

手术前后的



S HOUSHU QIANHOU DE

主编 宣正荣 蔡 骏

护理与调养

HULI YU TIAOYANG



上海中医药大学出版社

手术后护理与调养

主编 宣正荣 蔡 骏

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

手术前后的护理与调养 / 宣正荣, 蔡骏主编. —上海:
上海中医药大学出版社, 2004. 7
ISBN 7-81010-803-4

I. 手... II. ①宣... ②蔡... III. 手术室-护理
IV. R472.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 042197 号

手术前后的护理与调养

主编 宣正荣 蔡 骏

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市印刷四厂印刷
开本 850mm×1168mm 1/32 印张 7.875 字数 184 千字 印数 1-4100 册
版次 2004 年 7 月第 1 版 印次 2004 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-803-4/R·765

定价 16.50 元

(本书如有印刷, 装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话 021-51322545 联系)

主 编 宣正荣 蔡 骏

副主编 王 华 杨海波

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 华	叶文君	许阳贤
宋华荣	寿伟臻	张钧实
李 佶	陈 磊	杨根英
杨海波	宣正荣	胡尚达
顾剑华	顾晔斌	曹锦峰
蔡 骏	蔡 滨	

编者的话

人类在与自然界的长期斗争中,不断拓展科学技术,孜孜不倦地总结与疾病作斗争的经验教训,人类医学便得以发展。近一个半世纪来,外科诊断和治疗更是有了科学的新发展,很多疾病通过外科手术的介入,有了确切的疗效,手术成为外科这一学科不可或缺的技艺。而在普通老百姓的心目中,“开刀”似乎已同“外科”划上了等号。

很多人对疾病是如何发生、发展的并不了解,患病后对所患疾病的性质、程度,需作何种治疗,是否需要手术,手术须分哪些步骤,手术中及手术后会出现哪些情况,预后如何等一系列问题都心中无数,一听要“开刀”,难免会产生害怕、恐惧的心理,如果不及及时有效地化解病人的这种不良情绪,不解除他们心中的各种疑虑,势必不利于疾病的治疗,影响治疗效果。因此有必要让病人了解各种外科疾病及手术的有关问题,这也是病人术前须解决的很重要的一个心理准备工作的,而这个问题,在以往往往被忽视,为此,我们向读者介绍了外科疾病的相关问题。

另外,很多病人家属则想知道怎样去照料生病的人,有的病人家属更想通过了解为什么要手术以及手术治疗将产生怎样的效果,以决定是否手术。因此,本书深入浅出地介绍了对病人手术前后护理和调养的一些基本知识,既能给病人本人及其亲属大致了解外科疾病的有关知识,提高人们认识疾病、预防疾病的意识,改善民众的健康质量,又能使他们得病后积极配合医护人员的工作,以早日康复。只有病人及其家属了解了这些问题,知

道了医护人员对病人治疗所采取的一系列措施和方法,才能使医患双方更好地沟通,使医患关系更为融洽,达到更好的治疗效果和社会效果。

本书汇集了外科各系统手术科室医护人员的经验,也综合介绍了不同学科、流派的精华。然而成稿仓促,难免挂一漏万,还有待进一步锤炼,盼各家能不吝指教,共同为人民的健康事业贡献智慧和力量。

编者

二〇〇四年春



一、手术前准备

1. 什么是“围手术期”	1
2. 临床诊断和确切诊断有什么区别	1
3. 手术前家属如何做好病人的心理准备工作	2
4. 手术前病人应向医师提供哪些方面的资料	3
5. 如需手术治疗,是否越早越好	4
6. 手术前常规检查包括哪些化验项目	5
7. 手术前有哪些准备工作	5
8. 如何合理安排好手术前的饮食	7
9. 普外科手术有哪些常用的麻醉方法	8
10. 对哪些药物过敏会影响手术和麻醉	9
11. 如何估计对麻醉和手术的耐受能力	10
12. 麻醉可能会带来哪些意外和并发症	11
13. 全身麻醉会影响人的思维能力吗	12
14. 高龄病人能手术吗	13
15. 术前为什么要打“定心针”	14
16. 为什么有些手术须在术前禁食	14
17. 哪些情况下术前当用抗生素	15
18. 什么情况下术前应放置胃管	15
19. 为什么手术前要戒烟、戒酒	16
20. 在月经期的女病人能手术吗	17

21. 肝肾功能不良者术前应注意哪些问题 17
22. 糖尿病病人术前应注意哪些问题 19
23. 高血压、心脑血管疾病病人术前应注意哪些问题 20
24. 病人应怎样在手术中配合医生 21

