

注音版

影响孩子一生的**10**万个为什么

Yingxiang Haizi Yisheng de 10 Wan Ge Weishenme

人体之谜



注音版

人体之链

影响孩子一生的十万个为什么



河南大学出版社
官方 编著

图书在版编目(CIP)数据

影响孩子一生的十万个为什么/注音版/官方编著

河南:河南大学出版社,2004.4

ISBN 7-81091-008-6

I.影… II.官… III.汉语拼音—儿童读物 IV.H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114367 号

影响孩子一生的十万个为什么

人体之谜

官方 编著

创意策划:钻石工坊

责任编辑:杨钧

河南大学出版社出版发行

河南开封市明伦街 85 号

电话:010-82755659

北京京丰印刷厂印刷 新华书店经销

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

880×1230 毫米 1/32 印张 6.5 插页 6 字数 150 千字

ISBN 7-81091-008-6/G·697

全套定价:150.00 元(共 10 册)



目录

- 1 人为什么要睡觉
- 2 心脏为什么要跳
- 3 天冷时为什么小便多
- 4 吃下去的东西哪里去了
- 5 为什么人的嘴唇是红色的
- 6 人为什么能发出声音
- 7 有些人的耳朵为什么会动
- 8 为什么有些人在热天会生痱子
- 9 为什么人怕羞时会脸红
- 10 为什么人的肚子会有饥饿感
- 12 为什么人走路时手脚会错开摆动
- 13 为什么有的人分辨不出颜色
- 15 为什么牙痛也是病
- 17 为什么有的人睡着了爱磨牙
- 19 为什么说牙齿是人类的“身份证”



- 20 为什么说生男生女是由父亲决定的
- 22 人类生育男女的比例
- 为什么差不多
- 24 身体没有病就是健康吗
- 26 人类的自然寿命是多少
- 28 穿牛仔裤为什么有害健康
- 30 什么是正确的睡眠姿势
- 31 你知道“悬垂”这种有效助长法吗
- 33 人身上为什么会长痣
- 35 为什么说“十指连心”
- 37 为什么人有白、黄、黑等不同肤色
- 39 人为什么会衰老
- 42 人为什么早上高、晚上矮
- 44 人为什么能维持恒定的体温
- 46 人体细胞知多少
- 48 人身上有多少块骨头



目录

- 49 人脑的潜力有多大
 - 50 大脑是怎样传递信息的
 - 51 白细胞为什么是人体的“卫士”
- 54 人的血型为什么会变
 - 56 人的性格有哪些类型
 - 58 血为什么会自动凝结
- 60 为什么输血前要先验血型
- 61 耳朵、手脚为什么容易冻伤
- 62 小孩的心脏为什么比大人跳得快
- 64 人为什么要呼吸
 - 67 为什么要从小预防近视眼
 - 70 冷风拂面为什么会使人流泪
- 72 沙眼是怎么回事
 - 74 肝脏为什么是人体的“化工厂”
 - 76 肝脏为什么可以移植
- 80 骨骼为什么十分坚硬

- 83 骨髓移植为什么可治疗白血病
- 86 男女的声音为什么有别
- 87 人的舌头为什么能辨别味道
- 89 为什么人的血液是红色的
- 90 何首乌为什么能治人的须发早白
- 91 人为什么会疲倦
- 93 为什么“十聋九哑”
- 95 体味和人有什么关系
- 97 胃能消化肉类食物,为什么不能消化胃自己
- 99 “白了少年头”是怎么回事
- 101 为什么发烧的病人要多喝水
- 103 爱唠叨和健康有关吗
- 104 母猴能“生”小猴吗
- 106 为什么吃进的饭菜香,
拉出的粪便臭
- 108 为什么“左眼跳灾,右眼跳财”



目录

- 的说法是错误的
- 110 人在伤心哭泣时和高兴
激动时为什么都会流泪
- 112 如何避免和减轻游泳
池水对头发和牙齿的损害
- 114 为什么吃水果必须洗干净
- 116 骑车时戴耳机听音乐有什么不好
- 118 吃饭喝点汤有何好处
- 119 吃饭为什么要细嚼慢咽
- 120 为什么子女和父母的容貌相像
- 122 为什么女性不长胡须
- 124 为什么人哭泣时会流出鼻涕
- 125 为什么人的皮肤会晒黑
- 126 眼泪为什么是咸的
- 128 人体需要哪三大营养物质
- 129 为什么维生素对人体十分重要



