

电脑报

学电脑系列
入门与提高

交互式多媒体
教学光盘



电脑报编

Windows XP

入门全彩图解

【特别采用高档轻质纸全彩精印】

- 快速、易学、通透，操作系统入门首选读物
- 范例解说 Windows系统安装一点即通
- 按图索技 快速掌握Windows XP基本操作
- 边学边练 即学即会系统优化与维护
- 书盘结合 特别配套多媒体视、听教学光盘

丛书

云南出版集团公司
云南科技出版社

一学即会 丛书

Windows XP

入门

全彩图解

电脑报 编

云南出版集团公司
云南科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

学电脑·一学即会 / 《电脑报》编, 一昆明: 云南科技出版社,
2006. 6

ISBN 7-5416-2323-7

I. 学… II. 电… III. 电子计算机-基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第023048号

学电脑·一学即会系列
Windows XP入门全彩图解

主 编 余 飞
编 委 黄 斌 邢政义
杨 阳 李 勇
张 涛 连 果
樊 荣 徐 柯
何 磊 周一鹏

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮编: 650034)

重庆蜀之星彩色包装印务有限责任公司 全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 7.5 字数: 200千字

2007年2月第1版 2007年2月第1次印刷

印数: 0001~5000册

全套定价: 88.00元(本册定价: 22.00元, 1CD)

光盘运行最低要求

CPU主频	500MHz以上
分辨率	800×600以上
内存	256MB以上
显存	32MB以上
光驱	16X以上CD-ROM光驱
操作系统	Windows 98/Me/2000/2003/XP/Vista

将本书配套光盘白面朝下放入光驱后，系统会自动运行光盘。如果没有自动运行，请打开“我的电脑”窗口，用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择“打开”或者“自动播放”来运行光盘。



将鼠标移动到播放视频的章名，就会自动弹出详细的播放内容

单击感兴趣的内容即可开始相关视频的播放

此处有本系列所有图书介绍，可以根据自己的需要选择购买相应图书

单击此处可以退出光盘界面，结束光盘运行



单击“目录”按钮，会弹出播放视频的章名，将鼠标移动到播放视频的章名，就会自动弹出详细的播放内容，单击感兴趣的内容即可开始相关视频的播放

单击“上一个”按钮，将会返回到上一个播放的视频

单击“后退”按钮，将会返回到上一个步骤

单击“返回”按钮，就可以退出播放界面，返回主界面

单击“暂停”按钮，可以暂时把视频停止下来离开电脑

单击“下一个”按钮，将会进入到下一个播放的视频

单击“前进”按钮，将会跳到下一个步骤

按住鼠标左键不放可以拖动视频到你需要的位置进行观看

本书光盘内容介绍

多媒体教学互动视频



视频内容分为“Windows认识与安装”、“Windows操作与指南”、“Windows经典应用”、“Windows上网入门”四大部分，将鼠标移动到播放视频的章名，就会自动弹出详细的播放内容，单击感兴趣的内容即可开始相关视频的播放。

Windows系统软件大礼包

包含微软2006年发布的Windows XP全部安全更新程序、为Windows多媒体和游戏娱乐平台提供支持的DirectX 9.0C最终版、音频视频播放器的最新版本Windows Media Player 11、涵盖文件管理和网络连接的Windows系统超级工具。



注意:

本书视频采用Flash制作，如果你没有相关播放软件可以安装光盘附赠的Flash播放软件。

一学即会

电脑报自1992年创刊以来,已成为国内发行量最大的计算机专业报。由电脑报策划和编写的计算机图书,一直秉承了电脑报“通俗、实用”的风格,多年来深受广大读者的认可,成为读者首选的电脑读物。

电脑的普及和应用已深入千家万户,人们学用电脑更是有了新的要求。为此,电脑报特别为初学者量身定制了这套《学电脑·一学即会》全彩图解丛书,旨在提倡新的学习模式,迅速帮助读者学用电脑、精通电脑。本丛书完全摒弃了传统的一板一眼的编排方式,强调以**轻松阅读**和**快速掌握**为根本出发点,充分体现了丛书“快速、易学、通透”的特点。

●**内容详实,图解上手:**编者力求以最直观、最简明易学的方式,把必备的电脑知识和操作要领悉数传达给读者,以便读者在短暂的时间内完成系统学习,从而收到事半功倍的效果。读者亦可以根据自己的实际需要,灵活地选择不同的章节,获取所需的有效信息。

