



白内障知识问答

中国残疾人福利基金会 编

爱心永恒 启明行动

五年内让全国贫困白内障盲人重见光明

华夏出版社

爱心永恒 启明行动

白内障知识问答

江苏工业学院图书馆

藏书章

中国残疾人福利基金会 编

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

白内障知识问答/中国残疾人福利基金会编.

—北京:华夏出版社,2007.1

ISBN 978-7-5080-4110-0

I. 白… II. 中… III. 白内障—防治—问答

IV. R776.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 148333 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

新华书店经销

中青印刷厂印刷

880×1230 1/32 开本 1.25 印张 20 千字

2007 年 1 月北京第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

定价:3.90 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

爱心永恒 启明行动

“爱心永恒·启明行动”，要在“五年内让全国贫困白内障盲人重见光明”，为实现“五年内基本消除全国因贫困产生的白内障致盲现象”的宗旨，特编写白内障知识问答。

2006年6月5日，全国“爱眼日”前夕，在北京人民大会堂，中国残疾人联合会、中国残疾人福利基金会举办了“爱心永恒·启明行动”公益项目启动仪式。全国人大副委员长司马义·艾买提、全国政协副主席白立忱、中国残疾人联合会主席、中国残疾人福利基金会会长邓朴方、中央精神文明建设指导委员会办公室、民政部、劳动和社会保障部、卫生部、共青团中央、全国妇联、中国法学会、中国残疾人联合会、中国红十字总会、中国慈善总会、中国残疾人福利基金会等有关部委团体领导出席了启动仪式。

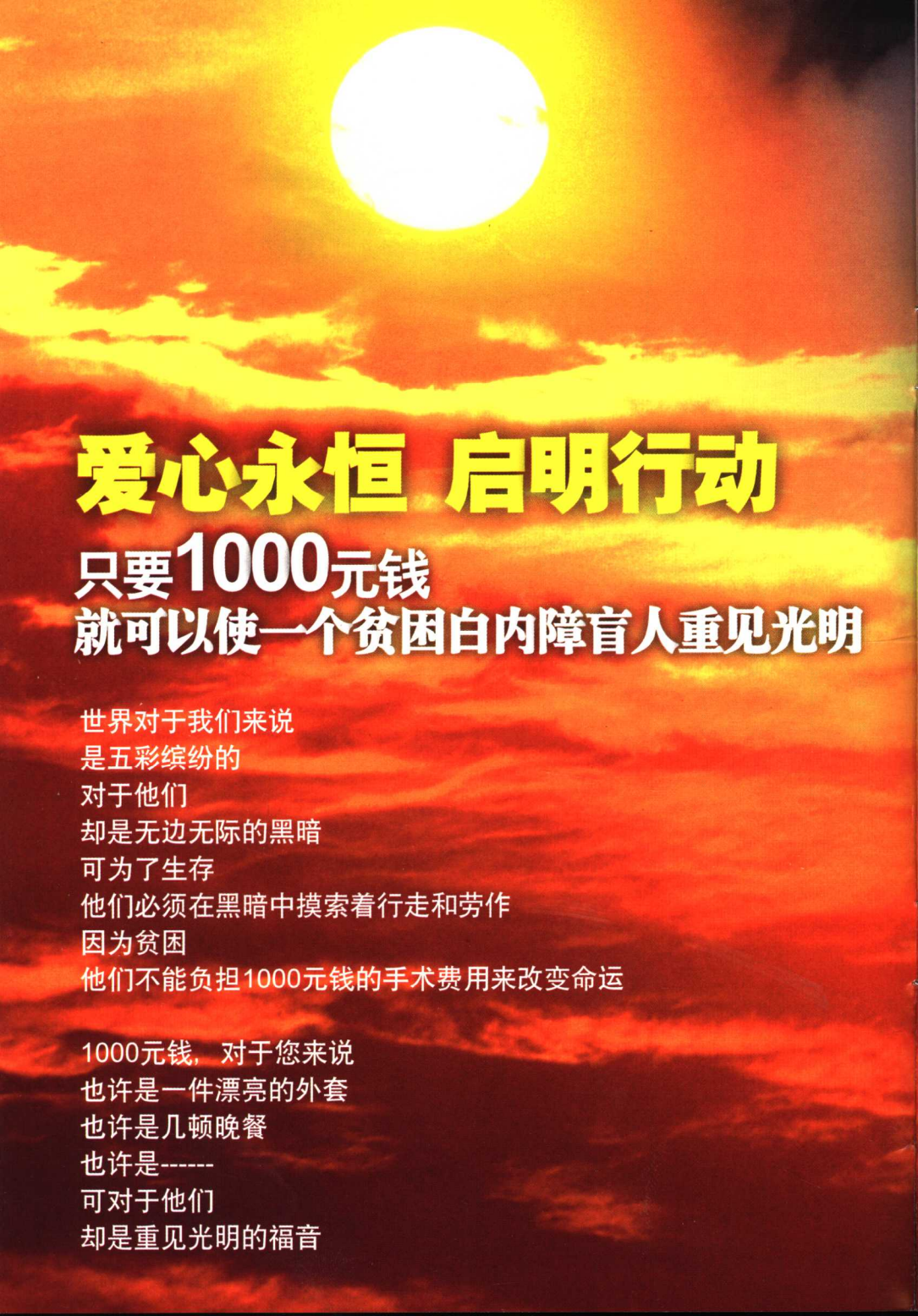
白内障是全球性公共卫生问题，发病率很高，严重者可致盲。由白内障引起的盲是完全可以治愈的，但在我国，有许多白内障盲人因贫困、无力负担手术费用而失去了重见光明的机会。“十·五”期间，在党和政府的关怀下，在卫生部门的支持下，在社会各界的帮助下，我国已完成220万例白内障复明手术。目前，全国仍有白内障患者约300万人，年增45万人。“十一·五”期间全国仍有大约525万白内障患者需要完成复明手术，其中贫困白内障盲人占有很大比例，有约80万贫困白内障盲人急需救助。百万人口年白内障手术量（CSR）是WHO衡量各个国家白内障致盲控制情况的指标，美国等发达国家为5000，

