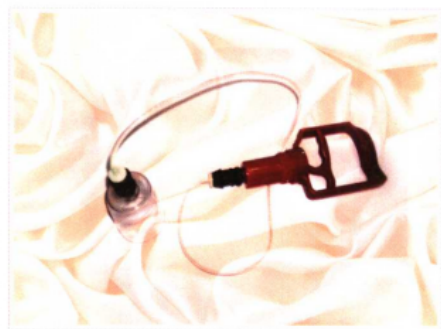


拔罐疗法

治百病

■ 张新成 编著



拔罐疗法适用于呼吸
系统、消化系统、
循环系统、神经系统、内
分泌系统、运动系统、泌
尿生殖系统、妇科、皮肤
科、眼耳鼻喉科、儿科等
疾病。

上海科学技术文献出版社



BAGUAN LIAOFA ZHIBAIBING

拔罐疗法治百病

■ 张新成 编著



扎针拔罐 病去一半
一看就会 一用就灵

ISBN 7-5439-3022-6



9 787543 930223 >

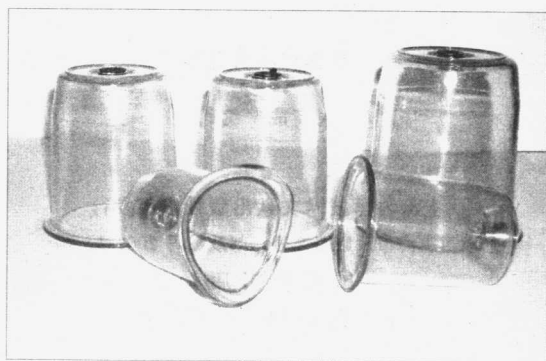
ISBN 7-5439-3022-6/R·841

定价: 15.00 元

BAGUAN LIAOFA ZHIBAIBING

拔罐疗法 治百病

■ 张新成 编著



上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

拔罐疗法治百病/张新成编著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2006. 11

ISBN 7-5439-3022-6

I. 拔… I. 张… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 122638 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 何永平

拔罐疗法治百病

张新成 编著

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山亭林彩印厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10.25 字数 221 000

2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—5 500

ISBN 7-5439-3022-6/R·841

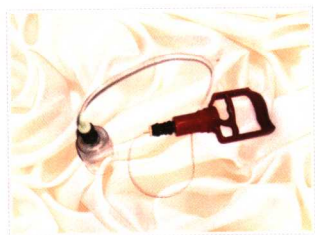
定 价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

张新成 1995 年毕业于山东中医药大学中医系。毕业后一直致力于中医中药、拔罐疗法的研究工作。多年来博览群书,反复实践,继承和发展祖国传统医学拔罐疗法理论,并极大地丰富了拔罐疗法的实践经验。尤其对背部排罐疗法、痛点(阿是穴)拔罐疗法、发疱排毒拔罐疗法、图解区域拔罐疗法等有深入的研究。

联系及咨询请拨:

——13401659119



前言 /

俗话说: 扎针拔罐, 病去一半。中医拔罐疗法治病几千年, 历史悠久, 源远流长。拔罐疗法是广泛流传于民间的一种简易可行的传统自然疗法, 是我国劳动人民同疾病斗争的过程中不断完善和发展起来的。通过拔罐能有效调整五脏六腑的功能, 促进全身气血运行, 加速新陈代谢, 排出毒素, 净化血液, 从而提高机体的免疫功能和抗病能力。特别是对中老年人群, 既治病, 又保健, 是 21 世纪人类健康的绿色疗法。

本书共分三章。第一章是拔罐疗法的概述; 第二章是拔罐疗法的理论基础; 第三章是常见病证的拔罐方法图解。书中重点介绍了拔罐疗法的原则; 拔罐过程中出现的正常反应、异常反应、病灶反应; 背部排罐疗法(此法能预防治疗 100 余种疾病); 痛点(阿是穴)拔罐疗法; 发泡排毒拔罐疗法; 图解区域拔罐疗法。本书介绍的方法, 不需读者了解详细的穴位知识, 图文并茂, 通俗易懂, 易学易做, 简单实用, 疗效确切, 十分适合家庭和个人治疗预防疾病, 也可以作为临床医师的参考用书。

拔罐疗法适用于呼吸系统、消化系统、循环系统、神经系统、内分泌系统、运动系统、泌尿生殖系统; 妇科、皮肤科、眼耳鼻喉科、儿科等疾病。

拔罐疗法集预防、治疗、保健、养生于一体, 对日益增多的慢性病、多发病、常见病、疑难杂症有着独特疗效, 而且安全, 无任何毒副作用。并且, 拔罐疗法可以为你节省大量的候诊时间和医疗费用。

