

WO YU TAI JI QUAN

我与太极拳

郭连荫指导 卢滢如著



内蒙古人民出版社

我与太极拳

● 郭连荫 指导 卢滢如 著

WOYUTAIJIQUAN



书 名 我与太极拳
作 者 郭连荫 指导 卢滢如 著
责任编辑 李 杨
装帧设计 徐敬东
编务电话 0471-4971950
发行电话 0471-4972001(传真)
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷 内蒙古地矿印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 9.5
字 数 200 千
版 次 2006 年 1 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-3000 册
书 号 ISBN 7-204-08191-9/C·164
定 价 70.00 元



一九七七年国家副主席乌兰夫在人民大会堂接见郭连荫、卢滢如、郭忠美全家



郭连荫大师

學生們請記住

一日練一日功

一日不練十日鬆

緊練崩慢練鬆

不緊不慢練成功！

郭連蔭的田言

經遠郭連蔭代表
太極拳譜
友揚國粹
于右任



一九五八年于右任为郭连荫太极拳谱题词

以心行氣神速無方
若鶴之躍猶龍之翔
連蔭大師正
溥儀



一九六〇年溥儀為郭連蔭大師題字



一九七二年郭连荫、卢滢如夫妇在美国旧金山的便装照



郭连荫、卢滢如夫妇及爱子郭忠美在长城合影



郭连荫大师



击掌问佛



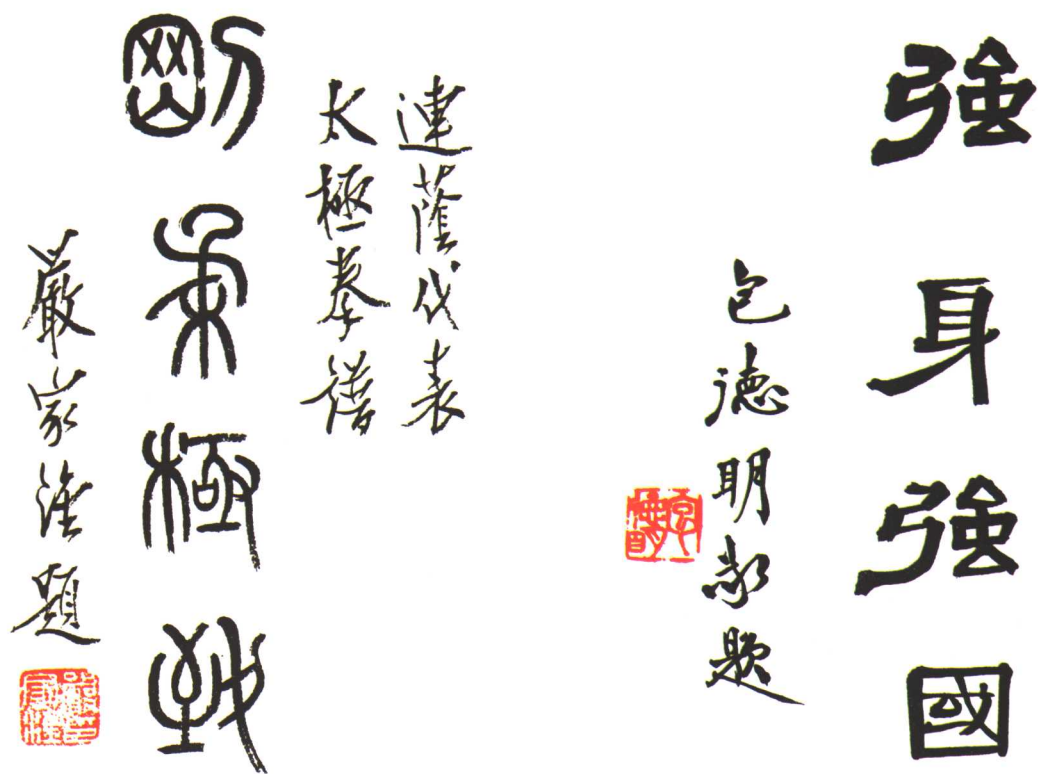
**第五號電視台KPIX-TV
郭連蔭夫人教授太極拳**

第五号电视台 KPIX —TV 郭连荫夫人
教授太极拳（十一月三日起星期一至星
期五晨六时半至七时）

十一月三日起星期一至星期五
晨六時半至七時



一九六六年春郭连荫大师在台北参加华侨代表联谊会



国民党元老严家淦为郭连荫大师题词

一九六〇年铭传商专校长为郭连荫大师题词



二〇〇一年夏，卢滢如教授带领师生回国学习并参观伏羲庙



包德明校长表演太极基本功金鸡啄食



郭连荫大师



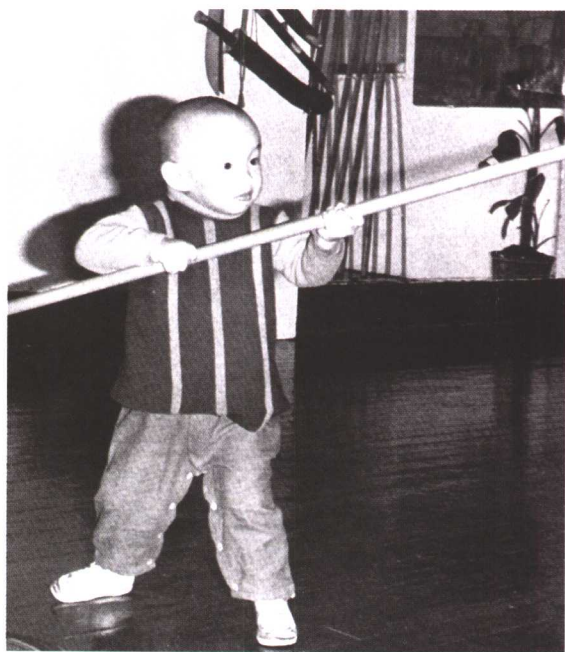
郭连荫大师在呼和浩特市昭君墓



一九八二年旧金山华侨促进会为感谢郭连荫、卢滢如、郭忠美全家对该会做出的贡献，特制做此牌



一九九四年夏，卢滢如教授回国考察，参观周文王演易处(上图为周文王塑像)



郭连荫、卢滢如的爱子郭忠美童年的
练功照



郭忠美在美国旧金山代表华人向卡特献花祝他竞选成功