请伸出友爱之手 帮助贫困白内障盲人重见光明

而我国仅为450，差距很大。卫生部“防盲规划”的目标是到2010年，我国CSR达到800。那时我国的新发白内障和手术例数将达到平衡，白内障致盲人口不再增加，但原来积存的白内障盲人仍然存在。“爱心永恒·启明行动”就是要募集资金，为我国贫困白内障盲人免费做复明手术，这是一个把光明带给盲人的伟大行动，是人类最大规模的挑战黑暗的壮举！

中国残疾人福利基金会具有良好的社会公信力和丰富的项目管理经验，我们将在各级政府和社会各界的支持下，通过各级残联40余万人强有力的工作网络，推动各级政府建立贫困白内障盲人社会保障制度，将贫困白内障盲人复明手术纳入新型农村合作医疗、城乡医疗救助体系，使白内障患者及时得到救治，在我国根本消除因白内障致盲这一落后现象。

我们期盼，每一位热心人士奉献爱心。您的1000元人民币就可以使一位因贫困致盲的残疾人重见光明，看到这五彩斑斓的世界，融入社会生活。我们期盼，众多爱心企业能够采取包省或包市的方式加入到使贫困白内障盲人重见光明、消灭因白内障致盲落后现象的伟大行动中来；我们期待着您伸出友爱之手，为他们奉献一片爱心，共同营造一个扶残助残的和谐社会。



爱心永恒 启明行动

只要1000元钱
就可以使一个贫困白内障盲人重见光明

世界对于我们来说
是五彩缤纷的
对于他们
却是无边无际的黑暗
可为了生存
他们必须在黑暗中摸索着行走和劳作
因为贫困
他们不能负担1000元钱的手术费用来改变命运

