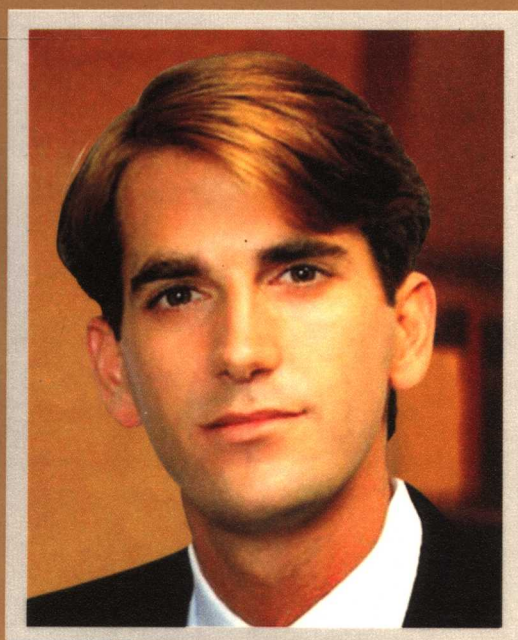


也\许\做\一\辈\子\的\男\人\，\就\是\对\别\人\负\一\生\的\责\任\吧

男人的资本

—全集—

The Capital Of Man

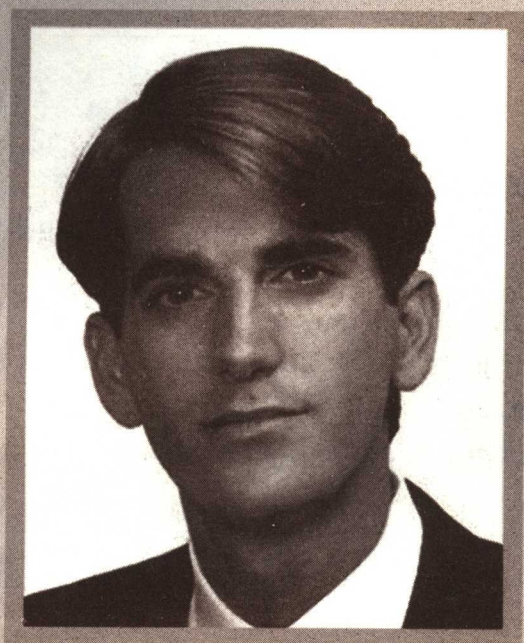


李 若◎编著



世界知识出版社

也\许\做\一\辈\子\的\男\人\,\就\是\对\别\人\负\一\生\的\责\任\吧



The Capital Of Man

男人的资本



李 若◎编著

世界知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人的资本全集/李若编著.—北京:世界知识出版社,
2007.1

ISBN 978-7-5012-3116-4

I.男... II.李... III.男性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 015897 号

书 名

男人的资本全集

Nanrendezibenquanji

作 者

李 若 编著

责任编辑

吴超莹

责任出版

王勇刚

责任校对

马莉娜

封面设计

闫 历

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号(100010)

电 话

(010)65265954 (010)65265928

经 销

新华书店

印 刷

北京大运河印刷有限责任公司

开本印张

720×1020 毫米 1/16 20 印张

字 数

360 千字

标准书号

ISBN 978-7-5012-3116-4

版 次

2007 年 3 月第一版 2007 年 3 月第一次印刷

定 价

29.80 元

版权所有 侵权必究

男人的资本

全集



——下辈子还要做男人——

也许做男人真的很累吧！不能轻易表露自己的软弱，自己的悲伤，连快乐时也不能过于哈哈大笑，那样会被看成不成熟。

在孩提时代，做男人可以很天真。随着年岁慢慢长大，男人开始懂得保护自己，保护身边的人，要对自己做过的事负责，不能随心所欲行事。结婚了，要对家庭、对妻子、对孩子、对双方的父母尽做男人的责任；工作了，更要认认真真，因为工作里有你的身家性命……