- 131 为什么用鼻子能闻到气味
- 132 眼睫毛有什么用
- 133 人的指纹有什么用
- 134 为什么指甲会长个不停
- 135 人为什么会打喷嚏
- 137 人生病时为什么会发烧
- 138 人的唾液有什么用
- 140 人体由多少细胞构成
- 142 人体内最长的细胞有多长
- 144 人为什么长两只眼睛
- 146 人耳为什么能听到外界的声音
- 148 汗为什么是咸的
- 150 人体里的血管有多长
- 151 为什么东方人是黑头发，
西方人是黄头发
- 153 怎样午睡才有益于身体健康



目录

- 155 吸烟为什么会致
脑机能衰退
- 157 为什么长期饮酒而致智力衰退、
骨质疏松
- 159 无偿献血为什么不会影响健康
- 161 “大头娃娃”一定聪明吗
- 163 儿童为什么会得多动症
- 165 智商是怎么回事
- 167 为什么脑子越用越聪明
- 168 人体为什么会传电
- 170 人体的血液有哪些作用
- 172 心脏为什么会有节律的搏动
- 173 为什么人的正常体温是 37°C
- 174 人的视力能看多远
- 175 牙齿为什么会有不同的形状
- 176 肾脏为什么可以移植



180 肾脏为什么是人体的“清洁站”

183 人大脑左半球管说话吗

185 “大胡子”是患了多毛症吗

187 指纹有什么神奇作用

189 为什么根据头发能诊断疾病

191 为什么说消化系统是食物的加工厂

195 为什么说小肠是养分的吸收站



rén wèi shén me yào shuì jiào

人为什么要睡觉



rén de yì shēngzhōng jiāng jìn sān fēn zhī yī de shí jiān yòng yú

人的一生中,将近三分之一的时间用于

shuì jiào rén shuì jiào zhǔ yào shì wèi le xiāo chú tǐ lì yǔ jīng shén de

睡觉。人睡觉主要是为了消除体力与精神的

pí láo mǐ bǔ yì tiān láo lèi de hào sǔn jù yǒu guān kē xué jiā yán

疲劳,弥补一天劳累的耗损。据有关科学家研

jiū zhèng shí rén zài shuì jiào de zuì chū shù xiǎo shí nèi dà nǎo jī dī

究证实:人在睡觉的最初数小时内,大脑基底

bù de nǎo chuí tǐ huì shì fàng chū dà liàng de shēng zhǎng jī sù zhè zhǒng

部的脑垂体会释放出大量的生长激素,这种

shēng zhǎng jī sù néng cù jìn tǐ nèi dàn bái zhì de dài xié cóng ér cù

生长激素能促进体内蛋白质的代谢,从而促

jìn tǐ nèi zǔ zhī de shēng zhǎng hé xiū fù

进体内组织的生长和修复。

xīn zāng wèi shén me yào tiào
心脏为什么要跳



gōng lù shàng kào qì chē yùn sòng dōng xī tiě lù shàng kào huǒ chē
公路上靠汽车运送东西,铁路上靠火车
yùn sòng dōng xī wǒ men shēn tǐ lǐ xū yào de yíng yǎng kào de shì xuè
运送东西,我们身体里需要的营养靠的是血
yè lái yùn sòng de xuè yè zài xuè guǎn lǐ bù tíng de liú bǎ yǒu yòng
液来运送的。血液在血管里不停地流,把有用
de yíng yǎng sòng dào quán shēn bǎ méi yòng de fèi wù pài chū shēn tǐ xuè
的营养送到全身,把没用的废物排出身体,血
yè de liú dòng kào de shì xīn zāng xīn zāng bù tíng de tiào xuè yè jiù
液的流动靠的是心脏,心脏不停地跳,血液就
bù tíng de liú yào shì xīn zāng bù tiào le xuè yè yě jiù bù liú le
不停地流,要是心脏不跳了,血液也就不流了,
nà wǒ men shēn tǐ xū yào de yíng yǎng dé bù dào rén yě jiù sǐ le
那我们身体需要的营养得不到,人也就死了。
suǒ yǐ zhǐ yǒu xīn zāng bù tíng de tiào rén cái néng huó xià qù
所以,只有心脏不停地跳,人才能活下去。



