

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大

3

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划

2002.9.15.5.9.11.11

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大

3

李元秀 ◆ 主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
DUSHU JIHUA

内蒙古人民出版社

目 录

东晋灭前秦——淝水之战	375
促民族大融合的举措——北魏孝文帝改革	387
结束南北长期对峙——隋文帝统一南北	399
隋朝空前繁荣时期——隋文帝改革	409
南北政治经济的纽带——大运河的开凿	420
席卷全国的起义战火——隋末农民起义	431
争皇权骨肉相残——玄武门之变	443
我国第一部农业百科全书问世——《齐民要术》	454
封建社会的太平盛世——贞观之治	458
促进汉藏两族文化融合——文成公主入藏	470
华夏史册第一女皇帝——武则天建周	482
励精图治万世富有时期——开元之治	494
唐朝由盛到衰的转折——安史之乱	506
朝党纷争削弱国力——牛李党争	518
唐末农民风暴——黄巢大起义	530
辽国的建立——阿保机建国	542
后晋主割地求全——割让燕云十六州	553

东晋灭前秦——淝水之战

事件始末

古代帝王的出生总是充满着各式各样的传说，前秦皇帝苻坚也不例外。据说他在母亲腹中“呆”了12个月才降临人世，而刚刚出生的他，后背就有一些赤色的纹路，隐隐约约的组成了“草付臣又土王咸阳”8个字。这8个字的意思，很明显是说苻坚将来会在咸阳做王。婴儿时的苻坚胳膊很长，甚至长过膝盖；两眼炯炯有神，发出紫色的目光。这些异常现象，在迷信天命的时代里，自然就被说成大福大贵之相。

苻坚家本不姓苻，而姓蒲，改蒲为苻的原因，就是苻坚背后的赤字。苻坚的祖父蒲洪，原来是氏族部落的首长，西晋灭亡后，做过前赵、后赵的大将，是个本领高强、众望所归的人物，早就有割据一方的野心。当蒲洪看到孙子背后的赤文后，立即觉得可以就此大做文章：因为“草付”

可以组成“苻”字，“臣又土”可以组成“堅”字，于是，他命令全家改姓苻（与蒲同音），给孙子起名苻坚，以暗示着苻家受天命，将来必定称王称帝。

苻坚小时候非常乖巧可爱，苻洪十分喜爱他，就请来教书先生，教他学习汉人的礼仪制度。苻坚也十分羡慕汉人的儒雅好学，而讨厌氏人的粗鲁浅薄。他长大成人后，博学多才，谦恭识礼，很具备汉人士君子的气质，而完全没有氏人那种悍凶蛮的作风。此时的前秦皇帝苻生昏虐无道，而苻坚通情达理，深受氏人的拥护，于是苻坚在众人的支持下，废掉了苻生，自立为前秦天王。

此时的中国正处于南北分裂的局面，也是中国历史上少有的动乱时期。西晋灭亡的第二年，晋琅玕王司马睿在建康（今江苏南京）称帝，重新建立政权，占有现汉水、淮河以南的大部地区，历史上称之为东晋。而北方的匈奴、鲜卑、羯、氏、羌等少数民族首领纷纷称王称帝，使得整个北方地区陷入了割据混战的局面。

苻坚即位后，采纳了汉族知识分子王猛重礼尊法的主张，重用王猛、邓羌等人，惩处了居功自傲、仗势不法的豪强贵戚樊世、强德等 20 余

人，使前秦“百官震肃，豪右屏气，路不拾遗，风化大行”，从而稳定了他的统治地位。苻坚自己也不无感慨地说：“吾今始知天下之有法也，天子之为尊也。”之后，苻坚又在王猛等人的倡立下，课农桑、兴水利，恤穷困，建学校，崇儒学，举异才，实施了一系列政治、经济、文化等方面的改革措施，并取得了显著成就，使得“关陇清晏，百姓丰乐”，前秦的国力迅速强大起来，出现了“兵强国富”的局面。

苻坚十分推崇汉代的两个皇帝汉武帝刘彻和光武帝刘秀尊儒重文的治国之道，在国内施行了一系列重学崇儒的措施，要求公卿以下各级官员的子弟都要从师受业，并大力奖励那些学成通儒、品德清廉的学生，让他们在朝廷担任重要职位。苻坚还亲自到太学主持对学生的考试，根据学生对经义掌握的优劣程度，品评学生的高下，然后给以褒奖惩罚。这样一来，前秦出现了人才济济的局面。

苻坚一直想像汉武帝、光武帝一样一展鸿图大业，他曾经问博士王实说：“我一月之中三次来到太学，亲自奖优罚劣，丝毫不敢有所违误，希望周孔的微言大义不因为我而废弃。我这样做，

