

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国名著

1

李元秀◆主编

VISHENGDE
一生的
读书计划
DIZHUYUJIAHUA

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国名著

1

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
DUSHUJHUA

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的读书计划 / 李元秀编著. — 呼和浩特: 内蒙古

人民出版社, 2005.9

ISBN 7-204-08075-0

I. 一 … II. 李 … III. 推荐书目 - 世界

IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 103173 号

一生的读书计划

李元秀 编著



内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京市通州运河印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 240 字数: 2120 千

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 套

ISBN 7-204-08075-0 / Z·451 定价: 938.00 元 (全三十五册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录

世界上最壮丽的皇宫——故宫	1
我国古典园林之首——颐和园	3
明代帝王的“寝宫”——十三陵	8
万里长城的杰出代表——八达岭长城	9
皇帝祭坛——社稷坛	11
天子祭祀处——太庙	13
离宫御苑——北海公园	14
红楼梦境——大观园	20
科举制度的“徽标”——孔庙 / 国子监	22
“万园之园”——圆明园	25
抗日战争的纪念地——卢沟桥	26
“北京人”生活的地方——周口店猿人遗址	28
万里长城上的关隘——居庸关	30
京味文化的象征——胡同	32
天津的发祥地——天津古文化街	35
“津门之屏”——大沽口炮台遗址	37
我国现存最大的皇家园林	
——承德避暑山庄和外八庙	39
中国“夏都”——北戴河	50
仰韶文化的发源地之一——邢台	52
千古一帝的圣境——秦皇岛	55
一片平畴京门地——保定	62

中国的成语之乡——邯郸	65
武术之乡——沧州	70
西周圣母的殿堂——太原晋祠	73
“大红灯笼高高挂”的影城——晋中乔家大院	76
江通天下的古城——平遥古城	79
华夏儿女寻根的圣地——洪洞县	87
佛国圣境——五台山	91
塞外第一山——恒山	97
北魏故都——大同云冈石窟	101
介子推殉难的地方——介山	107
黄土高原上的酒都——吕梁	110
关公故乡——运城	114
三晋煤都——晋城	117
民族团结的象征——昭君墓	120
一代天骄的长眠地——成吉思汗陵	122
世界四大优秀草原之一——锡林郭勒	124
美丽的鹿城——包头	126
东北最大的城市——沈阳	129
雷锋精神的发源地——抚顺	134
曹雪芹的祖籍地——辽阳	137
东北的西大门——葫芦岛	140
中国雪乡——长白山	144
华夏文明的辉煌遗产——高句丽王城、王陵	146
北国江城——吉林市	148
“东北三宝”的故乡——白山	152
“东方马德里”——四平	155
我国最大的堰塞湖——镜泊湖风景名胜区	157
琉璃王国的梦境——哈尔滨	159

中国的鹤城——齐齐哈尔	170
中国的“北极”——大兴安岭	174
月下黄龙——黄浦江	179
上海的“金腰带”——外滩	181
现代《清明上河图》——老城隍庙	183
中华商业第一街——南京路	186
上海的香榭丽舍——淮海路	188
都市净土——沪上宗教建筑	190
吴王行宫——佘山风景区	194
钟山风雨起苍黄——南京中山陵、明孝陵	196
洗尽前朝恨与悲——南京秦淮河、夫子庙	199
姑苏园林甲江南——苏州四大名园	202
江南水乡人家——姑苏三大古镇	207
二十四桥明月夜——扬州瘦西湖	210
水阔山长尽佳绝——无锡太湖	212
烟花三月下扬州——扬州	216

世界上最壮丽的皇宫——故宫

故宫位于北京市区中心，旧称紫禁城，是我国现存最大最完整的皇宫，在世界上也堪称最为壮丽的古代建筑群，迄今已有近600年的历史。

紫禁城是我国明、清两代24个皇帝的皇宫，其名称是借喻紫微星座而来。紫禁城占地72万平方米，呈长方形，南北长960米，东西宽750米，周围环绕有50米宽的护城河和10米高的城墙。共有宫殿房舍9000多间，雕梁画栋、殿宇辉煌，极尽华丽威严。

这一组规模宏大的建筑群结构严谨，色彩辉煌，布局规整。其中最主要的手段是突出了一条极为明显的中轴线。这条中轴线和整座北京城有机地结合为一体，总长度约8公里，在紫禁城内的部分约占1/3。故宫的建筑布局分外朝和内廷两部分。外朝是皇帝举行大典和召见群臣的主要场所，其中心建筑是太和、中和、保和三大殿，文华殿、武英殿分立两翼。内廷是皇帝处理日常政务和后妃及幼

