

中学生综合素质拓展课程系列

「人文奥运篇」



LISHI WENHUA

中学生

北京历史与文化

知识读本

北京市海淀区教师进修学校附属实验学校 编写



中国书店

中学生综合素质拓展课程系列

人文奥运篇

中学生北京历史与 文化知识读本

北京市海淀区教师进修学校附属实验学校 编写

中国书店

北京市海淀区教师进修学校附属实验学校 编写

主 编 高继红

顾 问 刘永曾

总 策 划 彭 玮 宫喜华

策 划 赵付祥 董红军 刘 桃

责任编辑 周 晖

中学生综合素质拓展课程系列·人文奥运篇

中学生北京历史与文化知识识本

出 版 中国书店

地 址 北京市宣武区琉璃厂东街 115 号

邮 编 100050

印 刷 北京国防印刷厂

开 本 850×1168 1/32

版 次 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

印 张 4.875

字 数 129.4 千字

印 数 0001—3000

书 号 ISBN 7-80663-338-3/G·330

全套定价：80.00 元

★如发现图书残缺请直接与我社联系调换★

序

“北京历史与文化”是一门拓展型课程。这门课程的开发试图使学生了解古都北京的历史发展、风土人情、人文景观以及正在成为国际大都市的新北京的变化。这门课程使学生从中感受到具有中国特色社会主义日新月异的发展,激发学生热爱祖国、热爱首都、热爱社会主义的高尚情感,培养学生观察力及良好的生活情趣,关注身边的人和身边的事,学会发现问题,学会调查和搜集资料,学会写论文及进行自我评价,形成探究学习能力和合作学习的能力。

本书的编写风格是以专题方式进行设计,含蕴大量丰富翔实的资料。教学内容力求通俗易懂,有一定的趣味性。教学内容设计适合中学生。

全书分为《北京历史》、《北京文化》、《新北京·新奥运》三部分。《北京历史》以北京历史沿革的时序为线索,介绍北京的建都变迁以及今日的行政区划、人口、宗教、民族概况。《北京文化》介绍北京的传统文化、风景名胜、历史遗址、岁时习俗。《新北京·新奥运》介绍迅速崛起的国际化、现代化北京的发展,以及即将举办的2008年奥林匹克运动会。

作为自主开发的校本课程,要选择适宜的学习策略。本课程采取以教师讲授为主,学生参与探索活动为辅的教学形式,通过学生开展社会调查、考察、专题综述等形式,调动学生在学习过程中的积极参与热情和表现力,培养学生的研究能力,再以专题报告、论文等形式固化学习成果。

这是一门全新课程,我们在探索中编写这门课程的教材,而这本教材也可以成为各地青少年了解北京的课外读物,当然也可以成为在京旅游者的向导和指南。

北京市海淀区教师进修学校附属实验学校

目 录

序	1
第一章 北京历史	1
第一节 北京风貌	1
第二节 北京历史沿革	4
第二章 北京文化	13
第一节 北京胡同文化	14
第二节 北京饮食文化	22
第三节 京城老字号	34
第四节 国粹京剧	53
第五节 北京传统工艺品	57
第六节 北京风景名胜	66
第七节 北京祭坛、寺庙	96
第八节 老北京的岁时习俗	105
第三章 新北京·新奥运	119
第一节 新北京	120
第二节 新奥运	129

第一章 北京历史

第一节 北京风貌

一、北京行政区划

全市总计：16 个市辖区、2 个县。

市辖区：东城区、西城区、宣武区、房山区、崇文区、海淀区、朝阳区、丰台区、门头沟区、石景山区、通州区、顺义区、昌平区、大兴区、怀柔区、平谷区。

县：延庆县、密云县。



二、北京自然状况

北京,中华人民共和国首都,简称京,是历史悠久的世界著名古城。

地理地貌 北京市中心位于北纬 39 度,东经 116 度,雄踞华北平原北端。北京的西、北和东北,群山环绕,东南是缓缓向渤海倾斜的大平原。北京平均的海拔高度在 20~60 米,山地一般为海拔 1000~1500 米,与河北省交界的东灵山海拔 2303 米,为北京市最高峰。境内贯穿五大河,主要是东部的潮白河、北运河,西部的永定河和拒马河,及属于蓟运河水系的沟河。北京的地势是西北高,东南低。西部是太行山余脉的西山,北部是燕山山脉的军都山,两山在南口关沟相交,形成一个向东南展开的半圆形大山弯,人们称之为“北京湾”,它所围绕的小平原即为北京小平原。综观北京地形,依山邻海,形势雄伟。诚如古人所言:“幽州之地,左环沧海,右拥太行,北枕居庸,南襟河济,诚天府之国。”

