

# 错误的性观念

生  
活  
夜  
话

性之为物，是火的精华

空灵、倏忽、飘洒

它永远传达热的感觉

光的感觉。等到那光

变成一片纯粹的光

我们就感到纯粹的美

徐 斌等 / 著

远方出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

性生活夜话/徐斌等著, - 修订本, - 呼和浩特: 远方出版社, 1998.7

ISBN 7-80595-473-9

I. 性… II. 徐… III. 性科学 - 普及读物 IV. R167.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字第 17837 号

## **性生活夜话(修订版)**

---

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 编 著 者 | 徐 斌等                    |
| 责任编辑  | 苏 文                     |
| 封面设计  | 王翠燕                     |
| 出 版   | 远方出版社                   |
| 社 址   | 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号       |
| 邮 编   | 010010                  |
| 发 行   | 新华书店                    |
| 印 刷   | 河北省三河市印刷装订集团            |
| 版 次   | 2003 年 1 月第 2 版         |
| 印 次   | 2004 年 1 月第 3 次印刷       |
| 开 本   | 850 × 1168 1/32         |
| 印 张   | 49                      |
| 字 数   | 1070 千字                 |
| 印 数   | 1000 套                  |
| 标准书号  | ISBN 7-80595-473-9/R·17 |

---

**定 价** 100.00 元(全五册)

## 前 言

男女媾和，万物化生。

性，既是人类的欢乐之源，又常常是苦恼之根。

性，有时是简单的，有时却玄妙得令人百思不得其解。

性，与人类结下了不解之缘。然而，一部漫长的人类文明发展史中，却有着是一部荒唐而可悲的性愚昧历史。古人对性本来已有很深刻的认识，但封建社会的性禁锢却扼杀了性科学的正常发展进程，致使在这个本应得到发展的领域里，科学隐身藏形，卑微低下，无知、偏见、迷信却耀武扬威，横行霸道。

性，成了禁区，成了比老虎还要厉害的东西。谈虎固然可以色变，但毕竟还敢谈，但对性却连谈都不敢谈。亲戚朋友之间不敢谈，母女父子之间也不敢谈，连夫妻之间也是做得谈不得。

但，性欲望是禁绝不了的，并不会因为你不谈它就不存在了。恩格斯说：“体态的美丽，亲密的交往，融洽的旨趣等，曾经引起异性间的性交的欲望。”鲁迅先生也说：“为继续生命起见，又有一种本能，便是性欲。因性欲才有性交才产生苗裔，继续了生命。”

这样，几千年来，一方面是压抑不住的渴望，一方面是性禁锢所造成的无知，而由无知又催生了邪说，最终残害人类自身的心智。这些矛盾和困惑给人类带来了无数难以启齿的痛苦，付出了高昂的代价。

今天的中国，性不再是一个禁区，但由于历史的惯性，人

们对性问题的理解和对生活的态度,还存在着不少的误区和困惑。人类的性愚昧状态并没有真正结束,性禁锢的幽灵,还时常在偏僻的角落里游荡。

但今天的问题,已不再是“启蒙”的问题,随着社会的自由和民主化程度的日益提高,各种严肃的性科学读物,已不少见,但令笔者吃惊的是现实中的不少人却是从文艺作品的性描写中来“学习”性科学的。前些年,几乎是每有一部影视或小说谈到性并且走红,就会有不少人来夸耀或“交流”自己的“学习心得”。一次对当代人的性状况的调查表明:在问到他们的性生活知识究竟从何而来时,约半数已婚夫妻、约四分之三的大学生和约 80% 的青少年回答说是从文艺作品中的性描写中“学”来的。

这个结果令人反思。科学与文艺毕竟有着大不相同的标准,文艺作品可以描写最性感的人物、最新奇的性活动和最罕见的性感受,而且可以不讲清其中的道理和依据,又不管是否适用于你的具体情况。而且在商业竞争下,此类玩意儿只会越编越没谱,直到荒谬绝伦,咱们中国有过这样的事。明朝末年,最初的性小说还比较实际地描写人们的实际性生活,随后的小说为了青出于蓝,就开始“造梦”,把性写得无奇不有。当然,不可否认,把性和爱与人生结合得好的文艺作品,确有它独特的益处。但是言出有据地讲解或答疑却不是它的任务,也不应该这样要求它。