●**精益求精,化难为易:**本丛书统一采用文字、图片、声像结合的编排方式,把每个学习要点或者操作目标细分步骤,在实例应用和操作基础上进行分解、分析,化难为易,并一律以简明扼要的语言配合图示予以解说,降低了学习难度,提高了学习效率。

●**书盘结合,交互学习:**本丛书每章结束都有练习题供读者进行模拟练习,同时在光盘中以多媒体视、听互动教学的方式全面展示书中所涉及到的内容,让读者感受全新的多媒体教学方法。

●**全彩印刷,价格实惠:**彩印图书具有直观、鲜明、真实的特点,可以达到尽快帮助读者高效、快速理解知识点的目的。值得一提的是,本丛书相比市场同类图书价格便宜了近一半,性价比不言而喻。

但愿我们的这些努力,能帮助读者在愉快的阅读过程中,迅速掌握相应的电脑知识和操作技巧。学电脑其实不用那么辛苦,本丛书将让你恍然大悟,只要方法得当,电脑操作也可以一学就会。

电脑报《学电脑》丛书编委会
2007年2月

内 容 提 要

本书及配套光盘是我们为初级读者量身定制的电脑入门教程，通过内容的图解和多媒体视听互动教学的结合，力求给初学者构建一个形象直观的电脑课堂，让你更轻松地学会Windows XP应用操作。

全书分为12章，从电脑初学者的角度出发，分别介绍了Windows XP的安装、基本操作、输入法使用、文件和文件夹的管理、Windows个性化设置、多媒体组件应用、附件工具的功能、局域网的设置与共享、上网冲浪以及常用软件的使用，并在每章后面提供了相应的练习题，让大家在实际的练习中轻松掌握Windows XP的日常应用。

本书适合广大电脑入门读者、电脑培训班使用，通过本书及其配套光盘的学习，你会发现：掌握Windows XP就是这么简单！

一学即会

第一章 初识Windows XP

1.1 登录与退出	2
1.1.1 登录Windows XP	2
1.1.2 锁定Windows XP	3
1.1.3 注销Windows XP	3
1.1.4 退出Windows XP	4
1.2 待机与休眠	4
1.2.1 Windows XP的待机	4
1.2.2 Windows XP的休眠	5
1.3 认识桌面	5
1.3.1 桌面图标	5
1.3.2 任务栏	6
1.4 使用鼠标	6
1.4.1 认识鼠标	6
1.4.2 鼠标的几种操作方法	7
1.5 认识键盘	8
1.5.1 键盘的组成	8
1.5.2 主键盘区	8
1.5.3 功能键区	10
1.5.4 编辑键区	10
1.5.5 小键盘区	11
1.5.6 一些特殊键的使用	11

1.6 本章练习题	12
-----------------	----

第二章 安装Windows XP

2.1 安装XP	14
2.1.1 认识Windows XP	14
2.1.2 升级安装Windows XP	15
2.1.3 全新安装Windows XP	17
2.2 主板驱动	20
2.2.1 实战Intel主板驱动安装	20
2.2.2 VIA (威盛) 4in1驱动	21
2.2.3 nForce主板驱动安装指南	22
2.3 显卡驱动	23
2.3.1 nVIDIA显卡驱动的安装	23
2.3.2 ATI显卡驱动的安装	24
2.4 声卡驱动	25
2.4.1 安装Realtek瑞昱ALC声卡驱动	25
2.4.2 C-media骅讯CMI声卡驱动的安装	26
2.5 本章练习题	27

第三章 Windows基本操作

3.1 窗口操作	30
3.1.1 认识Windows窗口	30

3.1.2 操作Windows窗口	32
3.1.3 窗口的排列	33
3.2 开始菜单	34
3.2.1 认识“开始”菜单	34
3.2.2 使用“开始”菜单	35
3.2.3 认识“菜单”	36
3.3 对话框	37
3.3.1 认识对话框	37
3.3.2 使用对话框	38
3.4 本章练习题	39

第四章 使用输入法输入汉字

4.1 准备输入	42
4.1.1 正确的练习姿势	42
4.1.2 手指键位分工	43
4.1.3 击键技巧	43
4.1.4 指法练习	43
4.1.5 准备输入	44
4.2 使用输入法	46
4.2.1 全拼输入法	46
4.2.2 其他几种输入法	47
4.3 本章练习题	48