由于笔者的水平有限, 书中存有不足之处在所难免, 恳请读者和同仁批评指正。

张新成

2006 年 10 月

目 录

第一章 概述	001
一、拔罐疗法的历史	001
二、拔罐疗法的机制	002
(一) 发汗解表, 通利关节	003
(二) 调节脏腑, 阴阳平衡	003
(三) 活血化瘀, 舒经通络	003
(四) 吸毒排脓, 消肿止痛	003
(五) 扶正固本, 增强机体免疫功能	004
(六) 清热泻火, 增强皮肤的渗透性	004
三、拔罐疗法的适用范围和注意事项 ...	005
(一) 拔罐疗法的适用范围	005
(二) 拔罐疗法注意事项和禁忌证	005
四、拔罐疗法的常用体位和拔罐工具 ...	007
(一) 拔罐疗法的常用体位 / 007	
(二) 拔罐疗法的常用工具 / 008	
五、拔罐治疗常用的方法	009
(一) 单罐疗法 / 010	
(二) 多罐疗法 / 010	
(三) 走罐疗法 / 010	



- (四) 闪罐疗法 / 011
- (五) 留罐疗法 / 011
- (六) 水罐疗法 / 011
- (七) 针罐疗法 / 011
- (八) 刺络拔罐疗法 / 012
- (九) 药罐疗法 / 012
- (十) 温罐疗法 / 013
- (十一) 指罐疗法 / 013
- (十二) 刮痧罐疗法 / 013
- (十三) 挑痧罐疗法 / 013
- (十四) 响罐疗法 / 013
- (十五) 提罐疗法 / 014
- (十六) 摇罐疗法 / 014
- (十七) 弹罐疗法 / 014
- (十八) 发疱拔罐疗法 / 014
- (十九) 磁罐疗法 / 014
- 六、拔罐疗法的治疗原则 015
- 七、拔罐疗法的正常反应和异常反应 018
 - (一) 拔罐疗法的正常反应 / 018
 - (二) 拔罐疗法的异常反应 / 019
- 八、拔罐疗法的病灶反应 020
- 九、背部排罐疗法 021
 - (一) 背俞穴拔罐疗法 / 022
 - (二) 华佗夹脊拔罐疗法 / 022
 - (三) 督脉背腧穴拔罐疗法 / 023
- 十、发疱排毒拔罐疗法 024
- 十一、区域拔罐疗法 028



- (一) 胸腹部上罐区域图 / 028
- (二) 腰背部上罐区域图 / 032
- (三) 下肢部分上罐区域图 / 039

第二章 拔罐疗法的理论基础 043

一、中医基础理论简述 043

- (一) 整体观念 / 043
- (二) 辨证论治 / 044

二、脏腑学说 045

- (一) 五脏 / 045
- (二) 六腑 / 047
- (三) 脏与脏之间的关系 / 049
- (四) 脏与腑之间的关系 / 050
- (五) 腑与腑之间的关系 / 051

三、经络学说 051

- (一) 经络的组成 / 051
- (二) 腧穴的主治规律 / 052
- (三) 特定穴的作用 / 054

第三章 常见病证的拔罐疗法图解 061

一、呼吸系统疾病 061

- (一) 感冒 / 061
- (二) 咳嗽 / 063
- (三) 哮喘 / 064
- (四) 肺炎 / 070
- (五) 肺气肿 / 072
- (六) 肺结核 / 072



