

让我们亲近哈佛，洞察哲人的思想，
与哲人为友，与智慧相伴。

本书甄选了百年哈佛教育理念中的思想精髓，众多哈佛校长、教授和著名哈佛学子的经验之谈以及其他名人寻常而又非凡的成功经历等，提炼并归纳了12种核心理念，形象而深刻地展现了百年哈佛育人的精髓与魅力。



百年哈佛

给年轻人的12堂课

叶枫◎编著

THE 12 LESSONS TO THE YOUTH
FROM 100-YEAR
HARVARD UNIVERSITY

 中国纺织出版社

让我们亲近哈佛，洞察哲人的思想，
与哲人为友，与智慧相伴。



百年哈佛

给年轻人的12堂课

THE 12 LESSONS TO THE YOUTH
FROM 100-YEAR
HARVARD UNIVERSITY

叶枫◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

百年哈佛给年轻人的12堂课/叶枫编著.

—北京:中国纺织出版社,2007.4

ISBN 978-7-5064-4274-9

I. 百… II. 叶… III. 哈佛大学-教育思想-青年读物 IV. G649.712.8-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第016711号

责任编辑:苏广贵 特约编辑:祁薇

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

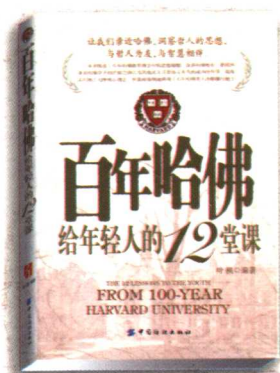
2007年4月第1版第1次印刷

开本:640×960 1/16 印张:21.75

字数:260千字 定价:28.00元

ISBN 978-7-5064-4257-9/G·0197

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



责任编辑 苏广贵
封面设计 Dafu Design
大 华 设 计
13141483604



哈佛大学,这座有着三百多年历史的著名学府,是世界各国莘莘学子神往的圣殿和梦想的天堂,哈佛在人们的心中已经成为一种符号。人们渴望走进哈佛,当然不仅是因为哈佛大学的名气,更重要的是哈佛人的思想魅力和文化精髓,正如哈佛大学著名的教授威廉·詹姆斯所言:“真正的哈佛乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。”可以说,哈佛是一种品格与精神的传承。

有人说过:人无法选择自己的故乡,但是可以选择心灵的故乡。哈佛就是哈佛学子们的故乡,哈佛的人文精神引导了他们的成长。在哈佛,他们不仅学到了先进的文化知识,更重要的是净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

众多哈佛学子的成功,是哈佛大学人生哲学教育的硕果、素质教育的结晶。哈佛教育的一大核心理念,正是让每个学生都能塑造卓越的自我,学会创造自己的卓越人生。

随着全球化时代的到来,世界文化的交流与融合必然给我们每一个人带来冲击。不管我们是否愿意改变,我们都会被时代大潮带到一个陌生的地方。

谁将成为未来世界的主宰?无疑是当代的青少年。

哈佛大学的校训有这样一句话:“与柏拉图为友,与亚里士多德交友,最重要的是与镇里为友。”的确,每个人都需要“心灵发育”,会有一种

对知识的渴望,都需要一种启迪心智的营养。那就让我们亲近哈佛去洞察哲人的思想,让我们与哲人为友、与智慧相伴。

本书甄选了哈佛教育理念中的思想精髓,众多哈佛校长、教授和著名哈佛学子的经验之谈,以及名人寻常而又非凡的成功经历等,提炼并归纳了12种核心理念,形象而深刻地展现了哈佛的精髓与魅力。

通过《百年哈佛给年轻人的12堂课》这本书站在巨人的肩上,你可以看得更高看得更远,站在名校、名师、名人的肩上,可以更好地发掘你的潜能,提升你的境界,教你学会把握生命轨迹,正确对待挫折和机遇,养成优良的习惯,拨正人生的航向,创造卓越的人生。

编 者



contents

第一堂课 让自己生活在真实之中

——与真理为友

“与柏拉图为友,与亚里士多德为友,更要与真理为友。”

——哈佛校训

- 2 / 真理的殿堂没有虚伪
- 5 / 切勿固执己见
- 10 / 用耳朵去接近真理
- 14 / 不向权势折腰
- 16 / 要有承认错误的勇气
- 21 / 全心依赖自己
- 25 / 没有了自我,一切的快乐都是虚伪的假象
- 29 / 一生干好一件事
- 31 / 你要喊出自己的声音

第二堂课 相信自己能,便会攻无不克

——与自信为伴

“相信自己能,便会攻无不克……不能每日超越一个恐惧,便从未学会生命的第一课。”

——哈佛学子、成功学导师 爱默生

34 / 自信是成功入场券

37 / 锤炼积极心态

40 / 沙漠里也能找到星星

46 / 不要被自己打败

50 / 依靠自我

52 / 以胜利者的心态去生活

56 / 自信者能够活出自我

58 / 至少你要留下自己的信念

第三堂课 对必然的事,要轻快地去承受

——以平常心去面对

“对必然的事,要轻快地去承受。”

