195 |
| ◆挂冰崖 .....      | 195 |
| ◆水帘洞 .....      | 196 |
| ◆回音楼 .....      | 196 |
| ◆八龙潭 .....      | 196 |
| ◆三公石 .....      | 196 |
| ◆凤凰石 .....      | 197 |
| ◆安阳宫 .....      | 197 |
| ◆无极洞 .....      | 197 |
| ◆鬼城 .....       | 198 |
| ◆鸡公山 .....      | 198 |
| ◆嵩山国家森林公园 ..... | 199 |
| ◆灵山 .....       | 200 |
| ◆汤泉池 .....      | 200 |
| ◆南湾 .....       | 201 |
| ◆云台山 .....      | 201 |
| ◆白云山 .....      | 202 |
| ◆嵯峨山 .....      | 203 |
| ◆青要山 .....      | 204 |
| ◆嵩山典故 .....     | 205 |
| ★一苇渡江 .....     | 206 |
| ★达摩面壁 .....     | 208 |
| ★立雪断臂 .....     | 210 |
| ★卓锡得泉 .....     | 211 |

|             |     |
|-------------|-----|
| ★只履西归 ..... | 213 |
| ★智立唐碑 ..... | 214 |
| ★程门立雪 ..... | 216 |
| ★锁塔烧蟒 ..... | 216 |

### 游域采风

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ◆郑州古都遗迹文明 .....    | 220 |
| ◆天下功夫出少林 .....     | 221 |
| ◆嵩山文化博大精深 .....    | 222 |
| ★宗教文化 .....        | 222 |
| ★地质文化 .....        | 223 |
| ◆嵩山适宜人类生存 .....    | 225 |
| ◆嵩山文化圈成为民族摇篮 ..... | 226 |

### 游滋游味

|              |     |
|--------------|-----|
| ◆当地特产 .....  | 228 |
| ★嵩山人参果 ..... | 228 |
| ★嵩山灵芝 .....  | 229 |
| ★银杏果 .....   | 229 |
| ◆美食资讯 .....  | 230 |



# 东岳泰山

## 景区概览

泰山，古名岱山，又称岱宗。东岳泰山耸立在山东省中部，高接云天，巍峨险峻，气势磅礴，最高峰海拔1500多米，被尊为五岳之首。泰山自然景观雄伟奇绝，经过数千年精神文化的渗透渲染和人文景观的烘托，成为中华民族精神文化的缩影。泰山风景以壮丽著称。垒叠的山势，厚重的形体，苍松

巨石的烘托，云烟岚光的变幻，使它在雄壮中兼有明丽，静穆中透着神奇，成为我国山水名胜的集大成者。

1987年，联合国教科文组织公布泰山为世界自然与文化遗产。世界遗产专家在泰山考察时发现，泰山有突出普遍的自然科学价值、突出普遍的美学和历史文化价值，是一座融自然科学与历



始于足下



史文化价值于一体的神奇大山。“诗经”中云“泰山岩岩，鲁邦所瞻”、“嵩高维岳，骏极于天”，可以看出泰山、嵩山在古人心目中的地位。同时，由于受到当时一些条件的限制，不可能对天下名山全面考察，当然也就无法“择优录取”了。

登泰山，自古有“小天下”之说。唐代诗人杜甫登临泰山山顶后，写下了“会当凌绝顶，一览众山小”的诗句。孔子曾有“登泰山而小天下”之句，不过他当时所说的天下，仅限于鲁国及其邻近的几个国家。后人在泰山山顶上刻有“孔子小天下处”的碑碣，以示纪念。据记载，历代有72个帝王来过泰山，所以这里留下了丰富的历史文化古迹。

## 地理位置

东岳泰山位于山东省泰安市城北，屹立于鲁中南群山之上，高接云天，气势磅礴，低于五岳中的华山和恒山，主峰玉皇顶位于东经 $117^{\circ}6'$ ，北纬 $36^{\circ}16'$ ，海拔1532.8米。泰山风景区横跨泰安、济南、历城、长清之间，北距“泉城”济南60公里，南去孔子故乡曲阜70公里，津浦铁路和104国道从山麓通过，交通十分方便。因为它雄踞东方，而东方是太阳升起的地方，是万物交替，初春发生之地，极受古人崇拜，所以自古便称为“五岳独尊”、“五岳独宗”、“五岳之首”等，也正是因为这样，古代许多封建帝王





都来泰山封禅,借助泰山来巩固自己的统治,从而也提高了泰山的知名度及其在人们心目中的地位。

## 气候植被

泰山地处北暖温带大陆性季风气候区。受特定的自然地理环境的相互作用,垂直梯度,水平分布,泰山顶无明显的四季划分,只有冬夏之分,雨量偏多,属半高山型湿润气候。

泰山日照充足,雨量丰富,植物生长繁茂,共有维管束植物 1136 个种类,隶属 133 科,550 属,其中野生植物 814 种,栽培植物 322 种。泰山森林覆盖率为 80%,泰山地形复杂,植物种类繁多,加之人工引种栽培,形成多

样的植被类型,分为森林、灌丛、灌草丛、山顶灌丛草甸、石质稀疏植被以及作物植被等类型。泰山植被区划属暖温带落叶阔叶林带,鲁中南泰山丘陵栽培作物、油松、麻栎、栓皮栎林区。

构成泰山植被的植物属华北植物区系,受局部小气候影响,一些地段零星分布有南方植物种类,如榔榆、盐肤木、白檀、白棠子树、海州常山、山胡椒、石血、竹叶子等。另外,局部地段人工引种的南方植物种类,如茶、水杉、柳杉、杜仲、乌柏、毛竹等,也生长良好。

常见的灌木主要有华北绣线菊、土庄绣线菊、阿穆尔小蘗、酸枣、胡枝子、达乌里胡枝子、古氏木兰、大花溲疏、三裂绣线菊、小叶





## 近山而志远，临水而聪慧

鼠李、欧李、扁担杆子、卫矛、南蛇藤、连翘、荆条等。缕、低矮苔草、亚柄苔草、中华卷柏等。

常见的乔木树种有银杏、油松、赤松、侧柏、桧、落叶松、辽东桤、毛白杨、旱柳、白榆、枫杨、麻栎、栓皮栎、刺槐、桑、栎树、山槐、元宝槭、水榆、百华花楸、臭椿、黄连木、梓树、泡桐等。

新中国成立后，经林业部门和群众大规模植树造林，泰山冬季松柏常绿，夏天满山碧翠，除舍身崖、龙角山、傲徕峰、摩天岭等悬崖峭壁外，其余天然地段很少有大面积的裸露，植被覆盖率约90%。

常见的草本植物主要有白羊草、黄背草、野古草、白茅、橘草、结缕草、中华草莎蚕、菊、牡蒿、乌苏里风毛菊、林阴千里光、玉竹、丹参、蓝萼香茶菜、糙苏、土三七、大油芒、纤毛鹅观草、荻草、野艾蒿、蒙古蒿、白连蒿、猪毛蒿、唐松草、拳参、水蓼、酸模叶蓼、膜荚黄芪、草木犀状黄芪、鸡眼草、龙芽草、石竹、牛繁

泰山的森林覆盖是构成泰山植被的主要类型。

油松林在山的上、中、下部均有分布。多为20世纪50年代的人工林，大都是纯林。天然油松林仅见于对松山、后石坞两处，海拔1000~1400米，面积约700亩。

赤松林和黑松林零星分布在海拔700米以下的泰山各林区的少数地段上，为小片的人工赤松林和黑松林。



## 千里之行