(七) 胸膜炎/075

(八) 胸腔积液/079

(九) 咯血/079

二、消化系统疾病..... 083

(一) 急性胃肠炎/083

(二) 胃炎/086

(三) 胃、十二指肠溃疡/089

(四) 胃下垂/089

(五) 胃肠痉挛/092

(六) 慢性肠炎/097

(七) 慢性结肠炎/097

(八) 中毒性腹泻/102

(九) 细菌性痢疾/102

(十) 慢性阑尾炎/104

(十一) 便秘/107

(十二) 便血/112

(十三) 疟疾/112

(十四) 呃逆/112

(十五) 腹胀/115

(十六) 腹痛/119

(十七) 慢性肝炎/119

(十八) 肝硬化/122

(十九) 脂肪肝/125

(二十) 胆痛/130

(二十一) 胰腺炎/130

(二十二) 胃神经官能症/132

三、心、脑血管系统疾病 137



(一) 高血压 / 137	
(二) 低血压 / 138	
(三) 冠心病 / 142	
(四) 风湿性心脏病 / 145	
(五) 病毒性心肌炎 / 145	
(六) 心肌缺血 / 149	
(七) 心律失常 / 149	
(八) 心肌梗死 / 154	
(九) 心内膜炎 / 154	
(十) 眩晕 / 157	
四、神经、精神与内分泌系统疾病	157
(一) 失眠 / 161	
(二) 盗汗 / 161	
(三) 嗜睡症 / 163	
(四) 精神分裂症 / 163	
(五) 癫痫 / 169	
(六) 中风后遗症 / 172	
(七) 坐骨神经痛 / 172	
(八) 头痛 / 173	
(九) 再生障碍性贫血 / 178	
(十) 糖尿病 / 178	
(十一) 甲状腺功能亢进症 / 180	
(十二) 甲状腺功能减退症 / 185	
(十三) 肥胖症 / 185	
五、泌尿生殖系统疾病	188
(一) 阳痿 / 188	
(二) 早泄 / 188	



- (三) 遗精 / 191
- (四) 前列腺炎 / 191
- (五) 男子不育症 / 194
- (六) 尿路感染 / 194
- (七) 慢性肾小球肾炎 / 197
- (八) 排尿困难 / 197
- (九) 淋证 / 202
- 六、运动系统疾病..... 202
 - (一) 颈椎病 / 202
 - (二) 项背强直 / 205
 - (三) 落枕 / 207
 - (四) 肩关节周围炎 / 207
 - (五) 膝关节痛 / 208
 - (六) 网球肘 / 208
 - (七) 腰痛连背 / 211
 - (八) 腰椎间盘突出症 / 211
 - (九) 风湿性、类风湿关节炎 / 213
 - (十) 下肢静脉曲张 / 216
- 七、妇科常见疾病..... 221
 - (一) 痛经 / 221
 - (二) 闭经 / 224
 - (三) 月经不调 / 224
 - (四) 崩漏 / 227
 - (五) 带下病 / 232
 - (六) 盆腔炎 / 232
 - (七) 子宫脱垂 / 233
 - (八) 更年期综合征 / 238

(九) 乳腺炎 / 238	
(十) 乳腺小叶增生 / 241	
(十一) 产后腹痛 / 244	
(十二) 妊娠恶阻 / 249	
(十三) 妇女脏躁症 / 249	
(十四) 恶露不尽 / 252	
(十五) 不孕症 / 252	
八、皮肤科常见疾病	254
(一) 痤疮 / 254	
(二) 荨麻疹 / 259	
(三) 雀斑、黄褐斑 / 259	
(四) 湿疹 / 262	
(五) 神经性皮炎 / 267	
(六) 银屑病 / 267	
(七) 带状疱疹 / 269	
(八) 疔疮、疖肿、痈 / 272	
(九) 丹毒 / 275	
(十) 痔瘡 / 275	
(十一) 脱肛 / 278	
九、眼耳鼻喉科疾病	278
(一) 近视 / 278	
(二) 青光眼 / 279	
(三) 白内障 / 282	
(四) 麦粒肿 / 282	
(五) 结膜炎 / 283	
(六) 视神经萎缩 / 283	
(七) 慢性鼻炎 / 286	



- (八) 过敏性鼻炎 / 286
- (九) 慢性咽炎 / 289
- (十) 扁桃体炎 / 289
- (十一) 牙痛 / 292
- 十、儿科疾病..... 295
 - (一) 小儿腹泻 / 295
 - (二) 小儿遗尿 / 295
 - (三) 小儿高热 / 298
 - (四) 小儿肺炎 / 302
 - (五) 小儿疳积 / 302
 - (六) 小儿消化不良 / 304
- 十一、其他疾病..... 309
 - (一) 毒蛇咬伤 / 309
 - (二) 蚊虫叮咬 / 309
 - (三) 煤气中毒后遗症 / 309
 - (四) 破伤风 / 309
 - (五) 高热 / 313

第一章

概 述

俗话说:扎针拔罐,病去一半。中医拔罐疗法治病几千年,历史悠久,源远流长,既治病又保健,是 21 世纪人类健康的绿色疗法。

一、拔罐疗法的历史

中医拔罐疗法起源于中国,是祖国传统医学内病外治的一种特色疗法,是中医学的重要组成部分。从祖国传统医学角度来看,拔罐疗法具有舒经通络、活血化瘀、温经散寒、祛风除湿、温阳固精、清热泻火,逼使邪气、毒气排出,调理五脏六腑的功能。从现代医学来看,拔罐疗法主要通过刺激皮下毛细血管和神经末梢,使刺激传导至中枢神经系统而产生兴奋,令局部毛细管扩张,加强循环血流量,从而增强机体抵抗疾病的能力和自然治愈能力。

