

史料性 可读性 权威性 教材性 收藏性

——[详解]是时间淘洗后留存的精品,[详解]的意义在于详细的解释,
无论时光如何流转,历史依然是读书人获取知识的宝库。这些历史的足迹和流传已久的史实,
启迪了我们的智慧,让我们了解了什么是博大精深的民族文明历史——

中国历史大事详解

元史

Explain
in Detail
of Chinese
History



邓书杰 编著

蒙古铁木真于1206年建国,1271年忽必烈定国号为元,1279年灭宋定都大都(今北京)。

蒙古族原居大漠以北,铁木真击败各个部落,完成了蒙古的统一,建立了蒙古国,称自己为成吉思汗。

中国社会科学院 中国文化书院
师范大学历史系 中国历史研究所推荐

吉林音像出版社 吉林大学出版社





[详解]是时间淘洗后留存的精品,[详解]的意义在于详细的解释,
无论时光如何流转,历史依然是读书人获取知识的宝库。这些历史的足迹和流传已久的史实,
启迪了我们的智慧,让我们了解了什么是博大精深的民族文明历史

中国历史大事详解

The Explain in Detail of Chinese History

元史



邓书杰 编著

吉林音像出版社 吉林大学出版社

中国历史大事详解

(元 史)

邓书杰 编著

吉林音像出版社
吉林大学出版社

责任编辑：陈佩雄

封面设计：宋双成

中国历史大事详解 (元 史)

编 著：邓书杰

责任编辑：陈佩雄

出 版：吉林省音像出版社，吉林大学出版社

发 行：全国新华书店

印 刷：北京顺义康华福利印刷厂

开 本：880×1230 1/32 开

印 张：18 印 字数：350 千字

版 次：2005 年 12 月

印 次：2005 年 12 月第一次印刷

印 数：1—1000 册

书 号：ISBN7—5601—2881—5/K. 82

总定价：458.00 元 本册定价：49.80 元

中国历史大事详解——概述

中国历史渊源流长，博大精深，是国人精神底蕴之所在，是民族长盛不衰之根本。认识历史，了解历史，是每一位中国人民必须面对的人生课题

全书以全新史科，记述了上溯古代，下至公元1911年的中国历史进程。内容涵盖政治、经济、军事、科技、文化、艺术、外交、法律、宗教、民俗等方方面面。内容详实，存真去伪。并由历史国学权威学者，专家最终审定。

悠悠几千载 忆述中国历史波澜壮阔
洋洋数百万言 再现华夏文明源远流长

中国历史概述

一、《中国历史大事详解》的编辑时间，上起古代，下迄清亡《公元1911年》。全书分为先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐五代、宋、辽夏金、元、明、清等八个部分。共十本。

二、文中纪时，按年、季、月、日顺序。纪年先帝王年号，再括注公元纪年。帝王年号用汉字，公元纪年用阿拉伯字。

三、各个朝代所用历法不同，不能强求统一。为求真实，本书仍依旧史所记月历排次；全书月份，古代部分系农历，用汉字；清代后期系公历，用阿拉伯字，有关部分并列太平天国历。

四、关于人民反抗运动，按其性质分别书为“起义”或“暴动”（性质明确的），或“起事”（性质不够明确的）。

五、古代地名一般的都括注今址。古今相同者在括号内注明今属何省、市、自治区。

六、少数民族历史人物中一人多名者，则于旧说外，括注新说。

七、引文出处用注释列于每篇之后，依次注明作者、书名、卷数、篇名、出版单位及时间。引用正史，则省去作者。

八、对于生僻的字词，酌情括注音义。

九、学术上尚无定论的问题，以一说为主，兼注他说，以作参考。

十、本书分十卷出版；（第一卷）远古史、东汉史；（第二卷）三国史、隋唐史；（第三卷）宋史、辽夏金史；（第四卷）元史、明史；（第五卷）清史（上下册）。每卷卷首列有目录，卷尾附大事年表。