土地面积 北京全市土地面积为 16410 平方千米。其中平原面积为 6338 平方千米,占 38.6%,山区面积为 10072 平方千米,占 61.4%,城区面积为 87.1 平方千米,近郊区面积为 1282.8 平方千米,远郊区面积为 3198 平方千米。

气候特点 北京的气候为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候,夏季炎热多雨,冬季寒冷干燥,春、秋季短促。北京年平均气温 10~12 摄氏度,1 月平均温度 -7~-4 摄氏度,7 月平均温度 25~26 摄氏度。极端最低 -27.4 摄氏度,极端最高 42 摄氏度以上。全年无霜期 180~200 天,西部山区较短。年平均降雨量 600 多毫米,为华北地区降雨最多的地区之一,山前迎风坡可达 700 毫米以上。降水季节分配很不均匀,全年降水的 75%集中在夏季,7、8 月常有暴雨。

三、北京人口、宗教、民族

人口 据第五次全国人口普查结果,至2000年11月1日,北京市人口共有1382万人,属特大城市。2008年北京人口将发展至1800万人。

宗教 有佛教(汉地佛教和藏传佛教,后者俗称“喇嘛教”)、道教、伊斯兰教、天主教(天主教、东正教和新教并称为基督教的三大主要派别,我国又把新教单称为基督教)、基督教。它们对各自的信教群众产生不同的作用,特别是佛教、道教和伊斯兰教,还对北京的历史、文化、艺术的发展有过深远的影响。

北京市主要的宗教活动场所四十多处。著名的教堂有:天主教的东堂、南堂,基督教的缸瓦市教堂、崇文门教堂。伊斯兰教的牛街清真寺、东四清真寺、花市清真寺。汉地佛教的广济寺、广化寺、法源寺、潭柘寺和属于喇嘛教的雍和宫、西黄寺。道教的白云观。

北京的寺庙观堂是宗教界和信教群众的宗教活动场所,其中的多数还是人们向往的旅游观光胜地。

民族 中国的56个民族都有人在北京居住,其中少数民族人口为480384人,占全市总人口数的3.84%。人口在万人以上的少数民族有回族、满族和蒙古族。此外,人口在千人以上的少数民族还有朝鲜族、壮族、维吾尔族、苗族、土家族和藏族。

第二节 北京历史沿革

一、远古时期的北京

大约四五十万年以前,在今北京房山区周口店龙骨山上就生活着我们的祖先“北京人”。两万年前龙骨山上生活的“山顶洞人”在身体特征上与现代人已没有明显区别。

大约在距今一万年至四千年前后,随着畜牧业和农业的兴起,北京远古居民告别了祖居的山间崖洞,迁徙到平原上生活,出现了原始农业部落。门头沟东胡林村遗址、昌平雪山村古代文化遗址是这一时期的代表。



二、先秦时期的北京

北京历史起源于远古,在北京发现了著名的远古人类——“北京人”。从西周至战国时期,北京一直作为封国存在于北方。西周燕国都城就位于今北京西南房山区琉璃河镇董家林村。后来燕国的势力不断扩大,吞并了蓟,蓟城成为燕国的国都。蓟城就在今天北京西南广安门附近。在广安门内外、宣武门、和平门一带和法源寺、陶然亭等处,都发现了蓟城人民汲水用的陶井井圈。战国时,

燕国国君昭王在位时,招揽人才,实行改革,燕国强大起来。公元前 284 年燕昭王拜乐毅为上将军,联合秦、楚、韩、赵、魏等国军队,大举攻齐,齐军大败,这是燕国最为强盛的时期。公元前 226 年,秦军攻占蓟城。公元前 222 年,燕被秦灭亡。