第五章 管理文件和文件夹

5.1 文件管理基础	50
5.1.1 认识文件和文件夹	50
5.1.2 打开文件或者文件夹	51
5.1.3 创建新文件夹	52
5.1.4 移动和复制文件	53
5.1.5 重命名文件	54
5.1.6 删除文件	54
5.1.7 还原文件	55
5.1.8 更改文件属性	56
5.2 搜索文件	56
5.3 共享文件夹	58
5.4 自定义文件夹	58
5.5 文件打开方式	59
5.6 资源管理器	60
5.7 本章练习题	61

第六章 Windows个性设置

6.1 控制面板	64
6.1.1 打开控制面板	64
6.1.2 认识控制面板	65

6.2 桌面设置	66
6.2.1 打开桌面设置	66
6.2.2 设置桌面主题	67
6.2.3 设置桌面背景	67
6.2.3 设置屏幕保护	68
6.2.4 更改屏幕分辨率	69
6.2.5 设置显示外观	70
6.3 更改日期时间	71
6.3.1 打开“更改日期和时间”	71
6.3.2 打开“更改日期和时间”	71
6.4 调整键鼠	72
6.4.1 打开“调整鼠标和键盘”	72
6.4.2 调整鼠标	72
6.4.3 调整键盘	73
6.5 设置用户	74
6.5.1 打开“用户账户”	74
6.5.2 添加新用户	75
6.5.3 更改账户	75
6.5.4 删除账户	76
6.6 本章练习题	77

第七章 多媒体组件

7.1 设置多媒体	80
7.1.1 打开声音设备	80
7.1.2 设置“音量”	81
7.1.3 设置“声音”	82
7.1.4 设置“音频”	83
7.1.5 设置“语声”	83
7.1.6 设置“硬件”	84
7.1.7 音量及录音控制	85
7.2 使用录音机	86
7.2.1 打开录音机	86
7.2.2 使用录音机录音	86
7.2.3 播放录音	87
7.2.4 调整声音质量	87
7.2.5 混合声音文件	88
7.2.6 插入声音文件	89
7.2.7 为声音添加回音	90
7.3 使用播放器	90
7.3.1 打开Media Player	90
7.3.2 认识Media Player	91
7.3.3 播放音乐文件	92

7.3.4 播放CD	93
7.3.5 复制CD音乐	93
7.4 本章练习题	94

第八章 附件工具应用

8.1 “画图”程序	96
8.1.1 启动“画图”程序	96
8.1.2 认识“画图”界面	97
8.1.3 页面设置	98
8.1.4 使用工具箱	98
8.1.5 图像及颜色的编辑	101
8.2 写字板	102
8.2.1 启动写字板	102
8.2.2 新建文档	103
8.2.3 字体格式	103
8.2.4 段落格式	104
8.2.5 输入保存文档	104
8.2.6 编辑文档	105
8.2.7 插入菜单	106
8.3 记事本	106
8.3.1 启动记事本	106

8.3.2 使用记事本	107
8.4 计算器	107
8.4.1 启动计算器	107
8.4.2 标准计算器	108
8.4.3 科学计算器	108
8.5 本章练习题	109

第九章 安装软硬件

9.1 安装系统组件	112
9.1.1 安装系统组件	112
9.1.2 删除系统组件	113
9.2 安装其他软件	114
9.2.1 安装软件的准备	114
9.2.2 安装应用程序	115
9.2.3 通过开始菜单删除应用程序	116
9.2.4 通过控制面板删除应用程序	116
9.3 安装硬件	117
9.3.1 即插即用设备的安装	117
9.3.2 非即插即用设备的安装	117
9.4 本章练习题	118

第十章 局域网设置

10.1 配置网络	120
10.1.1 组建家庭网络	120
10.1.2 配置网络协议	122
10.1.3 设置工作组	123
10.2 资源共享	123
10.2.1 设置共享文件夹	123
10.2.2 设置共享打印机	124
10.2.3 添加网络打印机	125
10.3 本章练习题	127

第十一章 网上冲浪

11.1 网络连接	130
11.1.1 ADSL上网硬件连接方法	130
11.1.2 上网设置与拨号	131
11.2 浏览网页	132
11.2.1 启动IE 7.0	132
11.2.2 IE页面介绍	132
11.2.3 用IE浏览网页	133
11.2.4 网页中的超链接	133
11.2.5 收藏网页	134