你做每一件事、做决定前都应该好好考虑！也许做一辈子的男人，就是对别人负一生的责任吧！但我下辈子还要做男人。因为那样我才可以去追你，爱你，去照顾你，做一个男人应该做的事。如果今生做不了的事，希望下辈子能有机会去做。

所谓男人，1岁出场亮相，10岁天天向上，20岁远大理想，30岁基本定样，40岁处处吃香，50岁发奋图强，60岁告老还乡，70岁打打麻将，80岁晒晒太阳，90岁躺在床上，100岁挂在墙上！其实一生都很平凡的。“一生都很平凡”人们不会有异议，但一生的资本却不是每个男人都相同的。你对后人的影响，已浓缩成一张遗像挂在墙上的时候，特定时日，遗像前多少人给你鞠躬，能证明你生前尽了多少男人的责任。

责任编辑：吴超莹

装帧设计：闫 历

前言

说不尽的男人

——行动是最好的证词

有人说：冒险似乎是男人的一种天性，无论是怎样的男人都有过冒险的梦想，这并不是追寻一种单纯的刺激，更多的是对生命的一种挑战，对自己的一种肯定。勇者无敌。

有人说：对于现实生活中的一些男人而言，冒险是可望而不可及的事。“我平凡，我就守住自己的一亩三分地。”

有人说：对权力、金钱的追逐就是冒险。

有人说：悲观的男人将烦恼变成压力，乐观的男人会将烦恼转化为动力。

男人爱潇洒，女人爱漂亮，这是不假的。男人要不断的认识自己的资本，还要不断地进行资本积累，这正如活到老学到老一样，是永无止境的。因认识和经历不同，分歧仍然是存在的。

有人说：其实潇洒很容易，但男人有着太多的理论，太多的约束，太多的责任，太多的负担要去承受。

有人说：对男人而言，事业的成败，牵系着心灵。压力使人处境尴尬，如何能抛弃一切说潇洒呢？

有人说：潇洒是什么？每个人的理解是不同的，若仅仅只是表现在无拘无束的生活，有充分自由的权力，那任何一个年龄段的男人都不容易潇洒。

有人说：我们阅历颇多，吃苦耐劳，善解人意，事业稳定，也可谓是中流砥柱了吧！

为什么有这么多人热烈地争论着男人的琐碎(局部)问题呢？

如果一个男人，拥有一生丰富的资本，不用说，他有真正的魅力，真正的成功。有人看到媒体报道过李嘉诚争论上述问题吗？男人的行动原来就是最好的证词。“简单就是福”，李嘉诚抛下这句话。这话成了他一生的经典。有人把这句

话解释为：“李嘉诚生活简单，不奢华。”非也，李嘉诚“简单就是福”的本意是：少说多做，就这么简单，就可以赚到福。

男人和女人毕竟是有区别的。女人如何看男人很重要，男人如何看自己更重要。

《男人的资本全集》从实用主义角度出发，针对当今经济飞速发展，人们工作、生活压力增大的现实，就现代男人在成就事业、处理人际关系、保持身心健康等方面应具备的素质和能力进行了全面的论述。介绍了男人的生存优势和潜能。告诉你什么样的男人将拥有一切。男人是最具生存优势的人。人类从母系社会很快进化到父系社会就是很好的例证。什么样的男人才最具生存优势？本书作了精彩的回答：

男人要重视自己一生的资本，尤其要重视学习和积累。只有这样，不管是“弱冠”、“而立”、“不惑”还是“知天命”等，男人一生的重要阶段，你都会活得很欣然、愉悦、坦荡、无悔。

第一章

男人的心理资本

1.生活如镜,你笑它也笑 3

两千多年前的孟子就说过:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行弗乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”面对挫折,男子汉们必须要平稳面对,愈挫愈勇。