二、颈部疾病

1. 颈部常见的肿块有哪些 22
2. 颈动脉体瘤要手术治疗吗 23
3. 甲状腺功能检查前应注意哪些事项 23
4. 常规甲状腺手术前应做哪些检查项目 24
5. 甲状腺功能亢进是否一定要手术治疗 25
6. 有甲亢症状的病人术前如何准备 25
7. 甲亢病人有哪些忌口 26
8. 甲亢术后出现“甲状腺危象”是怎么回事 27
9. 为什么甲状腺手术中医生要与病人对话 28
10. 甲状腺术后出现手足抽搐、麻木是怎么回事 28
11. 甲状腺术后出现声音嘶哑、呛咳是怎么回事 29
12. 为什么甲状腺手术后病床边备有气管切开包 30
13. 颈前区的肿块一定是甲状腺瘤吗 31
14. 甲状腺瘤的病理分类和治疗原则有哪些 31
15. 甲状腺瘤病人术后如何用中医中药治疗 32
16. 甲状腺瘤术后的后续治疗有哪些 34
17. 甲状腺瘤病人术后如何进行定期复查 34
18. 甲状腺手术后病人不能吃海鲜吗 35
19. 甲状腺手术前后病人饮食应注意什么 36
20. 甲状腺术后可用哪些药膳食疗方法 37
21. 甲状腺手术后如何进行护理 38

22. 甲状腺手术后并发症如何监护	39
-------------------------	----

三、乳腺疾病

1. 如何进行乳腺的自身检查	41
2. 男性乳腺有肿块是怎么回事	42
3. 什么是副乳,怎么治疗	42
4. 发现了乳房肿块该如何治疗	43
5. 判别乳腺肿块性质,什么检查最准确	43
6. 乳腺小叶增生症手术后需要定期复查吗	44
7. 不是哺乳期,乳头有溢液是怎么回事,与乳房肿块有 什么联系	45
8. 乳房肿块手术中为什么通常要作冰冻切片检查	46
9. 乳腺癌与哪些因素有关	46
10. 男性也会得乳腺癌吗	47
11. 妊娠期和哺乳期会患乳腺癌吗	48
12. 乳腺癌手术后为什么有的病人患侧上肢会肿胀	49
13. 乳腺癌根治术手术范围是不是越大越彻底	49
14. 乳腺癌根治术后怎样进行患肢功能锻炼	50
15. 乳腺癌根治术后为什么要负压吸引、加压包扎	50
16. 乳腺癌术后皮瓣坏死是怎么回事	51
17. 乳腺癌手术后如何整形	51
18. 乳腺癌手术后该做什么样的化学治疗,有什么意义	52
19. 乳腺癌手术后为什么要做内分泌治疗	53
20. 哪种乳腺癌手术后要做放射治疗	53
21. 对乳腺癌手术后的病人如何用中医中药调理	54
22. 乳腺癌围手术期在饮食方面应注意什么	55
23. 乳腺癌手术后有哪些药膳食疗方法	56

24. 乳腺癌病人的家庭护理应注意哪些问题 57

四、腹 外 疝

1. 疝的形成和分类有哪些 59
2. 女孩也会得疝气吗 60
3. 婴儿的疝如何治疗 60
4. 什么叫“滑动性疝” 61
5. 疝会引起哪些不良后果 62
6. 如何做好疝手术前准备工作 62
7. 补片修补术较传统修补术有哪些优势 63
8. 用补片修补术后疝就不会复发吗 63
9. 疝修补术后,切口部位为什么要压沙袋 64
10. 疝修补术会影响生育功能吗 64
11. 为什么慢性咳嗽、便秘者疝手术后易复发 65
12. 疝手术后要注意哪些问题 65
13. 疝修补手术前后在饮食方面要注意哪些问题 66

五、血 管 疾 病

1. 大隐静脉曲张是否一定需要手术治疗 68
2. 下肢静脉抽剥术后还会复发吗 68
3. 下肢静脉曲张病人术前应作哪些检查 69
4. 下肢静脉曲张不手术会有哪些不良后果 69
5. 如何做好下肢静脉曲张抽剥术后的家庭护理 70
6. 高龄病人和长期卧床病人如何避免深静脉血栓形成 ... 71

六、肝 脾 疾 病

1. 为什么说脾脏是重要的免疫器官 72

2. 脾脏切除术后为什么要反复检查血小板	73
3. 肝脏有什么作用	73
4. 怎样做好“三腔管”的护理	74
5. 肝硬化腹水术后可用哪些药膳疗法调理	75
6. 怎样做好门静脉高压术后的家庭护理	76
7. 门静脉高压术后康复期要注意哪些问题	76
8. 有腹水的病人手术后为什么不宜大量放腹水	77
9. 肝癌手术后有哪些药膳食疗方法	77
10. 怎样做好肝脏手术后的护理	79