11.2.6 保存网页	134
11.2.7 保存网页中的图片	134
11.2.8 设置主页	135
11.3 搜索下载	135
11.3.1 使用Baidu搜索	135
11.3.2 使用“另存为”下载	136
11.3.3 使用“FlashGet”下载	136
11.4 QQ聊天	137
11.4.1 QQ的安装	137
11.4.2 QQ号码申请	138
11.4.3 登陆QQ	139
11.4.4 个人设置	139
11.4.5 添加好友	140
11.4.6 发送文字信息	141
11.4.7 传送文件	142
11.4.8 视频聊天	143
11.4.9 QQ游戏	144
11.5 电子邮件	145
11.5.1 申请电子邮箱	145
11.5.2 邮箱的退出与登陆	146
11.5.3 接收、回复电子邮件	146
11.5.4 撰写、发送电子邮件	147

11.6 收发邮件	148	12.2 ACDSee	159
11.6.1 Outlook Express帐户设置	148	12.2.1 用ACDSee浏览图片	159
11.6.2 收邮件	149	12.2.2 使用ACDSee转换文件格式	160
11.6.3 发邮件	150	12.3 Winamp	161
11.6.4 邮件管理	151	12.4 暴风影音	162
11.6.5 通讯录管理	152	12.5 Daemon	163
11.7 建立博客	153	12.6 Ghost	164
11.7.1 拥有自己的博客	153	12.6.1 分区对分区拷贝	164
11.7.2 发表文章	154	12.6.2 制作镜像文件	165
11.8 本章练习题	155	12.7 本章练习题	166
 第十二章 必备软件使用		附录 练习题答案	167
12.1 WinRAR	158		

Chapter 1

第一章

初识Windows XP

1.1 登录与退出	2
1.2 待机与休眠	4
1.3 认识桌面	5
1.4 使用鼠标	6
1.5 认识键盘	8
1.6 本章练习题	12

本章内容

本章主要学习Windows XP的相关基础知识：进入与退出Windows XP、在离开电脑时让Windows XP休眠或者待机、认识Windows XP的桌面图标、了解Windows窗口与对话框、掌握鼠标的使用方法。

学习要点

本章结构

- 1.1 登录与退出
 - 1.1.1 登录Windows XP
 - 1.1.2 锁定Windows XP
 - 1.1.3 注销Windows XP
 - 1.1.4 退出Windows XP
- 1.2 待机与休眠
 - 1.2.1 待机
 - 1.2.2 休眠
- 1.3 认识桌面
 - 1.3.1 桌面图标
 - 1.3.2 任务栏
- 1.4 使用鼠标
 - 1.4.1 认识鼠标
 - 1.4.2 鼠标的几种操作方法
- 1.5 认识键盘
 - 1.5.1 键盘的组成
 - 1.5.2 主键盘区
 - 1.5.3 功能键区
 - 1.5.4 编辑键区
 - 1.5.5 小键盘区
 - 1.5.6 一些特殊键的使用

本章导读

Windows XP是目前主流的操作系统，因此掌握Windows XP对于电脑用户来说是十分必要的。本章将简单介绍Windows XP的一些必备基础和常识，掌握一些基本的操作方法和技巧，以便大家对Windows XP有一些初步的认识和了解。

1.1

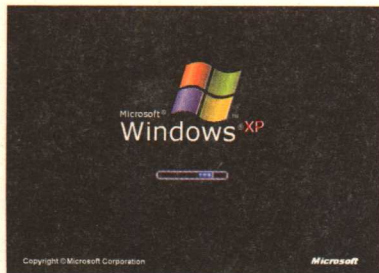
登录与退出

Windows XP是目前使用最多的操作系统，要想使用Windows XP，第一步需要掌握的就是登录与退出Windows XP的方法，这里我们除了教你这两个基本技巧外，还告诉你如何在不关机的情况下防止别人“偷窥”你的电脑和节电的方法。

1.1.1 登录Windows XP

使用Windows XP，首先肯定需要登录。登录时如果Windows XP只设置了一个用户账户，并且没有设置密码，那么Windows XP会自动登录，进入操作界面；如果Windows XP有两个用户账户或者设置了密码，那么会出现一个登录界面，让用户选择相应的用户账户或者输入密码登录。

