

# 扶律谈禅

佛法戒律论  
佛法禅定论

吴信如 编著



—  
由戒生定

由定证慧  
—

中国藏学出版社

# 扶律谈禅

吴信如 编著

中国藏学出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

扶律谈禅/吴信如编著. —北京:中国藏学出版社, 2007. 2  
ISBN 978-7-80057-842-7


I. 扶… II. 吴… III. 禅宗-研究 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 004953 号

特约责编 刘振权  
封面设计 李元萍  
出版发行 中国藏学出版社 各地新华书店经销  
社 址 北京北四环东路 131 号 邮编:100101  
印 刷 北京金星印务有限公司  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 11.75  
字 数 200 千字  
版 次 2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷  
印 数 5000 册  
书 号 ISBN 978-7-80057-842-7/B·8  
定 价 22.80 元



扶律談常

吳立民 

早期釋迦牟尼佛坐像

封面

封面设计 李元萍

特约责任编辑 刘振权

## 编辑说明

佛教戒、定、慧三学，乃学佛者所必修，三学中以戒为首，由戒生定，由定证慧，故戒律之重要自不待言。纳入本书的《佛法戒律论》，全面阐述了佛教戒律的基本内容与法义，包括小乘戒与大乘戒，显宗戒与密宗戒，是学习掌握戒律的基础读本。

三学中又以禅定一门为中心枢纽，佛教八万四千法无不在定中修、在定中证。故本书之《佛法禅定论》，全面地介绍了如来禅、祖师禅、秘密禅的基础修持方法。本书作者此前已有《禅定述要》一书出版，内容较为宽泛，适于初学。本书则更为系统深入，适于进修。

## 作者简介

吴信如,名立民,法名信如,1926年生。自幼随湖南长沙二学园掌法顾净缘修学,并承传东密、藏密法要,得大阿闍黎位(金刚上师),通儒、释、道三家。长期在湖南工作。曾任湖南省统战部副部长、省政协秘书长、省政协文史委员会主任、船山学社社长、中国佛教文化研究所所长、中国宗教学会副会长、《佛学研究》主编、中国佛学院教授等职,现任中国茶禅学会会长等职。受赵朴初会长之托,为北京佛牙塔地宫庄严设计。1994年破译陕西扶风法门寺佛指舍利塔地宫唐密曼荼罗。应法门寺静一法师之请,为法门寺地宫庄严设计,并为法门寺博物馆设计唐密文化陈列馆,专著《法门寺地宫唐密曼荼罗之研究》一书。曾应日本真言宗十八派总部邀请,在日本智积院讲演唐密曼荼罗,对佛教界及学术界影响很大。应邀去法国、新加坡等地讲学。多有著述,主要著作有:《药师经法研究》、《地藏经法研究》、《禅定述要》、《楞伽经讲记》、《佛教各宗大义》等。

## 吴信如编著书目

药师经法研究（一、二）（1997.11 中医古籍出版社）

药师经法研究（三、四）（1998.8 中医古籍出版社）

地藏经法研究（1998.5 中医古籍出版社）

禅定述要（2002.9 民族出版社）

密乘一品一论讲略（2002.9 民族出版社）

般若与业力（2002.9 民族出版社）

楞伽经讲记（上下）（2003.9 中国文史出版社）

净土奥义（上下）（2004.8 中国藏学出版社）

佛教各宗大义（2004.8 中国藏学出版社）

佛说当机（2005.3 中国藏学出版社）

大圆满精萃（2005.3 中国藏学出版社）

佛学讲要（2006.1 中国藏学出版社）

法相奥义（2006.1 中国藏学出版社）

法华奥义（2006.1 中国藏学出版社）

扶律谈禅（2007.2 中国藏学出版社）

宝篋印经释（2007.2 中国藏学出版社）

佛教缘起（2007.2 中国藏学出版社）

吴信如著作工作室

电话：(010) 66774770 60124468 联系人：明 定

E-mail: xd@263.net.cn



# 目 录

## 佛法戒律论

### 第一篇 概说

- 第一章 戒律之界说及其在佛教中之地位…………… (3)
- 第二章 戒律之分类与律宗之弘扬…………… (5)
  - 第一节 律宗之弘扬…………… (5)
  - 第二节 戒律之分类…………… (8)

### 第二篇 小乘戒与大乘戒

- 第一章 三皈…………… (12)
  - 第一节 三宝的内容…………… (13)
  - 第二节 三宝的名义…………… (15)
  - 第三节 三宝的分类…………… (16)
- 第二章 小乘戒的根本精神…………… (21)
  - 第一节 小乘以五戒为根本…………… (21)
  - 第二节 律基十善与二持…………… (23)
- 第三章 律宗圆融大小乘…………… (25)
  - 第一节 戒律四科…………… (25)
  - 第二节 三聚净戒…………… (28)

---

第四章 大乘菩萨戒 .....	(30)
第一节 大乘戒以菩提心为根本 .....	(30)
第二节 菩萨戒概要 .....	(34)
第三节 菩萨戒的殊胜 .....	(36)
第四节 菩萨戒的种类及内容 .....	(40)
第五节 大乘戒与般若 .....	(63)
<b>第三篇 密乘戒</b>	
第一章 四皈依 .....	(64)
第一节 内皈依 .....	(65)
第二节 密皈依 .....	(66)
第三节 密密皈依 .....	(67)
第二章 三昧耶戒概要 .....	(68)
第一节 三昧耶戒的名义 .....	(68)
第二节 三昧耶戒的内容 .....	(70)
<b>第四篇 忏悔与发愿</b>	
第一章 概说 .....	(76)
第一节 忏悔的法义 .....	(76)
第二节 忏悔的种类 .....	(79)
第二章 显教的忏悔与发愿 .....	(80)
第一节 《金光明经》中之四种对治业降法 ..	(80)
第二节 《法华三昧忏仪》中之五悔 .....	(83)
第三节 《华严经·普贤行愿品》中之十大愿 ..	(84)