可以赶得上汉武帝、光武帝吗？”王实回答道：“陛下英明神武，拨乱反正，崇尊正道，高于虞夏；设立学宫，弘扬儒教，风化大行于世，垂芳百代之后。汉代的二武怎能与陛下相提并论！”苻坚听后，非常欣慰。

随着前秦的国力日益强盛，苻坚积极地向外扩张势力。370年11月，苻坚亲自率领前秦10万大军，攻陷邺城，生俘燕主慕容玮，消灭了前燕。之后，苻坚又率军先后攻克了汉中、益州、凉州等地，消灭了前凉、代等割据政权，使得中原地区全部统一在前秦的政权之下。接二连三的军事胜利，使得苻坚的野心也日益膨胀，他已经不满足于统一北方了，而是要统一天下。在把长江上游和汉水上游地区纳入前秦的版图之后，苻坚又挥师顺江东下，先后占领了襄阳、彭城两座重镇，并且一度包围三阿（今江苏高邮附近），进袭堂邑（今江苏六合）。这样一来，秦晋之间的矛盾日趋尖锐，终于导致了淝水大战。

382年10月，苻坚认为消灭东晋的时机已经成熟，于是准备亲自挥师南下，一举攻克建康，消灭东晋。出师之前，苻坚在太极殿召集文武百官，商量发兵消灭东晋之事。苻坚踌躇满志地对

群臣说：“我承继大业将近 30 年，四方基本上已经平定，只剩下东南一隅的东晋还在抗拒王命。我准备率领百万大军亲征，一举荡平江南地区，各位觉得如何？”秘书监朱彤立即大唱颂歌说：“现在正是灭晋千载难逢的良机，陛下应天顺时，恭行天罚，举百万之众，必然有征无战！”

但前秦的很多大臣对攻打东晋却持反对意见。左仆射权翼说：“东晋虽然弱小，但君臣和睦，上下同心，掌仪的谢安、桓冲都是很杰出的人才，所以现在不可轻举妄动。”太子左卫率石越也反对说：“东晋拥有长江之险，又得到民众的拥护支持，进攻不易取胜。恳请陛下暂时按兵不动，发展生产，整训部队，等东晋方面出现内乱之时，再乘机攻伐。”苻坚见群臣反对他的攻晋决策，十分不悦，于是骄狂的说：“以我百万大军，把马鞭扔在长江中，也完全可以阻断长江水流，东晋还有什么天险可以凭恃的呢？”但大臣们依然反对攻晋，苻坚无奈，只好结束朝议，而与他的弟弟阳平公苻融商量出兵之策。

苻融智勇双全，深得苻坚的信任。但此时他也不同意出兵，并给苻坚分析说：“如今东晋内部团结，无隙可乘，而前秦连年征战，军队疲惫，

百姓厌战，攻晋时机还不成熟。而鲜卑、羌、羯等族的人，对氐有灭国的深仇大恨，他们正遍布于京郊地区，如果他们趁大军南下之时发动变乱，那就追悔莫及了。请陛下慎重考虑。”

苻坚一见苻融也反对攻打东晋，于是发怒说：“没想到你也如此，我还能和谁商量啊？如今我有强兵百万，粮食、器仗堆积如山，虽不敢自称为明君，但也决非是懦弱之主。如今我乘屡胜之威，攻击垂亡之国就好像疾风之扫秋叶一样，岂有不克之理！”

苻融一见苻坚发怒，于是哭泣着说：“臣见识肤浅，诚然不足采纳，但王猛是一时奇士，他临终之言不能不重视啊！”苻坚的心腹大臣王猛临终前再三嘱咐苻坚说：“千万不要急于攻打东晋，鲜卑、西羌都始终是一个大患，要先消灭他们。”尽管苻坚十分信任王猛，但此时的他已经失去理智，一心想统一天下。

为了劝阻苻坚南下攻晋，前秦的众大臣进行了最后的努力，他们针对苻坚信佛的特点，通过苻坚尊重的僧人释道安进行劝说。苻坚的爱妃张夫人和太子苻宏、幼子苻诜也都一再相劝。这时，京兆尹慕容垂装出一副忠心耿耿的样子对苻坚说：

“弱并于强，小并于大，是势所必然。陛下圣武，有强兵百万，猛将满朝，扫灭江南弱小的东晋，犹如秋风扫落叶。陛下圣心独断，何必广询朝臣以乱圣虑！”苻坚十分高兴地说：“能与朕共定天下的只有卿一人而已！”于是决意率军南下攻晋。

