

主编 孙坦村

编委 王玲 何桂英 黄秋云 肖绍玮

孙氏世家 妇科临证经验



主编 孙坦村

编委 王玲 何桂英 黄秋云 肖绍玮

孙氏世家

妇科临证经验



图书在版编目(CIP)数据

孙氏世家妇科临证经验/孙坦村主编. —福州:福建
科学技术出版社, 2006. 7
ISBN 7-5335-2813-1

I. 孙… II. 孙… III. 中医妇科学—经验—中国
—近代 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032166 号

书 名	孙氏世家妇科临证经验
主 编	孙坦村
编 委	王玲 何桂英 黄秋云 肖诏玮
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报社福州印务中心
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	6.25
插 页	4
字 数	144 千字
版 次	2006 年 7 月第 1 版
印 次	2006 年 7 月第 1 次印刷
印 数	1—3 000
书 号	ISBN 7-5335-2813-1
定 价	16.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



孙石溪先生

(1886-1942)

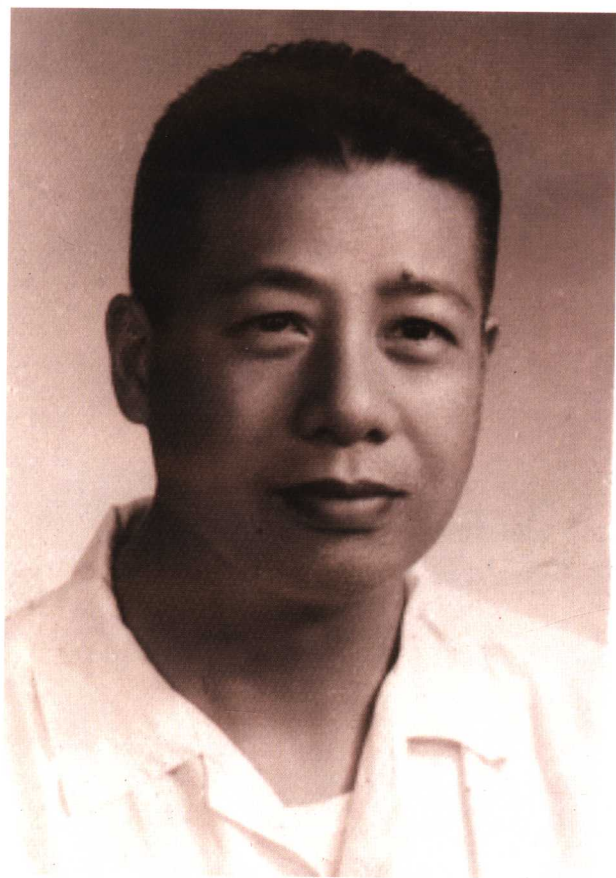
为医第一贵虚心 临证兢兢无率尔



孙朗川先生

(1907 - 1969)