---

第三章 密教的忏悔与发愿 .....	(87)
第一节 金刚界仪轨中之五悔 .....	(87)
第二节 胎藏界仪轨中之九方便 .....	(89)
第四章 随喜回向与忏悔发愿 .....	(91)
第一节 随喜、回向悉是菩萨之忏悔 .....	(91)
第二节 随喜、回向悉是菩萨之发愿 .....	(93)
第三节 忏悔与发愿之关系 .....	(94)
附录一	
<b>律宗述要</b>	
一、律宗的历史 .....	(98)
二、律宗所依的律典 .....	(101)
三、律宗的教判 .....	(102)
四、律宗的主要教义 .....	(103)
五、律宗的行证 .....	(108)
六、律宗的果位 .....	(109)
附录二	
<b>优婆塞戒经述要</b>	
一、本经之地位 .....	(110)
二、本经之传译 .....	(112)
三、本经之名称 .....	(113)
四、本经之品目 .....	(115)
五、本经之要义 .....	(117)

## 佛法禅定论

前 言	(129)
第一篇 禅定之名相及分类	
第一章 禅定之界说及内涵	(131)
第二章 禅定之法系及分类	(135)
第一节 依宗派判教分类	(135)
第二节 依法系分类	(138)
第二篇 如来禅概要	
第一章 如来禅之法系及分类	(146)
第二章 有漏禅——世间根本味禅	(151)
第一节 初地味禅	(151)
第二节 四禅八定	(155)
第三节 四禅	(158)
第三章 亦有漏亦无漏禅——世间根本净禅	(188)
第一节 世间根本净禅	(188)
第二节 六妙门	(189)
第三节 十六特胜	(192)
第四节 通明禅	(196)
第四章 无漏禅——出世间禅	(198)
第一节 出世间禅	(198)
第二节 坏法道	(199)
第三节 不坏法道	(202)

---

第五章 非有漏非无漏禅——出世间上上禅	… (213)
第一节 自性禅	… (213)
第二节 一切禅	… (214)
第三节 难禅	… (215)
第四节 一切门禅	… (216)
第五节 善人禅	… (217)
第六节 一切行禅	… (217)
第七节 除恼禅	… (219)
第八节 此世他世乐禅	… (220)
第九节 清净禅	… (221)
第三篇 祖师禅概要	
第一章 禅宗祖师禅是实相般若之教	… (226)
第一节 达摩传人之禅是祖师禅	… (226)
第二节 祖师禅的实质在般若	… (228)
第三节 祖师禅的圆融	… (232)
第二章 何谓祖师禅及其修持	… (236)
第一节 祖师禅的特性	… (236)
第二节 祖师禅的修法	… (242)
第三章 从认识论上看禅宗的“离四句绝百非”	… (249)
第一节 离四句	… (249)
第二节 绝百非	… (256)
第三节 离四句绝百非的妙用	… (265)

## 附录

## 禅宗述要

- 一、禅宗的历史····· (267)
- 二、禅宗的经论····· (271)
- 三、禅宗的判教····· (272)
- 四、禅宗的主要教义····· (272)
- 五、禅宗的行证····· (277)
- 六、禅宗的果位····· (278)

## 第四篇 秘密禅概要

- 第一章 秘密禅要在三密加持····· (282)
  - 第一节 人我人观····· (284)
  - 第二节 正念诵····· (285)
  - 第三节 学轮观····· (285)
  - 第四节 显密圆融····· (286)
- 第二章 东密十种安心观法····· (287)
  - 第一节 阿字观····· (291)
  - 第二节 双身观····· (295)
  - 第三节 三平等观····· (295)
  - 第四节 四无量观····· (296)
  - 第五节 五字轮观····· (296)
  - 第六节 六大无碍观····· (297)
  - 第七节 七空点系风观····· (297)
  - 第八节 八叶肉团心观····· (298)

---

第九节 九重月轮观·····	(298)
第十节 十缘生观·····	(298)
第三章 密教之数息观·····	(301)
第一节 显教之数息观·····	(301)
第二节 密教之数息观·····	(302)
附录	
<b>密宗述要</b>	
一、密宗的历史·····	(305)
二、密宗的经论·····	(307)
三、密宗的判教·····	(309)
四、密宗的主要教义·····	(310)
五、密宗的行证·····	(315)
六、密宗的果位·····	(319)

## 色法研究

前言·····	(324)
序·····	(326)
<b>第一章 关于色法、色身及其在定境的作用</b>	
第一节 关于世界事物的色法研究·····	(327)
第二节 关于人身体的色法研究·····	(329)
第三节 关于色法之“法”与色身之“身” 及其成定之说明·····	(331)

- 
- 第四节 关于色法、色身与修定之关系…………… (333)
- 第二章 关于“色空不二”与“万法唯识”的说明
- 第一节 关于“色空不二”的说明…………… (337)
- 第二节 关于“万法唯识”义的说明…………… (342)
- 第三章 关于定境的色法转变
- 第一节 关于根本四禅的色身转变…………… (348)
- 第一节 关于菩萨大禅的色法不空…………… (352)



# 佛法戒律论

吴信如 编著