公元383年7月，苻坚下令平民每10人出兵1人，富豪人家20岁以下的从军子弟，凡强健勇敢的，都任命为禁卫军军官。出师之前，苻坚扬言说：“等我们胜利了，可以让俘虏来的司马昌明（即晋孝武帝）做尚书左仆射，谢安做吏部尚书，桓冲做侍中。而大军凯旋归来指日可待，可提前替他们建好官邸。”可谓是意气风发，志骄意满。8月，苻坚亲率步兵60万，骑兵27万、禁卫军3万，一共90万大军，前后千里，东西万里，旗鼓相望，水陆并进，大举南下攻打东晋。

此时东晋孝武帝年幼，由谢安、桓冲等辅政，政局稳定。在强敌压境、生死存亡的紧急关头，东晋王朝决意奋起抵抗。谢安的侄子谢玄招募了一支劲旅，号称“北府兵”，这支军队虽只有10万人，但训练有素，战斗意志坚决。谢安任谢石为征讨大都督，谢玄为前锋都督，统率这支有着较强战斗力的“北府兵”沿淮河西上，抵抗秦军

主力的进攻，同时又命胡彬率领水军五千增援战略要地寿阳（今安徽寿县），摆开了与前秦大军决战的态势。

出战之前，谢玄曾到谢安府上请教对敌作战的策略。谢安镇定自若地说：“我已经得到旨令了。”然后就不再说话。谢玄也不敢多说，于是又派张玄前往打探消息。谢安仍然不予理睬，反而命令备车一同前往山中别墅，然后邀请谢玄来下围棋。并以别墅作赌。平时谢安总是下不赢谢玄，但这天由于谢玄心里一直惦记着出战之事，放心不下，所以下了好几局都输了。谢安有点不耐烦了，于是对他的外甥说：“你来陪谢玄玩吧，这别墅就拜托你了。”而谢安自己却跑出去游逛，到半夜时分才回来。回来后，谢安立即下令各将帅各司其职，做好了战前的部署。

前秦的百万之师很快就攻克了寿阳，生擒晋平虏将军徐元喜等人。退守歙石（今安徽凤台县西南）的胡彬，粮草乏绝，于是写信请求谢石救援。不料信被前秦军所截获，苻坚得知晋军兵力单薄、粮草缺乏的情况后，立即率领秦军迅速开进，进抵寿阳，并派遣原东晋襄阳的守将朱序到晋军中劝降。朱序到了晋军阵营后，不但没有功

降，反而向谢石等人密告了前秦军的情况，并建议谢石等人乘前秦军各路人马尚未集中之时，主动出击，以打败前秦军的前锋，挫伤它的士气，瓦解前秦军的进攻。谢石于是采纳了朱序的建议后，决定转守为攻，争取主动。

11月，晋军前锋都督谢玄派猛将刘牢之率领精兵5000在洛涧大败前秦军，斩杀1万多人，活捉前秦扬州刺史王显等人，缴获了前秦军的大批轴重、粮草。洛涧一战的胜利，极大地鼓舞了晋军的士气。谢石乘机命诸军水陆并进，直逼寿阳。苻坚站在寿阳城上，看到晋军部阵严整，又看到淝水东面八公山上的草和树木，以为也是晋兵，心中顿生惧意，于是对苻融说：“这明明是强敌，你怎么说他们弱不堪击呢？”

洛涧之战失利后，苻坚命令军队沿着把水西岸列营布阵，晋军受阻，不能渡河作战。谢玄知道敌强我弱，只可速决而不可持久，于是派使者激将苻融说：“将军率领军队深入晋地，本来就是为了与我们决战。但如今却临水布阵，这不是速战速决的方法。如果您能让前秦兵稍稍后撤，空出一块地方，使晋军能够渡过淝水，两军一决胜负，你我在一旁骑马慢行观战。不是很高兴的

事情吗？”

苻坚的部将觉得这是谢玄的诡计，于是对苻坚说：“最好还是据守淝水岸阻挡他们，不让他们渡河与我交战。我们人多，他们人少，这对我们是万全之策。”但苻坚却说：“我们只引兵略微后退，等他们一半渡河，一半未渡之际，用精锐骑兵猛烈冲杀，一定可以取得胜利。”苻融也觉得这是一个好办法，于是答应了谢玄的要求，指挥秦军后撤。

前秦军本来就士气低落，内部不稳，阵势混乱，指挥不灵，这一撤更造成阵脚大乱。朱序乘机在前秦军阵后大喊：“秦军败了！秦军败了！”前秦军听了信以为真，于是都纷纷狂跑，争相逃命。东晋军队在谢玄等人的指挥下，乘势抢渡淝水，展开猛烈的攻击。苻融一看大势不妙，于是立即骑马飞驰巡视阵地，想稳定退却的士兵，结果被冲落马下，追上的晋军手起刀落，苻融一命呜呼了。