——哈佛格言

- 62 / 欣然接受不可避免的事实
- 67 / 别为琐事烦恼
- 70 / 比上不足是挑战,比下有余是开悟
- 74 / 当心“馅饼”是“陷阱”
- 78 / 大不了从头再来
- 81 / 心态是你真正的主人
- 84 / 不要再有“应当”和“必须”的想法
- 86 / 停止抱怨和牢骚
- 88 / 你仍然有最宝贵的东西

第四堂课 努力排除所有的障碍

——以奋进精神作为前进的力量

人类过去和现在的努力已经排除了知识路途中的许多障碍,让我们继续努力去排除剩余的障碍。

——哈佛第十九任校长 昆西

- 92 / 永不放弃理想和信念
- 95 / 决定自己过一流的生活
- 97 / 积极开拓世界上最大的开发区
- 99 / 不要把命运交给别人
- 102 / 辛勤的双手和大脑使人出人头地
- 105 / 成功的最大障碍是放弃
- 109 / 将挫折作为前进的动力
- 112 / 任何时候都没有理由退缩
- 114 / 激发自己的好斗心

第五堂课 做一流的人才

——以创新为第一思考理念

一个人是否具有创造力,是一流人才和三流人才的分水岭。

——哈佛第二十四任校长 普西

- 118 / 立志成为领军人物
- 122 / 创新是成功的第一步
- 125 / 哈佛人的个性
- 128 / 哈佛培养一流人才的标准
- 130 / 善待你的“胡思乱想”
- 133 / 经营你的长处
- 136 / 敢于采取与众不同的行动
- 141 / 每个人都应该是天才
- 144 / 有想像力才有创造力

第六堂课 抓住镶满宝石的机会

——做幸运之神的垂青者

我们所处的时代是一个黄金时代，一个等待我们作出果断决定的时代，去抓住世界给予我们的这个开放的机遇吧，这是一个也许天使都会嫉妒的、镶满宝石的机会。

——哈佛博士 奥利森·马登

- 148 / 修炼捕捉机遇的能力
- 153 / 别让机会从你身边溜走
- 156 / “熟悉的地方没有风景”
- 160 / 往往在不可能中机会最大
- 164 / 敢于打破常规
- 169 / 犹豫不决会让你错失良机
- 171 / 把目光放在长远处
- 174 / 机遇要靠创造
- 176 / 时刻准备着
- 179 / 千万不能懈怠
- 182 / 留心周围的小事

第七堂课 很多失败,就是缺乏思考的必然结果 ——做一个不停思考的人

很多失败,就是缺乏思考的必然结果。探索未知的领域,不善于思考是很可怕的。

——哈佛教授 罗宾·布拉特

- 186 / 思考即人生
- 188 / 思考你认为重要的事情
- 190 / 像成功者一样思考
- 193 / 信念是思考的原动力
- 197 / 思路决定出路
- 202 / 训练你的思考力
- 206 / 不要犯简单的错误
- 208 / 一个坚持己见者将会失去通融性
- 210 / 不要戴着有色眼镜去做事
- 213 / 超级逆向思维的威力
- 215 / 失去联想也就失去很多

第八堂课 只有努力才会获得有价值的东西 ——以勤奋为荣耀

取得真正有价值的东西只有付出悉心的关注和努力。

——哈佛学子 皮尔士·查理斯

- 218 / 做最棒的自己
- 222 / 快乐地工作
- 225 / 尽职尽责成事之本
- 228 / 即使小事,也要下工夫
- 231 / 责任感助你走向卓越
- 234 / 要竭尽全力地做事,而非尽心尽力
- 238 / 追求成功也要遵守规则

第九堂课 信用会为你积蓄看不见的财富

——以诚信为人生王冠

信用会为你积蓄看不见的财富,时间越久,这笔财富就越加珍贵,而欺骗只会恶意透支你的财富。

——哈佛教授 多洛雷斯·克里格

- 244 / 要做事,先做人
- 246 / 品格与个性比知识更重要
- 249 / 人无信不立
- 252 / 诚信是你的人生王冠
- 253 / 增加你的无形资产
- 256 / 真诚老实出人缘
- 258 / 诚信是一个人立身处世之本

第十堂课 我们唯一害怕的就是害怕本身

——把勇气当作成功先锋

我们唯一害怕的就是害怕本身。

——哈佛学子、美国大文豪 亨利·梭罗

262 / 把勇气当作成功先锋

264 / 抛却懦弱的自己

266 / 有了目标,只需全力以赴

268 / 厚积薄发

269 / 勇敢地面对挑战

273 / 凭勇气获胜

277 / 勇敢者敢于面对生活

279 / 勇敢者离成功最近