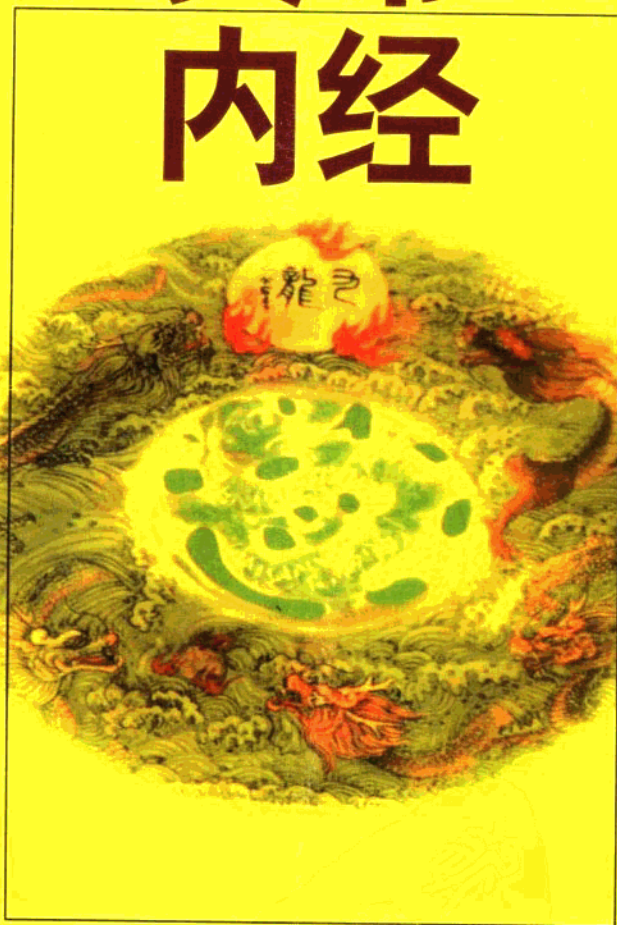


黄帝内经



辽宁民族出版社

黄帝素问灵枢经叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉。世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》。诸家之说，悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如《南阳活人书》称：咳逆者，哕也。”谨按《灵枢经》曰：“新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。”举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢·本输》之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：“所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。”又曰：“神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也。井、荣、输、经、合者，本输也。”举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。

夫为医者，在读医书耳。读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。

仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司，选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来，利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日 锦官史崧题

目 录

素 问

第一卷

- 上古天真论篇第一 (1)
- 四气调神大论篇第二 (4)
- 生气通天论篇第三 (6)
- 金匱真言论篇第四 (9)
- 阴阳应象大论篇第五 (12)
- 阴阳离合论篇第六 (18)
- 阴阳别论篇第七 (20)
- 灵兰秘典论篇第八 (23)
- 六节脏象论篇第九 (24)

第二卷

- 五脏生成篇第十 (27)
- 五脏别论篇第十一 (30)
- 异法方宜论篇第十二 (32)
- 移精变气论篇第十三 (34)
- 汤液醪醴论篇第十四 (36)
- 玉版论要篇第十五 (38)

诊要经终论篇第十六	(39)
脉要精微论篇第十七	(41)
平人氣象论篇第十八	(46)

第三卷

玉机真脏论篇第十九	(50)
三部九候论篇第二十	(56)
经脉别论篇第二十一	(59)
脏气法时论篇第二十二	(61)
宣明五气篇第二十三	(64)
血气形志篇第二十四	(66)
宝命全形论篇第二十五	(68)
八正神明论篇第二十六	(70)
离合真邪论篇第二十七	(73)

第四卷

通评虚实论篇第二十八	(76)
太阴阳明论篇第二十九	(80)
阳明脉解篇第三十	(82)
热论篇第三十一	(83)
刺热篇第三十二	(85)
评热病论篇第三十三	(88)
逆调论篇第三十四	(90)
疟论篇第三十五	(92)
刺疟篇第三十六	(97)

