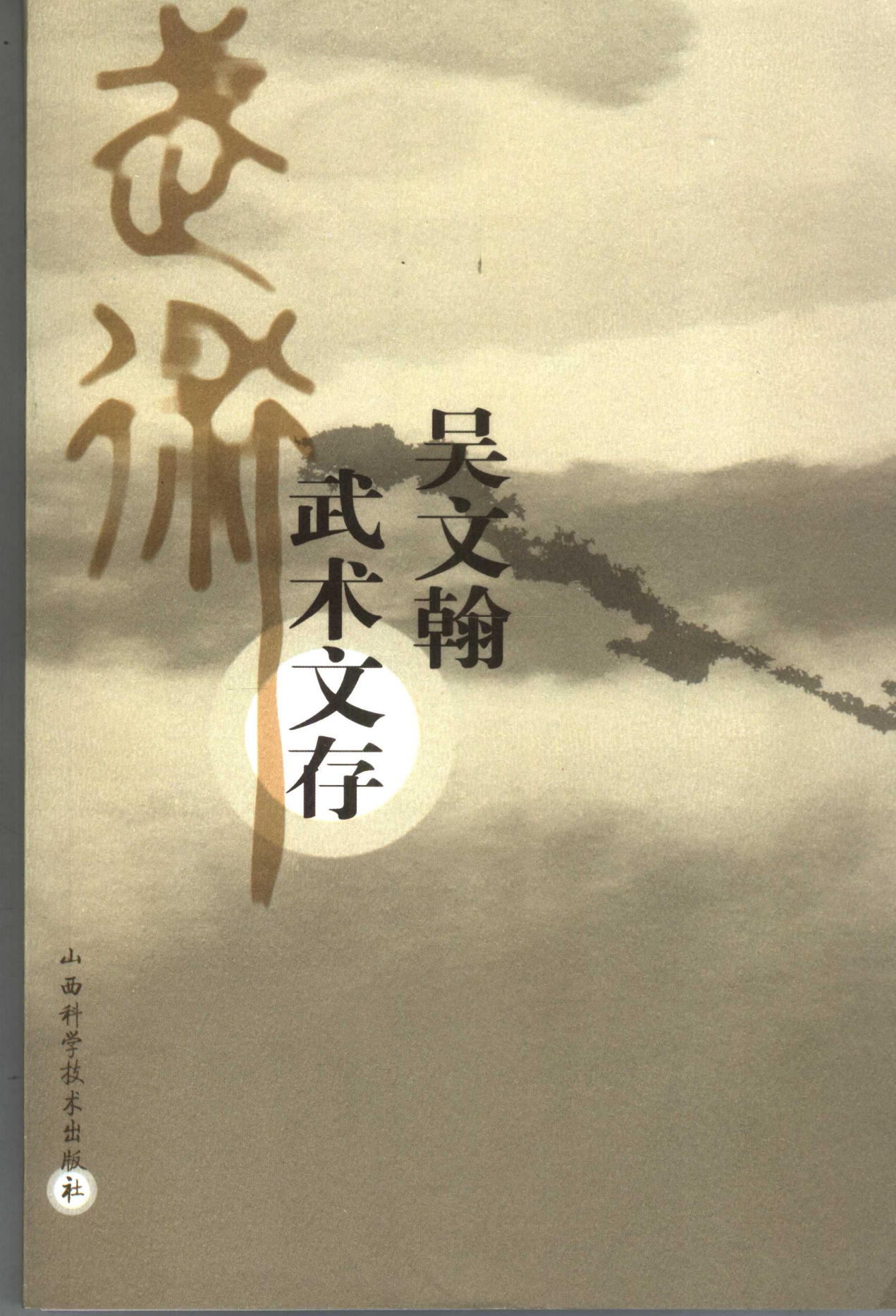




吴文翰

武术文存

山西科学技术出版社

卷一

吴文翰

武术

江苏工业学院图书馆
藏书章

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴文翰武术文存 / 吴文翰著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2006. 10

(武学丛书)

ISBN 7-5377-2810-0

I. 吴... II. 吴... III. 武术—研究—中国
IV. G852

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)
第 084558 号

吴文翰武术文存

著 者	吴文翰
出版者	山西科学技术出版社
地 址	太原建设南路 21 号
邮 编	030012
经 销	各地新华书店
印 刷	太原兴晋科技印刷厂
版 次	2006 年 10 月第 1 版
印 次	2006 年 10 月太原第 1 次印刷
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	16
字 数	305 千字
书 号	ISBN 7-5377-2810-0/Z·636
定 价	28.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