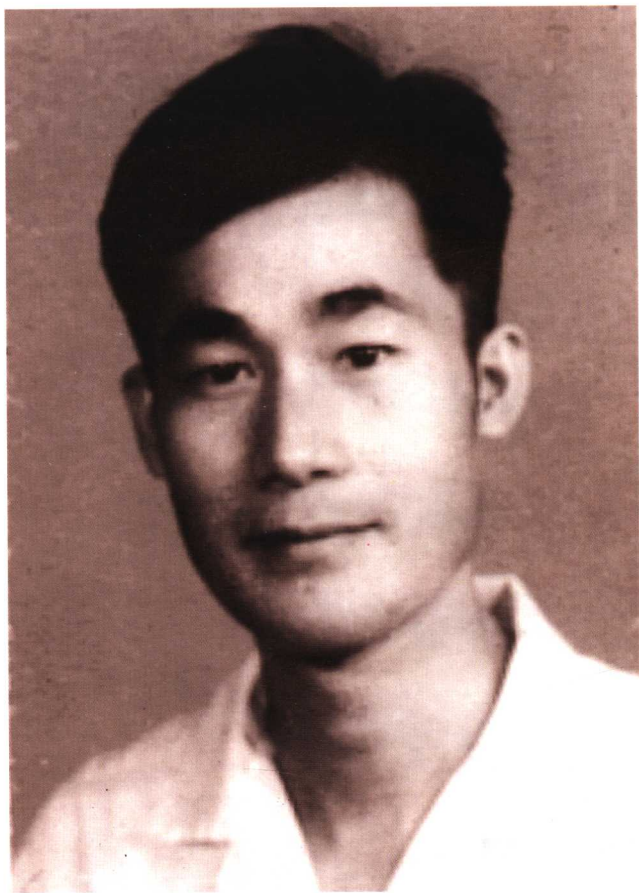
胆欲大，心欲小，智欲圆，行欲方。



孙浩铭先生

(1909 - 1975)

疾病至痛楚，望愈切，毫厘失辄千里，
吾敢惮烦而少息乎？

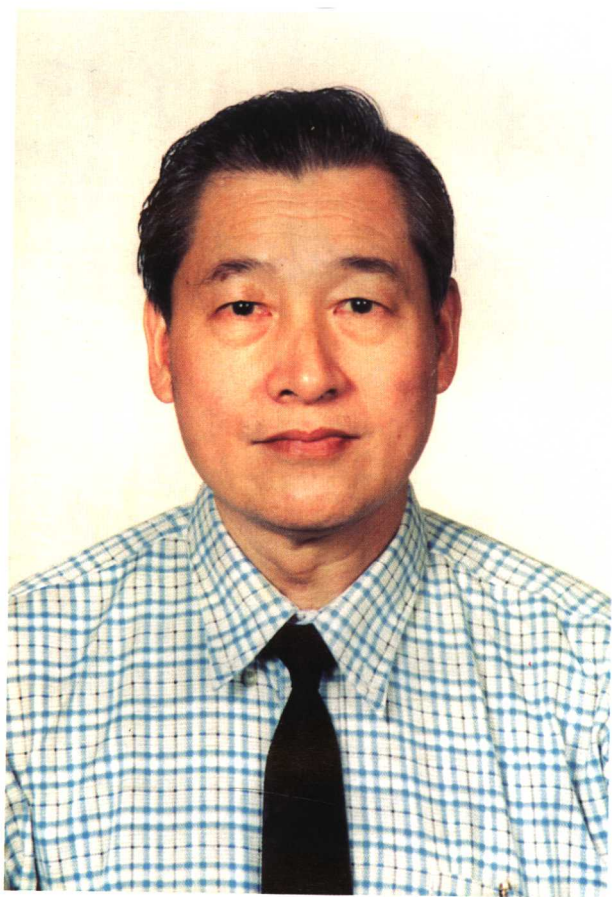


孙平抚先生

(1938 - 1999)

医不虚心，便如以水沃石，一毫进入不得。

医不开悟，便如胶柱鼓瑟，一毫转动不得。



孙坦村先生

(1936-)

妇科医籍，汗牛充栋，妇人疾病多端，
医亦多术，宜随证用功，若泥古必致
债事。若不读书而自作聪明，其害尤甚。

世女科孫石溪傳男朗川一月百診
 肝腎陰虧 陽欲病 頭眩心悸
 蒸氣衝時有欲嘔 脉息虛位動治宜
 育陰平木為生方侯
 銀朱胡
 天麻
 李根皮
 石
 馬
 木神
 砂

孙朗川先生医案原稿，承甘嘉生先生提供。

序

国医女科，由来尚矣，史称“扁鹊过邯鄲，闻贵妇人即为带下医”，《黄帝内经》论述天癸，《金匱要略》载妇科专篇，可谓垂方法，立津梁。秦汉以降，名医辈出，如巢元方、孙思邈、昝殷、陈自明、武之望、杨之建、傅山等，均各有发挥，粲然可观。宋代华阴名医寇宗奭有“宁医十男子，莫医一妇人”之谓，可知妇人病证立方选药，非才高识妙，慈明笃厚者，难以成国工也。

