

畅销中国的励志巨著 影响中国几代人的成功杰作

改变

顾问:乔治·罗博夫(美)

作者:吕进

千万人生

的一席话

 中国长安出版社

畅销中国的励志巨著 影响中国几代人的成功杰作

改变

顾问：乔治·罗博夫（美）

作者：吕进

千万人生

的一席话

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变千万人生的一席话/吕进编著. —北京:中国长安出版社,2004.12

ISBN 7-80175-243-0

I. 改... II. 吕... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137955 号

改变千万人生的一席话

吕 进 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:cca@ccapress.com

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-65270593

印刷:北京智慧源印刷有限公司

开本:1/32 880×1230 毫米

印张:5.82

字数:150 千字

版本:2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80175-243-0/C·073

定价:19.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

本书是励志大师吕进最新写的励志经典作品，它以谈话的形式向您娓娓道来，将改变千万人生的大道理在浅显而简单的故事里体现出来，让这些已经改变了千万人生的话发挥威力，来改变现在成千上万的青年人。

顾问：乔治·罗博夫（美）

美国成功学博士，伟大的励志大师，在美国、欧洲、日本、澳大利亚几乎无人不晓，受他影响而成功的人不计其数。

作者：吕进

励志大师、留美博士

选题策划



思想者图书

010-86713858

畅销中国的励志巨著 影响中国几代人的成功杰作

改变

顾问 乔治·罗博夫 (美)
作者 吕进

千万人生

的一席话

中国长安出版社

责任编辑：王学东

封面设计：北京  设计工作室

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

一席话也许改变一生

(前言)

阿忠和阿明是大学时代的朋友,这一天两人在台北的街道上不期而遇。毕业六年了,都不曾再见过面,在互相寒暄问候之后,相邀去台北的酒吧玩个尽兴。于是两个男人搭着肩,推开一间间酒吧的门。也不记得是第几间的酒吧,只记得里面的女柜台,人出落得标致又善解人意,很受顾客的喜爱。

“有什么好玩的没有?”阿忠问柜台小姐。“好玩的?”柜台小姐想了一下,说:“对了,我来教你一种很棒的算命术。”“准不准啊?”“蛮准的。”

“那好!就帮我算一算今年的运势如何?”阿忠说着就将身子挪向前。“请从1到9的数字中,选一个你最喜欢的数字。”“嗯!……4,这是我最喜欢的数字。”

“请问你是公元哪一年出生的?”“一九七六”

“好,在你最喜欢的数字后面连上你的生年的后两位数字;以你来说就是‘476’,将它重复一次变成一个六位数,即‘476476’;这个数字就是你的‘命运数’。”

“哦!那又怎样呢?”

“如果你的‘命运数能被7整除的话,那就表示你在最近会有一笔意外的财富!如果你的‘命运数能被11整除的话,那就表示你最近会在事业上有所收获或高升;如果你的‘命运数能被13整除的话,那就表示你最近会在感情上有所突破,找到你心仪的理想伴侣——而红鸾星动喔!”

阿忠听完后,心痒痒的,立刻拿出口袋里的小计算器,说:“好,我来算算看。”

“哦!不行!不行!要您单独一个人的时候才可以去算,否则会不灵的!”漂亮的女柜台小姐用手压在阿忠的小计算器上,阻止他计算。随后望向阿明,说:“那你呢?”

阿明淡淡地笑着回答:“我最喜欢的数字是7,我的‘命运数是‘775775’。”

他的表现,让人觉得似乎他对这种算命术兴趣不大。和阿明道别后,阿忠一个人赶搭最后一班车回家。坐在车位上,他赶紧掏出小计算器算算看。算过之后,阿忠的心情愉快之至。第二天,星期一上班的路上,他在车站附近的彩券销售店买了四张公益彩券。因为‘命运数还在他的脑海中盘旋不去。

“这种算命术会准吗?”他是在半信半疑的情况下买的。谁知道?隔天晚上开奖,竟然中了两百多万元;这下可把他给乐得手舞足蹈。紧接着是公司派他去处理一桩很棘手的商业谈判,因为中间人的失误,再加上台币的升值,使得公司接下的这笔生意要赔上很多钱,损失惨重。对手是一家难缠的大公司,人人都畏惧这一桩差事;所以,就推给了老实的阿忠。要是在平时,这差事足以叫他伤脑筋得睡不着觉;可是一想到他的‘命运数是在事业上有所收获,就满怀信心的赴会了。经过他不屈不挠的折中协调,找到对双方最有利的妥协方案,让公司省下一大笔钱,也让对方寻觅到一个事业上的同盟;原本是一桩棘手的案子最后变成双赢互利的局