前秦军队失去指挥，更加全线崩溃，完全丧失了战斗力。晋军乘胜追击，一直到达青冈（在今寿阳附近）。前秦军在逃跑中，自相踩死、投水’而死者不计其数，淝水甚至被死尸阻塞为之

不流。活着的人听到风声鹤唳，以为是晋兵杀到，更加没命的弃甲抛戈乘夜向北逃窜。淝水一战，秦军被歼灭的十有八九，苻坚本人也中箭负伤，仓皇逃至淮北。谢玄部缴获苻坚乘坐的云母车及大量军队仪仗、服饰、军械器具、军资粮草和珍宝，以及牛、马、驴、骆驼等10万多匹。

谢玄等人大败苻坚后，派人禀报谢安。此时谢安正与客人在下棋，看过禀报后，只是把信随手丢在床上，仍旧下棋，一点高兴的神色也没有。客人问。禀报何事，谢安慢声地回答说：“小子们已经打败苻坚了。”下完棋，谢安回房，路过门槛的时候，心里十分高兴，无意之间鞋根脱落都没有觉察。

苻坚挣扎着逃回淮北，见到他最宠爱的张夫人，潜然泪下说：“我日后还什么颜面治天下啊！”这个英雄一世的圣明皇帝，有志于统一全国，但由于时机尚未成熟，最终在淝水之战中被战败了，强大的前秦王朝也迅速陷入瓦解之中。

淝水之战后，鲜卑贵族慕容垂、慕容泓各自起兵叛秦，重新打起大燕的旗号，平阳太守慕容冲也在河东起兵响应。英勇善战的慕容冲所向披靡，不久就紧逼长安城下。苻坚一见昔日朝夕相

处的爱卿现在却起兵反叛，不觉又悔又恨，后悔当年没有听从王猛的劝告，以致养成大患。但长安城内兵力微弱，慕容冲很快就攻下长安。苻坚兵败后出逃，被他最信任的将领姚萇缢死于新平佛寺中。这个英雄一世的君主、风流千古的贤明皇帝，却遭到了身死国灭的悲惨下场。

影响与意义

淝水之战使得东晋王朝的统治得到了稳定，有效地遏制了北方少数民族的南下侵扰，为江南地区社会经济的恢复和发展提供了必要的契机。这场战争也使得强大的前秦政权土崩瓦解，北方地区重新回到割据混战的局面。

促民族大融合的举措 ——北魏孝文帝改革

事件始末

淝水之战后，强大的前秦王朝土崩瓦解，北方重新陷入割据混战的局面。此时，北方的另外一个少数民族——鲜卑族的拓跋部首领拓跋珪，重新建立了被前秦吞并的代国，后来改国号为魏，历史上称为北魏。之后，北魏迅速崛起，并不断的南征北战，逐步统一北方，雄踞中原。

北魏孝文帝拓跋宏，5岁时就做了北魏皇帝，由他的祖母冯太后执掌大权。孝文帝生性纯厚，从小就知道关心体贴别人。他4岁的时候，父亲献文帝拓跋弘身上生了很多疮，孝文帝亲口为父亲吸脓，所以拓跋弘十分喜爱这个孝子。孝文帝5岁的时候，父亲献文帝为了能够集中精力与南朝作战，就把皇位传给他，他悲伤得痛哭流涕，无法自制。献文帝问他：“我儿就要做皇帝了，为

什么哭泣啊？”孝文帝悲伤地回答说：“接替父亲的皇位，做儿子的内心过于悲痛。”献文帝听后，感慨万分。

冯太后是个很有野心的女人，精明强干、智略过人。献文帝拓跋弘即位时只有12岁，还不能管理国家大事，于是由冯太后临朝称制。在执政的过程中，冯太后显示出了她卓越的政治才能，得到朝中大臣的拥戴，威信越来越高。由于冯太后不是献文帝的亲生母亲，于是两人的矛盾越来越尖锐。后来冯太后把朝政大权交给了献文帝，自己回到后宫去当她的太后去了。

孝文帝即位后，冯太后毒死了太上皇拓跋弘。重新临朝称制。因为孝文帝聪慧英明，冯太后担心他长大以后会对冯氏家族不利，于是就想废掉孝文帝。在寒冬腊月里，冯太后将身穿单衣的孝文帝关在一间空房子里，3天不给他饭吃，想把他饿死。冯太后还召来咸阳王元禧，想立他为帝，遭到了朝中大臣元王、穆泰、李冲等人的坚决反对，不得不打消了这一念头。

对于冯太后对他的“虐待”，仁孝的孝文帝从来没有怨恨之意，而只是对元巫等人深怀感激之情。孝文帝对他的兄弟们也十分关心和爱护，自