影响中国
历史进程的

年皇子、皇女们居住、游玩、奉神的地方。由乾清宫、交泰殿、坤宁宫、东西六宫、御花园组成。建设者为了突出人王地主——皇帝至圣至尊的特殊地位，运用了多种建筑手法，使故宫建筑群有主有从、有尊有卑，脉络贯通，井然有序。

紫禁城是我国古代建筑大师和能工巧匠们非凡技艺和丰富想像力的结晶，乃中国最宝贵的文化遗产。

中国名址
Z 410.4 N 65 6 410.4 N 65 410.4 N 65 410.4 N 65

我国古典园林之首——颐和园

颐和园位于北京市西北部，主体由万寿山与昆明湖构成。颐和园内有殿堂楼阁、亭台水榭3000余间，规模十分宏伟，素以人工建筑与自然山水巧妙结合的造园手法著称于世，堪称我国古典园林之首，享有“何处燕山最畅情，无双风月属昆明”的赞誉。

颐和园原名清漪园，是清代乾隆皇帝于公元1750年为祝母寿建造。1860年，清漪园遭英法联军火焚，大部分建筑损失殆尽。

颐和园占地庞大，园中山石巍峨，碧池清流，亭台楼榭散布于花树之中，毫无杂乱之感，布局得体而又富于变化、错落有致。基本布局可分为勤政区、居住区、游览区三大部分。

仁寿殿

仁寿殿原名勤政殿，是皇帝在颐和园坐朝听政、召见臣属的正殿。两侧配殿，是群臣候朝的地

方。殿前庭院绿树浓阴配以假山曲径，并有古铜宝鼎和龙凤麒麟。慈禧执政期间，自光绪十四年之后，政治中心由紫禁城逐渐移至颐和园，仁寿殿似乎成了“金銮殿”。大殿中，依例陈设一如当年原样，殿正中用紫檀木雕刻的地平床上陈放着象征封建皇权的九龙宝座。后面的屏风亦为紫檀木所制，顶部雕刻金色闹龙九条，中间玻璃框上刻画226个不同写法的“寿”字。

绕过大殿，即见两个小土丘遮住视线，令人产生“山穷水尽疑无路”的感觉，可一出山道，万寿山、昆明湖又豁然展现眼前，出乎意料。驻足知春亭上，只见右边是亭台楼阁掩映的万寿山，左边是龙王岛和十七孔桥相连；眼前湖水波光粼粼，遥望远方可见玉泉山的宝塔和一抹西山。游至此处，莫不为园林之奇妙所感叹。沿湖岸北行，即可到达帝后们的生活区。

玉澜堂

后来改建了一所新式库房，成为宫中第一座钢筋水泥建筑。

永和宫

原为永安宫，崇祯时改为现名，光绪时瑾妃居此。现与承乾宫同为历代陶器馆。

景阳宫

明孝靖皇后曾居此宫。康熙二十五年重修后为藏书之所。现与钟粹宫同为织绣馆。

除六宫之外，还有一些建筑也在此范围：位于景阳宫之后的御书房，是乾隆鉴赏所藏宋版书画之处；斋宫，大祀前斋戒原需去天坛斋宫，自雍正后改在此宫内；毓庆宫，较为狭小，光绪帝幼时曾在此读书；奉先殿，供奉皇家先祖，每室一帝一后，如太庙寝宫。另有北五所和东三所，分别为如意馆、寿药房、敬事房、四执库、古董房和南果房、茶库、缎库。内西路在中轴线西侧，有“西六宫”与“东六宫”对称，其建筑无论形式、规制、大小均与内东路对称。由于后来屡加改造，成为4个院落，8座主殿，现在这里是“宫廷史迹陈列展览”之处，每座宫殿均照原样陈列皇家的生活用品，颇值细看。