左起：马明达、吴文翰、杨振铎、马海龙、马伟焕（香港）、彭友连（加拿大）

与李剑方（右一）、刘舜增（右二）、刘云龙（左一）、刘天勇（左二）合影于马鞍山市。



“中国传统武术名家功夫研讨会”期间出席代表合影。

2005年4月26日摄于山西绵山风景区，象征太极拳五大流派精诚合作，共同弘扬华夏文化（自左至右：孙永田、吴文翰、杨振铎、陈正雷、马海龙）。



中日韩首届民间太极文化交流会

在中、日、韩首届民间太极文化交流会上与武派太极拳研习者合影。



与乡友董茉莉（董英杰先生之女）合影。

2003年太极拳国际论坛 International Forum on Taijiquan, 2003

传承、发展、健康、休闲
——二十一世纪太极拳文化价值与展望



2001 年秋与陈派太极拳名家马虹在庐山。



2004 年 4 月 10 日应邀出席河南省洛阳举行的“激情河洛舞太极”三万人表演太极拳盛会，于杨振铎、马海龙、陈正雷、孙永田合影于洛阳牡丹园。

下天甲丹牡丹阳洛



在《武魂》编辑部审稿。



与《武林》杂志副主编梁伟明合影（右一
是我的太太陈莹）。



为中、日、韩首届民间太极文化交流会题词。



1984年，演练左懒
扎衣之拳照。



与孙女吴琼演
示武氏太极拳推手。



2004年6月27日，在北京世纪坛举办三千余人表演太极拳迎奥运活动。



前言

我写武术文章，始自 20 世纪 70 年代，主要是为太极拳经典拳论作注解和写些与武术有关的诗词歌诀。因当时无法发表，有的就随手赠予好友；后来部分收入拙作《武派太极拳体用全书》之中。80 年代以来，武术专业杂志兴起，我于 1989 年离休后也当了编辑，二十余年来发表了不少文章，归纳起来大致可分为：武德修养、武史探迹、武学理论、武术人物、武林轶事、武术器械、武林文艺以及与武术有关的诗词、书序、碑铭等。对这些文字，专家和读者都给予不少鼓励，认为对普及中华武术，弘扬民族先进文化起到了良好作用。2001 年拙作《武派太极拳体用全书》出版后，博得广泛好评，友好和读者建议我将已发表和尚未发表过的文章汇集出版。鉴于当前学术性的文集出版不易，我又非显宦富贾，也无力自费印书，遂迟迟未能付梓。近年有缘结识山西科技出版社，承其鼎力相助，本书始得问世。

要说明的是，这次汇编的拙作，大多在报刊上发表过。为了便于阅读，系按内容排列，而不是依据发表时的年月先后，其中介绍武派太极拳的文章较多，是我在不同报刊和场所为宣传武派太极拳而作，内容有相同处，因陈述重点不同，亦有相异处，这次汇集到一起，有助于读者全方位地了解武派拳术。

本书编录的并非我发表过的全部文字。我自幼喜好涂鸦，诗歌、小说、剧本、戏剧评论、曲艺鼓词、中医医案、歌诀等等都写过一些，也发表过一些，遗憾的是随着岁月迁移，这些文字大都星散，无



法找到。近二十年发表过的武术文章除收入本书之内的，如为报刊写的编者按语，解答读者问题，以及给作者、读者写的信函也有许多，因大都没有留稿，未能收入，故本书命名《武术文存》，是残存的部分文字，是我文字生涯中的一丝鸿痕而已！

《武魂》杂志主编王庆宜先生曾为拙作《武派太极拳体用全书》作《序》，这次请副主编常学刚先生为本书作《序》。他们都是武术专业杂志的资深主编，和我相交多年，对此深为感谢！

书中不妥之处，尚请读者指正。

吴文翰

拾北京燕居斋



古拳谱丛书

太极拳讲义 / 姜容樵	22.00 元
形意拳谱 / 宝鼎	6.80 元
龙形八卦掌 / 黄柏年	6.80 元
金台拳谱 / 金台	9.00 元
形意杂式捶 / 姜容樵	12.00 元
少林破壁 / 阎德华	10.00 元
国术名人录 / 金恩忠	13.00 元

(第一辑)

形意拳术 / 李剑秋	8.00 元
阴阳八盘掌 / 任致诚	11.00 元
象形拳法真诠 / 薛颠	15.00 元
灵空禅师点穴秘诀 / 薛颠	10.00 元
国术太极拳 / 吴图南	12.00 元

(第二辑)