1000元钱，对于您来说
也许是一件漂亮的外套
也许是几顿晚餐
也许是-----
可对于他们
却是重见光明的福音



生命给了他眼睛 而他仅仅能聆听伙伴的笑声

捐助贫困白内障盲人，还他们一个美好的世界

他们盼望重见光明，他们希望重塑人生，他们期望自强自立，
他们企望看到这五彩缤纷的世界……

1000元帮他们实现全部愿望



爱心+1000元 = 光明+希望

请伸出友爱之手，帮助贫困白内障盲人重见光明

正常人1分钟就能阅读完的一页文字他们却要摸读20分钟

请闭上眼睛，试着用双手

去感知身边的事物，在片刻黑暗中

你会发现，一线光明就是一线希望……





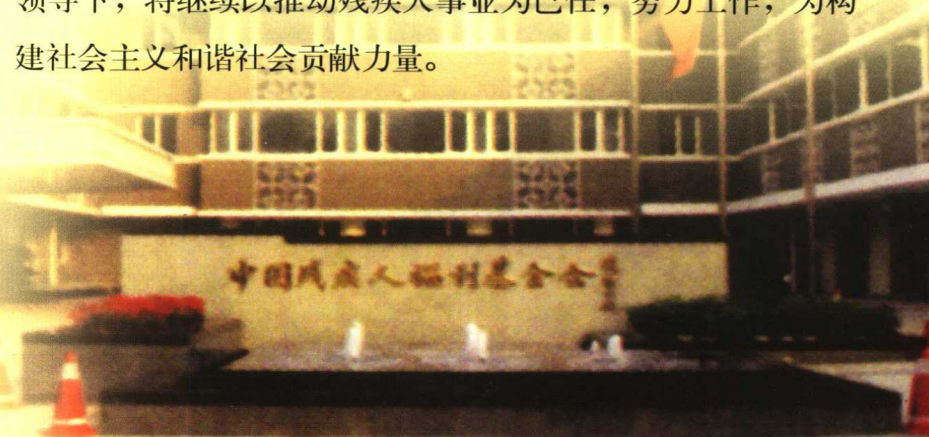
中国残疾人福利基金会

中国残疾人福利基金会是经国务院批准于1984年3月15日在北京成立的全国性公募基金会。其宗旨是弘扬人道，奉献爱心，全心全意为残疾人服务。邓朴方会长明确要求基金会要不断创新，努力建设成为公开、透明、高效率和高公信力的世界一流基金会。

基金会自成立以来，高举人道主义旗帜，开创性地协助政府进行了首次全国残疾人抽样调查和参与起草《中华人民共和国残疾人保障法》，配合实施了《中国残疾人事业五年工作纲要》和中国残疾人事业八五、九五、十五计划以及香港著名实业家李嘉诚先生定向捐助的《长江新里程计划》项目。在党和政府的亲切关怀下，在社会各界的大力支持下，累积筹集款物总价值33.4亿元人民币（包括募集和地方配套）。用于改善残疾人康复、教育、就业等状况，为广大残疾人带来实惠，大力弘扬了人道主义精神，积极倡导扶残助困的良好社会风尚，为新时期残疾人事业的创建和发展，为推动社

会文明进步做出了重要贡献。1988年，联合国授予中国残疾人福利基金会“和平使者奖”，授予邓朴方“残疾人十年特别奖”。2003年，联合国授予邓朴方“联合国人权奖”。

2006年3月15日，中国残疾人福利基金会召开换届大会。全国政协主席贾庆林，国务院副总理回良玉，全国人大常委会副委员长司马义·艾买提、何鲁丽，全国政协副主席刘延东、白立忱、罗豪才等出席了大会。贾庆林发表重要讲话，要求中国残疾人福利基金会新一届理事会要把实现和维护广大残疾人的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，大力加强自身建设，同时加强与相关公益组织的协作与配合，形成推动残疾人事业发展的强大合力。新一届理事会会在邓朴方会长领导下，将继续以推动残疾人事业为己任，努力工作，为构建社会主义和谐社会贡献力量。





目 录

1. 正常眼的解剖结构是怎样的? 1
2. 眼睛是怎样看到物体的? 2
3. 晶状体的结构和功能是什么? 3
4. 白内障是怎么回事? 4
5. 白内障分几种? 5
6. 得了白内障会有哪些症状? 如何确诊? 6
7. 白内障可以用药物治疗吗? 8
8. 老年性白内障的发展过程怎样? 不手术会有
 什么危险? 9
9. 什么情况下白内障应该手术? 11
10. 白内障的手术方式有几种? 13
11. 白内障手术前需要做哪些检查? 14



12. 白内障手术前需要做哪些准备?	15
13. 白内障囊外摘除手术是如何进行的?	16
14. 超声乳化白内障手术是如何进行的?	17
15. 人工晶体是什么?	18
16. 白内障手术都能同时植入人工晶体吗?	20
17. 人工晶体植入有哪几种方法?	21
18. 白内障手术如何麻醉?	22
19. 白内障手术病人术中要怎样配合?	23
20. 白内障手术后应该如何养护?	24
21. 白内障手术可能发生哪些并发症?	25
22. 白内障手术后视力仍然不好是什么原因? ...	26
23. 后发障是怎么回事?	28
24. 得了后发障怎么办?	29
25. 糖尿病性白内障手术后需注意什么?	30