三、秦汉至隋唐时期的北京

秦灭六国后,分天下为三十六郡,广阳郡为今北京地区,郡的首府设在蓟城。西汉时,幽州为十三州之一,幽州刺史驻蓟城。东汉时,幽州成为一级行政区,蓟城是地方行政中心。东汉光武帝时期,渔阳太守张堪在狐奴县(今顺义县)引种水稻,使水稻的种植开始在我国北方大面积推广。三国时期,曹魏的镇北将军刘靖,率戍边军士在永定河上,在梁山(今北京石景山)兴建戾陵堰,并在大坝东侧开凿引水,即车箱渠,戾陵堰和车箱渠是北京地区最早的大型水利工程。戾陵堰把瀑水(今永定河)和潞河(今潮白河)连接起来,从蓟城西北到昌平以东,再流至渔阳(今密云、顺义一带)和潞县(今通县),灌溉田地一万多亩。

隋唐时期的幽州,是封建王朝控制北方、融汇东北、北部诸族的军事重镇和经济中心,并逐渐成为中国北方的政治中心。隋朝的涿郡和唐朝的幽州都以蓟城为治所,因此,唐代蓟城又叫幽州城。这个时期,幽州地区的经济、文化呈现出繁荣局面。公元 608 年,隋炀帝征发河北男女百余万人,开凿大运河的北段,即永济渠,从洛阳直通蓟城南郊。隋炀帝在位时,幽州智泉寺僧人静琬鉴于北魏和北周时佛经两次被焚毁,佛教受到严重摧残的情况,立志继承师傅的



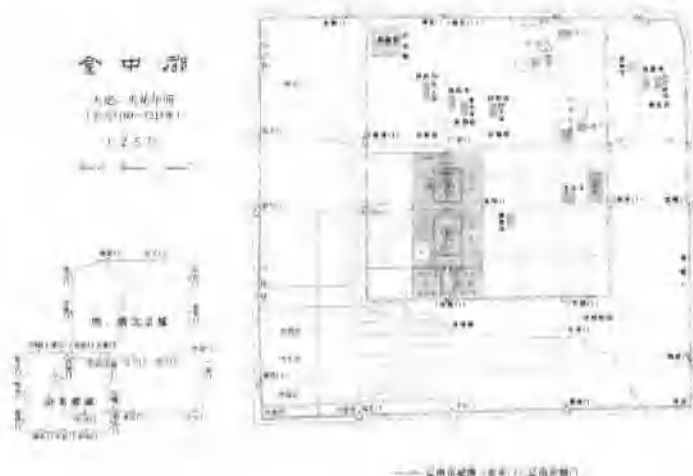
遗愿，发愿刻经于石，藏于名山石室，以便永久留存。静琬来到房山石经山下，见这里石质精美，又多石刻匠人，决定取石刻经于此。静琬从事刻经三十余年，直到去世为止。他的弟子徒孙世代相续，历经唐、辽、宋、明各代，刻经千载。现经发掘整理共得经石 14278 块，包括佛教经书 1000 余部，3452 卷，约 1700 万字，这些是世界上唯一保存完好的石刻佛经。静琬在刻经的同时，还营建了云居寺。唐玄宗时，曾把幽州改为范阳郡。744 年，平卢节度使安禄山兼任范阳节度使。751 年，他又兼任河东节度使。一人兼顾三镇，统兵 18 万余人，势力非常雄厚，终于发动了“安史之乱”。唐代不少诗人曾来幽州客游，留下了许多诗作。

四、辽宋夏金时期的北京

唐朝灭亡以后，在北方相继建立的辽和金政权，都曾在今天的北京地区建立都城。唐朝末年契丹兴起，916 年契丹建国。后来契丹从后晋手里得到幽云十六州的地方。938 年，幽州成为契丹的南京，也称燕京，作为陪都。当时契丹南京的位置，位于今天北京宣武区广安门一带。整个城市呈矩形，周长十多华里。今宣武区广安门外天宁寺，是辽代修建的实心砖塔，也是北京地区最古老的佛塔。今宣武区广安门内牛街礼拜寺，是现今北京伊斯兰教寺院中历史最久、规模最大的一座古寺。