目 录

黄金家族的兴起	1
成吉思汗统一蒙古诸部	27
千户编组与怯薛之制	53
诸王分封	63
成吉思汗西征	75
真人西游	95
六征西夏	107
太宗之立	115
蒙金战争	125
定宗之立	139
庄圣教子	147
宪宗之立	153
忽必烈开府金莲川	161
钦察汗国的兴亡	173
旭烈兀西征	183
太宗、宪宗时的蒙宋战争	197
忽必烈与八思巴的会见	211
忽必烈与阿里不哥之争	223
世祖建元定制	233

李璫之乱	245
上都兴废	255
大都兴建	267
海都、都哇之乱	277
乃颜、哈丹之乱	293
伯颜伐宋	303
元朝对西藏的治理	319
成宗之立	329
大都之变	337
英宗亲政与南坡之变	347
两都之战	357
惠宗继统	369
脱脱更化	379
方国珍叛降	389
红巾军大宋政权的抗元斗争	397
天完政权的抗元斗争	409
陈友谅兴败	417
大夏兴亡	425
张士诚兴败	433
顺帝北归	445
察合台汗国兴衰	457
科举废行	469
元杂剧之兴	481
三史编纂	497
附录:元朝大事年表	509

元史

黄金家族的兴起



蒙古黄金家族①自其传说中的始祖起，至公元 12 世纪末成吉思汗(1162—1227)统一蒙古部、崛起于漠北，经过了大约四五百年的时间。

这个家族出自蒙古部，是唐代室韦的一支。《旧唐书·北狄传》称做蒙兀室韦，居望建河(今额尔古纳河)下游东岸的山林地带，后西迁至斡难(今鄂嫩河)、怯绿连(今克鲁伦河)、土兀刺(今土拉河)三河河源的不儿罕山(今肯特山)一带。蒙古部最初只是一个包括乞颜和捏古思两个氏族的小部落，经过若干年的繁衍生息，逐渐强盛，原氏族发展出了很多分支。但是，直至 11 世纪中叶以前，它依然是一个包括大小十几个氏族的比较弱小、分散的部落。《元朝秘史》②、《圣武亲征录》③和(波斯)拉施特《史集》④等记载了黄金家族祖先的传说及其兴盛发展的历史。

黄金家族传说中的始祖孛儿帖赤那和妻豁埃马阑勒⑤从额尔古捏一昆(今额尔古纳河东山林地带)同渡腾汲思水，西迁至不儿罕山(今蒙古大肯特山)一带居住，生子名巴塔赤罕。下传 11 世，至成吉思汗的 11 世祖朵奔蔑儿干(又做脱奔咩哩健)。朵奔蔑儿干有兄名都哇锁豁儿，为蒙古部朵儿边氏始祖。传说他额中生一只独眼，能望见三程远处的势物。一日，兄弟二人同登不儿罕山眺望，都哇锁豁儿见一群百姓顺统格黎小河徙来，一辆黑车子前坐着一个美妙的女子。便对其弟说：“那女子若尚未嫁人，索与弟为妻。”遂遣弟前去探察。朵奔蔑儿干见女子果然生得俊俏，且未嫁人。于是就娶她做了妻子。此女名阿兰豁阿(又作阿阑果火⑥)，是豁里秃马惕首领豁里刺儿台蔑儿干

(又作郭哩岱)之女。

阿阑豁阿先生二子，一名不古纳台，一名别勒古纳台。从此二子繁衍出两个蒙古部落。既而夫亡，阿阑豁阿寡居，又生三子。长名不忽合答吉，次名不合秃撒勒只，幼名孛端察儿。孛端察儿即是蒙古孛儿只斤氏⑦的始祖。