面。两方的老板都对他的表现感到满意和称许，于是他立刻获得加薪和晋升。这使得阿忠更信心百倍地去追求公司里大家公认的校花。她是T大毕业的才女，人又生得高挑美丽、姿态优雅，不知是多少单身男子心目中的“最爱”。要是在从前，阿忠根本不敢去追求她；因为他总觉得自己“身高不够，不是名校毕业，职位也不高，又没有钱。”只要是一想到这些，就足以叫他那好不容易才培养出的一点勇气，都给瘪缩了下去！可是现在不同了，他的‘命运数’告诉他，他将会在感情上有所突破，找到他心仪的理想伴侣——而红鸾星动。前面的“财运”和“事业运”都应验了，剩下的“恋爱运”，他的‘命运数’会再带给他幸运而“吉人天相”啰！结果她终于被她的真诚、自信、体贴和锲而不舍的努力所打动。经过四个月的追求，对方已经答应在明年时和他订婚。

“这一切真是太奇妙了，那个‘命运数’算命术还真准啊！似乎有点迷信，可是却一一应验了，这当中一定存在着某种玄机！”阿忠心中忖度着。

“那一天，真巧去算了命；而自己真巧选对了‘幸运数字——四’，配上自己的生年数，竟凑成出这么幸运的‘命运数啊！’”

一年后，阿忠和阿明又不期而遇了。幸运的男人忍不住地要提起那个出落得标致又善解人意的女柜台，和她那不可思议的算命术。“她的算命术真是神奇啊，真的好准啊！”

阿明表情冷淡地笑着说：

“你真的好骗呢！居然会被这种‘数字游戏’给耍了。任何一个‘三位数’，只要重复一次变成六位数，就一定会被7、11、13给整除。拜托，有点数学常识嘛！”

“哦！原来是这样啊，那么当时你就知道啰！”“当然啦！所以我当时就在一旁偷笑呢！”

阿忠的脸上此刻显现出复杂的表情。接着说：“这么说，你的

“命运数也可以被7、11、13给整除啰!”

“那还用说吗?我根本就不理会她那一套‘算命术’;所以,当时被骗、被耍的,就只有你一个人!”

“可是……”阿忠结结巴巴地说:“她所说的一切都在我身上应验了,我并没有被骗咧!”“对了,阿明,还是谈一谈你去年这一年怎么样?”

阿明这一年工作很不顺利,于是离开了待了五年仍得不到升迁的公司;进入另一家公司。谁知道这家公司因不景气宣布裁员,他被解雇了;目前仍在寻找新工作。他手上的股票,也在911事件后,因沉不住气认赔杀出;结果,赔掉了六成。谁知,半年之后行情反转,股票已经涨上来;他才追进去,结果买在最高点,随即行情又急转而下。在多次“追高杀低”后,他终于赔光了所有的积蓄,目前靠借贷度日。相交八年的漂亮女友,因相识得久了,彼此太了解对方的毛病,而变得疏离,在一起时话题越来越少;最多的,该算是吵架了!加上他的失业和负债,让他有挫折感,因而脾气不好。女朋友受不了他,于是和他分手了。其实,生活也是另一个人,你怎么对待他,他就怎样对待你。关键是要有热情。

目 录

一席话也许改变一生(前言) /1

寻找生活中的美景 /1

简单地生活 /4

忘我的生活 /6

幸福就在周围 /8

幸福就在你身边 /11

梦想带来福音 /13

把鞋里的沙子倒出来 /15

抛开自我之境界 /19

欲望越小,人生就越幸福 /22

渔夫的幸福 /26

- 只坐一把椅子 /33
- 向消极思想说“不” /35
- 乐观地面对人生 /36
- 不要为明天忧虑 /40
- 不去想力所不能及的事情 /47
- 心安草的微笑 /51
- 有怎样的态度,就有怎样的人生 /54
- 凡事往好处着想 /60
- 愉快地面对生活 /63
- 笑对人生 /65
- 勇敢地面对逆境 /69
- 订出超越自我的目标 /71
- 坚忍不拔的人永不绝望 /73
- 好事情,慢慢来 /75
- 等待麻烦自己过去 /79
- 得饶人处且饶人 /82
- 思考的力量 /86
- 自信是一种感觉 /89
- 失败并不可怕 /91
- 一百零一次的站立 /94
- 把缺点改变成亮点 /96
- 不要放弃希望 /99
- 别把失败“刻”在脸上 /101

- 坦然面对挫折 /103
- 做个心情的赢家 /106
- 忘却是人生的一种智慧 /108
- 学会宽恕 /112
- 充分释放情感 /115
- 轻松走出情绪的误区 /117
- 你没有向人动怒的权力 /119
- 弥勒佛为什么总快乐 /121
- 远离报复的阴影 /123
- 上帝开启的另一扇门 /125
- 还是有两个机会 /128
- 生命拐弯处出现奇迹 /130
- 搭下一班公车 /132
- 学会拥抱 /134
- 不要吝啬你的笑容 /137
- 聆听别人的心声 /139
- 学会欣赏厄运之美 /141
- 找到自己的天空 /143
- 挺起自己的腰杆 /148
- 真实面对自己的现在 /150
- 命运在自己掌中握 /152
- 人贵有自知之明 /156
- 过自己想要的生活 /158