第五卷

气厥论篇第三十七	(100)
咳论篇第三十八	(101)

举痛论篇第三十九	(103)
腹中论篇第四十	(106)
刺腰痛篇第四十一	(108)
风论篇第四十二	(111)
痹论篇第四十三	(114)
痿论篇第四十四	(117)
厥论篇第四十五	(119)

第六卷

病能论篇第四十六	(122)
奇病论篇第四十七	(124)
大奇论篇第四十八	(127)
脉解篇第四十九	(130)
刺要论篇第五十	(133)
刺齐论篇第五十一	(134)
刺禁论篇第五十二	(135)
刺志论篇第五十三	(137)
针解篇第五十四	(138)

第七卷

长刺节论篇第五十五	(140)
皮部论篇第五十六	(142)
经络论篇第五十七	(144)
气穴论篇第五十八	(145)
气府论篇第五十九	(149)
骨空论篇第六十	(151)
水热穴论篇第六十一	(154)
调经论篇第六十二	(156)

缪刺论篇第六十三	(161)
----------------	-------

第八卷

四时刺逆从论篇第六十四	(165)
标本病传论篇第六十五	(167)
天元纪大论篇第六十六	(170)
五运行大论篇第六十七	(174)
六微旨大论篇第六十八	(178)
气交变大论篇第六十九	(183)
五常政大论篇第七十	(190)
六元正纪大论篇第七十一	(199)
刺法论篇第七十二亡。今另本《素问遗篇》有此，具后补遗	(235)

第九卷

本病论篇第七十三亡，后补	(235)
至真要大论篇第七十四	(236)
著至教论篇第七十五	(251)
示从容论篇第七十六	(253)
疏五过论篇第七十七	(255)
征四失论篇第七十八	(257)
阴阳类论篇第七十九	(258)
方盛衰论篇第八十	(261)
解精微论篇第八十一	(263)

补：

刺法论篇第七十二	(265)
本病论篇第七十三	(272)

灵 枢

九针十二原第一	(281)
本输第二	(285)
小针解第三	(290)
邪气藏府病形第四	(293)
根结第五	(299)
寿夭刚柔第六	(302)
官针第七	(305)
本神第八	(308)
终始第九	(310)
经脉第十	(315)
经别第十一	(325)
经水第十二	(327)
经筋第十三	(329)
骨度第十四	(333)
五十营第十五	(335)
营气第十六	(336)
脉度第十七	(337)
营卫生会第十八	(339)
四时气第十九	(342)
五邪第二十	(344)
寒热病第二十一	(345)
癫狂第二十二	(347)

热病第二十三	(349)
厥病第二十四	(352)
病本第二十五	(354)
杂病第二十六	(355)
周痹第二十七	(357)
口问第二十八	(359)
师传第二十九	(362)
决气第三十	(364)
肠胃第三十一	(365)
平人绝谷第三十二	(366)
海论第三十三	(367)
五乱第三十四	(369)
胀论第三十五	(371)
五癰津液别第三十六	(373)
五阅五使第三十七	(374)
逆顺肥瘦第三十八	(376)
血络论第三十九	(378)
阴阳清浊第四十	(379)
阴阳系日月第四十一	(380)
病传第四十二	(382)
淫邪发梦第四十三	(384)
顺气一日分为四时第四十四	(385)
外揣第四十五	(387)
五变第四十六	(388)
本藏第四十七	(391)
禁服第四十八	(395)

五色第四十九	(397)
论勇第五十	(400)
背膂第五十一	(402)
卫气第五十二	(403)
论痛第五十三	(405)
天年第五十四	(406)
逆顺第五十五	(408)
五味第五十六	(409)
水胀第五十七	(411)
贼风第五十八	(412)
卫气失常第五十九	(413)
玉版第六十	(415)
五禁第六十一	(418)
动输第六十二	(419)
五味论第六十三	(421)
阴阳二十五人第六十四	(423)
五音五味第六十五	(428)
百病始生第六十六	(430)
行针第六十七	(433)
上膈第六十八	(435)
忧患无言第六十九	(436)
寒热第七十	(437)
邪客第七十一	(438)
通天第七十二	(442)
官能第七十三	(445)
论疾诊尺第七十四	(448)