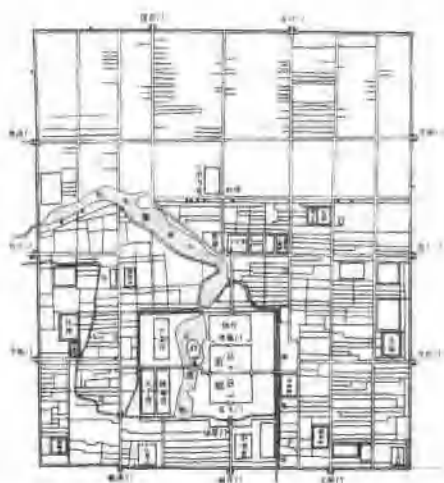
1115 年，女真建国，国号大金。1123 年，宋、金联合伐辽，攻占燕京，北宋在此建燕山府。1125 年，金人南侵，占领燕山府。1153 年，金迁都燕京，改称中都，从此，北京成为封建王朝的正式都城。金中都城址在今北京城西南，以今广安门附近为中心。中都故址的四角，大致位于今天的宣武门内翠花街、军事博物馆南边的黄亭子、永定门火车站西南的四通路和丰台的风凰村。著名的“燕京八景”，最初是在金代著称于世的。后来通行的“乾隆八景”为太液秋风、琼岛春阴、居庸叠翠、玉泉趵突、金台夕照、卢沟晓月、西山晴

雪,蓊门烟树。1192年建成的卢沟桥,是建桥技术与雕刻艺术的结合,显示了我国古代工匠卓越的建桥艺术水平。13世纪,蒙古部的军队突破南口天险,攻占中都。



五、元代的北京

1260年,忽必烈建立元朝。忽必烈在至元元年(1264),把燕京改名为中都,府名仍旧作大兴。至元三年(1266)忽必烈派刘秉忠来燕京相地,决定放弃燕城旧地,在东北以金代的琼华岛离宫为中心兴建新都,并确定全城中心点,设立“中心之台”和中轴线。至元四



年(1267),新都宫城正式破土动工。至元二十年(1283),相继迁入大都新城。元大都是当时世界上最为宏伟繁华的城市,街道整齐,形如棋盘。中国的科学技术在元代是居于世界先进行列的。元大都城也是当时世界瞩目的政治、商业和文化中心之一。北京从此成为统一的多民族封建国家的政治中心。

六、明清时期的北京

明太祖朱元璋以应天府为根据地,夺取天下,于1368年即皇帝位,建都应天府(即今江苏南京),称南京,以开封为北京,称元大都(即今北京)为北平。建文帝继位,仍以南京为首都。“靖难



之变”后,燕王朱棣篡位称帝,最初也以南京为国都。永乐元年(1403)正月,改北平为北京(今天北京之名就是由这里开始)。永乐四年(1406),始建今北京宫殿,准备建为京城。永乐十九年(1421)正月,始迁都北京。未迁前,南京仍是京都,成祖若北巡或出塞打蒙古,太子留守南京,称监国。中央朝廷各衙门也在南京,一般政令亦在南京发布,这就是作为首都的基本特征。明成祖迁都后,为尊重乃父,仍称南京为京都,北京为陪都。但北京已是事实上的首都,因为皇帝和中央朝廷在此,政令也由此发布。宣宗后才不称陪都。从明成祖迁都到李闯王进京,北京一直是明王朝的京都。明北京城是在元大都城的基础上建成的,但比元大都更雄伟壮丽。皇帝居住的紫禁城宫殿群巍峨壮丽,是中国古代宫殿建筑总结性的杰作,也是世界古代宫殿建筑中的伟大奇迹。

李自成曾在北京即皇帝位,北京又成为大顺政权的都城,虽然只有短短几天,但它毕竟是明朝腐败、灭亡的见证。

顺治元年(1644)三月,多尔袞率清兵入关,五月占领北京。九月,清王朝定都北京。清朝统治者在定都北京后,完全沿用了明朝的北京城。在康乾盛世的一百三十四年间,粮食和经济作物增产,人口增加,资本主义萌芽有了恢复和发展。社会安定,经济繁荣,必定促进文化的发展,巨著《四库全书》等的问世,文学名著《红楼梦》等的产生,就是其反映。清代的北京完全确立了在全国政治、贸易、文化教育、科学技术中心的地位。1912年2月12日,宣统皇帝溥仪退位,清朝二百六十八年的统治宣告结束,北京城作为清代都城的历史也随之结束。