tiān lěng shí wèi shén me xiǎo biàn duō

天冷时为什么小便多



rén de shēn tǐ nèi hán yǒu dà liàng de shuǐ fèn shēn tǐ lǐ de shuǐ

人的身体内含有大量的水份,身体里的水

fèn tài duō shí duō yú de shuǐ jiù huì yǐ niào hé hàn de xíng shì pái chū

份太多时,多余的水就会以尿和汗的形式排出

tǐ wài tiān rè shí rén men chū hàn duō tǐ nèi dà bù fēn duō yú

体外。天热时,人们出汗多,体内大部分多余

de shuǐ fèn yǐ chū hàn de xíng shì pǎi chū suǒ yǐ pǎi chū de niào jiù xiāng

的水份以出汗的形式排出,所以排出的尿就相

duì shǎo xiē dāng tiān lěng shí rén hěn shǎo chū hàn tǐ nèi duō yú de

对少些。当天冷时,人很少出汗,体内多余的

shuǐ fèn jiù zhǐ néng yǐ niào de xíng shì pái chū tǐ wài suǒ yǐ xiǎo biàn

水份就只能以尿的形式排出体外,所以,小便

jiù huì zēng duō zhè shì rén tǐ zhèng cháng de shēng lǐ xiàn xiàng bù bì

就会增多。这是人体正常的生理现象,不必

hài pà

害怕。

chī xià qù de dōng xī nǎ lǐ qù le
吃下去的东西哪里去了



wǒ men měi tiān yào chī hěn duō dōng xī zhè xiē dōng xī jīng guò
我们每天要吃很多东西,这些东西经过
cháng wèi de xiāo huà yǒu xiē yǒu yíng yǎng de dōng xī bèi xī shōu suí zhe
肠胃的消化,有些有营养的东西被吸收,随着
xuè yè sòng dào quán shēn gè gè qì guān gòng wǒ men zhǎng shēn tǐ yòng
血液送到全身各个器官,供我们长身体用。
nà xiē méi yòng de dōng xī yǒu de biàn chéng dà xiǎo biàn cóng shēn tǐ lǐ
那些没用的东西,有的变成大小便从身体里
pái chū yǒu de biàn chéng èr yǎng huà tàn cóng bí zǐ lǐ pǎo diào le yǒu
排出,有的变成二氧化碳从鼻子里跑掉了;有
de biàn chéng shuǐ zài chū hàn shí cóng pí fū shàng liú zǒu le
的变成水在出汗时从皮肤上溜走了。



wèi shén me rén de zuǐ chún shì hóng sè de 为什么人的嘴唇是红色的



liǎn bù shì rén tǐ hěn zhòng yào de bù fēn fàn shì shēn tǐ hěn
脸部是人体很重要的部分,凡是身体很
zhòng yào de bù wèi dōu jù jí zhe hěn duō de xué guǎn liǎn bù de
重要的部位,都聚集着很多的血管。脸部的
xué guǎn nèi yǒu hěn duō xué yè zài liú dòng zhè shì wèi le bāng zhù liǎn
血管内有很多血液在流动,这是为了帮助脸
bù fā huī tā de zuò yòng liǎn bù dāng zhōng zuǐ chún de gǎn jué zuǐ
部发挥它的作用。脸部当中,嘴唇的感觉最
líng mǐn yě zuǐ róu ruǎn suǒ yǐ yǒu gèng duō de xué guǎn tōng dào zhè lǐ
灵敏,也最柔软,所以,有更多的血管通到这里
lái zuǐ chún de wài pí hěn báo yòu méi yǒu yán sè wài pí xià liú
来。嘴唇的外皮很薄,又没有颜色,外皮下流
dòng de xué yè jiù huì tòu chū lái ràng wǒ men kàn de hěn qīng chǔ yīn
动的血液就会透出来,让我们看得很清楚。因
cǐ zuǐ chún hóng de rén jiù biǎo shì zhè gè rén shēn tǐ hěn jiàn kāng
此,嘴唇红的人,就表示这个人身体很健康。

rén wèi shén me néng fā chū shēng yīn
人为什么能发出声音



rén de shēng yīn shì yóu yú shēng dài de zhèndòng ér chǎnshēng de
人的声音是由于声带的振动而产生的。

rén de shēng yīn shì liǎng piàn dài zhuàng de xiān wéi zhī bó mó fù zài hóu
人的声音是两片带状的纤维质薄膜,附在喉
bù de sháo zhuàng ruǎn gǔ shàng cóng fēi jī hū chū lái de qì liú zhèndòng
部的勺状软骨上,从肺里呼出来的气流振动
shēng dài jiù fā chū le shēng yīn shēng dài de hòu báo cháng duǎn hé
声带,就发出了声音。声带的厚薄、长短和
sōng chí de chéng dù jué dìng shēng diào de gāo dī hūn hòu shēng yīn
松弛的程度,决定声调的高低、浑厚。声音
de qiáng ruò hé hū chū qì liú de qiáng ruò yǒu guān qì liú qiáng shēng
的强弱和呼出气流的强弱有关,气流强,声
dài zhèndòng dà shēng yīn jiù qiáng liè shēng dài fā chū de shēng yīn
带振动大,声音就强烈。声带发出的声音
zài xià chún shé tóu bí zǐ de pèi hé xià jiù biàn chéng yǔ yán
在下唇、舌头、鼻子的配合下,就变成语言。