为自己活着 /162

活出真实的自己 /166

从不自己伤害自己 /169

超越寂寞,享受孤独 /172

寻找生活中的美景

我曾对住在森林公园附近的一对老夫妇羡慕不已,因为园里有清新的空气,有大片的树林,有幽静的林间小道,有鸟语和花香。然而,当这对老夫妇知道有人羡慕他们的住所时,却神情诧异。他们认为这儿没有多少值得观光和留恋的景致,远不如城市丰富有趣。他们对这儿太熟悉了,花草树木、清风明月,在他们漫长的日子里,已不再有风景的含义,而成为习以为常的东西了,熟悉的地方没有风景。所以,风景已不再成其为风景了。假如你问朋友们来世会做什么?答案肯定是五花八门。然而,奇怪的是,很少有人想做现在的自己。人有时非常不可思议,活得好好的,各方面环境都不错,却常常对生活心存厌倦。到底是什么原因造成的这种心态呢?

某著名作家曾写过这样一段话:“在我看来,最糟糕的境遇不是贫困,不是厄运,而是精神心境处于一种无知无觉的疲惫状态。感动过你的一切不能再感动你,吸引过你的一切不能再吸引你,甚至激怒过你的一切也不能再激怒你,即便是饥饿与仇恨感,也是一种强烈让人感到存在的东西,但那种疲惫会让人止不住地滑向虚

无。”如果真的处在这种状态当中了，这时，人就需要寻找另一片风景。

找寻新的美景的方法很多。如果工作很固定，你可以换换上下班的方式与路线，观察一下不同的景致和好玩的人群；工作内容没变，你可以换一种方式看看是否提高了效率或有什么不同；与家人一起动手完成一件作品，看自己是否像你想像中的那样心灵手巧；培养一些适合自己的业余爱好，坚持下去就会发现其乐无穷……

那时，你将发现改变的不仅是生活，更多的是生活的激情。即使生活难以改变，但换种方式我们依旧可欣赏到美景。放慢生活的脚步

纤蕙在朋友们眼中是一个成功的职业女性，可她却说：“虽然我的一些成就让人刮目相看，我却想不透大家夸赞我什么。我这辈子一直都在努力成就这样或那样的事，可是现在我却怀疑‘成就’究竟是指什么了。我永远在压力下生活，没有时间结交真正的朋友。现在，就算我有时间也不知道该如何结识朋友了。

“我一直在用工作来逃避必须解决的个人问题，所以我一个任务接一个任务地去完成，不给自己时间去想一想工作的目的和意义。如今看来这真是疯狂。假如时光可以倒退的话，我会早一些放慢脚步考虑一下，那就不会像现在这样感觉匮乏了。”

我们总是在赶时间，所以很少有机会与朋友进行心灵的恳谈，结果我们就变得越来越孤独；因为忙碌，我们只知根据温度来添减衣服，却忽略了四季的更替，就这样不知不觉地过了一年又一年；因为我们忙得没有时间注意所有征兆，甚至连身体有病的早期征兆都觉察不出来……

同时，在我们赶时间的过程中，时间却飞快地从我们身边滑过，开始我们总认为这样紧张忙碌是有价值的，结果我们最终两手

空空地走向了时光的尽头。

当你停止疲于奔命时,你会发现生命中未被发掘出来的美;当生活在欲求永无止境的状态时,你永远都无法体会到生活的真谛。匆忙反倒常常让我们出错。要充分享受生活,就一定要学会放慢脚步。虽然这对于一向急躁惯了的现代人来说是件难上加难的事,而且许多人对此根本就无暇考虑。可是享受生活的一个重要条件就是,你必须注意自己生活中的一些小事,然后放慢脚步。所以,如果真的不想在我们年老力衰的时候留下这些遗憾,就尽情地去享受你的人生、你的生活吧!因为享受生活是帮助我们充实人生、帮助人生充满活力的方法。

简单地生活

每天我们睁开惺忪的睡眼后，也许还来不及吃早点，便急忙踏上了班车，开始了一天紧张的生活。面对如此沉重的负荷，烦恼、忧虑一次次袭击着我们，使我们在无形之中深深地损害了自己健康的心灵。为什么？因为我们想要拥有的东西太多，想要安乐的住所，想要更多的钱财来满足我们的各种需求，想要事业上的辉煌，又想要家庭中的温馨，诸如此类，举不胜举。那么，日子过得“苦匆匆”就很难避免。

我们必须明白：金钱只不过是使我们能过上舒适生活的媒介，它只是一种工具，而并不是我们活着的全部内容。

小陈的家庭经济十分拮据，而每逢假日却必去滑雪。为此要购置滑雪板、长靴、撑杆及滑雪衫，还要付来回的车费等其他开销。我们都认为小陈一家简直是疯了。最近我又碰到他，他的生活水平看上去比以前好了许多。“虽然我们那时过着清贫的日子，”他说，“但我怎么也忘不了滑雪时的快乐。”

只要有眼光，看准了那些能使你幸福的东西，就应不惜金钱去得到它。用你辛勤劳动挣来的一点钱，送孩子去野营或给自己买