七、清末民初的北京

1911年辛亥革命成功,结束了中国两千多年的封建帝制。1927年4月18日,蒋介石在江苏南京成立国民政府。1928年6月28日,南京政府改北京为北平特别市。1937年卢沟桥事变后,日伪政府又将北平改为北京特别市。1945年,国民党政府接收该市后又改称北平市。

民国初期,北京的城墙、街道变化很大。1923年,皇城的东、北、西三面墙垣被拆除后,南面的墙垣大部分也被拆除。新辟的四条交通干线,纵向为紫禁城东侧南、北池子和西侧南、北长街两条通道。横向为紫禁城南面大街(今东、西长安街)和北面今景山前街两条通道。1924年,在正阳门与宣武门之间开兴华门,后改称和平门。不久又在东长安街东开启明门,后改称建国门,在西长安街西开长安门,后改称复兴门。

1914年创办的古物陈列所是北京最早的历史博物馆。1924年,冯玉祥发动北京政变,将溥仪驱逐出宫,紫禁城全部开放,成立故宫博物院,于1925年10月举行开幕典礼。1914至1929年,一些庙坛和园林陆续开放,例如太庙改为和平公园(后改为故宫博物院分院,现为劳动人民文化宫),社稷坛于1914年改为中央公园

(1928年更名为中山公园),先农坛于1916年改为城南公园(20世纪30年代辟为先农坛体育场),天坛于1915年改为天坛公园,地坛改为京兆公园(后改为市民公园,今地坛公园)。景山改为景山公园,北海改为北海公园,并开放了中海和南海。颐和园于1914年开放,1924年辟为公园。民国以后,西式建筑和仿古建筑增加,如北京饭店、协和医院、北京图书馆、燕京大学、辅仁大学等。

在第二次世界大战期间,北京开办了面粉、造纸、织布、制革、玻璃等200多家工厂。1915年建成的双合盛五星啤酒厂是中国第一家啤酒厂。手工业也有了迅速发展,到20世纪30年代手工业作坊达数千家,从业人员达10万人以上。地毯、景泰蓝、瓷刻、雕漆等产品曾分别在1903年、1914年、1915年举办的国际博览会上获一等奖。华北事变后,在抵制日货、提倡国货的形势下,北京的民族工业,包括煤炭、电力、建材、机械、毛纺、针织等,都有了相当的发展。当时北京是全国最大的消费城市,商业十分繁荣,北京最大的市场是东安市场。王府井大街逐渐成为繁华的商业街。前门大街依然是商店林立之处,百年以上的老字号大都坐落于此。大栅栏街是北京最热闹的商业区。天桥市场为商贩和民间艺人聚集之地。北京的交通也有所发展。1916年建成环城铁路线,全长15千米。1924年12月18日,北京有轨电车通车。1935年,北京创办公共汽车公司。

民国初年北京有5所大学。至1925年,北京公、私立大学已达17所,占全国47所大学的36%。自20世纪20年代末开始,全国的文化中心向南方转移,到1948年,北京有大学13所,居全国第五位。1912年,北京有中学20所。至1925年,北京中学达到78所。1911年北京有小学150所。到1917年,北京的小学达到311所。北京是历次爱国运动和革命运动的发祥地。1915年,陈独秀主编的《新青年》在上海创刊。1917年《新青年》编辑部从上海迁到北京,陈独秀、李大钊、鲁迅、胡适等在报刊上提倡新文学,

反对旧文学,提倡白话文,反对文言文,北京成为新文化运动的策源地。1919年,北京学生发动了“五四运动”,并发展成为全国性的反帝爱国运动。华北事变后,北平青年学生掀起抗日救国的“一二·九”运动。1947年5月20日,北平学生又发动了“反饥饿、反内战、反迫害”的示威游行。1948年底,中国人民解放军发动平津战役,傅作义接受中国共产党提出的八项和平条件。1949年1月31日,北平和平解放。1949年10月1日中华人民共和国成立,北京成为中国的首都。