孛端察儿稍长，“状貌奇异，沉默寡言，家人谓之痴。其母阿阑豁阿语人曰：‘此儿非痴，后世子孙必有大贵者。’”母死后，五兄弟分家产，诸兄以其愚弱，不分与他。孛端察儿见兄长们不以兄弟相待，便说：“贫贱富贵，命也，资财何足道。”⑧遂独乘一匹生断梁疮的秃尾青白马，愤然离去，顺斡难河至巴勒淳阿剌(又作八里屯阿懒)之地，结草庵而居。饮食无所得，遇有苍鹰猎兽，遂用马尾作套，捕鹰而养之。鹰即驯，则以鹰捕猎飞禽、野兔为食。居数月，有兀良哈部数十家自统格黎小河之野逐水草迁至此地。孛端察儿每日到这群百姓处讨马奶喝，夜则归宿草庵。后其兄不忽合勒吉来寻，邀与俱归。途中兄弟相谋以兵征服这些兀良哈人。既而，以孛端察儿为先锋，率壮士往征，果胜。孛端察儿掳一孕妇为妻，生一子，取名札只剌歹。他就是蒙古札答阑氏的始祖。后来曾与铁木真结为安答⑨的札木合即出自该部。

孛端察儿正妻所生之予，名八林昔黑刺秃合必畜(又作把林失亦赖秃合必赤、合必赤把阿秃儿、不合)。至此，家遭稍盛，有了马群、隶民和奴婢。

成吉思汗八世祖名咩撚笃敦(作蔑年土敦、土郭一蔑年，父即八林昔黑刺秃合必富。土敦当是突厥、回鹘的部族官吐屯，此人当是有吐屯官职的人)。他的妻子名莫拏



气伦一塔儿浑。“塔儿浑”是蒙古语“肥胖”之意。她生有七子^⑩，而后寡居。她拥有巨额的收入和财富，马和牲畜，多到无法计算。她常常吩咐人把牲畜赶到一起，每当她坐在山头上，看到从山顶直到山麓大河边满是牲畜和遍地蹄印时，便喊道：“牲畜全聚拢来”！莫孛伦性刚急，时有名为押刺伊而（又作札刺亦儿、札刺儿、阻卜札刺部）的蒙古人，遭邻族契丹人的屠掠，身材如鞭子一般高的儿童全被杀光；家具什物和牲畜也被洗劫一空。一部分离契丹稍远的人得以幸免，他们逃了出来，向斡难河、怯绿连河一带迁徙，到了莫孛伦的营地境内。他们掘草根为食，在牧场上掘出了许多坑，破坏了莫孛伦儿子们驯马的地方。莫孛伦勃然大怒，驱车径出，辗伤了掘草的儿童，甚至有的被辗死。押刺伊而人怨愤，他们尽驱莫孛伦的马群以去。莫孛伦诸子不及被甲，便前往追击，为押刺伊而人所败，6子皆死，押刺伊而人乘胜杀莫孛伦，灭其家。唯长孙海都尚幼，被乳母藏于积木中得免。

此前，莫孛伦第七子纳真（又作纳臣把阿秃）按蒙古人的习俗在八剌忽部民家为赘婿，也幸免于难。事后，纳真将海都接往八剌忽之地。海都稍长，纳真与八剌忽怯谷^⑪诸民，共立为君。后海都与纳真联合八剌忽部，起兵攻灭押刺伊而，虏其民为奴隶，由此势力渐强。近旁部落归之者渐众。此后，纳真一支将营地移至斡难河下游。海都先在八剌忽真之地，后又迁回不儿罕山故地。