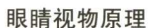
1. 正常眼的解剖结构是怎样的？

人的眼睛形状接近圆球形，所以叫眼球。分眼球壁和内容物两部分。眼球壁分三层：最外层为白色致密坚硬的巩膜；中层是色素和血管丰富的脉络膜，也称色素膜；最内层是无色、有丰富神经细胞、能感知光线的视网膜。眼球前部，即我们平时能看到的部分，中央透明的称角膜，向后与巩膜连接。二者的连接处称角巩膜缘，是白内障手术切口的常用部位。而透明的角膜后面的“黑眼仁”叫虹膜，我们黄种人的呈棕黑色。虹膜中央有一个圆孔，叫瞳孔，光线就是从瞳孔进入人眼的。虹膜的后面是睫状体，其内含有睫状肌，具有调节晶状体的焦距的功能。睫状体能分泌房水，有调节眼压的功能。睫状体的后面连接脉络膜。眼内容物分房水、晶状体和玻璃体3部分。虹膜的后面就是晶状体，晶状体把眼球分成前房、后房两部分，其间流动的液体就是房水。晶状体后面，支撑眼球大部分的是透明的胶冻状的玻璃体。角膜、房水、晶状体和玻璃体在正常情况下是无色透明的，光线透过它们达到视网膜，这四者通称为眼的屈光间质。



2. 眼睛是怎样看到物体的？

人的眼睛好像照相机。眼球壁相当于照相机的外壳，角膜和晶状体等屈光间质相当于镜头、能聚焦成像，视网膜相当于底片。外界物体发出的光线，经晶状体等屈光间质的折射，聚焦在视网膜上，显现物体的影像；视网膜的感光细胞感受光线，经神经纤维传入大脑形成视觉，人就看见了物体。

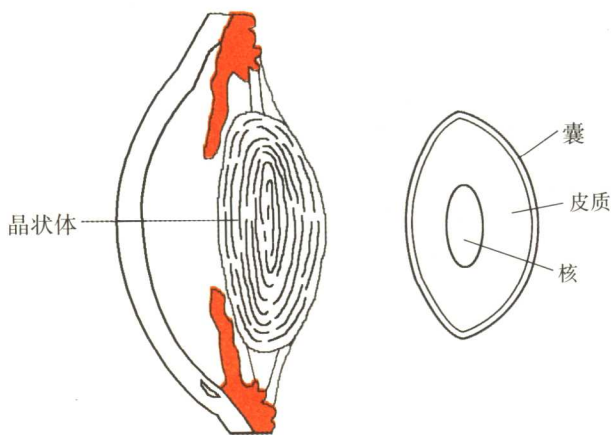




3. 晶状体的结构和功能是什么？

正常的晶状体为无色、透明的无血管、有弹性的透明体，因为它透明像水晶，所以叫晶状体。它的形状像一个扁圆形的双面凸透镜，依靠晶状体悬韧带与睫状体相联系，使之固定在正常的位置上。

晶状体的结构有些像桃子，分为3部分：外表为一层透明且富有弹性的薄膜，称晶状体囊膜，相当于桃子的皮。中央比较坚硬的为晶状体的核层，相当于桃子的核，随着年龄的增长会逐渐增大、变硬，透明度也会降低，这也是白内障出现的



晶状体结构和位置



一个重要原因。晶状体囊膜层与核层之间的组织称为晶状体皮质层，相当于桃子的肉。

晶状体的主要功能是调节眼睛这个“照相机”的“焦距”，使远、近各种距离的景物都能在视网膜“底片”上清晰成像，人就可以看清远近各种距离的东西了。调节功能是通过晶状体的弹性、睫状体收缩舒张及悬韧带松弛和紧张来实现的。

4. 白内障是怎么回事？

正常晶状体是无色透明的，这样光线才能顺利地进入人眼。各种原因使晶状体变得混浊，都会使光线进入人眼的路径受阻，人就看不清外界的物体了。就好比照相机的镜头蒙上了灰尘，照片也会有污迹。晶状体的混浊就是白内障。导致晶状体混浊的原因有很多，如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等。这些原因引起晶状体内的生物化学代谢紊乱，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊。