



主编 林余霖 陈士林

中草药

采集手册



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中草药

采集手册

主编 林余霖 陈士林



主 编	林余霖	陈士林	
副主编	胡炳义	张本刚	
编 者	李葆莉	陈菁瑛	苏志章
	钟 忠	张 昭	卢 忠
	王 伟		

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药采集手册/林余霖, 陈士林主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5335-2720-8

I. 中… II. ①林…②陈… III. 中草药—采集—手册 IV. R282.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 135912 号

书 名 中草药采集手册
主 编 林余霖 陈士林
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 各地新华书店
印 刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张 5.25
字 数 154 千字
版 次 2006 年 8 月第 1 版
印 次 2006 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1—6 000
书 号 ISBN 7-5335-2720-8
定 价 25.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

凡 例



本书分上、下两篇编写。

上篇为“采收与产地加工篇”，综述采收加工方法的共同点，尽可能提供实例，品种选择以大宗栽培物种为主。

下篇为“鉴别与民间应用篇”，品种的编排按药材名笔画顺序分种介绍，物种选择《中华人民共和国药典》收录范围内的常见野生品种。

1. 药材名、来源：尽可能与《中华人民共和国药典》一致。同时，为节省篇幅，特将少数药材合并介绍，如条目“五味子”含中药五味子与南五味子等。

2. 采收加工：突出采收时间、干燥方法，以及干燥过程的注意事项。

3. 功能主治：与《中华人民共和国药典》一致。

4. 应用：选择介绍用于治疗常见病的小处方。需在医师指导下使用。

5. 植物形态：突出重点，简略描述。多来源物种仅介绍与前物种的区别点，突出营养器官性状区别。

6. 生境分布：以大区域描述。

7. 附注：含混淆品种、多部位两部分内容。

(1) 混淆品种：介绍与正品生境分布一致、性状相近、野外采集时易混淆的物种。

(2) 物种性状：介绍与正品物种区别的重要的特征性状。

(3) 多部位：一种植物多个部位可同时入药时，为节省篇幅，仅作略介绍。

为方便读者使用，本书编制了“植物名索引”。其中的药材原植物名以黑体表示，原植物别名以宋体表示。

致 谢

本书在编写过程中，曾得到以下诸位同行的关心和支持，在此一并表示感谢。他们是：

刘期福、王朝兴、易图明（四川 成都市）

周康友（安徽 宣城市）

叶秉盛、陈琴仙（浙江 东阳市）

李学军（甘肃 岷县）

李兴华（吉林 通化市）

余淑筠、张金荣（福建 莆田市）

叶书青（陕西 商洛市）

汪河山（浙江 建德市）

左权武（湖北 五峰）

刘江（内蒙古 鄯口县）

孙广发（内蒙古 赤峰市）

刘广银（安徽 亳州市）

杨奕（浙江 杭州市）

梁琦（广西 玉林市）

石志恒（河北 安国市）

牛元富（山西 晋城市）

王海龙（北京 怀柔区）

廖学军（江西 新干县）



目 录

采收与产地加工篇

一、中药资源分布

- 1. 地形地貌因素·····1
- 2. 气候因素·····2
- 3. 土壤因素·····3

二、药材的采收时间

- 1. 根和根茎类药材·····4
- 2. 叶类药材·····5
- 3. 花类药材·····6
- 4. 果实种子类药材·····6
- 5. 全草类药材·····6
- 6. 皮类药材·····7
- 7. 茎藤木类药材·····7
- 8. 树脂和汁类药材·····8

三、药材的加工

- 1. 拣、洗·····9
- 2. 切块、去皮·····9

- 3. 去壳·····10
- 4. 蒸、煮、烫·····10
- 5. 硫熏·····10
- 6. 发汗·····11
- 7. 火燎·····11
- 8. 撞皮·····11
- 9. 揉搓·····12

四、药材的干燥

- 1. 晒干·····12
- 2. 烘干·····13
- 3. 阴干·····13
- 4. 其他·····13

五、药材采收加工通则与多样性

- (一) 药材采收加工之通则·····14
 - 1. 叶、全草类药材·····14
 - 2. 花类药材·····14

3. 果实、种子类药材·····14
4. 皮类药材·····14
5. 根和根茎类药材·····14

(二) 药材采收加工之多样性·····14

1. 同一药材不同产区适宜采收时间不同·····14
2. 同一药材不同产区加工习惯不同·····14
3. 同一药材在不同地区习惯使用的部位不同·····14
4. 同一部位不同采收时间作不同药材·····15
5. 同一药材不同产区来源于不同植物·····15
6. 同一植物不同部位加工为不同药材·····15

7. 同一植物不同品种不同品质·····15
8. 其他·····15

六、药材采收加工中应避免的问题

1. 混淆物种·····16
2. 掺杂使假·····16
3. 变质药材水洗硫熏·····16
4. 人为缩短种植年限·····16
5. 皮类药材划树或环剥取皮·····16
6. 高温快速干燥·····17
7. 使用辅料加速干燥·····17
8. 掠夺性采挖野生药材·····17
9. 在生态系统脆弱区采挖·····17

七、GAP 对药材采收及产地加工的要求

鉴别与民间应用篇

001. 土贝母·····19
002. 土茯苓·····19
003. 大血藤·····20
004. 大蓟·····21
005. 三白草·····22
006. 山豆根·····22
007. 山慈菇·····23
008. 川木香·····24

009. 川木通·····25
010. 川贝母·····26
011. 川楝子·····28
012. 广金钱草·····28
013. 女贞子·····29
014. 马齿苋·····30
015. 马兜铃·····30
016. 王不留行·····31



017. 天南星·····	32	046. 地榆·····	60
018. 木贼·····	33	047. 地锦·····	61
019. 木鳖子·····	34	048. 百部·····	62
020. 五加皮·····	35	049. 肉苁蓉·····	63
021. 五味子·····	36	050. 合欢皮·····	64
022. 五倍子·····	37	051. 决明子·····	64
023. 升麻·····	38	052. 关木通·····	66
024. 乌药·····	41	053. 防己·····	66
025. 水红花子·····	42	054. 红豆蔻·····	68
026. 甘遂·····	42	055. 赤芍·····	69
027. 艾叶·····	43	056. 芫花·····	70
028. 石韦·····	44	057. 苍术·····	70
029. 石菖蒲·····	45	058. 苍耳·····	71
030. 北豆根·····	46	059. 芦根·····	72
031. 仙鹤草·····	47	060. 苏木·····	73
032. 白及·····	48	061. 两面针·····	73
033. 白头翁·····	49	062. 连翘·····	74
034. 白附子·····	50	063. 牡荆叶·····	75
035. 白茅根·····	51	064. 何首乌·····	76
036. 白前·····	52	065. 谷精草·····	78
037. 白蔹·····	52	066. 羌活·····	78
038. 白鲜·····	53	067. 鸡血藤·····	79
039. 白薇·····	54	068. 鸡骨草·····	80
040. 半边莲·····	55	069. 青箱子·····	81
041. 半枝莲·····	56	070. 黄花蒿·····	82
042. 半夏·····	56	071. 苦木·····	83
043. 老鹳草·····	57	072. 苦参·····	83
044. 地肤子·····	58	073. 刺五加·····	84
045. 地骨皮·····	59	074. 虎杖·····	85

075. 佩兰·····	85
076. 旋覆花·····	86
077. 野荞麦·····	87
078. 金钱草·····	88
079. 金樱子·····	89
080. 狗脊·····	90
081. 草珊瑚·····	90
082. 鱼腥草·····	91
083. 京大戟·····	92
084. 卷柏·····	92
085. 茜草·····	93
086. 萆澄茄·····	94
087. 草乌·····	95
088. 草豆蔻·····	96
089. 茵陈蒿·····	96
090. 益母草·····	97
091. 南沙参·····	99
092. 南鹤虱·····	100
093. 柏子仁·····	100
094. 枸骨叶·····	101
095. 威灵仙·····	102
096. 牵牛子·····	103
097. 鸦胆子·····	104
098. 骨碎补·····	105
099. 钩藤·····	106
100. 香加皮·····	107
101. 香附·····	107
102. 香薷·····	108
103. 重楼·····	109

104. 前胡·····	110
105. 络石藤·····	111
106. 秦艽·····	112
107. 秦皮·····	113
108. 桃仁·····	115
109. 夏枯草·····	115
110. 积雪草·····	116
111. 徐长卿·····	117
112. 益智·····	118
113. 拳参·····	119
114. 海金沙·····	120
115. 浮萍·····	121
116. 预知子·····	122
117. 桑寄生·····	123
118. 通草·····	124
119. 黄精·····	124
120. 菟丝子·····	126
121. 常山·····	127
122. 野菊花·····	127
123. 蛇床子·····	128
124. 猪牙皂·····	129
125. 猪苓·····	130
126. 麻黄·····	131
127. 商陆·····	132
128. 淫羊藿·····	133
129. 淡竹叶·····	134
130. 续断·····	135
131. 贯众·····	136
132. 葶苈子·····	138

133. 蒺藜	138
134. 紫花地丁	139
135. 紫草	141
136. 锁阳	142
137. 鹅不食草	143
138. 蒺藜	144
139. 蒲黄	144
140. 椿皮	145
141. 路路通	146
142. 酸枣仁	147
143. 豨薟草	148

144. 槲寄生	149
145. 墨旱莲	149
146. 鹤虱	150
147. 薤白	151
148. 藏菖蒲	152
149. 瞿麦	152

主要参考文献	153
--------	-----

植物名索引	154
-------	-----

致谢	160
----	-----

采收与产地加工篇

我国幅员辽阔，自然条件优越，蕴藏着极其丰富的天然药材资源。国人一直以“国药”为傲，而“国药”之根本，除了其与中医理论相辅相成之外，更多的是因其“治病救人”的功效，受人关注。

野生或人工栽培的中草药的合理采收、加工、贮藏，对保证中药材的质量，保护和扩大药源，具有重要意义。

运用合理、规范的采收与加工方法是保证中药材质量、促进我国制药业和医疗保健事业健康发展的需要。药材的采收与产地加工是中药材生产过程的关键环节之一，只有在适宜的时间、适当的地点，认真鉴别物种、纯化药材部位，采用适当的干燥方法，才能以高效率，获得形佳质优的药材。

一、中药资源分布

中药资源分布的一个突出特点是具有明显的地域性。

我国地域辽阔，从北至南横跨8个气候带，各地分布的中药资源种类又有明显不同，反映了径向地带性分布规律；不同海拔高度分布的中药资源种类也有不同，反映了中药资源垂直分布的差异。另外，药用生物的生存和发展与温度、光照、水分关系密切，同时又受到地貌、土壤等条件的制约。地形地貌、气候、土壤，这三项因素影响着中药资源的形成和分布。

影响，但因其能制约光照、温度、水分等自然因子，同时地形的变化又可引起气候及其他因子的变化，故地形地貌因素影响着中药资源的种类与分布。

众所周知，不同海拔、不同山坡方向、不同坡度上分布的中药资源种类并不相同。

1. 地形地貌因素

地形、地貌对中药资源虽不产生直接

海拔3400m以上的高山
草甸，冬虫夏草生长环境
青海贵德托基山



2. 气候因素

气候因素包括水分、温度、光照等因子。

水分是生物生存、发展的必要条件，生物的一切生理活动都离不开水分。以水为主导因子可将药用植物分为：水生药用植物（如莲、芡、香蒲等）、湿生药用植物（如芦苇、薏苡、泽泻等）、中生药用植物（丹参、当归、白芷等）、旱生药用植物（如麻黄、卷柏、仙人掌、芦荟等）。



水生植物香蒲 内蒙古赤峰



湿生植物泽泻
四川彭县



中生植物白芷
四川遂宁



旱生植物麻黄 甘肃漳县

药用生物资源的生理活动和生化反应必须在一定的温度和湿度条件下才能进行，纬度不同、海拔不同决定着温度和湿度的变化。这也就是热带药用植物多为常绿阔叶物种，而寒温带药用植物则多为针叶落叶物种的原因。



热带植物槟榔
海南三亚

光能是提供药用植物或药用动物生命活动的能源，光能对植物资源的生态习性有着重要影响。在不同光照强度下，植物分别形成了阳性、阴性和耐阴性3种类型。

阳性植物指在强光照条件下生长发育健壮的植物，如雪莲花、红景天、麻黄、甘草、白术、芍药等；阴性植物指在微弱光照条件下生长发育健壮的种类，如人参、三七、黄连、细辛、天南星等；耐阴性植物的习性介于阳性植物和阴性植物之间，既能在向阳山地生长，也可在较荫蔽的地方生长，如侧柏、桔梗、党参、沙参等。



阳性植物红景天 四川阿坝



阴性植物三七 云南文山



耐阴性植物党参 山西长治

3. 土壤因素

土壤是药用植物固着的基本条件，又是供应水分和营养成分的源泉。不同的土壤分布着不同的药用植物。我国北方的钙质土上生长的药用植物种类有甘草、枸杞、麻黄、银柴胡等；南方酸性土壤中生长的种类有桃金娘、栀子、芒萁、毛冬青、狗脊等；分布于石灰岩山地的种类如南天竹、青天葵、木蝴蝶、地枫皮等；分布于盐碱土上的种类有怪柳、地肤、罗布麻、蒺藜、丝石竹等。



钙质土壤中生长的枸杞 宁夏中卫



酸性土壤中生长的**栀子** 江西新干

总之，构成自然界的各种因素如地貌、气候、水文、土壤、植物、动物等，是相互联系、相互制约的，它们形成了一个内在联系的有机整体。药用生物资源的开发利用和培育保护，必须遵循自然规律和动植物的生长发育规律，才能使中药资源永久地为人类服务，符合人类可持续发展的最高利益。

二、药材的采收时间

中草药的合理采收，与药用植物的种类、药用部分、采收季节密切相关。药用植物在不同发育阶段，其有效成分含量会有所不同，又如前文所叙，同时受气候、产地、土壤等多种因素的影响，因此采收时既要考虑到产量，又要注意有效成分的含量，以期获得高产优质的中草药。

以有效成分含量或是总量来指导中草药的采收，是比较科学合理的做法，但这需要做大量的科研工作，同时很多中草药的有效成分尚未明了，无法准确制定采收指标，因此一般利用传统的采药经验，根据各

根据植物药生长习性和生长环境的不同，其分布大致如下：

●**村边、路旁、田野**：常见的有蒺藜、老鹳草、葶苈子、车前草、地肤子、苍耳子、香附子、蒺藜、地丁、益母草、青蒿、茵陈等。

●**水中、水边、池沼**：多生喜水湿的草本植物，如浮萍、芦苇、旱莲草、旋覆花、三棱、泽泻等。

●**山坡、丘陵地带**：常见的有耐旱的草本植物和灌木、亚灌木，如麻黄、桔梗、南沙参、远志、酸枣、柴胡、防风、丹参、百合等。

●**阴凉潮湿的山谷**：常见的有卷柏、天南星、贯众等。

●**高山中**：多生长乔木、藤本和矮小草本植物，如黄柏、五味子、升麻、藜芦、木贼等。

种药用部分的生长特点，分别掌握合理的采收季节。

“春为茵陈夏为蒿，秋季拔了当柴烧”，“当季是药，过季是草”……这些流传千年的俗语也说明了适时采收对保证中药质量的重要性。依药用部位差异采收时间不同，一般可分为以下几种情况：

1. 根和根茎类药材

根和根茎类药材一般在秋冬季植物地上部分枯萎时，以及初春发芽前或刚露芽时采收为宜。此时植物生长缓慢，基本处于

休眠状态，根及根茎中贮藏的各种营养物质最丰富，有效成分的含量较高，采收的药材质量好。

如天麻，有“冬麻”、“春麻”之分，在冬季植物地上部分枯萎至翌年清明前后茎苗未出土时的这段时间采收，质坚体重，断面明亮角质样，质量较佳；花苗出土后再采挖的，经加工干燥，残留茎基空瘪，无红色芽苞，体质较轻，外表淡黄棕色，色较暗，皱纹也较多，断面有空心，俗称“春麻”，质量较差。



冬麻（左）与春麻（右） 陕西丹凤

又如，丹参的主要有效成分为丹参酮，第四季度收获的丹参所含丹参酮要比其他季度收获的高2~3倍；石菖蒲挥发油含量秋冬季节高于春夏季。也有一些药材如浙贝、平贝、延胡索等植物地上部分枯萎的时间为初夏，故采收时间也在初夏；白芷的采收时间在四川遂宁为初夏，河南禹州为夏末，而在河北安国为秋末。药材适宜采收时间应具体分析，区别对待。

2. 叶类药材

叶类药材以花蕾将开（花前叶盛期），或正当花朵盛开、植物枝叶茂密的全盛期（一般在6~7月间）采收最好。如荷叶，当荷花含苞欲放或盛开时采收加工、干燥的，颜色绿、质地厚、气清香，质量较好。又如薄荷，小暑至大暑节气间为其开花盛期，这时叶片肥厚，香气浓郁，挥发油的含量最高。

也有个别药材是在秋季落叶时采收的为佳，如桑叶。

荷花 福建建阳



3. 花类药材

花类药材多半是在花含苞欲放或初开时采收。盛开后采收的花不但有效成分含量降低,影响疗效,而且花瓣易于脱落,气味散失,影响质量。如金银花花蕾的有效成分绿原酸含量较开放花高,金银花收购等级规定“花蕾占50%以上为一级,花蕾占40%为二级”;款冬花的采收,要在花蕾未出土时进行,宜早不宜迟;红花在由黄转红时采收,过早采收花嫩色淡,过晚采收花带黑色而不鲜。



金银花 山东平邑

个别花类药材用开放花,如洋金花就是在花开放后期采收,此时花中生物碱含量高、质量好。

4. 果实种子类药材

果实种子类药材一般在果实种子已经充分长成或完全成熟后采收,有效成分含量高,药材质量好,如五味子、枸杞、山茱萸、山栀子、杏仁、瓜蒌等。



山茱萸 浙江临安

个别品种需要在果实、种子未成熟时采收,如枳实、枳壳、桑葚、青皮、覆盆子、木瓜、化橘红、西青果等。

5. 全草类药材

全草类药材通常在植株充分生长、茂盛的花前叶盛期或花期采收,如益母草、穿心莲、仙鹤草、薄荷、大青叶、藿香等。此时是植物生长的旺盛时期,有效成分含量最高。如益母草的主要有效成分生物碱以花蕾期最高,故药材收购时要求“益母草在苗高33~66cm(1~2尺),春末夏初青色初花时采收”是有道理的。但少数药材如茵陈等必须在苗嫩时采收。不同地区气候、土壤、耕作条件不同,中草药生长发育也有不同,采收期时间也各异,应酌情处置。如生长在大同的麻黄,其生物碱含量以9月较高,生在赤峰的则以8月含量较高,两地最佳采收期相差一个月。



藁本 北京海淀



茵陈 陕西商州

6. 皮类药材

根皮大多在秋末冬初挖根后收取，如丹皮、地骨皮；茎干皮则以清明、夏至间采收最好，如杜仲、厚朴、黄柏、苦楝皮、合欢皮等，此时树皮内液汁多，形成层细胞分裂迅速，皮木部容易分离、剥取。



黄柏 四川彭州

7. 茎藤木类药材

茎藤木类药材以秋冬两季采收为多，如与叶同用，则在植物生长最旺盛的花前叶盛期或盛花期采收，如鸡血藤、钩藤等。此时植物从根部吸收的养料或制造的特殊物质通过茎的输导组织向上输送，叶光合作用制造的营养物质由茎向下运送、积累贮存，在秋季或植物生长最旺盛时采收，植物藤茎所含的营养物质最丰富。