海都死后，其次子察刺孩领忽（又作察刺合领昆）嗣为首领，他是蒙古泰赤乌氏（又作泰亦赤兀惕）之始祖。泰赤乌部人数众多，拥有无数军队。察刺孩领忽与长子想昆必

勒格二人都有辽朝的部族官号^⑫。此时，蒙古部在漠北地区已是一支比较强大的势力。察刺孩父子的时代，当是蒙古部强盛的起点。

海都长子伯升豁儿多申（又作伯升豁儿多黑申、拜姓忽儿）生一子名屯必乃薛禅^⑬，他是成吉思汗四世祖。伯升豁儿早亡，按照蒙古人的习惯，察刺孩领忽娶嫂为妻，又生二子。一名坚都一赤那（又作建都一赤那，意为公狼），一名兀鲁克臣一赤那（又作玉烈贞一赤那，意为母狼）。这两个儿子的后代形成了两个部落，他们被称为赤那思部落（赤那思为赤那一词的复数）。屯必乃的后裔形成了另一支强大的势力集团；并一直与泰赤乌部联合。

屯必乃薛禅生二子^⑭，长子合不勒罕（又作合不勒罕、葛不律寒），次子（得）薛赤列。屯必乃卒，合不勒被推举为首领，“管辖了全蒙古百姓”。他是成吉思汗黄金家族列祖中第一个称汗的首领^⑮。从他繁衍出许多氏族和分支，他的子孙被称为“乞牙惕氏”。在蒙古诸部中，他声名昭著，很受尊敬。合不勒及其儿子们都非常勇敢和能干。辽末金初，蒙古部建立起了强盛的兀鲁思^⑯。

公元1125年（金天会三年），金灭辽后，北境达到龙驹河（今克鲁伦河）以北。金朝皇帝闻合不勒汗强盛，欲与通好，遣使邀其来朝。合不勒汗至，金帝待之甚厚。在一次有各种美味食品和饮料的宴会上，合不勒汗大出风头。他一向认为金朝君臣生性狡猾，不讲信义。下毒害人是出了名的。因此格外小心。他水性很好，据说能在水中呆上吃掉一只羊的时间。席间，他不时到外面去，沉没到水里，仿佛是为了解暑。实则潜入水中，将吃下的东西全部吐掉，



以防中毒。然后，回到席间继续照常吃喝。金朝君臣颇为惊异：“他怎么老是吃不饱、喝不醉，老不呕吐？”在这次宴席上，合不勒汗很兴奋，他拍手而舞，走到金朝皇帝面前，抓住他的胡须。廷臣和护卫见他举止粗野无礼，便向他扑过去。但金帝非但没有怪罪他，反倒把这当成友好的玩笑和戏闹，宽恕了他，并送他很多金子、宝石和衣服。彬彬有礼地把他送了回去，以免引起双方敌对。但廷臣们认为不应该忽视他的无礼，将他纵还，于是又遣使追他还朝。合不勒汗害怕被金朝扣留，杀死了使臣，逃回了自己的部落。从此，合不勒汗与金朝关系破裂。

合不勒汗的妻子名豁阿—古鲁古。“豁阿”是容貌洁净、美丽的意思。古鲁古是她的名字。她是翁吉剌部人。有一次，她的一个名叫赛音一的斤的弟弟病了，从塔塔儿部请了一个萨满作巫法医治无效，赛音一的斤死了。他的亲属为此杀死了那个萨满。由于合不勒汗与赛音一的斤有亲戚关系，于是他便派兵去攻打塔塔儿部。塔塔儿是金朝的属部，金朝也经常驱使他们攻打合不勒。因此，两部互相敌对，彼此争战不休。

合不勒汗有七子，长名斡勤—巴儿合黑（又作窠斤—八刺哈哈、八刺哈、八儿哈—拔都。“斡勤”，蒙古语“姑娘”之意）。他得到这个名字是因为他的面容美净，他有一张阔大、下颏丰满的圆脸。他年轻时，就被塔塔儿人抓去送到金朝，被钉在“木驴”上处死。他是长支乞颜—主儿气（又作禹儿乞、禹儿勤、主儿勤）氏的始祖。他的后裔也形成了许多部落。