但为什么这么多青少年是从文学作品中学习性科学的?这个结果令作为一个多年从事性科学研究和宣传工作的笔者反省。由此我深深感到:喊叫了这么多年的性教育,看来还是在隔靴搔痒。

症结何在？原因大致有二：一是很多性科学普及读物用语深奥，所讲的内容专业性太强；二是对性的生理科学讲述得多，人的性心理却说得不够，或者说是讲得不太合当代读者尤其是青少年的口味与心理实际。

有感于此，本书作者针对现在有些性科普读物的不足，写就了《性生活夜话》。

《性生活夜话》的独特之处在于：既用诗意的语言对人类对性的态度和认识，作了一番遐思，读来令人回味悠长，又力求把性科学的所有方面都展示出来，既有性科学的发展概况，性生理的解剖知识，性行为的心理特征，夫妻性生活的全过程，性爱的艺术，性变态的种种异常及性治疗的神奇功效。化深奥为平白、化枯燥为有趣，不生硬地讲道理，而用“夜话”的形式娓娓道来。它对于人们掌握性知识，纠正各种错误的性观念，树立正确的性态度，会大有裨益。

该书原著为徐斌先生撰写，根据读者需要，又由岳鑫先生按原著基本章节框架进行了增补扩充，全套书共《性的真相》、《让性生活更完美》、《性让我们更健康》、《错误的性观念》、《“性福”生活百问百答》五册，衷心希望读者的指教。