七、胆道疾病

1. 胆囊有哪些生理功能	81
2. 人体是如何控制胆汁的分泌和排泄的	82
3. 何谓“隐性胆囊结石”,该如何治疗	82
4. 胆囊内为什么会生结石	83
5. 哪些人易患胆结石	84
6. 做过胃切除的病人为何易生胆结石	85
7. 为什么高脂血症的人易患胆结石	85
8. 长期有胆囊结石的人会患胆囊癌吗	86
9. 胆囊息肉会癌变吗,该如何治疗	86
10. B超能检查出什么样的胆结石	87
11. 胆结石病发作为何多在晚上	88
12. 泥沙样结石是如何形成的,应怎么治疗	88
13. 哪些胆道手术要放置“T”型管	89
14. 如何做好术后“T”型管的护理	90
15. 胆道手术后如何做好护理	90
16. 胆囊切除术后病人是否还需忌口	92

17. 胆结石病人的饮食应注意哪些问题 92
18. 胆石症病人有哪些药膳食疗方法 94
19. 日常生活中如何预防胆结石的发生 95

八、胰 腺 疾 病

1. 诱发急性胰腺炎的病因有哪些 97
2. 急性胰腺炎有哪些临床表现 98
3. 急性胰腺炎应怎样进行治疗 99
4. 急性胰腺炎病人为什么要插鼻胃管 100
5. 胰腺手术后为什么要禁食较久 100
6. 急性胰腺炎的病人为什么要化验血、尿淀粉酶 101
7. 急性胰腺炎可能出现哪些并发症 101
8. 急性重症胰腺炎手术治疗的目的是什么 103
9. 重症胰腺炎手术为什么腹部要放置很多引流管 103
10. 急性胰腺炎病人的饮食应注意些什么 104
11. 急性胰腺炎有哪些药膳食疗法 105
12. 重症胰腺炎手术后的护理要点有哪些 106
13. 重症胰腺炎手术后康复期应注意哪些问题 106
14. 慢性胰腺炎有哪些临床表现 107
15. 慢性胰腺炎会转变为胰腺癌吗 108
16. 慢性胰腺炎该如何治疗 108
17. 慢性胰腺炎病人饮食需注意哪些问题 109
18. 慢性胰腺炎有哪些食疗方法 110
19. 胰腺癌有哪些临床表现 111
20. 如何早期诊断和发现胰腺癌 112

九、胃部疾病

1. 胃息肉有哪些临床表现,应如何治疗 113
2. 什么是应激性溃疡,应如何治疗 113
3. 萎缩性胃炎会转变成胃癌吗 114
4. 慢性胃炎伴幽门螺杆菌感染该如何治疗 115
5. 慢性胃炎病人的饮食应注意哪些问题 116
6. 胃肠手术前为什么要留置胃管 116
7. 幽门梗阻手术前为什么要洗胃 116
8. 胃肠手术后什么时候适宜拔除胃管 117
9. 胃切除术后一般要禁食多长时间 117
10. 为什么胃肠手术后会出现柏油样便 118
11. 如何预防胃切除术后出现的饭后心悸、出汗等症状 119
12. 胃溃疡手术后为什么有些病人会腹泻 119
13. 胃溃疡手术后吻合口溃疡复发的原因是什么 120
14. 胃切除手术后怎样护理 120
15. 胃溃疡与胃癌有何联系 121
16. 胃溃疡术后为什么要定期复查 122
17. 胃癌术后是否要定期复查,间隔多长时间复查一次 122
18. 胃癌病人围手术期饮食调养应注意哪些问题 123
19. 胃癌病人有哪些药膳食疗方法 125
20. 胃癌病人怎样做好家庭护理 128

十、肠道疾病

1. 阑尾炎是如何形成的 129
2. 急性阑尾炎有哪些临床表现 129
3. 阑尾手术后为何经常会出现右下腹痛 130

4. 阑尾脓肿如何治疗	131
5. 慢性阑尾炎为何需要手术治疗	131
6. 为何慢性阑尾炎手术前要作钡剂灌肠检查	132
7. 哪些阑尾炎病人的穿孔率和危险性高	132
8. 为什么阑尾炎手术切口有的是斜的,有的是直的	133
9. 为什么有的阑尾切除术后病人须放置引流管,何时 可以拔除	133
10. 阑尾炎手术后有哪些药膳食疗方法	134
11. 大肠癌与大肠息肉有何关系	135
12. 大肠癌的发生与哪些因素有关	136
13. 便血后应该做哪些检查	137
14. 大肠癌手术前如何进行肠道准备	137
15. 大肠癌术后应定期做哪些检查	138
16. 如何预防大肠癌	139
17. 直肠癌病人都能行保肛手术吗	139
18. 大肠癌病人如何进行饮食调养	140
19. 大肠癌病人有哪些药膳食疗方法	142
20. 如何做好结直肠癌病人的术后护理	144
21. 如何做好人工肛门的护理	145
22. 大肠癌病人术后康复期有哪些注意事项	146