榕垣乃历史名城，东南重镇，素有海滨邹鲁之称，代有才人，各领风骚。善化坊孙氏，世业妇科，享盛名二百多年矣。其学术始于心兰，传滋森，再传椒藩，医名鹊起，乃道光年间榕垣妇科翘楚。四传至石溪，医声大噪，驰誉遐迩，坊间求诊者肩舆相连，门庭若市，接踵摩肩，其为福州中医医师公会理事，闽侯县中医考询委员。五传至朗川、浩铭，举首东南，称道海外，朗川任福建中医学院妇科教研室主任兼福建省人民医院妇科主任，著《孙朗川妇科经验》；浩铭任福州市人民医院妇科主任。六传至坦村、平抚均为主任医师、教授，棠棣峥嵘，人夸双璧。孙氏家学，薪火传承，历经六世，历练卓识，心传秘诀，珍贵之极。八闽国学大师陈海瀛为“福州世医孙氏叙传记略序”云：“福州世医以妇科著闻，百数年间亘延不绝者，孙氏为最”。榕妇之病笃者，咸鄙探病时，必相咨曰：已诊孙先生否？其见重于世若此。孙氏医术精，且宅心厚，“为医第一贵虚心，临证兢兢无率尔”，此乃孙氏世传座右铭。如浩铭先生治疾无亲疏厚薄，必以诚，问切唯谨且审，平生无疾言厉色，弗矜其能谦然若不足者。北峰某产妇病痛，众医为之裹足，君临诊亘二昼夜而瘳。有叶媪者，病危，某医院促舁归，君日三造其居，以竹沥等进，起于濒危。逾

午，院休诊，君恒独留，翔辨证，无倦色。或婉阻之，君曰：“疾病至痛楚，望愈切，毫厘失辄千里，吾敢惮烦而少怠乎？矧求其生，犹未必能全无失也。”坦村先生亦谦谦子，仁心仁术，有乃父之风，及其门者，如坐春风，其所谓慈明笃厚者欤！

黄秋云先生主政福州市中医院，重视抢救、发掘、整理老中医学术经验，弘扬瑰宝，造福桑梓。黄院长与远在美国纽约之孙坦村先生，函电交驰，共襄盛举。由坦村先生率其门人，精心编写，采撷菁华，详析底蕴，荟为一帙，名曰：《孙氏世家妇科临证经验》。

是书凡四章。第一章介绍孙氏学术渊源及学术思想。溯源疏流，可见孙氏家学深厚底蕴，诚如赵莱教授所云：“榕邑妇科，向以孙氏为巨擘。”其学术上注重脾胃，凡逢胎前产后诸证，恒以扶脾为先，纵使病情错综复杂，屡屡化险为夷。孙氏尤其讲究气血论治，气血两端，偏重于气，尤擅疏泄肝气，治崩漏，闭经等，或顺气，或补气，均能得心应手，此外，介绍补肾固冲，明辨标本等临证特色，孙氏流派脉络跃然纸上。

第二章为孙氏妇科临证经验。介绍月经病、带下病、妊娠病、产后病等疾病之辨证论治，并附医案选介，各病辨证提纲挈领，说理清晰，真知灼见，独具特色，实乃集孙氏经验之大成。

第三章为孙氏妇科医论医案，选粹论文13篇。或为孙氏临床经验结晶；或为坦村先生校释《脉经》之后探微索源之作；或为门人随师体会汇报；或为作者多年潜心研究福州流派之成果；或为作者承继家学，结合现代科技，研制孙氏痛经热敷袋运用于临床之科研成就总结。足见作者在继承中发展，在实践中创新。

第四章为孙氏妇科经验方，凡选方22首。系孙氏几代人在

二百多年临床实践中，孜孜以求，兢兢弗倦，反复验证，探骊得珠。今作者将传世秘藏之瑰宝公之于世，临证活人添灵珠矣。

书末另附歌诀 83 首。系朗川先生数十年呕心沥血之作。郎川先生勤于笔耕，灯窗雨夕，呵冻濡笔，论古道今，妙笔生花。内容要而不繁，寥而不漏，文字质朴洗练，畅达优美，歌诀音韵朗朗上口，切合实用，指点迷津。

是书溯源疏流，文理宗新，内容宏富，品位清新，切合临床，启迪后学，有助提高中医妇科学术水平，实乃振兴中华之辉煌乐章，厥功传矣！特叙其崖略而为之序。

福州市中医院主任医师

福建中医学院教授

肖诏玮

2006 年 3 月

第一章 孙氏学术渊源及学术思想..... (1)

一、学术渊源..... (1)

二、学术特点..... (4)

(一) 重视脾胃..... (4)

(二) 善调气血..... (6)

(三) 补肾固冲..... (7)

(四) 明辨标本..... (7)

第二章 孙氏妇科临证经验..... (9)

一、月经病..... (9)

(一) 月经失调..... (12)

(二) 闭经..... (30)

(三) 崩漏..... (35)

(四) 痛经..... (41)

(五) 经行头痛..... (46)

(六) 经断前后诸症..... (49)

二、带下病..... (51)

三、妊娠病..... (57)

(一) 妊娠恶阻..... (58)

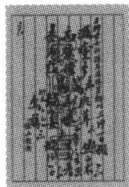
(二) 胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎..... (61)

(三) 子肿..... (67)

四、产后病..... (71)

(一) 产后发热..... (73)

目录



(二) 恶露不绝	(77)
(三) 缺乳、乳汁自出	(81)
(四) 产后自汗、盗汗	(85)
五、妇科杂病	(87)
(一) 不孕症	(87)
(二) 子宫脱垂	(92)

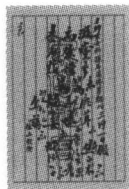
第三章 孙氏妇科医论医案

(95)

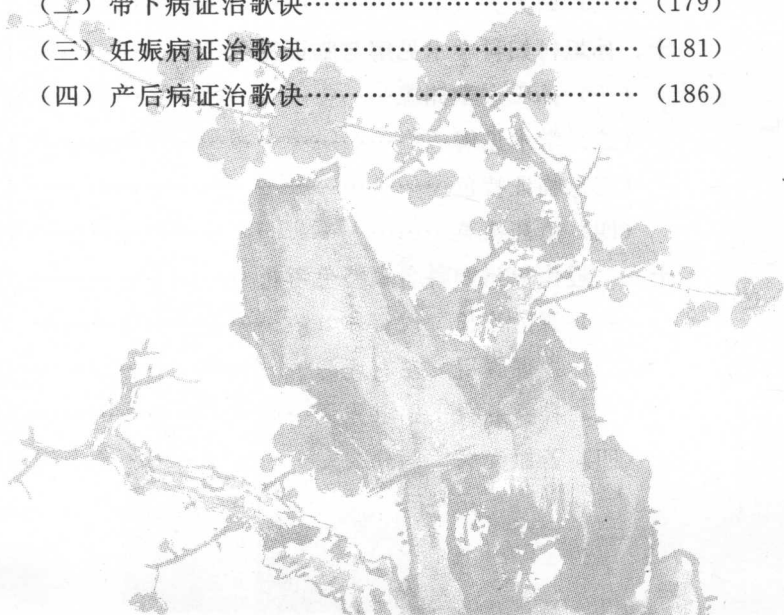
一、妇科疾病浅论	(95)
(一) 月经	(95)
(二) 带下	(96)
(三) 胎前	(96)
(四) 产后	(96)
(五) 杂病	(97)
二、谈崩漏两步三法治则	(99)
(一) 两步三法意义	(99)
(二) 治疗方药	(101)
(三) 病例介绍	(101)
三、辨证分型治疗带下 122 例	(102)
(一) 带下病因与分型	(102)
(二) 治则与组方	(103)
(三) 疗效标准与一般资料	(103)
(四) 治疗结果	(103)
(五) 体会	(104)

四、妊娠恶阻临证治验·····	(104)
(一) 肝火乘胃恶阻·····	(104)
(二) 肝胃不和恶阻·····	(106)
(三) 脾胃虚弱恶阻·····	(106)
(四) 痰饮壅滞恶阻·····	(108)
五、产后温病验案举隅·····	(109)
六、《脉经》有关妊娠病证治的探析·····	(111)
七、内异汤合外用药物治疗子宫内膜异位症 80 例临床观察·····	(117)
八、生化汤新解·····	(121)
九《千金要方·妇人方》的临床应用·····	(127)
(一) 妇人方(上)·····	(127)
(二) 妇人方(中)·····	(131)
(三) 妇人方(下)·····	(133)
十、孙坦村妇科学术见解与临证特色·····	(135)
(一) 孙氏家学渊源·····	(135)
(二) 学术见解·····	(135)
(三) 临证特色·····	(142)
(四) 遣药掇英·····	(146)
十一、近代福州妇科名家特色考析·····	(150)
(一) 源远流长 代有才人·····	(150)
(二) 燮理脾胃 左右逢源·····	(151)
(三) 补益肝肾 以求先天·····	(152)
(四) 若血受病 调气为先·····	(154)

目录



附一 浅谈中医学和辩证法思想·····	(155)
附二 福州近代中医流派研究·····	(158)
(一) 流派纷呈 各有见地·····	(158)
(二) 因地因时 辨治有异·····	(159)
(三) 体质不同 遣药有异·····	(160)
(四) 酌古斟今 融会寒温·····	(160)
第四章 孙氏妇科经验方 ·····	(162)
一、孙浩铭验方选介·····	(162)
二、孙朗川验方选介·····	(166)
三、孙坦村验方选介·····	(173)
附 孙朗川经带胎产歌诀 ·····	(175)
(一) 月经病证治歌诀·····	(175)
(二) 带下病证治歌诀·····	(179)
(三) 妊娠病证治歌诀·····	(181)
(四) 产后病证治歌诀·····	(186)





第一章 孙氏学术渊源及学术思想

一、学术渊源

八闽国学大师陈海瀛为《福州世医孙氏叙传记略序》云：“福州世医以妇科著闻，百数十年间互延不绝者，孙氏为最。”福州西门善化坊孙氏，约系清初从山东乐安（今山东省博兴、广饶等县一带）迁来福州，历经六代，是在福州享誉两百多年的中医妇科世家。“为医第一贵虚心，临证兢兢毋率尔”，是孙家世守的家训。

孙氏最早在福州业医的，是清乾隆、嘉庆年间的孙心兰，其后传子滋森。滋森之子椒藩，以活人济世为志向，不仅精于医道，而且医德高尚，因而求诊者络绎不绝，是清道光、咸丰年间福州名医。椒藩不但擅长妇科，在时疫流行时，还选方制作“应时丸”，分赠亲友、邻里和贫苦病人健身防疫，甚得百姓赞誉。可惜他竭尽全力为人防病、治病，自己却积劳成疾而过早谢世。

椒藩之子石溪（1886—1942）秉承父业，既继承孙家精湛的医术，也承袭了孙家的高尚医德，从医兢兢业业。他认为，“妇科医籍汗牛充栋，但妇人疾病多端，医亦多术，宜随症用功，若泥古必至债事，但不读书而自作聪明，其害尤甚。”行医 50 多年中，他精研医理，善于从前辈医学遗产中汲取精华，临床诊治时又都十分用心，医术精湛。他生活上朴素节俭，而对他人的困难却很乐于慷慨帮助，遇有家境贫苦的病人，往往减免诊费甚至药费，因而深得病人家属的信任和爱戴，遐迩闻名。曾被选为福州