2.志不立,则天下几无可成之事 6

“命里有时终须有,命里无时莫强求。”典型的阿Q式自我安慰,这两句不思进取,坐享其成的话,极大地阻碍了青年男子汉们的上进心,使更多有成功潜能的青年才俊甘于平庸。

3.男子汉成功路上的十块绊脚石 8

千里之堤,溃于蚁穴;为山九仞,功亏一篑。但很多人不能成功,并不是因为其不努力或不聪颖,而是他们忽略了自身这样或那样的小毛病。

4.男人必修的心理健康课 12

生活不会一帆风顺,只有童话中的公主和王子才能享受着永恒的欢乐。现实生活总是充满了挑战,有乐趣也有痛苦,就像歌里唱的:“外面的世界很精彩,外面的世界很无奈。”可是,无论男人们有多少“难”,有多少“苦”,生活

还是要继续,勇敢面对生活的挑战,努力适应环境,调整自己的情绪,才是男人们应该做的。

5.成功男人必须养成的良好习惯 17

优秀的男人知道自己需要什么,并能尽全力去达到目标。作为领导,他们懂得做人、善于决策、充满热忱、持续创新、架构关系、激励团队以及赢得拥戴……最成功的男人因具有良好的习惯和素质,使得他们领导的企业能够脱颖而出。

6.成功男性的十种心理调适 21

夕阳西下,明朝还会东升;这次不行的话,只不过是从头再来一次;事情不会像你想象得那么好,但也不会像你想象得那么糟。遇到困难时,不妨先想一想这三句话。

7.男人怎样才不累 26

男人们越来越觉得自己活得太累,整天都面临来自事业与家庭的压力,他们焦头烂额,手足无措。这时,你是否想过改变自己的生活?来听一听心理学专家的建议吧!

8.你的成功商数有多少? 29

拿破仑·希尔博士建议道:“你要尽力回答下列问题,尽量做到准确和真实,不要哄骗自己。只有认真地回答每一个问题,测试才会有效。”

9.耐得住孤独和寂寞 34

所谓英雄不怕寂寞,英雄不怕孤独。要想成为一个既有雄才又有大略的人,自然首先要耐得住寂寞和孤独。要想成为人上人,就得比众人多吃些苦头。

第二章 男人的个性资本



1.十种男人如何完善个性 39

人最大的敌人就是自己,只有了解自身缺点并加以克服,才能走上成功之道。张扬的个性好吗?自卑的个性好吗?肯定不可取。但我们加以改善的话就可能变成自信而不张扬,自信而不自卑。

2.做个气质高贵的男人 45

腹有诗书气自华。脱俗的气质加上得体的衣着,会使你成为一个高贵的男人。

3.成功人格的塑造 48

人,必须在各种各样的社会环境中生存,每个场合所应该采取的应对方式都不同,除了要充分洞察现实环境之外,没有成熟的人格很难适应这些纷繁复杂、瞬息万变的环境。

4.必须学会与他人交往 55

任何一个交往成功的人士在与人交往时总会事先做好心理准备,这里所说的心理准备指他们长期交往积累下来的几条长久不变的原则,在这些原则的指引下,他们结交了一个又一个有益的朋友。

5.从衣着和手机看男人的个性 58

在生活中,男人在不同的场合也要穿不同的衣服。不过每个男人都会有一种类型的衣服是自己偏爱的。就算他们不注重衣着打扮,我们不妨细心留意一下,他们总是多买同类型的衣服。男人对手机的感觉也是如此。

6.你是哪种性格的人 62

人的性格各不相同。瑞士一位心理学家曾对人的性格类型进行了多年研究,并把人在生活中,与人交往中的性格特点分为四类。他发现,相同类型性格的人更容易相互交往,了解自己的性格属于哪种类型,可以在生活和工作中扬长避短,有助于改善群众关系,使生活更加愉快。

7.你是受欢迎的人吗? 65

生活是个大舞台。在前台,男人们分别扮演着各自的社会角色;在后台,角色的表演恐怕是一般观众难以窥见的。人们大多习惯于以前台的形象来定位男人,而忽略了男人本来具有的后台形象。

第三章

男人的情商资本



1.全面提升你的情商 75

“情商”主要是指自我情绪控制、调整能力,对人的亲和力和社会适应能力。“情商”作为一种非智力因素,对一个人的事业成功非常重要。心理学家认为,谁能有效地控制情绪,谁就最有可能取得成功。美国成人教育家卡耐基说:“一个人的成功,只有15%是靠他的专业知识,而85%要靠他良好的人际关系和处世能力。”这话不一定全对,但某种程度上反映了“情商”的重要。

2.男人要守得住寂寞 78

对于想有所成就的男人来说,守住寂寞无疑是成功的起点,也是成功的台阶,成功的保证。从某种意义上说,结交一个朋友可以说是交个机会,但“机会只偏爱有准备的头脑。”因而,你每日只去与机会结伴,而不是去利用机会。即使朋友给你一个机会,给你指一条阳关大道,但你失去腿,此时机会对你无效。再怎么讲,一个人的成功主要是靠实力而非单纯靠运气、机会。

3.告别沮丧 80

生活就是这样的,在你满心期待的时候,突然所有的希望都落空了,这时沮丧的情绪便在你的心理滋长、蔓延。应该设法将其征服。

4.不要被女人左右你的情绪 82

男人与女人之间相互感染,相互吸引,无所厚非,这是上帝给人类的美妙绝伦的情感,没有人可以将其改变。但你是否有时察觉到:你的情绪常为女人所左右?

5.高智商男人是这样赢得成功的 84

对于男人来说,高智商意味着聪敏、精明、成熟、多金、富有魄力;呼风唤雨的富豪、能言善辩的政客、满嘴甜言蜜语的才俊……他们自古以来都是高智商男人的旗舰,他们挺立在生物链的高端,成为众多女性第一时间选择的对象。

6.抗拒 E 时代信息焦虑症 91

这是一个信息爆炸的年代,这是一个手机横行的年代,这是一个电脑称霸的年代,你有没有觉得精神焦虑、心烦意乱、手足无措?信息改变着我们的认知,甚至让我们迷失了自我。

7.顺势而为的你才受欢迎 93

蠢人都很固执,固执的人都是蠢人,这种人越是观点错误,越要执迷不悟。其实,即便你真的是正确的,也不妨作一些让步:人们最终将会承认你是对的,并称道你的阔大气度。固执给你带来的损失大于你击败他人之所得。你一心要维护的不是真理而是粗暴无理。有的人脑袋似顽铁,倔强得不可救药,根本就无法说服他。固执一旦与想入非非联姻,那就结合成永远的愚蠢。意志要坚定不移,但作判断时却不要如此。当然,总有一些例外情况,那时你不应一退再退:在判断上一旦改变,在行动上就绝不可游移。在现今社会里,要做个审时度势的人,才是最受欢迎的!

8.美与丑只有一线之隔 95

人们对于世界万事万物的看法,往往因人、因时、因地而异。即便是同一个人,置身于局内或者袖手旁观时候的看法,也是不尽一样的。

9.不要被旁人所扰,学会做人 97

最累的莫过于做人。做人累。又有人说,做人累就累在多一条会说话的舌头。不能说此话毫无道理:想想我们由小到大,谁不是在听着各式各样的舌头对我们各式各样的说法中一岁岁地长大起来?

10.成功与情商有关 100

很多才华横溢的人往往不是事业的成功者,而不少能力上的平庸之辈却在事业上如鱼得水,这“不由你不信,不服也得服”的现实,确实令那些不太得志的“鸿鹄”们英雄气短。

11.认真做好自己 103

与信息产业的骄子黄培交谈是件轻松愉快的事情。这个中国制造业信息化领域的最年轻专家,爱穿休闲服装,健谈爱笑,有着一双明朗智慧的眼睛,更像一个快乐简单的大男孩,处处张扬着他的活力与自信。

第四章

男人的创新资本

1.全球十位巅峰级成功男性的思维创新利器 111

事业上的成功,必须是从创新入手。在创新中成功,靠创新持续成功,创新——男人开创事业的原动力,惟创新才能脱颖而出,才能战胜自我,超越自我。

2.把创新放在第一位 114

创新能力强的人,往往不是那种人们常称的天才。创新能力是科技与社会发展的决定性力量,是首要的因素,没有创造性思维的人,不可能开拓进取。

3.创新思维的基本方法——列举法 117

无数创造发明的事实表明:“工欲善其事,必先利其器。”只有思维对路,创造发明技巧得当,才会收到事半功倍的效果,反之,欲速则不达。

4.创新与企业腾飞 121

大自然赐予我们每个人大致相同重量的大脑,但不同的思维方式却使思维质量相差甚远。面对瞬息万变的市场经济,如果我们有一个善于思考的大脑,我们就会紧紧抓住市场经济中的机遇。

5. 创新思维的培养 125

改革是极其复杂的群众性探索和创新的事业,既没有现成的模式,也没有可以仿效的成功经验,一切都要靠自己摸索、创造。创新思维也不是天生固有的,而是靠后天培养的。

6. 创新思维的测试 129

创新是一个民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的不竭动力。如果自主创新能力上不去,一味靠技术引进,就永远难以摆脱技术落后的局面。一个没有创新能力的民族,难以屹立于世界先进民族之林。

7. 创新思维与技法的训练 132

在美国,绝大多数经济上成功的男性都声称自己是具有创造性能力的人。那么你想知道自己是创造性能力的人吗?

8. 我能创新,我怕谁? ——三位男性企业家的故事 ... 136

男人有着很强的创新思维能力,这种能力是男人成功的最有力资本,如果运用得当,他们的事业将会前程似锦,像网易的丁磊、赛特集团的杨壮生和报业界的佼佼者丁望,创新成就了他们的事业。

9. 拥有一个创造性的大脑 139

每个人都有一个创造性大脑,它会指导我们进行思维活动,当门被锁上的时候,它会告诉你应该怎么办,它会帮助你尝试另一条成功的路。

10. 开创一个新世界 143

每一个成功的男性,面对紧张激烈的市场经济,他们往往会做到心中有数,以对手之短克对手之长,发挥自己的优势,摸清对手的实力,独辟蹊径,寻找突破口,开创自己的世界。

第五章 男人的雄才资本



1.雄才造时势 149

自古到今,有雄才没大略,有大略没雄才,或是有大略又有雄才者的例子不胜枚举。我们常说读史使人明智,明智就是明白道理、增长智慧。尽管我们可能也没必要个个去奢望成为叱咤风云的政治家和军事家,但成大事又何尝不需要雄才和大略?所谓时势造英雄,我看英雄造就时势也未尝不可。

2.大略理才 151

孝庄委身于多尔袞换得顺治座稳。但她一片苦心并没有激发顺治励精图治,后来他还是决然丢下江山,出家为僧。康熙是这块料,不负孝庄所望,小小年纪就雄心勃勃。他一生致力于文治武功,无疑是一个有雄才和大略的皇帝。

3.智者的非凡勇气 154

道密尔曾经非常自豪地说:“我没有做过一笔赔钱的交易,也没有一次失败的经营。”他就是罗·道密尔,一个在美国工艺品和玩具业富有传奇性的人物。

4.李嘉诚给年轻人的忠告 157

传奇性的致富生涯,以及他在香港商界所具有的影响力,使李嘉诚博得另一美名——“李超人”。

5. 点亮人生的三盏灯 160

人生需要三盏灯,它们永远高悬在我们人生的航船上,指引着我们躲开迷茫、失望、悲伤这些暗礁,鼓起智慧、欢乐、信心的风帆,在人生的大海里,向一个又一个更远的目标前进。

6. 志当存高远 163

立志要高,立志高了,才可能制定出战略,才可能一步步地按照你的立意去做。