十一、泌尿系疾病

1. 哪些前列腺增生症病人需手术治疗	148
2. 前列腺增生症病人手术后冲洗膀胱的目的是什么	148
3. 前列腺增生症会恶变为肿瘤吗	149
4. 前列腺增生症手术后会继续增生吗	149
5. 前列腺手术后若出现尿失禁如何处理	149

6. 前列腺手术后如何进行导尿管护理 150
7. 慢性前列腺炎病人尿道口为什么会“滴白” 151
8. 前列腺增生症病人如何进行膳食调养 151
9. 前列腺切除术后如何进行护理 152
10. 体外冲击波碎石前应注意哪些问题 153
11. 尿路结石与日常饮食有什么关系 154
12. 尿路结石手术后如何进行调养 154
13. 包皮环切术围手术期应注意哪些问题 155
14. 膀胱肿瘤病人有哪些食疗方法 155
15. 膀胱癌、肾癌病人手术后是否一定要放疗、化疗 156
16. 泌尿系手术后有哪些药膳食疗方法 157

十二、神经外科疾病

1. 脑积水需要手术治疗吗 159
2. 颅内血肿什么时候需要手术治疗 159
3. 颅骨骨折都需要手术治疗吗 160
4. 脑溢血在什么情况下需要手术治疗 160
5. 颅脑手术后出现高热、呕吐怎么办 161
6. 有些颅脑手术后的病人出现多饮、多尿是怎么回事 163
7. 颅脑手术后怎样护理好各种引流管、引流袋 164
8. 颅脑手术后病人的饮食应注意什么 165
9. 颅脑手术后病人有哪些药膳食疗方法 166
10. 如何做好脑外伤手术后的护理 167
11. 颅脑手术后如何进行家庭护理和康复治疗 169

十三、胸外科疾病

1. 肺部肿块一定是癌吗 171

2. 胸腔镜下可以做哪些手术 171
3. 肺结核病人有哪些药膳食疗方法 172
4. 肺癌手术后都需要化疗吗 174
5. 肺癌手术后复发怎么办 174
6. 胸部手术后放置胸腔引流管的病人该注意哪些问题 175
7. 开胸手术后,为什么要鼓励病人咳嗽、咳痰 176
8. 肺癌病人怎样进行饮食调养 177
9. 肺癌病人有哪些药膳食疗方法 178
10. 食道癌放疗期间如何用中医药辅助治疗 180
11. 肺癌病人围手术期的护理应注意哪些问题 180

十四、妇科疾病

1. 哪些妇科疾病需要行全子宫切除术 182
2. 全子宫切除术术前、术后应该注意些什么 183
3. 子宫切除术后对日常生活会有什么影响 184
4. 全子宫加双侧卵巢切除后出现更年期综合征怎么办 185
5. 如何早期发现子宫内膜癌 186
6. 一侧附件切除后会影响生育、月经吗 188
7. 异位妊娠手术后应该注意哪些问题 188
8. 异位妊娠保守治疗及保守手术后应该注意哪些问题 189
9. 输卵管再通术后应该注意哪些问题 190
10. 如何选择诊断性刮宫的手术时间 190
11. 哪些妇科疾病可行腹腔镜手术 191
12. 人工流产术后应注意哪些问题 193

13. 阴道前后壁修补术后应注意哪些问题 194
14. 宫腔镜在不孕症诊断治疗中起什么作用 194
15. 产后如何调护 195

十五、肿 瘤

1. 癌是怎样产生的 197
2. 癌细胞会不会传染 197
3. 肿瘤疗效的评判标准是什么 198
4. 如何做好肿瘤病人的术后家庭护理 199
5. 肿瘤术后化疗有什么重要意义 200
6. 肿瘤手术后化疗有哪些并发症 201
7. 肿瘤手术后放疗有哪些并发症 202
8. 放、化疗期间需要检查哪些项目 203
9. 如何做好肿瘤病人化疗的家庭护理 204
10. 中西医结合综合治疗肿瘤有什么优势 205
11. 食品中有哪些致癌因素 206
12. 肿瘤病人要忌口吗 207
13. 肿瘤病人的饮食调养应注意哪些问题 208
14. 日常有哪些抗癌、防癌食品 209
15. 如何做好肿瘤病人的家庭护理 212

十六、手术后处理

1. 为什么全身麻醉的病人要去枕平卧、头侧向一边 216
2. 病人手术后口渴可以马上饮水吗 216
3. 大手术后为什么要经常漱口 217
4. 手术后为什么会发热, 术后发热正常吗 217
5. 为什么手术后不进食也会发生腹胀 218