2003年11月

# 目 录

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| <b>第一章 性成长的谬误 .....</b> | <b>( 1 )</b> |
| 一、儿童没有性吗? .....         | ( 3 )        |
| 二、我是从垃圾箱里捡来的吗? .....    | ( 8 )        |
| 三、到底是男孩还是女孩? .....      | (14)         |
| 四、孩子有时也“自慰” .....       | (18)         |
| 五、孩子总是好奇的 .....         | (24)         |
| 六、不平静的青春期 .....         | (30)         |
| 七、中年丈夫一蹶不振了吗? .....     | (39)         |
| 八、老年人没有性生活吗? .....      | (42)         |
| <b>第二章 性生理的谬误 .....</b> | <b>(49)</b>  |
| 一、大的一定就好吗? .....        | (51)         |
| 二、“一滴精十滴血”的谬谈 .....     | (55)         |
| 三、乳房大小与性欲无关吗? .....     | (57)         |
| 四、阴户在上方比较好吗? .....      | (60)         |
| 五、阴茎会缩入腹腔吗? .....       | (61)         |
| 六、睾丸大小与性功能强弱有关 .....    | (63)         |
| 七、精液会枯竭吗? .....         | (65)         |
| 八、早泄就是射精过快吗? .....      | (67)         |
| 九、生孩子后阴道会变松吗? .....     | (69)         |
| 十、女子外阴多毛是病态吗? .....     | (72)         |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 十一、处女膜破裂无法修复吗？ .....    | (74)         |
| 十二、夜间勃起是不是“肾火太旺” .....  | (76)         |
| 十三、尿和精液会不会同时排出 .....    | (78)         |
| 十四、男子的乳头不是性敏感区吗？ .....  | (80)         |
| 十五、小阴唇肥大色深是不正常吗？ .....  | (81)         |
| 十六、绝育手术会影响性欲 .....      | (83)         |
| 十七、隆乳秘方有效吗？ .....       | (87)         |
| 十八、射精等于性高潮吗？ .....      | (91)         |
| 十九、梦遗越多越聪明吗？ .....      | (92)         |
| 二十、女性也射精吗？ .....        | (94)         |
| 二十一、阴蒂太大是病态 .....       | (98)         |
| <b>第三章 性心理的谬误 .....</b> | <b>(101)</b> |
| 一、女性生殖器究竟是什么？ .....     | (103)        |
| 二、有性幻想反常吗？ .....        | (107)        |
| 三、别为自己的身材自卑 .....       | (114)        |
| 四、女性不能自慰吗？ .....        | (116)        |
| 五、同步高潮的神话 .....         | (118)        |
| 六、男性的性误区 .....          | (121)        |
| 七、女性性欲不如男性强烈吗？ .....    | (127)        |
| 八、性感的女人床上功夫强吗？ .....    | (129)        |
| 九、性交时间越长越好吗？ .....      | (131)        |
| 十、性梦——正常的生理现象 .....     | (132)        |
| 十一、“戏谑”不等于“性虐待” .....   | (135)        |
| 十二、女子需要掩饰性高潮吗？ .....    | (137)        |
| 十三、克服性抑制 .....          | (140)        |
| 十四、消除性焦虑 .....          | (143)        |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 十五、把你的性秘密告诉丈夫 .....           | (147)        |
| 十六、男人的恐惧心理 .....              | (151)        |
| 十七、女性性功能障碍与男性无关吗? .....       | (156)        |
| 十八、男人射不射精对女人性高潮无影响吗?<br>..... | (159)        |
| 十九、性交体位不需要变化吗? .....          | (161)        |
| 二十、性生活时关着灯好吗? .....           | (163)        |
| 二十一、女人在性生活中不能主动吗? .....       | (165)        |
| 二十二、性生活是本能不需要学习吗? .....       | (167)        |
| <b>第四章 性行为的谬误 .....</b>       | <b>(169)</b> |
| 一、性变态：反常的性行为 .....            | (171)        |
| 二、恋物癖：正物恋和反物恋 .....           | (177)        |
| 三、易装癖和易性癖：失败的性别确认 .....       | (181)        |
| 四、从色情虐待狂到强奸 .....             | (186)        |
| 五、恋童癖：都有一段人际关系的挫折 .....       | (193)        |
| 六、乱伦——严重的性错乱 .....            | (198)        |
| 七、窥阴癖 .....                   | (201)        |
| 八、露阴癖 .....                   | (205)        |
| 九、摩擦癖 .....                   | (210)        |
| 十、恋尸癖 .....                   | (212)        |
| 十一、恋兽癖 .....                  | (215)        |
| 十二、谈谈千奇百怪的“性用品” .....         | (218)        |
| <b>第五章 手淫与同性恋 .....</b>       | <b>(223)</b> |
| 一、一个不可告人的性秘密 .....            | (225)        |
| 二、手淫有大害吗? .....               | (230)        |
| 三、手淫能导致阳痿早泄吗? .....           | (235)        |



|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 四、婚后就不可以手淫吗? .....        | (237)        |
| 五、女性没有手淫吗? .....          | (240)        |
| 六、同性恋:起因众说纷纭 .....        | (244)        |
| <b>第六章 性谬误的心理疗法 .....</b> | <b>(255)</b> |
| 一、性功能障碍的几种常用心理治疗 .....    | (257)        |
| 二、精神分析疗法治疗性功能障碍 .....     | (261)        |
| 三、精神分析疗法治疗性变态 .....       | (265)        |
| 四、催眠疗法治疗性功能障碍 .....       | (269)        |
| 五、行为技术处理窥阴症 .....         | (272)        |
| 六、性感集中训练法 .....           | (276)        |
| 七、行为技术治疗阳痿 .....          | (280)        |
| 八、行为技术治疗早泄 .....          | (283)        |
| 九、行为技术处理阴道痉挛 .....        | (286)        |
| 十、恋物症的心理治疗 .....          | (288)        |
| 十一、同性恋的心理治疗 .....         | (291)        |
| 十二、同性恋的认知行为治疗 .....       | (296)        |







## 一、儿童没有性吗？

人虽然避讳性，但对小孩子却例外。大人之间连亲吻都得背着人，但小孩子却可以光着屁股到处跑。如果你遇到了一个不熟悉的女性，摸了她一下手，人家恐怕就会骂你流氓，但对于小孩子却完全可以不存在这份顾忌。亲一亲小女孩可以被看作富有慈爱心的表示，对于小男孩子就更是如此了。有人专爱摸小男孩的小鸡，有些女子也似乎对此有偏爱，动不动还用嘴亲一下。

在成年人看来，这一切都是正常的，因为成年人认为小孩子是不知性为何物的。换句话说，小孩子是被当作天性的生命来看待的。

这种认识实则大谬不然。人生伊始，性功能就随着人一起诞生了。在产房和育婴室工作的人都知道，新生男婴的阴茎会偶然勃起，女婴的阴道会偶尔充血，出现阴道分泌物，还会从乳头自发地分泌出乳液。7~8个月的婴儿，父母可以发现他们有节奏地蜷缩大腿，弯曲脊背，这可以归结为一种自发的最简单的性反应。

母亲在包孩子、给孩子洗澡，偶尔触动其大腿内侧或生殖器部位时，也会发现他们会出现某种异常反应。在2~5岁的男孩子身上还可以发现这样一个有趣现象，入睡后，他们有时候会在睡梦中把身子翻过来，肚皮向下，有节奏地晃动身体，偶尔还会出现勃起。如果父母把他们翻过来，他们



## The Erroneous Sense of Sex

### 错误的性观念

又会自己翻过去。4~6岁的孩子便可以体验到最初的快感，这种感觉常常出现在受到惊吓，等待处罚的紧张情况下。

对于在婴儿身上所表现出来的这些生理功能，其机理人们还没有认识清楚，但是有一点却可以明确下来，它们代表着一种先天性的反射活动。很显然，性功能也是先天性的。小孩子从来也没有学过出汗、排尿、呼吸、消化，但是他们从来没有为这些事发生过烦恼。这里边的道理是一样的。

说婴儿也有性功能，这已经可以使有些人吃惊不小了，如果再说婴儿也有手淫行为，那就更会令人瞠目结舌了。但是事实却正是如此。有人曾做过试验，对出生才8个月的女婴加以刺激，就可以使之得到性快感，甚至会发生性高潮。这还不算。爱里克森学者观察到，1周岁左右的男孩子和女孩子常常有手淫行为。

金赛发现了9例1周岁以下男孩发生手淫达到性高潮：“这一行为包含一系列逐渐发生的生理变化，随着阴茎的明显震颤和挺伸，身体发生节律性运动，感觉能力明显改变，最后肌肉紧张起来，……一阵痉挛，包括有节律的收缩突然释放，接着，所有症状都消失了”。巴科温也观察到了3个女婴的手淫现象，她们在抚弄生殖器时出现的生理表现与性高潮相类似，比如全身突然松弛、出汗等。

当然，婴儿手淫并由此而达到性高潮的现象并非常见，金赛所提供的材料主要是通过访问成年人获得的，其可靠性令人怀疑，对于不同年龄的男女儿童的性活动发生率问题，目前还没有获得准确翔实的材料。但是在幼年时期，大多数儿童都会通过自我观察，自我触摸，发现玩弄生殖器有一种快感。



这在小男孩身上表现得尤为明显，他们在大人面前，有时候也会忍不住掏出小鸡鸡来玩弄一番。由于家长通常对小女孩的生殖器部位遮盖得比较严实，小女孩玩弄生殖器的现象比较少见，但她们对于性器官的好奇心却不亚于男孩子。她们会指着悬挂在男孩子两腿之间的外生殖器，天真地问母亲，自己为什么不长小鸡鸡。

人们对于这个问题往往一笑置之，很少有人认真思考过，这里边包含着一个令人震惊的事实。小女孩之所以能提出这个问题，就说明她们在此之前对自己的生殖器外观面貌已经有了一定程度的了解，而在进行这种了解的过程中，触摸抚弄必然是主要手段。

对于儿童玩弄生殖器的行为，父母普遍都采取反对态度，甚至还会又打又骂，就好像孩子犯了天大的罪过似的。人类对性的矛盾与困惑，在这里又一次巧妙地暴露出来了。他们一方面认为孩子对性是无知的，所以他们虽然又打又骂，但又不向孩子解释为什么不能这样做。

另一方面，他们又用自己的行为标准来衡量孩子，他们明知道小孩子的这种作法与成年人有本质区别，玩弄几下长大以后也变不成流氓犯，但顽固的性的羞耻感却无法使他们无动于衷。换句话说，不是大人为小孩玩弄生殖器的行为感到害羞，而是大人自己看了感到害羞。

父母的这种反常的过激反应，不能不引起孩子的注意，他们的好奇心被激发起来了，非要弄个明白不可。为什么父母不允许这样做呢？这里边有什么名堂呢？这些疑问过早地出现在他们与这些问号根本不相称的思维之中，这就不能不对他们日后的性心理发展带来影响。心理治疗专家发现，成



年人的性功能障碍问题常常可以从其早年生活经历中找到原因。

儿童性体验的另一个表现形式就是玩性游戏。小孩子最经常玩的一个游戏就是玩“过家家”。不仅中国小孩这样玩，西方小孩也这样玩，显然有共性。如果你能认真地观察一下小孩子玩这种游戏的情形，定然会受到很多启发。

男孩子扮父亲，女孩子扮母亲，他们一起找来砖瓦石块，或者各种小物件，充作家中的各种东西，于是便忙碌起来，又是炒菜，又是做饭。更为有意思的是，小女孩还会抱上布娃娃，哄它乖乖地听话。在他们的游戏中，几乎包括了他们的父母日常生活的全部内容。

那么性生活呢？既然其他方面都有模仿，在这方面也免不了学学样子。不过，性生活不像其他事情，难得有感性认识，所以他们的模仿常常只限于拥抱和接吻。但是也有例外，有些目睹过父母亲昵行为的孩子，也会摹拟性生活的动作。

从本质上讲，小孩子玩过家家游戏，是他们有生以来对性的第一次实践。这个实践对于他们性心理的发展，性意识和性行为规范的确起着什么样的作用，目前人们还说不清楚，但肯定有不可低估的重要性。

我们看到，小孩子就是大人的影子，他们的所有模仿都来自于平时对父母的观察。父亲对妻子总是横眉立目，在家里游手好闲，什么也不干，在玩过家家游戏时，小男孩就会摆出一副大丈夫的架式，对小女孩指手划脚，而小女孩也象其任劳任怨的母亲一样任其驱使。

当性行为脱离了本能的范畴，进入了社会性学习的领



域，小孩子也要照着大人的样子办事。那些在幼年时期就有“大男子主义”倾向的男孩子，当他们有了性接触之时，就很有可能把这种倾向转化为自我享乐的性态度。同样道理，那些温柔的女孩子结婚后，在性生活中也很难表现出主动精神，她们患性功能障碍的可能性也要大一些。





## 二、我是从垃圾箱里捡来的吗？

孩子的求知欲随着身体的长大而变得越来越强，当他问妈妈：“我是从哪里来的”时，大人们常常感到无从回答，于是往往就用“你是从垃圾箱里捡来的”，“你是天使送来的”来进行搪塞。但孩子对这样的回答是不满意的。他隐隐约约地感到有关性的问题是坏问题，是不能问也不能讲的。这样做事实上非常有害。

由于在我们的社会环境中历来缺少正确的性教育的传统，使得许多做了父母的人，遇到孩子提出有关性的问题时，不知道如何去回答。对孩子进行科学的性教育必须扭转一个错误的思想，即认为孩子是纯洁的，对孩子讲这些事会影响孩子的纯洁性，使孩子变坏。

事实上，孩子生来就是有性、有性欲、有性满足，只不过孩子的性欲并不是集中在生殖器上面。因为孩子的生殖系统没有发育成熟，不可能有性交的欲望，所表现出来的只是肌肤的亲近所体验到的一种满足。

许多一二岁的男孩或女孩，在他们抚摩或刺激自己的生殖器时，会表现出握紧双拳，咬紧牙关，眼神不自然，面颊出现明显的红晕，额头微微出汗等反应，这种反应与正常成年人在性生活时的反应类似，这是一种儿童手淫，是儿童性行为的方式之一，是很正常的现象。

刚出生的孩子就有被拥抱，接受爱抚的需要。当有人抚