合不勒汗死后，泰赤乌部首领想昆必勒格的儿子俺巴

孩^⑩作了蒙古部的汗。后来，俺巴孩汗到塔塔儿部选姑娘为妻，使塔塔儿人感到受了侮辱，将他抓起来送给了金朝。金朝依然将他用“木驴”处死。

俺巴孩汗死后，蒙古部推举合不勒汗第四子忽图刺为汗。忽图刺骁勇无比。蒙古诗人为他创作了许多颂扬的诗篇。据说，他声音宏亮，以致隔开七座山都能听到他喊叫的声音。他的手犹如熊掌，双手抓起一个无比强壮的人，能毫不费力地像折断木杆一样将他折成两段。他攻击之猛烈，可使三河之水翻腾起来。他每餐要吃整整一只三岁羊，喝一大碗酸马奶。忽图刺为了给俺巴孩报仇，统率全部蒙古军队进攻金朝。击溃了金军，缴获了无数战利品。回军途中，忽图刺轻装前进，携鹰打猎，遭到朵儿边部的袭击，军队溃散，他只身逃脱。当他走到一片沼泽时，马陷进了泥潭。他将一只脚踏在马鞍上，纵身一跳，跳到了水洼的边缘。这时，追击的人站在水洼另一边，向他喊道：“一个蒙古人丢掉马，还能有什么作为，不如回来吧！”他向敌人射了几箭，将他们赶跑。敌人退走后，他将马从泥潭里拉出来，他不愿空着手回家，于是又折回去，从朵儿边人的马群中抓了一匹驯良的公马，将母马驱赶在前边。时值春天，他又在草原上拾了一些野鸭蛋，装在靴子里，挂在马鞍上，光着脚骑在公马上悠闲地赶路。亲人们见败兵逃回而不见他的踪影，以为他已经战死，正在哀悼他。他的突然到来，使人们喜出望外。顿时，哀悼变成了欢庆。

忽图刺死后，合不勒的次子把儿坛把阿秃儿（又作八哩丹、八里丹）的第三子、成吉思汗之父也速该（又做叶速该、伊苏凯）把阿秃儿被推举为蒙古部首领。也速该英勇



过人，威名远扬，曾多次与其他蒙古部落和金朝作战。而其中的多数战争是与当时的强部塔塔儿人进行的。

1162年（金世宗大定二年，宋高宗绍兴三十二年），也速该在一次与塔塔儿人的战争中取胜，俘获了他们的部长帖木真一兀格（又作铁木真一斡怯、帖木真一斡怯）和豁里一不花（又作忽鲁一不花）。并洗劫了他们的马群和财产。当也速该凯旋时，适逢其妻诃额伦一兀真^⑩在斡难河边迭里温孛勒答黑（亦作跌里温—盘陀山，在今蒙古人民共和国肯特省达达勒县境内）地方生下一子。他降生时，右手握着一块如赤石般的凝血，也速该颇感奇异。由于他战胜了敌人，当然认为这奇异现象是吉祥的征兆，遂以俘获的塔塔儿部长的名字为长子命了名，这就是后来令世界为之震惊的成吉思汗铁木真（又作帖木真、忒没真、特穆津）^⑪。

诃额伦是也速该的长妻，生有四子，次子名拙赤·合撒儿（又作搠只·合撒儿）。“拙赤”是名字，“合撒儿”意为“猛兽”。由于他十分勇猛，故得到了这一称号。据说他的肩与胸很宽，而腰很细，他侧卧时，能容一条狗从肋下穿过。他力气过人，能用双手抓起一个人，像折一支箭一样将他折成两段。三子合赤温（又作哈赤温），他死得早，他的儿子额勒只带（又作按只吉歹、按只带）威望很高。四子铁木哥一斡惕赤斤^⑫，他在蒙古人中间，以长于建筑、好修建“宫院”著名。铁木真诸弟，后来都是黄金家族中威名赫赫的人物。

铁木真九岁时，也速该带他到舅族斡勒忽讷兀惕百姓处选妻，行至扯克彻儿、赤忽儿古两山之间，遇见翁吉剌部