陈氏太极拳图说 / 陈鑫	38.00 元
形意母拳 / 姜容樵	20.00 元
形意拳术抉微 / 刘殿琛	13.00 元
岳氏八翻手 / 王新午	8.00 元
国技论略 / 徐哲东	9.00 元
中国技击精华 / 金一明	9.00 元
练功秘诀 / 金一明	13.00 元

(第三辑)

太极剑 / 吴图南	12.00 元
太极刀 / 吴图南	8.00 元
形意拳图谱 / 凌善清	11.00 元
八卦掌真传 / 陈锡堃	13.00 元
写真太师虎尾鞭 / 姜容樵	9.00 元

(第四辑)

国术大全 / 中央技击学会	16.00 元
太极拳势图解 / 许禹生	16.00 元
棍术科(上) / 马子贞	22.00 元
棍术科(下) / 马子贞	25.00 元
写真太师水磨鞭 / 姜容樵	19.00 元
意气功辞解 合编	20.00 元
易筋经图说	

(第五辑)

武学



古拳谱丛书

手臂录 / 吴 旻	36.00 元
拳经拳法备要 / 张孔昭	18.00 元
太极拳阐宗.上 / 王新午	17.00 元
太极拳阐宗.下 / 王新午	25.00 元
武术汇宗.上 / 万籁声	34.00 元
武术汇宗.下 / 万籁声	22.00 元
少林枪法阐宗.少林刀法阐宗 / 程宗猷	16.00 元
少林弩法阐宗 / 程宗猷	14.00 元
少林棍法阐宗 / 程宗猷	23.00 元
武艺精华 / 汤 显	17.00 元
陈氏太极拳图说(珍藏版) / 陈 鑫	50.00 元
陈氏太极拳图说(简体版) / 陈 鑫	38.00 元

(第六辑)

2

丛书

国术丛书

古拳论阐释 / 马国兴	25.00 元	心意拳真谛 / 马琳璋	28.00 元
宋氏形意拳 / 宋光华	18.00 元	心意六合拳 / 李洳波	26.00 元
宋氏形意拳续编 / 宋光华	48.00 元	形意拳体用功法学 / 李玉栓	23.00 元
形意拳技击术 / 尚 济	28.00 元	戴氏心意拳 / 郭瑾刚	35.00 元
形意拳图解 / 苗树林	10.00 元		
形意拳练法用法与功法			
/ 曹志清	30.00 元		

(第二辑)

(第一辑)



国术丛书

- | | | | |
|---------------|---------|----------------|---------|
| 古拳论阐释续编 / 马国兴 | 26.00 元 | 大成拳站桩与求物 / 于永年 | 28.00 元 |
| 形意拳教程 / 申华章 | 28.00 元 | 形意拳器械技击功法(第一集) | |
| 形意拳述真 / 杨遵利 | 42.00 元 | / 房丹才 | 26.00 元 |
| 八卦掌秘传拳谱拳法 | | 形意拳器械技击功法(第二集) | |
| / 高银鹤 | 30.00 元 | / 房丹才 | 27.00 元 |
| 戳脚汇宗 / 刘学勃 | 45.00 元 | 形意拳器械技击功法(第三集) | |
| | | / 房丹才 | 25.00 元 |
| (第三辑) | | 武式太极拳阐秘 / 庞大明 | 23.00 元 |
| | | 杨氏八卦掌秘法 / 杨 维 | 26.00 元 |

(第四辑)

- | | | | |
|----------------|---------|-----------------|---------|
| 宋式八卦掌与器械 / 王举兴 | 25.00 元 | 大成拳——科学的站桩功 | |
| 三环套月鞭 / 曹志清 | 18.00 元 | / 曾广骅 | 23.00 元 |
| 龙涎集 / 马国兴 | 22.00 元 | 武当丹派武当剑 / 马 杰 | 28.00 元 |
| 李派太极七星如意拳 | | 山西鞭杆技法精要 | |
| / 杜子宇 | 25.00 元 | / 张希贵 苗树林 | 30.00 元 |
| 李派太极八法奇门拳 | | 形意拳器械技击功法(第四集) | |
| / 杜子宇 | 28.00 元 | / 房丹才 | 32.00 元 |
| 李派太极五行捶 | | 形意拳器械技击功法(第五集) | |
| / 杜子宇 | 26.00 元 | / 房丹才 | 32.00 元 |
| 宋氏三皇炮捶拳 / 张成仁 | 30.00 元 | 邓州心意六合拳续编 / 马雷石 | |
| 邓州心意六合拳 / 马雷石 | 30.00 元 | | |

(第六辑)

(第五辑)