早期拔罐疗法称为“角法”或“角吸法”。最早记载于湖南马王堆汉墓出土的医学文献《五十二病方》。公元 281~361 年,晋代葛洪著的《肘后备急方》中也有角法治疗的论述,用制成罐状的兽角拔脓血来治疗疮疡脓肿的记载。公元 755 年,唐代王焘著的《外台秘要》中,记载了用竹筒煮罐治病的记载,并详述了“角法”的操作方法。唐代太医署在医科教学



中专门设立了“角法”，学制规定2年。宋代的苏轼和沈括著的《苏沈良方》描述了用“火筒”法治疗久咳的方法，表明宋代的拔罐疗法已发展到治疗肺部疾病。明代陈实功著《外科正宗》有煮筒拔罐疗法；刘渊然著《济急仙方》有竹筒吸毒法的记载。清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中对拔罐疗法的出处、适应证，操作方法等有描述：“火罐，在江右及闽中皆有之，系窑户烧售。小如人大指腹大，两头微狭，使促口以受火气，凡属一切风寒，皆用此罐。以小纸烧见焰，投入罐中，即将罐合于患处；或头痛，则合在太阳，脑户或巅顶；腹痛，合在脐中。罐得火气合于肉，即牢不可脱，须待其自落。患者自觉有一股暖气，从毛孔透入，少顷火尽自落。肉上起红晕，罐中有水气出。风寒尽出，不必服药。治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等证。”清代《理瀹骈文》中记载用拔罐治疗风寒、头痛、破伤风、眩晕、黄疸等病证的方法。清代吴谦在《医宗金鉴·外科心法要诀》中记载拔罐配合中药、针刺治疗痈疽阴证的针药罐综合疗法。

拔罐疗法，是广泛流传于民间的一种简易可行的医疗方法，是我国劳动人民在同疾病斗争的过程中不断完善和发展起来的。在治疗上，从单一的吸拔脓血到广泛治疗内科、外科、妇科、儿科、伤科、皮肤科、五官科等各科100多种慢性病及疑难病证。

二、拔罐疗法的机制

拔罐疗法是用一系列特制的罐具，采用燃烧或抽吸等方法排除罐内空气，形成负压，使之吸附在人体表面穴位或治疗部位上，对局部皮肤形成吸拔，造成体表局部充血、淤血、



或发疱,并以此治疗疾病的一种物理方法。拔罐疗法治疗疾病主要通过其特有的机制来实现的。

(一) 发汗解表,通利关节

通过吸拔作用,使皮肤局部毛细血管充血扩张,达到祛风除湿,散寒行气解表的效果,因而可以使关节通利。发汗解表、镇痛去痹,此即中医讲的“风寒邪气随气出”。临床治疗感冒、发热、头痛、头晕、风痹、腰痛、四肢痛等。

(二) 调节脏腑,阴阳平衡

中医认为“阴阳失衡、百病丛生”,拔罐对机体神经系统是一种安全无毒副作用的良性刺激,通过刺激神经系统的末梢感受器和血管感受器的反射,传导到大脑神经中枢,调节大脑皮质的兴奋和抑制过程,使之趋于调和平衡,因此加强大脑皮质对身体各部分的调节和管制功能,使局部皮肤相对应的内脏及组织代谢旺盛,同时使病灶部位组织新陈代谢增强,促进机体恢复正常,使机体康复痊愈。

(三) 活血化瘀,舒经通络

人体的经络,内达脏腑,外络肢节皮毛,纵横交错,贯通全身四肢百骸,借气血运行濡养五脏六腑。若人体经络气血功能失调,从而引起气滞血瘀导致病变丛生,疾病随之产生。由于通过拔罐疗法的“吸拔”、“温热”刺激,对经络腧穴产生良性的负压效应,可以达到行气化瘀、疏通经络、振奋脏腑的功能。

(四) 吸毒排脓,消肿止痛

拔罐疗法所产生的负压很强,用以治疗痈疖疮疡、恶血瘀滞、邪毒郁结等有特效。未化脓时,采用针刺拔罐,使毒邪排出,气血通畅,瘀阻消散;化脓时,可吸毒排脓,促进疮口愈合。由于吸拔出有害物质,驱除体内病邪,增强了血液循环从而达到消肿止痛的目的。这也是为什么要哪痛拔哪的道理。