1 启动电脑



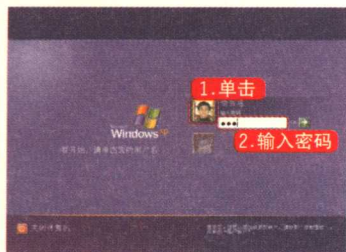
首先打开显示器开关，接着打开机箱电源开关，电脑会先进行硬件自检，通过后会有声短促的提示音，然后进入Windows XP的初始化界面。

2 进入登录界面



如果Windows XP有两个用户账户，或者设置了密码，那么会出现一个登录界面。

3 选择登录用户输入密码



选择需要登录的用户帐号，用鼠标单击其图标。如果这个用户账户设置了密码，那么需要你输入相应的密码，然后按键盘上的“Enter”键。

4 进入操作界面



如果输入的密码正确，就会进入Windows XP操作界面。

1.1.2 锁定Windows XP

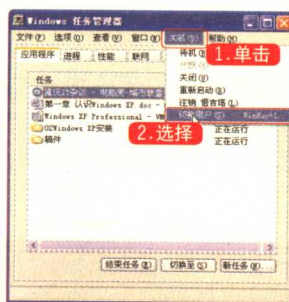
当我们需要短暂离开电脑，又怕别人乱动自己的重要的数据和秘密的文件时，就可以锁定Windows。

1 打开“Windows任务管理器”



同时按住键盘的“Ctrl”+“Alt”+“Delete”三个键，这时会弹出“Windows任务管理器”。

2 锁定Windows XP



选择“关机”菜单中的“切换用户(S)”，就可以立即锁定电脑了。

1.1.3 注销Windows XP

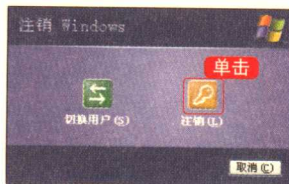
为了便于不同的用户快速登录来使用计算机，Windows XP提供了注销的功能，应用注销功能，使用户不必重新启动计算机就可以实现多用户登录。

1 单击“注销”按钮



点击左下角的“开始”菜单，在“开始”菜单中单击“注销”按钮。

2 注销Windows XP



桌面上出现一个“注销Windows”的对话框，点击“注销”就可以了。

1.1.4 退出Windows XP

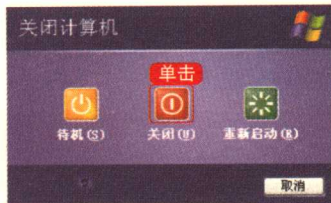
当用户不再使用计算机时，就应该关闭电脑。这可以通过Windows XP的关机程序来退出Windows XP并关闭电脑。

1 单击“关闭计算机”按钮



点击左下角的“开始”菜单，在“开始”菜单中单击“关闭计算机”按钮。

2 关闭计算机



桌面上出现一个“关闭计算机”的对话框。选择“关闭”，系统将停止运行，保存设置退出，并且会自动关闭电源。选择“重新启动”系统将关闭并重新启动计算机。

1.2

待机与休眠

通常短时间的关闭监视器或硬盘将节省电量。如果计划要离开计算机一段时间，可以将计算机设置为待机状态，以使整个系统处于低电量状态。当离开更长时间或整夜时，需设置使计算机处于休眠状态。

1.2.1 Windows XP的待机

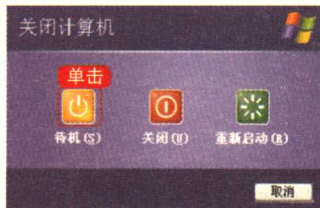
当用户选择“待机”选项后，系统将保持当前的运行并转入低功耗状态，当用户再次使用计算机时，在桌面上移动鼠标并输入密码即可以恢复原来的状态。此项设置通常在用户暂时不使用计算机，而又不希望其他人在自己的计算机上任意操作时使用。

1 单击“关闭计算机”按钮



点击左下角的“开始”菜单，在“开始”菜单中单击“关闭计算机”按钮。

2 待机



桌面上出现一个“关闭计算机”的对话框，选择“待机”选项后，系统将保持当前的运行，计算机将转入低功耗状态，当用户再次使用计算机时，在桌面上移动鼠标并输入密码即可恢复原来的状态。