武学



国市丛书

大成拳筑基功 / 张东宝	22.00 元
古朴大成拳 / 黄景文	28.00 元
张氏古太极拳(配盘) / 尚 济	25.00 元
六合八法拳(配盘) / 陈亦人	25.00 元
戴氏心意原传拳械功法(配盘) / 王 毅	34.00 元

(第七辑)

武学丛书

苌氏武技书 / 徐 震	22.00 元
苌乃周武术学 / 徐 震	16.00 元
太极拳谱理董辨伪合编 / 徐 震	15.00 元
太极拳考信录 / 徐 震	22.00 元
吴文翰武术文存 / 吴文翰	28.00 元

(第一辑)

真武丛书

万籁声武术教范 / 万籁声	25.00 元
万籁声技击教范 / 万籁声	23.00 元

(第一辑)

武功秘笈丛书

秘本文武八段图说 / (清)邓钟山	16.00 元
秘本虎啸金钟罩图说 / (清)邓钟山	32.00 元
秘本浑元阴阳五行手图说 / (清)邓钟山	18.00 元

(第一辑)



古拳谱丛书

陈氏世传太极拳 / 陈子明
太极拳精义 / 陈子明
太极拳术的理论与实际 / 黄寿辰
太极拳讲义 / 姜容樵
象形拳法真诠 / 薛 颠
灵空禅师点穴秘诀 / 薛 颠
拳 经 / 大中书局
内功炼丹秘诀
练打暗器秘诀
药功真传秘诀 / 金侗生

(第七辑)

武学丛书

太极拳发微 / 徐 震
太极拳谱笺 / 徐 震
太极拳新论 / 徐 震
太极拳原理与练法 / 徐 震
定式太极拳 / 徐 震
简式太极拳 / 徐 震
意气功 / 徐 震
徐震佚文集 / 徐 震

(第二辑)

新
书
预
告



武术养生丛书

武术运动养生法(配盘)/尚 济 刘光陆

健康长寿功法(配盘)/苗树林

按摩点穴健身功(配盘)/苗树林

龟蛇养生功(配盘)/周稔丰

(第一辑)

以上价格均不含邮资。如需邮寄需另加书价 15% 的邮寄费。

汇款地址:山西省太原市建设南路 21 号

邮编:030012

电话:0351-4956025 4922121(传真)

收款人:山西科学技术出版社

注:请在附言栏里注明书名、册数。款汇出后 30 天未收到者,请来函查询。

新书预告

目 录

武德修养

- 德为艺先，武以德显 1
- 要大力提倡见义勇为 3
- 从一则拳谚说起 4
- 姓氏文化的作用 5
- 不要“当上驸马长一辈” 6
- 辈分混乱带来的矛盾 7
- 梅花拳不尚家传 9
- 称“派”比叫“式”更好 10
- 研究什么
——向各武术研究会进一言 11
- 演武场上赛文明 12
- 也谈吴、陈比武 13

文史探迹

- 清代的武场考试 17
- 从评书中看民间武术器械的衍变 19
- 花雨缤纷话太极 22
- 近百年太极拳的发展和流派的形成 28
- 太极拳式名称的诗情画意 35
- 太极拳拳式名称的演变 42
- 太极拳推手的演进 44
- 俞大猷武学思想和武派太极拳 46
- 杨禄禅因何到京师 49
- 对杨禄禅若干史料的分析 50
- 董海川生前的身份 54
- “李洛能”不是李飞羽的另名 55



姓名虽同人不同

——擒军首领张宗禹，不是赵堡拳师张宗禹 56

太极拳在邢台地区的传播和发展 58

太极拳乡永年行 62

初识赵堡太极拳 65

杨派太极拳支系繁衍情况概述 68

梅花拳乡梅花香 74

梁派八卦掌说略 75

何谓太极拳的长拳和十三势 78

武派太极拳传入三晋之始末 81

武派太极拳传入西南各地始末 83

北舞渡怀古 84

清代武科和民间武士的情况 86

武学理论

《九要论》的来历 89

王宗岳《太极拳论》注评 91

武禹襄继承和发展了王宗岳的学说 98

学习李亦畲《虚实开合图》的体会 104

简述太极拳的“阴阳虚实” 107

我对武派太极拳的认识 109

为有源头活水来

——武派太极拳的创始及在邯郸、永年等地的发展 112

武派太极拳及主要传人 119

“引文入武”的武派太极拳 126

我和武派太极拳 130

武派太极拳教法述要 131

武派太极拳推手技术要领 138

武派太极拳技击训练纪要 141

武派太极拳之起、承、开、合 148

《李亦畲传》校注 150

《太极拳前辈李亦畲先生轶事》校注 152

《李公兄弟家传》校注 154