刺节真邪第七十五	(450)
卫气行第七十六	(455)
九宫八风第七十七	(458)
九针论第七十八	(461)
岁露论第七十九	(466)
大惑论第八十	(469)
痲疽第八十一	(471)

上古天真论篇第一

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。按“生而神灵”四句，与《史记》同，其成而登天，则曰成而聪明。又见《大戴礼》文、《家语·五帝德篇》。孔子曰：黄帝生而神灵，弱而能言，哲睿齐（惻皆切）庄，敦敏诚信，长而聪明。徇，徐问切。长，上声。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。乐，音洛。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惓虚无，真气从之，精神内守，病安从来？是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，

不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。恬，音甜。惰，淡同。乐，音洛。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。更，平声。任，如林反。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。颁，班同。解，懈同。堕，惰同。

帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者，能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，

此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，合于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八远之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。恚，于桂切。愉，音俞。

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。别，彼劣切。

四气调神大论篇第二

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣。夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生。生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚。此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。以，已同。长，上声。后同。

夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外。此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痲疟，奉收者少，冬至重病。重，平声。

秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明。早卧早起，与鸡俱兴。使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清。此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。以，已同。

冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳。早卧晚起，必待日光。使志若伏若匿，若有私意，若己有得。去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺。此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。坼，坼同。亟，音器。

天气，清静光明者也，藏德不止，故不下也。天明则日月不明，邪害空窍。阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下。交通不表，万物命故不施，不施则名木

多死。恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀蕤不荣。贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。惟圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。空，孔同。寒，入声。菀，于远切。蕤，橘同。数，音朔。下同。

逆春气则少阳不生，肝气内变。逆夏气则太阳不长，心气内洞。逆秋气则太阴不收，肺气焦满。逆冬气则少阴不藏，肾气独沉。长，上声。

夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格。

是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸兵，不亦晚乎！

生气通天论篇第三

黄帝曰：夫自古通天者，生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍、五脏十二节，皆通乎天气。其生五，其气三，数犯此者，则邪气伤人，此寿命之本也。苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气，而通神明。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。数，音朔。按《六节脏象论》云：夫自古通天者，生之本，本于阴阳，其气九州九窍，皆通乎天气，故其生五，其气三。

阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋缛短，小筋弛长，缛短为拘，弛长为痿。因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。折，音舌。缛，音软。弛，后世弛同。此节分截，似当以寒、暑、湿各为一节，殊不知本篇所重在阳气，故凡本篇有阳气者，当提为各节起语，凡每节本文之病，皆由阳气不足所致，即《灵枢·禁服篇》谓“卫气为百病之母”者是也。

阳气者，烦劳则张，精绝辟积于夏，使人煎厥。目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。

汨，古没反。

阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。有伤于筋，纵，其若不容。汗出偏沮，使人偏枯。汗出见湿，乃生痤痂。高粱之变，足生大丁，受如持虚。劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痤。菀，音郁，《诗·小弁》有：菀者柳。亦注为郁。沮，子鱼切。痤，作和反。痂，方味反。高，当作膏。梁，当作粱。丁，后世作疔。皴，织加反。

阳气者，精则养神，柔则养筋。开阖不得，寒气从之，乃生大倮。陷脉为痿，留连肉腠，俞气化薄，传为善畏，及为惊骇。营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。故病久则传化，上下不并，良医弗为。故阳畜积病死，而阳气当隔，隔者当泻，不亟正治，粗乃败之。倮，力主反。痿，力斗反。俞，音数。亟，音棘。

故阳气者，一日而主外。平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。

岐伯曰：阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。亟，音气。

风客淫气，精乃亡，邪伤肝也。因而饱食，筋脉横解，