永寿宫

位于西六宫东南角。明代专横跋扈的宦官魏忠贤，曾以此为踢球处。

坤宁宫

向为西宫嫔妃所居，慈禧为贵妃时也曾居此。

储秀宫

廊前有铜鼎四座，龙、鹿各二。光绪之珍妃即在此殿被选中。清末慈禧即住过储秀宫和长春宫。宣统的皇后婉容也曾居此。

太极殿

原名未央宫，民国十兰年之前，为同治瑜妃居所。

长春宫

四围廊下绘有《红楼梦》故事壁画。宣统的淑妃文绣曾居于此。

咸福宫

原名寿安宫，同治皇帝出生在此宫。

养心殿

位于乾清门的西边，西六宫的南端，与内东路的斋宫、奉先殿位置相对称。清朝自雍正后将养心殿作为寝宫，同时也是日常处理政务的地方。同治七年，曾国藩在此殿被召见三次，商讨镇压太平军之事；慈禧所谓的“垂帘听政”也在此殿；隆裕太后颁布逊位诏书于此：“复辟”时张勋在此受赏……

养心殿东暖阁的陈设一如从前，当年慈禧就在此把持朝政。西暖阁是批阅奏折、处理文件之地。阁内迂回曲折，光线昏暗，伴有佛像、佛塔，极富神秘感。阁内南侧“三希堂”藏有王羲之《快雪时晴帖》、王献之《中秋帖》和王珣的《伯远帖》三件稀世墨宝。

内西路还有一些重要建筑：重华宫、崇敬殿、漱芳斋、御膳房。

明代帝王的“寝宫”——十三陵

北京昌平区境内的天寿山南麓有一处明代帝王陵墓群，即中外闻名的十三陵。在方圆40公里的范围内，埋葬着明朝自成祖到思宗13位皇帝、23位皇后和众多的嫔妃、太子、公主、从葬宫女等，营建了长陵、献陵、景陵、裕陵、茂陵、泰陵、康陵、永陵、昭陵、定陵、庆陵、德陵、思陵共13座陵墓。各陵除面积大小、建筑简繁有异外，其建筑布局、规制等基本一致。平面均呈长方形，后面有圆形或椭圆形宝城。建筑自石桥起，依次为陵门、碑亭、恩门、恩殿、明楼、宝城等。各陵之间均有神路沟通，陵区四周设有陵墙，南为正门。现在游人一般游览参观石碑坊、大宫门、石像生、长陵、定陵等处。

万里长城的杰出代表——八达岭长城

长城是我国古代伟大的军事工程，也是中国人的骄傲和中华民族悠久历史的象征。它东起山海关，西至嘉峪关，蜿蜒12700多里，故以“万里长城”闻名于世。

八达岭长城是北京地区的长城制高点，山顶海拔1015米，是居庸关范围内的北口。因“出居庸关，北往延庆州，西往宣镇，路从此分”，故名八达岭。八达岭关城建于1505年，城高7.5米，厚4米。东西两门东曰“北门锁钥”，西曰“居庸外镇”。

八达岭一段长城具有典型性。这段长城墙高7.8米，上宽5.8米，可容5匹马并行。整座城墙用花岗岩条石和特制城砖砌筑而成，高大坚固。墙顶分段设置敌台、垛口和射洞，还特设有排水系统。城墙旁，视野开阔处附设古代传递军情信号的烽火台。八达岭地区山势险要、城关重叠，作为军事防御可谓固若金汤。但当年李自成即由宣府、怀

影响中国
历史进程的

中国名址

来方向直闯八达岭，夺关而入，摧毁了明王朝。如今登上城关，望长城蜿蜒于无尽群山之中，引发诸多怀古幽思，“出塞抱琵琶，骑驼还故乡”，长城静观了多少的千古青史和情怀！

皇帝祭坛——社稷坛

中山公园(社稷坛)位于天安门西侧,明清时是皇帝祭祀土地神和五谷神之处。该坛建于明永乐十九年(1421年),辛亥革命之后,成为皇宫内第一个对外开放的公园,1928年为纪念孙中山先生改名中山公园。中山公园的中央是社稷坛,坛上的五色土,象征全国土地,即“普天之下,莫非王土”之意。坛上按东青、西白、南红、北黑、中黄的顺序铺土,中心置一方形石柱,名“江山石”,寓意江山永固。

从祭坛往后走是拜殿,拜殿也叫祭殿或享殿,是一座建于明初的木结构大殿。殿中所有梁架、斗拱全部外露,不用天花棚顶。该殿为皇帝休息或雨天祭祀之处。1925年孙中山先生在北京逝世,曾在此殿停放棺槨,接受各界人士吊唁。1928年该殿改名为中山堂。在中山堂后面有一戟门,原陈列着72把铁戟,但在八国联军入侵时全部被掠走,现在只空留戟门,引人凭吊。